

Эхэ найхан нютагаа эд хамта мандуулая!



БУРЯАД ҮНЭН

1996
АВГУСТЫН
20
Намарай эхин улаан бишэн
харын 6
ВТОРНИК
гарагай 3
№157 (19497)
Газетын сэн
хэлсээтэ.

1921 оной
декабриин 21-һээ
гарана

Бүгэдэ
арадай
газетэ

ПРАВИТЕЛЬСТВЫН ХҮДЭЛМЭРИЙН ДОЛООН ХОНОГ

Августын 20. Буряад Республикын Правительствын заседани үнгэргэгдэхэ. 1996 оной түрүүшн хахад жэлдэ Буряад Республикын бюджетэй гүйсэдхэл тухай, 1996-1998 онуудта Правительствын ажал ябуулгын Программын гараар бэелүүлэгдэжэ байһан тухай, хүдөө ажлагуудай юрэнхы эрдэмэй хургуулинуудые гашанарай кадрнуудаар бүридүүлхэ талаар нэмэлтэ хэмжээнүүд тухай, мүн бусад асуудалнууд Правительствын заседаниин зүблэхэ зүйлдэ табигдана.

Августын 21-24. Аймагууд болон районуудай нуралсалай хүдэлмэрилэгшэдэй августын конференцинууд үнгэргэгдэхэ.

Августын 22. Ой модоной ажыхын министрствын суглаан боложо, энэ халбарийн шухала асуудалнуудые зүбшэн хэлсэхэ байна.

Августын 23. Байгаали хамгаалгын Хуули асуудалаар Экологин ба байгаали хамгаалгын талаар гүрэнэй комитэдэй коллегийн

заседани энэ үдэр болохо юм.

Энэ неделиин туршада Экономикын министрство Бага олзын хэрэг эрхилэгые гүрэнэй зүгһөө дэмжэлгын хэмжээнүүд тушаа документнүүдые бэлдэхэ байна. Финансын министрство 1997 оной республиканска бюджетэй проектые зохиохо. Хүн зоние социальна талаһаань хамгаалгын министрство элүүржүүлгын лагерьнуудай спартакиада үнгэргэхэ юм. Промышленностиин министрство Нижегородской яармаг-выставкэдэ республикын экономикодо инвестицинуудые элсүүлэн хабаадуулха талаар "түхэрээн шэрээ" эмхидхэлгэдэ материалнуудые бэлдэхэ байна.

Долоон хоногой хугасаа соо республикын хүн зоний хуудал байдалда, экономикодо хабаатай шухала үйлэ хэрэгүүд эмхидхэгдэхээр, суглаанууд үнгэргэгдэхөөр хараалагдана.

Буряад Республикын Президентын ба Правительствын хэблэлэй албан.

"Буряад үнэн" - 97

АНХАРАГТЫ: ХҮНГЭЛЭЛТЭТЭЙ ЗАХИЛ

Федеральна Почтын хэлхээ холбооной управлениин захилай агентство (РРПА) 1997 оной түрүүшн хахадта захиляе байгша оной сентябриин 1-һээ эхилэхэ тухай мэдүүлбэ. Тиэхэдэ өөһэдэ зүгһөө сентябрь нара соо захигшадта - 30 процент, октябрь соо захил хэгшэдтэ 20 процент хүнгэлэлтэ тогтоонхой. Почтын дүүрэн болон хүнгэлэлтэтэй сэнгүүдые сасуулжа үзэгты:

Сэнгүүд	1 харын	3 харын	6 харын	
Дүүрэн хотодо	11050 тух.	33150 тух.	66300 тух.	
Дүүрэн хүдөөдэ	11270 тух.	33810 тух.	67620 тух.	
Хүнгэлэлтэтэй	30 проц.	7735 тух.	23205 тух.	46410 тух.
(хотодо, хүдөөдэ нэгэ адли сэн)	20 проц.	8840 тух.	26520 тух.	53040 тух.

РРПА-гай хүтэлбэрилэгшэ С.В. Бохоеватай хэлсэхэнэй ашаар манай газетын хүдоогэй уншагшад хотын уншагшадтай нэгэ адли хүнгэлэлтэтэй сэнгээр "Буряад үнэн" нониноо захиха аргатай болобо.

Харин манай газетын каталожно сэн нимэ байха:

1 харын - 6300 тух, 3 харын - 18900 тух., 6 харын - 37 800 тухэриг.

Дайнай болон ажалай ветерануудта, инвалидуудта, олон хүүгэдтэй гэр бүлэнүүдтэ, мүн хүдөөгэй бүхы уншагшадтаа газетынгээ хахад сэнгээр захил үнгэргэдэг заншалаа энэшые удаа алдахагүйбди. Тиймэхээ дээрэ дурсагдана зон нимэ сэнгээр сентябрь соо захил хэхэ аргатай:

• 1 харын - 3150 тух + 7735 тух. = 10885 тух.

• 3 харын - 9450 тух + 23205 тух = 32655 тух.

• 6 харын - 18900 тух + 46410 тух = 65310 тух.

Бусад зон (хотодо) газетын дүүрэн сэнгээр захиха болоно.

Энээнхээ гадна почтын албанай зүгһөө 3 түхэлэй хүнгэлэлтэ тогтоогдоно. Нэгэдэхээр, коллективүүдтэ, ажал дээрээ захил хэгшэдтэ почтын гаргашын сэн 50 процент хүнгэлэлтэтэй байха. Хоёрдохээр, хэрбээ "Буряад үнэнһөө" гадна, республиканска гү, али түбэй 1-2 газетэ захил, почтын сэн мүн лэ 50 процентээр хямда байха юм. Гурбадахээр, хургуулиин болон олонийтын библиотекэнүүд энэ удаа юрын уншагшадтай адли тарифаар газетэнүүдые захиха аргатай болонхой.

Хүндэтэ уншагшад! Почтын сонсохоон хүнгэлэлтэнүүдые хамбаашалан, сентябрь соо эдэбхитэйгээр "Буряад үнэн" газетээ захиал даа!

ГАЗЕТЫН РЕДКОЛЕГИ.

БУРЯАД РЕСПУБЛИКЫН НЭГЭДЭХИ ЗАРЛАЛАЙ АРАДАЙ ХУРАЛАЙ АРБАН НЭГЭДЭХИ СЕССИИН ҮЗЭМЖЭДЭ ТАБИГДАХААР ХАРААЛАГДАНАН АСУУДАЛНУУД

1. "Буряад Республикын Конституционно Суглаан тухай" Буряад Республикын Хуули тухай (хоёрдохи уншалга).

2. "Библиотекийн хэрэг тухай" Буряад Республикын Хуули тухай (хоёрдохи уншалга).

3. "Оршон тойронхи байгаалие хамгаалха тухай" Буряад Республикын Хуули тухай (хоёрдохи уншалга).

4. "Үүлтэртэ мал ажал тухай" Буряад Республикын Хуули тухай.

5. "Буряад Республикын Гадаадын экономическа ажал ябуулга тухай" Буряад Республикын Хуули тухай.

6. "Эрдэм ухаан ба эрдэм-техникын политика тухай" Буряад Республикын Хуули тухай.

7. "Эрдэм нуралсал тухай" Буряад Республикын Хуулида хубилалтанууд болон нэмэлтэнүүдые оруулха тухай" Буряад Республикын Хуули тухай.

8. "Районно (городской) газетэнүүдые экономическа талаһаань дэмжэлгэ тухай" Буряад Республикын Хуули тухай.

9. 1996 оной түрүүшн хахад жэлдэ Буряад Республикын Республиканска бюджетэй гүйсэдхэл тухай тоосоон.

10. Гүрэнэй байгуулалтын нютагай өөһэдэйн хүтэлбэрийн, хуули гаргалгын, хуули ёһоной ба гурым журамай талаар Буряад Республикын Арадай Хуралай комитэдэй хүдэлмэри тухай тоосоон.

11. 1996 ондо уялгата медицинскэ страхованиин Буряадай территорияльна жасын бюджетые баталха тухай.

12. "Хуули гурым" гэнэн республиканска гүрэнэй бюджетдээ гадуурхи жаса тухай.

Бусад асуудалнууд.

**Буряад
Республикын
Арадай Хуралай
Түрүүлэгшын
ЗАХИРАЛТА
БУРЯАД
РЕСПУБЛИКЫН
НЭГЭДЭХИ
ЗАРЛАЛАЙ
АРАДАЙ
ХУРАЛАЙ АРБАН
НЭГЭДЭХИ
СЕССИ ЗАРЛАХА
ТУХАЙ**

Буряад Республикын нэгэдэхи зарлалай Арадай Хуралай ээлжээтэ арбан нэгэдэхи сессиие 1996 оной сентябриин 23-да Улаан-Үдэ хотодо зарлаха.

Буряад Республикын Арадай Хуралай Түрүүлэгшэ М.И. СЕМЁНОВ.
Улаан-Үдэ хото.
1996 оной августын 12.

ЭНЭРЭЛТЭ СЭДЬХЭЛЭЙНЬ

Августын 6-8-най үдэрнүүдтэ Алтай эрьедэ сугларһан гурбан үдэрэй даяан хамгал ударидаһанай хүүлээр Дамп-ламын шажанай Дамп Тинлэй ошожо, хоёр үдэрэй гурбан ном табига, нютагай уулзажа, хооролдэһэн байгаа.
Августын 12-то Тинлэй лама Ондэ-Онгостойдохи хамбын Дуйнхор дасанай, хуули дуганай хуурида хуулигын ёһололдо байгаа.
Августын 13-най үдэшэ Дамп Тинлэй поездоор Агын

ХЭШЭГҮҮД

Буряадай автономито округ мордожо, удаадахи үдэрнүүдтэ Агын, Сүүгэл дасануудай ламанар, зиндагуудтай уулзаһан, адис аршаан хүртөөһөн байгаа.
Мүнөөдэр Далай-ламын түлөөлэгшэ Агаһаа бусаад, Дид-хамба Доржо Цыденовэй уряалаар Эгэтындасаңда хүрээ, эндэ тахигдадаг буддын шажантанай агуу нангин шүтээн болохо Зандан-Жуугай хүндэлэлдэ тусхай хурал уншалга бүтээхэ гэжэ хүлээгдэнэ. Удаадахи үдэрыннь

августын 21-дэ Тинлэй багша Яруунын аймагай түб Нарһата хууринда мордожо, номоо айлдаха. Багшатай хамта "Арья-Баала" нэгэдэлэй эхэхэн бүлэг гэшүүд ябалсаха.

Яруунаһаа бусаһанай хүүлээр Дамп Тинлэй лама нютагай буддын шажантанай нэгэдэлнүүдэй уряалаар августын 23-да Зүүн Сибириин түб Эрхүү хото ошожо, Бурхан багшын Номдо этигэл ябуулха хүсэлтэй зоной урда гүн хүртгалай эхин шатын шухала зүйлнүүдые тайлбарилха.

Н. ДАБАЕВ.

ХИЛЭЭМЭНЭЙ СЭН НЭМЭБЭ

Үнэ сэнгэй талаар Буряад Республикын Экономикын министрствын хорооной мэдээсэхэнэй ёһоор, үсэгдээрһөө хилээмэнэй сэн дунда зэргээр 300 түхэригөөр нэмээгдэбэ. Зайн галай - 46, дулаанай - 24 ба уһанай сэнгэй 22 процентээр нэмэхэнһээ боложо, хилээмэн үнэтэй болобо гэшэ. Мүн тиэхэдэ гурилай сэн 11-12 процентээр дээшлэнхэй.

Хэнэйшые мэдэхээр, энэ жэлэй январийн 20-до хилээмэнэй сэн хүүлшнхээ нэмээ нэн. Гэбэшые бэшэ регионуудтай жэшээлхэдэ, энэ сэн доогуур байха юм. Шэтэдэ нэгэ бүүлхэ - 2600-3000, Эрхүүдэ - 3400-3600 түхэригтэ хүрэдэг гээд уншагшадтаа хануулая.

Буряад Республикын Президентын ба Правительствын хэблэлэй албан.

ӨӨНЭДЫН ЦИРКТЭЙ НАА...

Үни удаан хүлээгдээн Буровскийн цирк одоошье Улаан-Удын "Дружба" кинотеатрай тайзан дээрэ августын 13-14-дэ наада зугаагаа дэлгэжэ, багашуудые байсуулба. Цирк гэшнэе телевизорэй экранда харахан, найхан зурагуудтай номуудые уншаан байбашье, оло дахин дууланхаар, нэгэ дахин бодото дээрнэшье нодоороо харахадань, һонин байгаа ёһотой.

Сеня ба Луия клоунуудай ног энэдэн, жонглёрнуудай ба акробадуудай гайхалтай

триогүүд - юрэл саг зуура хүүгэдые хүхээгээ, хужарлуулаа бэшэ, үзэсхэлэн найхание мэдэржэ бурахадань, искусство тухай мэдэсэеэ үргэдхэхэдэн нүлөөтэй бээ.

Эндэ нэгэ һанамжа түрэнэ. Улаан-Үдэдэ хүн зоноо, илангаяа, үхибүүдээ баярлуулха өөһөдын цирк үгы байһамнай харамтай. Цирктэй байгаа наа, бэлигтэншье олдохол хэн бээ. Зугаа наада хараха дуратайшуул олоороо нубариха бэлэй.

Б. ГЫНДЫНЦЫРЕНОВ.

Тухатай зүбшэл

ЭДЕЭНЭЙ ЯМАР ЗҮЙЛНҮҮД ЭМШЭЛДЭГ БЭ?

Түбэд медицинэ хэдэн зуугаад жэлэй хугасаа соо эдэе хоолой рецентнүүдэй асуудалаар һонирхожо, элдэбын шэнжэлгэнүүдые хэжэл байдаг юм. Бидэнэрэй элүүр энхэ, үбшэ хабшангүй ябахымнай тула мэргэжэлтэд тухатай иимэ зүбшэлнүүдые манда заажэ үгэнэ.

Үнээгээ һааһаар бүлээн һү (0,4 грамм) үдэр бүхэндэ уухада, астмада гэхэ гү, али аминая хаагдажа зоболгодо яһала хүргэдэг. "Үглөөнһөө һүөөр, манна кашаар үдэрөө эхилээ хадаа тэрээгээрээ дүүргэхэ ёһотой" гэжэ манна каша тухай Түбэдэй зон хэлэдэг байна. Дүшээ алхаһан хүнүүдэй үдэр бүхэндэ ядахадаа, хэдэн халбага каша эдихэдэн, яһандань, балсандань ба гэдһэ доторой, хотын үбшэндэ ехэ тухатай юм.

* Курага илангаяа эршүүдэ хүсэ шадал нэмээдэг.

* Бөөр һулаһаг, үбшэн үлбэр хүнүүдтэ заһаһанай, илангаяа сурхайй шүлэн ехэ тухатай. Заһаһанда натри болон фосфор элбэг байдаг шуу.

* һамар, үзэм, сыр. Эдэ зүйлнүүдые үдэр бүхэндэ хэрэглэхэдэ, нервнэ системэдэ һайнаар нүлөөлдэг, бөөн эхээр эсһые, тархин үбшэ түргэнээр болигодог, нервнэ системэ, зүрхэнэй һудаһа бүхэлдэг, эльгэнэй үбшэ аргалдаг байна. Нэгэ эдихэдэ, 30 грамм грецкэ һамар (хушын һамар болохо), 20 грамм үзэм, 20 грамм сыр хэрэглэхэ эрилтэтэй юм.

* Эзэгэй - эгээл һайн эм гэжэ тоологдодог. Атеросклероз, зүрхэнэй ба эльгэнэй үбшэнүүдтэ үдэртэ дунда зэргээр 100 грамм эзэгэй эдихэдэ ашатай.

* Шуһанай хэтэрхэй ехэ давленидэ (гипертони), эхэнэрэй үбшэнүүдтэ ба һужуурай булархайн сошоходонь, лимон ба апельсин хэрэглэхэ шухала. Тиихэдэе хахад лимон гадаргайн шохажэ, жэжэ болгоод, һүүлдэн саахартай холиһон хойноо сайн нэгэ халбагаар үдэрэй гурба дахин хүртэхэ ёһотой юм.

* Гастрит үбшэ клюквэ эмшэдэг.

* Бөөр соохи шулуу гаргаха хэрэгтэ гүлзөөргэнэ ехэ тухатай.

Үдэртэ 6 дахин хахад стакан жэмэс хэрэглэхэ ёһотой.

* Үе мүсын худалнуудай, склероз үбшэндэ яблока яһала тухалдаг юм.

* Шуһанай үбшэндэ - шуһа түргөөр тогтоохо хэрэгтэ петрушка һайнаар нүлөөлдэг. Тэрэниие бүхэли жэл соо хэрэглэхэдэ, өөрөгүй.

* Хара эдэетэй рябина. Энэһнээ бэшэ жэмэстэ, ургамалнуудта йод иимэ элбэг байдаггүй. Склероз ба бахалуур үбшэнүүдтэ хэрэглэгдэхээр зууршалагдадаг. Нэгэ "килограмм рябина килограмм саахар хоёриие худжа, үдэртэ сайн халбагаар гурба дахин эдихэ ёһотой.

Мүнөө сагта эдэ бүгэдые худалдажа абаха гэшэ айхабтар ехэ мүнгэнэй гаргашалагдаха байһаниие эли. Теэд хүнэй бөөн элүүрые һүүлдэн ямаршые мүнгэ зөөрээр худалдан абажа шадахагүйбди.

А. САФРОНОВ,
"Труд" газетын корр.



Буряад ороной эрхим спортсменүүд УТЫН ХАРГЫШНИ УРАГШАТАЙ БАЙГ

Баргажан нотагта тоонтотой Наталья Соломинская манай Буряад ороной эрхим спортсменүүдэй нэгэн юм. Нотагайнгаа дунда хургуулида нуража байха үедөө "спортын хатагтай" ханилаа хэн. Үндэр нариихан бэстэй, урагшаа һанаатай, эрмэлзэл ехэтэй басаган түрүүшнэй жэлһээ амжалта туйлажа, уданшьегүй аймаг дотороо шалгаран, республикын түрүү һуури эзэхын түлөө мурьсоонүүдтэ хабаададаг болобо.

Хурдан сүлхэ басаган дундуур болон холын зайда урилдадаг байгаа. Теэд тэрэ абаһаар лэ республика соогоо түрүү һуурида гаража бираагүй һааб даа. һанаһандаа хүрэхэ, һарбайһанаа абаха гэхэн зорилго урдаа табидат басагахан уданшьегүй республикынгаа чемпионадуудта шалгаржа, зонын болон бүхэроссин мурьсоонүүдтэ шангай һуурида гараһан байгаа. Буряадай багшанарай институтта нуража байха үедөө һорилго бэлэдхэлээ улам эршэдхэжэ, дээдэ хургуулингаа суглуулагдамал командын бүридэлдэ оруулагдаа хэн. хургууляа дүүргэхэдэ, "Трудовые резервы" бүлгэмэй республиканскэ советэй нэрэ хүндые хамгаалдаг болобо. Эндэ тэрэ тренер Пётр Ксенофонтович Михалёвой хүтэлбэри доро холын зайда уридалгаар эршэмтэйгээр һорилго бэлэдхэл хэжэ, бүхэроссин болон бүхэсоюзна

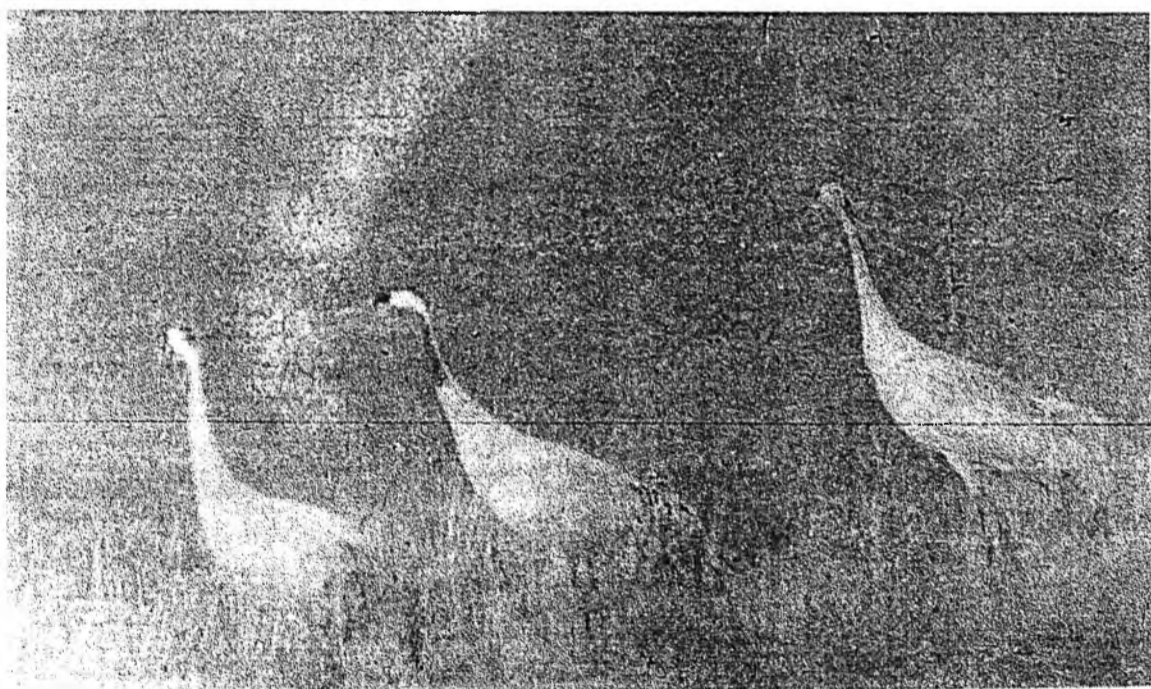
мурьсоонүүдтэ шалгарһаа байгаа.

Тиигэжэ тэрэ эхэнэрүүдтэ дунда 5000 болон 10000 метр зайнуудта урилдахадаа, түрүү һуури эзэлжэ, ороной чемпионной нэрэ зэргэдэ хүртэ хэн. Марафонной хахад зайда (21 километр 97, 5 метр) урилдаага амжалта туйлажа, уласхоорондын мурьсоонүүдтэ хабааһан байха. Марафонной зайда эстафетэ дамжуулагатай "Экидем" гэжэ урилдаандаа сэдэ дахин шалгараа. Табан жэлэ урда тэрэ Хитадай Арадай Республикын ниислэл Пекин хотодо үнгэргэгдэхэ мурьсоондэ өөрынгөө зайда илалта туйлаа хэн. Энэһнэй һүүлээр Уласхоорондын хүнэгэ атлетикын федерациин "Гран-при" шанда хүртэхын туйла мурьсоонүүдтэ илалта туйлаба. Кроссой урилдаагаар дэлхэйн түрүү һуури эзэхын түлөө Великобританида үнгэргэгдэхэ мурьсоондэ СССР-эй суглуулагдамал команда илакт туйлажа, чемпионной нэрэ солов хүртөө хэн. Эндэ нотагайн басаган ехэ хубитая оруула байгаа. Мүнөө Наталья Соломинская Италида Францида, Япондо үнгэргэгдэхэ уласхоорондын коммерческэ мурьсоонүүдтэ элбэхитэйгээр хабаадана.

Б-М. ЖИГЖИТОВ

ЗУРАГ ДЭЭРЭ: Наталья Соломинская.

С. БАЛДУЕВАЙ фото.



Тохорионууд Байгалай эрьдэ.

С. БАЛДУЕВАЙ фото.

Эмхидхэн байгуулагшад - Буряад Республикын Президент, Арадай Хурал болон Правительство

Редактор А. Л. АНГАРХАЕВ.

РЕДАКЦИОННОКОЛЛЕГИЕ С.Д.РИНЧИНОВ (редакторай орлогшо), Б-М.Ж.ЖИГЖИТОВ (харюусалгата секретарь), Р.Б.ГАРМАЕВ (Буряад Республикын Президенттын ба Правительствын аппарат), Д.Д.СУИДАРОН (Буряад Республикын Арадай Хурал), таһагуудые даагнад: Г.Х.ДАШЕЕВА, Ц.Ц.ДОЦДОГОЙ, С.Д.ОЧИРОВ, Т.В.САМБЯЛОВА, В.Н.ПИНГАЕВ. (хэблэхэй директор).

Манай адрес:

670000, Улаан-Үдэ, Каландаршвилини үйлэ, 23. "Буряад үнэн" газетын редакци.

Газетэ хэблэхэй 2 хуудалан хэмжээтэй. Индекс 50901. Хэлэг 4296. Хэблэлдэ тушаагдаһан саг 17.00.

"Республиканска типографи" гэхэн АО-до газетэ хэблэгдэ. Директорийн телефон: 2-40-45. Б-0079-дэхи номертойгоор бүридхэлдэ абтанхай. Заказ № 7829.

Редакциин телефонууд редакторай - 2-50-96, приёмнын - 2-54-54, редакторай орлогшын - 2-68-08, харюусалгата секретарини - 2-50-52, секретариатай - 2-62-62, таһагууд: ниитийн-политическэ - 2-55-97 (даатшань), 2-61-35, 2-56-23, социально-экономическэ - 2-64-36 (даатшань), 2-63-86, 2-61-35, 2-67-81, соёлой, эрдэмэй болон хургуулинуудай - 2-60-21, (даатшань), 2-57-63, олонийн гын хүдэлмэрини ба мэдээлэхэй - 2-54-93, (даатшань), 2-34-05, 2-69-58; оршуулгын - 2-67-81; корректорнүүдэй - 2-33-61, компьютерна түбэй - 2-66-76. Манай корреспондентнүүд: Агинскда - 3-42-19; Закаменскда - 30-61.

"Бурятия" хэблэхэй телефонууд: директор - 2-19-94, бухгалтерни - 2-23-67, вахта - 2-35-95.