

Три самых памятных года

Первого сентября 1952 года выпускники Тальской средней (семилетней) переступили порог Тункинской средней школы. Директором тогда работал молодой историк Игнат Александрович Соктоев. Класс наш возглавила Тамара Александровна Шувалова, учитель географии, выпускница Фрунзенского государственного университета. Пионервожатой начинала работать выпускница Тункинской же школы Екатерина Ивановна Кобелева. Мы попали в очень дружный классный коллектив. Но тем не менее на первых порах чувствовали себя немного скованно, не очень-то уверенно отвечали при опросе, хотя материальный усваивали неплохо. Я вообще отказывалась отвечать, боялась насмешек, плохо говорила по-русски стала получать «2», хотя семестр закончила без «3». Но первый диктант написала на «4» конечно, заслуга моих учителей по Тальской школе Иды Кобелевны Односторонцевой (за доблестный труд в годы Великой Отечественной войны Иды была орденом Отечественной войны I степени), а по математике за конспектную работу получила «5» также заслуга Василия Андреевича Нефедьева и Александры Васильевны Лазаревой). Тогда Тамара Александровна договорилась, видимо, с классным и ребята стали подбадривать с мест, чтоб отвечала, не боясь, и учителя также подбадривали. И я постепенно включилась в учебный процесс стала хорошо успевать. Очень благодарна за это коллективу учителей, классу и лично Тамаре Александровне. Математику преподавали талантливейшие учителя Мария Константиновна Усольцева, Виктор Иванович Пендюков, Нина Баргаевна Баяндурова. Мне очень хорошо запомнились их уроки и помогали все годы моей работы в школе. Готовясь к урокам, я каждый раз вспоминала, как преподавали тот или иной материал наши учителя. Методика моего преподавания была основанной от них. Превеликое вам спасибо, дорогие мои учителя!

Русскому языку и литературе учила нас Любовь Александровна Васильева (она научила писать и сочинения, и писать Владимир Александрович Пендюков (преподавал еще историю и логику - учебников по этим предметам еще не было) он учил нас вести конспекты записывать, за ним, тем сагитта мы получили хорошую подготовку к студенческому лекционному уроку начал со слов «же» (я вас люблю), и мы начали ему тем же; Галина Михайловна Балдаева (Шарапова), чьи объяснения мы

слушали, раскрыв рот, так складно и красиво она рассказывала.

Физику преподавали Людмила Дмитриевна Голубева (она и математику прекрасно вела) и Майя Давидовна Шнайтер - наша классная руководительница в 10 классе - она в меру опекала нас, никогда не подав-

ляла нашу инициативу и самостоятельность, а предмет свой она преподавала спокойно, не торопясь, и все успевала.

Учительница химии Елена Егоровна Федорова очень много внимания уделяла практическим занятиям и опытам, а там, где невозможно поставить опыт, она начинала со слов «представьте себе...», и мы представляли себе то, о чем она рассказывала.

Историю вела не по годам терпеливая Александра Цыдыповна Цыдыпова, с отличным окончившая БГПИ им. Д. Банзарова. Когда на ее уроках намечался перабочий шумок, она просто замолкала, и мгновенно устанавливалась тишина в классе, а предмет преподавала нам очень увлекательно.

Иностранный язык (французский) тогда только начинали преподавать, а мы, пришедшие с неполной средней, владели им только в объеме 5 класса. Татьяна Васильевна Корнакова и Валентина Осиповна сумели подтянуть нас за два года (в 8 и 9 классах) и в 10

меток ниже «4». А Нина Баргаевна до сих пор самозабвенно преподает свой любимый предмет студентам ВСТТУ им. Д.Ш. Фролова.

В то время с 1 по 4 класс дети учились у себя дома, т.к. в каждом селе была начальная школа. А начиная с 5 класса,

решал нам все вопросы по всем предметам: отличники, спортсмены, мог перепрыгнуть через ограду, какой-то высоты она не была.

У нас кипела общественная работа. Была очень самостоятельная комсомольская организация, а комитет возглавлял наш одноклассник Геннадий Фурсов. Могли покриковать, даже дирекцию, подколлектив. Но это не значит, что были с амбые учителя и директор, наоборот, был очень сильный и сплоченный коллектив под руководством Фомы Спиридоновича Халтагарова, впоследствии заведующего отделом народного образования. Это они сами учили нас смело высказывать свои мнения, быть критичными и самокритичными. Это они воспитывали нас не только в учебе, но и в диспутах, и в труде. Во главе с директором выезжали в Бадары заготавливать дрова для школы. Во время одного из таких воскресников моя подруга-одноклассница выронила в меху комсомольский билет (его мы должны были носить все время с собой), но потеряю она ружила только дома. В интернете состоялась бурное общественное собрание. Большинство голосов оставили ее в комсомоле со строгим выговором и выдали ей новый билет.

Фома Спиридонович часто напоминал нам бурятскую поговорку: «хүн - зорингоо, шоно - зуунанаа» (человек не отстутит от того, к чему стремится, а волк не унустит того, что в зубах у него) - так учил нас не отстутать, идти вперед и добиваться своей цели.

Помогали мы колхозу в уборке картофеля, работали на зернотоке. И занимались этим после уроков. Председатель колхоза товарищ Шафиров выделял нам в конце учебного года грузовую машину, и мы на ней ездили в Аршан.

Вот таковы всего три года (самых памятных в моей жизни). С праздником всех бывших и нынешних учителей, и учащихся, и технических работников нашей школы!

Удачи вам во всем!



Ольга БАНДЕЕВА, выпускница 1955 г.

На снимках: учащиеся школы и их поделки.

Поздравляем!

Уважаемые выпускники и учащиеся Тункинской средней школы, дорогие наши учителя, от всей души поздравляем вас с юбилеем школы!

Пройден большой путь, школа выпустила немало хороших и замечательных людей, благодаря нашим учителям.

Хотелось выразить слова благодарности за ваш нелегкий, но благородный труд, за то, что вы с добротой и вниманием относитесь к нашим детям, в меру строги и всегда справедливы. Крепкого вам здоровья, успехов в труде и отзывчивых, и добрых, и понимающих учеников!

Родительский комитет.

Знаю уважения и любви

Знаете ли вы, что Пушкин старше нашей школы всего на 17 лет? Ведь нашей тункинской школе исполнилось 185 лет.

Литература вечна - она формирует человека. И школа вечна - она тоже формирует человека. И в этот славный день надо отдать дань уважения и любви нашим учителям, прошлым и скромным труженикам, которые отдают нам свои знания. Особенно я благодарна моему учителю литературы Демшиной Ольге Владимировне, которая ввела меня в светлый и загадочный мир литературы.

Галия СТРЕЛКОВА, 8 "б" класс.

Школа в моей жизни

Я учусь в 11 классе Тункинской средней школы. Наша школа мне очень нравится. Она играет в моей жизни очень важную роль. В школе я получаю знания, которые помогли мне очень пригодиться.

Мне нравится мой одноклассник и классный руководитель Ерофеевич Алимурзиев: я считаю его своим второй отцом.

Скоро мы закончили школу, разлетимся, как люди, кто куда, но верю, будем встречаться как старые добрые друзья и вспоминать

школьную жизнь. Даже через много лет мы будем помнить друг друга.

Мои 11 "б" очень дружный и сплоченный класс. Все вопросы мы решаем вместе, любим беситься и вместе отмечать праздники.

Алимуразиев - очень отзывчивый, добрый душой человек. Она помогает в трудные минуты, дает добрые советы. На ее классных часах, на вечерах всегда интересно и весело проводить время.

Я много занимаюсь литературой, спортом, информатикой. Считаю, что у нас в школе нет современного компьютерного класса.

Преподаватели у нас хорошие, требовательные. Если тебе что-то нужно, они всегда помогут и найдут индивидуальный подход.

Школа научила меня самостоятельности, уважению к взрослым, трудолюбию, любви к книге. Школа открыла для меня двери в мир знаний.

Я хочу, чтобы наша школа жила еще много-много лет. Я желаю, чтобы наша школа была самым лучшим, чтобы в ней были все условия для нормальной учебы.

Спасибо тебе за все, школа!

Назар КУТУМБАЕВ, 11 "б" кл.

ПРОГРАММА ТЕЛЕПЕРЕДАЧ

Понедельник, 3

ОРТ
00.00 - Доброе утро!
00.00 - Новости.
00.15 - Т/с «Земля любви».

ОРТ

07.40 - Утро Бурятии.
07.50, 08.50, 09.50, 10.50 - Вести-Москва.
08.00, 09.00, 10.00, 11.00 - Вести.

Зимний сезон на «Верхней Березовке!»
Пансионат «Верхняя Березовка» приглашает гостей и жителей республики отдохнуть и поправить свое здоровье.

Вторник, 4

ОРТ
00.00 - Доброе утро!
00.00 - Новости.
00.15 - Жди меня.

ОРТ

07.50, 08.50, 09.50, 10.50 - Вести-Москва.
08.00, 09.00, 10.00, 11.00 - Вести.
08.15 - Т/с «Селеста, всегда Селеста».

ОРТ

ОРТ

22.00 - Вести РТР.
22.35 - Вести-Бурятия.
22.55 - А. Челентано в комедии «Миллион победителей».

20.20 - Буряад орон.
20.55 - Профессионалы.
21.10 - Урок бурятского языка.

РТР

22.00 - Вести РТР.
22.35 - Вести-Бурятия.
22.55 - Детектив «Пуаро Агаты Кристи. Опасность в доме на окраине».

ОРТБ

17.00 - М/с «Бэтмен».
17.30 - М/с «Скуби Ду».
18.00 - Т/с «Удивительные странствия Геракла».

НТВ

08.00 - Сегодня.
08.20 - Наши любимые животные.
08.25 - Криминал.
08.30 - Впрок.
08.40 - Афиша.

11.15 - Намедни.
12.25 - Куклы.
12.45 - Впрок.
13.00 - Сегодня.

РТР

15.25 - Большие деньги.
15.35 - Х/ф «Жила-была девочка».
16.45 - Афиша.
16.50 - Криминал.
17.00 - Сегодня.

Тивиком

07.00 - Начало.
08.00 - М/с «Икс-мен».
08.30 - М/с «Шкодливый пес».
09.00 - М/с «Бешеный Джек-пират».

20.00 - Сейчас.
20.20 - Лоск.
20.30 - «24».
21.00 - М/с «Симпсоны».

Ариг Ус

08.00 - Сейчас.
08.25 - Дорожный патруль.
08.40 - Мое кино.
09.30 - Катастрофы недели.

ОПТОВО-РОЗНИЧНЫЙ ЦЕНТР «БАЙКАЛ»
Бельевая трикотаж (детск., взросл.) г. Москва.
Музыкальное белье: кальсоны, трусы и б. детское, взрослое.

ОРТБ

01.00 - Вести. Подробности.
01.30 - Вести-Москва.
01.40 - Д/ф «Оскар» за отвагу.

ОРТБ

17.00 - М/с «Бэтмен».
17.30 - М/с «Скуби Ду».
18.00 - Т/с «Удивительные странствия Геракла».

НТВ

08.00 - Сегодня.
08.45 - Криминал.
09.00 - Сегодня.
09.15 - Впрок.

Тивиком

17.00 - Сегодня.
17.30 - Впрок.
17.40 - Т/с «Графиня де Монсоро».

Ариг Ус

08.00 - Восточный экспресс.
08.15 - Сейчас.
08.50 - Тушите свет.
09.00 - ТЦ «Тумэр морин» предлагает.

Тивиком

Профилактика до 16.00
16.00 - Т/с «Секретные материалы».
17.00 - М/с «Бешеный Джек-пират».

Среда, 5

ОРТ

07.00 - Доброе утро!
10.00 - Новости.
10.15 - Т/с «Земля любви».

РТР

07.30 - Утро Бурятии.
07.50, 08.50, 09.50, 10.50 - Вести-Москва.
08.00, 09.00, 10.00, 11.00 - Вести.

12.05 - Два роля.
13.00 - Вести.
13.30 - Т/с «Санта-Барбара».

БГТРК

19.30 - Детское время.
19.55 - Гороскоп.
20.00 - Байгал.

РТР

22.00 - Вести РТР.
22.35 - Вести-Бурятия.
22.55 - Д. Певцов в х/ф «Мафия бессмертна».

ОТВ

17.00 - М/с «Бэтмен».
17.30 - М/с «Скуби Ду».
18.00 - Т/с «Удивительные странствия Геракла».

НТВ

08.00 - Сегодня.
08.45 - Криминал.
09.00 - Сегодня.
09.15 - Впрок.

Тивиком

07.00 - Начало.
08.00 - М/с «Икс-мен».
08.30 - М/с «Шкодливые псы».

10.00 - «24».
10.15 - Телеслециаз.
10.30 - Военная тайна.
11.00 - Х/ф «Дом Франкенштейна».

Ариг Ус

08.00 - Восточный экспресс.
08.20 - Сейчас.
08.50 - Тушите свет.

09.50 - Спорт.
10.00 - Формула успеха.
10.25 - Т/с «Детектив Наш Бриджер».

Перерыв до 17.00

17.00 - Д/с «Самые громкие преступления XX века».
17.30 - Дорожный патруль.
17.45 - Победоносный голос верующих.

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ • 21-62-62 •

Четверг, 6

ОРТ

07.00 - Доброе утро!
10.00 - Новости.
10.15 - Т/с «Земля любви».

РТР

07.40 - Утро Бурятии.
07.50, 08.50, 09.50, 10.50 - Вести-Москва.
08.00, 09.00, 10.00, 11.00 - Вести.

13.00 - Вести.
13.30 - Т/с «Санта-Барбара».

БГТРК

19.30 - Мультфильм.
19.40 - Три, четыре...
20.00 - Байгал.

РТР

22.00 - Вести РТР.
22.35 - Вести-Бурятия.
22.55 - А. Шварценеггер в х/ф «Красная жара».

ОТВ

17.00 - М/с «Бэтмен».
17.30 - М/с «Скуби Ду».
18.00 - Т/с «Удивительные странствия Геракла».

НТВ

08.00 - Сегодня.
08.40 - Наши любимые животные.
08.45 - Пять минут с Новожезовым.

Тивиком

07.00 - Начало.
08.00 - М/с «Икс-мен».
08.30 - М/с «Шкодливые псы».

13.30 - Телемагазин.
14.00 - «24».
14.15 - Случайный свидетель.

Ариг Ус

08.00 - Сейчас.
08.35 - Тушите свет.
08.45 - Дорожный патруль.

12.00 - Сейчас.
12.15 - День за днем.
12.30 - Сейчас. Спорт.

Перерыв до 17.00

17.00 - Д/с «Самые громкие преступления XX века».
17.30 - Дорожный патруль.
17.45 - Победоносный голос верующих.

Кафе "САРАН"
Кафе "САРАН" предлагает Вам
Комплексные обеды
Вкусно и недорого
в уютной обстановке
среди друзей
Лиц. АЮ-0300503 от 23.03.2000 г.
ул.Ключевская, 39, ост.ВСГТУ, тел.:41-11-00

Пятница, 7

ОРТ

07.00 - Доброе утро!
08.00 - Новости.
08.15 - Т/с «Земля любви».

ОРТР

06.00 - Утро Бурятии.
06.30 - РТР
06.50, 09.50, 10.50 - Вести-Москва.

10.35 - Тысяча и один день.
11.15 - Т/с «Агентство НЛС».
12.10 - Новая «Старая квартира».

БГТРК

19.30 - Мультфильм.
19.40 - Присягая на верность.
19.55 - Гороскоп.

РТР

22.55 - Антонио Бандерас и Квентин Тарантино в х/ф «Отчаянный».
01.00 - М. Кокшенов, Б. Щербаков и Л. Полищук в комедии «Третий не лишним».

ОРТБ

17.00 - М/с «Бэтмен».
17.30 - М/с «Скуби Ду».
18.00 - Т/с «Удивительные странствия Геракла».

20.30 - Комедия на СТС.
20.55 - Жизнь без риска.
21.00 - Т/с «Зачарованные».

ОРТВ

08.00 - Сегодня.
08.50 - Криминал.
09.00 - Сегодня.
09.15 - Впрок.

ОРТВ

07.00 - Начало.
08.00 - М/с «Икс-мен».
08.30 - М/с «Шкодливыи пес».
09.00 - М/с «Бешеный Джек-пират».

ОРТБ

08.00 - Восточный экспресс.
08.20 - Сейчас.

08.50 - Тусите свет.
09.00 - ТЦ «Тумэр морин» предлагает...
09.05 - Дорожный патруль.
09.20 - Грани.
09.50 - Спорт.

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ 21-62-62

Суббота, 8

ОРТ

05.00 - Комедия «31 июня», 1 серия.
06.00 - Новости.
08.10 - Мультсеанс «Малыш и пчелка».

ОРТР

08.40 - Диалоги о рыбалке.
09.05 - Т/с «Затерянный мир».
10.00 - Пала, мама, я - спортивная семья.

БГТРК

16.20 - Детское время.
16.30 - К 40-летию БГТРК.
17.00 - Торжественный вечер, посвященный 70-летию радио и 40-летию БГТРК.

РТР

20.00 - Моя семья.
20.55 - Аншлаг.
22.00 - Вести.
22.25 - Зеркало.

ОРТБ

09.00 - Т/с «Удивительные странствия Геракла».
10.00 - Товарный ряд.
10.20 - Музыка.

12.30 - Т/с «Зак и секретные материалы».
13.00 - Кино на СТС.
15.30 - Давайте жить отлично.
16.00 - Мировой рестлинг.

ОРТВ

07.40 - Кино.
09.20 - Улица Сезам.
09.45 - Большие родители.
10.20 - Без рецепта.

ОРТВ

08.00 - Муз. канал.
09.00 - Параллели.
09.15 - В гостях у Тофика.
09.30 - М/с «Инспектор Геджет».

ОРТБ

09.00 - Восточный экспресс.
09.15 - Т/с «Детектив Нэш Бриджес».
10.10 - 100 чудес света: «Размышления о снах».

11.45 - Спорт.
11.50 - То, что надо.
12.10 - Дорожный патруль.
12.20 - Н. Крючков в х/ф «Небесный тихоход».

АвтоЦентр ЖАСОС
МИКРОАВТОБУСЫ ИЗ ЮЖНОЙ КОРЕИ
- имеются в наличии - продажа в кредит
- доставка по заявке
ВЫГОДНЫЕ УСЛОВИЯ. ГАРАНТИЯ
Тел.: 34-72-58, 34-26-13



Заяудинский мелькомбинат
ЗАКУПАЕТ
продовольственную пшеницу.
Расчет в течение 7 дней.
Обращаться: г. Улан-Удэ,
тел.: 42-52-46, 42-40-86.

Воскресенье, 9

ОРТ

07.50 - Комедия «31 июня», 2с.
09.00 - Новости.
09.20 - «Армейский магазин».
09.45 - Дисней-клуб: «Русалочка».
10.15 - Утренняя звезда.
11.00 - Библиомания.
11.10 - Непутевые заметки.
11.30 - Пока все дома.
12.05 - Д/д «Алмазная цепь». Дело 2001 г.
12.35 - Клуб путешественников.
13.15 - Детектив «Тайны отца Даулинга».
14.15 - Сами с усами.
14.50 - Умники и умницы.
15.15 - Сокровища Кремля.
15.30 - Дисней-клуб: «Черный плащ».
16.00 - Новости.
16.10 - Комедия «Искренне Ваш...»
17.45 - К/ж «Ералаш».
17.50 - Живая природа.
19.00 - Новости.
19.20 - «Кумиры. Испытание славой».
19.50 - А. Миронов и Н. Фатеева в комедии «Три плюс два».
21.30 - Джон Траволта в боевике «Сломанная стрела».
23.30 - Времена.
00.45 - Т/с «Секретные материалы».
01.40 - Чарльз Бронсон в х/ф «Механик».

РТР

08.50 - А. Абрикосов, В. Сафонов в

детективе «Дело пестрых».
10.25 - Телепузики
10.50 - Русское лото
11.40 - «ТВ Бинго шоу».
12.20 - Доброе утро, страна!
13.00 - Сам себе режиссер.
13.55 - Городок.
14.35 - Федерация.
15.10 - Парламентский час.
16.00 - Вести.
16.20 - Диалоги о животных.
17.25 - Вокруг света.
18.30 - М/с «Том и Джерри».
19.05 - Т/с «Комиссар Рекс».
20.10 - ТВ Бинго новости.
20.15 - Аншлаг.
21.20 - Городок.
22.00 - Вести.
22.55 - В. Алентова, А. Феклистов, Ж. Делардь в х/ф «Зависть богов».
01.35 - Т/с «Твин Пикс».
02.40 - Спорт за неделю.
03.40 - Прогноз погоды.

ОТБ

09.00 - «Один в кубе».
09.30 - Отражение.
10.00 - Товарный ряд.
10.20 - Музыка на СТС.
10.30 - Улица Сезам.
12.00 - М/с «Няня-мумия».
12.30 - Т/с «Зак и секретные материалы».
13.00 - Кино на СТС.
15.30 - Т/с «Клеопатра 2525».
16.00 - Т/с «Секреты семьи Арно».
17.00 - Т/с «18 колес правосудия».
18.00 - Т/с «Андромеда».
18.50 - Товарный ряд.

19.00 - Клип-презент.
19.30 - Осторожно, модерн-2.
20.00 - Первое свидание.
21.00 - Т/с «Зена - королева воинов».
22.00 - Кино на СТС.

НТВ

07.40 - Кино.
09.25 - Улица Сезам.
09.50 - Пепси-чарт.
10.25 - Ох, уж эти дети!
11.00 - Сегодня.
11.35 - Вкусные истории.
11.45 - Шоу Елены Степаненко.
12.30 - д/с «Криминальная Россия».
13.00 - Сегодня.
13.20 - Кино.
15.20 - Служба спасения.
16.00 - Своя игра.
17.00 - Сегодня.
17.25 - Мультфильм.
17.35 - Дог-шоу.
18.25 - Женский взгляд.
19.05 - Очная ставка.
19.40 - Кино.
22.00 - Намедни.
23.10 - Куклы.
23.35 - Кино.

ТВИКОМ

08.00 - Муз. канал.
09.00 - Спортобозрение.
09.15 - В гостях у Трфика.
09.30 - М/с «Инспектор Гаджет».
10.00 - М/с «Диплодоки».
10.30 - М/с «Симпсоны».
11.30 - Т/с «Баффи».
12.30 - Х/ф «Белый страх».
14.50 - Музыкальные поздравления.
15.30 - Х/ф «Очная ставка».
17.25 - Клуб «Белый попугай».
18.00 - М/с «Человек-паук».
18.50 - Т/с «Дальнобойщики».
20.00 - Мы и наш город.
20.20 - VideoГид.
20.30 - Х/ф «Несправедливо обвиненный».
22.35 - Телетузики.
22.50 - Х/ф «Лестница Иакова».
01.15 - «24». Инф. программа.
01.30 - Ближний круг.
02.05 - Презентация новых сезонов «Симпсонов».

АРИГ УС

09.00 - Сейчас.
09.35 - Спорт.

09.45 - С утра пораньше.
10.20 - Х/ф «Наградить (посме...»
12.00 - Формула успеха.
12.20 - Без галстука.
13.00 - ТЦ «Тумэр морин» предлагает...
13.05 - Дачники.
13.55 - Дорожный патруль.
14.15 - Сеть.
14.55 - Д/с «Самые громкие преступления XX века».
15.30 - Советы профессора Чайникова.
16.00 - Страна чудес.
17.30 - Благая весть.
18.00 - Музыкальный подарок.
18.35 - Обратный отсчет.
19.35 - «Прекрасное далеко».
19.55 - Т/с «Улицы разбитых фонарей».
21.00 - В нашу гавань заходят корабли...
22.00 - Киноподробно
22.10 - Не болей.
22.25 - Итого...
22.50 - Формула успеха.
23.15 - Х/ф «Ва-банк-2».
00.55 - Интересное кино.

ООО "ЛЕС СИБИРИ"
КУПИМ БЕРЕЗУ ОСИНУ Ø 220 мм и более
ОПЛАТИМ 500 РУБ/М
РАССМОТРИМ ПРЕДЛОЖЕНИЯ ПО ПРИОБРЕТЕНИЮ СОСНЫ, ЛИСТВЕННИЦЫ
Г. Улан-Удэ, ул. Шевцовой, 3. 34-76-99 34-77-99 34-78-99

Продаем или меняем НА МАСО
"ВАЗ-21-21" 1991 г.
"ВАЗ-21-21" 1996 г.
"УАЗ-31-512" 1991 г.
"ЗИЛ-ММЗ" 1985 г.
21-62-62

ЦЕМЕНТ
Склад в г. Улан-Удэ
Цена договорная
Обращаться: г. Улан-Удэ, ул. Каландаришвили, 23, каб. №13. Тел.: 21-62-62.

МЕБЕЛЬ
Тел.: 222-647 Факс: 223-792
Завод "Спецмебель"
МАГНАЯ Диваны, кресла, минидиваны, пуфики, мягкие уголки, кресла-кроватьи.
УЧЕБНАЯ Стулья, парты, доски, банкетки.
ОФИСНАЯ Столы, стулья, кресла, кабинет руководителя, шкафы, мебель на металлокаркасе.
ДЛЯ ДОМА Спальни, кровати, кумы, столы, шкафы.
А ТАКЖЕ МЕБЕЛЬ по индивидуальному заказу
670045, г. Улан-Удэ, Амбулаторная, 2, район Республиканской ГИБДД, проезд маршрутом №946.

АГРОКОЛЛЕДЖ ИМ. М.Н. ЕРБАНОВА
ПРОВОДИТ набор на полный 7-месячный курс по подготовке бухгалтеров с изучением компьютера и «1С: Бухгалтерия». По окончании выдается диплом, общегосударственным образом. Начало занятий 10 декабря.

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ: 21-62-62.

ГУП «Издательский дом «Буряад үнэн» приглашает к сотрудничеству рекламных агентов.
Обращаться по адресу: ул. Каландаришвили, 23, каб. 13. Тел.: 21-62-62.

Зачетную книжку № 99559, студенческий билет №99559, паспорт серии 43 01 № 015593 на имя Чимитовой Эржены Баторовны считать недействительными.

Промышленно-финансовая компания «Улан-Удэнский авиационный завод» предлагает:
Сельскохозяйственную технику и запасные части:
* Сенокосилка универсальная КСФ-21 17985.00 руб.
* Запасные части к сенокосилке: топорки ножа, стенок ножа, валцовый брус, шатуны, палец и др.
Оргтехника:
* Матитовое тонированное 4 мм, размер 1500x1700 мм 2113.30 руб.
* Прозрачное тонированное 6 мм, размер 1500x1700мм 3470.00 руб.
Спецодежда:
* Сапоги кирзовые 273.00 руб.
* Костюм подвой (камуфлированный) 348.00 руб.
* Костюм летний (теплый) 588.00 руб.
* Костюм рабочий х/б «Диалог» 170.80 руб.
* Куртка валяная «Диалог» 256.30 руб.
* Куртка утепленная камуфляж. воротник иск. мех. 478.20 руб.
* Пальтокомбинезон 380.00 руб.
* Футболка белая, черная 88.80 руб.
* Перчатки, рукавицы 7.75 руб.
* Халаты темные, белые 78.18 руб.
* Фарук пеннополиуретановый 78.00 руб.
* Подшлемник стелсман 42.80 руб.
* Маска «Стрелок» 47.68 руб.
* Маска токаря 75.28 руб.
* Очки газосварщика, сварочные 58.00 руб.
* Респиратор «Лесотек» РШ-67 4.21 руб.
* Копти-машинка бытовая 739.17 руб.
* Поква страховочная, предохранитель 479.08 руб.
* Болтики с высококачественными «ОМОН» 608.00 руб.
Д. техника:
* Сталь 40 Х диаметром 56, 140, 220, 250 мм на 1 м 18.00 руб.
* Кувалда для ВЛЗ 2121, 2109, 2105
* Стральная машина «Белка-10 М» и запасные части к ней
* Вилы и лопаты (крановые, ручные)
* Подъемные тросы, шпурсы, цепи, тельера и т.д.
* Пожарно-технические средства (туша, огнетушитель)
* Кондиционерные лопки 600x300x10, фляги 20 л, туристические котелки
Новое предложение!
* Водоразборная колонка, колонка 900x250, 520x220
* Плита 2-конфорочная, одноконфорочная и т.д.
* Дискрет. котелки, поджаривальные
* Печи ИОВ-57
* Скакерт, покрывала, салфетки, чехлы на кухонные принадлежности, детские рюкзаки, картины, календари и т.д.
* Подогреватель, протестина, пивоварки, компрессоры 1,5 и 2-спасательные средства, брызг, гофрированного стержня удлинителя, расщепитель (удлинитель) низкого давления
* Акрап-бухель (длинные и короткие) у нас по 18 рублей!
Где найдете дешевле?
Подковы разные для верховых и упряжных лошадей, спортивные для рыси, шпильки и летние, подковыные гвозди и шпильки - все это вы найдете в нашем магазине после 10 декабря.
Магазин «АНПЕН», ул. Заиграская, 3. Тел.: 25-30-71, 25-30-60.
пос. Авиазавода (рядом со зданием администрации поселка).

Мы продолжаем наш разговор с ведущим научным сотрудником Института монголоведения, буддологии и тибетологии СО РАН Д.Д. НИМАЕВЫМ (см. «Дүхэрэг» №№ 31,32). На повестке дня нынешнего выпуска - особенности современной этнокультурной и демографической ситуации среди бурят. Сложность и актуальность решения проблем, связанных с нынешним этапом развития народов нашей страны, еще раз подтвердил прошедший 13-15 сентября в Улан-Удэ, ставший уже традиционным ежегодный международный научный семинар «Этносоциальные процессы в Сибири: евразийский аспект».

Навстречу III Всебурятскому съезду



СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ МОНГОЛОВЕДЕНИЯ

О положении, в котором сейчас находится бурятский этнос, его традиционная культура и язык, написано уже достаточно много и с разных позиций.

Основные факторы, предопределившие нынешнее состояние бурятского этноса, можно свести к следующему: утрата традиционных этнокультурных связей, осуществляемый в годы советской власти курс на всемерную индустриализацию, коллективизацию, интернационализацию, политические репрессии, территориально-административное раздробление этноса в 1937г., численно преобладающее иноэтничное окружение, неоправданная реформа в сфере преподавания бурятского языка в начале 1970-х гг. и т.д.

Объективная реальность, на наш взгляд, такова, что буряты в своем этнокультурном развитии весьма далеко отошли от своих исконных этнических истоков, поэтому попытки масштабной реанимации элементов традиционной культуры и восстановления былых общественных функций родного языка сопряжены с труднопреодолимыми препятствиями, если вообще состоятельны. Многие обусловлено тем, что индустриализация, урбанизация, процесс интернационализации, унификации культуры - явление объективное, закономерное, происходящее во всем мире. Положение усугублено тем, что процесс интернационализации, особенно в советский период, являлся внедрением культуры преимущественно западного образца, культуры чуждой по духу и содержанию для аборигенного населения Сибири.

Необходимо, конечно, отметить при этом, что за последнее десятилетие в Бурятии развернулось активное движение за возрождение национальной культуры и языка. Проводится немало конкретных практических мероприятий в этом направлении, внесших ощутимую свежесть и новизну в прежнюю размеренную, разрегулированную жизнь этноса. Конечно, необходим определенный отрезок времени, чтобы соответствующим образом оценить итоги и целесообразность этой деятельности. Тем не менее, о наступлении каких-либо коренных перемен в этой сфере пока не приходится говорить.

Проблемы в этом деле очевидны.

Отсутствие необходимого навыка работы в новых условиях, недостаточное финансирование, нехватка соответствующих кадров, учебно-методической литературы и т.д.

Несмотря на самоотверженные усилия со стороны работников ВАРКА, Министерств культуры и образования, даже принятие ряда нормативных правовых актов, дело, по большому счету, пущено на самотек, держится на энтузиазме отдельных людей.

С другой стороны, как всем известно, после упорного, но непродолжительного периода перемен в сторону демократизации и гласности в обществе, грянула новая революция (или контрреволюция) со всеми вытекающими последствиями. И в условиях, когда почти перед каждым рядовым гражданином в качестве злобы дня выросла проблема элементарного выживания, то ему уже, как говорится, не до высоких материй. Даже если он знает или интуитивно догадывается о том, что владение материнским языком, знание вопросов этнической истории и культуры отнюдь не тормоз, а скорее, подспорье на пути к становлению всесторонне развитой, профессионально подготовленной личности, что у него, потомка носителей оригинальной в своем роде централизованной цивилизации, имеется не только «великое прошлое, но и великое будущее, связанное с новым воплощением Гэсэр-хана и приходом эпохи Шамбаль» (И.С.Урбанова), то тем не менее, его сознание на утилитарно-бытовом уровне подсказывает ему сегодня идти по пути наименьшего сопротивления, сумящего пусть споминутную, но реальную пользу. Подобный прагматизм в мышлении и поведении, конечно, обусловлен тем, что основные элементы традиционно-бытовой культуры, возвращенные в недрах патриархально-родового строя, оказались не в состоянии удовлетворять интересы представителей современного общества как в плане материальных потребностей, так и духовных запросов.

Один из существенных факторов, объективно препятствующий процессу возрождения элементов традиционной культуры и языка бурят - это территориально-административная разобщенность, сохранение у них все еще

заметных локально-диалектных различий, потому что в сложившейся ситуации способны наиболее эффективно функционировать только те компоненты, которые соответствуют интересам, запросам преобладающей части населения. И в условиях, когда литературный бурятский язык еще не сумел стать общенациональным, и когда практически все бурятское население владеет русским в качестве второго, именно последний выступает как средство общения между представителями разных территориально-этнографических групп. Более того, в настоящее время порой возникает ощущение, что одновременно с общим подъемом чувства национального самосознания, ростом интереса к истокам своей этнической истории, складываются благоприятные предпосылки для усиления центробежных устремлений - возрождение таалаганов, обо по родоименным признакам, интенсивное строительство дацанов, дуганов в каждой местности, проведение массовых праздников Цагаалгана по принципу принадлежности тому или иному району и т.д.

В свете сказанного неизбежно возникает вопрос о возможных путях и перспективах дальнейшего развития бурятского этноса. Наиболее реальны два основных, но не взаимоисключающих друг друга варианта. **Первый** - следование в русле тех процессов, которые происходили в сфере этноса на протяжении по крайней мере всего прошлого столетия - дальнейшая интернационализация, унификация культуры с преимущественным внедрением элементов западного образца, активное приобщение к достижениям современной науки и техники, условиям рыночной экономики.

Иными словами, буряты, утратив все основные компоненты традиционной культуры и вытеснив родной язык из сферы активного обихода, переходят как бы на новую, качественно иную стадию этнического развития. Главным и, вероятно, даже единственным этнодифференцирующим показателем останется этническое самосознание и соответствующее тому самоназвание.

Второй вариант развития условно

можно обозначить как «централизованно-азиатский». Этот путь, безусловно, более сложный, трудоемкий, требующий известных материальных издержек, поскольку связан с преодолением достаточно мощной инерции прошлых лет. Необходимо восстановление дальнейшего развития связей с соседней Монголией, другими странами Центральной и Восточной Азии, что, в свою очередь, требует коренной переориентации культурно-национальной политики государства не только в рамках Республики Бурятия, но и всей Российской Федерации в целом.

Здесь очень важно прежде всего определиться в отношении того, что еще можно и важно сохранить и развивать из традиционного культурного наследия, что и каким образом приспособить к современным условиям. При этом необходимо учесть, что степень утраты элементов традиционной культуры и языка далеко не одинакова среди разных территориально-этнографических групп. Диаметрально противоположна, например, в этом отношении ситуация в двух автономных округах - Агинском и Усть-Ордынском. Весьма различной выигидит этническая ситуация и в разных районах РБ.

Особняком стоят те буряты, которые находятся вообще за пределами какой-либо территориально-административного образования. И только учет специфики каждого из этих регионов может послужить гарантией возможного успеха в конкретной повседневной деятельности.

В целом не приходится сомневаться в наличии в Бурятии достаточного потенциала, и материально-технического, и интеллектуального. Нужна более четкая и полная координация сил и средств, выбор конкретных приоритетных направлений деятельности.

Желательно при этом не расплескать понапрасну свои энергии и времени на осуществление заведомо нерезультативных отнюдь не актуальных проектов, предложений, как например, воссоединение автономных округов, восстановление прежнего названия республики и пр., что в итоге способствовало бы привнесению лишь к неадекватному будораживанию общественного мнения.

Даба НИМАЕВ

доктор исторических наук

БҮРЯАД БУУРАЛ ХЭЛЭМНАЙ, ХҮЛИСЫШ!

Түрэлхи буряад хэлэн түүхэн замга гаруулан, Түрин хойшош гарган, Тубыгөөл «орог» хэлэсэн. Заяанай замнааш холжоруулан, Залуу буряад үетэн Залг заншалаа замхуулан, Залирха бэшээр забдана. Эхэ бадагуудай удхаар хэлэхэдэ, Энсэг хулинсагайнгаа абажа ерэнэн буряад хэлээ саашагаа уржа...

жанов буряад хүгжэлтын асуудалнууды дэмжэх хэмжээнүүд абтаха гэжэ бэшэнэ. Ерэхэ жэлэй гүрэнэй мүнхэн нан хуралсалай болон эрдэм ухаанай министрствэдэ нэмжэ һомологдохо ёһотой; Буряадай Парламента энэ асуудал зүбшэгдэхэ; хэлэнэй асуудалнууды бүридүүлжэ, шалгажа байха комитет (хороо) бии болгогдохо ёһотой

министерствын «Бэлиг» хэблэлээр «Учебник бурятского языка» (самоучитель, Улаан-Удэ, 2001) гэжэ ном мэнэ һая профессор У-Ж.Ш.Дондуков, доцент Б.Б.Ахасаранова барлан гаргуула. Энэ ном буряад хэлэ үзэжэ байһан, тэрэндэ һурахы оролдодог залуушуулы түрэлхи хэлээрээ зугаалжа хургаха зорилготойгоор бэшэгдээ, мүн

Диссертацин эхэ зоёолодо буряад хэлэнэй шэнжэлэлгэдэ шэнээр оруулан ухаан бодолой тобшололнууд хамтадахагдана. Тэрэ ухаан бодолоо гарайнгаа табан хурган шэнээр удхыень буряадаар хэлэжэ ойлгуула ёһо гурим сахигданагүй хэбэртэй. Жэшээлхэдэ, Дамбуева Полина Петровна «Категория модальности в бурятском языке» гэжэ хэлэ бэшэгэй эрдэмэй доктор болохын диссертаци бэшээд, хэлэ бэшэгэй эрдэмэй кандидат, докторой нэрэ зэргэ хамгаалха зүблээдэ (ахалагша даргань - хүтэлбэрилэгшын И.Д.Буряев) хамгаалаа.

2001 оной ноябрын 3-да энэ ёһололон үедэ П.П.Дамбуева өөрынгөө бэшэгэй ажалайнгаа нэрэшье, гол удхыеньше буряадаар хэлэжэ ядажа тээлмэрдээ Тиэхэдэ буряад оюутадтаа буряад хэлэнэй асуудалнууды гансал ород хэлээр заадагаа мэдүүлээ. Докторон диссертаци бэшэгэй П.П.Дамбуева, Д.С.Санжина болон бэшэгше профессор, академик Б.М.Рассадинан хүтэлбэри дор ажалаа бэшэгэй гүйн гаршагтайгаар гарһан байна. Энэһинэ урагша нимэ ёһо гурим (хүнэй ноураар ноур хэжэ) байгаагүй аад, мүнөө үедэ заал хаа хүнэй туһаламжаар дээдэ зиндаагай эрдэмтын ажал бэшэгдэ болоһонини гайхалтай. Энэ ушар хадаа мүнөө үе сагай, зэрлэг капитализмын бодото байдалы харуулан энээдэ нааданай хэлтэрхэн боломоор хаш даа Тиэхэдэ тэдэнэй ажал тухай буряадаар хэлэхэдэ, баһал гайхалдаха юм.

Буряадууд тухайгаа бэшэгэшье, хэлэжэшье ябадаг эрдэмтэн, түүхын эрдэмэй доктор, профессор Ш.Б.Чимитдоржиев «Бурятский этнос в переменившем мире» гэжэ статьяда («Бизнес Олоо», 26 октябрь 2001 г.) нимэ тобшолол хэнэ: «Нет у бурят, кроме родной республики, другой родины, готовой встать на защиту нашего этноса, его прав, его интересов, его родного языка и традиционной культуры». Энэ һан тобшололоор бэшэгэ дүүргэһэнэй.

ДААМДИНАЙ, дайнай болон ажалай ветеран.

Бүгэдэ буряадуудай III съезд дээрэ буряад хэлэн тухайгаа хэлсээл даа

гэхэ мэтэ. хуралсалай болон эрдэм ухаанай министрствын шугамаар буряад хэлэ үзэхэ номууд хургуулинуудта дуталдана; хүүгэдэй уншаха номуудай гаргагдаашы һаань, хургуулинууд худалдажа абадаггүй янзаараа. Тус министрствын дарга С.Д.Намсараев, министрэй орлогшо Е.Д.Чимитова буряад хэлэ үзэлгын асуудалаар суглаа эмхидхэдэг, өөһэдөө байд гээд телерадиокомпаниин сэтгүүлшэдтэй холбоотойгоор хүдэлдэгшын мэдээжэ. Тиэгэшье һаа буряад хургуулинуудта, багшын I-дэхи колледждо (директорын Н.Ц.Бальжинимаев) багшанар өөһэд хоорондоошье, оюутадтаашы буряадаар хөөрэдэхын орондо ородоор лэ ярилдана.

Буряадай гүрэнэй университетэ (ректорын профессор С.В.Камыков) буряад хэлэ заадаг дээдэ эрдэмтэдые, багшанары бэлдэдэг, урдаа хараха одон шэнги эли тодо гуламта ха юм. Буряад хэлэ хүгжөөхэ, үзэхэ талаар яһала оролдолго гаргагдана. Тус университетэй багшанар - профессорнууд, доцентнүүд буряад хэлэ үзэхэ, шэнжэлэх асуудалнуудаар номууды хэблэн гаргуула. Жэшээлхэдэ, хуралсалай болон эрдэм ухаанай

буряадаар хэлэдэггүй гүрэнэй алба хаагшадта буряад хэлэ үзэлгын кружок эмхидхээд, тэдэниие гүрэнэй 2-дохи хэлэндэ хургахата туһалхал хаш.

Тон хэрэгтэй шэнэ ном гаргагдаба гэжэ профессор Д.Д.Ошоров «Түрэлхи хэлэгүй хүн - хүн бэшэ» гэжэ гаршагтай тэмдэглэл соогоо бэшэнэ. һайшааһан ном тухай бэшэхэдэ, гаршагтаа буряад гэжэ үгэ нэмжэ оруулаа һаань, бүришье тодорхой болохо һэн гэжэ һанамаар: «Түрэлхи хэлэгүй хүн - буряад хүн бэшэ». Бодоодшы үзэхэдэ, тиимэрхүү бэшэ аал даа?!

Буряадай гүрэнэй университетэ байһан талын олоншы һаань, багшын ажала дутуу дунданууд үзэгдэдэг хаш. Эрдэмэй гуламта дээдэ зиндаатай (профессор, доцент) багшанар ном заахадаа, зарим нэгэниинь буряад оюутадта үндэһэн хэлэнэй асуудалнуудаар лекциез ород хэлэн дээрэ заадагынь ехэл харамтай. Гүрэнэй алба хаагшад шэнги эрдэмэй гуламтын багшанар буряад яһатан байһан аад, гансал ородоор зугаалха гэшшэ һайшаамаар бэшэл ха. Тэндэхи багшанар сооһоо дээдэ нэрэ зэргын зиндаатай болохы оролдожо, диссертаци хамгаалха ёһо бии.

Элбэг Манзаров

МИНИИ ЖАРГАЛ

Һалхитай үлсэһэн тэшэ Туугдажа ябаха хүн бэшэб. Үдэр талаар ороһон ноён шэнги Үбсүүгээ хүрхэйлгэжэ ябаагүйб. Бага, ехэшье һаань, олоһон мүнхэсэ, Бараггүй нүхэдөөрөө уужашы ябааб. Бурхан харга, баабай, ибиингээ урдаһаа Бааханшы хатуу үгөөр харюусаагүйб. Байха бүхы бэсэингээ уянгые, Бадмахан сэгсэг ганса нүхэртөө үгөөб. һуршээ мал шэнги һуршээ мал үүдэ үрхэ эмдээгүйб. Хара һанаа, жүтөө хаяжа, Хажуудахи айлдаа хоролхоогүйб, Арбан хурганайнгаа хүсөөр, Арюун тархингаа бодолгоор, Алта мүнхэсэ, аялга дуугаа, Абажа ябааб, аһадхааб нүхэдтөө. Эрмэлзэл бии, эгсэ хада урдамни. Эршэ бии, эрбелдээ эрэхэ хабар дахинаа. Энэ дэлхэйдэ хүбүүн һаһаа һанан, Этигэмжэ өхтэй, сог дүлэнтэй Эржэгэнэжэ ябаха эрын нэрэ Эртын нара хоёр альгандаа барин, Эрбелдүүлэн аахарюулха энэ минии жаргал.



ХҮЛЭЭЖЭ БҮ ЯДА

Һүрэг олон адуун соо һайхан хөөрхэн эмнигүүд бии. һула ябаха гоё даа, һанаан амар, тала бии. Сэдьхэл ариун, хүнгэн дорюун - Сэсэрлигтэ нугада хүхын дуун. Эмниг жэрбөгөр бээ жэрбөгөнүүлэн, Эддин талаараа жороолоодшы абана. Хүл хүнгэн, хүзүүгээ үргөөд, Харай, харай! Агшан һуһан. Хурдан моридой урдань орон Хүн зоной хорынь хүдэлгэн. Хүхэ ногоон таладаа таһгара, Хүльбэрэн, дэбхэрэн, хүхин наада. Хүлэрхэ, хүдэлхэ саг ерэхэ, Хүлэжэ эгэниие бү яда.

К III Всебурятскому съезду

Шуточная ПРИТЧА О ХОТУ СОКТО

Да в ней намек, Добрым молодцам урок



Варил себе молочну водку: «Слезай Байкала!»... Так Сокто её назвал. Но давно-о-о наш пьющий брат Перешел на суррогат. И как мухи на липучке Потыбал паров наш пьющий... Увы!... Теперь молочной водки нет. Покидая этот... грешный свет. Унес с собой Сокто ее секрет. Вот и притче подошел конец. А кто прочел, тот молодец! Притча ложь, да в ней намек. Добрым молодцам урок. Пускай-ка Всебурятский съезд ответит: - Что в ситуации такой нам делать? С какой водкой в Москву нам ехать С поклоном к Белому царю В двухтысячном третьем году? Борис ГАЛЬЖИЕВ.

САНЗАЯ

ЗДОРОВАЯ СТРАНИЦА

БҮГЭДЭ БҮРЯАДУУДАЙ III СЪЕЗДЫН ХҮНДЭЛЭЛДЭ

ШЭНЭ ХУУДАНА НЭЭХЭМНАЙ

Элүүр энхэ ябаханаа үнэтэй сэтгэй юумэн үгыл даа. Хайран гансахан бэсынгээ үбисэ зоболон мэдэнгүй, ходоол тамир тэнхээтэй, шадал шандааһатай ябахын тула халташье оролдого гаргадаг гүбди? Үбисэндэ нэрбэгдэнэ хүн өөрөө зэмтэй гү? Али үйлын үри гэжэ байдаг гү? Хайшан гээд бидэ, буряад угсаатан угайнгаа элүүр энхые үргэлжлүүлжэ, архи тамхиёе холодуулжа, урда сагай болон мүнөө үсын туйлатануудые хэрэглэн, бээ өөднө татажа, үргэжэ ябаха гэшигбиди? Эдэ болон элүүр энхэдэ хабаатай бусадшье асуудалнуудаар Та бүгэдэнтэйгөө сэдхэлэй хөөрэлдөө ябуулхын тула «Санзай» хууданһаа нээбди.

Энхэ мүйхэ дэлхэй дээрэ элүүр ябахые оролдоё!
Ум маани бадме хум!



СЫН ОГНЯ И ВОДЫ

Существует в живой природе непостижимо загадочное растение, которое укрепляет тело и бодрит дух. Это - **женьшень**, или **корень жизни**. Воздействие женьшеня на организм человека универсально. У вас высокое давление нормализуется? Пейте женьшень - давление нормализуется. У вас низкое давление? Пейте женьшень - давление тоже станет нормальным. Вы унылы и флегматичны? Женьшень взбодрит и придаст вам силы. Вы возбуждены и истеричны? Женьшень успокоит вас.

Тонизирующее действие женьшеня - это только одно из следствий его общеукрепляющего действия на организм. Женьшень увеличивает мышечную силу, жизненную силу легких, вызывает благоприятные изменения состава крови, повышает сопротивляемость организма различным инфекциям. В народной медицине он давно используется как средство, способное предупреждать болезни.

Остается только удивляться, что корешок, спрятанный в земле, может обладать такой непревзойденной силой. И на самом деле люди удивляются этому загадочному растению тысячи лет, но так и не могут разгадать все его тайны.

Женьшень - растение, загадочное во всех отношениях, и, как истинное дитя Востока, овеяно множеством легенд. Одна из них повествует о том, что женьшень зарождается от молнии. Ударит молния в прозрачную воду горного источника - источник уходит под землю. А на его месте вырастает корень жизни - женьшень, который таит в себе силу небесного огня.



ОТ "САНЗАЯ"
Страницы "Санзая" открыты для связи с людьми, может быть, не имеющими высоких образований, не умеющими много и гладко писать, не читающими мировые бестселлеры и академические труды, но имеющими собственный опыт преодоления тяжелых случаев в жизни, умеющими сопереживать, доставлять маленькие житейские радости себе и соседям, знакомым и незнакомым, приобщать их своим примером к добру, здоровому, красивому, возвышенному устремлению и чувствованию, открывать в себе и в людях грани дремавших талантов, давать им импульс к личному усовершенствованию.

Природой в каждом человеке заложены внутренняя энергия и потенциальная способность делать добро другим. Не упустите случая развить свое божественное сознание, используя страницы "Санзая". Пишите! Ведь здоровье, счастье, способность радоваться жизни - все это в руках каждого из нас.

Наш адрес: 670000, г. Улан-Удэ, ул. Каландаривили, 23, "Буряад үнэн" - "Дүхэриг", 35, 27 кабинеты.

В ХВОЙНОМ ЛЕСУ ЦЕЛЕБНО ВСЕ

- воздух, которым вы дышите, опавшая хвоя, кедровые шишки, прозрачная смоляная слеза на коре могучего кедра.

Орешки утолят белковый дефицит организма. В домашних условиях вы можете получить кедровое масло. Употребляйте по столовой ложке три раза в день до еды - этим избавите свой организм от болей в желудке, повысите иммунитет, улучшите гемоглобин крови. Массу, полученную после отжатия ореховых зерен, используйте как пищевую добавку в супы, мясные блюда. Главное, не забудьте оставить

пустые шишки: они способны творить чудеса. Запарьте их в кастрюле и можете наслаждаться запахом хвойного леса целый год, даже не выходя из дома. Делайте ингаляции, если простыли, а водной отвар используйте для бани и ванн. Вреда от этих процедур не будет, только польза, а бодрости духа прибавит.

Шишка, подсушенная на солнце или в духовом шкафу, станет для вас хорошим ипликатором и домашним массажистом. Сложите высушенные шишки в мешок из натуральной плотной ткани, зашейте его, положите на пол, лягте на этот ерицистый "коврик". Не забудьте включить музыку. Делайте расслабляющим телом повороты вправо, влево, потянитесь. Можно, стоя на "коврике" босыми ногами, делать упражнения.

Смоляные "слезы" кедра сосисе - все микробы будут уничтожены, десны укрепятся. Светлана БОЛОТОВА

ОСОБЕННАЯ СМЕСЬ

(Получено из Интернета)

Рецепт профессора Савицкого, врача Онкологического института, г. Иркутск.

Больная находилась в стадии гангренозного распада ткани. Была выписана как неизлечимая.

Прошло время, больная осталась жива, поэтому была подвергнута обследованию. Оказалось, что она выздоровела и прибавила в весе 22 килограмма. Медицина заинтересовалась, и выяснилось, что она принимала для лечения своей болезни следующее: 1,5 кг измельченного столетника и возрасте от 3 до 5 лет (столетник за 5 дней до срезания не поливала), 2,5 кг майского меда, 5 л красного крепкого вина 16-18 градусов.

Порция, рекомендованная профессором: столетник - 375 г, мед майский - 675 г, вино виноградное - 375 г.

Все это поместить в стеклянную

посуду, желательного темного цвета, перемешать и поставить в темное прохладное место на 5 дней. Банка должна быть плотно закрыта. Принимать в следующем порядке: первые 5 дней по 1 чайной ложке в день, а все последующие дни 3 раза в день за час до еды по 1 столовой ложке. Наибольший срок лечения - 2-3 недели (желательно 1,5 месяца).

Смесь с этой дозировкой рекомендуется для лечения туберкулеза легких, язвы желудка и других органов, воспалительных процессов названного характера. Особенностью смеси является то, что в первые дни приема у больного появляется повышенный аппетит.

Этим же способом можно излечить многие болезни: головную боль, заболевания желудка, кишечника, женские болезни, ангины, грипп. Новый способ лечения является одновременно и лечебно-профилактическим.



ЭТУ БОЛЕЗНЬ МОЖНО ПОБЕДИТЬ

В июле 1988 года внезапно заболел двоюродный брат. Трудно поверить, что такой здоровый, механизатор сельского хозяйства, проживающий в экологически благоприятной среде, питающийся натуральными продуктами, уравновешенный, не страдающий вредными привычками, вдруг окажется в больнице. На обследовании, как гром среди ясного неба, выявили рак желудка. Онкодиспансер. Операция.

Второй удар был страшнее первого. У нас осталась какая-то надежда на благополучный исход, но тщетно. При операции выяснилось: что-либо делать уже бесполезно. Метастазы поразили все органы брюшной полости. Провели обучение, химиотерапию. Перед выпиской хирург, хорошо знающий таких больных, пророчил ему 2-3 месяца жизни, если, конечно, такие муки можно назвать жизнью...

Когда брату делали обучение и химию, о случившемся узнала наша заведующая

здравпунктом. Она и посоветовала использовать метод Н.В. Шевченко. Прочитав, я не поверил. Недостаток метода простота этого метода. Самая обычная подсолнечное масло, самая обычная водка, а подчас и самогон, могут творить чудеса?! Вот такое было мое первое скептическое отношение к этому методу. Но другого метода я не знал.

Забегая вперед, скажу: брат Михаил сейчас жив и здоров.

Принимать смесь он начал сразу после хими и обучения. Известия об его только через три месяца после операции, поскольку живет он далеко от нас. Ехали к нему с замораживанием сердца, ожидании самого плохого, но встретили его во дворе - с лопатой, убирающего снег с дорожек. Мы были поражены. Перед нами стоял прежний Михаил. Вылазал, чего недуг только небольшая слабость. Сомнений не было - он выздоравливал. С 1 сентября 2001 года пошел четвертый год со дня его второго рождения.

Владимир БУДАЕВ

Вернуть красоту и молодость поможет массаж...
Еще древние лекарства...
Так что, дорогие женщины, избегайте...
Первые ванны как лечения...
В начале И. Мюллер был так здоров...
Среди лечебно-профилактических...
Мне 78 лет...
Взять три...
После этого...
Изабавить...
Одлагайте...
За месяц-два...
организма...
рав в 2-3 год...

Вернуть лицу молодость, прясоту и привлекательность поможет вам ежедневный массаж по хадха-йоге. Упражнения хадха-йоги настолько эффективны, что, несмотря на кажущуюся простоту некоторых из них, дают поразительные результаты. Они не только непосредственно разглаживают морщины, но, главным образом, улучшают кровоснабжение лица, укрепляют его мышечный тонус.

Сядьте в удобную для вас позу (со скрещенными ногами или на пятки), спина прямая, руки спокойно лежат на коленях. Закройте глаза, расслабьтесь и найдите в себе ощущение: «Спокойствие, уверенность, внутренняя доброжелательность, улыбка». Будьте немного в этом настроении.



Упражнения для лица
Ваш настрой во время выполнения упражнений: "Морщины моего лица будут разглаживаться... Возникает приятное ощущение мышц лица, кожи... Лицо оживает..."

КАК ЖЕНЩИНЕ СТАТЬ НЕОТРАЗИМОЙ

1. Найдите щеки и оставайтесь в таком положении до счета три. Расслабьтесь.
 2. Надуйте щеки и, слегка подавив пальцами на правую щеку, направьте воздух в левую щеку, затем обратно. Повторите это простое движение несколько раз. Спокойный вдох и выдох, отдых.
 3. А теперь спокойно от души улыбнитесь. Затем втяните уголки рта так, чтобы они сошлись в середине рта. Оставайтесь в этом положении до счета три. И снова от души улыбнитесь.
 4. Положите пальцы на лоб. Соедините и раздвигайте их с помощью движения кожи.
- Разглаживание морщин вокруг глаз**
Поместите среднюю часть указательного пальца на морщины в

- углу глаза и медленно двигайте кожу туда-сюда, не двигая пальцы по поверхности кожи. Прикройте глаза, расслабьтесь.
- Разглаживание подбородка**
Поместите три пальца на подбородок и двигайте кожу по кругу, справа налево и слева направо.
- Разглаживание уголков рта**
Поместив указательные пальцы в уголки рта, растяните его. Расслабьтесь. Повторите 3 раза.
- Снятие напряжения с лица и шеи**
Выполняйте это упражнение с закрытыми глазами. Дышите спокойно, ровно, без напряжения.
1. Поместите пальцы на заднюю часть шеи и спокойно массируйте ее в направлении сверху вниз.
 2. Поместите кончики пальцев на

виски, тихонько массируйте, двигая пальцы маленькими кругами.

3. Теперь положите пальцы на голову, позади ушей и легко массируйте по направлению вниз боковые части шеи.

Делайте эти упражнения хадха-йоги каждое утро, и вы скоро не узнаете себя: ваше лицо станет очаровательным. А вы будете - неотразимой!

Желаем успеха!

Мы должны знать, что не свех увеличивает морщины на лице, а раздражительность, недовольство, злобность.

Теплота, доброта, духовность отражаются на всем облике человека.

ДРУЖИТЕ С «ЗЕЛЕННОЙ» АПТЕКОЙ

Еще древнегреческим философом Сенекой было сказано: «Некоторые лекарства опасней самих болезней!»

Так что, прихворнув, не спешите сразу за заполонившими наш рынок дорогостоящими лекарствами. Загляните лучше в свою «зеленую», природой созданную аптеку. Конечно, советуясь с врачом.

Избегайте лекарственной инфекции!



ПРИРОДНАЯ СЕРАЯ ГЛИНА

Можно ездить на курорты, можно ходить в бальнеологические лечебницы, а можно потихоньку стараться излечивать себя самому и делать это с немалым успехом. У вас болит позвоночник? Ломит коленные суставы? Ноют кисти рук? Прекратите ссылаться на возраст и неизбежные болячки. Займитесь собой, пожалуйста. Воспользуйтесь экологически чистым продуктом, добываемым из глубины. Это лечебная глина, славящаяся своими чудесными свойствами. Она применяется и в косметологии...

ХОТИТЕ ВЫГЛЯДЕТЬ МОЛОЖЕ - ОБНАЖАЙТЕСЬ!

Впервые воздушные ванны как метод лечения были применены известным в прошлом немецким врачом Арнольдом Риксом. В 1855 году он открыл в Швейцарии санаторий, где больные исцеляли себя тем, что гуляли по несколько раз в день на вольном воздухе... раздетыми. Особенно эффективным был этот метод при кожных болезнях.

В начале нашего века датчанин И. Мюллер писал: «Древние греки были так здоровы и красивы не потому, что много упражнялись в гимнастике и спорте - это ведь делают и в настоящее время, а потому, что они проводили эту физическую работу без одежды».

Среди современных медиков лечению воздушными и контрастными водными ваннами особенно уделяли внимание известный всему миру



японский ученый, автор знаменитой системы здоровья и излечения от рака Кагузо Ниши. Он доказал свою правоту на практике излечения сотен тысяч больных раком. При обнажении усиливается кожное дыхание, а при контрастных водных ваннах - энергетика человека. И тогда с поверхности тела удаляется мочевина и другие шлаки, впитывается кислород, который разрушает окислительные продукты. Накопление ее и нехватка кислорода, по теории Ниши, одна из причин возникновения рака.

«Когда вы делаете добро другому, вы делаете это себе...»

ЕДИНЕНИЕ

Речка. Тихая, журчащая речка. А сколько она несет в себе чистого, светлого, омывающего, освежающего, дающего благодать и жизненную силу.

Речка. Маленькая, незаметная. Вы тоже, как речка, пройдете по жизни. Кого умоете, кому жизнь дадите, кого просто напоете, кому влагою станете и благодатью. У речки жизнь не кончается и Ваша жизнь, несущая в себе силу и энергию, сливается воедино с Вечной Природой.

И давайте всегда радоваться новому дню, что сияет рассветом и заставляет молодого биться сердцу и молчаливому, вечно живому течению ночи, где блистает и, может быть, чуточку печалится Орион, сверкает хозяин ночи - Юпитер, яркими огнями горят звезды...

ТЕМА, КОНЕЧНО, ИНТИМНАЯ



В восточной философии тонкую культуру сексуальных отношений рассматривали как фактор достижения долголетия человека.

И в этом плане, если читатели сочтут нужным, имеем возможность давать рекомендации, советы...

А пока поговорим о женских, мужских проблемах.

ТАЙНА КНЯЖНЫ



В чем же был секрет женской силы, ее неизбежного здоровья? Говорили, что собирала КНЯЖНА травы, разводила пчел, готовила снадобья. И благодаря им никогда не знала женских болезней. Через многие годы рассказ о чудо-княжне дошел и до нас. И многие ученые, практики старались восстановить утраченный рецепт чудо-снадобья.

И восстановили... Отныне каждая женщина должна иметь это средство. И активно им пользоваться, в его состав входят десятки целебных растений, которые растут привольно на чудо-озере Байкал. И эфирные масла, и продукты пчеловодства, и фитомасла.

В итоге получился такой прекрасный желто-коричневый гель. Он облегчает жизнь любой женщине. Целебные компоненты, входящие в состав геля, обладают воспитательным успокаивающим воздействием, восстанавливают естественную микрофлору, снимают воспалительный процесс, делают вас менее восприимчивыми к заболеваниям.

Вы собираетесь в дорогу. Не забудьте! Мыло, пасту, зубную щетку... И... «ТАЙНУ КНЯЖНЫ». Почему бы нам не воспользоваться секретами древних красавиц?

78 ЛЕТ - И НИ ОДНОГО СЕДОГО ВОЛОСА!

Мне 78 лет - и на голове ни одного седого волоса. В 1962 году в газетке прочитала рецепт, как избавиться от седых волос, и польуюсь им много лет.

Взять три стручка красного перца и поместить в темную стеклянную посуду. Залить 33 г водки или спирта, разведенного до 40 градусов, состав поставить в темное место на 2-3 дня. Потом брать 1 ст. ложку настоя и 2 раза в неделю втирать пальцами в корни волос по два часа до мытья головы.

Результаты: голова не боится холода; исчезает перхоть; волосы становятся волнистые, быстро растут; это спасение от облысения.

После втирания не забывайте мыть руки с мылом. А если почувствуете глаза помытыми пальцами, промойте много слез.

Мария ГРИГОРЬЕВА.

ЛЕТАЮ, КАК ЛАСТОЧКА

МНОГО лет подряд я страдала от того, что у меня было опущение почки. При этом все тело буквально ныло от какой-то тянущей боли. Спаслась я от этой напасти с помощью одного упражнения, которое делала каждый день перед сном.

Упражнение можно выполнять на полу или прямо в постели (правда, матрац должен быть достаточно жестким). Нужно лечь на живот и одновременно медленно поднять голову вверх, руки в стороны и соединенные вместе ноги вверх. В таком положении, поужем на летящую ласточку, замите на столько, на сколько сможете.

Потом так же медленно надо вернуться в исходное положение, отдохнуть 1-2 минуты и снова повторить упражнение. И так несколько раз. После этого следует некоторое время полежать спокойно на животе, потом перевернуться на спину и отдохнуть минут 30. Уже через неделю после выполнения этого упражнения я почувствовала, что боли постепенно стихают. А теперь я и вовсе летаю, как ласточка, чего и другим желаю.

Надежда РОГОЗИНА.



КАК ЗАЩИТИТЬ ВТОРОЕ «СЕРДЦЕ»

Предстательную железу называют вторым мужским «сердцем». Как избежать простатита: избегайте переохлаждений, простудных болезней, способных обострить простатит. Выполняйте специальные физические упражнения для улучшения кровообращения в простате: лежа на спине, имитируйте езду на велосипеде (по 10 минут каждое утро); ходите на месте, высоко поднимая колени (5-10 минут ежедневно), а также два-три раза в день, особенно при сидячей работе, втягивайте попутри задний проход (по 5-6 раз). Ешьте тыквенные семечки - они восстанавливают работу предстательной железы. И еще: старайтесь меньше храпеть. Ибо храп ведет к переутомлению организма и нарушению некоторых гормональных функций.

КУРИНЫЕ ПУПКИ РАЗРУШАЮТ КАМНИ В ПОЧКАХ

Избавиться от камней в почках вам поможет древнее китайское средство.

Отделите, очистите и промойте пленку от куриного желудка (или, как его называют, пупка). После этого посушите ее на плите и разотрите в порошок. Соберите порошок от 10-12 пупков в баночку и принимайте натощак по 1/2-1 ч. ложке. По вкусу порошок нейтрален. За месяц другой порошок растворит ваши камни и выведет их из организма. Эту процедуру можно повторять для профилактики один раз в 2-3 года.

Подготовила Дарима ЭРДЫНИЕВА.

