

# Связь есть!

Чем опасны для желудка и кишечника невылеченные зубы

## ПРОФИЛАКТИКА

**Не секрет, что все органы и системы человеческого организма взаимосвязаны. Как состояние желудочно-кишечного тракта влияет на здоровье полости рта, так и заболевания желудочно-кишечного тракта отражаются на зубах и тканях пародонта.**

Большой кишечник не способен усваивать минералы, витамины и прочие важные для нас нутриенты, а некачественное измельчение зубами пищи вызывает раздражение и воспаление ЖКТ. Любое отклонение от нормы способствует смещению баланса микрофлоры и кислотности, а это ведет к целому ряду патологий.

Болезни полости рта являются источниками хронической инфекции и интоксикации для всего организма. Также стоматологические патологии способствуют снижению иммунитета, обострению хронических недугов, осложнений. Инфекции из пародонта сказываются на работе селезенки, лимфоузлов, кишечника, аппендикса, миндалин и так далее, поэтому сопротивляемость организма к воздействию патогенной микрофлоры снижается.

Так как ротовая полость также входит в состав желудочно-кишечного тракта, болезнетворные бактерии попадают в пищевод, желудок и кишечник постоянно. Это может привести к возникновению тяжелых и стремительных воспалительных процессов, таких как гастрит, язва желудка, панкреатит. Если вовремя не обратиться за помощью к врачам, одно нарушение переходит в другое, становится хроническим.

### Стоматологические меры профилактики заболеваний кишечника

Необходимо санировать полость рта. Это подразумевает устранение всех потенциальных источников воспаления:

- ✓ Кариозные поражения, пульпиты, периодонтиты.
- ✓ Наличие полуразрушенных зубов или остатков корней.
- ✓ Воспалительно-деструктивные процессы в пародонте.
- ✓ Одонтогенные ЛОР-заболевания: гаймориты и прочие синуситы.

### Чек-лист для самопроверки

Изучите список требований, который нужно соблюсти, чтобы зубные проблемы не перешли на ЖКТ. Это также поможет понять, стоит ли вам заняться своим стоматологическим здоровьем как можно скорее:

- ✓ Не пропускайте чистку зубов после завтрака и ужина.
- ✓ Важно посещать врача для профессиональной гигиены.
- ✓ Полощите рот фильтрованной или кипяченой водой после еды. Используйте ирригатор, чтобы вымывать тонкой направленной струей все загрязнения.
- ✓ Не пропускайте регулярные профилактические осмотры каждые 3-6 месяцев и будьте готовы лечить зубы сразу же при выявлении малейшего кариеса.
- ✓ Разрушенные зубы следует восстановить с помощью пломбировочных материалов или вкладок, штифтов, если это необходимо. При серьезной утрате зубных тканей рекомендуется поставить коронку, иначе реставрация может не справиться с жевательными нагрузками.
- ✓ Помните, что каждый протез (пломба, коронка, мост и так далее) имеет свой срок эксплуатации. Со временем клиническая картина во рту меняется: происходит рецессия десны, зубы расходятся, наклоняются, истираются, ломаются. Все эти перемены требуют адаптации или переделки протеза к новым условиям.



Фото рixabay

**От здоровья полости рта зависит и состояние ЖКТ**

- ✓ Разрушенные до уровня десны зубы, фрагменты корней подлежат удалению.

### Влияние заболеваний желудочно-кишечного на ротовую полость

Любые патологии ЖКТ — серьезные перемены в масштабах здоровья человека. Они отражаются на стоматологическом здоровье:

- ✓ Любые заболевания с повышенной кислотностью (гиперацидный гастрит и прочие заболевания) вызывают эрозии эмали, разрастание сосочков языка, воспаление слизистой, шелушение губ, стоматиты, гингивиты, неприятный привкус во рту и запах из него.
  - ✓ Язва желудка - гиперплазию, повышенную чувствительность, отечность языка, поражения пародонта.
  - ✓ Холецистит - прогрессирование роста патогенных бактерий, кариес и все его осложнения, заболевания десен и слизистой полости рта.
- Грамотный стоматолог может заподозрить болезни пищеварительной системы у пациента с первого взгляда, настолько выраженные проявления наблюдаются в полости рта человека. В любом случае, лечить нужно комплексно: и у стоматолога, и у гастроэнтеролога, и у смежных специалистов, если это необходимо.
- Будьте внимательны к своему самочувствию и своевременно консультируйтесь со специалистами.

**Елена АЛЕКСЕЕВА,**  
заведующая отделением  
ГАУЗ «Стоматологическая  
поликлиника № 1»

### ХАБУДАЕВА ЛЮБОВЬ КИРИЛЛОВНА



**Медицинская общественность Бурятии понесла тяжелую утрату. 21 августа 2023 года ушла из жизни Заслуженный врач Республики Бурятия, член Российского научно-практического общества оториноларингологов, член Российской общественной академии голоса ХАБУДАЕВА ЛЮБОВЬ КИРИЛЛОВНА.**

Любовь Кирилловна родилась в с. Ульдурга Читинской области в 1937 году. В 1956 году окончила среднюю школу и поступила на стоматологический факультет Иркутского медицинского института. Стремление к знаниям позволило ей успешно окончить институт. В 1961-1962 годы работала в Иркутской области. С 1962 по 1972 годы в 1 городской больнице (ныне БСМП). Клиническую ординатуру прошла на кафедре ЛОР-болезней Ленинградского санитарно-гигиенического медицинского института.

В Республиканской клинической больнице им. Н.А. Семашко Любовь Кирилловна работала в 1974-2022 гг. на протяжении 48 лет. За период работы в больнице показала себя опытным, высококвалифицированным специалистом, владеющим большим объемом оперативных вмешательств при лор-патологиях. Успешно применяла новые методы диагностики и лечения больных.

Главным принципом работы Л.К. Хабудаевой всегда было совершенствование, благо-

даря чему были внедрены и применяются в отделении новейшие достижения науки в сочетании с традиционными методами тибетской медицины.

Любовь Кирилловна была уникальным и единственным в республике специалистом фониатром. В 1975 году по инициативе Любви Кирилловны в театре оперы и балета открылся фониатрический кабинет, где она врачевала голоса. Ее называли ангелом-хранителем артистов театра оперы и балета.

Как настоящий клиницист она всегда очень бережно относилась к тому, что сделано поколениями ее предшественников и передавала свой богатый опыт.

Ушла из жизни врач, внесшая огромный вклад в развитие здравоохранения республики. Любовь Кирилловна навсегда останется в нашей памяти замечательным человеком, преданным своему делу. Врачом с большой буквы.

**Коллектив ГАУЗ «РКБ им.Н.А.Семашко»**

**Панихида на ул. Пирогова 9а, 23 августа с 11:00-12:00.**

Кадастровый инженер Червинская Наталья Валерьевна (670000, РБ, г. Улан-Удэ, ул. Балтахинова, 17, блок Е, офис 301, e-mail: centrof2012@mail.ru, тел. 89025626711, номер аттестата 03-14-248) подготовила проект межевания земельных участков, выделяемого в счет земельных долей в праве общей долевой собственности на земельный участок с кадастровым номером № 03:11:000000:81, совхоз «Гаргинский» Курумканского района РБ. Заказчик кадастровых работ: Муниципальное образование «Курумканский район» Курумканского района РБ. (РБ, Курумканский район, с. Курумкан, ул. Балдакова, 13, тел.: 83014941767).

С проектами межевания можно ознакомиться по адресу: 671640, РБ, Курумканский район, с. Курумкан, ул. Балдакова, 13, в течение 1 месяца со дня публикации. Возражения направлять Червинской Н.В. по адресу: 670000, г. Улан-Удэ, ул. Балтахинова, 17, блок Е, офис 301, в течение 1 месяца со дня публикации.

Извещаем участников долевой собственности о необходимости согласования проектов межевания земельных участков, образуемых путем выдела в счет земельных долей. Предметом согласования является размер и местоположение границ выделяемых земельных участков. Заказчик работ по подготовке проекта межевания СПК «Колхоз Искра» (ИНН 0314000467), адрес: РБ, Мухоршибирский р-н, с. Хонхой, ул. Советская, д. 52, тел.: 89148329371. Кадастровый номер исходного земельного участка: 03:14:000000:7, Бурятия, р-н Мухоршибирский, с. Хонхой, колхоз «Искра», адрес для ознакомления: РБ, Мухоршибирский р-н, с. Хонхой, ул. Советская, д. 52. Кадастровый инженер, подготовивший проекты межевания: Крупская Анна Сергеевна, квалификационный аттестат №38-12-482 от 08.11.2012 г., почтовый адрес: РБ, г. Улан-Удэ, ул. Бабушкина, д. 14 а, оф. 242, e-mail: Anna\_krupskay@bk.ru, тел.: 89041274455. С проектами межевания земельных участков можно ознакомиться и представить обоснованные возражения в течение 30 дней со дня опубликования настоящего извещения по указанным адресам. При себе иметь паспорт и документ о праве на долю в соответствующем земельном участке.

Утерянный сертификат автошколы на имя Базарова Бато Мунко-Жаргаловича считать недействительным.

Коллектив Комитета по финансам Администрации г. Улан-Удэ выражает глубокое соболезнование родным и близким в связи со скоропостижной кончиной бывшего консультанта Управления финансового контроля Комитета по финансам

**НАЗАРОВОЙ Любви Савельевны.**

Мэр Улан-Удэ, Администрация г. Улан-Удэ, Улан-Удэнский городской Совет депутатов выражают глубокие соболезнования заместителю председателя Комитета по архитектуре и градостроительству Администрации г. Улан-Удэ Говоровой Марине Мартемьяновне в связи с кончиной отца, заслуженного строителя Республики Бурятия

**КАЗАЭВА Мартемьяна Семёновича.**

Избирательная комиссия Республики Бурятия выражает глубокое соболезнование родным и близким в связи с кончиной заслуженного работника избирательной системы Республики Бурятия

**ГУСЛЯКОВОЙ Сталины Ивановны.**