



Эхэ найхан нютагаа эд хамта мандуулаа!

# БУРЯАД ҮНЭН

1921 оной  
декабрийн 21-нээ  
гарана

Бүгэдэ  
арадай  
газетэ

1996

МАЙН

16

Хабарайһуулхаралуу

һарын 29

ЧЕТВЕРГ

гарагай 5

№91 (19431)

Газетын сэн

Хэлсээтэ.

Мүнөөдэрэй  
шухала  
асуудал

## ҮДЭР БҮРИ ӨӨРЫНГӨӨ ТҮҮХЭ БЭШЭЛСЭЖЭ...

Сагнай сахилгаан түргөөр ходорон ошоно. Мэнэ найхан гэхээр, үнгэрэгшэ жэлэй декабрь һарада Федеральна суглаанай Гүрэнэй Дүүмэдэ, нютагай өөһэдэгөө хүтэлбэрилгын зургаануудта болоһон хунгалтын урда тээхи шууян шааяан шэхэндэмнай соностожо байһан шэнгээр үзэгдэнэ. Мүнөө бидэ удаахи хунгалтада — Россин Федерациин Президентын хунгалтада бэлдэжэ, баһал харюусалгатай хаһа ербэ. Россин гүрэнэй, мүн өөрынгөө түрэл нютаг, түрэл республика доторхи байдал тухай бодомжолхоор болоод лэ байна. Ушарын юуб гэхэдэ, Республикын Арадай Хурал "Нютагай өөһэдэн хүтэлбэриин гол ёһонууд тухай" Буряад Республикын Хуули баталан абажа, нютаг нютагуудай засагай зургаануудай ябуулха хүдэлмэри тодорхойлоо үгөө бшуу. Гэбэшье тус Хуулида хубилалтанууд ба нэмэлтэнүүд оруулагдаха ёһотой гээд районуудай Уставуудые баталан абаха үедэ элирһэн байна. Гол шухалан гэхэдэ, Бүри найшаг "Не дай бог" гэжэ нэрлэгдэһэн элдэб шэрэ будагаар гоёжо барлагдан газетэ бүхы Росси дотор, тэрэ тоодо Буряад Республикын хунгалтада дунда олон хэһэгээр тараагдаба. Тэрэ газетэй танилсахада, Россин Федерациин Коммунист партиин, тэрэнэй ударидагша Г. А. Зюгановай Россин Федерациин Президентээр хунгалтадаа хаа, 1930-аад онуудай хардалга гүрдэлгын, хамалгын үе саг һөөргөөл ерэхэ, тиймэһээ тус партиин түлөөлэгшэдэй түдөө июниин 16-да дуугаа үгэжэ болохогүй гэхэн идхалага тобойсо гаража ерэнэ. Коммунистуудай ударидажа, зонхилжо байһан үе сагта муушые, найншые юумэн байһан гээд сэхэ мэдэрхэ ёһотойбди. Гэбэшье үнүшала гээшэ хайшаа юм? Россин нэгэ партиие доромжолһон, газашалһан нимэ газетэ хэблэжэ, гаража болохо тухай "Россин Федерациин Президентын хунгалта тухай" Хуули соо хэлэгдэнэ гү? Үгы ааб даа. "Буряад үнэн" газетын

ниитын-политическэ таһаг бүхы оронойнгоо, мүн Буряад Республика дотор боложо байһан политическэ ехэ удха шанартай үйлэ хэрэгүүд тухай уншагшадтаа мэдээсэжэ байха уялгатай ааб даа. Буряад Республикын Президентын ба Правительствын, Арадай Хуралай үдэр бүрийн ажал ябуулга манай газетын хуудалануудта хууриа олодог гэхэдэ болоно. Гэбэшье манай таһагайхид Республикынгаа засагай зургаануудай хүдэлмэриие гүйсэд найнаар харуулжа шадаһа гү гэхэн асуудал өөртөө табидаг. Жэшээлхэдэ, Республикын Президент-Правительствын Түрүүлэгшэ Л. В. Потапов республикынгаа министрствэнүүд болон албан зургаануудай хүтэлбэрилэгшэдтэй хамта республикынгаа холын районуудта ошожо, хүн зонтой уулзадаг, бүхы орёо асуудалнуудые нютаг нютагтань шийдэхэ хэрэгтэ туһалдаг найн заншалтай болонхой. Президентын албанай хэрэгээр ябахэ үедэ өөһэдөөл сугтаа ошолсожо, бүхы юумые нүдөөрөө хаража, ухаагаараа ойлгожо абабал, тэрэнэй дүнгүүд тухай уншагшадтаа гүйсэдөөр мэдээсэхэ аргатай бшуу. Тиймэ арга боломжонууд ходоодо байдаггүй. Гэхэтэй хамта республикынгаа засагай зургаануудай хүдэлмэриие найнаар харуулха, республикынгаа экономико хүгжөөхэ, арад зонийнгоо ажабайдалые найжаруулха талаар абтадаг хэмжээнүүд тухай үргэн уншагшадтаа саг үргэлжэ мэдээсэхэ гэжэ оролдонобди. Манай республика доторхи партинууд, ниитын хүдэлмэриид, нэгдэлнүүд, хамтаралнуудай тоо һүүлэй үедэ олошоржо байнхай. Энэнь ойлгосотой юм бээ. Үргэн демократиин оршон байдалда дэлгэрһэн тэдэнэй ажал ябуулга манай республикын политическэ, экономическа талаараа хүгжэлтэдэ нилээд ехэ үүргэдүүргэхэ, найнаар нүлөөлхэ аргатай бшуу. Ушар тиймэһээ газетымнай ниитын-политическэ таһаг эдэ партинууд, нэгдэлнүүд, хүдэлмэриид болон хамтаралнуудай уг зорилгы тодорхойгоор харуулхын тула оролдохо байна. Энэ хүдэлмэри ямар нэгэ хунгалтын ойртоходо бэшэ, харин саг үргэлжэ харуулха түсэбтэйбди.

Мүнөө Россин Федерациин эрхэтэн бүхэн Үндэһэн Хуулийн ёһоор ямаршье шажанда шүтэхэ, мүргэл хэхэ эрхэтэй. Энэниие хараада абан, "Буян" гэжэ тусхай хуудалан һара бүри хэблэн гаргадана. Арад зоной найн найхан уг заншалые, соёлые һэргээн хүгжөөхэ аргатай болоһон хойноо, олон һонирхолтой материалнуудые уншагшаднай түрэл газетэдэ эльгээжэ байха бээ гээд найданабди. Манай таһаг оронойнгоо ниитын-политическэ байдал харуулаад һуухагүй, харин шадал зэргээрэ хилын саагуурхи оронуудтахи политическэ байдал тухай уншагшадтаа мэдээсэжэ байха юм. Ажалшадые эд бараагаар, эдэе хоолоор болон ажаһуудалай хэрэглэмжэ, элүүр энхые хангалтын талаар хүдэлмэри дэлгүүрэй экономикын эрхэ байдалда ямарар ябуулагдаха ёһотойб? Хүн зоние хангалтада хабаатай бүхы материалнууд "Хангалга ямар бэ?" "Дэлгүүр: зон хэр хангаданаб" гэхэн ниитэ гаршагууд доро толилогдожо байха юм. Гэхэ зуура бидэнэр аяр холын Америкэнээ асарагданан таһагай мяха болон тиймэрхүү эдэе хоол худалдажа абаад һуухамнай гү, али өөһэдөө өөрынгөө таһагай болон бусад зүйлэй мяхаар хүн зоноо саашадаа хангадаг болохо гүбди — энэ һонин асуудалаар элдэб һанамжа манда одоол хэрэгтэй даа. Профсоюзууд хэзээдэшые, хаанашье ажалша арад зонийнгоо аша тунһе хамгаалан, ажабайдалын ба ажаһуудалайн хэмжээ дээшлүүлхын түлөө үсэд шанга тэмсэл ябууддаг эмхи байһан гэшэ. Дэлгүүрэй экономикын дэншээтэй, ута замдэшые тэрэнэй үүргэдоошолхо ёһогүй гэжэ һангадана. Мүнөөдэрэй орёохон ажабайдалай үдэр бүрийн түүхые зохёон бэшэлсэжэ байдаг уншагшад түрэл "Буряад үнэн" бултадаа ямаршье сагта шадал соогоо дэмжээл. Манай газетын 75 жэлэй ой байгша оной декабрь һарада гүйсэхэн гээд үшөө дахин һануулаа. Ойн баярай жэлдэ танай дэмжэлгэ илангаяа үнэтэй ха юм. С. ОЧИРОВ, редакциян ниитын-политическэ таһагые даагша.

## ҺУНГАГШАДАЙ АНХАРАЛДА

Саг үргэлжэ ажаһуудаг, саг үргэлжэ байдаг газарһаа саг зуураар гаража ошоһон ушарһаа хунгалтад хунгалтын үдэр — 1996 оной июниин 16-да хунгуулин участогуудта ерэхэ шадахагүй байбал, Россин Федерациин дэбисхэр дээрэ бии болгогдоһон ямаршье хунгуулин участка дуугаа үгэхэ эрхэ олгоһон үнэмшэлгэнүүд Буряад Республикын хунгуулин бүхы участогуудта байгша оной майн 18-һаа хойшо үгтэхэ гээд Буряад Республикын хунгуулин комисси бүхы хунгалтада мэдээсэнэ. Паспорт гү, али паспортые һэлгэхээр документнүүдэй, тэрэ тоодо сэрэгэй биледэй, дотоодын хэрэгүүдэй албан зургаануудай баталһан документнүүдэй үндэһөөр хунгалтын үнэмшэлгэ үгтэхэ юм.

Буряад Республикын  
хунгуулин комисси.

## ТЭРЭ ЗАНДАНЬ ҮЛӨӨХЭ

"Байгалай оршондо биологическа амидаралай олон янзые тэрэ зандань үлөөхэ тухай" асуудалаар регионууд хоорондын нэгдэхэ конференци Буряадай Эрдэмэй түбтэ зарлагдаба. Ороной ниислэл хото Москвагай, Шэтын, Эрхүүгэй областнуудай эрдэмтэд хүдэлмэридэнэ хабаадлаа. Олон жэлэй шэнжэлгэнүүдэй үндэһөөр эмхидхэгдэн энэ хэмжээ ябуулгын спонсорнуудые дурдабал, США-гай ЕСД Програма, США-гай Уласхоорондын хүгжэлтын агентство, Россин Үндэһэн шэнжэлгэнүүдэй жаса мүн болоно. Россин Эрдэмэй академиин Сибириин отделениин Буряадай Биологиин институтай директор В. М. Корсунов, Буряад Республикын Экологиин талаар комитетэй түрүүлэгшэ В. Е. Гугонов гэгшэд суглааршадые амаршалха зуураа, ямар хараа зорилготойгоор иимэ хэмжээ ябуулгын үнэргэгдэжэ байһан тухай тобхохоноор хөөрбэ. Дээрэ дурсагдаша институтай директорэй орлогшо Г. Г. Гончиков элидхэл хэхэдэ, Россияда заповеднигүүдэй бии

болгогдоһоор 80 жэлэй ойдо зорюулан, энэ конференци зарлахые шийдээ һэмди гэбэ. Секцинуудээр тобшо аад, удхатай мэдээсэлнүүд хэгдээ. Жэшээлбэл, Саяан шадар, уһанай захаар амидардаг шубууд, Баргажанай заповеднигэй ан амитадай, ургамал ногооной олон янза гүхэлые хороонгүй, үдэсэ ургасадан аятай байдал байгуулха тухай, Байгал нуурай урда ерьейн нарһан тужа тухай мэдээсэлнүүдые хужарлан шагнамаар һэн. "Хомрой шухаг ба үндэһе таһаран хосорхо туйлдаа хүрэн ан амитадые, ургамал ногооо тэрэ зандань үлөөхэ тухай" асуудалнуудаар хоёрдохой үдэрын түхэрээн шэрээ эмхидхэгдээ. Эндэ хэгдэһэн элидхэлнүүдэй үндэһөөр хоёр согсолбори уридан хэблэгдэн гаргагданан байна. Түгэсхэлдэн Байгал шадар биологическа амидаралай олон ондоо янзые тэрэ зандань үлөөхэ тухай Деклараци эрдэмтэд баталан абаха юм. Конференци мүнөөдөр хүдэлмэреэ түгэсхэхэ.

Г. БАЗАРЖАПОВА.

## ТҮЙМЭР САРАЛГАДА БУЛТАДАА...

Һүүлэй хэдэн хоногой туршада республика доторнай хүбшэ тайгада гараһан түймэр олошороо. Энэнь 1995 ондо болоһон галай аюулһаа хэдэн дахин үлүү болоно. Республикын олонхи аймагуудай хүбшэ тайгада үдэрһөө үдэртэ дүжэржэ эхилһэн түймэрые сараха, унтарааха шухала хэмжээ ябуулгада тосхон, хууринуудай хүн зон, машина, техникэ олоор хабаадуулагдана. Жэшэнь, Улаан-Үдын спиртын завод шадархи ойдо болоһон түймэр сараха хэрэгые Буряад Республикын Ой модондой ажахын министрствын хүтэлбэрилэгшэд ударидажа, бүхы хүдэлмэрилэгшэдөө, бии байгаа техникээ нэмэжэ эльгээһэнхэй. Эдэ үдэрнүүдтэ Түнхэнэй национальна паркын ой тайгада ехэ түймэр боложо, Солнечный,

Улбагай тосхонууд галай аюулда ороһон байна. Аймагай түб Хэрэн тосхонһоо 10-аад модондой зайдэ түбхинэһэн Солнечный тосхондо болоһон түймэрэй үедэ 15 гэр шаташоо. — Хүсэд бэшэ мэдээнэй ёһоор, Түнхэнэй Улбагай тосхондой галай аюулда ороходо, 4 хүн, тэрэ тоодо ойң харуулан, 3 үхибүүн һаһа бараа. Улаан-Үдын авиапредприяти түймэр сараха нэгэ вертолет үгөө. Зүгөөр сагай уларилый мууданан дээрһээ Хэрэн нийдэхэ аргагүй болоод хуунабди, — гэжэ Забайкалийн авиабазын начальник А. С. Нетронин мэдээсэбэ. Хуурай, хагсуу хабарай эдэ үдэрнүүдтэ ой тайгада гараһан түймэрые саг соонь унтарааха, сараха хэмжээ ябуулгада бултадаа хабаадажа, байгааһингаа баялгит хамгаалаа! Т. БАДМАЙН.











# ЗУУН БЭЛИГЭЙ ГЭРШЭ

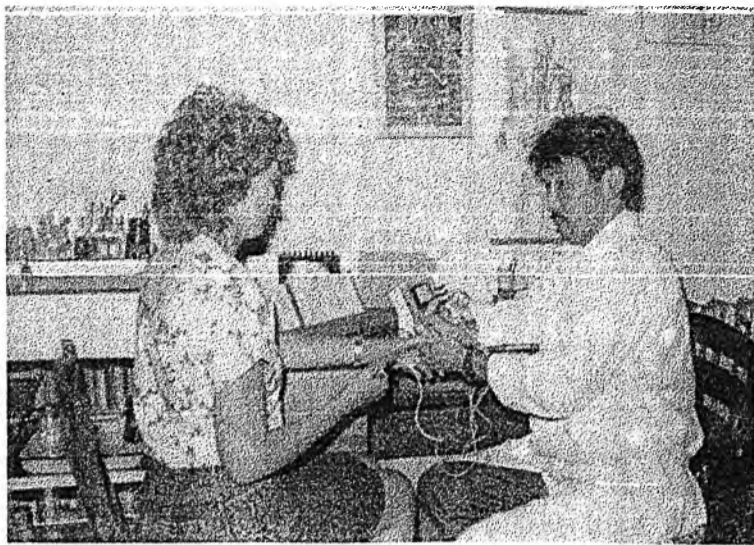
**- Жамбо Цыбикович, гомеопати гэхэн үгыг тайлбарилжа үгыг. Гол түлэб ямар үбшэнүүдые аргалха хэрэгтэ анхаралаа хандуулдаг гэшэбта?**

**Гомеопати** - бага хэмэй (дозо) эм хэрэглэн үбшэ эмшэлхэ арга, хэрбээ эмэй энэл янзые ехэ хэмжээгээр

болон. Хүнэй хүлхэнэй шарань таража, толгойдоо хорохо болохо. Тиихэдэ Европын медицинэдэ хии хөөрэлгэ (мигрень) гэхэн диагноз табиад толгойень аргалдаг. Харин зүүн зүгэй арганад хүлхэнэй шарын тарыхы болуулха эмээр аргадаг. хүлхэн ба эльгэнэй

мэдээнүүдые абадагби. Тиигэжэ тус аппаратай хүсөөр хүнэй бэын үбшэн элирүүлэгдэнэ гэшэ. Энэ аппаратай үшөө һонин юумэниинь гэхэдэ, үзүүлхэн хүндэ ямар эм таараха гэжэ тодорхойлодог эм бэлдээд үгэдэг оньһотой юм.

**- Энэ аппаратай эм бэлдэхэ**



## ГОМЕОПАТИ -

эүүр бөөтэй хүндэ уулгабал, ады үбшэнэй шэнжэнүүд бии болодог.

Дээрэ хэлэгдээшые юрын жэшээ дээрэ тайлбарилаад туршаһуу. Гэдэнэ дотороо худахан үбшэнтэй хүн намда хандаба гэе. Тиихэдэнэ энэ үбшэнһөө аргалха эм бага хэмээр үбшэн хүндэ уулгахадашни, тэрэ бараг болошохо. Хэрбээ энэл эм эүүр хүндэ ехэ хэмээр уулгаа хаам, тэрэ баһал дотороо худашаха, ондоогоор хэлэхэдэ, дээрэ нэрлэгдэнэ үбшэнэй шэнжэнүүд бии болохо.

Хүн бүхэн өөрын шалтагаантай үбшэнтэй байдаг. Тиимһээ хүниие эмшэлхэ хэрэгтэ тусгаар хандаса байха ёһотой. Шалтагаануудыень элирүүлжэ, хүн бүхэнэй бөө махабадта таараха арга хэхэ гэшэ шухала. Жэшээлхэдэ, үбшэн хүндэ мигрень үбшэнэй диагноз табиһан байба гэе. Хүнэй 20-30 жэлдэ толгойгоо үбдэдэг хүндэ үбшэнһын шалтагаанайн үгэниинь гэхэдэ хүлхэн

## ЯМАР АРГАБ?

**Зүүн зүгэй медицинн түбэй врач-гомеопат Жамбо Цыбикович Хоцаевтай манай корреспондент Э. Дамбаева уулзажа, хэдэн асуудалда харюусахыень гуйһан байна.**

үбшэнүүдэй шалтагаануудыень нэгэн гэхэдэ, угаараа дамжадаг үбшэнүүд гэжэ хэлэхэдэ, буруу болохогүй. Хэрбээ эхэ, эсэгэн эльгээ үбдэдэг хаа, үри бээдэнэ дамжаха гэжэ байдаг. Үбшэнэй шалтагаанууд олон, эмшэлхэ онол арғануудшые элдэб ааб даа. Хүнэй ганса үбшэ бэшэ, бүхы бөө эмшэлхэ зорилго табигдаха ёһотой байха.

**- Хүнэй үбшэ элирүүлхэ ямар оньһон түхээрлэгэнүүдые ажалдаа хэрэглэнэбта?**

- Хүнэй бээдэнэ ямар үбшэн биио гэжэ мэдэхын тула Фоллин-Лупичевай аппаратаар шалгажа үзэнэбди. Точконуудыень олохо, ямар үбшэнтэйб гэхэн

**оньһон арга тухай тайлбарилан хэлэжэ үгыг.**

- Энэ аппаратаар 600 янзын эмүүдые бэлдэжэ, үбшэнтэдые эмшэлхэ арга боломжотой байна гэшэбди. 30 секунда соо тэрэ эмээ бэлдээд үгэхэ аргатайбди.

**- Гомеопатическа эмүүд тухай хэдэн үгөөр хөөрөжэ үгыг.**

- Гомеопатическа эмүүд ургамалай, амитадай болон минеральна зүйлүүдһээ бэлдэгдэдэг. Тэрэшэлэн эмэй бүридэлдэ алтанай, мүнгэнэй зүйлүүд, мүнгэнэй уһан (ртуть) ородог байна. Мүнгэнэй уһан гэхэн химическэ бодос хэрэглэжэ, ртутна хорлолгоһоо эмшэлэнэбди. Тиихэдэ ртуть уһанда шэнгэрүүлжэ,

эмүүдые бэлдэдэгбди. Мүнгэнэй уһа хэрэглэжэ, ондоо үбшэнүүдые аргалжа болохо юм.

**- Дэлгүүрэй харилсаануудай оршондо хүниие эмшэлхэ зарим аргууд түлөөһэтэ болонхой. Танда хандаһан хүнүүд баһал түлөөһэтэйгөөр эмшэлэгдэхэ гү?**

- Тиимэ. Зүгөөр пенсионернүүд болон инвалидуудта хүнгэлэлтэнүүд заабол байдаг. Хэрбээ түрүүшынхией хандабал, хүнүүд консультаци абахадаа, 32 мянга 600 түхэриг түлэхэ ёһотой. Тиихэдэ эмшэлүүлжэ байһан хүнэй нарадаа хоёрдохийо хандахадань, түлөөһөгүйгөөр хангадагбди. Энэл хүн 2-3 нара болоод хандаа хаа, түлөөһэтэйгөөр эмшэлүүлхэ болоно. Сагай эрилтээр эмшэлүүлгын сэнгүүд хуойлжал байдаг

гэжэ тэмдэглэхэ шухала.

**- Ажалайнгаа саашанхи түсэбүүд тухай хөөрөжэ үгыг даа...**

- Хүн зоние бүхы үбшэнһөө хэргылхэ ёһотойбди. Минии хубийн түсэбүүд тухай хэлэхэ болоо хаа, эхэнэр хүнэй үри бөөгүй байлга, хүүгэдэй диатез үбшэнэй бии болохогүйн түлөө арга хэхэ ханаан бии.

Намда үри бөөгүй залуу бүлэнэр хандадаг. Дүрбэн бүлэдэ туһа хүргэжэ шадааб. Энээнһээ гадна залуу бүлэнэр хүүгэдтэй болохоһоо урид намда хандаха ёһотой. Энэ зорилгоор залуу бүлэе аргалха гэхэ гү, али эхэ, эсэгэн ямар үбшэнтэйб гэжэ элирүүлхэ, элдэб үбшэнүүдһээ хэргылхэ хэрэгтэй.

**- найнта даа. ЗУРАГ ДЭЭРЭ: Ж. Ц. Хоцаев.**

И.КАРПОВАЙ фото.

**Зүүн зүгэй медицинн түбтэ мэргэжэлтэ залуу эмшэд олон хүдэлдэг. Тэдэнэй нэгэн хадаа врач-эндокринолог Цыбикжап Доржиевич Туртуев болоно. Тэрэ эндэ 1995 онһоо хүдэлнэ. 1988 ондо Благовещенск хотын мединститут дүүргээд, 1993 он болотор Зэдэн аймагай Петропавловка тосхойн больницада ажаллаа. 1995 ондо ординатура дүүргээд, эндэ хүдэлнэ. Мүнөө врач-эндокринолог Ц. Д. Туртуев оорынгөө ажал хэрэг тухай хөөрэнэ.**

аладаг. Гэхэ зуура тус орган соо амидардаг туһатай микробууд гэжэ байлаг ха юм. Тэрээнһээ болохо хүнэй бэын энхэ эүүртэ горитой нүлөө үзүүлдэг орган муудана. Харин ургамалай эм хэрэглэхэдэ, хүнэй бээдэ ямаршые муу нүлөө

бага зэргээршые хаань муудабал, эмшэндэ хандаха хэрэгтэй. Шивһанай дарасын ехэ гү, али бага болоболнь, үгы гэбэл невроз гү, али зүрхэнэй үбшэнэй хүрээбэл, тэдэниие ургамалһаа бэлдэгдэнэ эмүүдээр эмшэлэхэдэ тон туһатай.



дээрэ хэлэгдэгшэ үбшые аргалха гэжэ оролдодогбди.

Саашадаа саахарай үбшэ, бахалуур үбшэ, фибромиома болон бусад үбшэнүүдые эмшэлхэ ногоон ургамалнуудые үшөө найнаар шудалха хүсэлтэйб.

Хабарай сагта хүнэй бээдэ элдэб витаминууд дугалдадаг. Энэ үедэ нохойн хоншоор, алтан үндэн, рябина, шулуунай тоһон (мумиё), хүн үбшэн (женышень), левзея гэхэн ургамалнуудһаа бэлдэгдэнэ эм дом уухада, хүнэй бэын тамир найжардаг.

Түгэсхэлдэнэ ургамалһаа бэлдэгдэнэ эмүүд хүнэй бөө махабадта хорогүй, химическэ зүйлүүдтэ орходоо үнэгүй аад, туһа хүргэхэ арга боломжонь тон ехэ гэжэ онсолхо байнаб.

**Э. ЦЫДЕНОВА бэшэжэ абаба.**

## ДУЙ ДУРШЭЛӨӨ АРЬБАДХАН

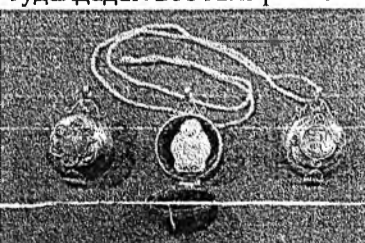
тэдэ хоёрые зэргэсүүлжэ болохогүй. Юуб гэхэдэ, хүниие эмшэлэхэдэ ондо ондоо онол арғануудые хэрэглэбэшье, зорилгомнай нэгэн. Хүн зоной эүүр энхэ байдалай түлөө оролдоно ха юмбиди.

Мүнөө Баруунай медицинэдэ элдэб эмүүд бэлдэгдэнэ. Зүгөөр хүнэй бэын нэгэ талые аргалаад, нүгөөдэдэнэ хоро хүргэдэг эмүүд олон болошоо. Харин Зүүн зүгэй медицинэдэ оршон тойронхи байгаалитай харилсалгын эрхэ байдалһаа уламжалан, хүнэй бүхы бөө эмшэлхэ зорилго таоигдадаг.

Заншалта бэшэ медицинэдэ ургамалһаа бэлдэгдэдэг эмүүдээр эмшэлэлгэ ехэ һуури эзэлнэ. Тэрэнэй онсо шанар шэнжэн гэхэдэ, хүнэй бээдэ ногоон ургамалнууд таарадаг. Харин химическэ зүйлүүд туһашы хэжэ, хорошые хүргэжэ магадгүй. Жэшээлхэдэ, антибиотик абаад үзэхэдэ, тэрэ гэдэнэ доторой бүхы микробуудые

үзүүлдэггүй найн талатай юм. Зүгөөр хүнэй бээдэ ургамалай бүхы эмүүд таараха гэжэ хэлэжэ шадахагүйбди. Юуб гэхэдэ, хүн бүхэндэ огто таарахагүй ургамалнууд гэжэ баһал байна ха юм. Тэрэниие медицинн хэлэн дээрэ аллерги гэдэг. Тэрэшэлэн химическэ зүйлэй хүсэндэ диилдэхээ болишоһон зарим ухаг үбшэнүүдые ургамалнуудһаа бэлдэгдэдэг эмүүдээр эмшэлэхэдэ, найн үрэ дүнгүүдтэй байдаг. Гэдэнэ доторой үбшэнүүдтэ илангаяа туһатай.

Хүнэй ажабайдалда элдэо хүндэ ушарнууд дайралдадаг гэшэ ааб даа. Тэрээнһээ уламжалан, зүрхээ үбдэхэ, нервнэ үбшэнтэй болохо саг тудалдадаг. Бэе тамирайнгаа



Нэрлэгдэгшэ үбшэнүүдые аргалхадаа, бидэ шлемник байкальский, марьин корень, халуун үбшэн, нохойн хоншоор болон бусад ургамалнуудһаа бэлдэгдэнэ эмүүдые хэрэглэдэгбди.

Бурядай газардайда дээрэ ургадаг ургамалнуудһаа "Табан аршаан" гэхэн эм дом бэлдэгдээ. Энэ эмээр олон үбшэнүүдые аргалжа болохо байна.

Манай бэлдэдэг эмүүд илангаяа дунда наһанай ба наһажал хүнүүдтэ ехэ туһалдаг. Эдэ эмүүд врачта үзүүлжэ, заабари зүбшэл абаһанай удаа ямаршые таблеткэгүйгөөр үбшэнтэдтэ бээ эмшэлүүлхэ арга олгоно.

Эдэе хоолой зүйлүүдээр үлүүсэ дашуурһанһаа гү, али ехэ ябадал, ажал хэдэггүйһөө болон бусадшые шалтагаануудһаа болохо, мүн угаа дамжадаг саахарай үбшэн (диабет) хүн зоной дунда дэлгэрэнхэй. Хара нэрһэнэй набшаһа, зверобой, нохойн хоншоор, табс һалаа, үхэр нюдэ, фасоль хэрэглэжэ,



