

ПАРТИНА АЖАЫДАА

«Колхоз, совхозуудта отделиниуд, бригаданууд, фермэнүүд болон үйлдвэрлэлийн дунда шатын бусад хувиинуудад хүтэлбэрлэгшээр хүдөө ажахын мэргэжэлтэй ажиллахаа оролго урмашуула талаар нэмэлт хэмжээгүүд тухай» КПСС-эй ЦК-гай, СССР-эй Министруудай Советэй тогтоол эгэлд саг соогоо абтаһан шухала документ мүн. Хүдөө ажахын али бүх үйлдвэрлэлийн хүтэлбэрлэгдэ тухай эрдэмтэй мэргэжэлтэйд эльгээ гэзш мүнөө үе сагай эрилдэт тон харюусамаар хэмжээг болоно.

Хэнэйшье мэдэһээр, колхоз болон совхозууд жэл бүри яза бүрин техникээр эрхшээ үйлдвэрлэлдэйд мэдэгдэһэн томодогдоно. Ямар нэгэнhalbаряар мэргэжэл, гол шэглэлтэйгээр эрилдэгдэ. Мүнөө ажахынуудтай малай томо томо комплэкснуудай олоор баригдажа, ашаглалгада оруулагдажа, технологины үндэһөөрөө хубилгагдажа байна ушар хадаа хүлжэлтэн элжээтэ шатын элжээлэн харуулан бодото баримта болоно бшуу.

Иймэ үе сагта ажахынуудай отделини, бригада, ферме гэхшээлэн үйлдвэрлэлийн дунда шатын хувиинуудыг

ШЭЛЭН ОЛОХО, ДЭМЖЭХЭ, ЁУРГАХА

хүтэлбэрлэлийн улам орёо болохо байханын элжээ. Тимжээ үйлдвэрлэлийн имгалтал тухай дунда гү, али дээдэ хүргүүлн дүүргэһэн, эрдэм наукин, түрүү дүй дүршээлэй туйлалтануудыг ажахыдаа нэбтэрүүлжэ мэргэжилтэ эмхидхэн хүтэлбэрлэжэ шадаха байна ха юм.

Эдэ бүгэдэн тухай хөөрлөөн болохоор үнжээлэй юм ааб даа. Зүгөөр энэ шухала хэргэһе бодотоор зүб шэглэлтэйгээр, холын хараатайгаар ябуулаха хүтэлбэрлэлийн дурсагдаһан тогтоол элжэ тодо харгы зааж гүзгээ гэзш. Аймагай колхоз, совхозуудай хүтэлбэрлэлийн кадрнуудад шадамар бэрхэ, эрдэм хүргүүлээр гүйсэд бэлдхэлтэй, хүнбэлхэн хурса мэргэжилтэйд табиха гэжэ КПСС-эй райком, аймагай Советэй гүйсэдком болон хүдөө ажахын органууд саг үргэлжлэн оролдолог гаргажа байдаг юм. Гэхэ зуура, энэ хүдэлмэрээ тэрэ тогтоол соо тодорхойлогдоһон заабарин үйлдвэрлэлгээр эрилжэ шэнэ эорилго мүнөө тобион гараад байна.

Манай аймагта гурбан колхоз, дүрбэн совхоз, турсалта-үйлдвэрлэлийн нэгэ ажахи бия. Тэдэнэй олон-

хинь хэдэн отделини, бригада, фермэнүүдтэй элдэб янзынhalbартай юм. Мүнөө үеин байдалаар болохо дунда шатын нимэ зарим хувиинуудай хүтэлбэрлэгшээр эрдэм хүргүүлн багатай, хүдөө ажахын ямар нэгэн мэргэжэлгүй практикгууд хүдэлбээр заандаа. Ушар нимжээ һүүлэй үедэ КПСС-эй райком, ажахынуудай партбюро, парткоммуд мэргэжилтэдтэй дунда шатын тусалт даалгаха тухай хүдэлмэри хээзэ хээзэ-нэйхнээ үргөөнөөр ябуулажа байна. КПСС-эй тэшүүн, ветеринар техник Анатолий Спирidonovich Мисюркев Ойохойн совхозой һу хаалин 1-дахы фермыг дагшшаар хүдэлжэ хүсэлтэй байханаа мэдүүлэ һэн.

Тэрэ үсхэһын дэмжээдэ, мүнөө нүхэр Мисюркев МТФ-е дагшшаар хүдэлжэ. КПСС-эй тэшүүдэй кандидаг, XXI партсээдин нэрэмжэтэ колхозой отделини зоотехникээр хүдэлжэ байһан Пётр Борисович Далинов колхозойнгоо 3-дахы МТФ-е дагшшаар томилогдоно. Тэрал ажахын мэргэжэлтэ, коммунист В. К. Зубакян тракторно-тарьян ажаллай нэгэдэхи бригадыг тусаажа абанхай. Мүн энэ колхозой отделиниин зоотехник В. В. Баиханов Мухар-

Тала тоскондохой гахай үсхэ-бэрлэлийн комплексыг дагшшаар болоод хүдэлжэ захиаланхай.

Мүнөө үедэ аймагай бүхэ колхоз болон совхозуудтай хүдөө ажахын тухай дунда шатын нимэ зарим хувиинуудай хүтэлбэрлэгшээр эрдэм хүргүүлн эрдэмгүй хүтэлбэрлэгшээр элжээ. Зорилго хараалһан удаан болзохой комплэксно тусгай партийна комитетүүд табиха байна. КПСС-эй ЦК-гай, СССР-эй Министруудай Советэй абанан тогтоолыг бээлүүлжэ талаар ажахынуудта хараалагдаһан хэмжээ ябуулануудыг КПСС-эй райком сосоглон хаража байна. Тэрэнэй үндэһээр ойрын сагта аймаг дотороо хөгжээ хүдэлмэрин хараа тодорхойлодог юм. Тимжээ хүдөө ажахын үйлдвэрлэлгээр хүтэлбэрлэһе имгалтал тухай мэргэжилтэдтэй гарта үгээ гэһан гол зорилго табигдана гэзш.

Зүгөөр хэдэһи хэмжээ ябуулануудыг хараалаад байхада аймагай колхоз болон совхозууд дунда шатын кадрнуудай мүнөө үедэ хүдэл хангалдажа шадамаар бэшэ. Иймэ мэргэжилтэд дуталдаһар. Тимжээ дунда шатын хүтэлбэрлэлийн тусалһануудта дэбжүүлжэ мэргэжилтэйд хурган бэлдэхэ хэрэгтэ парткоммуд анхараала онсо хандуула. Жээшээ, Ойохойн совхозой

гурбан хүн хүтэлбэрлэлийн кадрнуудай хургуулидаа хоёр хүн хүдөө ажахын нистутита бурана. Тэдэнэр бултадаа совхозой туһаламжа дэмжээлгээр һураловаала амжалтатайгаар үргэлжэ-лүүлэ.

Дунда шатын хүтэлбэрлэлийн тусалһануудта хүдөө ажахын мэргэжилтэйд дэбжүүлжэ талаар Эрхиргэй совхозой партком, дирекци һүүлэй үедэ горитой хүдэлмэри ябуула хилээ. 1977 оной сентябрь наһаага совхозой һу хаалин 2-дохы фермыг зоотехникээр хүдэлжэ байһан Будагай Балчиндоржиев толгойлоно. Энэ хүн наһаараа хэдэ залуушыг даан харгээтэ эхэ харюусалгатайгаар хандана. Улагаа найнаар дүүргэ. Залуу мэргэжилтэ Нина Раднаева мэнэ һаа тээгдэхи МТФ-е дагшшаар томилогдоно. Тэрэнэй сэхэ фермэдээ хүдэлжэ эхилһэннээ хойшо эндэхи байдал эли болдо һайжараа. Хэрбээ 1976 ондо үнжэн бүриһөө 1956 килограмм һун наадаһан байбал, нёдондо 2,628 килограмм болно. Тусбэт даабарья 232 килограммаар үлүүлэ бшуу. Энэнай илжээлгү алхам болоно гэзш. Гадна 100 үнжэн болон шэнэ түрэхэ гүнжэд бүхэһнөө 95 тугал түлжүүлжэ шадаа.

Аймагай колхоз, совхозуудай үйлдвэрлэ дээрэ

найнаар хүдэлжэ ябаһан. бээ харуулан, юрэнхы эрдэмтэй талаар һайн бэлдхэлтэй залуу наһагай хүдэлжэ шэлэн абажа, хүдөө ажахын институтта, хүтэлбэрлэлийн кадрнуудыг бэлдэдэг техникум болон хургуулида олоор эльгээ асуудал КПСС-эй райком шиндхэжэ байна. Энэ жэлдэ мнээ хүргүүлн, институтта партийна райкомой, ажахынуудай захиргаанай зуурлалгаар ябуулагдаха хүндэ мүнөө гол түлэб тодорхойлогдоо.

Саашада колхоз, совхозуудай отделини, бригада, фермэ болон үйлдвэрлэлийн бусад хувиинуудыг даажа, хүтэлбэрлэжэ байһан кадрнуудтай саг үргэлжлэн хүдэлмэри ябуулажа байха зорилго КПСС-эй райком урдад табина. Энэ хэрэгтэ байгаларагүйгээр, уридшалан табигдаһан тусбэтэй ёһоор эрилжэ гэзш шухала асуудал болоно. Эдэ үдэрнүүдтэ аймагай колхоз, совхозуудта дунда шатын хүтэлбэрлэгшээр, хүдөө ажахын мэргэжилтэдтэй зүблөөн боложо байна. Тэрэн дээрэ КПСС-эй ЦК-гай, СССР-эй Министруудай Советэй тогтоолыг хүсэндэн хүргээ хэмжээ ябууланууд хараалагдана.

А. БУТУСИН,
КПСС-эй Загарай райкомой эмхидхэлэй таһагыг дагшша.

СЕМИНАР БОЛОБО

Аймагай агитколлективүүды ба политинформаторнуудай бүлгүүдыг хүтэлбэрлэгшээр эрилдэһэн семинар КПСС-эй Бэшүүрэй райком наһан үнгэргээ.

КПСС-эй ЦК-гай декабрын (1977 он) Плenumsэй материалуудтай ба КПСС-эй ЦК-гай, СССР-эй Министруудай Советэй, ВЦСПС-эй ба ВЛКСМ-эй ЦК-гай Бэшүүрэй зохиладуулан, агитколлективүүдэй бөөлүүлжэ хүдэлмэрин гол эорилгонууд тухай элчдэл партийна райкомой секретарь И. П. Ефимов хээ. Агитколлективүүдтэй ба политинформаторнуудтай бүлгүүдтэй хүдэлмэри яажа, хайшан гэжэ эмхидхэхэ тухай партийна райкомой пропаганда, агитацийн таһагыг дааһа К. Е. Малицын хөөрөөн байна.

Улаань сугларашад дүй дүршлөө халан абалсаба. Тимжээ Доржинимагин нэрэмжэтэ совхозой агитколлективнэ хүтэлбэрлэгшээр М. Г. Буряева «Победа» колхозой агитатор Г. Ф. Фомин гэгшэд хүдэлмэри тухайгаа һонирхолтойгоор хөөрөө.

К. ЕВСЕЕВ.

КИЕВ. Патонай зүйдэл... Украинны ССР-эй Наукуудай академиин Е. О. Патонай нэрэмжэтэ электронио-гагнатуурилын институтай туршалтын лаборатория энэ үйдэл мундэдоо. Энэ зүйдэлөөр океанай лайнерай, БАМ-ай рельсүүдыг, томо соргоонуудыг, хүүргэнүүдтэй хэргээһэнүүдыг батуар холбон гагнадаг болохой.

ЗУРАГ ДЭЭРЭ: Ю. П. Котыхин гагналыг тусхай тухээрлэгдэ шалгажа байна.

Дәһа түрөөн хурьгада хахад чашаа оройтуулангүй эхынь уураг хүхүүлэхэ. Д Няха хурьгатай хонидто һайн шарьтай тэжээл үгээ. Д Хурьгада эсүүдэ болоторн заабол эхэтэйн суг тусхай келтэ соо байлаха. Д Хурьга түлжүүлэхэ худэлмэринэ гансахан сакманцинуудта даалгажа болохгүй. Д Хоёр недели болон хурьгада боро эдэ үгээдэ хамаггүй. Илангала даһа, мел, яһанай гурил, минеральна зүйлнүүд хэрэгтэй. Д Хурьгада ууха уһанда йод хэлсэхэдэ һайн. Д Дулаан болохоор хурьгада эхэтэйн суг бэлдэхэдэ зохид.

РСФСР: УЛАМ ЭРШЭТЭЙГЭЭР

Ашаанай автомобильнуудыг бүтээдэг Камын нэгэдлэй нүхэр В. Пименовой бригадата автомат шэнэ линияд үндэр бүтээсэ туйлаба. Энэ түрүү бригадата халаанай турша соо дамжуулын корбоннуудай 250 шестерня бүтээһэн. Энэнь үнгэргэлтэ жэлэйхидэ орходоо һурагтэй олон.

Тусбэт арбадахы табан жэлэй гурбадахы жэлдэ КамАЗ-да ашаанай 40 мян машина бүтээгдэхэ юм. Энэнь үнгэргэлтэ жэлэйхидэ хоёр дахин олон болоно. Автомобиль бүтээгшэд хараалһан зорилгоо амжалтатайгаар дүүргэһэн тула жэлэй эхитнээ эршэтэйгээр ажаллана.

Автомобильна гигантын мэдэлдэ ородог заводууд проектын хүсэндөө болзоһоо урид оруулагдаа. Хүдэлмэришээдэй болон коллективүүдтэй дунда үргөөнөөр дэлгэрэн социалист мурьсөөн энэ хэрэгтэ эхэ үүргэ дүүргээ. Жоһоһан, В. Пименовой бригадата туршалтын нүхэр Ивановой, хабсарал-

БЕЛОРУССИ: АЭС-эй ШЭНЭ «ЗУРХЭН»

БССР-эй Наукануудай



СОЮЗНА РЕСПУБЛИКАНУУДААР

Кашкиной хүтэлбэрлэгшээр бригадануудта продукция эрхим шарьтайгаар тушлана. Туршагшадтай туслаар станогүүдтэй тухээрлэгшүүд шөлөөн хэблөгдээ. Энэнай ашаар деталнууд голдойоһгүйгээр бүтээгдэд болонхой. Хэрбээ урдандаа хабсаргаһад хэрэгтэй деталнуудыг бөдөржэ, үнэтэ сагаа гаргалдаг байбал, мүнөө тэрэн болинхой. Цехтэ ороһон деталнууд тусхай контейнер соо асаргадана.

Заводой шудалһан цехтэ гол конвейер хуртэр коллективүүд хоорондоо нягта холбоотойгоор ажаллана. Хоорондоо харилсаатайгаар ажахлаха хэлсэндэ 150 бригадата, 500 участка, 230 цех отделини, дүн хамта арбан табя мянган автомобиль бүтээгшэд элжээтэйгээр хабаадана.

Иймэ түхэлэй реакторнууд манай оройной болон хилин саанахи атомина электростанцинуудта хүдэлгэгдэжэ захиаланхай. Гэбэшье эдэ реакторнуудай эхээр халахугүйн тула манайда шэнгэн натри түрүүлэн хэрэглэгдэбэ.

Энэ институтай зоёһон шэнэ түхэлэй реакторнуудыг промшленна томо эхэ хото городыг дулаагаар, зайн галаар хангалтада үргөөнөөр хэрэглэжэ болоно.

академиин ядрна элжэ хүдөө институттэй хүтэлбэри дорно 300 мянган киловатт хүсэтэй атомина электростанция проект зоёһогдоо. Шэнэ станция «зурхэн» ядрна түлишэ гүйсэд хэрэглэхэ шадалтай, шэнэ түхэлэй реактор болоно.

Иймэ түхэлэй реакторнууд манай оройной болон хилин саанахи атомина электростанцинуудта хүдэлгэгдэжэ захиаланхай. Гэбэшье эдэ реакторнуудай эхээр халахугүйн тула манайда шэнгэн натри түрүүлэн хэрэглэгдэбэ.

Энэ институтай зоёһон шэнэ түхэлэй реакторнуудыг промшленна томо эхэ хото городыг дулаагаар, зайн галаар хангалтада үргөөнөөр хэрэглэжэ болоно.

УЗБЕКИСТАН: ШЭНЭ ШЭГЛЭЛТЭЙГЭЭР

Ферганын нэхэлгын комбинат бүтээсэ эхэтэй шэнэ



түхэлэй станогүүдыг тодорхо захилаба. Тус коллектив ээрлэһэн бүтээсэ эхэтэй станогүүдыг тодожо эхилээ. Байгша ондо дүн хамта 400 станок тодорхойлодо. Энэ комбинатай гурбан дахбар шэнэ байшанда бүтээсэ эхэтэй бусад оһонхой түхээрлэгшээр даабарья юм. Энэ шухала түдэлмэриг тусхээрлэгшээр удаан тул комбинат эхэ хахад дахин эхэ бүд нэхэхэ аргатай болохо.

УКРАИНА: УДЭР БУХЭНДЭ ГАБШАГАЙГААР

Киевэй областиин һу хаалин фермэнүүдтэй коллективүүд үнгэргэлтэ жэлэйхидэ орходоо сүүдэхэ соо үнжэн бүриһөө 700 грамм эхэ һу хаана. Малай ашаг шэмхэ дээшүүлхын тула социалист мурьсөө хээзэ хээзэһэннээ һэй найнаар эмхидхээ, энэ областиин малшад хэлэһэн үгээ бодото дээрнэ бөөлүүлхээр шидэһэнэй.

Областиин хаалишад КПСС-эй ЦК-гай, СССР-эй Министруудай Советэй, ВЦСПС-эй болон ВЛКСМ-эй ЦК-гай Бэшээтэ харюу болгон, габшайга ажаллай жэлдэ харуулажа байһан үнжэр бүриһөө 2850 килограмм һу хааха социалист уялга баталан абаба. Энэнь нёдондойһинһоо һураггүй эхэ дүн болоно. Хаалишан бүхэн үдэр бүриин, нарын, кварталтай тогтоомол даабарянуудыг абана. Областин районуудтай, ажахынуудтай тусхай штабууд ажаллай дүнгүүдэ согсолго, саашанхи зорилгонуудыг тодорхойлоно.

Тэжээл зүбөөр хэрэглэхэ асуудалда эндэ гол анхараг хандуулагдана. Малда үгтээ тэжээл гүйсэд буйлуулагдана.



МОСКВА. В. В. Куйбышевэй нэрэмжэтэ «Электростанция» нэгэдлэй үйлдвэрлэлийн коллектив КПСС-эй ЦК-гай, СССР-эй Министруудай Советэй, ВЦСПС-эй болон ВЛКСМ-эй ЦК-гай Бэшээтэ харюу болгон, габшайга ажаллай жэлдэ харуулажа байһан үнжэр бүриһөө 2850 килограмм һу хааха социалист уялга баталан абаба. Энэнь нёдондойһинһоо һураггүй эхэ дүн болоно. Хаалишан бүхэн үдэр бүриин, нарын, кварталтай тогтоомол даабарянуудыг абана. Областин районуудтай, ажахынуудтай тусхай штабууд ажаллай дүнгүүдэ согсолго, саашанхи зорилгонуудыг тодорхойлоно.

Тэжээл зүбөөр хэрэглэхэ асуудалда эндэ гол анхараг хандуулагдана. Малда үгтээ тэжээл гүйсэд буйлуулагдана.

БАМ



ТОННЕЛЬ МАЛТАЛГА ТҮЛЭГ ДУНДАА

Байгалай тоннелин баруун порталда эршэтэ ажал түүл дундаа. Тайгын дундуур татагдаһан авто-харгыгаар элдэб түхэлэй машинануудта худэлмэришэд һуужа нийшэр эрэн. Арбан хоёрдохи тоннелинэ отрядтай Константин Григорьевич Молофийн хүтэлбэрлэгшээр бригадин хүдэлмэришэд Байгалай тоннель малтажа, үдэр бүриингөө даабари үлүүлэн дүүргээ. Мүнөө Константин Григорьевичой бригадата эндэ шэнэ эрхимдхэгдэһэн арбан юдэхэй тоннелинэ отрядтай бүрдээдэ оронхой.

Урдын тэндэ ажаллажа байшад шэнэ тоннельнэ отрядтай эмхидхэгдэхэдэ тон хээр байсаһан юм. Юуб гэжээ, шэнэ отрядтай дүүргүүлэх үдэрһөө эхилжэ, байрын гэрнүүдэ барига захалаа. Гадна баруун порталда хүдэлжэ байшад барилгын материал асархаа Даван болон Гудженик руу ошохоо болбо бшуу.

Коммунист Константин Григорьевичой бригадата нёдондо жэлдэ үгтөөн даабарья амжалтатай дүүргээ. Тэдээр 100 метр зайд хадан хатуу шулуу туһахын, транспортно-дренажна шольяни малтажа гараа. Бригада гэгшүүн үнжэр ажиллагай Николай Скидан даабари үлүүлэн дүүргэхэ хэрэгтэ хубитаяа оруула.

УБЭЛДӨӨШЬЕ ГАБШАГАЙ

«Востоксбэлектротрест» трестин 104-дахы оньһооруюулагдал колониин коллектив үнгэргэлтэ жэлэйхидэ тусбэт даабари амжалтатайгаар дүүргээ, энэ жэлэй түрүүлэн үдэрһөө эршэтэйгээр ажаллана.

Мүнөө манай коллектив Северобайкальск тосхонһоо Байгалай тоннель хүртэр электрын элжэ хүсэ дамжуулаха 220 вольтын линия татажа байна. Тэрэнэй утань 40 километр. Гэхэтэй хамта тус линиятай түргэн урсахаалта Гудженик горхон дээгүр аяар 50 шахуу дахин хүдэлжэн татагдаха юм.

Манай участкагай найман бригадата байгалайн орё хүндэ оршон байлдаа хүдэлжэ байшаше, үгтөөн даабарья, абанан социалист уялгага муу бэшээр дүүргэжэ байна.

Самсаал сабшалта дээрэ хүдэлдэг коммунист А. Федоренкин бригадата үлүүлэй дүрбэн нарын туршада тусбэт даабарья 200 процент дүүргэһэн байна. Мүнөө энэ бригадата хоёр метр шахуу гүнээ хүр саһан соогуур самсаал гаргана.

нель малтажа дээр бэлдхэлтэй «БАМ» тоннелин ариван тоннелин отрядтай бригадин манаевич Толмаришад доро нель малталга дээр даалгагдаһан Денинн оривосуулан А. Боровковой тус бэшүүр эрхим ажиллагай гарна. Энэхэ үгтөөн энэ геологичин үгтөөн орёо хүндэхэ өмөөн на газарай үгтөөн али байгалиин шидэтэ нуудһаа болон үгтөөн оройһоо шулуула даа асуулгүй Тыннэ прохилдигууд тухай халта болжохо мери хэлэн.

Тоннелин өлөн байһан газарһаа хуужа хээ «Юности» элдэб шэнэ шэнэ һуучуудай бэлдэхэ болоно байна.

Һаяын үдэрү галай тоннелинэ отрядтай галай прохилдигууд тухай гэр булгалһаа шэнэ эршэтэйгээр даабари үлүүлэн дүүргээ. Тэбээндэ гэр бариха хэрэгтэй. Баруун портал барилгала хабсаралһаа муу һуудай жэлдэ үгтөөн ажаллажа байна.

Бидэ энэ бобои сагай үдэр дүүргэхэ ёһотой түрүүндэ соёл болон хургуули ашаглалгада эршэтэйгээр Галн Амарай матируун участкагай лагданы болон нийшэр хүржэ эршэтэй хамта Сибирь» поселкой тооолоно. Тэдээндэ гэр бариха хэрэгтэй.

Баруун портал барилгала хабсаралһаа муу һуудай жэлдэ үгтөөн ажаллажа байна.

Тимжээ В. К. Кушнарев болон гэгшэдтэй социалист мурьсөө дэлсэн, үдэр бүр тээсэ туйлаба. Мүнөө манай коллектив саанахы скһаа Даван трин элжэ хүдэлжэ һэн лян тави гэжэ, ашаглажа хаа байна хааһэй ЦК-гай, Министруудай Советэй ба ВЛКСМ-эй ЦК-гай хандала танилсаад байһан үнжэр бүтээсэ болло.

Мүнөө манай коллектив Северобайкальск тосхонһоо Байгалай тоннель хүртэр электрын элжэ хүсэ дамжуулаха 220 вольтын линия татажа байна. Тэрэнэй утань 40 километр. Гэхэтэй хамта тус линиятай түргэн урсахаалта Гудженик горхон дээгүр аяар 50 шахуу дахин хүдэлжэн татагдаха юм.

Манай участкагай найман бригадата байгалайн орё хүндэ оршон байлдаа хүдэлжэ байшаше, үгтөөн даабарья, абанан социалист уялгага муу бэшээр дүүргэжэ байна.

Самсаал сабшалта дээрэ хүдэлдэг коммунист А. Федоренкин бригадата үлүүлэй дүрбэн нарын туршада тусбэт даабарья 200 процент дүүргэһэн байна. Мүнөө энэ бригадата хоёр метр шахуу гүнээ хүр саһан соогуур самсаал гаргана.

Хэрбээ хурьгада хахад чашаа оройтуулангүй эхынь уураг хүхүүлэхэ. Д Няха хурьгатай хонидто һайн шарьтай тэжээл үгээ. Д Хурьгада эсүүдэ болоторн заабол эхэтэйн суг тусхай келтэ соо байлаха. Д Хурьга түлжүүлэхэ худэлмэринэ гансахан сакманцинуудта даалгажа болохгүй. Д Хоёр недели болон хурьгада боро эдэ үгээдэ хамаггүй. Илангала даһа, мел, яһанай гурил, минеральна зүйлнүүд хэрэгтэй. Д Хурьгада ууха уһанда йод хэлсэхэдэ һайн. Д Дулаан болохоор хурьгада эхэтэйн суг бэлдэхэдэ зохид.

2. ХУРЬГАДЫЕ НАЙНААР ТҮЛЖҮҮЛЭХЭ ТУХАЙ

Энэнь үдэр бүр өлөн хурьгада хахад чашаа оройтуулангүй эхынь уураг хүхүүлэхэ. Д Няха хурьгатай хонидто һайн шарьтай тэжээл үгээ. Д Хурьгада эсүүдэ болоторн заабол эхэтэйн суг тусхай келтэ соо байлаха. Д Хурьга түлжүүлэхэ худэлмэринэ гансахан сакманцинуудта даалгажа болохгүй. Д Хоёр недели болон хурьгада боро эдэ үгээдэ хамаггүй. Илангала даһа, мел, яһанай гурил, минеральна зүйлнүүд хэрэгтэй. Д Хурьгада ууха уһанда йод хэлсэхэдэ һайн. Д Дулаан болохоор хурьгада эхэтэйн суг бэлдэхэдэ зохид.

Энэнь үдэр бүр өлөн хурьгада хахад чашаа оройтуулангүй эхынь уураг хүхүүлэхэ. Д Няха хурьгатай хонидто һайн шарьтай тэжээл үгээ. Д Хурьгада эсүүдэ болоторн заабол эхэтэйн суг тусхай келтэ соо байлаха. Д Хурьга түлжүүлэхэ худэлмэринэ гансахан сакманцинуудта даалгажа болохгүй. Д Хоёр недели болон хурьгада боро эдэ үгээдэ хамаггүй. Илангала даһа, мел, яһанай гурил, минеральна зүйлнүүд хэрэгтэй. Д Хурьгада ууха уһанда йод хэлсэхэдэ һайн. Д Дулаан болохоор хурьгада эхэтэйн суг бэлдэхэдэ зохид.

Хурьгадай эдээлдэг зартан наһабагта тэжээл үлжээрихэдэ һайн. Энэнь дороо дэбжээдхэй юумээ эдэхэннээ хурьгадае һаа маргадаг, мүн витамин элбэгтэй юм.

Хурьгадай эдээлдэг зартан наһабагта тэжээл үлжээрихэдэ һайн. Энэнь дороо дэбжээдхэй юумээ эдэхэннээ хурьгадае һаа маргадаг, мүн витамин элбэгтэй юм.

