





Дэлгүүр: ажамирха арга бэдэрхэ

## ХЭЭ ЮУМЭН ХРЭГТЭЙ БЭШЭЛ

ҮНГЭРХИЙКЭЛНЭЙ худоо жахыда ямар хубилалтаар барбад? Худоо ажакын уналмыг тооцоого талаар ямар тодорхой цимжинүүл агаадабад? Худоогийн оногийн хүнд сагта ядамантуй камидархийн тулаюун хэгээр, бүн хэгэхээ байгааб? Суудалнууд, асуудалнууд лэгээр ялан харажаарсны...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...









## МАНАЙ ШАНДА ХҮРТЭГШЭД

Наяхан үнгэрээд байнаа жэлэй эсэстэ "Буряад үнэн" нийтэй "Манай үеын хүн" гэжэс шату гаршагтай очирнуудай засахта болонон конкурсын дүнгүүд согсолгогдоно.

Конкурсын иэгээдэхи нэгэ шан Цэрэн Галановай "Академик Улзын Базарон" (14-15/II) очирдо олгогдоо. Буряад арадай эрхим хүбүүдэй нэгэн, элийн эрдэмтны образын автор алишье таланаань, гүнзэгчөөр харуулжса шадаа гэжэ тэмдэглэгдээ. Автортга 100 мянган түхэриг мүнгэн баруулагдахаа болоно.

Конкурсын хоёрдохи хоёр шан Галина Дашиевагай "Үдэнгын одон" (9/XI), Туяна Самбяловагай "Эхийн табигийн эрхим заны" (27/IX) гэхэн очирнуудтаа олгогдоож, авториуудтань түд бүридөө 75 мянган түхэриг мүнгэн баруулагдахаа болоно.

Гурбадахи Зшан Вера Токтоховагай "Эхим үреэлдэх хүртээнхэй" (26/XI), Чимит-Цырен Санжисевай "Нангин мэдэрэл" (19/XII), Гарна Цырендашевай "Буюнтай бүлэг" (1/VIII) гэхэн очирнуудтаа олгогдоож, авториуудтань тус туслаа 50 мянган түхэриг мүнгэн баруулагдахаа юм.

Конкурсдо хабаадалсанын ажсалай ветеран, багша Баян-Дэлгэр Дашиевтаа, журналистууд Бадма Цыремпиловтэ, Анна Трофимовада, сэргэй алба хаагши Тимур Ламбаевтэ баярын хүргэнэбди. Тийхэдээ имагтал буряад хэлэн дээрэ бишэгдэхэн очирнуудын эльгээхээ тухай конкурсынай гурим соо тодорхойлогдонох байгаа нэн гэжэ уншагшадтаа нацуулнаади.

"Буряад орон-95" гэхэн фотозурагай конкурсын дүнгүүд мүн лэ согсолгогдоо. Фотожурналист Сергей Балдуевай "Морин хуур", "Залуу халаан", "Барга чадийн заповеднигийн буга" гэхэн бүтэг фотозурагуудтай нэгдэхэн шан олгогдоож, автортгаш 50 мянган түхэриг мүнгэн баруулагдахаа юм. Хоёрдохи шан Тимофей Нимбуевай "Галтаморгожжэтийн", Цыбен Цыренжаповай "Барилдаашад", "Чур харбаан" гэхэн гэрэлзурагуудтаа олгогдоод, авториуудтань тус туслаа 40 мянган түхэриг мүнгэн баруулагдахаа. Дмитрий Алтаевай "Сахан хүнэй дэргэдэй", "Буряад басаган", Пётр Бурмакинай "Байгали дээрэ", Степан Очировай "Ахын алаг талын адүүн үүрэг" гэхэн зурагуудтаа гурбадахи шан олгогдоож, түд бүридэнь 30 мянган түхэриг мүнгэн баруулагдахаа болоно.

Эдэ зурагууд техническ болон композициин талаар нийт шанарцай, мунёо үе сагай үйлэх хэрэгүүдүү, зоной нүүдалт байдалыг, түрэл байгаалийнай үзэсхэлэнице харуулнаа байнаа гэжэ тэмдэглэгдээ.

Соносхонон конкурсынудалынай хабаадажаа, өөнөдөршөө зохёолтуудыг, зурагуудыг харьгээнэн бухы нүхэдтэ баяр хүргэнэбди. Шэнэжэлжэр та бүгэдэнице амаршалад, гэр бүлэдтэй зол жаргал үреэнэбди! Саашадаашье манда эдэбхитгэгээр бишэжэ, бодото ажсабайдалыг харуулнаа зурагуудаа эльгээжэ байхыетнай урьалинаади.

"Буряад үнэн" газетын редакци.



Мошики кикбоксингийн клубийн членэр туруу нуури эзэлхийн Торонто хотодо үүрүүснээдээлж, болонон, тингэжэ у классийн норматив Банданов тренерийн.

6. Улаан-Үдийн сэргэй алба хаагши, у классийн спортын мастер Айсенко России командын тоосоогоор Кубогта хүртээн, нь Джакартада дэлхийн 11-дэхи нүхри эзэлхийн Тренер А. Ш. Халдуор нуураан иоридог.

7. Улаасхороонд спортын мастер Дуга ("Динамо") дүрэ баридавгаар России хүрэл медальяар ш Красноярскдаа

## БУРЯАД ОРОНОЙНГОО СОЛО ДУУДУУ

1995 ОН манай республикийн спортынчидээдээр урагштай, үндээр үүрүүдээдэй байбаа. Гахай жадаа хүбүүдэй басагадай дэлхийн болоно Европын чемпионадуудтаа, Ази тубини наадануудтаа, бүхээрсиин болоно улаасхороондийн мүрүүсийнчидээдээр эзэлхитгэжээр хабаадахадаа, толотомо илалта түйлажаа, Буряад Республикийнгаа солобүхийн соогуураа дуудуулнаа, матаахаа түүрээлээ.

Зашинийлэй бноор Буряад Республикийн газетчидээдэй, улаасхороондийн классийн спортын мастер Светлана Тесслева науялтийнгээр залуулнуудай дундаа Индийн үнэргээдээндэй дэлхийн чемпионадада дүрбэн рекорд торгоож, чемпион болсон, удавши, олонгийн дэлхийн чадлыгийн магадлааны медальяар шигнаадаан, мөн бахадан Великобританийн Манчестер хотодо болонон Европын чемпионадада илааны байхадан. Иммо хэд амжилтаа түйлжине нааны, тэрнийн орхилдэг спортын зүйлээн Олимпийн программада оруулагдаагүй байнаа дээрээс спортын журналистууд Светлын хөөрдхийн нууриде гарцаа гээд томдэгдэгдээ. Тренер Александэр Дехановийн тэрэние нуураан иоридог юм.

Балжинимма Цыремпилов, Светлана Тесслева, Наталья Соломинская, Сергей Леонов, Денис Моникин, Балерий Айсенко, Дугар Жамсүү, Александр Деханов, Зоригто Манханов, Сергей Федотов гэгийнэдэй Буряад орчны спортын мауреэдэд буюу. Тэдийн памтар тухай, үнэргээсийн жадаа ямар мүрүүсийнчидээхийн байхадажаа, амжилтаа түйлжин тухайн тобноноор хоорхомийн.

1. Буряадай түрэний университетдэй 2-дохи курсын оюутан, улаасхороондийн классийн спортын мастер Балжинимма Цыремпиловтэ үнэргээсийн жадаа эзэлхийгээр байгаа. Тэдээхэйнгүүрүү нуурийн эзэлхийн түүлээ Великобританийн Бирмингем хотодо үнэргээдээндэй үблээж мүрүүсийнчидээ хубиний тоосоогоор эзэлхийн магадлааны хуртээндэй.

2. Улаан-Үдийн гарнизоний сэргэй алба хаагши, улаасхороондийн классийн спортын мастер Сергея Федотов гэгийн үргэлжийн дэлхийн Кубогта хүртээн, тийхэдээ 10 минутаа соо хоёр пүүдэй хоёртгийнхээ хоёр гараараа 87 дахин үргэжэ, дэлхийн абсолютын рекорд тогтолцоог. Тренер С. И. Дехановийн тэрэние нуураан иоридог юм.

3. Улаасхороондийн классийн спортын мастер Наталья Соломинская дардам харигдээгүйр 5000 метрэй зайдын урилдагдааар России чемпион болонон. Сеул ба Токиодо үнэргээдээндэй "Экидем" гэжэ эстафета дамжуулгатай мүрүүсийнчидээдээр командаараа илааны, хубиний тоосоогоор мүнзин медальда хуртээнд памтартаад.

4. Улаан-Үдийн гарнизоний сэргэй алба хаагши, улаасхороондийн классийн спортын мастер Сергей Леонов гэгийн үргэлжийн дэлхийн Кубогта хүртээн, тийхэдээ 10 минутаа соо хоёр пүүдэй хоёртгийнхээ хоёр гараараа 87 дахин үргэжэ, дэлхийн абсолютын рекорд тогтолцоог. Тренер С. И. Дехановийн тэрэние нуураан иоридог юм.

5. Зүүн Сибирийн түрэний технологическая университедэй оюутан, спортын мастер Денис

түйлжин, шандыа хүртээнд үнэо Европын I. России 9 рекорд тогтоонон байна. Тийхэдээ гэрээнээжэдээ России харбагадаа сооноо эзэлхийнчийн аялга, России олимпийско суглуулагдамал командаадаа кандидадаар оруулагданхай. Тренерийн Ш. А. Хазаев, К. А. Эрдэнэев тэрэние нуураан иоридог юм.

2. Буряадай түрэний университетдэй оюутан, улаасхороондийн классийн спортын мастер Светлана Тесслева науялтийнгээр залуулнуудай дундаа Индийн үнэргээдээндэй дэлхийн чемпионадада дүрбэн рекорд торгоож, чемпион болсон, удавши, олонгийн дэлхийн чадлыгийн магадлааны медальяар шигнаадаан, мөн бахадан Великобританийн Манчестер хотодо болонон Европын чемпионадада илааны байхадан. Иммо хэд амжилтаа түйлжине нааны, тэрнийн орхилдэг спортын зүйлээн Олимпийн программада оруулагдаагүй байнаа дээрээс спортын журналистууд Светлын хөөрдхийн нууриде гарцаа гээд томдэгдэгдээ. Тренер Александэр Дехановийн тэрэние нуураан иоридог юм.

3. Улаасхороондийн классийн спортын мастер Зоригто Манханов, Сергея Федотов гэгийн үргэлжийн дэлхийн Чилийн Чилийн бодлын дэлхийнтуурь нуурийн чадлыгийн магадлааны хуртээндэй дэлхийн түүлээ Светлын хөөрдхийн нууриде гарцаа гээд томдэгдэгдээ. Тренер Александэр Дехановийн тэрэние нуураан иоридог юм.

4. Улаан-Үдийн гарнизоний сэргэй алба хаагши, улаасхороондийн классийн спортын мастер Сергея Федотов гэгийн үргэлжийн дэлхийн Кубогта хүртээн, тийхэдээ 10 минутаа соо хоёр пүүдэй хоёртгийнхээ хоёр гараараа 87 дахин үргэжэ, дэлхийн абсолютын рекорд тогтолцоог. Тренер С. И. Дехановийн тэрэние нуураан иоридог юм.

5. Зүүн Сибирийн түрэний технологическая университедэй оюутан, спортын мастер Денис

үнэргээдээндэй улаасхороондийн магадлааны сэхээ нуури эзэлхийн байхадаа габижаа тренер В. А. Тэрэние нуураан иоридог юм.

6. Улаасхороондийн спортын мастер Александэр Федотов гэгийн үргэлжийн дэлхийн Африкат хүртээн, дэлхийн түүлээ С. И. Дехановийн тэрэние нуураан иоридог юм.

7. Улаасхороондийн спортын мастер Зоригто Манханов, Сергея Федотов гэгийн үргэлжийн дэлхийн Чилийн Чилийн бодлын дэлхийнтуурь нуурийн чадлыгийн магадлааны хуртээндэй дэлхийн түүлээ С. И. Дехановийн тэрэние нуураан иоридог юм.

8. Улаасхороондийн спортын мастер Александэр Федотов гэгийн үргэлжийн дэлхийн Чилийн Чилийн бодлын дэлхийнтуурь нуурийн чадлыгийн магадлааны хуртээндэй дэлхийн түүлээ С. И. Дехановийн тэрэние нуураан иоридог юм.

9. Улаасхороондийн спортын мастер Зоригто Манханов, Сергея Федотов гэгийн үргэлжийн дэлхийн Чилийн Чилийн бодлын дэлхийнтуурь нуурийн чадлыгийн магадлааны хуртээндэй дэлхийн түүлээ С. И. Дехановийн тэрэние нуураан иоридог юм.

10. Буряадай түрэний университетдэй улаасхороондийн классийн спортын мастер Сергея Федотов гэгийн үргэлжийн дэлхийн Чилийн Чилийн бодлын дэлхийнтуурь нуурийн чадлыгийн магадлааны хуртээндэй дэлхийн түүлээ С. И. Дехановийн тэрэние нуураан иоридог юм.

11. Буряадай түрэний университетдэй улаасхороондийн классийн спортын мастер Сергея Федотов гэгийн үргэлжийн дэлхийн Чилийн Чилийн бодлын дэлхийнтуурь нуурийн чадлыгийн магадлааны хуртээндэй дэлхийн түүлээ С. И. Дехановийн тэрэние нуураан иоридог юм.

12. Буряадай түрэний университетдэй улаасхороондийн классийн спортын мастер Сергея Федотов гэгийн үргэлжийн дэлхийн Чилийн Чилийн бодлын дэлхийнтуурь нуурийн чадлыгийн магадлааны хуртээндэй дэлхийн түүлээ С. И. Дехановийн тэрэние нуураан иоридог юм.

Эмхидхэн байгуулагшад - Буряад Республикин Президент, Арадай Хурал болон Правител

Редакторийн орлогийн С.Д. РИИНЧИНОВ,

РЕДАКЦИОННО КОЛЛЕГИ: ДАШЕЕВА Г.Х., ДОНДОГОЙ Ц.Ц., ЖИГЖИТОВ Б-М.Ж. (хариусалтаг секретарь), НИМАЕВ И.И. (редакторийн орлогийн), ОЧИРОВ С.Д., НИНТАЕВ В.И. (хэвлэлийн директор), ЦЫРЕНДОРЖИЕВ Ц.Б. (редактор), САМБЯЛОВА Т.В.

Редакционийн телефонууд: редакторийн - 2-50-96, приёмийн - 2-54-54, редакторийн орлогийнпорой - 2-68-08, 2-62-62, хариусалтаг секретарийн - 2-50-52, секретарийн - 2-60-91, тиньтшийн-политическо - 2-55-97, (даатганаан), 2-61-35, 2-56-23, социально-экономическо - 2-64-36 (даатганаан), 2-63-86, 2-61-35, 2-67-81, сэйтийн, эртгомий болон үргүүлийнчилдээ - 2-54-93, (даатганаан), 2-34-05, 2-69-58; оршуулгын - 2-67-81; корректорийн - 2-33-61, компьютерийн түбэй - 2-66-76, корреспондентийнчилдээ - Агинскаа - 3-42-19; Закаменскаа - 30-61.

"Бурятия" хэвлэлийн телефонууд: директор - 2-49-94, бухгалтери - 2-23-67, вахта - 2-67-95, 2-67-05.

Манай адрес:

670000, Улаан-Үдэ,  
Каландаринийн  
үзүүс, 23, "Буряад үнэн"  
газетийн редакци.

Газет хэвлэлийн 2  
хуудаан хэмжээгээ.

Нийслэл  
4327.  
Нэйтэгээ  
түншээд  
сар 17.00.

Буряад Республикин республикан  
типографидаа газет хэвлэгээ.

Директорийн телефон: 2-40-45.  
Б-0079-дохи номергүйгээр бүржигдээ  
абтайнай.  
Заказ №1.