

# БУРЯАД

Бүгэдэ арадай сонин

# ҮНЭН

1921 оной декабриин 21-нээ гараа

## ДУХЭРИГ

№3 (252)

2002  
явариин  
17  
Четверг  
№ 6  
(20516)

Үбэлэй хүүл  
сагаагшан  
үхэр  
харын  
4  
гарагай  
5

Бурятия

### БУРЯАД РЕСПУБЛИКЫН ПРЕЗИДЕНТ Л.В.ПОТАПОВАЙ РЕСПУБЛИКЫН АРАДАТ ХАНДАЛГА

нүлөө нютагаархид!  
баяхан Шэнэ жэлэй  
хүрүүд түгэсэбэ. Даб-  
баяр жабхалангаар  
хаддуугаа. Шэмэг  
ёлконууд яларжа,  
болотор энеэдэн,  
дуунууд замхаагүй.  
Шэнэ жэлдэ бэ-  
хүлээрнэ энэ ушарые  
эрлэлгэ зарим бүлэг,  
үсөөхэн бэшэ, зондо  
үгэршоо. Тэдэ хэд бэ  
хибүүд гүб даа. Гүн  
хээ голхоржо, шаналжа  
тухай хэлэнэб. Дэл-  
автобусой буудалнууд  
магзинуудай хажууда,  
бусад газарнуудта үдэр  
эдэнтэй ушарнабди.  
дүсэрэн хүнүүдотороо  
сүлөөтэй наа,  
тэдэ эд харбайгаад,  
гэшхэлэнэ.  
алшар эдэ хүүгэд Шэ-  
нэй бэлэгшые абаха  
даа.  
бодомжологдоогүй  
реформонуудай  
түрүүл Россин эдир  
эгээл эхээр хохидоо.  
Тэдэ гэмтэйшые  
ушар шалтагаа-  
шые илгаатай. Олон-  
мэдээжэ бэд даа.  
албал, ажабайдалай  
хубилхан эрхэ нүхэ-  
дэтэ дадаагүй эхэ,  
эрийн архидалга болоно.  
а хүсэд бэшэ бүлэнүүд  
агагүй дээрнээ ядарна.  
үсөөгүй хүүгэд гэмтэнэй  
орожо, тэдэндэ үдэр  
үнгэ суглуулха баатай  
Буряад орондо  
үхибүүд хургуулида  
наа гүйсөөгүй 896  
харуунагуй. 2001 оной  
эдиршүүл 2319 гэмтэ  
гаргаа. Хүнгөөр  
хүсэрхэхэ, хатуурхаха  
телевиденээр үдэр  
харуулжа, нэбтэрүүлжэ  
хүүгэдэй гэмтэ яба-  
руунагуй байлга улам  
дэй харуунагуй байлга,  
адал мэтын тэсэшгүй  
наа үзэгдэлнүүдэй шал-  
туу тухай хэлэхэдээ,  
дэйнгээ хүмүүжүүлгын  
гүрэлхидэй харюусалга  
шөө дахин хануулаагүйдэ  
Хүсэндөө байхан  
ууаай ёнооршые энэ  
алга тодорхойлогдонхой.  
засагаархид, хуули  
дэй, сүүдэй зургаанууд  
эхэ, эсэгэнэр тушаа

нүлөө үзүүлхэ хамаг хэм-  
жээнүүдые хэрэглэхэ ёһотой.  
Иймэ байдалтай саашадаа  
эбсэхэ эрхэгүйбди. Мүнөө үедэ  
промышленность ами орожо,  
хүн зоной бодото олзо оршонь  
нэмэнэ, налогой түлбэринүүдэй  
оросо дэсшэлнэ. Хүүгэдэй  
харуунагуй байлгада эсэс табиха  
саг ерээ.  
Юунһээ эхилхэ?  
Эгээл хаяын үдэрнүүдтэ  
Улаан-Үдэ хотын захиргаанай,  
республикын Дотоодын хэрэ-  
гүүдэй, Ажалай болон со-  
циальна хүгжэлтын, хуралсал  
болон эрдэм ухаанай минис-  
терствэнүүдэй, залуушуулай  
хэрэгүүдэй талаар комитедэй  
хүтэлбэрилэгшэдые, Улаан-  
Үдын гарнизонной сэрэгэй  
ангинуудай командирнуудые,  
заншалта шажануудай нэгэ-  
дэлнүүдэй ударидагшэдые  
урилгатайгаар зүблөө хэхэ  
ханалтайб. Хүүгэдэй харуунагуй  
байлга яагаад үгы хэхэб гэхэн  
гансал асуудал зүбшэхэбди.  
Минии ханахада, сэрэгэй  
ангинуудай дэргэдэ шэнэ  
кадетскэ корпусуудые бай-  
гуулгаһаа, эдиршүүлэй клубуудай  
хүдэлмэриие эдэбхи-  
жүүлгэнээ, олон хүүгэдтэй,  
үгытэй ядуу бүлэнүүдтэ тус  
тустань тодорхой туһаламжа  
үзүүлгэнээ, бүлэ доторой  
хүүгэдэй байшангуудые бай-  
гуулха хүдэлөө эмхидхэлгэнээ  
эхилхэ хэрэгтэй.  
Энэ темэ январин хуушаар  
республикын районуудай  
нотагай өөһэдэн хүтэлбэринин  
зургаануудай хүтэлбэрилэг-  
шэдтэй нара бүри үнгэргэг-  
дэдэг зүблөөн дээрэ зүбшэн  
хэлсэгдэхэ.  
Олондо мэдээсэдэг респуб-  
ликын болон районуудай  
журналистнуудые минии  
үүсхэлые дэмжэхыень уряла-  
наб.  
Амар бэшэ ааб даа, тон  
нарин нягта хүдэлмэри бэе-  
лүүлхэ зэргэтэйбди. Тэрэндэ  
гансашые засагай зургаанууд  
болон багшанар бэшэ, харин  
Буряад оронной бүхы арад  
хабаадаха ёһотой. Имагтал  
хамтаараа оролдожо, хүүгэдэй  
харуунагуй байлгые усадхаха  
аргатай байхабди. Хамтаараа  
ямаршые юумэн аймшагтай  
бэшэ.  
Хүндэтэ нютагаархид, элүүр  
энхые, хубин жаргал болоод,  
ургажа байгаа үетэниие  
хүмүүжүүлхэ хэрэгтэ хамтын  
үрэ түгэс хүдэлмэриине танда  
хүсэнэб.

### Буряад Республикын хоёрдохи зарлалай Арадай Хуралай ээлжээтэ XX сессиие зарлаха тухай

Буряад Республикын хоёрдохи зарлалай Арадай Хуралай ээлжээтэ XX сессиие 2002 оной февралын 18-да Улаан-Үдэ хотодо зарлаха.  
Буряад Республикын Арадай Хуралай Түрүүлэгшэ М.И.СЕМЕНОВ.

### БУРЯАД РЕСПУБЛИКЫН АРАДАЙ ХУРАЛАЙ ЭЭЛЖЭЭТЭ XX СЕССИ ДЭЭРЭ ХАРАХААР ТҮСЭБЛЭГДЭН АСУУДАЛНУУД

1. Баунтын районой Багдаринай хунгуулин 3-дахы округтоо Буряад Республикын Арадай Хуралай депутатай этгэмжэ түлөөлэгэнүүдые болзорхоо урид болуулаха тухай.
2. Судьянарые томилхыень Россин Федерациин Президентэ зүбшөөл үгэхэ тухай
3. Буряад Республика дотор эблэрүүлгын судьянарай тушаалда томилхо тухай.
4. «Буряад Республикын Арадай Хуралай депутатай статус тухай» Буряад Республикын Хуулида хубилтануудые, нэмэлтнүүдые оруулаха тухай» Буряад Республикын хуулин проект тухай (2-дохы уншалга).
5. «Буряад Республикын тусхай зоригоной бюджетэй харгын жаса, тэрэниие бүридүүлгэ болон ашагалайны гурим тухай» Буряад Республикын хуулин проект тухай (2-дохы уншалга).
6. «Аяншалга тухай» Буряад Республикын Хуулида хубилтануудые, нэмэлтнүүдые оруулаха тухай» Буряад Республикын хуулин проект тухай (2-дохы уншалга).
7. «Буряад Республикын Президент тухай» Буряад Республикын Хуулида хубилалта оруулаха тухай» Буряад Республикын хуулин проект тухай
8. «Буряад Республикын Президентын хунгалта тухай» Буряад Республикын Хуулида хубилтануудые, нэмэлтнүүдые оруулаха тухай» Буряад Республикын хуулин проект тухай.
9. «Буряад Республикын 2001 оной республиканска бюджет тухай» Буряад Республикын Хуулида хубилтануудые, нэмэлтнүүдые оруулаха тухай» Буряад Республикын хуулин проект тухай.
10. «Уялгата медицинскэ страхованиин Буряадай территориальна жасын 2002 оной бюджет тухай» Буряад Республикын хуулин проект тухай.
11. «Буряад Республикын гүрэнэй шагпалууд тухай» Буряад Республикын Хуулида хубилтануудые, нэмэлтнүүдые оруулаха тухай» Буряад Республикын хуулин проект тухай.
12. «Муниципальна бангууалтын толгойлопто тухай» Буряад Республикын хуулин проект тухай (1-дохы уншалга).
13. «Буряад Республика доторой нотагай өөһэдэн хүтэлбэринин хунгалдамал тушаалта ноуригүүдые дууджа болуулаха тухай» Буряад Республикын хуулин проект тухай (1-дохы уншалга).

### САГАЙ УЛАРИЯ

Урда зүгһөө ерэнэн сагай уларилдай дулаахан амисхалһаа боложо, Буряадта миний үзэгдөөгүй дулаан үбэл боложо байна. 1974 ондо иймэ үбэл болоһон юм. Жэшээлбэл, түбэй болон урда аймагуудта 0 градус,

Захаминай аймагай Цахир хууринда 4, Байгал шадар 2 градус дулаан январь нара соо үзэгдөө. Мүн лэ үнгэрхэн ноябрь нарын тэн багта 10 градус хүрээр дулаан тогтожо, олонийе

гайхуулаа хэн. Агаарай температурын эрид хубилалта нёдондошые үзэгдөө. 2001 оной февраль нарада наа наашые үзэгдөөгүй эхэ хүйтэн болоо бээлэй. Харин мүнөө январин 20 болотор дулааншаг уларил тогтонги байха, нарын гурбадахи арбан хоногто хүйтэрхэ. Энэ үедэ хойто аймагуудаар үдэрын 30-35, хүниидөө 40-45 градуста хүрэхэ.

**Ц. ЖАЛАНОВА,**  
Буряадай гидрометеорологин талаар түбэй таһагай начальник.

**Үни заяанай үзэгдөөгүй**  
Дулаахан үбэл – газамнай,  
Үдэрөөш гүүрэн наадамаар,  
Дуугааш дуулан татамаар,  
Хөөбэри саһан соогуур  
Хөөрэн сэнгэн хухимөөр...  
Ю.ИЗВЕКОВЭЙ зураг.



### Олимпиадын дунгуудээр ОЮУТАД БОЛОБОД

Үнгэрэгшэ долоон хоног соо үндэһэтэнэй 1-дэхи лицей-интернадай дэргэдэ естествоно-математическа шэглэлээр хурагшадай олимпиада үнгэрөө.  
Буряад оронной бүхы аймагуудһаа болон Улаан-Үдэ хотодо 269 хурагшад сугларжа, эрдэм мэдэсээрээ мурьсэһэн байха юм. Олимпиадын нээлтэдэ республикын

Президент А. В. Потанов ерөжэ, залуу эрдэмтэдээрээ омогорхон, баярлажа байдагаа мэдүүлээ. Тийн хурагшадта амжалта, талаан хүсэжэ, орон нотагтаа туһатай зон болохыень үрэгээ.  
Хэдэн үдэрэй туршада туладаһанай удаа Хэжэнгийн, Хурамхаанай, Баргажанай, Сэлэнгийн, Захаминай, Загарайн, Улаан-Үдэ хотын үхибүүд шалгараа. Шангай

хууринуудта хүртэһэн үхибүүд собеседовани гаража, Буряадай гүрэнэй университетэй оюутан болохо аргатай. Улаан-Үдын 24-дэхи хургуулин хурагша Евгений Третьяков, 59-дэхи гимназийн хурагша Александр Маринов гэгшэд Новосибирскын гүрэнэй университетэй оюутад болоо.

**Ц. НАДЦАЛОВА.**

### ФЕВРАЛИИН 13 - АМАРАЛТЫН ҮДЭР

1991 оной январин 17-ной Буряадай ССР-эй Верховно Советэй хүсэндөө байгаа тогтоолон ёһоор, Сагаалганай түрүүшын үдэр - Буряад Республикада амаралтын үдэр гэжэ соносхогдоо хэн. Тиймэнээ 2002 оной февралын 13 - амаралтын үдэр гэжэ соносхогдобо.

# СОЛОЁО ДУУДУУЛЬААР



Загарайн аймагай «Гигант» СПК үнинэй баян түүхэтэй юм. Республика соогоо мэдээжэ хүтэлбэрлэгшэд А.В.Смолин, В.М.Лукашевич, И.А.Стопичев энэ ажахые олон жэлдэ удаа дараалан толгойлоо.

Эндэхи гол мэргэжэлтэд хуу нютагай зон: агроном В.А.Яковлев, гаражые даагша А.А.Чмелев, инженер М.С.Киселев, энергетик Г.С.Филиппов, зоотехник Л.И.Давыдова, ветврач В.А.Зубакин, бухгалтер А.П.Филиппова. С.И.Тютрипа.

Энэ ажахые мүнөө аймаг соогоо мэдээжэ, шударгы бэрхэ В.Р.Гордеев ударидана. СПК «Гигант» үйлэдбэриэ үргэдхээр, солоёо дуудуульаар.



**З У Р А Г У У Д**  
ДЭЭРЭ: «Гигант» СПК-гай түрүүлэгшэ В.Р.Гордеев; СПК-гай хүдэлмэришэд.

Дулма БАТОРОВА,  
А.БАТОМУНКУЕВАЙ  
фото.

# АМАРШАЛГА

В.Р.Филипповэй нэрэмжэтэ Буряадай гүрэнэй хүдөө ажыхын академиин эрдэм шонжэлэл ажалай талаар проректор, экономическа эрдэмэй кандидат, доцент, манай сониние залуушур дунда тараалгада туһалагша Мария Будаевна ТУМАНОВА «Россин Федерациин дээдэ хургууль габыята хүдэлмэрилэгшэ» гэнэн хүндэтэ нэрэ зэргэдэ хая хүртэбэ.

Хүндэтэ Мария Будаевна!

Анханай нютаг Алайртаа  
Амжалтатай найнаар хураад,  
Мүнгэн медальтайгаар хургуулияа  
Мүхэдгүй дүүргэһэн бэлэйлта.

Хүдөө ажыхын институтгай  
Хүндэтэй экономика факультет  
Онсо шалгаралтай дүүргэжэ,  
Одо заяагаа үргөөлта.

Үйлэдбэригэ мэргэжэлээрэ  
Үнтэ дүршэлөө олоот,

Түрэл институтгаа бусажа,  
Түрэл факультеттэ хүдэлөөт.

Үнинэй түүхэтэй академидэ  
Эрдэмэй талаар ажалье  
Үнэн жэшээ боломоор  
Эрмэлзэлтэй, эршэтэй ябуулнат.

Үндэр нэрэ зэргээртнай Танаа  
Үнэн сэдхэлхээ амаршалан,  
Үндэр заяатай, үндэр хүсэлтэй  
Үеин үегэ ябахыетнай хүсэе.

«Буряад үнэн» сонин  
коллектив

# ЗАЛУУ ЗОХЁОЛШОД ҮНДЭР ШАНГУУДТА ХҮРТЭБЭ

Буряадай арадай поэт Н. Г. Дамдиновой шан зохёохы ажалтанда олгохо тухай Буряад Республикын Правительствын захиралта үнгэрэгшэ зун баталагдаа хэн.

2001 оной декабрь нарада түрүүшынхидэ конкурс үнгэрөө. Энэ конкурс хоёр жэлэй нэгэ дахин эмхидхэгдэхэ, конкурсдо 16 наһанһаа 30 наһа хүрэтэр уран шүлэгшэд

хабаадаха аргатай. Тээмэндэ конкурсн дүнгүүд согсологдожо, залуу уран бэшээшэ, «Буряад үнэн» газетын хэблэлэй түбье толгойлогшо Лопсон Гергенов түрүүшын шанда хүртөө. Мүн Наталья Красникова хоёрдохи шанда хүртэбэ. Гурбадахи шанда Буряад Республикын Президентын болон Правительствын Хэблэлэй албанай ахмад

мэргэжэлтэ, залуу поэт Б. Баланов хүртөө.

С. Евдокимова, Е. Бодоева гэгшэдтэ урмашууд дипломууд болон мүнөө шангууд барюулагдаа. Горькийн нэрэмжэ литературна институт зууршалга Е. Ильинада үнэн Ц. НАДЦАА

# ПОЗДРАВЛЯЕМ, КОЛЛЕГИ!

*В канун Дня российской печати подведены итоги сразу трех творческих конкурсов, победителям которых вручены вполне заслуженные награды.*

ЗАМЕСТИТЕЛЬ председателя правительства республики Е.К. Ханхалаев сердечно поздравил и вручил диплом победителя

конкурса «Женщины России на службе Отечеству» журналисту газеты «Бурятия» Антонине Фадеевой. Ее очерк «Портрет жены писателя» по решению жюри будет направлен на российский тур.

Первым призером в конкурсе «Правопорядок» стал также корреспондент нашей газеты Герман Намжилов. В конкурсе «Энергосбережение» традиционно не было равных опять-таки

журналисту «Бурятии» Павлу Лазаревичу Натаеву.

Дипломантам и лауреатам конкурсов, а среди них немало наших коллег из районных газет вручены награды. Среди призеров - «Городская газета», «мер Один», «Прибайкалец», «байкальского и «Знамя труда» Закаменского района.

Татьяна ПЕРЕВАЛОВА

# ХҮРШЭНЭРЭЙМНАЙ ХОНИНУУД

## ШЭНЭ ТОЛГОЙЛОГШО

Агын округой Дулдаргын районной толгойлогшо Валерий Кириллов шэнэ жэлхээ наһанайнгаа амаралтада гараа. Тиигэжэ январийн 4-дэ үнгэргэгдэһэн тоосоото суглаан дээрэ Баир Доржиев толгойлогшын тушаалда томилогдоо.

## ТЕЛЕВИДЕНИДЭ - ШЭНЭ БАЙШАН

Шэнэ жэлэй урдахана Агын телевидениин коллектив шэнэ байшан руу зөөжэ, харуул томо кабинетүүд соо ажалаа ябуулжа эхилээ. Радиогой ажалшад баһал хүдэлмэрингөө байдал найжаруулба. Мүнгэн хангалтын хүшэршье хаань, ажалшад ерээдүйн байдалда, амжалтада урматай согтойгоор этигэнэ.

## МОНГОЛ ОРОНТОЙ ХАРИЛСААН

Хүршэ Монгол оронһоо Эрхүүгэй область руу ердэг

эдеэ хоол жэлэй туршада оруулагдахаяа болёод байһанаа, дахин оруулагдажа эхилбэ. Ушар юуб гэхэдэ, үнгэрэгшэ жэл малай үбшэн ехээр тараһан байгаа бшуу. Тиигэжэ Монголой мяхаар мяха үйлэдбэрийн комбинадууд хангагдажа эхилхэн.

Тусхай хэлсээнэй ёһоор, жэлэй туршада 15 мянган тонно мяхан Росси гүрэн руу асаргдаха юм.

## ПОЛЬШО ГҮРЭНЭЙ КОНСУЛЬСТВО

Эрхүү хотодо Польшо гүрэнэй генеральна консульство нээхэ тухай Польшын элшэн сайд Анджей Залуцкий мэдүүлээ. Санкт-Петербургтай, Калининградтай, Саратовтай, Смоленсктэй, Нижний Новгородтой ехэ дутын харилсаа холбоотойгоор экономикын болон олон ондоо шэглэлээр ажаладаг байһанаа тэмдэглээ. «Бурятинформ».

# ОТ МЭДЭЭСЭНЭ

2001 оной турша соо Улаан-Үдын Железнодорожно райондо 380 гал аюулай ушарнууд болоһон байна. Түймэрнүүдэй гарша 1906121 түхэригтэ тоологдоно. Тиихэдэ 42 гэр түймэртэ шатаа, 12 хүн наһа бараа гэжэ пожарна албан мэдээсэнэ.

2002 оной эхиндэ, энэл райондо 2 хүн түймэрһөө хосороо. Январийн 4-нэй үдэр Амагаевай үйлсэдэ гэр шатажа, эзэнийн наһа бараа. Үглөөдэрын Лысогорская үйлсэдэ аюул тохёолдожо, баһал гэрэй эзэн наһан болоо. Хүн зоной зайл галда анхаралгүйгөөр ханданһаа, тамхинайнгаа гал дутуу унтараһанһаа боложо, түймэр тохёолдоно ха юм. Гай тодхорто дайрагдахгүйн түлөө һэргылэмжэтэй ябаха хэрэгтэй гэжэ үшөө дахин һануулаа.

С.ЖИГМЫТОВ.

# ДАШИРАБДАН БАТОЖАБАЙН НЭРЭМЖЭТЭ

2001 оной декабрьн 11-дэ республикын Эдиршүүлэй библиотекэдэ ехэ үйлэ хэрэг болоо. Буряад Республикын Правительствын Тогтоолоор элитэ уран зохёолшо, драматург, буряад литературы классик Даширабдан Одобоевич Батожабайн дурасхаалынь мүнхэлэн, эдиршүүлэй библиотекэдэ нэрэ зэргэнэ олгогдобо.

Энэ удаха шанартай ушараар ВСГАКИ-гай профессор В.Ц.Найдакова, наһанайн нүхэр н.Б.Батожабай, бусад залуушуудта суута уран зохёолшын туһалха гэнэн эрмэлзэлтэй байһыень тэмдэглээ.

Январийн 23-да «Чем щедрого таланта» гэжэ нэрлэгдэһэн зохёохы үйлэ республикын Эдиршүүлэй библиотекэдэ Д.О.Батожабайн нэрэ олгогдоһон үйлэ хэрэг зориулагдаха.

Б.ОРБОДОВ

# Конкурс «Супруги-2001»

# «МЫ С ТОБОЙ ДВА БЕРЕГА У ОДНОЙ РЕКИ»

В канун Нового года в п. Заиграево прошел традиционный республиканский конкурс «Супруги-2001», инициаторами и организаторами которого вот уже 11 лет являются коллективы Заиграевского отдела культуры, районного Дома культуры и Республиканского центра народного творчества.

«В гостях у Нептуна» - так называлась тема последнего конкурса. И хотя она не очень соответствовала времени года и минусовой температуре, зрительный зал, как всегда, был полон. Заиграевцы очень доброжелательно и с интересом наблюда-

ли за каждой парой. А их было пять. Две супружеские пары из Заиграевского района, Муйского, Тункинского и Иволгинского районов.

Победила все-таки семья Пахомовых из п. Заиграево. Но не потому, что «дома и стены помогают», а своим профессионализмом, обаянием они покорили сердца зрителей и конечно, жюри.

Кашаповы из п. Иволгин заняли II место, Зданович из п. Онохой - III. Хочется отметить семьи Михайловых из п. Таксимо и Каменских из п. Кырен за их творчество, за волю к победе и что несмотря на расстояние,

они нашли силы и средства ехать в Заиграево и принять участие в конкурсе.

Министерство труда и социального развития РБ учредило денежные призы всем участникам конкурса. Победителям - Пахомовым, приз районной администрации - ковер, вручен Пахомовым. А также районные отделы труда и социального развития, финансового отдела тоже вручили свои специальные подарки понравившимся парам.

Пожелаем творческому лективу районного Дома культуры, отделу культуры Заиграевского района дальнейших успехов, новых идей, удачи!

Тамара БАЕНДОВА,  
гл. специалист





**«ПО КОМ ЗВОНИТ КОЛОКОЛ»**

На Россию напала страшная беда, сравнимая разве что с войной: число наркоманов в стране растет в геометрической прогрессии. В основном жертвами этой болезни становятся те, кому до 18, а в зрелом возрасте нюхать наркотики и колоться начинают единицы.

Нужно помнить, что сегодня, когда наркотики можно купить в любом городе, в любом месте: дискотеки, институты, училища - никто не застрахован от этой беды, ни одна семья.

В 1996 году в России числилось 1,5 миллиона зарегистрированных наркоманов. В 2000 году это число удвоилось. Учитывая, что на учет попадает всего лишь около 4 % от общего количества реально существующих, можно только с ужасом предположить подводную часть этого айсберга. Среди них преобладают школьники, студенты, молодежь до 30 лет. За последние несколько лет возраст приобщения к наркотикам снизился до 10-12 лет, причем растет «популярность» тяжелых наркотиков - героина, первитина.

Смертность от наркотиков за последние 10 лет среди детей возросла в 42 раза! А продолжительность жизни наркомана, который регулярно употребляет наркотики, не превышает 5-7 лет!

О том, как велика эта беда, и как она реально угрожает будущему России и каждой семье, рассказали матери наркоманов в книге Н.Б. Сердюковой «Наркотики и наркомания». Вот несколько писем:

«Я одна вырастила двоих детей. Дочь учится в институте, а сын закончил I курс колледжа, где стал «колоться». Мой добрый, чистый мальчик изменился до неузнаваемости. Теперь он еще болеет гепатитом, и у него ВИЧ-инфекция. Каждый день жду, что его убьют за воровство, или он сам умрет от передозировки. Весь год пыталась найти место, чтобы нам помогли. Увы, в частных клиниках лечат за 3000 долларов, но без гарантии. У меня денег нет,



и мне в лицо говорят: «Бесполезно. Такие дети - смертники!» - написала мама из Иркутска.

«Мой сын трижды лечился в наркологических клиниках. Результата нет. Один раз пытался бросить сам, но продержался только 5 месяцев и снова - срыв. Мы дошли до критического состояния. Нет средств, чтобы снять «ломку», избавить его от боли. Для сына остается только место на кладбище. Действительной, конкретной программы борьбы правительством с этим злом нет. Никому нет дела до наших детей!» - написала другая мама из Саратова.

«Не могу смириться с тем, что мой сын, умница студент, из-за проклятого героина превратился в неизвестного мне, злого, толстого, агрессивного человека. Его оставила любимая девушка, школьные друзья. Он уходит из дома, пропадает среди таких же, как он, наркоманов. Денег на

лечение у нас нет. И мне хочется крикнуть: «Люди, поднимайтесь на борьбу против наркотиков! Поднимайтесь, объединяйтесь, пока не произошло это горе с вашими детьми!» - призывает мама из Екатеринбург.

Сегодня в нашей стране не существует разветвленной государственной системы организаций, которые оказывают помощь наркоманам и их семьям, а также занимаются профилактикой. Однако первые шаги в этой области уже делаются. И делают их не только врачи-наркологи, психологи, а самые разные люди, которые осознали, как страшна для России стремительно нарастающая наркотизация общества, которое влечет за собой и много других бед, например, СПИД (на сегодняшний день в России 8 тысяч больных СПИДом и из них свыше 6 тысяч - наркоманы).

И этот спектакль является своего рода колоколом - символом тревоги, предупреждающим об этой социальной беде.

**Л. МАНТАТОВА.**

**СПЕКТАКЛЬ - ЭТО ОТВЕТСТВЕННОСТЬ!**

**ТЕАТР ПРОТИВ СПИДА**

Мы обратились к Е.Л. Имеевой, главному врачу Республиканского Центра профилактики СПИДа.

**Вопрос: Екатерина Лазаревна, вы уже не в первый раз смотрите «Танцующего призрака», поделитесь, пожалуйста, своими впечатлениями.**

- Да, это так, но я каждый раз волнуюсь. Например, сегодня я восприняла его иначе, чем в прошлый раз, и у меня сложились другие впечатления.

**- В чем, по-вашему, цель постановки?**

- Прежде чем ставить спектакль, мы провели семинары со студентами Академии культуры и искусств, привлекли актеров ГРДТ им. Н. Бестужева и БГТК «Улыэр», много репетировали, была также и генеральная репетиция. А основная цель - необходимо, чтобы молодежь это тронуло!!! Чтобы молодые люди задумались над этими проблемами, многие наверно, сталкиваются с ними и в жизни, или может быть, столкнутся, как они поведут себя в такой ситуации?

Я бы хотела сказать, что в начале меня удивило восприятие молодежи - свист, смешки в зале, может быть, слэнг вызывает улыбку?! Каждый раз атмосфера в зале другая. Значит, и восприятие тоже другое, может быть, причина в том, что зал театра очень большой.

Если честно, то в начале я была противником этого сценария. Но в процессе совместной работы над проектом «Театр против СПИДа» Министерства здравоохранения РБ, Республиканской комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав, Министерства культуры РБ, Министерства образования и науки РБ, Госкомитета по делам молодежи, туризму, физической культуре и спорту РБ и общественного фонда «Новый день» родился, благодаря режиссеру, молодым актерам, этот спектакль. Спектакль на такую тему - это ответственность!

**Беседовала Юля БАРХУТОВА.**

Очень страшно наблюдать за тем, как происходит ломка, очень страшно то, что это может произойти с каждым из нас. Казалось бы, люди играют, это просто спектакль, но в то же время понимаешь, что эта беда ходит рядом, и в любой момент ты можешь стать участником этой страшной «игры».

Глубоко врезался в память образ Любки-заразы. Ведь такое отношение молодежной тусовки к девушке, больной СПИДом, существует на самом деле. В нашем обществе к таким людям относятся очень пренебрежительно, они - изгой общества.

**Бар.** Молодежная тусовка, ребята, девушки, сбегавшие от своих родителей или вовсе не имеющие их. Яков - добрый дядя, жалеющий их, забежавший выпить рюмочку-другую посетитель, официантка Дина, желающая выйти замуж за хорошего мужчину, которых очень мало: типичная ситуация, к сожалению, в России и в Бурятии, в частности. Эти страдания Чины и Яны навсегда останутся в памяти. С одной стороны, очень страшно наблюдать эти сцены, с другой они очень эффективны в том смысле, что запоминаемы.

**Марина АНДРИЕВСКАЯ.**

Этот спектакль должен посмотреть каждый человек, независимо от возраста. Мне не все равно, что произойдет у нас в будущем. И что такое не случилось с нами, с нашими детьми, мы должны вести правильный образ жизни.

Молодые люди! Задумайтесь над этим вопросом - «Мне не все равно...а тебе?»

**Света БУБЕЕВА, 10 класс, школа №56.**

Молодежь - это будущее. И, чтобы это будущее было «светлым», молодому поколению и, конечно, старшему, следует осмыслить и постараться найти решение проблем, с которыми сталкивается молодежь.

И сам факт того, что в спектакле 80% актеров - это молодые студенты, сыграл не последнюю роль в успехе постановки. Конечно же, они острее чувствуют негативные стороны жизни.

Большое впечатление на меня произвел образ

«Волка», который символизировал свободу. Затравленная свобода, за которой охотятся, а поймав, не знают, что с ней делать. «Снег» - чистый, услышав, как он падает, в душе героев возрождается надежда.

**Э. ХАНДАЖАПОВА.**

Отзывы представителей общественных организаций Добровольческий центр (ДЦ) при клубе «Фирн» и Ассоциации Зеленого похода (АЗП) о спектакле «Танцующий призрак».

**Анна Большакова (ДЦ):** Нисколько не жалею, что пошла на спектакль. Понравилось все: пластика актеров, музыкальное и световое сопровождение, сама идея постановки.

Спектакль заставляет задуматься о будущем и настоящем. Думаю, каждому молодому человеку нужно его увидеть. После моего рассказа многие знакомые пожелали посмотреть сами.

**Юлия Дондокова (АЗП):** Спасибо всем за такой прекрасный спектакль. Он дал мне очень много. Я поняла всю серьезность ситуации. Раньше СПИД не воспринимала, а сейчас совсем другая история. Нужно, чтоб каждый молодой человек нашей республики посмотрел спектакль.

**Михаил Бесфамильный (АЗП):** Я очень впечатлен! Огромное спасибо за это гениальное произведение искусства. То, чем вы занимаетесь - это очень нужное для общества дело. Желаю вам успешно работать в том же духе!

Что касается игры актеров, она была настолько живой, что я поверила в правдивость происходящего. В какой-то миг они заставили меня забыть о том, что это - спектакль.

За кулисами мне удалось задать им несколько вопросов и я сделала следующий вывод. Многие ребята считают свою задачу не просто работой, а настоящей миссией, так как именно от них зависит, смогут ли люди понять всю серьезность проблемы СПИДа и наркомании. Безусловно, огромной благодарности заслуживают те, без кого этого спектакля бы не было. Это прежде всего режиссер - Баярма Жалцанова, постановщик пластики Екатерина Белоусова, художник Евгения Будожопова и, конечно, молодые талантливые актеры РСГАКИ.

**Е. БАДМАЕВА.**

Сергей Т., по прозвищу Котик, 24-летний парень с короткой стрижкой и отстраненным взглядом - «кодется» с 19 лет. А началось все в 13 лет. Первый «косяк» попробовал в кругу своих друзей возле гаражей, (таких же, как и он, приоблаченных пацанов). Он не помнит - кто-то из них принес «кrapаль», забил в папиросу, но что вспоминается ему до сих пор, так это сладко-кислый запах анаши, и как затуманило мозг, закружилась слегка голова.

Домой Сергей пришел поздно вечером, родители и младшая сестренка Оля уже давно спали. Утром мать долго ругалась, называя его «иродом». Сергей не спорил, молчал.

С этого момента Сергей и втянулся. Сначала апаной его угощали более старшие ребята, «настоящая пшана» - как говорили они о себе. Но затем, поразмыслив, и отобрав лучших своих друзей - Васю по прозвищу Битум и Славу, одноклассника, стал с ними на мотоцикле Битума ездить на поля собирать или «мацать» коноплю. Ездил недолго, вскоре их поймали милиционеры с полицией. На первый раз, отлунив, отпустили, однако до родителей донесли. Состоялся классное собрание, где участковый объяснил им пагубность этого дела. Дома отец по своему «объяснил» сыну - ремнем выдрал всю спину и задницу. Но это не отвдило Сергея до «ащретного плода», так же зещерами тусовался со своими друзьями (дурили и немного приобщались к лициптуму). Отец принялас следить за ним, «прежня вечером выходяи на улицу, мать «прежнему ругала его, всыхивали ссоры, и Сергей, громко хлопнув дверью, убежал из дома. Ночевал либо у Битума, либо у маалрагачовичного парня Игоря по прозвищу Котице. Он был старше Сергея

**ГЕРОИНОВЫЙ РАБ**

на три года, опычнее и диничнее. Вот он-то и приобщил по-серьезному Сергея к наркоте.

В первое время Сергей помогал ему «трясти» собранную коноплю, обычно это происходило ночью. Мать Игоря, старенькая женщина с измученным лицом, не мешала им. Этому способствовало и то, что после смерти отца, законченного пьяницы, Котице устояновил в доме полную диктатуру.

Никто из них не работал. Вскоре ему предложили сходить на прогулку на одну квартиру.

Котице с усмешкой процедил: «Стоять будешь на стреме». И Сергей согласился.

Вместе с Сазаном они «искрыли» квартиру днем, открыв с помощью отмычки металлическую дверь. Квартира оказалась богатой, они вынесли все самое ценное: деньги, золотые украшения, видеоаппаратуру. Сергей помнит, как била его противная дрожь по телу, когда он стоял на стреме. Казалось, что вот-вот зайдет кто-нибудь, но все обошлось. Дома у Котице они разделили наворованное между собой, и в течение двух дней продали скушникам. На вырученные деньги гуляли в позной, и тогда же Сазан предложил уколиться. Сергей отказался, а Котице дал согласие. Выйдя из позной, Котице предложил пойти по девкам и это предложение бурно поддержал Сазан. Сергей почувствовал, что уже не сможет держаться, заявил: «Пойду домой». Впрочем, никто приглашать к девкам его и не собирався. Другой считали, что он еще малец для таких дел.

...Котику было 14 лет, когда он вместе с Котице, Битумом и Сазаном решили

грабануть киоск. Им не повезло. Милиция работала на сей раз четко. Состоялся суд, Котице и Сазан приговорили к лишению свободы. Котику и Битуму дали условно, хотя стоял вопрос об отпирке их в спецшколу.

После того, что с ним случилось, Котик прунтих, попустил в техникум, хотя и не бросил своих «увлечений». Друзей «корешей» не забывал, как мог «грел» их, носыла папиросы, чай, продукты, а иной раз и «дурь».

В 17 лет он снова понал в милицию. В один из апрельских дней, выкурив «косяк» до одури, зачем-то пошел в магазин. Он не помнил, как придрался к какому-то старику, стал избивать его, пока не приехал милицейский «уазик» и не забрал его. Сидя в СИЗО, Котик много думал над тем, как на дознании обмануть следователя. Не помогало, и он «загремел» на пары. На три года...

На зоне он впервые укололся. Сидевший с ним парень из Кыхты предложил попробовать, а Котик не отказался. Вопреки устоявшемуся мнению, что якобы от первой «дозы» возникает зависимость, Котик не стал истовым наркоманом. Пока. К тому же администрация колонии зорко, если не старательно, следила за осужденными. Освободившись из колонии по амнистии, Котик первую неделю пьянствовал дома, затем пошел к знакомому, жившему на стройплощадке, где также продолжал пьянку. Там-то он по-настоящему и стал «колоться», шиду того, что деньги на водку закончились. С этого и пошло, дня не проходило, чтобы

Котик не вводил в вену шприц с «дозой».

Вскоре денег не осталось, и Котик начал таскать из дома вещи, чтобы на вырученные деньги купить «ханку». Родители пытались его увезти на лечение в Иркутск, но Котик постоянно отказывался, считая, что сам сумеет остановиться. Со своими друзьями, Котице и Сазаном, которые также освободились по амнистии, Котик в первые дни общался, но потом поссорился и больше не стал к себе зазывать.

Правда, один раз на улице он с ними столкнулся (Гусинозерск - городок маленький), встреча, начавшаяся взаимными укорями, переросла в драку. Котика жестоко избил. Очулулся он в больнице, тело ломало, голова трещала. Родители были рядом. Он тут же стал просить у них, чтобы они доставили «дозу». Отец не соглашался, но видя его мучения, мать не выдержала и купила ему. Через две недели Котика выписали. Вместе с родителями он поехал в Иркутск на лечение. Провел в наркологической больнице аж целых три месяца. Вроде бы вылечился. Приехав обратно, устроился на работу сторожем. Но, к сожалению, порошковый круг нельзя разорвать. Котик начал снова «колоться».

...Недавно я видел его, узнав меня он подошел, поздоровался и попросил денег. Я дал ему десятку. Он заулыбался: «Братан, я это не забуду». Но я и он знаю, что при следующей встрече он также будет выпрашивать деньги.

**Б. ТЕМИР-БУЛАТОВ.**  
г. Гусинозерск.

**Р.С.** Каждый наркоман долю героина должен «отработать», введя в свой круг еще 3 человека.











# ПРОГРАММА ТЕЛЕПЕРЕДАЧ

## Понедельник, 21

### ОРТ

Перерыв до 16.00  
 16.00 Новости  
 16.15 "Ералаш"  
 16.25 Страна чудес. Ударный автопробег в комедии "Эх, прокачу!"  
 18.00 Большая стирка  
 19.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 19.30 "С легким паром!" В гостях у Михаила Евдокимова  
 20.00 Жди меня  
 21.00 "Кто хочет стать миллионером?" Телеигра  
 22.00 Время  
 22.40 Многосерийный фильм "Граница. Таежный роман". 5-я серия  
 23.45 Независимое расследование  
 00.30 Ночное "Время"  
 01.50 "На футболе" с Виктором Гусевым  
 01.20 "Ночная смена" Дмитрия Диброва

### ОРТ

Перерыв до 13.45  
 13.45 "Санта-Барбара". Телесериал (США)  
 14.30 Вести недели

15.30 "Что хочет женщина". Ток-шоу с Кларой Новиковой и Еленой Яковлевой  
 16.00 Вести  
 16.30 "Крылья любви". Телесериал (Аргентина)  
 17.25 "Дикий ангел". Телесериал (Аргентина)  
 18.20 "FM и ребята". Молодежный сериал  
 19.00 Вести

### БГТРК

19.30 Детское время. Мультфильм  
 19.55 Гороскоп  
 20.00 Байгал  
 20.15 Прогноз погоды. Рек-тайм - время Вашей рекламы!  
 20.20 «Буряад орон». Худ.-публ. программа  
 20.55 «Профессионалы»  
 21.10 Урок бурятского языка  
 21.20 Подробно и обстоятельно  
 21.30 Республиканские новости  
 21.50 Прогноз погоды и гороскоп  
 22.00 Вести РТР  
 22.35 Вести - Бурятия

### РТР

22.55 Премьера. Светлана Чуйкина, Александр Балуев, Николай Добрынин и Виктор Раков в телесериале "Нина. Расплата за любовь"  
 23.55 Вечерний сеанс. Дэвид Суше в детективе "Пуаро Агаты"

Кристи": "Приключения кухарки из Клэпхема" (Реликворитания). 1989 г.  
 01.00 Вести  
 01.15 Местное время. Вести-Москва  
 01.30 Последний сеанс. Премьера. Леонид Мозговой и Мария Кузнецова в фильме Александра Сокурова "Телец". 2000г.  
 03.25 Прогноз погоды

### Тивиком

07.00 Начало. "Лоск"  
 08.00 Т/с "Пауэр рейнджеры, или Могучие рейнджеры"  
 08.30 М/с "Тик - герой"  
 09.00 М/с "Невероятный Халк"  
 09.30 М/с "Принцесса Сиси"  
 10.00 "24"  
 10.15 "Метро"  
 10.30 Комедия "Больше, чем жизнь"  
 12.40 "1/52". Спортобзорение  
 13.00 "Лоск"  
 13.05 "Телемагазин"  
 13.30 Т/с "Дарма и Грег"  
 14.00 "24"  
 14.15 "Военная тайна"  
 14.45 "Дальнобойщики"  
 15.50 Т/с "Каменская: Шестерки умирают первыми"  
 17.00 М/с "Принцесса Сиси"  
 17.30 М/с "Невероятный Халк"  
 18.00 Школьное ТР.  
 18.25 Муз. поздравления  
 18.55 "Чертенюк"  
 20.00 "Сейчас"  
 20.20 "Лоск"  
 20.30 "24"  
 21.00 М/с "Футурама"  
 21.30 Боевик "Стальные акулы"  
 23.30 Т/с "Каменская: Шестерки умирают первыми"  
 00.45 "Сейчас". "Погода". "Лоск"  
 01.15 Телетузики  
 01.30 "Футбольный курьер"  
 02.10 Ночной муз. канал

### Ариг Ус

08.00 "Сейчас"  
 08.20 Погода.  
 08.30 Мое кино  
 09.10 Формула успеха  
 09.25 Наше кино: "Двенадцатая ночь"  
 11.05 Мультфильм "Ереднюга"  
 11.20 "Тумэр морин" предлагает  
 11.25 Завтрак с Соловьевым  
 12.00 За гранью возможного  
 12.30 Сейчас  
 12.35 День за днём  
 13.00 Сейчас  
 13.15 День за днём  
 13.30 Сейчас  
 13.35 День за днём  
 13.50 Назло

### Перерыв до 17 часов

17.00 Катастрофы недели  
 17.30 Дорожный патруль  
 17.45 Победоносный голос верующего  
 18.15 "Тумэр морин" предлагает  
 18.20 Музыкальный подарок  
 18.50 Т/с "Женщина с характером"  
 19.45 Формула успеха  
 20.00 "Сейчас"  
 20.30 Восточный экспресс  
 20.45 То что надо  
 21.00 Т/с "Агент национальной безопасности": "Махаон"  
 22.10 Итоги  
 23.30 Дорожный патруль  
 23.45 "Восточный экспресс"  
 00.00 "Сейчас". Спорт  
 00.40 "За стеклом": Последний бифштекс

### ОТВ

17.00 М/ф "Бэтмен"  
 17.30 М/ф "Скуби и Креппи"  
 18.00 Т/с "Удивительные странствия Геракла"  
 19.00 "Осторожно, модерн-2"  
 19.30 Клип-презент  
 19.55 Товарный ряд  
 20.00 Комедия на СТС: "Весёлая компания"

20.30 Т/с "Как в кино"  
 20.55 Жизнь без риска  
 21.00 Т/с "Зачарованные"  
 22.00 Кино на СТС: "Правосудие для избранных"

### НТВ

08.00 "Сегодня"  
 08.25 "Наши любимые животные"  
 08.30 "Пять минут с Новоженовым"  
 08.35 "Криминал"  
 08.40 "Рпок"  
 08.40 "Большие деньги"  
 09.00 "Сегодня"  
 09.15 "Наши любимые животные"  
 09.20 "Карданный вал"  
 09.25 "Рпок"  
 09.35 "Большие деньги"  
 09.45 "Пять минут с Новоженовым"  
 09.55 Криминал. "Чистосердечное признание"  
 10.25 "Служба спасения"  
 11.00 "Сегодня"  
 11.15 "Намедни"  
 12.25 "Куклы"  
 12.45 "Рпок"  
 13.00 "Сегодня"  
 13.15 "Наши любимые животные"  
 13.25 Наше кино. М.Терехова, Э.Риторган и Н.Караченцов в комедии "Благочестивая Марта", 1 серия  
 14.45 "Карданный вал"  
 15.00 "Сегодня"  
 15.20 Мир. Кино. К.Иствуд в боевике "Законник" (США)  
 17.00 "Сегодня"  
 17.25 Ток-шоу "Принцип "Домино"  
 18.40 Наше кино. Г.Женов и М.Ножкин в детективе "Ошибка резидента", 1 сер.  
 20.00 "Алчность"  
 20.50 "Криминал"  
 21.00 "Сегодня"  
 21.30 "Большие деньги"  
 21.40 Наше кино. А.Горбунов и Т.Карк в боевике "Груз без маркировки"  
 23.40 "Криминал"  
 24.00 "Сегодня"  
 24.35 "Герой дня"  
 01.00 Сериал "Скорая помощь"  
 02.00 "Гордон"

## • ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ • 21-62-62 • ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ •

## Вторник, 22

### ОРТ

17.00 Телеканал "Доброе утро"  
 18.00 Новости  
 19.15 "Земля любви". Сериал  
 19.10 "С легким паром!" В гостях у Михаила Евдокимова  
 19.40 "Кто хочет стать миллионером?" Телеигра  
 20.35 "Непугетные заметки" с Дм.Крыловым  
 21.50 Библиомания  
 23.00 Новости  
 23.15 Независимое расследование  
 23.55 Русский экстрим  
 00.25 Детектив братьев Райнеров "На темной стороне Луны". 1-я серия  
 01.35 Дисней-клуб: "Любимчик"  
 02.00 Новости  
 02.15 Что да как  
 02.35 Царь горы  
 03.00 Т/с "Граница. Таежный роман". 5 с.  
 03.00 Большая стирка  
 03.00 Вечерние новости  
 03.15 Однако  
 03.30 Смехопанорама Евгения Петросяна  
 04.05 "Земля любви". Сериал  
 04.05 "Слабое звено". Игровое шоу  
 04.00 Время  
 04.35 Т/с "Граница. Таежный роман". 6-я серия  
 04.40 Как это было. "Ракета над Черным морем". 2001 год  
 04.50 Ночное "Время"  
 05.00 Цивилизация  
 05.30 "Ночная смена" Дмитрия Диброва

### ОРТ

07.40 Утро Бурятии  
 07.50, 08.50, 09.50, 10.50 Вести-Москва  
 09.00, 09.00, 10.00, 11.00 Вести  
 09.15 "Селеста, всегда Селеста".

08.45 "Православный календарь"  
 09.15 "Экспертиза РТР"  
 09.30 АФИША  
 09.40 СЕМЕЙНЫЕ НОВОСТИ  
 10.15 "Национальный доход"  
 10.20 "Змей на чердаке". "Лягушка Пипа". М/ф  
 10.35 "Экспертиза РТР"  
 11.15 Жаклин Биссе, Максимилиан Шелл и Питер О'Тул в фильме "Жанна д'Арк"  
 12.05 "Два роаяля"  
 13.00 ВЕСТИ  
 13.30 "Санта-Барбара". Телесериал (США)  
 14.30 Ток-шоу Т. Реденеевой "Рядом с тобой"  
 15.30 "Что хочет женщина"  
 16.00 ВЕСТИ  
 16.30 "Крылья любви". Телесериал (Аргентина)  
 17.25 "Дикий ангел". Телесериал (Аргентина)  
 18.20 "Простые истины". Т/с  
 19.00 ВЕСТИ

### БГТРК

19.30 Детское время. М/ф  
 19.35 «Сердце мое - притихшая птица». Р. Алагуева  
 19.55 Гороскоп  
 20.00 Байгал  
 20.15 Прогноз погоды. Рек-тайм - время Вашей рекламы!  
 20.20 Охрана. Ответственная сообщает  
 20.30 Спорт. программа «Тамир»  
 20.50 Дела деревенские. Малое село Усть-Заган  
 21.05 «Купола Ваши, Храмы Божии»  
 21.25 Из золотого фонда БГТРК  
 21.30 Республиканские новости  
 21.50 Прогноз погоды и гороскоп  
 22.00 Вести РТР  
 22.35 Вести - Бурятия

### РТР

22.55 Т/с "Нина. Расплата за любовь"  
 23.55 "Пуаро Агаты Кристи": "Убийство в Мьюзе"

01.00 Вести  
 01.15 Местное время. Вести-Москва  
 01.30 Х/ф "Бугги-бой"  
 03.20 Прогноз погоды

### Тивиком

07.00 Начало. "Лоск"  
 08.00 Т/с "Пауэр рейнджеры, или Могучие рейнджеры"  
 08.30 М/с "Тик - герой"  
 09.00 М/с "Невероятный Халк"  
 09.30 М/с "Принцесса Сиси"  
 10.00 "24"  
 10.15 "Телетузики"  
 10.30 Фильм "Стальные акулы"  
 12.40 Муз. канал  
 13.00 "Лоск"  
 13.05 "Телемагазин"  
 13.30 Т/с "Дарма и Грег"  
 14.00 "24"  
 14.15 "Случайный свидетель"  
 14.45 "Дальнобойщики"  
 15.50 Т/с "Каменская: Шестерки умирают первыми"  
 17.00 М/с "Принцесса Сиси"  
 17.30 М/с "Невероятный Халк"  
 18.00 М/с "Тик - герой"  
 18.25 "Муз. поздравления"  
 18.55 "Чертенюк"  
 20.00 "Сейчас"  
 20.20 "Лоск"  
 20.30 "24"  
 21.00 "Футурама"  
 21.30 Триллер "Цейтнот"  
 23.35 Т/с "Каменская: Смерть и многого любви"  
 00.45 "Сейчас". "Погода". "Лоск"  
 01.15 Ток-шоу "Успех"  
 01.30 Иллюзион. Кларк Гейбл в мелодраме "Сан-Франциско"

### Ариг Ус

08.00 "Сейчас"  
 08.40 Восточный экспресс  
 08.55 "Тушите свет"  
 09.10 "Тумэр морин" предлагает  
 09.15 Грани. Спорт  
 09.50 Формула успеха

10.05 Т/с "Детектив Нэш Бриджес": "Огненный вихрь"  
 11.05 100 чудес света: "Шагающие птицы"  
 12.05 Дорожный патруль  
 12.15 День за днём  
 12.30 Сейчас  
 12.40 День за днём  
 13.00 "Сейчас"  
 13.10 День за днём  
 13.30 Сейчас  
 13.35 День за днём  
 13.50 Назло

### Перерыв до 17.00

17.00 "Самые громкие преступления 20 века"  
 17.30 Дорожный патруль  
 17.45 Победоносный голос верующего  
 18.15 "Тумэр морин" предлагает  
 18.20 Муз. подарок  
 18.50 Т/с "Женщина с характером"  
 19.40 Формула успеха  
 20.00 Сейчас  
 20.30 "Восточный экспресс"  
 20.45 Киноподробно  
 21.00 Т/с "Агент национальной безопасности": "Страсти по Филонину"  
 22.10 Право знать  
 22.25 "За стеклом": "Последний бифштекс"  
 23.35 Дорожный патруль  
 23.45 "Восточный экспресс"  
 00.00 Сейчас  
 00.30 Спорт. Погода  
 00.40 Соловьиная ночь  
 01.30 "За стеклом": "Последний бифштекс"

### ОТВ

17.00 М/ф "Бэтмен"  
 17.30 М/ф "Скуби и Креппи"  
 18.00 Т/с "Удивительные странствия Геракла"  
 19.00 Шоу-бизнес  
 19.30 Клип-презент  
 19.55 Товарный ряд  
 20.00 Комедия на СТС: "Весёлая компания"

20.30 Т/с "Как в кино"  
 20.55 Жизнь без риска  
 21.00 Т/с "Зачарованные"  
 22.00 Кино на СТС: "Гленгарри и Глен Росс"

### НТВ

08.00 "Сегодня"  
 08.45 "Большие деньги"  
 08.55 "Пять минут с Новоженовым"  
 09.00 "Сегодня"  
 09.15 "Наши любимые животные"  
 09.20 "Карданный вал"  
 09.25 "Рпок"  
 09.35 "Большие деньги"  
 09.45 "Пять минут с Новоженовым"  
 09.50 "Наши любимые животные"  
 10.00 Сериал "Скорая помощь" (США)  
 11.00 "Сегодня"  
 11.15 "Алчность"  
 12.00 "Шоу Елены Степаненко"  
 12.50 "Пять минут с Новоженовым"  
 13.00 "Сегодня"  
 13.15 "Наши любимые животные"  
 13.20 Наше кино. М.Терехова, Э.Риторган и Н.Караченцов в комедии "Благочестивая Марта", 2 серия  
 14.45 "Рпок"  
 15.00 "Сегодня"  
 15.20 "Карданный вал"  
 15.30 Наше кино. А.Горбунов и Т.Карк в боевике "Груз без маркировки"  
 17.00 "Сегодня"  
 17.25 Ток-шоу "Принцип "Домино"  
 18.40 Наше кино. Г.Женов и М.Ножкин в детективе "Ошибка резидента", 2 сер.  
 20.00 "Алчность"  
 20.50 "Криминал"  
 21.00 "Сегодня"  
 21.30 Премьера НТР. Мир кино. Г.Дэниэлл в боевике "Отмщение" (США)  
 23.40 "Криминал"  
 24.00 "Сегодня"  
 24.35 "Герой дня"  
 01.00 Сериал "Скорая помощь" (США)  
 02.00 "Гордон"

Среда, 23

ОРТ

07.00 Телеканал "Доброе утро"
10.00 Новости
10.15 "Земля любви". Сериал
11.15 Смехопанорама Евгения Петросяна
11.45 "Слабое звено". Игровое шоу
12.35 "Непутевые заметки" с Дм. Крыловым
12.50 Библиомания
13.00 Новости
13.15 Как это было. "Ракета над Черным морем". 2001 год
14.00 40 лет спустя. КРН. Фрагменты биографии
14.50 Детектив братьев Райнеров "На темной стороне Луны". 2-я серия
16.00 Новости
16.15 Семь бед - один ответ
16.35 Программа "100%"
17.05 Многосерийный фильм "Граница. Таежный роман". 6-я серия
18.05 Большая стирка
19.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.15 Однако
19.30 Кумиры. Испытание славой. Владимир Трошин
20.00 "Земля любви". Сериал
20.55 "Последний герой". "Жертвоприношение"
22.00 Время
22.35 Многосерийный фильм "Граница. Таежный роман". 7-я серия
23.40 Человек и закон
00.30 Ночное "Время"
01.00 Русский экстрим
01.30 "Ночная смена" Дмитрия Диброва

РТР

07.30 Утро Бурятии
07.50, 08.50, 09.50, 10.50 Вести-Москва
08.00, 09.00, 10.00, 11.00 Вести
08.15 "Селеста, всегда Селеста".

08.45 "Православный календарь"
09.15 "Экспертиза РТР"
09.30 Афиша
09.40 Семейные новости
10.15 "Национальный доход"
10.20 "Тимошкина елка". Мультфильм
10.35 "Экспертиза РТР"
11.15 Х/ф "Жанна д'Арк"
12.05 "Два рояля"
13.00 ВЕСТИ
13.30 "Санта-Барбара" Телесериал (США)
14.30 Моя семья
15.30 "Что хочет женщина"
16.00 Вести
16.30 "Крылья любви". Телесериал (Аргентина)
17.25 "Дикий ангел". Телесериал (Аргентина)
18.20 "Простые истины". Т/с
19.00 Вести

БГТРК

19.30 Детское время. М/ф
19.40 Детское время. "Түдэб баабайнда"
20.00 Байгал
20.15 Прогноз погоды. Рек-тайм - время Вашей рекламы!
20.20 Гороскоп
20.25 "Толи". О семье художника Данзана Дондокова
20.50 Программа "Человек"
21.15 Гороскоп
21.20 Подробно и обстоятельно
21.30 Республиканские новости
21.50 Прогноз погоды и гороскоп
22.00 Вести РТР
22.35 Вести - Бурятия

РТР

22.55 Т/с "Нина. Расплата за любовь"
23.55 "Пуаро Агаты Кристи": "Приключения Джонни Вэйверли"
01.00 Вести
01.15 Местное время. Вести-Москва
01.30 Х/ф "Считанные секунды"
03.05 Союз бывших. Д/ф Алексея Денисова "Таджикистан"
03.55 Прогноз погоды

Тивиком

07.00 Начало. "Лоск". Videogид
08.00 Т/с "Пауэр рейнджеры, или Могучие рейнджеры"
08.30 М/с "Тик - герой"
09.00 М/с "Невероятный Халк"
09.30 М/с "Принцесса Сиси"
10.00 "24"
10.15 Ток-шоу "Успех"
10.30 Триллер "Цейтнот"
12.40 "Муз. канал"
13.00 "Лоск"
13.05 "Телемагазин"
13.30 Т/с "Дарма и Грег"
14.00 "24"
14.15 "Случайный свидетель"
14.45 Док. фильм "Не от мира сего"
15.45 Т/с "Каменская: Смерть и не много любви"
17.00 М/с "Принцесса Сиси"
17.30 М/с "Невероятный Халк"
18.00 М/с "Тик - герой"
18.25 "Муз. поздравления"
18.55 "Чертенюк"
20.00 "Сейчас"
20.20 "Лоск"
20.30 "24"
21.00 "Симпсоны"
21.30 Джонни Депп, Кристина Риччи и Олег Янковский в драме "Человек, который плакал"
23.40 Т/с "Каменская: Смерть и не много любви"
00.50 "Сейчас". "Погода". "Лоск"
01.20 Ток-шоу "Успех"
01.35 Иллюзион. Элизабет Тейлор в комедии "Отец невесты"

Ариг Ус

08.00 "Сейчас"
08.40 Восточный экспресс
08.55 Тушите свет
09.05 "Түмэр морин" предлагает
09.10 Грани. Спорт
09.15 "Грани"
09.50 Формула успеха
10.05 Т/с "Детектив Нэш Бриджес". "Мистический танец"
11.05 100 чудес света: "Рысь"
12.00 Сейчас
12.15 День за днем

НТВ

12.30 Сейчас
12.35 День за днем
12.45 Тушите свет
13.00 Сейчас. Спорт
13.15 День за днем
13.30 Сейчас
13.35 День за днем
13.50 Назло
Перерыв до 17.00
17.00 "Самые громкие преступления 20 века"
17.30 Дорожный патруль
17.45 Победоносный голос верующего
18.15 "Түмэр морин" предлагает
18.20 Муз. подарок
18.50 Т/с "Женщина с характером"
19.40 Формула успеха
20.00 "Сейчас"
20.30 "Восточный экспресс"
20.45 То, что надо
21.05 "Агент национальной безопасности": "Легион" Давний недруг подставляет Леху Николаева под казненное убийство. Сам Николаев ничего не помнит, так как был оглушен во время покушения. Коллеги обнаружили в квартире Алексея ключ от камеры хранения, а камере - крупную сумму денег...
22.15 "За стеклом": "Последний бифштекс"
23.25 Дорожный патруль
23.45 Восточный экспресс
00.00 Сейчас. Спорт
00.40 Без протокола
01.30 За стеклом

ОРТ

17.00 М/ф "Бэтмен"
17.30 М/ф "Скуби и Скреппи"
18.00 Т/с "Удивительные странствия Геракла"
19.00 СР-шоу
19.30 Клип-презент
19.55 Товарный ряд
20.00 Комедия на СТС: "Реселая компания"
20.30 Т/с "Как в кино"
20.55 Жизнь без риска
21.00 "Зачарованные"
22.00 Кино на СТС: "Глазами убийцы"

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ • 21-62-62 • ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ

Четверг, 24

ОРТ

07.00 Телеканал "Доброе утро"
10.00 Новости
10.15 "Земля любви". Сериал
11.10 Кумиры. Испытание славой. Владимир Трошин
11.40 "Кто хочет стать миллионером?" Телеигра
12.35 "Непутевые заметки" с Дм.Крыловым
12.50 Библиомания
13.00 Новости
13.15 Человек и закон
14.00 "Серебряный шар". Рина Зеленова. Редущий-Р.Вульф
14.50 Детектив братьев Райнеров "На темной стороне Луны". 3-я серия
16.00 Новости
16.15 "Все псы попадают в рай". Мультсериал
16.40 "Мультиазбука". Дайджест
17.00 Многосерийный фильм "Граница. Таежный роман". 7-я серия
18.00 Большая стирка
19.00 Вечерние новости
19.15 Однако
19.35 Юмористическая программа "Сами с усами"
20.05 "Земля любви". Сериал
21.05 "Слабое звено". Игровое шоу
22.00 Время
22.35 Многосерийный фильм "Граница. Таежный роман". 8-я серия (Заключительная)
23.40 "Граница. Таежный роман". Последействие
00.30 Ночное "Время"
01.00 "На футболе" с Виктором Гусевым. "Кубок чемпионов Содружества-2002"
01.30 "Ночная смена" Дмитрия Диброва

РТР

07.40 Утро Бурятии
07.50, 08.50, 09.50, 10.50 Вести-Москва
08.00, 09.00, 10.00, 11.00 Вести
08.15 "Селеста, всегда Селеста".
08.45 "Православный календарь"
09.15 "Экспертиза РТР"
09.30 Афиша
09.40 Семейные новости
10.15 "Национальный доход"
10.20 "Открытая таможня"
10.35 "Экспертиза РТР"
11.15 Т/с "Жанна д'Арк" (Канада)
12.05 Сам себе режиссер
13.00 Вести
13.30 "Санта-Барбара". Телесериал (США)
14.30 Моя семья
15.30 "Что хочет женщина"
16.00 ВЕСТИ
16.30 "Крылья любви". Телесериал (Аргентина)
17.25 "Дикий ангел". Телесериал (Аргентина)
18.20 "Простые истины". Т/с
19.00 Вести

БГТРК

19.30 Детское время. Мультфильм
19.40 Содружество сердец
20.00 "Байгал"
20.15 Прогноз погоды. Рек-тайм - время Вашей рекламы!
20.20 Гороскоп
20.25 Ая ганга
20.45 Горячая линия. Прямой эфир по вопросам Земельного кодекса
21.20 Из золотого фонда БГТРК
21.30 Республиканские новости
21.50 Прогноз погоды и гороскоп
22.00 Вести РТР
22.35 Вести - Бурятия

РТР

22.55 Премьера. Т/с "Леви Бомж"
23.55 Вечерний сеанс. Дэвид Суше

в детективе "Пуаро" Агаты Кристи "Родосский треугольник"
01.00 Вести
01.15 Местное время. Вести-Москва
01.30 Последний сеанс. Берт Рейнолдс и Дэвид Экройд в остророкетном фильме "Его звали Ророн"
03.10 Прогноз погоды

Тивиком

07.00 Начало. "Лоск"
08.00 Т/с "Пауэр рейнджеры, или Могучие рейнджеры"
08.30 М/с "Тик - герой"
09.00 М/с "Невероятный Халк"
09.30 М/с "Принцесса Сиси"
10.00 "24"
10.15 Ток-шоу "Успех"
10.30 Драма "Человек, который плакал"
12.45 Муз. канал
13.00 "Лоск"
13.05 "Телемагазин"
13.30 Т/с "Дарма и Грег"
14.00 "24"
14.15 Т/с "Ревочка"
14.45 Док. фильм "Не от мира сего"
15.45 Т/с "Каменская: Смерть и не много любви"

Тивиком

17.00 М/с "Принцесса Сиси"
17.30 М/с "Невероятный Халк"
18.00 М/с "Тик - герой"
18.25 "Муз. поздравления"
18.55 "Чертенюк"
20.00 "Сейчас"
20.20 "Лоск"
20.25 "Радар-спорт"
21.00 "Симпсоны"
21.30 Ксения Качалина в мелодраме "Дикая любовь"
00.10 Т/с "Каменская: Чужая маска"
01.20 "Сейчас". "Погода". "Лоск"
01.50 Ток-шоу "Успех"
02.05 Иллюзион. Элизабет Тейлор в комедии "Отец невесты-2"

Ариг Ус

08.00 "Сейчас"
08.40 Восточный экспресс
08.55 Тушите свет
09.05 "Түмэр морин" предлагает
09.10 Грани. Спорт
09.45 Формула успеха
10.00 Т/с "Детектив Нэш Бриджес". "Игра в войну"
11.00 100 чудес света: "Сети паукообразной обезьяны"
12.00 Дорожный патруль
12.15 За стеклом
Перерыв до 17.00
17.00 Самые громкие преступления 20 в.
17.30 Дорожный патруль
17.45 Победоносный голос верующего
18.15 "Түмэр морин" предлагает
18.20 Муз. подарок
18.50 Без протокола
19.40 Формула успеха
20.00 Будни (прямой эфир)
20.30 Восточный экспресс
20.45 Киноподробно
21.00 Т/с "Агент национальной безопасности": "Доктор Фауст"
22.10 Право знать
22.30 За стеклом
23.40 Восточный экспресс
00.00 Сейчас. Спорт
00.40 За стеклом

ОРТ

17.00 М/с "Бэтмен"
17.30 М/с "Скуби и Скреппи"
18.00 Т/с "Удивительные странствия Геракла"
19.00 "Молодожены"
19.30 Клип-презент
19.55 Товарный ряд
20.00 Комедия на СТС. "Реселая компания"
20.30 "Филимонов и компания"
20.55 Жизнь без риска
21.00 Т/с "Зачарованные"
22.00 Кино на СТС: "Бродяга"
00.30 Осторожно, модерн-2

НТВ

08.00 "Сегодня"
08.45 "Большие деньги"
08.55 "Пять минут с Новоже..."
09.00 "Сегодня"
09.15 "Наши любимые животные"
09.20 "Карданный вал"
09.25 "Рпрок"
09.35 "Большие деньги"
09.45 "Пять минут с Новоже..."
09.50 "Карданный вал"
09.55 "Наши любимые животные"
10.05 Сериал "Скорая помощь" (США)
11.00 "Сегодня"
11.15 "Алчность"
12.00 Док-шоу "Я и моя собака"
12.45 "Большие деньги"
13.00 "Сегодня"
13.15 "Наши любимые животные"
13.25 Наше кино. С.Любшин, М.Ланова и Е.Глаголева в фильме "Не стреляйте в белых бедей", 2 серия
14.45 "Рпрок"
15.00 "Сегодня"
15.25 Мир кино. Н.Кэмпбелл Б.Старр в остророкетном фильме "Пленница" (Канада)
17.00 "Сегодня"
17.25 Ток-шоу "Принцип "До..."
18.35 Наше кино. Г.Жженов, М.Ножкин и Е.Копелян в детективе "Судьба резидента" сер.
20.00 "Совершенно секретно" формирование к размышлению
20.50 "Криминал"
21.00 "Сегодня"
21.30 Профессия-репортер
21.45 Премьера НТР. Мир кино. М.Рукер и Р.Патрик в фильме "Отряд спасения" (США)
23.40 "Криминал"
00.00 "Сегодня"
00.35 "Герой дня"
01.00 "Гордон"

Пятница, 25

ОРТ Телеканал "Доброе утро"
07.00 Телеканал "Доброе утро"
08.00 Новости
10.15 "Земля любви". Сериал
11.10 Юмористическая программа "Сами с усами"

08.15 "Селеста, всегда Селеста".
08.45 "Православный календарь"
09.15 "Экспертиза РТР"
09.30 Афиша
09.40 Семейные Новости
10.15 "Национальный доход"

сон, Удо Кир и Стивен Дорфф в остросюжетном фильме "Блэйд"

Тивиком

07.00 Начало. "Лоск".
08.00 Т/с "Пауэр рейнджеры, или Могучие рейнджеры"
08.30 М/с "Тик - герой"

11.00 100 чудес света: "История приливов"
12.00 Сейчас
12.15 День за днем
12.30 "Сейчас"

НТВ

08.00 "Сегодня"
08.45 "Большие деньги"
08.55 "Пять минут с Новожезовым"
09.00 "Сегодня"

ОРТ
07.40 Утро Бурятии
07.50, 08.50, 09.50, 10.50 - Вести-Москва
08.00, 09.00, 10.00, 11.00 - Вести

БГТРК
19.30 "ОтТинись". Программа для молодежи
20.00 "Сагай суурян"
20.20 Прогноз погоды и Рек-тайм - время Вашей рекламы!

Ариг Ус

08.00 "Сейчас"
08.35 Восточный экспресс
08.50 Тушите свет
09.00 "Тумэр морин" предлагает

Перерыв до 17.00
17.00 Сейчас
17.30 Дорожный патруль
17.45 Победоносный голос верующего

ОТВ

17.00 М/ф "Бэтмен"
17.30 М/ф "Скуби и Скрепки"
18.00 Т/с "Удивительные странствия Геракла"

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ • 21-62-62 • ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ

Суббота, 26

ОРТ
07.55 Наталья Варлей и Станислав Садальский в утренней комедии "Три дня в Москве". 1-я серия
08.00 Новости
09.10 Мультсеанс: "Незнайка на Луне"

22.00 Время
22.30 Тайны китайского квартала в боевике "Коррупционер"

РТР
20.00 Моя семья
20.55 "Аншлаг"
22.00 Вести
22.25 Зеркало

Ариг Ус
09.00 Грани. Спорт
09.30 Восточный экспресс
09.45 Свидетель века

17.30 Знай наших
18.00 СВ-шоу
18.30 Полное мамату
19.00 Клип-презент

ОРТ

08.40 "Диалоги о рыбалке"
09.05 Приключенческий художественный фильм "Повелитель зверей"
10.00 "Папа, мама, я - спортивная семья"

Тивиком

08.15 Док. фильм "Не от мира сего"
09.15 "Р гостях у Тофика"
09.30 М/с "Инспектор Геджет"

11.10 "Тумэр морин" предлагает
11.15 Самые громкие преступления 20 в.
11.50 Формула успеха
12.10 М.Пайфер в х/ф "Пропадая от любви"

НТВ

07.25 Анонс дня.
07.30 Кино
09.00 Программа для детей "Улицы Сезам"

БГТРК
18.00 Детское время. Мультфильм
18.10 "Песней я начал свой путь". Н. Дамдинов
18.30 "Шепот земли и молчание неба". Из цикла "Люди XXI века"

ОТВ

09.00 "Удивительные странствия Геракла"
10.00 Товарный ряд
10.05 Музыка на СТС



Воскресенье, 27

ОРТ

- 07.55 Наталья Варлей и Станислав Садальский в утренней комедии "Три дня в Москве". 2-я серия
09.00 Новости
09.20 Армейский магазин
09.50 Дисней-клуб: "Детеныши джунглей"
10.15 Утренняя звезда
11.00 Библиомания
11.10 "Непутевые заметки" с Дм. Крыловым
11.30 Пока все дома
12.05 Документальный детектив
12.35 Клуб путешественников
13.15 Детектив "Тайны отца Даулинга"
14.10 "Ералаш"
14.20 Юмористическая программа "Сами с усами"
14.50 Умницы и умники
15.15 Сокровища Кремля
15.35 Дисней-клуб. Премьера. "Микки Маус и его друзья"
16.00 Новости (с субтитрами)
16.10 Жан Рено в комедии "Пришельцы: коридоры времени"
18.05 Живая природа. "Правда о горбатом ките"
19.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.15 "Ералаш"
19.25 Леонид Харитонов в комедии "Улица полна неожиданностей"
20.45 Премьера первого канала. Аль Пачино в фильме "Крестный отец-3"

- 23.30 Еремена
00.45 Футбол. Международный турнир "Кубок чемпионов Содружества-2002". Финал

ОРТД

- 08.35 Изабелла Скорупко, Александр Домогаров и Богдан Ступка в исторической драме "Огнем и мечом" (Польша). 1999 г.
10.10 "Телепузики". Программа для детей
10.35 Премьера. "Хронограф"
10.50 Русское лого
11.40 Всероссийская лотерея "ТР Бинго шоу"
12.20 Доброе утро, страна
12.50 Сам себе режиссер
13.45 "Городок". Дайджест. Развлекательная программа
14.15 Документальный фильм Игоря Шадхана "...о милости прошу". Фильм третий
15.10 Парламентский час
16.00 Рести
16.20 Диалоги о животных
17.20 "Рокруг света"
18.20 "Двенадцать подвигов Астерикса". Мультсериал (Франция)
19.45 "Комиссар Рекс". Телесериал (Австрия - Германия)
20.45 ТР Бинго новости
20.50 "Аншлаг"
22.00 Рести недели
22.55 Вечерний сеанс. Билл Мюррей, Дэн Эйкройд и Сигурни Уивер в фантастической комедии "Охотники за привидениями - 2"
01.00 Последний сеанс. Премьера

- Том Хэнкс, Дензел Вашингтон и Антонио Бандерас в фильме "Филадельфия" (США). 1993 г.
03.10 По просьбам зрителей. Кайл Маклахлен и Шерилин Фенн в сериале Дэвида Линча "Твин Пикс" (США)
04.10 "Спорт за неделю"
05.05 Прогноз погоды

ТИВИКОМ

- 08.00 "Не от мира сего"
09.00 "1/52" Спортивное зрение
09.15 "В гостях у Тофика"
09.30 М/с "Инспектор Гаджет"
10.00 М/с "Диплодоки"
10.30 Т/с "Мурашки"
11.00 М/с "Симпсоны"
12.00 "Баффи"
13.00 "Секретные материалы"
14.00 "24"
14.15 "Военная тайна"
14.45 Детектив "Бриллианты для диктатуры пролетариата" 2 сер.
16.30 "1/52"
16.45 Муз. поздравления
17.15 Т/с "Агентство"
17.50 М/с "Человек-паук"
18.50 "Дальнобойщики"
20.00 "Мы и наш город"
20.20 "Лоск"
20.30 Фант. боевик "2019: После падения Нью-Йорка"
22.35 "Телепузики"
22.50 Жан-Клод Ван Дамм в боевике "Репликант"
01.05 Т/с "Альфред Хичкок представляет"
01.35 Ночной муз. канал

АРИГ УС

- 09.00 "Сейчас"
09.35 Спорт. Погода
09.50 Мультфильм "А в этой сказке было так"
10.05 С утра пораньше
10.40 Я знаю все
11.35 За гранью возможного
12.35 Дачники
13.20 Телеигра "Обратный отсчет".
14.20 За стеклом
14.55 Советы профессора Чайникова
15.25 Сеть
16.00 Страна чудес
17.30 Благая весть
18.00 Муз. подарок
18.40 Формула успеха
19.00 "Агент национальной безопасности"
19.55 Прекрасное далеко
20.15 Опасный мир
20.50 Киноподробно
21.05 Ток-шоу "В нашу гавань заходили корабли"
22.10 "Не болей"
22.30 Формула успеха
22.50 Наше кино: "Табор уходит в небо"
00.30 Сейчас
00.50 За стеклом

ОТВ

- 09.00 "Один в кубе"
09.30 "Отражение"
10.00 Товарный ряд
10.05 Музыка на СТС
10.30 Улица Сезам
11.00 "Джунитор". Детский блок
12.30 "Приключения черного мустанга"

- 13.00 Кино на СТС: "И снова американские Граффити"
15.30 Филимонов и компания
16.00 Т/с "Секреты семьи Арно"
17.00 Т/с "18 колес правосудия"
18.00 "Андромеда"
19.00 Клип-презент
19.30 Осторожно, модерн-2
19.55 Товарный ряд
20.00 Первое свидание
20.55 Жизнь без риска
21.00 Т/с "Зена - королева воинов"
22.00 Кино на СТС: "Лоботрясы"

НТВ

- 07.25 Анонс дня.
07.30 Кино
09.00 Программа для детей "Улицы Сезам"
09.25 "Пепси-чарт"
10.10 "Ох, уж эти дети!"
10.40 "Ркуные истории"
11.00 "Сегодня"
11.35 "Шоу Елены Степаненко"
12.25 "Криминальная Россия". "Стокгольмские оборотни", 2 с.
13.00 "Сегодня"
13.20 Кино
15.40 "Служба спасения"
16.10 "Своя игра"
17.00 "Сегодня"
17.20 "Профессия-репортер"
17.50 Док-шоу "Я и моя собака"
18.35 "Женский взгляд" Оксаны Пушкиной.
19.15 "Очная ставка"
19.45 Кино
22.00 "Намедни"
23.05 "Куклы"
23.30 Кино
02.40 Сериал "Звездные врата" (США)

ВАКАНСИИ
Требуются парикмахеры. Тел.: 26-67-94, 26-66-69.
Требуются коммуникабельные молодые люди. Оплата высокая. Тел.: 37-56-55, 33-66-14.
Требуются на работу грузчики. Тел.: 37-24-00.
Требуются продавец, экспедитор, грузчик. Тел.: 25-16-00.
Требуются слесарь-наладчик в баночном цехе и продавцы. Тел.: 25-69-79.
Требуются водитель на КамАЗ, категория Е. Тел.: 33-32-79, 22-95-80 (вечером).
Требуются водитель на лесовоз (стаж работы 5 лет) и стропальщики для погрузки леса. Оплата высокая. Тел. 344-777.
Требуются бухгалтер. Тел.: 25-16-00.
Компани "Пепси" на временную работу требуются торговый представитель с правами категории В и кассир-оператор ПК. Ул. Жердева, 20, база "Плодоовощ". Тел.: 37-17-77.
Организации требуются бухгалтер, товаровед промышленных товаров со знанием менеджмента. Обращаться: Гостиные ряды, магазин "Классика-Мода". Администрация.
Организации требуются продавцы в специализированный магазин. Образование не ниже техникума. Рассмотрим предложение со швейным образованием. Обращаться: Гостиные ряды, магазин "Классика-Мода". Администрация.
В магазин "Колорит" требуется продавец - молодой человек: в/о, 22-27 лет, коммуникабельность. Обращаться по тел.: 21-30-77.
Ищу работу УСЛУГИ
Ремонт квартир и офисов. Тел.: 25-46-16. (ж-11276).
Курсы пользователей ПК для детей и взрослых; курсы пользователей "1С: Бухгалтерия 7.7". "Стэк-сервис". Тел.: 216-911 (лиц. Б-646347).
Экономический факультет БГСХА объявляет набор на заочное ускоренное обучение (по сокращенной программе) по специальностям: "Экономика и управление аграрным производством", "Бухучет и аудит", "Менеджмент" на базе среднего специального и высшего образования. Ул. Пушкина, 8.

Начало занятий 14 января, справки по тел.: 34-24-62.
Организация изготавливает торговое оборудование: прилавки, горки, витрины. Тел.: 37-96-38, 42-54-99.
Организация выполняет сварочные, строительные-монтажные, отделочные работы. Тел.: 37-96-38, 42-54-99. (Ю-9227).
Авиакомпания "Энкор" поздравляет вас с Новым годом! Выбирайте авиабилеты со скидками в Москву, Санкт-Петербург, Сочи. Тел.: 22-77-87, 21-48-22.
Авиакомпания "Энкор". Рейсы в Москву, Санкт-Петербург, Сочи. Билеты туда-обратно в Москву для студентов, молодежи, пенсионеров - 4 850 рублей. Тел. в Улан-Удэ: 22-11-22, 22-77-87, 21-48-22.
Автошкола по ул. Цивилева, 27, проводит курсы водителей категории В. Тел.: 26-55-00 (Ж-3831).
Врач психиатр-нарколог - каждое воскресенье в 10 часов лечение алкоголизма методом А. Р. Довженко, школа №49, пр. Строителей. Лиц. МЭ РБ 951. Тел.: 37-35-27.
Грузоперевозки КамАЗами (лиц. ГСС 03009641). Тел.: 42-54-99.
АВТО Продаю
Автозапчасти из Японии. Тел.: 28-22-43, 28-31-47.
Продам РАФ с маршрутом. Тел.: 22-76-05.
Продаю или меняю на квартиру трактор МТЗ-82. Тел.: 58-6-32.
Продаются "Беста" 1991 г.в., 50 л.р.. Тел.: 21-67-68.
Продаются а/м "Хонда-Партнер", 1986 г.в., 4500 у.е. Торг. Тел.: 42-05-50.
Продаю "Ниссан-Аурель" 1993 г.в., в отл. тех. состоянии. Тел.: 14-23-48, вечером - 41-20-47.
Продаем или меняем по предложению КамАЗ-53212, 1990г. в., термобудка, 2 спальни. В отличном состоянии. Тел.: 41-09-82, 14-58-24.
Аренда
Розьму в аренду микроавтобус. Тел.: 23-03-95.
Розьму в аренду микроавтобус. Тел.: 33-10-51.
Розьму в аренду маршрут. Тел.: 26-92-80.

торговые площади, контейнера, павильоны, кино. При заключении договоров действует гибкая система скидок. Количество мест ограничено. Обращаться: ул. Тулаева, рынок БМДК) с 09.00 до 18.00 с 19.00 до 21.00. Тел.: 25-64-25-86-71, 25-86-01.
Обмен РАБОНОЕ СООБЩЕНИЯ
Потерялся ротвейлер в райшколе №26. Тел.: 26-42-42.
Утеряны документы на Герасимова О.К. Вознаграждение. Тел.: 37-65-81.
На АЭС по ул. Лебедевянваря была оставлена баркас документами на имя Яковлева А. Г. Тел.: 37-45-41.
29 декабря утерян мобильный телефон "Моторола" в "Тальжи". Просьба вернуть вознаграждение. Тел.: 26-76-76.
Утеряны документы на Базарова Б. Б. Вознаграждение. Тел.: 21-68-49, 21-25-74.
Найдены документы на М.И. Тел.: 26-90-92.
КУПОН
БЕСПЛАТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ
Текст:
Адрес:
Ваши объявления размещаются в газетах «Бурятия», «Бизнес Олзо», «Буряад үнэн» - «Дүхэрэг».
Общий тираж: 34 320 экз.

Буряадай элитэ уран зохиолшо Николай ДАМЦИНОВАЙ түрээһөөр 70 жэлэй ойдо

# ГАЙХАЛТАЙ ХУБУУДЭЙМНАЙ НЭГЭН

Бэлиг шадабарнинь гэршэлхэн түрүүшын юмэн хадаа нургуули дүүргэхэдэ абаһан алтан медаль болоно. Хожомоо үбсүүндэнь СССР-эй Верховно Советэй депутатай тэмдэг, Арадуудай Хани Барисаанай ордон ялараа.

лүүлэхэдэ, мүр бүхэнөө зүрхэнэй худаһаар нуулин гаргаһан, ухаанайнгаа хурдан дэлисээр аласай холо руу алтан гөдлөөр харбиһан байна. Залуу ябаханда - сагай эрилтэ тийшэ байгаа хэюм даа - Ленин багшын магтаһаһаан эхилээд, хожомоо үндэр наһанайнгаа үнэн сэсн орбөлһоо Чингис хаанай шэдитэ үйлыг түүрээһи юм.

Ородшье, буряадшье хэлэн дээрэ адли тэгшэ бэшэдэг һэн. Ажасһиа юрын хүнүүдэй дундашье хөөрлэдэхдөө, асари үндэр эндэр дээрһэшье үгэ



хэлэхэдэ, тодо һонор, тобишо мэргэн бэлэй.

Буряадай уран зохиолшодой холбооние хүтэлбэрлөө, Буряадай Республикын Верховно Советынсые толгойлоо.

Үргэн дэлүүн оронойнгоо үндэр солотой хубууд, басагадаар нүхэсэжэ ябаа.

Нүүдэй үедэ Николай Гармаевичтай хороо зуулдаг, үш удаан элдэб юмэн тухай хөөрлэдээд, һанал бодолоо хуваалсадаг һэмди.

«Кандидат Казанского университета» гэхэн Доржо Бинзаров тухай нүүшын ном

«Вершинь» гэхэн сэтгүүлдэ хэблэхэн байгаабади.

Николай Дамцинов - Буряадай эгээл бэлгстэй, эгээл һонин, һайхан хүнүүдэй нэгэн ёһоороо маанайда сэдхэл соо үлэнхэй.

Ғансал сэдхэл соо үлэнхэди - амиды мэндэ маанайда дунда ябаагүйдэнь - үйдхар гунигтайшаг байнал даа...

Арлан АНГАРХАЕВ, Буряадай арадай уран зохиолшо, Буряадай уран зохиолшодой холбооний түрүүлэгшэ.

Николай ДАМЦИНОВ

## ТҮРЭЛ БУРЯАД ОРОМНИ

Харьялан урданал зээрэг муцуу уһануудшн, Абсагайнуудаа жэрылэгнэл хадануудшн, Маланхы үргэнөөр халюурнал уужам талануудшн, Тэерэн толорнол тосхон, нуурын, хотонуудшн. Эхэрнэ булгадаа, хандагайнуудаа хоргодуулаад, Тэжэхын аргагүй һунанал хангай тангаһн, Байгаалие шэмэглэн, юртэмсэдэ суурханал Байгал - номин, арюун долгито далайшн, - Буян дэлгэр, аажам тэнюун сэдхэлтэй Буряад һайхан оромни!

Урадын саһаа энэ хүрэтэр зурыһан утын ута замьшн гайханам. Ууны, киданы, монгол - үндэһэн язгуураа үндэстэйгөөр хүнды сээжэдэ дурданам. Гэгдэ монголой домог түүхы прахадаа, Мартая Бүртэ-Шонын табыае, Шужуудань зэргэлэд тохоног тулган ябааша Алтан Маралайны габшагайе гоёшооё. Шомын, баһал эртэ сапта, намар Эридой мэргэнэй хатан боложо ошонон шюун абарита Баргуужин-гуа дангина (Эндэһээ наашань арбаад үеы тоолобол) Амүүжэн - Чингисэй нагаса - эжын хэмнэй даа, Буян дэлгэр, аажам тэнюун сэдхэлтэй Буряад һайхан оромни.

Шанжа түрын ээрхэлгэнэ зайсахыг алагар сэсэн үбгэ эсэгэнэр хэлсэжэ, Шод хаанай жогүүр доро орохо гэгдэ, Шисо мэргэн хараатайгаар шийдэ һэн. Шул далайнаа баруун хойшо шэглэжэ, Шадан Турааһини бүлэг нүхэдөө дахуулаа, Шуу Петрын гарһаа Москва хотодо Шата Зарлиг абажа, шотагаа бусаһан лэ. Шун дэлгэр, аажам тэнюун сэдхэлтэй Буряад һайхан оромни.

Урда үедэшье мунаг байһан бэшэди, Шадар бодолой нидэалгыг гэршэлэн, Шурнай зүгтэ дээдын нургуули дүүргэнэн Шазаровай эрдэмтэ номууд - эрдэнэл. Шисхалай хүдөө эхэтэ жэлүүдэтэ Шиниешнай үмөөрхэ хубүүдтэй байһамди Шадар Барадин, Михаил Богданов, Элбэг-Доржо Шасанууд шэнгээр тэбхэдэлэн удамаршад! Шадлаа тодороод, арадтаа һанаһаа табилган-Арюун зүрхэтэй хүнэй бэлгэ тэмдэг лэ. Эрилатэ гуйлта хоёроо нэгдэхэн дансалаад, Шиншиной Кремль оройыг һайшаая.

Ухаамгай тодо хандалгынь анхаржа, Ульянов-Ленин автономниешнай үршөөлэй. Буян дэлгэр, аажам тэнюун сэдхэлтэй Буряад һайхан оромни.

Хари газарта довтолон ородог бэшэди, Харата дайсанай эрбэл, гуламтаа аршалан, Тулаадаан соо эрэ зорингоо харууһан Тулаевууд, Борсөөвүуднай алдартай. Анхан саһаа эбтэй бандалда дуратайбади, Арадууд, ямаршыг зүһэтэй байг,

Оронтоһон айлананда орохо үүдэн нээлтэтэй, Аяншада аяга саймнай табыатай. Буян дэлгэр, аажам тэнюун сэдхэлтэй Буряад һайхан оромни.

Амжалгаараа дээрэлхэхэ - буруу юм. Аза талаанай эшэбхил гэжэ байдаг шуу. Дорюун зорингоо олоһон туйлаһтануудаа Дорюо дараад нуулан баһал һайн бэшэ. Хоолойн хонгёо эгшэгээр, хатаргаар, шүлэгөөр Хойшо ороод үгэдэггүймнай урматой. Баярай долгөөр зоной сэдхэл үргэнэл Балдаковой, Сахьяновагай соло алдар. Түбн дэлхэйн хүсэ ехэтэнэй барилдаанда Түрүү нуурида Борис Будаев гаралайла даа... Буян дэлгэр, аажам тэнюун сэдхэлтэй Буряад һайхан оромни.

Урда зүгтэй хярхаг саһата Түбэдһөө Урасхал мэтээр шажанай нургаа элбэтэрэ. Насада зошолоод, Брайбун хиңдэ нураһаад һаарамбанууд, дооромбонууд болоһон гээ. Санкт-Петербурнын, Берлин,

Парижай ордонуудаар Цанид-хамба Авган Доржиев бараалхаа. Ород гүрэнни холын Түбэдтэй таилсуулан, Ойлголсооень үргэдэхыг оролодо. Буян дэлгэр, аажам тэнюун сэдхэлтэй Буряад һайхан оромни.

Хорёод, дүшөөд онуудай наяраан соогүүр Холуур, саагуур маһанан хүнүүд байдаг һэн. Ямархан ороо, хүнээр замые гаталааб даа Япон генерал болоһон Үржэн Гармаев! Даурини хилын саагуур тараһан буряадуудаа Даргалан, зонхилон, хүнээр сапта ударидаад, Сагай түрэндэ өөрөө бэсэ тушаажа, Саазалагдаад, сагааруулагдаһан түүхэтэй.

Эрыюулгэтэ үсэр төөриһэн үри саданараа Эльгэнэй зөөлөөр хүлисөөд, угтан абажа, Анхан шотагтань, аймаг хотондонь бусаадагши. Буян дэлгэр, аажам тэнюун сэдхэлтэй Буряад һайхан оромни.

Баруун-Зүгтэнэй хоорондо бата хүүргэ бэхилжэ, Баглаа сэсэгээр ерэнэн зоние угтажа, Хитад-Монгол-Ород - эдэ уласуудай Хилэ дээрэ эбэй тугые мандуулан, Түүхын замуудай уулуурта Түрэл дайдамни, бодоноһни! Оюун бэлгитэ зүрхэн бүхэндэ бадаруулан, Орожо ерэнэл агуу Пушкин шамдамни. Хоймортошни зузаан дэбтэрэ хэжэжэ, Хоногой зугаа дэлгэн нуунад Конфуци. Буян дэлгэр, аажам тэнюун сэдхэлтэй Буряад һайхан оромни.

Алдар эхэтэ хүнүүдтэ боржон хүшөө бодхоожо, Алтан үзэгөөр нэрынь һилэдэг ёһо биһл даа. Голдо ургаһан мүнхэ залаата сэсэгүүд лэ: Гомбожаб Цыбиков, Хоца Намсарев, Самшилов... Хэһэн ажалайн залиршагүй согтойдо Хэзээдэшье һүгдэн дохижо ябамаар лэ. Буян дэлгэр, аажам тэнюун сэдхэлтэй Буряад һайхан оромни.

Зан буруутанай заналтаһаа айдаггүйш, Нюрганда зонгоод, шодаргаа харуулжа байдаггүйш, Хүлээсэ эхэтэйш, боди сагаан һанаатайш, Хүдэлмэринеш, хүхюун наада зугаатайш. Даян дэлхэйнгээ абарал тухайда уладшн Дасан хүмэдөө наманшалжа мүргэнэ, Үглөө бүхэндэ үндэр хүхэ тэйгэридэ Сагаан эдэнэй сасали дэжэ үргэнэ. Сээр нүгэлүүд, атаа мээни, ядарал зоболон Сэргэдэ хүрэнгүй, саагуур нэгүгэй шог лэ. Ургажа ябаһан улаан бургааһад - үхибүүдшн Урматыйгаар урагшаа зүдхэн шармайг лэ. Шарайда сээр басагадашн, шамбай хубүүдшн Шамбалын орондо бэшэ, шамдаа халуун дуратай. Үбэлэй сапта үдхэн саһаар хушагдан, Нажарай халуунда наһша намаагаар бүрхөөдэн, Хуурай тооһо усадхама Хура бороодо сүршэгдэн, Алтан шаргал наранай элшэ доро Ажа амидарыш мүнхэдөө, Бурхан Багшын нангин үршөөл адисатай Буряад һайхан оромни!

## ТАЙГЫН ТУУЖА ДОМОГ

Жан Зимин

- |  |   |   |  |  |   |
|--|---|---|--|--|---|
| <p>Эжэлүүд<br/>Урин гоё<br/>Бэсэрээ<br/>Урма зүрхым<br/>Эзэлбэ<br/>Үлдэжэ тэдэнээ<br/>Нюдөөрөө,<br/>Үргөөжэ бэсэлэн<br/>Зүрхөөрөө<br/>Буудгахаяан мартабад,<br/>Агнахаяан орхибоб.</p> <p>Хандагайтын зуганда<br/>Хомоһом гэжэ<br/>Буугаа һэм,<br/>Буугаа үргэмөөр<br/>Ябаа һэм.<br/>Арьял нарһанда<br/>Абиржа,<br/>Арангада<br/>Гэртэн шэртэн<br/>нуугаа һэм,</p> | <p>Гэнтэ дорго<br/>Хараа һэм,<br/>Марса тээшэ<br/>Марьяһан,<br/>Дабһан тээшэ<br/>Дабһанан<br/>Хандагайде<br/>Харахадан<br/>Хандагайде<br/>Тархида:<br/>«Татай яагаа<br/>Томо юм даа,<br/>Тайгын баатар<br/>Энэ гү даа!» -<br/>Гэжэ тээгдэ<br/>Тухайлааб,<br/>Тайгын гайхан лэ<br/>Байгаа.<br/>Танилдахаа<br/>Ерэлһэнгэ,<br/>Ханилсаһаа<br/>Бодоһонгоо,<br/>Арбай һайхан</p> | <p>Эбэрээрээ<br/>Арба дахин<br/>Дохондоо<br/>Хада шэнги<br/>Бэсэрээ<br/>Хотолзоһоор<br/>Холодобо,<br/>Нахилсаһаар<br/>Найгаа.<br/>Буудгахам гэхын<br/>Орондо<br/>«Баатар ангиууд<br/>Болтогой»<br/>гэхэн бодол<br/>Тархида<br/>Гэнтэ байһаар<br/>Түүргэгээб,<br/>Буугай амые<br/>Буруудхан<br/>Булан тээшэ<br/>Түүүүлээб.</p> | <p>Боро тайгын<br/>Буртас соо<br/>Барбос нохойм<br/>Бухажо ороо.<br/>Гайтай шангаар<br/>Гангинаад,<br/>Хорон хурсаар<br/>Хусаа һэн.<br/>Гурбан нялха<br/>Хубүүтэй<br/>Гурбан нүүлын<br/>Забһарта<br/>Нүхэн үргөөр<br/>Эзэлһэн<br/>Эмэ баабгай<br/>Хэбтээ һэн.<br/>Хубүүдынь<br/>Харахадан,<br/>Хөөрхэй хөөбэри<br/>«Моисогүүд»<br/>Эхэдэ ехээр<br/>Эрхэлжэ,<br/>«Эжы» гэжэ</p> | <p>Энхэржэ,<br/>Хүхэн дээрэнэ<br/>Хульбэржэ,<br/>Нюрган дээрэнэ<br/>Нэнгэжэ,<br/>Жаахан ангиууд<br/>Жаргалдаа<br/>Жэгтэй зохигоор<br/>Харагдаа.<br/>Эхэнэ<br/>Үхибүүдтэ дуратай,<br/>Заяа наһаа<br/>Залгажа,<br/>Зэригшье һаа,<br/>Буянтай,<br/>Арьятаншье һаа,<br/>Ажа хубитай,<br/>Хүүгдээ долёжо<br/>Хэбтэбэ,<br/>Эмэрхэжэ<br/>Үнэһэбэ,<br/>Зүрхэ эльгэм<br/>Загаржа,</p> | <p>Бэем баһа<br/>Нуларжа,<br/>Буудгахаяа<br/>Болжо,<br/>Буугай замаг<br/>Буулабад,<br/>Нохойгоошье<br/>нуулабад.<br/>«Ара тайгын<br/>Угсаатан,<br/>Амар тайбан<br/>Үдэгтэй,<br/>Ангай хуби<br/>Заяагаар<br/>Ажа наһаа<br/>Баратмы», -<br/>Гээд лэ<br/>Гэртээ бусахаяа<br/>Гэдэргээ лэ<br/>Ошоо һэм.<br/>Отготгоо лэ<br/>Ороо һэм.</p> |
|--|---|---|--|--|---|



Урааа...  
Хэрээ барц...  
АЛАН...  
Хаал...  
СЭ  
Угайдах...  
Эндэ тэ...  
Араа угаа...  
аргаа аб...  
нда харма...  
- гэжэ Цы...  
емни өө...  
аад, бэй...  
ан биш...  
он хоног...  
рөө, үмдэ...  
ан бии юм...  
ог соо энэ...  
оншоор...  
шаба, вак...  
нэггүйш...  
ашань на...  
хүлөө шэ...  
өө дээрэ...  
? Гуталай...  
уунда адг...  
обо. Үтэр...  
үрбэн тэ...  
Тиигээгү...  
гүй бааб...  
мүнгэ эр...  
игэжэ...  
э.  
Цырен-Ан...  
урда энг...  
анда руч...  
ан, арьяг...  
уудань х...  
дониисм...  
хармаан...  
хүн бэшэ...  
эргэе үү...  
хэрэггүй...  
нэй түлөө...  
Нюнанай...  
үлөө юм...  
аншаа ур...  
м абажа...  
гэинь тэ...  
айхаар...

Уран үрзз» гэжэ шэнэ поэмээс уншаба.  
Твардовский гэгтэ нэр-мэр гэжэ, толгойгоодээшнь үргөөд хүл дээрэ бодож, Николай Дамдиновай поэмэс уншажа дүүргэһэн хойнонь гарыень шангаар адхаба.  
-Та хэн гэжэ нэрэтэй гэгтэ? - Николай Дамдинов.  
-Николай Дамдинов... хайн, хайн... Манай журналда эрээрэйгы. Энэ поэмээс түргэн маңда асарыт. Гаргахадн! - гэбэ.  
Тэндэ байһан зон бултадаа альгаа ташабатди. Иигэжэ Николай Дамдинов нэгэ үдэшэ гэгтэ мэдэжэ пост болон мүдэлшэбэ. Уран зохёолой эгээ ехэ эндэр болохо «Новый мир» журналда хэблүүлгдэх болошобо.  
һүүдэнь Николай Дамдинов олон эндэрүүдтэ гараа. Тездэ энэ Переделкинцхи үбэлэй үдэшэ тэрэнэй сэдхэдэ эгээл дүтөөр үлэһэн байдаг.  
Александр Трифонович Твардовскийтой уулзалгын дүүрэхэдэ, бидэ нөөхил Цырен-Анчик Дугарнимаевайнгаа байдаг гэртэ сугларабди.  
Цырен-Анчик термос сооһоо халуун сайгаа маңда аягалжа, нэгэ нэгэ хүсөөг хилээмэ урдамнай табиба.  
- Зай, мүнөө үдэшэ нэгэл юумэн болобол даа. Энээнһээ сааша гэгтэ буряад уран зохёолойгоо шэнэ хүгжэлтэ энэ үдэһэнһөө тооложо эхилэхэдэ болохомнай, - гэжэ Цырен-Анчик шодэзэйнгөө шэл абаад, үни удаан аршаба.  
Комнато соо гансата халуун боложо, бидэһэр бултадаа газашаа агаарта гараабди. Тойроод нэгэшье шэмэргүй, тэнгэридэ аржагар мүшэд ялайдажа байба.  
- Баргажанай адуун баруун хойшоо бэлшэбэ гэгэн таабари бийгшэ бэлэй гү? - гэжэ Цырен-Анчик үүр сайжа, баруун-хойшоо тонгойжо, саана түгльһэн ойн оройгоор үгы боложо байһан мүшэд тээшэ зааба.  
- Тиймэ. Үүр сайлга тухай таабари.  
- Энэшни ганса энээн тухай таабари бэшэ. Энэшни Баргажан нотагай баян бардам, үргэн Буряадтаа айхабтар суутай байһание харуулан таабари. Харин мүнөө энэ сууень пост Николай Дамдинов үргэлжлүүлхэнь! - гэжэ Дугарнимаев Коля тээшэ эрьебэ.  
Бидэ Николай Дамдиновайнгаа гарыень дахин барижа, ородой агууеһэ пост Твардовскийһоо үрээлдэ хүртэһэндэнь үнэн зүрхэһөө баярлан байбади.  
Би Николай Дамдиновтай эгээ түрүүн Буряадай залуу Уран зохёолшодой конференци дээрэ 1949 ондо танилсаһан байһаб.  
Энэл үедэ тэрэ Буряадай дунда хургуулида орожо, алтан медальтайгаар дүүргээ һэн.  
Үндэр дологор бээтэй, үбэл дунда телогрейкэ үмдэнхэй, арһан һарьмай иишэг гуталтай, халсаршаһан хэрмэн малгайтай, ута парин хүзүүтэй хүбүүн Ленинэй үйлсэдэ байдаг Уран

зохёолшодой холбооной модон гэртэ дүтэлжэ, тээ саана углуугай магазинай хажууда ябахаддаа, (мүнөө «Женская одежда» магазин) хуушан малгайгаа толгойһоо хуура татан, бүри сэхэ болон, үбэл байгаашье хаань, толгой посөгөөр Уран зохёолшодой холбоондо ородог һэн.  
Нэгэтэ бидэ хоёрые республикы радиодо урижа, шүдэлүүдэе уншуулба.  
Студи сооһоо гарахадамнай, хажуудань байһан комнато руу оруулжа, мүнгэ үгэбэ. Бидэ тиэхэдэ түрүүшынхиде гонорар гэшые абаһан, юрэдөө, мүнгэн гэшые түрүүшынхиде гартта барижа үзэһэн байһабди.  
- Зай, энэ гэгээрэе яхамнайб, - гэжэ Коля нам руугаа хараба.  
- Пирожки, сосиска эдиде, - гэбэ би. Мүнөө революциин талмай дээрэ «Женский мир» магазинай орондо тиэхэдэ бишыхан лавочканыуд байдаг байгаа. Би городто байдаг хүн хэдэн дахин эндэ ороһон байхаб. Харин Коля һаяшаг Баргажанһаа ерэхэн, олон юумые үшөө мэдэхгүй һэн.  
Бидэ садатараа эдээлээд, углуугай магазин орожо, шүдэлүүдээ хэхэ хүхэ үнгэтэй хабтануудые абаабди.  
Тиигээд үдын урда бээдэхи хургуулида ябагаар ерэхэдэ амнай, бүхы хургуули газараанхай, линейкэ боложо зогсонхой, маанараа угтажа байба.  
хургуулийн директор Еремей Богдудевич Балтахинов маанадые амаршалба. Үхибүүд бултадаа «Ура!» хашхаралдаба.  
Тиигээд студиа хүнэй хоолой миндаһан дээрэ буулгажа абадаггүй, сэхэ уншадаг байгаа.  
һүүдэнь би армида абтажа, Николай Дамдинов Москва хурахаа ошоо һэн. 1953 ондо армиин һүүлдэ би Литературна институтта ороһон байһаб. Иигэжэ бидэ бүхы наһаараа сугтаа ябаха гэгэн хубитай зон байгаабди.  
Зүгөөр мүнөө тон үсөөржэ байһабди. Буряад хэлэн дээрэ бэшэдэгшье зон хомор боложо, бэшэдэгдэһэн номуудайшье хэблэгдэхэнь жэлһээ жэлдэ үсөөн боложо байна.  
Николай Дамдинов тухай хэлэхэ болоо хаа, юумэн олон. Би мүнөө нүхэд тухайгаа ехэхэн дурдалга бэшэжэ байһаб. Энээн соомни Дамдиновта олохон хуудануудни зорюулагдаһан байха. Николай Дамдинов заримаңдаа айхабтар эрид эрмэгтэй хүн һэн. Илангаяа залуу ябахаддаа.  
Би нэгэ тэмдэглээ энэ хөөрөөгөөр дүүргэхэмни.  
1956 ондо Москвада залуу Уран зохёолшодой гурбадахи бүхэсоюзна конференци болобо.  
Улаан-Үдэһөө «Байгал» журналай ахалагша редактор Чимит-Рэгзэн Намжилов делегат боложо ошобо.  
Үглөөдэрынь центрайна «Правдын» ехэ зал соо конференци нээгдэбэ.  
Бидэ тиэхэдэ булта студентүүд гансал эндэ байсажа, шагнаһаар уригдаһан, үгэ

хэлэхэ ёһогүй байгаабди. Энэ конференциин үнгэтэ делегат, үгэ хэлэхэ Намжиловнай энэ хүни хүлөө хухараад, больницада орошоһон байгаа. Зал соо суглаанай эхилэһэн хойно гэгтэ Николай Дамдинов бин боложо, минии хажууда хуушаба. Харан гэхэдэ, шилээд халамгай.  
Энэ үедэ президиумэй түрүүлэгшэ хууһан Мирзо Турсун Заде бодожо, мүнөө «Советский писатель» хэблэлэй директор Лесгочевскийдэ үгэ үгтэнэ. Энээнэй һүүлдэ Николай Дамдиновта (Буряад-Монголой республика) үгэ үгтэхэ гэбэ.  
Николай Дамдинов гэгтэ обогод гэжэ нам руу хараад:  
- Миниишни нэрые Мирзо Турсун Заде дурдаа бэшэ абаба? - гэбэ.  
- Тиигээд, ши хээсэдэ нэрээ бэшүүлжэ үрдеэ хүмши? - гэбэ.  
- Ши хойгуур президиумдэ дүтэлжэ, намайе үгы гэгэн записка үгыш даа, - гэбэ.  
Би арайш гэжэ президиумдэ дүтэлжэ, записка ябуулба.  
Энэ запискамни Сурков, Симонов, Тихонов, Ажеев гэгшэдэй гараар дамжажа, Мирзо Турсун Задедэ хүрэбэ.  
Тэрэ уншаад:  
- Дамдинов үгы байна... Мүнөө ... - гэжэ байтарнь, зал сооһоо: - Биб! Байнаб! - гэжэ Дамдинов гэгтэ бодошобо.  
Тэрэ трибуна дээрэ гаража, хармаанһаа түрүүн бээдэһэн саарһа гаргажа, ехэнхинь өөрынгөө шүдэлүүдэе уншааба. Айхабтар гоёор уншаба. Трибунада тэрэ нялдашаһан шэнги байба.  
Зал соо зариман альга ташаба, зариман энээлдэжэ эхилбэ. Юрэдөө, энэмнай поздүүдэй уулзалган бэшэ, ажал хэрэгэй суглаан ха юм даа!  
Саашаа юун болохо байгааб, би мэдэнгүйб, гэгтэ сечынь саана ехэ шууян боложо, президиумдэ Михаил Александрович Шолохов гаража ерэхэ.  
Булта зон нэгэ хүн шэнгээр хүл дээрэ бодожо, үни удаан альга ташаба.  
Энэ үедэ Николай Дамдинов үгээ дүүргэһэн, трибунаһаа найгаһаар доошоо бууба.  
Тэрэ үдэһэндөө бидэ таксигаар Переделкино ерэхэбди. Үглөөгүүр, тобан час болоогүй байхада, Коля намайе һэрюулбэ:  
- Үгы, үсэгдээр юун болооб, мэдэнгүй гүш? - гэбэ.  
- Ши конференцидэ үгэ хэлээш.  
- Худалаар!.. Иимэ юумэн болоһон байхагүй! халааб!  
Хоюулан түмэр замай станци абаһаар ерэхэ, газетни киоскын нээгдэхые хоёр час хүлээбэбди. Николай Дамдинов намдаа:  
- Мүнөө центрайна «Правда» дээрэ минии нэрэ дурдагдаа хаань, би абарагдааб, үгы хаань, халааб, - гэжэ дахин дабтаба. Киоскын нээгдэхэдэ, Коля наймаашанай гарһаа «Правды» ходоротан абажа:  
- Шолохов, Дамдинов үгэнүүдые хэлээ гэжэ байна! Абарагдааб мүнөө!.. Зай, Цэрэн, шара уһа уухамнай брээ? Саашадаа ехээр һэргэжэ болохогүйл байна даа! - гэбэ.

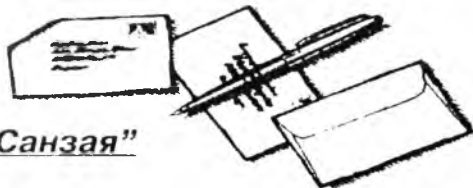
**ТАНАРШАГҮЙ  
ХОЛБООТОЙ  
БАЙНАН**

1954 оной августын 23-да би эсэгэе Москва хоте ВДЦХ ошоходоһон үдэһэлсэхэе Улаан-Үдэ ерэхэдэмни ажалай түрүүлгөөд вокзалда сугларһан байбад. 53 хүнһөө бүрдэһэн делегацие Хурамхаанай аймагай Калининэй нэрэмжэтэ колхозой түрүүлэгшэ П.С. Будаев хүтэлбэрилбэ. Удэшһегүй вокзал соо Николай Дамдинов, Солбоң Ангабаев хоёр бии болошобод. Юуб гэхэдэ, тэдэнэр хэдэн сүүдэх соо Москва руу билет абажа ядаһан байбад. Тиэхэдэ тэд хоёр Москвада Литературна институтта хуража ябаһан байгаа. Урагшаа һанаатай Попови Самбуревич үлэһэн 2 командировочной үнэмшээгшэ Дамдинов, Ангабаев хоёрто үгэжэ, сугтаа Москва ошоо һэн.  
Москва хүрэхэн нотагайнгаа зоние Николай Гармаевич, Солбоң Дондупович хоёртүүхилэ газарнуудаар үдэһэлсэхэн байдаг.  
1979, 1982 онуудаар Николай Гармаевичын Манай Уланхаан ерэхэдэнь, Тазы - Уоянай трассын БАМ-ай барилдаашдай уулзуужа, тэдэнэри ажабайдалтай танилсуулаа һэм.  
Иигэжэ Николай Гармаевич «Гэгэриин үрэг» гэгэн тон һонирхолтон поэмэ бичигэ бэлэй. Николай Дамдиновай творчествоын баян алхамуудые бэшэхгүйб.  
Николай Гармаевич Дамдинов хадаа Расул Гамзатов, Давид Кугультинов, Алим Кешоков, Кайсын Кулиев, Юрий Рытхэу гэгшэдэй зэргэдэ Советскэ Союзай, Россин хүгжэлтэдэ ади тэгшээр өөрынгөө хубита үгэнһэн уран зохёолшо, поэт, драматург, киносценарист, олсг тын болон гүрэнэй элитэ ехэ ажал ябуулагша болоно.  
1981 оной январин 15-16-най үдэрнүүдтэ областной партиин ХХХI конференцидэ хабаадаһан делегадууд Лев Раднаев, Владимир Будаев болон намайе үдэһэлэн Николай Гармаевич гэгтээ уриба. Ушарынь, нотагаархидаараа СССР-эй Верховно Советэй депутат болоһон баяраа хубаалдалсахаа, мүн нота-гуудайнгаа һонинуудые дуулахаа Николай Гармаевич, Александр Мужаповна һанаһан байгаа бшуу. Хоёрдохор, Монгол һайхан ороһоор айлашаһанаа ерэхэн байшаба. Тиигэжэ Монгол ороһой һонинуудые бидэнэртэ хөөрөө һэн.  
Ушөө тиигээд СССР-эй Верховно Советэй Президиумдэ Байгал далайгаа хамгаалах тухай һанамжануудаа бэшэһэн бэшэгээ бидэнэртэ уншаба.  
Бидэнэр, хүдөөгэйхид, Николай Дамдиновта хүдөө ажахын хүгжэлтэдэ ехээр мүнэ һомолхо, колхознигуудай 20 түхэриг пенсине үшөө ехэ болгохо гэхэ мэтэ һанамжануудаа хэлээбэбди.  
Мүнөө түрһөөр 70 жэлэй оие тэмдэглэхэдэ, тусгаар музей-таһаг Хурамхаанай түбэй библиотекэдэ байгуулахые дурадханаб. Юуб гэхэдэ, Хурамхаанай дунда хургуулида хурахадаа, хожомын ажаллажа ябахаддаа, тус библиотекэни таһаршагүй холбоотой банһан. һүүлынн жэлнүүдэ Хурамхаанай Гааргын дунда хургуулийн библиотекэни үүлгэ номуудаа бэлэглэһэн юм.  
Владимир БАТӨРӨВ.



# САНЗИАЙ

ЭДИГҮДАЛ СИГАПИЦА



Из почты "Санзия"

## ВЕРИТЬ В СЕБЯ, В СВОЮ БОЖЕСТВЕННУЮ ДАННОСТЬ

Современная медицина достигла больших высот в выявлении, излечении и профилактике многих заболеваний. Значительны ее успехи в аппаратном диагностировании, инструментальной хирургии, новых лекарственных препаратах и на других направлениях. Но есть еще много человеческих недугов, пока непосильных и не поддающихся излечению современными методами. В таких случаях больные обращаются за помощью к народной медицине, благодаря которой человечество выжило за многие тысячелетия своего существования. Обе медицины не должны взаимно исключать друг друга.



Редь часто неграмотная деревенская бабушка к которой с презрением относятся образованные медики, реально вылечивает детскую грыжу. Нередко народными средствами вылечиваются больные, которые официальной медициной считаются безнадежными. Но при любом методе должна быть разумная мера.

К народным средствам человек обращается тогда, когда исчерпываются все возможности официальной медицины, когда такое лечение бывает ему не по карману и когда выбора не остается. Поэтому неправильно упрекать за это больного или его родственников. Но и больному не следует уподобляться слепому верующему, а постараться прислушаться к природной интуиции, которая никогда не обманывает человека. От многих лекарственных препаратов люди с годами становятся «хрониками» и своеобразными наркоманами - организм естественно адаптируется к ним и без них болеет. - точно так же курильщики не могут жить без никотина, а пьяницы без алкоголя, иначе они будут болеть, т.е. человек сам себя загоняет в заколдованный круг лекарственной зависимости: болеет и поэтому

употребляет лекарство, а если будет воздерживаться от лекарства, то будет болеть. Рентгеноскопическая обзаваловка убивает миллионы живых нейронов и провоцирует опухолевые образования - это общеизвестно; «восточные» лекарства вызывают сильную аллергию - это факт; так называемые экстра-сенсы-целители работают ради денег - это тоже факт; ламы, шаманы и знахари - это зачастую завуалированные коммерсанты и от этого факта никуда не уйдешь. Больным, настойчиво ищущим «самого лучшего лекарства» и «самое сильное действующее лекарство» следовало бы знать, что не врач, не лекарство и не целители «лечат». Сам организм способен справиться с любым недугом лучше всех, если ему чуточку помочь в необходимых случаях, поэтому предпочтительнее искать подходящую себе методику самовосстановления организма. Лучшего изобретателя и целителя чем сама природа, на свете не существует. Человек сам себя калечит своим безграмотным отношением к самому себе, ведя безнравственный (модно теперь говорить - «бездуховный») образ жизни, живет и ест, не жалея своего живота (в буквальном смысле этого слова), совершенно не прочищает свой организм (кроме зубов) от накапливающихся с годами в нем шлаков и токсинов, которые сигнализируют при стечении неблагоприятных обстоятельств (например, при простуде) болью забитых участков тела. Вместо того, чтобы по этому сигналу самому браться за ведение здорового образа жизни, он пассивный, выписывает через врача лекарство, чтобы побыстрее заглушить боль, снизить жару в теле и т.п., тем самым загоняя болезнь еще дальше и глубже в организм.

Каждый человек - это уникал Природы-матери, ему от Бога дано все, поэтому он сам при желании способен творить чудеса. Только бы ему не лениться и не иждивенствовать ("вог придет доктор и его вылечит"), а помочь самому себе, своему организму, прислушиваясь к интуиции, разумным, проверенным веками рекомендациям народной мудрости, не полагаясь на то, что кто-то другой обязан его вытащить из его же собственной грязи.

Булат ЦЫРЕНОВ.

## ДЛЯ ТЕХ, У КОГО МНОГО БОЛЕЗНЕЙ, НО МАЛО ДЕНЕГ или СПАСЕНИЕ УТОПАЮЩЕГО - ДЕЛО РУК САМОГО УТОПАЮЩЕГО

Хотите избавиться от болезней, так потрудитесь!

Согласно тибетской системе мировоззрения, независимо от того, каким является наше физическое самочувствие, мы все больны. Абсолютно здоровых людей, начиная с детского возраста, не говоря уже о взрослом, не бывает. Если даже болезнь не проявляется, она присутствует в скрытой форме, то есть каждый человек, втянутый в спираль общественной круговерти, потенциально больной. Существуют поверхностные болезни, которые легко излечиваются простым соблюдением диеты и возвратом к здоровому образу жизни. Но большинство наших болезней из-за собственной беспечности запускаются настолько, что врачи только руками разводят.

Нанесгда избавиться от десятков других недугов позволяет эндогенное дыхание. Тренажер В. Фролова (сейчас стоит 200 руб., а раньше вместе с книгой самого автора-изобретателя стоил 60 руб.) не только останавливает процессы старения и пускает их в обратную сторону, то есть организм не только избавляется от болезней, но и омолаживается. Несколько лет тому назад были проведены эксперименты продолжительностью от 2 до 5 лет. Вот некоторые их результаты:

- восстановление полностью функции сердца, его реабилитация, избавление от нарушений, которые диагностировались кардиограммой последние 10 лет;
- излечение бронхиальной астмы и хронического бронхита;
- нормализация сахара в крови и снятие инсулиновой зависимости;
- восстановление детородной функции у женщин и потенции у мужчин в возрасте 55-60 лет;
- излечение заболеваний органов половой сферы: яичников, матки, предстательной железы;
- нормализация повышенного и пониженного артериального давления;
- реабилитация ног при длительном хроническом артрите, вызывающем хромоту;
- избавление от язв желудка, двенадцатиперстной кишки, пище-



вода у хронически больных со стажем 10-15 лет;

- избавление от камней в почках и желчном пузыре;
- излечение много лет не проходящей мигрени;
- восстановление функции почек, печени, желудка, кишечника после хронических воспалительных заболеваний;
- реабилитация застарелых (15-20 лет) травм опорного аппарата;
- улучшение эластичности стенок кровеносных сосудов, подтяжка расширенных вен, заживление длительно (20-30 лет) кровоточащих рубцов;
- улучшение состояния кожных покровов, подтяжка тканей щеки, подбородка, шеи, разглаживание морщин;
- улучшение корней волос, восстановление их роста, избавление от седины.

Что это такое - эндогенное дыхание? Я могу определить это как переход от поверхностного, неэффективного грудного дыхания в брюшное (диафрагмальное) и незаметное внутреннее дыхание. Брюшным дыханием владеют опытные певцы. Внутренним дыханием овладели черепахи за сотни миллионов лет своего существования и, пускаясь в длительное океанское плавание, они могут не дышать внешним воздухом многие месяцы. Как известно, живут они, не болеть, сотни лет. Поэтому не зазорно учиться у самой природы.

В настоящий момент на миллион жителей Бурятии имеется только один человек, самостоятельно освоивший эндогенное ды-

хание. Это - Расиф (только тех, кто прошел стадию гепатического дыхания и уже осваивает эндогенное дыхание, даю его телефон: 26-75-25). Его достижения засвидетельствованы профессурой Новосибирска. Первоначально нам было трудно преодолеть косность и неверие людей, заикнувшихся на традиционных леченьях. Теперь в Улан-Удэ уже открыт Центр эндогенного дыхания.

Если кто-то захочет овладеть эндогенным дыханием, то должен сразу настроиться на то, что придется расстаться со многими своими привычками. Без этого ничего не получится. Не следует искать легких путей (кто бы все рассказал, показал), литературы для этого достаточно. Платить о том, что обретение здоровья (никто его вам не подарит) достижение долголетия - это а лание и воля только самого страдающего, нужно просто взяться самому и начать, а консультацию можно тогда, когда что достигнете. Овладение эндогенным дыханием - это трудный путь, а не пассивная болничная койка. Это настоятельная, упорная, многолетняя работа, жесткий режим жизни, непосильная слабому человеку. Из 10 человек обычно 99 бросают занятия, в лучшем случае, помучившись месяц, найдя для этого единственную причину: некогда. Последний бросает занятие еще позже. Конечно, это кощунство для человека, как правило, за последние 10 лет, удалив время для действительного оздоровления самого себя и своих детей.

А занятие совсем не трудное, очень увлекательное, весьма интересное, занимает около одного часа в день (если быть точнее 40 минут: 20 минут утром, 20 вечером). Это меньше, чем время, которое бесполезно убивают многие, посматривая день за днем телевизорные западные сериалы и телевидение.

Желаю в новом году всем здоровья и дальнейшего активного долголетия.

## БОЛЕЗНЬ ЦИВИЛИЗАЦИИ

Мой друг, вдумчивый изыскатель, изобретатель-самоучка В. Дырхеев недавно рассказал мне, как он однажды вылечил своего знакомого врача от простатита за 7 дней. Страдал тот, видимо, давно, так как ему уже тяжело было мочиться. Изыскатель порекомендовал больному в течение 7 дней попить обыкновенную воду, кипяченую не менее 10 минут. И болезни - как не было.

Владимир Александрович объясняет с точки зрения современной науки это так. Сырая питьевая вода состоит из «структурированной воды» - скопления большого количества молекул в одну макромолекулу или жидкий кристалл, который усваивается организмом недостаточно. При длительном кипячении вода становится «деструктурированной» - как-бы разбивается на отдельные молекулы, которые легко проникают в клеточные структуры. При длительном кипячении из воды уходят газы (азот, кислород и другие),



которые мешают обмену веществ. После остывания воды до 0,5 - 1 час вода снова становится обычной. Поэтому лучше всего лечебную воду быстро остудить в водяной бане и тут же выпивать утром натощак.

В настоящее время суперсовременные электрочайники автоматически выключают посуду, только температура воды достигает 100 градусов по Цельсию и она начинает закипать. Деревяские люди некогда не болели болезнями типа простатита, потому что вода на костре, в самоваре или на плите, печи кипела достаточно долго.

Между прочим, Владимир еще в 1972 году самостоятельно догадался и рассказал, что Земля имеет энергоинформационную ячейку, куда стекаются мысли всех живших и живущих на планете. Особо чувствительные люди, так называемые «библиотеки» уже используются теперь учеными людьми это называется ноосфера. Валерий ДАБА



ЧУ

Хотела простудиться, встать в хрипы в...  
Все компоненты...  
Сада хлеб...  
любой- 6-п...  
Мед; Мука (о...  
Все смеша...  
такой, чтобы...  
Ну, а тепер...  
обыкновенн...  
положите на...  
теплой водой...  
прикладывать...  
Если болезн...  
противном же...

Ж

Хочу пом...  
Хбыть, по...  
покажутся к...  
ными, но с...  
мыслечила п...  
ройнички на...  
они и при эр...  
и при воспал...  
Из-за пол...  
равили на оп...  
очень не хот...  
под нож, тем...  
после уда...  
растают сна...  
пути в бол...  
идимо, Бог с...  
день все ме...  
ляны, и мне...  
время. По дор...  
равно плакал...  
предстоящая...  
голову лезли...  
вдруг я под...  
отсрочка - это...  
самой. Я уже з...  
деревне жен...  
Прямо по д...  
магазин и...  
зайственное м...  
вошла в д...  
оставила в...  
шолоко скисат...  
малый жар по...  
печьяся.



Не рассуж...  
это или...



Домашний доктор

ЧУДО-ГОРЧИЧНИКИ

Хотела бы поделиться с читателями хорошим рецептом от простуды. Он эффективен при высокой температуре, когда есть хрипы в горле, гудится как взрослым, так и детям. Все компоненты берутся по 1 столовой ложке:

Сода хлебная (не горкой, а наравне с краями); Уксус столовый (любой - 6-процентный, 9-процентный); Масло подсолнечное; Мед; Мука (с горкой).

Все смешать, как тесто для оладьев. Консистенция должна быть такой, чтобы когда намажете смесь на бумагу, она не стекала. Ну, а теперь сделайте горчичники. Тонким слоем смажьте обыкновенный тетрадный лист и сразу намазанной стороной положите на спину, а другой горчичник - на грудь. Укутайте теплее и подержите полчаса (детям - 15 минут). Потом смойте теплой водой, насухо вытрите кожу. Такие же горчичники можно прикладывать к glandам.

Если болезнь запущена, то делайте это в течение 10 дней, в противном же случае хватает и 3-х.

Барвара Г.

РЕЦЕПТ ОТ «ЖЕНСКИХ» БОЛЕЗНЕЙ

Хочу помочь людям. Может быть, мои рецепты покажутся кому-то абсурдными, но с их помощью я вылечила полип в матке и гнойнички на ней. Подойдут они и при эрозии шейки матки, и при воспалениях.

Из-за полипа меня направили на операцию. Но мне очень не хотелось ложиться под нож, тем более я знала: и после удаления полипы вырастают снова. Я плакала по пути в больницу, однако, видимо, Бог спас меня: в этот день все места оказались заняты, и мне назначили другое время. По дороге домой я все равно плакала. Меня пугала предстоящая операция, в голову лезли всякие мысли, и вдруг я подумала, что моя отсрочка - это шанс полечиться самой. Я уже знала как - мне в деревне женщины говорили. Прямо по дороге зашла в магазин и купила хозяйственное мыло. А как только вошла в дом, сразу же поставила в теплое место молоко скисать, а в духовку на малый жар положила луковицу печься.

Испеченную луковицу очистила и потопила в деревянной ступке, сделала ватный тампон, положила в середину запеченный лук, и вложила его на некоторое время во влагилице. На ночь поменяла на другой - с сырым мелко порезанным луком, смешанным натертым на терке хозяйственным мылом 1:1. Меняла этот тампон - с сырым луком и хозяйственным мылом - утром и в обед следующего дня. А к вечеру скисло молоко. Я поставила кастрюлю с

молоком на маленький огонь и сделала творог. Откинула его на марлю, дала стечь сыворотке и приготовила тампон с творогом, добавив в него алоэ и немного меда - оставила его на ночь, а утром весь творог был зеленый - столько гноя из меня вышло. В этот день трижды меняла тампоны - утром, в обед и на ночь, а на следующий день после спринцевания пошла к врачу. «А где полип? Чем лечилась?» - спросила врач после осмотра. Я рассказала, а потом спросила, что еще у меня осталось. «Гнойнички», - ответила она.

Полип я убрала за 2,5 дня, а вот гнойнички три недели лечила. 4 дня делала тампоны из сырого лука и хозяйственного мыла, а потом творогом. В творог обязательно клала кусочек алоэ, немного меда и прополисную мазь, которую делала сама. Тампоны делала большие, так как маленькие могли не достать до середины шейки матки. Словом, через месяц у меня все вообще было чисто. Знаю, что у нас в деревне этим рецептом вылечились многие женщины и от эрозии шейки матки.

Людмила О.

ОТ ЗАСТАРЕЛОГО БРОНХИТА

Предлагаю рецепт, с помощью которого знакомые вылечились от застарелого бронхита.

На бутылку водки: 200 г алоэ (пропустить через мясорубку), 200 г меда, 100 г прополиса, 100 г березовых почек, 100 г одколлона тройного. Все смешать, настоять 12 дней. Пить по 1 чайной ложке 3 раза в день за 30 минут до еды - 10 дней пить, 10 дней перерыв. Потом пить по 1 десертной ложке также 10 дней и 10 дней перерыв. И затем пить по 1 столовой ложке 10 дней. Рекомендуется выпить 2 бутылки.

Александра С.

ЕСЛИ БОЛИТ КОЛЕНО

Берем 7 слоев обычной газеты, накладываем на колено и ставим горчичник, как обычно (в горячую воду и потом на газету). Обертываем чем-нибудь теплым. Сначала ничего не ощущаете, а потом будет сильно жечь. Хорошо бы сделать процедуру на ночь.

Светлана А.

ГЛАЗА МОЖНО ЛЕЧИТЬ ГРУДНЫМ МОЛОКОМ...

Давно хотела поделиться с вами рецептом лечения глаз. Моя мама заболела в 55 лет. Врачи определили «туберкулезные палочки» в глазах. Что только не капали в глаза - они воспалялись все больше и больше. Назначили операцию, но мы побоялись делать и отказались. Тогда у меня возникла мысль: а что если закапывать в глаза грудное молоко? Договорились с молодой мамашей, и 3-4 раза в день маме закапывала в глаза свежее грудное молоко. И что вы думаете?! Через 2 недели болезни как не бывало. Моей маме 90 лет, и она видит все, в иглу нитку продевает без очков.

Любовь П.



Всей душой и телом тянитесь к танцам, ибо они оздоравливают, омолаживают, удлинняют нашу жизнь.

...И ПРОСТОЙ ВОДОЙ

Когда начали проблемы со зрением, я вспомнил давнишний бабушкин совет.

1-й день. Налить в таз холодной родниковой воды, наклониться, опустить лицо на 10-15 секунд в воду и открыть глаза. С полминуты отдохнуть и повторить. И так несколько раз, до 10-ти.

2-й день. Чередовать воду комнатной температуры с очень холодной. В тазик с «комнатной» водой налить стакан охлажденного отвара укропа (заварить как чай и дать постоять). Но всегда заканчивать процедуру холодной водой.

Все делается сидя, а тазики находятся на столе, чтобы не напрягаться. Делать процедуры 10 дней. Потом несколько дней перерыв - и повторить. Самочувствие после этого прекрасное. Моя бабуля видела без очков почти до самой смерти.

Николай У.

ЛУНА И ХИРУРГИЯ

Те, кто сталкивался с необходимостью делать операцию себе или близким, знают, что вопрос выбора оптимального времени - далеко не праздный. Как правило, хирург должен урегулировать две стороны: план работы отделения и личные пожелания больного. Чтобы там ни говорили, хирурги, в основном, люди суеверные (и это ... достоинство!) и не станут делать операцию, если больная в этот день ее делать отказывается. В античные времена эскулапы очень увлекались кровопусканиями, и уже тогда их внимание было обращено к Луне и тому знаку Зодиака, который она в данный момент проходит.

Проходя по знаку Зодиака, Луна ослабляет силы того органа, который управляется этим знаком. На основе данной закономерности мы всегда знаем дни, когда вмешательства в данном месте будут противопоказаны.

Значение ночной спутницы Земли для жизни биосферы и человека поистине огромно! Возрастая и убывая, за месяц пробега зодиакальный круг, Луна как бы свыше задает все изменения, происходящие в мире.

Аристотель четко разделял Вселенную на мир надлунный, где царят строгие планетные движения, и мир подлунный, в котором живут люди и всё постоянно меняется. Луна вообще интимно связана с медициной: три тысячелетия назад в Халдее поклонялись лунному божеству.

Человечество шагнуло в цивилизацию, но лунные храмы остались - это больницы, где жрецы-врачи совершают свой ежедневный подвиг.

Итак, мы уяснили, что нельзя делать операции на органе, когда Луна проходит его знак Зодиака. Но необходимо учесть также фазу Луны. Бичом хирургии являются кровотечения и бактериальные нагноения. Известно, что в полнолуние свертываемость крови минимальна - все соки природы вольно текут под полной Луной!



Отнестись к этому календарю надо по принципу: «На Бога надейся, а сам не плошай!» т.е. помнить, что оперирует не Луна, а хирург. А учет влияния Луны позволит лишний раз обезопасить исход вмешательства, чтобы следовать мудрому совету Гипократа: «Природа лечит, а врач помогает!»

Подготовила Дарима ЭРДЫНИЕВА.



Не рассуждая, полезно это или вредно, смело принимайте холодный душ!

ПАР СИЛЬНЕЕ ПОЛИАРТРИТА

Я заболела полиартритом в 30 лет. Аж семь лет была прикована к постели, а после инвалидности 17 лет отработала. В больнице не лежала. Лечилась так.

Баня деревянная. Топится по-белому. Обдать веником кипятком, поддать, закрыть. Как просохнет в бане, идите в парилку, сядьте на полочку, прогревайтесь 5-10 минут. На голову шапку, и пусть вас кто-то парит сухим веником. И чтоб никакой воды, пар только сухой.

Дышите горячим паром, парьтесь, сколько сможете. Кто не может, налейте в ковш холодной водички и умывайтесь. А после парки попробуйте, как я, веничком из крапивы ноги похлещите. Потом минут 20-30 на полу поразминайте ноги. После парки обязательно тепло укутайте - и в постель до утра. За ночь все тело прогреется.

Лечилась и майской тухлой из-под снега. Положить ее в бак, залить кипятком. Как немного остынет, сядьте в бак с руками-ногами и сидите, сколько сможете.

Ольга А.



Сагаалганиие угтуулан



Морин эрдэнийн хэшэгүүд

**АДУУНАЙ ШАРБИН**

Адуунай мяха дотор өөхтэйгөөр хоёр хутагаар, али мясорубкаар хэршээд, жэжэлэгдэнэн хонгино, чеснок, нэгэ томо халбага талха (1,5 килограмм мяханда), уна хээд, найса худхаха ёготойт. Тиигээд талха, үндэгэ, дабна, уна худхаж, дан хатуу бэшэ гурил бэлдэгт.

Тэрэ гурилаараа түхэрээ-



хэнүүд лепёшхонуудые бэлдээд, дээрэн фаршаа хээд, нүхэ үлээгээд, хажуу тээхэнь шэмхэн бажуужа, пирожок шэнги болгогт.

Нүхөөрнь доошонь тоготой гүбнэ дээрэ хээд, шара хальхатай болотор шарахат.

5-6 хүндэ 1 килограмм адуунай мяхан, 300 грамм өөхэн, 3-4 хонгино, чесногой 1 хуби, 1 томо халбага талхан, дабхан, перец хэрэгтэй.

Харин адуунай мяхантай хониной, үхэрэй, гахайн мяха холихоо ханабал, адуунай мяханнаа бэшэ мяханиинь бага байха зэргэтэй.

Гурилда хэрэглэгдэхэ зүйлнүүд: 400 грамм (2 стакан) талхан, 2-3 үндэгэн, 120 грамм унан. 1 лепёшхо до 30 грамм талхан, 50 грамм фарш хэрэглэгдэхэ.

**ГООГОНОТОЙ ШАРАГАН МЯХАН**

Мяха тэбхээр хэршээд, сагаан тоһондо шараха хэрэгтэй. Удаань шангадаһан лапшаа, жэжэлэгдэнэн чеснок (гоогоһо) хэхэт. Лапшаань баһал шарагдаха ёготой.

5 хүндэ 1 килограмм мяхан, 150 грамм сагаан тоһон, 0,5 килограмм лапшаа, чесногой 1 хуби, дабхан, перец хэрэгтэй.

**ШУНАНАЙ КОЛБАСА**

Адуунай 4 литр шуна абажа, хошхоногууд соонь хэхэдээ, дотор өөхэ, һү перец, дабна хэлсэхэт. Шанагадаад байхадаа, сайбар боро үнгэтэй болохо.

Үлэнэн шунага дабһалаад, өөхтэйгөөр, хонгинотой-гоор шарахада болохо.

**МЯХАН ТАБАГАЙ ХҮНДЭ**

Буряад арадай эдээ хоолдо мяхаар хэгдэнэн зүйлнүүд олон байдаг. Илангаяа Сагаан харын хүндэдэ мяхан табатууд, тэрэ тоодо бүхэлээр, бууза, үбсүүн, орёомог, шуһаар хэгдэнэн колбаса, һугабша, арьбан гээд элдэб янзын хоол айлшадта табигдадаг гэшэ.

Улаан-Үдэдэшые ажаһуудаг зон элдэб янзын мяханай зүйл хүдөөһөө асаржа, үгышые һаа түбэй дэлгүүр дээрэнхэ мяха, дотор худалдан абажа, Сагаалганай үдэр нүхэдөө, айлшадаа, гэр бүлынхидэй хүндэлжэ баясуулты гэжэ хандан, мяхаар хэгдэнэн амтан хоол тухай уншагшадтаа бэшэхэмнай.

**АРЬБИТТАЙ ЭЛГЭН**

Адуунай эльгэ түүхэйгээр тэбхэр тэбхэрнүүдээр хэршээд, дотор өөхыень - арьбинтайнь хүйтэндэ хургөөд табихада, эгээл ехэ хүндэ боложо, холын айлшадтай хонирхол татадаг байна. Илангаяа анемия үбшэнтэй зондо аша тухатай байдаг.

Үхэрэй мяхан үлэтэй

**ХУШУУР, ШАРБИН**

Бууза хэнэндэл фаршаа (хэршэнэн мяхаа) тэрэнээ орёохо талха (гурил) хээд байхадаа, фарш соогоо ехэхэ уна хээ ёготойбди. Түхэрээнүүдээр гурил болоһон талхаяа бэлдээд, дээрэнхэнь мясорубкаар татагдаһан, бэлэн болоһон фаршаа хээд, тэрэнээ бажуужа, грушадал адли түхэлтэй болгоод, халуун тоһотой кастрюля соо хээд шараха.

Бэлэн болохоодоо, досоононь сагаабтар тоһон гараха ёготой.

Фаршда хэрэглэгдэхэ зүйлнүүд: 4-5 хүндэ 850 грамм мяхан, 220 грамм дотор өөхэн, үгышые һаа гахайн өөхэн, 3 хонгино, таарал-дуульһан ёһоор дабхан, перец хэрэгтэй, 130 грамм унан, шүүһэндэнэ 1 халбага талхан.

Гурилдань хэрэглэгдэхэ зүйлнүүд: 350 грамм (2 стакан) талхан, 2-3 үндэгэн, дабхан. Жэшээнь, 2 үндэгэ хэрэглээ һаатнай, 60 грамм унан, харин 3 үндэгэндэ - 20-30 грамм унан хэрэгтэй.

Харин субардаа соо хабтайлгаад (пирожок мэтээр) шарабалнай, энэмнай шарбин гэжэ нэрлэгдэхэ.



**ЭРЭЭЛЖЭ**

Шэнгэн шуһыень эюуль-һэнэйнтай һүүлдэ бүшээг бүлин шуһан үлэдэг гэшэ. Энэниень найса жэжэлэн низалаад, баһал жэжэлэгдэнэн эльгэ, үшөө тийхэдэ дотор өөхэ ба

бөөрын өөхэ халилсохо, дээрэнхэнь хэршэгдэнэн хонгино (чеснок), дабна хээд, бүдүүн гэдэнэн руу хээд, хоёр тээһэнь уяха.

Час тухай дабһалагдаһан унан соо шанаха.

Хэрэглэгдэхэ зүйлнүүд: 30 сантиметр угатай бүдүүн гэдэнэн, 500-600 грамм шуһан, 250-300 грамм эльгэн, 100 грамм дотор өөхэн, 1 хонгино, дабхан, перец.

**ҺУГАБША**

Эльгэ хальһанһаань илгаад, угааха, удаань утахануудаар 1 сантиметр бүдүүнтэйгээр хэршэхэ хэрэгтэй, удаань дабһалаад, перец үбэнүүлээд, нэгэ бага дутуугаар шараха хэрэгтэй.

Тиигээд хэршэгдэнэн хонгино нэмээд, һэмжэн өөхөөр орёогоод, халуун гал дээрэ гү, али сог дээрэ шараха.

Хэрэглэгдэхэ зүйлнүүд: 1 килограмм эльгэн, 0,8 килограмм һэмжэн өөхэн, 3 хонгино, дабхан, перец.

**ХИИМЭ**

Яһанһаа мяхынь һалгаагаад, модон тэбшэ багахан һүхөөр гү, али хутагаар сабшажа жэжэлээд, дээрэнхэнь хэршэгдэнэн дотор өөхэ, талха, уна, жэжээр хэршэгдэнэн хонгино (мангир) хээд, найса бултыень худхаха хэрэгтэй.



Бүдүүн гэдэнэн соо хээд, торгон ниидхээр уяха. Оройдоол 15 сантиметр угатайгаар хэгдэнэн бүдүүн гэдэнэтэй хиймээ (багахан сарделькэнүүд) 45-60 минута соо дабһатай унан соо болгохо. Хадхаад үзэхэдэтнай, сагаабтар шүүһэн гараа һаа, бэлэн болоо гэжэ ойлгохоор байдаг. Халуугаар эдихэдэ, ехэ һайн.

Хэрэглэгдэхэ зүйлнүүд: 250 грамм үхэрэй мяхан, 220 грамм дотор өөхэн, 3 хонгино, 1 томо халбага талхан, хадд стакан унан, дабхан, перец, 1,5 метр ута бүдүүн гэдэнэн.

**САГААН ЭДЕЭН ТАБАГ БАРИИТ**

Арад бүхэн хүндэмүүшэ зантай. Нютаг бүхэндэ

һөөр хэнэн амтан эдээ хоолнууд бии. Ород зон айлшадые хилээмэ дабһатайгаар угтадаг, тэрэн шэнги буряад зон сагаан эдээгээр - һү тарагаар хүндэлһэн зоноо угтадаг гэшэ. Тиигээд сайгаа һүгүйгөөр уудаггүй бшуу. Мал ажалда шуһаһан буряад зон Сагаалганай һайндэргэ олон сагаан эдээ - айрһан, эээгэй, хурууд, тараг, аарса шанаһан зөөхэй, үрмэн, бусад хоол бэлдэдэг байгаа. Уншагшадтай аша туһада зарим эдээ тухай хөөрөжэ үгэхэмнай.

**АЙРҲАН**

Һү бусалгаад, 20-30 градус хүргэхэ, дээрэнхэнь эздэнхэй һү нэмээд, хүйтэн газарта табиха ёготой болонот.

Дээрэн сугларһан шалхамагыень аалиханаар хэдэн дабхар марли бүд дээрэ гаргажа табихадатнай, иилгэдэнһэнь доошоо гоожохо байха.

Марли соогоо шалхамагаа орёогоод, 5-6 час соо хүндэ юумээр дараха ёготойт, удаань 35-40 градус температурада хатааха ёготойт. Энэ айрһантай һара, һара үлүүтэй байхадашье, яахашьегүй байха.

1 литр һүн, 2 томо халбага ээдэнхэй һүн эндэ хэрэглэгдэнэ.



**ТАРАГ**

Хотодо ажаһуудаг зон аша тухатай тараг хээ аргатай байна. Нэн түрүүн бусалһан һүнэй дээрэхи үрмыень абаһанай һүүлдэ һуез нэгэ бага халааха, удаань энээн дээрэ гүрэлгэ хэхэ хэрэгтэй.

Үрмэ хэхын тула зөөхэй, мүн хара хилээмэ суг худхаад, һүн руугаа хэгтэ. Тиигээд үглөө болотор дулаан газарта байлгагты.

Айлшадта табихынгаа урда тээ тарагаа худхаад, дээрэнхэнь зөөхэй гү, али һү хэхэдэ, амтатай болодог.

1 литр һүнэй 100 грамм зөөхэй, 100 грамм хара хилээмэн хэрэглэгдэнэ.

**ШАНАҲАН ЗӨӨХЭЙ (Саламат)**

Зөөхэй бага гал дээрэ бусалгахадая, хоодол худхажа байха хэрэгтэй. Удаань бага



багаханаар талха үбэнүү адхаха, тийхэдээ түр түргөөр худхахат (ман каша шанаһан шэнгээр).

Худхажа байхадатнай тоһон лэбшэн гараха. Тоһон гарахадаа һайн байр Хоһа талха хэрэглэхэдэ, ба һайн байдаг. Оёортонь шалхаман бии боложо, шанаһан зөөхэйтай халбага няалдахаяа болихоодо одоол болоо гэжэ ойлго болонот. Энэ хоол ехэ тухатай, калори ехэтэй болно.

6-8 хүндэ бэлдэхэдэ 300 грамм зөөхэй, 1 стакан талха, дабна багахан хэрэглэхэ байнат.

**СЭГЭЭ (кумыс)**

Гүүнэй гурба литр абаад, 5 литрэй бүтылха эюулээд, дээрэнхэнь 500-грамм угаагдаһан үзэм хэрэгтэй. Тиигээд хоного энэ бүтылхэтэй һэрююн газарта табиха ёготой болонот (энэнь гүрэлгэ гэшэ).

Удаань энэ бэлэн болоһон гүрэлгынгөө (эхээ) халһа литрые абажа, 3 литр шүүһэн хухдаха.

3-4 хоногой үнгэри байхада, хүнэй бэлдэг аргагүй ехэ аша туһа сэгээ (кумыс) бэлэн бол байха.

**МОЙНОТОЙ ҮРМЭ**

Тибһэ (улаалзайн), зөөһой мойһо суг бусалгаад саһа хэхэдэ амтатай үрмэ болодог. Зарим ушар тибһэнэй үгүдэ, печ (пряник) гү, али үгышые шанаһан рис хүрпээ хашаахар хэлсээд бусалгах амтан хоол болодог.

**РЕДАКЦИҺАА:** Сагаан харын һайндэрнүүдтэ ер айлшадтаа, түрэлхидтөө сагаан эдээнэй дээжэнүү барижа, түрэл арадайнгаа ёһо заншалуудые нэргээхэ хэр оролсыт гэжэ уряалнабди. Хаа хаанайг Буряад ороноор сагаан эдээнэй, мяхан табатуудые бэлдэлгын конкурһ үнгэргэгдэхэ байха. Манай бэшэнэн материалну хэрэглэжэ, Сагаан харын эрхим эзэн эхэнэрнүүд, дангин болохынь эхэнэрнүүдтэ, бэрхэ бэрхэ басагадта хүсэнэй Эрхим гэрэй эзэн байһанаа харуулан, буряад арадай үндэнэн эдээ хоол Сагаан харынгаа һайндэрнүүдтэ бэлд сагаан эдээгээрээ, мяхан табатуудыа гэртэхинээ, хухай айлшадаа угтахыятай хүсэнэбди. Булганда амжалта

Бэлигма ОРБОДОЕВА хэблэлдэ бэлдэбэ

**Гарагай 2-то шэнын 8 (январин 21).**  
Уйсэн үдэр. Отошо бурханай, шоройдо буудалтай үдэр. Бурханда мургэхэ, бурхан, сахиуса, тэнгэри тахижа, Аюушын нахил хүртэхэ, нүгэлөө абаха, сангарил хураха, маани сахиха, аршаан найруулха, дасан (дуган), субарга, бурхан бүтээхэ, тэдэниие арамнайлаха, пүүхэ, тангаригаа болоулха, аша хураха, ада шүдхэр, наад тодхор дараха, газарта бусаа түхээрхэ, гэр байра бариха (шоройдо буудалай заһал

үйлэнүүдые бодхоохо, наһа утадхалтын ном уншуулаха, хэшэг арьбадхаха, даллага абаха, эм найруулха, эм залаха, хии бараа сараха, түмэрөөр уранай зүйл бүтээхэ, ада шүдхэр номгодохо мэтын үйлэнүүдтэ һайн. Харин замда гараха, аян замда мордохо, онгосо, һала дархалха, хүүргэ ба модон тээрмэ бариха, шуһа ханаха, төөнхэ, газар малтаха, хурьһэ зөөлэрүүлхэ, ондоо хүниие зобоохо, ехэ уһа гатаалха, загһа бариха, амитанай ами таһалха, тангариг үргэхэ, хатуу газар номгоруулха, модо сабшаха, хюрөөдөхө, шулуу шорой хүдэлгэхэ мэтын үйлэнүүдые тэбшэхэ.

#### ХVII ЖАРАНАЙ САГААГШАН ТҮМЭР МОГОЙ ЖЭЛ

#### ҮБЭЛЭЙ НҮҮЛ САГААГШАН ҮХЭР НАРА

Буряд литэ	8	9	10	10	11	12	13
Европын литэ	21	22	23	24	25	26	27
Гараг Нэрэ Үдэр	Дабба Лара понед.	Мягмар Марс вторник	Лабга Меркучи среда	Пурдэ Юпитер четверг	Баасан Солдон пятница	Бимба Сатурн суббота	Нима Маран Воскр.
Үнгэ Үдэр	шарагшан үхэр	сагаан бар	сагаагшан туулай	хара луу	харагшан могой	хүхэ морин	хүхэгшэн хонин
Мэнгэ	6 сагаан	5 шара	4 ногоон	3 хүхэ	2 хара	1 сагаан	9 улаан
Һуудал	шорой	түмэр	огторгой	уһан	уула	модон	хии

наһанай хүсэ арьбажуулха мэтын үйлэнүүдтэ һайн. Гэхэ зуура саһа эсхэхэ, шэрдэг бүрихэ, замда абаха, хээрэ нүхэ малтаха, тушаал тахижа абаха, дарсаг үлгэхэ, юумэ барлаха, хүниие үзэн ядаха, балин мэтэха мэтын үйлэнүүдтэ харша.

**Энэ үдэр хүнэй үһэ абаа һаа, бэсын юрэнхы тамир һайжарха.**  
**Гарагай 6-да шэнын 11 (январин 25).**  
Харагшан могой, 2 хара мэнгын, хада уулада буудалтай үдэр. Үхэр нарада могой үдэр туудахадаа, модон хохи, хоонон, тон муу гэгдэдэг. Иймэ үдэр алибаа һайн үйлэ үйлэздэжэ болохогүй, муу хойшололтой байха гэгдэжэ. Илангаяа бэри буулгаха, наһа утадхаха, ургамал тариха, адууһа мал абаха, нэрэ солодо хүртэхэ, гэр бариха мэтын үйлэнүүдтэ муу. Гадна шуһа ханаха, төөнхэ, һүни ябаха, тэнгэри тахижа, ехэ хэрэг эхилхэ, худалдаа наймаа хэхэ, тушаал эзлэхэ, газар малтаха, модо унагааха, эм найруулха, наһа барагшые хүдөөлхэ, гэрһээ хэрэгэлэ гаргаха, гүрэм уншуулха, даллага абаха, хоорондоо хэрэлдэхэ, дайсад болохо, замда гараха мэтын үйлэнүүд сээртэй.

**Гарагай 3-да шэнын 9 (январин 22).**  
Сагаан бар, 5 шара мэнгын, түмэртэ буудалтай үдэр. Дашаниматай (үлэе тагтай), балжиниматай (буян шэртэй), маша һайн үдэр. Бурханда мургэхэ, үргэл үргэхэ, бурхан тахижа, мургэхэ, ном оршуулха, номнол хэхэ, гал тахижа, абаһанаа бусааха, эм найруулха, зөөри абаха, абасаяа абаха, хараал, аша хураюулаха, наад тодхор зайлуулха, шүдхэр болон дайсаниие дараха мэтын хатуу үйлэнүүдтэ һайн. Харин хүнэй хюмһа абажа, хутага бүлюудэжэ болохогүй.

**Энэ үдэр хүнэй үһэ абаа һаа, үбшэн хүрэхэ.**  
**Гарагай 4-дэ шэнын 10 (январин 23).**  
Сама - Самбаавын үдэр. Сагаагшан туулай, 4 ногоон мэнгын, шоройдо буудалтай үдэр. Бурханда мургэхэ, бурхан, сахиуса тахижа, эм найруулха, хэшэг дуудаха, даллага абаха, гэрэм уншуулха, эльбэ сараха, ехэ эгээ бараллаха, дасан (дуган), мургэл тэдэниие бусад зүйлнүүдые бодхоохо, эгээниие арамнайлаха, аршаанар бэзэ ороулаха, түрэлхидэй хоорондоо холбоо ороулуулхэ, уранай ажал эрхилхэ, буян эрхлэхэ, хани нүхэдэй аша туһада ороулуулха, гэрэй һуури табижа, номнол хэхэ, эм найруулха, үгэлгэ үгэхэ, шуһа ханаха, төөнхэ, хубсаһа эсхэхэ, оёхо хуудалдаха, худалдажа абаха, үзэгтэ шүдхэр, зурхай шудалха мэтын үйлэнүүдтэ һайн. Зүгөөр хүндэ эд үгэхэ, мэрхэлсэе бусааха, тогоо нэрэхэ, мал хурааха, замда гараха, холин аянда аахохо, сэржэм үргэхэ, үзэл үзүүлхэ, хатуу түрэ хэхэ, үбшэ аргалжа эхилхэ, гарнай (дуганай) һуури табижа, пүүхэ, үгэлгэ хуудэ оруулха, бага хүүгэдые хуудэ холо эльгэхэ, бэлбэһэн эхэнэрэй мунго орохо, үһэеэ угааха, хюмһа абаха мэтын үйлэнүүдтэ муу. Бэри тухай, наһа үлэһэн хүн тухай дасанһаа асууһа гэнэ. Энэ үдэр хүнэй үһэ абаа һаа, бэсын тамир һайжарха.

**Гарагай 5-да шэнын 10 (январин 24).**  
Нарада 10-най үдэрнүүдэ бусад сагаан бар, 3 хүхэ мэнгын, уһанда буудалтай үдэр. Бурханда мургэхэ, бурхан, сахиуса тахижа, үргэл үргэхэ, бурхан бүтээхэ, тэдэниие арамнайлаха, хэрэг үйлэздэхэ, номой үйлэ үгэхэ, тарнинин үйлэ бүтээхэ, мургэл шүтэнэй бусад

**Энэ үдэр хүнэй үһэ абаа һаа, үбшэн хүрэхэ.**  
**Гарагай 1-дэ шэнын 13 (январин 27).**  
Хүхэгшэн хонин, 9 улаан мэнгын, хиидэ буудалтай үдэр. Бурханда мургэхэ, бисалгал хэхэ, тантрын тарнинуудые уншаха, хэшэг дуудаха, даллага абаха, дасан (дуган), субарга, сэргэ бурхан арамнайлаха, уранай ажалада хураха, үзэг шудалха, муу үйлэ болоулха, тараг бэрхэхэ, айраг халааха, наһа утадхалтын ном уншуулха мэтын үйлэнүүдтэ һайн. Зүгөөр шуһа ханаха, төөнхэ, гэрэй һуури табижа, хубсаһа эсхэхэ, үхэр худалдаха, бэри буулгаха, наһа барагшые хүдөөлхэ, пүүхэ, замда гараха, эм найруулха, тушаал дааха, дарсаг үлгэхэ, тангариг үргэхэ, суглаанда сугларха мэтын үйлэнүүдые сээрлэхээр. Энэ үдэр хүнэй үһэ абаа һаа, зол ушарха.

## «ЧТО ИЩЕШЬ ТЫ В СТРАНЕ ДАЛЕКОЙ?»

**Вопрос: Как мы уже знаем, возрождая паломническую традицию бурятских буддистов, делегация вашего Дхарма-центра в составе большой группы российских учеников досточтимого геше Джампа Тинляя отправляется в Индию, где в 20-х числах этого месяца Его Святейшество Далай-лама XIV Тензин Гьятсо дает посещение в Калачакра-мантру. Скажите пожалуйста, в чем вы видите смысл этого своего паломничества?**



Германию, тоже на Учение Его Святейшества Далай-ламы XIV, где он давал ванг Авалокитешвары. Мы проводим также местные паломничества, прежде всего в Зайтуиский дацан, для поклонения священной статуе Зандан Жучэ. В октябре этого года группа наших членов поедет в Австрию, где Его Святейшество Далай-лама также будет проводить посещение в Калачакру.

**Ответ: Что касается Дуйнхор-ванга (Посвящения в Калачакру), то, конечно, весь глубочайший смысл этого посвящения нам еще недоступен, хотя некоторые из нас уже получали от Его Святейшества Дуйнхор-ван в 1995 г. в Монголии. Нас привлекает скорее древнее центрально-азиатское предание о священной земле Северная Шамбала, где получило наибольшее развитие учение Шри Калачакры, нежели какие-то конкретные учения и практики этой тантрической системы. Как говорится в тибетском источнике «История Калачакры», «жители этих земель обладают здоровыми телами, жизненной силой и красотой. У них в изобилии есть пища, питье, украшения и одежда. Их манеры мягки, они дисциплинированы. Среди них отсутствуют вражда и ссоры. Там нет болезней. Их органы чувств развиты, характер их мягок, и благие дела они вершат спонтанно. В силу того, что жители Шамбалы постоянно прилагают усилия в практике сутры и мантры, и в особенности в його Шри Калачакры, среди них имеется много таких, кто достиг духовных реализаций, озарений и высших сиддхи. А после смерти они не перерождаются в дурных мирах». (Из сокращенного текста, написанного профессором Буддийского института «Дашичойнхорлин» досточтимым геше-пхарамбой Лобсан Кейдубом и переведенного на рус. В. Кучевасовым). Поэтому надежда установить кармическую связь с Шамбалой и обрести право более глубокого постижения одного из сокровеннейших учений Будды - это не пустые слова для верующих. Но еще более глубокий смысл приобретает наше участие в этом грандиозном мероприятии в Бодхгайе, где соберутся около 400 тысяч человек со всей планеты, благодаря тому, что этот уникальный ритуал проводит сам Его Святейшество Далай-лама XIV, являющийся главным носителем чистого Учения Будды в нашу эпоху упадка. Кроме того, он передает в Бодхгайе махаянское учение о 37 аспектах Просветления, и то, что это произойдет в том месте, где Будда Шакьямуни достиг Просветления, глубоко символично.**

Для нас, учеников геше Джампа Тинляя, данное событие обретает полную смысла в силу того, что мы сможем там встретиться с ним, нашим непосредственным наставником, благодаря бесконечной доброте которого жителям Бурятии и других регионов России удалось почувствовать благородный вкус настоящей Дхармы и ее практическую действенность. Уже более года он находится в Индии, занимаясь медитацией и получением уникальных устных наставлений от своего Мастера. Мы, лишь начинающие свое ученичество, очень тяжело переносим разлуку с Учителем, у многих истощился запас духовной энергии, периодически пополнявшийся благодаря его учениям и во время личных встреч. Поэтому с нетерпением ожидаем предстоящей встречи с Учителем и его наставлений.

Кроме Дуйнхор-ванга, наша программа охватит, по плану, посещение святых мест в Варанаси, где Будда совершил поворот колес Дхармы, и на юге Индии, где когда-то в древности находился знаменитый монастырский университет Наланды, а теперь неподалеку от тех мест находятся возрожденные в изгнании тибетские монастыри. Север и Гоман-дацан, которые мы также планируем посетить как паломники и встретиться там с бурятскими студентами.

Но самые главные практические аспекты своего паломничества мы связываем с посещением резиденции Его Святейшества Далай-ламы и с получением у него аудиенции для нашей группы.

**Вопрос: Это ведь, вообще говоря, не первое паломничество, организуемое Дхарма-центром «Ногоон Дара Эхэ»?**  
**Ответ: Наш Дхарма-центр существует в качестве отдельной общины пятый год. За это время из больших паломничеств нами была организована в 1998 году поездка в**

**Вопрос: Паломничество - это ведь только часть деятельности Дхарма-центра «Ногоон Дара Эхэ». Чем еще вы занимаетесь?**

**Ответ: Основная наша деятельность - это изучение теории и методов медитации системы Сутры и Тантры в традиции Гелугпа с целью ее практической реализации. На данном этапе главной задачей - это систематизация устных наставлений Учителя, издание его лекций, изучение сутр и других коранных писаний, проведение аналитических семинаров, бесед, медитативных ретритов. Кроме того, значительное внимание мы стараемся уделять просветительской и благотворительной деятельности. В помещениях нашего центра по ул. Смольная, 18 (2-й этаж) имеется библиотека буддийской литературы, и всякий интересующийся буддизмом человек может по вечерам посидеть в нашем читальном зале, почитать или побеседовать с нашими членами. Мы регулярно отмечаем также все великие буддийские праздники, особенно с любовью и светлом прошел в декабре Зунган Хурал (праздник Света) - день Ламы Цзонхавы. Все наши мероприятия являются открытыми. Так что приглашаем всех желающих к себе в гости.**

**Вопрос: Наши читатели интересуются, входит ли ваша община в Буддийскую Традиционную Сангху России? И как, вообще говоря, вы относитесь к современному состоянию буддизма в России? У кого-то может возникнуть сомнение: а не потому ли вы так далеко отправляетесь, в Индию, в поисках посвящения и благословения, что не все благополучно в отечестве?**

**Ответ: Наша община «Ногоон Дара Эхэ» официально входит в Сангху России, которую мы рассматриваем как централизованную общероссийскую организацию буддистов, являющуюся законной преемницей ЦДУБ страны. С точки зрения сохранения и распространения буддизма очень важно иметь такую единую организацию, в рамках которой поддерживается линия преемственности Пандито-Хамбо-ламы, чей трон был и остается священным для буддийской традиции нашей страны. В связи с этим безусловно положительным является усилие нынешнего Пандито-Хамбо-ламы Д. Аюшьева по дальнейшей консолидации в рамках Сангхи всех бурятских дацанов, а также ряда общин светских буддистов. И если он порой применяет жесткие слова, то на это есть определенные причины. Главное, что он действует не ради карьеры и личных амбиций, а ради укрепления основы бурятской традиции буддизма и возрождения бурятской школы Дхармы. Что касается его противников, то приходится лишь сетовать, что они далеко не всегда правильно толкуют его мотивы и действия. Еще большее сожаление вызывают те их действия, которые направлены на дальнейшее усугубление взаимного непонимания и раскола.**

**Вопрос: Возвращаясь к теме далекой страны, скажите, как относятся жители республики к вашему паломничеству? Поступили ли какие-то наказания, пожелания?**

**Ответ: Наши бурятские бабушки и дедушки приносят выкровенные из пенсий денежные подношения Его Святейшеству, делают наказы о том, чтобы привезли талисманы-зангя и священные пиллюирилы, а также святой воды-аршана, воды и песка из священного Ганга, передают трогательные и мудрые юробы-благопожелания с приглашением приехать к нам. Все это мы обязательно передадим Далай-ламе и постараемся добиться аудиенции для нашей делегации. Словом, мы едем совсем не как туристы, а именно паломники и к тому же как делегация простых буддистов Бурятии.**

Сагаалгание угтуулан

ГАР УРЛАЛАЙ МҮНГЭН НАБАГШЫЕ ТАТАЖА...



Урайни холо сагһаа буряад угсаатанаймнай абажа ябаһан ёһо заншал, жэнхэни хэлэн, даруу помгон, тэсэмгэй абари зан, хубсаһа хунар хэды һайхан, гүнзэги удхатайб даа.

Илангаяа Шэнхээнэй буряадууд урданай заншал нарин нягтаар сахидаг байһанаа элинсэгэйнгээ эхэ гуламта бусажа ерхэдээ, гэршэлэн харуулаа. Иигэжэ тэдэнэр сагаан эдээ бэдэхэ, һээы дараха, шүрбэһэ томохо, арһа эдэхэ, хубсаһа хунар, гугал оёхо гэхэ мэтэшэлэн ёһо гуримуудаа алдангүй, тэрэ шэгтэни маанадта дэлгээн харуулаха, жэшээ абан, даган дуурян ябахемнай уряалһа.



Доржын Дамбажамсын Бадмаханда гэртэхингээ 1991 ондо Шэнхээнһээ зөөжэ ерээ һэн. Долоон үхибүүдэй нэгэн, долонгир хурсахан Бадмаханда гар урлалай мүнгэн набагшые татаха шэдигтэ хүсэлдэ эзэлэгдэн, Ивалгын 38-дахи СПТУ-да жэлэй хугасаа соо һуража, буряад хубсаһа оёхо талаар

Иигэжэ тэрэ Санжаа-Ешын Дашицырен нүхэртээ буряад хубсаһа оёдог ателье элдэ һая нээгээ. Бадмахандин оёһон хэдэн дэгэл Америкэ, Японн эльгээгдэһэн, Улаан-Үдэ, мүн хүдөөгэй районуудааршые тараһан байха юм. Буряад шэбэгшэтэй малгай, тооробшо малгай, эрэ хүнэй

мэргэжэлтэй боложо гараһан байна.

Бадмахандин эхэ - Цыденэй Цэбэггуан гартай, нягта бэрхэ оёдолшон юм. Тэрэнэй одоолёһо гурим соонь, хуушанай түхэл маяг, хэлбэри алдангүй эсхэн оёһон шэмэг һайхан, саб гэмэ дэгэлүүдые хараа һэм. Энэ наһандаа нилээд олон захатые бүтээһэн налгай зохидохон эжынгээ хажууда байһан. Бадмаханда гар урлалай эди шэдиге яһалаханшые бэсдээ шэнгээгээл байха.

дэгэл, басаган, һамган дэгэлүүд, хормойтой уужатай дэгэл, хурьган дотортой дэгэл гээд аэ оёдог хубсаһагуудыень нэрлэхэ болоо һаа, олон даа.

Өөрын дэгэл мүртэ зохид, тааруу һайхан байдаг ха юм. Иигэжэ Сагаалган соогуур буряад хубсаһаһа үмдөөд, бэе бэсдээ айлашааха, хэды гоёб! Бүхы юумэнэй, тэрэ тоодо үхибүүдэй хубсаһанай аргагүй үнэтэй боложо байһан сагта арһа шүрбэһэ хэрэглэн, таатай зохидохон уташыс, оодоншые дэгэлүүдые оёжо үмдэхүүлбэл, һайн аэ.

Хүндэтэ манай угсаатан! Урданайнгаа ёһо гурим, заншал нэрэгэжэ байһан сагта буряад хубсаһа оёдог газарай нээгдэһэн ушарые дэмжэжэ, бэсдээ тааруу дэгэлүүдые захиял!

Ключевская 4 гэгһэн адресаар түбхинэһэн ательедэ хүрэхэ гэгбэл, трамвайгаар гү, али автобусоор ошожо, Лебедевэй буудалда буухат. Буряад хубсаһа оёдог ателье сэхэ хажуудань юм.

Залаа малгайдаа, дэгэл мүртөө зохид гээд аэ заншаалта хубсаһаһа захихаяа шамдаял даа.

Дарима ЭРДЫНИЕВА, журналист. ЗУРАГУУД ДЭЭРЭ: Дашицырен, Бадмаханда аляа хөөрхэн Дашидондуп хүүбүүнтээ.

Аркадий БАТОМУНКУЕВАЙ фото.

Амаршал Уг гарбалайнгаа одо бадаргаан ажаһуугым



Дэлэг Бадмаевич Будагмаева бага наһан гайн сэрэгэй хүгжэһэн. Тэрэ үедэ Хилгана нотагта хургуули байгаагүй. Гэхэ, 25 модоний газарта Бадмаевич Уланай хургуулинуудта хургуули Дэлэг удаань хүдөө ажыг техникумдэ ороо. һуража байһан Дэлэг хүдөө ажыгын техникумдэ һайнаар мээдэг гэжэ оролоо. Мүн элауу техникумдэ һураха барилдадаг боложо, уганай республикын мүрысөөнтэ хабаадаг болобо. Табиаг олоо техникум дүүргэһэн хүн шигэ тусаал эзэлдэг байгаа гээд мүн Залуухан мэргэжэл Баргажанай аймагай Стань нэрэмжэтэ коллежой техникумдэ гуримтай байһан саһабарилха гэхэ мэтэ һайнаар дүүргэдэг байһан. Угашысгүй тэрэнше манай техникум станцида хүрэхэ абаба. һүбэлгэн ухаатай, анхаралтайгаар хандаг хүдөө ажыгын институтыг хуралсаа үргэлжэлүүлбэ. Эсреспубликынше харбалай шабдаажа, түрүү һуури дүрэ буяалдаггаар чемпионтэ. Энэ үедэ нотагтай хургуули байһан басагадай Валентинай гэр бүлэ үхибүүдэ үргэжэ, хүндэмүүш Хилгана нотагта түбхинэһэн. Тийгэһээр Дэлэг Бадмаевич Хурамаанай дунда хургуули машина техникумдэ ажалда ажалда оробо. Энэ ажалда гаран жэлдэ амжалатай түрээ. Энэ хугасаа соо хэды жолоошодые хурган гарыг үнэмшлэгдүүдые баруулаа. Тэдэнэй хүн бүхэнше уулза Дэлэг Бадмаевич баһа ажалда гүй дүршэл үгөө гээд хэлэхэ. Энэманай ёһотой багыһы олоо ха юм даа.

Далан наһанай үндэрһөө Бадмаевич ургажа гарыг һурагшадаа хаража, урлуу тарян эхэ хамбынуудга гурбан үри хүүгэдэ, алтан дүр үргэжэ табихан табан эзлэгдэһэнгээ хүхюун энэгдэһэн ханажа, наһанайнгаа Валентина Бадмаевичай халуун сайе налгайһанаар Бутид эбингээ, Аана олоо захиһан сэсэн мэргэн үгэе дурдажа, олон урмашуулануудгайнгаа тайлбарилжа һууха гээшэ дэмбэрэлтэйб даа.

Бидэ Дэлэг Бадмаевич нагасаһа түрэн үгэрөөр наһанайн ойи баяраар амар Балетина Бадмаевичай хүүгэдэ, ашанар эзэнэрэ уг гарбалайнгаа эртын сагта бадараажа, бусын ехэ үбгэн хуухынь үрэлэбди.

Геля, Люба, Дуура Лиза болон бусад олон танай гарбалайхид.

Анхарыт: юрэ бусын мүрысөөн

ШАМБАЙ ШАНГА БАСАГАД БАЙХАЛ БАЙНА

Үнгэрэгшэ долоон хоногой амаралтын үдэрнүүдэ Буряад оронд дуулаагүй ушар, эхэнэрнүүдэй бүхэ барилдаагаар Сибирийн федеральна округон чемпионат болоо юм.

Эхэнэрэй барилдаан арба гаран жэлэй саада тээ манай гүрэн дотор хүгжэжэ эхилһэн. Хакасида, Тывада, Красноярскда гэхэ мэтэ газараар эхэнэрэй барилдаан бүри түргэн урагшаа дабшажа, Европын, дэлхэйн чемпионуд ургажа байдаг. Харин манай Буряадта энээн тухай дуулаагүй зон олон. Тийгэбэшье Раджана Доржиева 1991 ондо бүхэ барилдаанаар түрүүлһэн мастер болоһон юм. Хэды хүндэ, хүшэр, эршүүдэй спортын зүйл байбашы, эхэнэр хүн урин зөөлэн, үнжэгэн шэнжээс алданагүй гэжэ һананаб. Шамбай шанга бэстэй, хэлбэршэгүй зоригтой һайхан басагадые хаража байхада, баһал гоё байгаа. Тийгэжэ Буряад Республикын эгээд томо спортын ордон соо дүшөөд басагад дүрэ буяалдахаһа суглара. Хакасиһаа, Тываһаа, Красноярскһаа, Абаканһаа, Ангарскһаа ерээ гэжэ



тэмдэглэе. Эдэ басагадай дунда табан уласхоорондын классай спортын мастерай нэрэ зэргэтэй басагад ябаа. Дүшэн найман килограммай

шэгнүүртэ Абакан хотын, уласхоорондын классай спортын мастер Лидия Каскаракова түрүүлээ. Хакасин Наталья Ильина, Красноярскын Лидия

Карамчакова гэгшэд шангай хурунуудые эзэлээ.

Удааха табин нэгэн килограмм хүртэр манай республикын түрүү барилдаашан Анна Смирнова диллэһэн байна. Анна ганса барилдаагаар бэшэ, харин дэюдо, самбо, армспортор бээс һоридог юм. Красноярскын Дина Кудряшова, Ольга Оршич гэгшэд хоёрдохи, гурбадахы хурунда гараа. 55, 59, 63, 67, 72 килограммай шэгнүүртэ Красноярскын басагад илаһан байна. Хэд гэгшэб гэхэдэ, Наталья Ивашко, Виктория Загайнова, Мария Смолякова, Анна Половнева, Анна Стародубцева болоно. Манай суглаулагдамал командин гэгшүүд Наталья Позняк, Виктория Дугарова хоёр өөр өөрын шэгнүүртэ шангай гурбадахы хурунуудта гараа.

Мүрысөөнэй эрхим барилдаашанай нэрэ зэргэдэ Лидия Каскаракова хүртөө Эрхим һоригшо гэгһэн нэрэ Виктор Райковта үгтөө. Мүрысөөнэй Дагшина гэжэ Красноярскын Дина Кудряшова нэрлэгдээ. Ц. НАЦАЛОВА.

Выражаем глубокую благодарность администрации Закаменского района, управлению сельского хозяйства и отделу культуры г. Закаменска, Утатуйской и Далахайской сельским администрациям, а также организациям и предприятиям, друзьям и близким за моральную и материальную поддержку в организации похорои нашего горячо любимого отца, дедушки ЖИЖИТОВА Бориса Лайдаповича Семья Жигжитовых.

Республиканская арһанай венерологическа диспансерий ахамад врач, Россин габьяата врач, медицинскэ эрдэмтэй доктор, профессор ТАРНУЕВА Светлана Доржиевнагай наһа бараһан ушараар Түнхэнэй аймагай захиргаан түрлхидтэнь, дүтэнь, хүнүүдэй гүнзэги шаналаал ганшуудалаа мэдүүлээ.

Хайрата эгшэ ГАЛЫНОВА Людмила Эрдынеевнагай наһа бараһан ушараар Буряад Республикын Арадай Хурал Бюджетэй, налогой, финансын ба банкын комитетэй түрүүлэгшэ Ц. Э. Доржиевта гүнзэги шаналаал ганшуудалаа мэдүүлээ.

Геля, Люба, Дуура Лиза болон бусад олон танай гарбалайхид.

Эмхидхэн байгуулагшад - Буряад Республикын Президент, Арадай Хурал болон Правительство

Grid of contact information for various government and media entities, including the General Director, address, phone numbers, and fax details.