

Эхэ найхан нютагаа эд хамта мандуулаа!



БУРЯД ҮНЭН

1921 оной
декабрин 21-нээ
гарана

Бүгэдэ
арадай
газетэ

1995
АВГУСТ
10
Зулай һүүт
харанган хонин
һарын 15
ЧЕТВЕРГ
гарагай 5
№148 (19242)
Газетын сэн
хэлсээт.

Адууһа малда-элбэг тэжээл

ИЯЛА УРАГШАТАЙ

Далайхиде адли манай тунгэ томо совхозууд болонхой ааб даа. Нихидэ амяараа боложо дааһан таряанадай хууһуудыг шэгээдүүдэг үйлэг эбэлэнүүд хүдөө үйлэ хамжаан гэхэ гү, ан перативууд, бага перативууд бин болонхой үйлэ. Мүнөө үбһэ хурялгын үедэ алаангууд дээрэ гүйгэдэ ажоруулагданан 17 бригада, зэргэ техникэтэй, мори үйлэ—62 звено, гол түлээ бар, мөрбөр ажалаа хэдг—62 звено хүдэлжэ байна. Хүдөө хамтадаа 230 трактор, 1330 ажаллана.

Баһал хүсэд ойлгоно. Үбһэ ехээр ноосолжэ абаха нигэ һайн арга боломжо үсоон лэ дайралдадаг хай юм. Гэхэтэй хамта ажахынууд жэжэ боложо хубаараа, таһарааныг һаа, тэдэнэй олонхинь перативууд сабшалан дээрэ хүдэлдэг, тэжээл бэлэдхэдэг тусхай о н ь н о ж о р у у л а г д а м а л бригаданууда тараахагүй гэжэ оролдоо. Тэрэнэйн ашаар, жэжэнь, Могсохойно хүдөө ажахын кооперативта үшнэй механизатор Д.Ш.Батомункуев, Дөөдө-Худанай СХК-да—А.С.Цыбикжанов, Худанай АКХ-да—Д.Ц.Дамдинов, Хоорхын АКХ-да—Г.Г.Иванов гэгшэдэй бригаданууд мүнөө трактор, машинануудыг олоор, бүтээсэтэйгээр хүдэлжэ, горитойныг үбһэ ноосолоод байна.

Иүдэй мэдээгээр аймаг соо Вознесенскийн хүдөө ажахын кооператив абаха ёһотой үбһэнэйгөө хахадьен шахуу абаа. Бусад зарим ажахынууд хэрэгтэй үбһэнэйгөө 35-40 процентые бэлэдхээ гэхэдэ болонго. Бүхы дээрэ аймаг соо 23,474 гектар сабшалангай 6 мянга үлүүтэй гектар газарын ногоон сабшалад, дабдээрэ 45 мянга шахуу центнер үбһэн хүрилэгдоо. Ондоогоор хэлэбэл, абтаха ёһотой үбһэнэйгөө 20 процентые ноосолжэ абаа гэшэбди. Нёдондо энэһээ һураггүй бага абтаад байгаа.

Хура бороогтой ехээр орожо хаагуулаагүй һаань, августын 25-27 болотор олонхи ажахынууднай үбһээ сабшажа, хуряжа дүүргэхэ зэргэтэй. Энэ жэдэ хамта дээрэ 117 мянган центнерһээ бага бэшэ үбһэн

Үндэр ургаса — үдэр бүрийн оролдолгоһоо

ПААР ХЭР ЭЛДҮҮРИЛЭГДЭНЭБ?

Мүнөө нигээд удахагүй нэгэ таряанай хуряагдажа эхлэхээ байхада, хүдөөгэй олонхи ажахынуудай ерэхэ жэлэйгээ ургасада баһал һаналаа табижа, сөбөр наараа хоёрдохёо, гурбадахя хахалжа, элдүүрилжэ байһанын эли ааб даа.

Мүнөө таряалан дээрэ үтэгжүүлгын, плангаяа минеральна үтэгжүүлгын ёһоор тараагдахыа болёод байхада, орооһо таряанай пайдмтай һайн ургаса ургуулжа абаха үдэрһэ һуури - сөбөр паар лэ болонго.

Тинхэдэ хаһа сагтаа, һайн шанартай хахалагдаһан, хэдэн дахин элдүүрилэгдэһэн, буртаг ногоогүй сөбөр наарай хүрһэндэ ерэхэ ургасада хэрэгтэй шухала ёдосууд, шийг нойтон баригдаха байна бшуу.

Энэ жэдэ республикын ажахынуудта ерэхэ жэлэй ургасын үдэрһэ һуури болохо - сөбөр паар хамтадаа 191273 гектарта хахалагдажа, мүнөө хоёрдохёо элдүүрилэгдээд байха ёһотой аад, августын 4-нэй мэдээгээр оройдоол 71777 гектарынь лэ элдүүрилэгдэб. Нёдондо энэ үедэ 90,1 мянган гектар паар хоёрлогдоод байгаа.

Хурамхаанай, Мухар-Шэбэрэй, Зэдын, Сэлэнгын, Хэжэнгын, Хорин аймагуудта энэ жэдэ ехэ газарта сөбөр паар хахалагдаад, динлэнхинь хоёрдохёо элдүүрилэгдээд байна. Жэжэнь, Мухар-Шэбэрэй аймаг 24,855 гектар наарайнгаа 13 мянган гектарые, Сэлэнгын аймаг 11,3 мянган гектар наарай 9500 гектарые хоёрдоо.

Тинхэдэнь Хяагтын аймаг аяар 14,3 мянган гектар наарайнгаа мнил 800 гектарыень һаял хоёрдохёо элдүүрилээ. Баһал нилээд ехэ газарта паар элдүүрилэхэ ёһотой аад, Бэшүүрэй, Тарбагатайн, Ивалгын, Баргажанай, Түнхэнэй аймагууд баһал сөбөр паарай элдүүрилгые ехээр удааруулна.

Ушарын юуб гэхэдэ, элдэб буртаг ногооной үрмэдэһэ, хамхуулай үрһээс хүрһэндэ хаяагүйдэнь паарые үрдижэ хахалха хэрэгтэй ха юм. Тинхээгүйдэ тэдэ буртаг ногоон дахин полинуудыг дараха бшуу.

Редакциин социальнo-экономическа таһар.

1995 оной августын 4-нэй мэдээн

Аймагууд	Бэлдэгдэхэ паарын (гектараар)	Тэрээнһээ хоёрдохёо элдүүрилэгдэһэнийн (гектараар)	Дүүргэлтэнь (процентээр)
Хурамхаанай	8810	7870	89
Сэлэнгын	11300	9500	84
Хорин	6967	5877	84
Прибайкалийн	2063	1200	59
Мухар-Шэбэрэй	24956	13000	52
Зэдын	26288	13389	47
Яруунын	13749	5829	42
Хэжэнгын	9834	4156	42
Кабанскийн	5977	1333	31
Загарайн	7117	1800	25
Захааминай	2612	1000	25
Бэшүүрэй	15853	3009	19
Тарбагатайн	15181	2100	14
Ивалгын	9612	1000	10
Баргажанай	8155	400	7
Хяагтын	14399	800	6
Түнхэнэй	8348	200	2
Республика бүхыдөө	191273	71777	38

УЧИМ АТ МЫ, МАЧИЛСАТ МЫ.

- 2-дохи нюурта. Адууһа малда—элбэг тэжээл. М.Намжилов: "Хоёр ондоо жэһээ"—зүблөөһөө тэмдэглэл. Үдэрэй үзэгдэлүүд. Б.Доржиева: "Мүнгэтэй һаа, врачта ошогты".
- 3-дахи нюурта. Агуу Илаалтын 50 жэл. Ц.Бадмаев: "Тон ехэ зол хуби".
- 4-дэхи, 5-дахи нюурнуудта. "...Харгынгаа эсэстэ хүрэхэ пангин һаналтайб"—журналист, уран зохёолшо Матвей Осодоевой 60 жэлэй ойдо зорюулагданан тусхай хууданан.
- 6-дахи нюурта. Хүн ба байгаали. И.Карбаинов: "Ногоон хачинараа" гэмчял".
- 7-дохи нюурта. Элүүр энхын булан. "Хара уһанай эмшэлхы хүсэн ехэ". Э.Будаев: "Харюусалгаяа дүүрэн мэдэржэ..."—фоторепортаж.
- 8-дахи нюурта. Ангэ. Зурхайнын зүбшэл. Спорт.

АЙТАЙХАН БАЙДАЛ ТОХЁОЛДОО

Хэлэйхиде адли, нимэ хуурай, халуун хай хабар-зун манай эндэ һүүдэй хэдэн үзэгдөөгүй. Тингэжэ аймагай динлэнхи олон хууһуудай сабшалан, таряалангай ургаса гандяа, доо ажахын управлениинхидэй тооложо нэй ёһоор, аймаг соо байгша ондо ехэдээл 6-70 мянган центнер үбһэн, 100 бага үлүүтэй аш центнер силос абтажа болохо байна.

Өгөөр хэлэбэл, ерэхэ үбэлжэлгэдэ ажахынууд үйлэ үсэвнэ тологой бүхэндэ арай гэжэ 2,5-3 центер тэжээлэй единице болохо өөһэдэн үбһэ, аштой орохонь. Энэнь хараалагдаһанһаа гурба аш шахуу бага.

Энэ бэрхэтэй байдалтай тохёолдоод байхада, аймагай захиргаанай гулваа В. Б. Дев түүтэй бүхы хүтэлбэрилэгшэд үбһэ элсээжэ бэлдэхэ арга бэдржэ, республикын аш зургаануудта энэ асуудалаар хандажа, амжа эрино.

Аймагай 5 ажахы, тэрэ тоодо гагт гасуурта аш хөхидон хамтын болон хубини ажалын предпрятэй, хамтадаа 3000 тонно хүрнэ Монгол орондо онгожо сабшажаар алаа. Тэдэнэнь хэр хүсэлдэхэ юм, даб дээрэ аш аргагүй. Республикын, аймагай ашбэрилхы зургаанууд Монголой

Правительстватай хоорэддоо хэжэ байһанай. Эндэ эгээл ехээр ханшаа юмэн мүнэн лэ ааб даа. Хэрбээ мүнэнэй саг соогоо оддоогүй, ажахынуудта туһаламжын хүргэгдөөгүй һаа, таряанадай ажахынуудай "Дүтэлүүр", Хужар", "Сагаан-Морин", гэхэ мэтын эбэлэнүүд ерэхэ үбэлдөө адууһа малаа барижа шадаха аргагүй болохо туйлдаа хүрэхэн.

"Улаан-Далахай" гэжэ бага предпрятэй (хүтэлбэрилэгшэнь Б. А. Жигжитов) 1200 толгой үхэрүүдэ тэжээлгүйдэжэ огтолон һалгаахагүйн тула өөһэдэнгөө газар дээрһээ модо отолжо, тэрэнээ республика соогоо үбһэ тэжээлээр андалдаха гэжэ шийдээ.

Аймаг соогоо мүнөө Санагын ажахынхид заа зууха үбһээ сабшажа, түрүүшын хүршүүдыг табижа эхилэб.

Имэ түгшүүрлэтэй байдалтай тохёолдоод байхада, ногооной ургаса муу гээд минн һуухагүй, гансашыг хүдөөгэй ажахынуудай зон бэшэ, шотагуудай бүхы эмхи зургаануудай хүдэлмэрилэгшэд, һургуулин үхибүүд, багшанар булга гаража, зааханшыг ногоо сабшажа, таһалжа абаха хэрэгтэй гэжэ аймагай захиргаан уриална.

М. ЦЫРЕНОВ,
Захааминай аймаг.

ХҮРЭХЭ НАНГИН НАНАЛТАЙБ"

Матвей ОСОДОВЕВ

УГ ТИЗЭГҮҮР

"Аврорын" хүртэй дохдоогоор
 Ардтам жаргал тохёогдоо.
 Уг изагуурни ондоохоноор
 Удхалан тэнднээ зохёогдоо.
 Шинээр шинэжэ мандаал.—
 Шүтэгэлт мүнөө дууламал.
 Багша, Лениндэ магтаал
 Бурядай үлэнзөө дууданам.
 Минии уг изагуур—
 Совет оронойм алдар түүхэ.
 Минии удха үзүүр—
 Солото ламайнь гэриэ түүхэ.
 Уг изагуураа
 Удхалжа,
 Урайн урдые
 Худамагүйб.
 Морин хуураа
 Магтажа,
 Моринтой хурдые
 Муушамагүйб



"Буряад үнэн" нониной соёлой болон хургуулин тавагта Матвей Осодоев арба гаран жэлэй туршада хүдэлхэдөө, республикын бүхы аймаг нотагуудаар ябажа, соёл, гэгээрэлэй эмхи зургаануудай хүдэлмэри тухай нонин-нонин зураглалнуудые, очеркнүүдые бэлдэж байһан юм.
ЗУРАГ ДЭЭРЭ: зүүн гарһаа - уран зохёолшод, журналистнар Д. Эрдынеев, Р. Цыбиков, Ц. Дондой, М. Осодоев, Булын архивһаа.

ЭЛСЫМНИ

Эжым мүнөө
 гансаараа тэгүүр харгы ша.
 Эсэгым мурууд
 үншэйнодоогоор хушагдаа лэм.
 Ондоосын ерэхы
 үдэр бүри үстүүлэн.
 Омог харасаар
 холье шэртэн хаймадана.
 Арбаа тэргээ
 Ангарты хээрээр хашинуулан,
 Алаг зэрдэнэ
 яаралгүйхэн хайбарна.
 Бээрээ бэрхэ,
 ороо оорсэ түрэдэгүй
 Баабан, эжыдээ
 байршаха нэгэ хубитайб!
 шингэнэ эсоло
 хилдэл дундань татангүй,
 Харынгаа эсэстэ
 хүрхэ нангин хана тайб
 Хүтэжэ бу ядаарай!
 Аргал соолхоно тэгэриэ
 Хүрээжэ ерэхэ
 үе сагтаа шатагүй
 Дугай намһаан
 алта мүнэ бу эрээрэй,
 Дугйнаа ондоо
 бэлэг намдан байхагүй!
 1963 он.

Матвей ОСОДОВЕВ

АРАМПИЛ ҮБГЭЖӨӨЛ /"Халуун нажар" гэнэн туужаһаа хэхэг/

Шаргуулан наранай хадын сагуур холжорон орохотой сасуу Оно год тэгээр аали намдуу хэбшэн хулахаанаар үдэрээд, амнахада аятай зохид, һэриун сэлмэг болобо. Үдэнэ бүхэндэ алтан элнэгэ туяаень үбсүүн дээрээ боомэйлэн үдэнхэдэг хэн тула Балдан үбгэжөөл байһыне тигэжэ гайхаабатгүй, харин онсо оорын бодолдо диндээрэ, буураа зэрдээрэ яаралгүйхэн бүшүүжэл ябаба.

Ажалай үшоо, нэгэ үдэр үнэрбэ. Тээд үгөөдэрямар үдэр болохоб? Бороотой бүрхэг байха гү, али сэлмэг паратай байха гү? Хүнэй наһые тоолон үнэрдэг үдэрнүүд бэе бээдээ адмирхуу байдаггүй бшуу.

Зүгөө үнэрэгинэ үдэр тэрэнине гайхуулаагүй, баясуулааньгүй, юрынэ үдэр шэнги үнэрөө бэлэй. Үгөө үгөөгүүр мүн лэ нарантай урилдан шахуу бодохо, алтан хашарһата туяаень үбсүүн дээрээ боомэйлэн угталсаха.

—Үбгэрхэнь үбсүүн хүдэлжэл ябадаг хүн гүт даа, юрэдөө?— гэжэ шотагай зарим хоншон хэрэгтэй хүнүүдэй хэлэхэдэ, Балдан мориншон үрхэтэйхээр энэрбхилээд:— хэрэггүй юумэ шалихаа болигтыл даа. Гэдһээ эльбээд, хүйһэндөө нөлбөөд хэбтэһын тула хүнүүд үбгэрдэггүй юм. Харин хүндэ тойбо һаад болоодүй, үшоо шадалтайхан ябаһан сагтаа хүдэлхэл хэрэгтэй, — гэжэ эридээр харюусадаг.

—Тинхэдээ, Гармын таабай, хэзээ амарха хүмтэ? Хүдэлэгты гэжэ танинхэһыне баадханагүй бшуу.

—Бурханай орондо

мордоходоо амарна аабзаб, сүдөөтэй саг яһала бин гэжэ дуулаһнаб, — гэжэ ёгтоддог.

Ингээд лэ үдэр бүхэндэ ажабайдалай хэмжүүргүй ута харгы нуунагант зурина ха юм. Амиды ябаһан сагтаа хүнүүд харгыһаа хадуурангүй ябахые оролдодог аабза. Зүгөөр хүн түрэлтэйи мэлдэлхэн сагһаа хойнто юу хээ хайсахан лэ үзһэн, зөл жаргал уйдхар зоболон хоёртой хоорондуур гөдирһон харгын түүхые онгилоод яахамнайб. Харин уйдхар зоболонгые һэргэй саралсаһан Балдан мориншон харгын онсо оорын хулагай бшуу. Гэбэньне Гармын таабай бээе дэмы һайрхадаггүй, колхоздоо арга шадалаараа хамнасадаг юм. Мориншон боло гэжэ тэрэнине үнэхөөрөө хэһыне баадхаагүй. Хабарай тариагын гү, али үбһэ хуряалгын үдэ бээе баридатгүй, заабол бригадиртай үүлзаад, ажал хүдэлмэри тухай хоорэддэхэ зуураа:

—Үе сагнай хубилшоо гү даа. Үхибүүднай хургуулантай болохо тумаа түрэл нотагаа маргана, шадаал һаа хото город ябуулгадаг болошоо. Хэрбээ саашадаа нигэхэ болоо һаа, хүдөөдэмнай ямар зонинь хүдэлхэ юм, юрэдөө. Бүгэдөөрэн һаахаралдаад, үгы болошохо, гайха тагна ехэ, — гэжэ хэлэхэдэнь, Булад Харинаевич хүзүүгээ нар-шар һабардаад, нилээд бодолгото болоһоной һүүлээр:

—Хаана ошохо хэм бэ. Городтөнһы бэлэн юумэ байдаггүй бшуу даа. Энэ тэрэгүүр шүргөөсэдөөд, бэлэн юумэ оложо ядахадаа, һооргоо бусана аабза. Жэнгэнь, Мархай Шаажан хоёрые абаад үзэе, —

гэбэ бригадир.

—Хари, хари гын. Тээд тэрэ Шаажанине колхоздо хүдэлгүүхэ аргагүй юм гү? Тинмэ сула һамган юуһы хэйгүй, минн лэ гэгтээ һуухаа хашардаггүй гэһэнэ гү, — гэбэ үбгэжөөл.

—Хэлээ һэмди, оройдоо ямарһые тоолхо гаранатгүй. Бэе муутай эхэнэр хаш даа. Үбгэрэйни һайса хүдэлжэ байхада, һамгыень хара хүсоор ажалда намнахань баһа хайшаахан юм ааб.

—Мархайн зоотехнигээр хүдэлхэһөө хойнто колхозоймнай хонид, үнээд олоороо эхирлэжэ захалаа гэлсэнэ. Малһад, хониншодһые журамтай болоо юм ха. Тэрэньһые тэрэ гэлэй. Харин гэгтээ журам барига шадахатгүй ямарээр байха юм. Һамганайтаа гарта орожо, хорбогосоороо дүүрэгтэр мал, гахай үдхэнэ бэлэ гү даа. Тэдэниенһы нэгэ бага ханьха аргагүй юм гү, — гэбэ Балдан үбгэжөөл.

—Нобд мэдэжэ байһаа юм аабза. Эдээн тухай Мархайтай оло даһын хоорэддөөдһыне. Шаажантай хэрэлдээдһыне турһаа бэлэйб, — гэбэ бригадир.

Тэрэ гэнһнһээ хойнто жэл үнэрөө. Хүнүүдтэ мууе хүсэжэ ябадатгүй хэн тула Балдан мориншон тэрэ хоорэддоогоо гол таһа мартаад, шахардуу байдалай тохёолдоходо, залуушуулаһаа дутангүй колхоздоо хүдэллэжэ захиладаг. Тинхэдэ мүнөөһые тэрэ бээе боомэйлэжэ һуугагүй, харин мориншоноор хүдэлжэ байһаад, һүри шоруулаһана бшуу.

ТҮРҮҮШЫМНИ РЕДАКТОР

Һаһаа холодон, ондоо юртэмсэ руу морилһон аханүхэд тухайгаа эдэр ходоодо һанажал ябадаг зон байһабди. Тинхэдээ ямар хүн үншинь бүри эли, тодо боложо, һайн хажуунуудынһы улам реар, һонороор харагдадаг болоно.

Оно годдо оршодог Үлсэ нотагта түрэнн Матвей Михайлович Осодоевтой "Буряад үнэн" нониной боһоһо алхажэ ороходо, 1973 ондо тэн дүтоор танилсажа, унаган хүхэд болоһон байһабди. Тинхээ урда хаа-яа харалсадаг хоёр- нэгэ үгөөр андаадаад хидат байһабди.

Матвей Михайлович нэгэ түрүүн юугээрээ нагардаг хэн бэ гэхэдэ, абаартай бин даруу, амгалан тайбан, юумэн, үйлэ хэрэг бүхэнине ороһо онсо һодоор харадаг, ойлгодог, тобиһолол гаргадаг, үрхэтэй, һайхан сэдхэлтэй хүн байһаа гээд һанахаар. Тэрэнгэй тариасаа тархада, сэдхэл соо амгалан тайбан, угаа зохид болошохо.

Энэһыне илангаяа эли тодоор түрүүшынһээ ном болохо "Энхэрэл" гэжэ шүлэгүүдэй согсолбори гаргажа байхадаа, элесэр ойгоогини бэйб. Тэрэ үгэдэ "Буряад үнэнһөө" номой хэблээдэ ошоод, хүдэлжэ таа. Тингэжэ түрүүшынһы редактор болоһон юм.

Гушаалтай шахуу бологосоо минии "ормогоһон" олохон түгүүд сооһоо яһала һайнуудыень шэлээ гээд мүнөө болоходо байдаг. Ингэжэ түрүүшынһы номой гарахада, адли баярлалсажа, үрөөһон һодоо оннидаг энэрбхилэжэ, амарналжа һууһан Матвей Михайлович Осодоевыне мартахаар аад?

Энэ мэдэжэ уран зохёолшодойнай нэгэн данһыне һаа эргэ наһа шшоо. Яаралгүйгөөр гэнхэлэн, дэлхэй дээрэ ябажал байһаа һаа, шандамнай, илангаяа Усть-Ордынгоо уран бэлэгтэндэ айнабат тэһэй байха хэн...

Ц.ЦЫРЕНДОРЖИЕВ, уран зохёолшо.

ЭЛВҮР ЭНХЫН Буман

ХАРА УНАНАЙ ЭМШЭЛХЫ ХҮСЭН

даа. Гансал XV-XVIII зуун жэлдээ унан арга хэрэглэгдэж эхилсэн гээнэ.

Нэгтэ Присниц гэжэ торын таряашан моринхоо унахадаа гэмтэжэ, могоо хухалаа ха. Эмнэд аргалжа ядаба. Тэрэ нэгэ санаартагда хагдаа ха. Хоёр час

дээшэлхэдээ, давлени дээшлүүддэг юм. Үбшэн хүн эгзэн тухай һайн мэдэхэ ёһотой. Ванна соо 7-8 минутанаа удаан буужа болохогүй юм. Бөө хатуужуулаха гээ һаа, хүйтэн унтай ваннада 5-6 секунд соо буугаад бодохо хэрэгтэй.

Тухатай зүбшэл

АМТАТАЙ БОЛГОХО ГЭБЭЛ...

Мүнөө шэнэ хартаабхаяа эдижэ эхилбэ гээшэбди. Тимэһээ хартаабха шаһаха, шарахадаа, яагаад амтыень бүри һайжаруулаха тухай хоорлдэс.

Хартаабхатай унан соо нэгэ халбага тоһо хэжэрхибэлтнай, түргөөр болохо. Хартаабхын амта һайжаруулхын тула бусалжа байха үедэнь унаруу нэгэ һонгино, чесногой 2 хуби гү, али лаврын набшаһа нэмэхэ хэрэгтэй.

Шарахаһаа урид хартаабха һайнаар хатааха шухала. Тиигэхын тула хэршэһэн хартаабхаяа полотенци гү, али салфеткэ дээрэ тараагаад хатааха. Тиигээгүй һаа, нойто ехэтэй хартаабха шарахада, амтатай хальһатай болодоггүй.

Хартаабхаар алаади шарахааа түхээрбэл, үрэгдэһэн хартаабхынгаа харлахагүйнь тула багахан халуун һү нэмэжэрхидэг юм.

Борц соо хэгдэһэн хартаабхын хатуу болохгүйнь тула тэрэниие томадһаа халһаалааһан һануури урид борц соо хэхэ хэрэгтэй.

Пюрегэй амтатай байхын тула шаһаһан хартаабхаяа урид һайса хатаагаад, удаан тоһо, һү болон һайнаар худхагдаһан түүхэй үндэгэ нэмэхэт.

Хэрбээ пюредэ хартаабхын бусалһан унаһай оролсошоо һаань, пюрэ хүбхэгэр сагаан болодоггүй. Харахада аятай болохын тула тоһо үндэгэ нэмэхэһээ гадна, һүнэй орондо зоохэй нэмэбэл, дээрэ гэжэ тоологдодог юм.

Хартаабха унан соо удаан байлгажа болохогүй. Хартаабха соохи крахмал болон С витамин ехээр үгы болохо бшуу.

Шанга бэшэ гал дээрэ хартаабха шаһахада һайн. Хэрбээ шанга гал дээрэ бусалгабал, тэрэ газаа тээһээ болоод, досоогоо түүхэй үлэшэдэг.

Шэнэ хартаабха арилгахаһаа урид хэдэн минутын туршада хүйтэн унан соо байлгах хэрэгтэй. Тиихэдэ хартаабхын хальһан һайнаар абтадаг. Хутагаар хальһыень хуулахын орондо шэрүүн цёткоор шударжа арилгабал дээрэ. Пюре хэхэдэ, шэнэ хартаабха таарадаггүй.

Элдэб һонинхоо абтаба.

болоод лэ, хүүдоо, хухарһан газартаа хүйтэн унаар компресс табярай гээ ха. Тиигэжэ аргалаа юм. Компресс хэһэнэй удаатэрэ бөө үдэр бүри унаар сүршэдэг. полотенци поргоод, бөө арнадаг, удаань залуугаар унаадхадаг, хүйтэн унтай ваннада ородог болобо. Простыни поргоод, бүхэ бөө орбогоод хэбтэдэг болоо һэн. Тиигэжэ энэ хүн 1830 ондо Грофонбергдэ эгээ түрүүшын унаар эмнэдэг лечебницэ нээһэн юм. Урда сагай энэ дом арга Присниц даһаад һэрэгдэһэн гээнэ.

Росидань унаар эмнэдэг лечебницэүүд нээгдэжэ эхилэ һэн. Одесса город энэ талаар ехэ сууда гараһан юм. Гидротерапинин мэргэжэлтднше бэлдэгдэжэ эхилэ. Зүгөөр уна тон болгоомжотойгоор хэрэглэхэ шухала гэжэ мэдэхэ хэрэгтэй. Шуханай ехэ дарасатай, зүрхэ һудалай үбшэнтэй зон тон нарилха ёһотой. +34° С—+40° С хүрэтэр градустай унан /ванна соо/ шуханай дараса доошонь болгодог, зүгөөр +40° С-һаа

нангин шүтөөнэй хүсэтэй, эдэ мурэндэ оймон бөөс ариудхабал, үбшэ хабшанһаа зайлаха жэнхэтэй байһан ха юм даа. Энэ нангин мурэнүүдэй эрьсөөр гоё һайхан ордон хиидүүд бодхоогдоһон, уһыень бузарлажа болохогүй гэжэ жрөцүүд номнодог байгаа. Унаһай хүсөөр эдэгдэһэн үбшэнтэдэй нэрэ обогүүд ордон хиидэй ханада һинхэгдэдэг һэн.

Эртэ урдын Грецинин врач Гиппократ унаһай эмнэлхы хүсөөр ехээр һонирхдог байгаа. Хүйтэн уна хүндэ сөөс эргэхэдэ, ехэ һэргэлэн болодог, бүдөөхэн уна сүршэхэдэ, хүнэй первын системэ номгон тухадоо ородог, хүйтэн унаар компресс хэхэдэ, яһанай хухархайда, үе мүсөө шулга шолгалхада ехэ тухатай гэжэ тэрэ хэлэһэн юм. Римскэ империнин үедэ унаһай хүсэн ехэ хэрэглэгдэдэг байгаа. Гайхамнагта римскэ банинууд, хэмэл соорэмүүд олон байһан... Зүгөөр зүүн тээһээ будимтаран ороһон нүүдэлнэ гуннуудай һүүдээр эдэ бүхы хүн түрэлтэйэй арга мартагдажа эхилһэн ааб

ПРОФЕССОР Б. САГИТОВТАЙ
А.ВАСИНА ХӨӨРЭЛДЭБЭ.
("Советский Красный
Крест" журналһаа абтаба.)

Фоторепортаж

ХАРИУСАЛГАЯА ДҮҮРЭНЭЭР МЭДЭРЖЭ...

ябадалцуудыг усадхан, ойгууламжын ажал ябуула. Ажалдаа дүршэлтэй, бэрхэ мэргэжэлтэд олон. Участково инспекторнууд Бэлигтэ Алексеевич Цыбиков, Анатолий Анатольевич Сосонов, лицензионно-албанай инспектор Баяр Батодалаевич Нимаев, хуулийн наһа гүйсөөгүй үхибүүдэй хэрэгүүдэй талаар инспектор Ольга Цыреновна Доржиева, шалгалтын-харуулай албанай ахмад мэргэжэлтэ Дымбрыл Николаевич Цыренжанов, мурдэлгын таһагай начальник, милицин майор Ц.Д.Д.Цыдынов гэгшэд болоно. Милицин майор Анатолий Михайлович Козловой албан гэмтэ ябадалыг түргөөр тодорхойло, гэмтэдыг элирүүдэг. А.М.Козлов ажалаа

албаяа эрхимээр дүүргэдэг. Харгын албанай инспекторнууд баһал ехэ ажал ябуула. Харгы дээрэ гэмтэ ябадалай тоо доошолоо. Эрдэни Цыбеневич Гармасв магтамаар хүн, харгын журам үсэд нэтрүүгээр сахидаг.

Яруунын аймаг ехэ тала дайдатай, тосхонууд бэе бэеһээ холо оршодог. Нютаг бүхэндэ участково инспекторые байлгах гэхэдэ, мүнгэн зоори дутадаһа.

Хүүдоо нютагуудаар, талаар гэмтэ ябадалай болохо, участково инспекторнууд тэрэ хүрэтэр ошохо унаагүй байна. Машинатайһыне болобо гэе, теэд арба-хорин литр бензингэй аад, хайшаа ошохо бии? Иимэрхүү ушар шалтагаанууд милиционернуудэй ажада һаад ушаруудна.

Яруунын аймагай дотоодын хэрэгүүдэй таһагай хүүдэлмэрилэгшэд салингаа саг соонь абанагүй. Хүнэр байдалда үдэр, һүнигүй хүдэлнэ, энэмнай мүн баһа албандаа үнэн сэхээр хандалгын жэнхээ болоно.

Мүнөө нимэ хүлгөөтэй, үймөөтэй сагта, илангаяа гэмтэ ябадалай олошоржо байхада, дотоодын хэрэгүүдэй таһагай бүхы албанай ажал ехэл харюусалгатай болонхой. Энэ үндэр харюусалгаяа дүүрэнээр мэдэрһэн яруунынхид һэнхэлэйнгээ эрилтээр хүдэлнэ.

Э.БУДАЕВ.
ЗУРАГУУД ДЭЭРЭ: РОВД - гэй начальник, майор А.К.Цыренов; ППС-эй албанай ахалагша мэргэжэлтэ Д.Н.Цыренжанов.

Авторай фото.



Буряад Республикын соодын хэрэгүүдэй министр А.Калашниковай Яруунын аймагай дотоодын хэрэгүүдэй аймагай ажаада үндэр сэлгэлтэ үдэһынь ехэл омогорхохоор баһаһэн. Тимэһээ олон жэлэй ажаада манай байдалай ашгалан хын тула оролдодог эрхим алашадтай таһилсуулаха элдэб. Нютагай эрхим хүбүүдэй гэмтэ, милицин майор А.Цыренов энэ таһагыг элбэрлэнэ. Сэрэгэй албанай дээр энэ ажаада хүдэлжэ элһэн юм. Залууһыне һаа, гэмтэ алашадтай эридээр тэмсэжэ, али хазагайруулан олон эрхыг элирүүлэ һэн. Майор Цыреновэй хүтэлбэри дотоодын хэрэгүүдэй аймагай 96 хүүдэлмэрилэгшэ яһала аһаар үүргэсэ дүүргэнэ. Гылаамжын хүүдэлмэри элдэб, инспекторнууд гэмтэ



