

Эсэгэ ороноо, эхэ нютагаа эб хамта мандуулай!

# БУРЯАД

Бүгэдэ арадай сонин

# ҮНЭН

1921 оной декабрийн 21-нээ гарага

## ДУХЭРИГ

№28 (277)

2002  
июлийн  
11  
Четверг  
№ 79  
(20589)

Зунай һүүл  
улаагшан  
хонин  
һарын  
1  
гарагай  
5

Бурятия

### ЛЕОНИД ПОТАПОВ ТУШААЛДАА ОРОБО



Буряад гурбанда республикын толгойлогшо Леонид Потанов Президентын тушаалдаа орообо. Тус ёһолол гүрэнэй оперонон баледай театр соо үнгэрөө.

Удаадахи табан жэлэн туршада Буряад республикын эрдэм засаг барихыень байгша Путинин 23-да һунгагшад А.Потановта даалгаа үгүү. Республикын Үндэһөн Хуулийн 73-дахин үзэлтэй ёһоор, шэнээр һунгагшан Президент Леонид Потанов хэһэн дээрэ арадаингаа урда нимэ тариг үргэһэн байна.

Буряад Республикын Президентын эрхэ эвэлзгэнүүдэ бэлүүлхэдээ, Буряад Республикын Конституцие сахихаб, аршалан тгаалхаб, хүнэй ба эрхтэнэй эрхэнүүдэ он сүлөөнүүдэ хүндлэхэ ба хамгаалхаб, Буряад Республикын аша тунһе хамгаалхаб, агаар зоний намда даалгалан үндэр уялгануудыг шударгыгаар бэлүүлхэб гэжэ тагаригланаб.

Буряад Республикын Конституционно Сүүдэй Түбэтэй Капитон Будаев шэнээр һунгагшан Президент хуулийн ёһоор тушаалдаа орообо гээд мэдэсжэ, тангариг доро Леонид Потановай гар ашаала. Удаань Россин Федерациин болон Буряад Республикын Гүрэнэй Гимнүүдэ эсэхэгдөө.

Ёһололой хоёрдохин хубида Буряад Республикын Президент Леонид Потанов амаршагануудыг хүлээн абаба. Россин Федерациин Президент Владимир Путин, Правительствын Түрүүлэгшэ Михаил Касьянов, Федеральна Суглаанай хоёр палатын түрүүлэгшээр Сергей Миронов болон Геннадий Селезнев, Россин Федерациин Президентын Сибирийн федеральна округтохи Бүрин эрхэтэ түлөөлэгшэ Леонид Драчевский, Россин Правительствын Түрүүлэгшын орлогшо Валентина Матвиенко гэгшэдэй, министрүүд болон депутатуудай, мүн бусад хүтэлбэрлэгшэдэй амаршалгын телеграмманууд уншагдаһан байна. Гадна манай республикын хүршэ, холынһе регионуудһаа бууһан айшада амаршалгын үгэнүүдэ хэлээ, бэлэгүүдэ барюулаа.

Тушаалдаа ороһон ушараар Президент Леонид Потанов үгэ хэлэхэдээ, арад зоний үзүүлһэн нэрэ хүндые харюулхын тула бүхы хүсэ шадалаа, эрдэм мэдэсжэ элсүүлхэб гэжэ тэмдэглээ. Республикын социально-экономическа хүгжэлтын программа бэлүүлгэдэ шухала анхарал хандуулагдаха зэргэтэй. Саашанхи табан жэлэ арадаингаа, бүлэ бүхэнэй байдал найжаруулха гэшэ гол зорилгомни гээд Президент онсолһон байна.

Баяр БАЛДАНОВ.

### ЛЕОНИД ПОТАПОВТА ЕРЭНЭН АМАРШАЛГАНУУД

Буряад Республикын Президентын тушаалда ээлжээтэ болзрто һунгагшан А.В.Потановы гүрэнэй засагай федеральна зургаануудай, эмхинүүд болон байгуулануудай хүтэлбэрлэгшэд, ороной ништын болон политическэ эрхтэнэй ажал ябуулагшад, зохёохы ажалтан амаршалба:

Россин Промышленнигүүд болон олын хэрэг эрхилэгшэдэй талаар хангагшадтай холбооний президент А.Вольский; Россин болон дунда олын хэрэг эрхилэгшэ хүгжөөлгын эблэ-президент А.Д.Иоффе; Национальн резервний Банк-Б-гэй президент А.Лебедев; Марусийн болон Россин болон Нийтын палатын Түбэтэй түрүүлэгшэ, Холбооний парламентска Суглаанай Түбэтэй секретарь А.Аксенов; «ТВЭЛ» ОАО-гой президент А.Н.Няго; «Группа компаний» ОАО-гой президент А.Бажанов; «Нэгдэл болон эрхтэнэй Нийтэ нэгэн Россин» Бүхэрэссин партияин федеральна соведэй түрүүлэгшэ А.Беспалов; Нийтэроссин парламентска баримталдаг демократическа политическэ эрхтэнэй «Россия» хүдэлөөнэй комитетсөдэй түрүүлэгшэ

Г.В.Пряхин; Регионууд хоорондын эрдэмэй үйлдэбрийн «Полиметалл» нэгдэлэй директорнүүдэй соведэй түрүүлэгшэ А.А.Большаков, генеральна секретарь А.Н.Несис; Шэтын болон Забайкалийн Епископ Евстафий; Дайнай болон сэрэгэй албанай ветерануудай Россин комитедэй түрүүлэгшэ, Советскэ Союзай Герой, армийн генерал В.А.Говоров; ИНКРУ-гай генеральна директор, экономическа эрдэмэй доктор В.П.Пономарев; Россин Эрдэмэй академиин Сибирийн ангиин Юрэнхы болон туршаалгын биологийн институтдай директор, РАН-ай гэшүүн - корреспондент, профессор В.М. Корсунов; Россин аяншалгын агентствэнүүдэй эблэлэй президент С.П.Шпилько;

«Синтез-Н» компаниин хүтэлбэрлэгшэд А.Е.Гельманов, С.М.Клименко; Россин Федерациин Правительствын аппаратай Федеральна Суглаантай, ништын эмхинүүд болон шажанай нэгдэлнүүдтэй харилсаа холбоонуудай талаар департаментын орлогшо дарга Г.Гаджимагомедов; уурхайн нэгдэлхи компаниин генеральна директор Б.М.Зубарев; Россин Федерациин Хасагуудай бүридүүлэгшэдэй холбооний ахамад атаман А.П.Демин; «Россия» хүдэлөөнэй Кировэй региональна ангиин түрүүлэгшэ, РФ-гэй МВД-гэй дотоодын сэрэгэй генерал-майор А.Н.Кобзев.

БУРЯАД РЕСПУБЛИКЫН ПРЕЗИДЕНТЫН БОЛОН ПРАВИТЕЛЬСТВЫН ХЭБЛЭЛЭЙ АЛБАН.

СУРХАРБААН - 2002

### 300 ЖЭЛЭЙ ОЙДО ЗОРЮУЛАГДАА

Хэды хура бороотой үдэр байбашье, манай зон тэрээнһээ айнгүй, буряад угсаатанай эгээл дуратай «Сурхарбаанда» хабаадалсахаа, харахаяа, найрлахаа олоор суглаараа. Июлийн 7-до болоһон Сурхарбаан хори буряадуудай сагаан Петр хаанда ошоһоор 300 жэлэй ойдо зорюулагдаа гээд хэлэхэ хэрэгтэй.

Найр нааданай эхиндэ республиканска арадай уран бэлгитэнэй түбэй бэлдэһэн театрализованна наадан олондо найшагдаа, сугларагшад тэрэниие ехэ анхаржа харабад. Буряад Республикын Президент Леонид Потанов, Улаан-Үдэ хотын мэр Геннадий Айдаев сугларагшадые үнэн зүрхэнһөө халуунаар амаршалаад, республикын уладта Сурхарбаан аргагүй ехэ нүлөөтэй гэжэ



мэргэшүүл абсолютна чемпионой нэрэ зэргэ буялдаа.

Буряад һур харбалгаар түрүүшын СССР-эй спортын мастер Нима Эрдэнеев (Октябрьска район), 9-дхи



тэмдэглээ. Найр нааданай эхилһе Сурхарбаанай абсолютна 13-дахин чемпионо, гири үргэлгөөр уласхоорондын классай спортын мастер Сергей Леонов ба 2001 оной һур харбалгаар ветерануудай дунда абсолютна чемпионо Григорий Чимитдоржиев гэгшэдэй үргэһэн мурьсөөнэй туг гэршэлээ. «Хойто зүгэй хүүгэд» гэгшэн фестивалда хабаадаһан бэлгитэйшүүл, мүн Сурхарбаанда сугларагшадые ялас гэмэ найхан хатарнуудаараа, дуунуудаараа амаршалһан байна. Тэдэнэй хэлэхээр, манай республикада найрнууд һонирхолтойгоор болоно гэшэ.

Тиигээд найрай «Эрын гурбан наадан» эхилбэ.

#### ҺУР ХАРБААГА

Эхэнэрнүүдэй, эршүүлэй, ветерануудай ба команда тоосоондо чемпионууд түрүүшын үдэр элирүүлэгдээ. Нүгөөдэрынь таба-табан эрхим

СДЮШОР-ой хоригшо Софья Халудорова (Железнодоржно район), Эрдэм Цыбенков (Октябрьска район) чемпионуудай нэрэ зэргэнүүдтэ хүртөө.

Эхэнэрнүүдэй дунда абсолютна чемпионой нэрэ зэргэдэ спортын мастер Наталья Лищук (Октябрьска район) хүртөө. Олондо мэдэжэ бэшэ Владимир Банаев эршүүлэй дунда абсолютна чемпионо боложо шадаа. 2001 ондо ветерануудай дунда абсолютна чемпионо болоһон Хэжэнгын Григорий Чимитдоржиев шадамар мэргэнээр буудаж, түрүүлжэ гараа.

Команда тоосоогоор Веллингтон Иринецевэй Сэлэнгын аймагай мэргэшүүл нэгдэлхи һуурида гараба. Загарайнхид болон захиамнайхид шангай һууринуудые эзэлбэ.

(Үргэлжэлэһын 16-дахин юурта).

### МАЙДАРИ БУРХАМНАЙ ЭРЬЕХЭНЬ

Июлийн 13-14-15-да, Россин Буддын шажантай Запшалта Сангхын дасангуудта ерээдүйн галабай Бурхан багшын - Майдарин хурал болохонь. Энэ хуралда оролсон хүн бүхэн Ерээдүйн галабта Майдари бурханай дэргэдэ түрөөд, шабилъ боложо орохо, буян хуряаха жэшээтэй юм. Хуралай гол үдэр - июлийн 14-дэ Майдари бурханай дүрын ногоон моритой тэргэ дээрэ залараад, дасанаа тойроходонь, хүзэгшэд Майдари бурханай ерээдүйдэ манай юртэмсэдэ залархын түлөө сүт хамта мүргэхэ аргатай байха. Хамаг хүзэгшэд, жиндагуудаа Дээдэ-Онгостойдо Хамбын хүрээний дасанда үнэгэргэхэ хуралда уринабди.

Июлийн 13 - Жадамба хурал.  
Июлийн 14 - Майдари хурал (гол үдэр).  
Июлийн 15 - Сахюусадай хурал (Гомбо, Гонгор, Нама, Жамсаран).  
Хуралууд үглөөнэй 9-нөө 12 сар хүрэтэр, 14-нөө 16 сар хүрэтэр үргэлжэлхэ.

### СПОРТЫН ТАНХИМДА ЁРИЛГО ХЭЭ



Олимпийн халаанай спортын хүүгэдэй 10-дахин хургуулин спортын комплекс Заречный хууринда үнгэрхэн амаралтын үдэрүүдтэ нээгдэхэн байна.

Нинсэл хотын захиргаанай, хуралсалай, соёлой эмхинүүдэй түлөөлэгшэд, мэдээжэ спортсменүүд, хоригшод, залуу халаан нээлгын баяр ёһолоод хабаадалсаа.

Заречный хууринда нимэ спортын танхим нээгдэжэ байһандань ехэ удаха шанартай. Юуб гэхэдэ, хүүгэд бүхы хүсэ шадалаа хаанаб даа гаргаха ёһотой. Тнимэхээ үйлсөөр зайгуултажа ябахайгүй. Үри хүүгэднэй элүүр энхэ үндыхын тула булта оролдохобди. - гэжэ хотын мэр Геннадий Айдаев хэлээд, томо гэгшын һүдэ тэмдэгтэй

оньёо 10-дахин спортын хургуулин директор Наталья Бумбошкинада барюулаа. Мүн музыкальна центр бэлэглээ. Залуушуулай хэрэгүүдэй, аяншалгын, физическэ культура болон спортын талаар гүрэнэй хорооной түрүүлгшын орлолшо Валерий Иванов нюрёмэ алыга ташалган доро барилдаанай хибэс бэлэгэ үгэбэ.

Энэ хургуулида эдир барилдаашад, хур харбагшад, теннис наадагшад хорилго гараха. Мүн бусад спортын зүйлөөр секцинууд худалхэ юм. Баяртай залуу спортсменүүд бэлэг шадбаряа сугларгашадта харуулжа, ерээдүйдэ бэрхэ тамиршад болохо бээ гэжэ найдагдана.

Борис БАЛДАНОВ.  
Архадий БАТОМУНКУЕБАЙ фото.

### «ДЭЛХЭЙЭ ЭЛҮҮР НЮДӨӨР ШЭРТЭ»

Май нарааа республика доторнай «Дэлхэйэ элүүр нюдөөр шэртэе» гэхэн гаршаг доро олон тоото хэмжээнүүд үнгэргэгдэжэ ахилээ.

«Акуна Матата», «Фирн», «Гармония» болон бусад залуушуулай нийтэ эмхинүүдэй болон Буряад Республикын Элүүрнэ хамгаалгын министерствын дэргэдэхэ медицинскэ нэргылэмжын түбэй эмхидхэн хэмжээнүүдэй тоодо үхибүүдэй зурагай конкурс ороно. «Архин үүдэ хаая» гэхэн гаршагтай энэ зурагай конкурсн түрүүшын шатын дунгууд хаяхана согсологдоо.

«Элүүр ябахадэ гоёл даа!», «Мини танил архинша», «Гэр бүлэдэм болоһон найр» гэхэн номинацида гурбан наһанай бүлэгтэ 30 гаран хубууд, басагад хабаадалсаа. Данил ба Егор Аланасевичууд, Юлия Гайдаенко, Аня Хабаева, Катя Черных, Дмитрий Итоев болон бусад түрүүлжэ, бэлэг сэлэгүүдтэ хүртэбэ.

Бүхы хабаадагшадтай зурагууд элдэб выставочна залнууд соо дэлгээгдэхэ. Эмхидхэгшэд тус конкурсн үргэлжэлжэ байһые мэдүүлнэ.

Борис БАЛДАНОВ.

## ИТОГИ ВЫБОРОВ ДЕПУТАТОВ НАРОДНОГО ХУРАЛА РЕСПУБЛИКИ БУРЯТИЯ

7 июля 2002 года (повторное голосование)

<b>БАРГУЗИНСКИЙ РАЙОН</b> БАРГУЗИНСКИЙ ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ ОКРУГ N1 СОБОЛЕВ Константин Альбертович 2074 67.43%	<b>СЕЛЕНГИНСКИЙ РАЙОН</b> ТОХОЙСКИЙ ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ ОКРУГ N 33 НАМСАРАЕВ Зоригто Цыренжапович 2413 51.75%
<b>БАЯНГОЛЬСКИЙ ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ ОКРУГ N2</b> ТЭЛИН Станислав Ревомирович 2658 54.97%	<b>СЕЛЕНДУМСКИЙ ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ ОКРУГ N 34</b> ЩЕПИН Андрей Никандрович 3208 62.23%
<b>ДЖИДИНСКИЙ РАЙОН</b> ДЖИДИНСКИЙ ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ ОКРУГ N 6 ЗАЙЦЕВ Петр Иванович 3239 51.10%	<b>ГУСИНООЗЕРСКИЙ ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ ОКРУГ N 35</b> ЦЫБИКЖАПОВ Вячеслав Балданович 1501 52.67%
<b>ТОРЕЙСКИЙ ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ ОКРУГ N 7</b> ПАШИНСКИЙ Сергей Миронович 3527 50.36%	<b>ТУНКИНСКИЙ РАЙОН</b> ТУНКИНСКИЙ ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ ОКРУГ N 37 ТУЛАЕВ Борис Сыренович 2314 54.04%
<b>ЗАЙГРАЕВСКИЙ РАЙОН</b> ЗАЙГРАЕВСКИЙ ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ ОКРУГ N 10 ГОРДЕЕВ Виктор Родионович 1749 57.70%	<b>КЫРЕНСКИЙ ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ ОКРУГ N 38</b> УСКЕЕВ Владимир Шоенович 2094 54.05%
<b>ЗАКАМЕНСКИЙ РАЙОН</b> ХОЛТОСОСОНСКИЙ ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ ОКРУГ N 12 СЕМЕНОВ Михаил Иннокентьевич 2652 52.64%	<b>ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫЙ РАЙОН Г. УЛАН-УДЭ</b> ШИШКОВСКИЙ ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ ОКРУГ N 39 СКОСЫРСКАЯ Анна Сергеевна 1790 62.66%
<b>ИВОЛГИНСКИЙ РАЙОН</b> ИВОЛГИНСКИЙ ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ ОКРУГ N 14 БАТУЕВ Цыденжап Бимбаевич 3331 57.02%	<b>МОЛОДЕЖНЫЙ ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ ОКРУГ N 41</b> ИРИЛЬДЕЕВ Вячеслав Германович 1249 70.97%
<b>КАБАНСКИЙ РАЙОН</b> БАЙКАЛО-КУДАРИНСКИЙ ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ ОКРУГ N15 ЧЕРНИГОВСКИЙ Александр Семенович 3707 67.99%	<b>ЗАВОДСКОЙ ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ ОКРУГ N 43</b> ВАСИЛЬЕВ Николай Илларионович 1237 52.25%
<b>КИЖИНГИНСКИЙ РАЙОН</b> КИЖИНГИНСКИЙ ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ ОКРУГ N 19 БАЗАРОВ Цыбан Батодамбаевич 2965 49.00%	<b>ПРОЛЕТАРСКИЙ ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ ОКРУГ N 44</b> ГЕРГЕНОВ Михаил Денисович 2316 66.90%
<b>КУРУМКАНСКИЙ РАЙОН</b> КУРУМКАНСКИЙ ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ ОКРУГ N 20 ГАРМАЕВ Баир Базарович 3352 49.11%	<b>ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ ОКРУГ N 46</b> ТРИФОНОВ Федор Павлович 1764 51.97%
<b>КЯХТИНСКИЙ РАЙОН</b> КЯХТИНСКИЙ ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ ОКРУГ N 21 БЛЯХЕР Леонид Александрович 1932 55.15%	<b>ОКТЯБРЬСКИЙ РАЙОН Г. УЛАН-УДЭ</b> УДИНСКИЙ ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ ОКРУГ N 48 ПШЕНИЧНИКОВА Раиса Ивановна 793 60.35%
<b>НАУШКИНСКИЙ ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ ОКРУГ N 22</b> МУНКУЕВ Дмитрий Цыдендамбаевич 2616 70.66%	<b>ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ ОКРУГ N 51</b> ИЛЬМАЙРОВ Юрий Геннадьевич 1076 54.45%
<b>КУДАРИНСКИЙ ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ ОКРУГ N 23</b> ОЧИРОВ Сергей Николаевич 2673 50.13%	<b>ТЕКСТИЛЬНЫЙ ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ ОКРУГ N 52</b> БОЛОШИНОВ Александр Борисович 1526 52.74%
<b>МУЙСКИЙ РАЙОН</b> МУЙСКИЙ ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ ОКРУГ N 24 МУРЗИН Сергей Юрьевич 1223 64.92%	<b>ПИЩЕВОЙ ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ ОКРУГ N 53</b> МОРОЗОВ Виталий Владимирович 2235 66.25%
<b>МУХОРШИБИРСКИЙ РАЙОН</b> ХОШУН-УЗУРСКИЙ ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ ОКРУГ N 26 БАЛУШКИН Виктор Иннокентьевич 2732 50.23%	<b>СОВЕТСКИЙ РАЙОН Г. УЛАН-УДЭ</b> СОВЕТСКИЙ ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ ОКРУГ N 60 ЗЫБЫНОВ Андреян Геннадьевич 1462 66.27%
<b>СЕВЕРО-БАЙКАЛЬСКИЙ РАЙОН</b> НИЖНЕАНГАРСКИЙ ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ ОКРУГ N 30 ПРОСКУРНЯ Николай Николаевич 1977 46.66%	<b>ЗАРЕЧЕНСКИЙ ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ ОКРУГ N 61</b> БОБКОВ Игорь Александрович 1654 62.29%
<b>Г. СЕВЕРБАЙКАЛЬСК</b> ЛОКОМОТИВНЫЙ ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ ОКРУГ N 31 КРАЧЕНКО Анатолий Прокофьевич 1241 42.94%	<b>ХОРИНСКИЙ РАЙОН</b> ХОРИНСКИЙ ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ ОКРУГ N 63 ЖАМБАЛОВ Баир Владимирович 3919 73.31%
<b>БАЙКАЛЬСКИЙ ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ ОКРУГ N 32</b> ЧЕБУНИН Федор Иванович 726 47.52%	<b>МЕЖРАЙОННЫЙ ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ ОКРУГ N 64</b> ЦАГДАДЭЕВ Батор Даржапович 3114 56.47%

Председатель Избирательной комиссии Республики Бурятия  
**В.Г. ЛАРКИН**  
Секретарь Избирательной комиссии Республики Бурятия  
**Л.И. ДЕДЮХИНА**

## 14 ИЮЛЯ - ДЕНЬ РОССИЙСКОЙ ПОЧТЫ

14 июля 2002 года почта отмечает свой профессиональный праздник - День Российской почты. И в этот день исполняется 70 лет со дня образования гаража связи.

Служа посредником между людьми и фирмами различных стран для обмена информацией, технологиями, товарами, почта не развивается

изолированно и не останавливается на достигнутом. Имея конкурентов в лице частных почтовых фирм, государственные почтовые службы выполняют возложенные на них государством жесткие обязательства по представлению универсальных социально-значимых почтовых услуг по регулируемым тарифам, прежде всего услуг простой письменной корреспонденции, тарифы на

пересылку которой установлены ниже себестоимости. Традиционно предприятия почтовой связи Республики Бурятия предоставляют услуги почтовой связи, приеме и оплате денежных переводов, в том числе ускоренных, доставке периодических изданий и выплата пенсий. Научно-технический прогресс, оказывающий влияние на развитие почтовых служб, позволяет развивать новые услуги, такие как электронная, гибридная почта, интернет-центр, услуги ксерокопирования, сканирования, ламинирования,

полиграфические услуги. Эти услуги оказываются на улан-удэнском почтамте (ул. Ленина, 61), а в ближайших планах Почты Бурятия - внедрение и развитие услуг электронной почты во всех районных узлах связи. Приглашаем пользователей услуг почтовой связи посетить отделения почтовой связи города и республики. Во всех отделениях почтовой связи продажа знаков почтовой оплаты и филателистической продукции. 12, 14 июля в почтамте, 13 июля на стоянках Автопробега

«Ретро-автомобили» гашенные знаками почтовой оплаты специального памятного штампа. Филателистическая выставка-продажа в почтамте. 13 июля проводится автопробег «Ретро-автомобили Автобазы Почты Бурятия» посвященный 70-летию Автобазы и Дню Российской почты. Сфотографироваться у ретро-автомобилей, приобрести знаки почтовой оплаты, выписать периодические издания, приобрести газеты и журналы приглашаем на стоянке Автопробега.



10.00	старт	автобаза связи (ул. Дзержинского, 1)	13.00-13.20	пр. Строителей - ПОШ - ул. Трубочкина
10.10-10.50	стоянка №1	ул. Жуковского (возле ГТС)		ул. Балтахинова
10.50-11.30		пр. Автомобилистов - ЛЕРЭ - мелькомбинат	13.20-14.30	пл. Советов
		- АКБЭС	14.30-14.40	ул. Революции 1905г.
11.30-12.10	стоянка №2	43 квартал	14.40-15.20	железнодорожный вокзал
12.20-13.00	стоянка №3	торговый комплекс ЗММК	15.30	финиш
				ул. Добролюбова - автобаза связи.

# «УХААН ЗҮРХЫЕМ ХҮЛГӨӨГШЭ УЛААН-ҮДЭМНИИ НАЙХАН ДАА...»

ТОВ  
УРЯТНЯ  
ние)

№33  
2413 51.75%

КРУГ N34  
3208 62.23%

ОКРУГ N35  
1501 52.67%

Г N37  
2314 54.04%

N38  
2094 54.05%

АН-ҮДЭ  
КРУГ N39  
1790 68.66%

КРУГ N41  
1249 70.97%

N43  
1237 58.85%

КРУГ N44  
2316 66.90%

КРУГ N46  
1764 51.97%

N48  
793 60.35%

ОКРУГ N51  
1076 54.45%

КРУГ N52  
1526 58.74%

53  
2835 66.85%

N60  
1462 66.27%

КРУГ N61  
1654 68.89%

N63  
3919 73.31%

КРУГ N64  
3114 56.47%

атель Избиратель  
Республики Бур  
В.Г. ЛАРИОНОВ  
атель Избиратель  
Республики Бур  
Л.И. ДЕДЮХИНА

ТЫ

мобили» гашен  
вой оплаты (ст  
амятым шти

стическая вно  
ка в почтаме.  
роводится в  
ро-автомобил  
очты Бурити  
70-летию Авт  
оссийской почт  
доваться у ретр  
обрести зно  
латы, выписат  
ие издания, пр  
еты и журналы  
на стоянки авт

ИИ»

- ул. Трубочев

окзал  
база связи.

Амаршалта болоһон Улаан-Үдэ хотын үдэртэ шалгарһан хайндэрэй программа ехэ баян, һонин шанартай байба. Түрэл хотымнай шалгарһаар 336 жэлэй ойн хүндэлэгдэ шалгарһан хотын V зунай спортивна нааган 4-дэ БурАССР-эй нэрэмжэтэ түбэй хотын һонин соо эмхидхэгдэ.



Буряад драмын академическэ театрай бэлитэй артистнууд Иван Цыбикжапов, Цыден Цырендоржиев гэгшэд һуигалтада илһан Буряад Республикын Президентэд, Улаан-Үдэ хотын мэртэ зориулан солооо татаба. «Тоонго» ансамблин бүлэг Президентэд, мэртэ ардайнгаа ёһо гуримаар буряад дэгээ, бэлэ, малгай үмдэхүүлб. «Ходооо эмээл дээрээ ябахатнай болтогой» гэхэн үрээлтэйгээр «Забава» ансамблинхид гарай бэлэг-хэмэл морихонууды мөрин жэлэй һүддэ болгон, Президентэд, мэртэ барюулаа.

Улаан-Үдэ хотын духовой эрхэй һур жабхаланта хүгжэм баярай наадан эхижэ, «Багульник» ансамбл-стадион дээрэ гараба. «Байгал» артистнууд - Бүхэроссин лауреат, мэдээжэ дуушан Аюр (Сергей) Аюшеев үдэртээ - һаяхан үнгэрһэн «Алтаргана-2002» гэхэн хоорондын фольклорно фестиваль лауреат болоһон дуушан Аюшеева түрүүтэй «Байгал» түбэнгийн хоолой-Баярнуудан соло татаба.

дайнай ветеранууд веногууды табижа ёһолбо. «Улаан-Үдэ-Түнхэн» гэхэн авто-мүрысөөндэ хабаадагшадые үдэртэһэн үзэгдэл болобо.



Тэмдэгдэд эндэ сутларһан зоние айлашадые халуунаар амаршалба, хотынхидойнгоо этигэл найдал харюула тухайгаа мэдүүлэ.

Удаань «Улаан-Үдэ хотын хүндэтэ эрхэтэд» болоһон нэрэ зэргэ республикын Президент А. В. Потаповта, мүн тийхэдэ «Улаан-Үдэ-Москва» гэхэн шэгэлээр 1937 ондо санаар ябажа хүрһэн С.А.Тыхеевада олгоһон тухай хотын депутадуудай Советэй шийдэхээр соносхожо, тэдэндэ Хүндэлэлэй лентэ тэмдэгтэйгээр зүүгэбэ, үнэмшэлгэ барюула. Баярай үгэ республикын Президент А.В.Потапов хэлһэн байна.

Хурамхаанай аймагай захиргаанан гулава Б. К. Бородин.

Һайндэрэй наадые «Дети Севера» гэхэн Бүхэроссин фестивалда хабаадажа байһан Норильскын, Красноярскын, Камчаткын, бусад хизаар, хотын хүүгэд уран бэлгээрэ шэмэглэбэ. Үдэрэй 12 саһаа Советүүдэй талмай гайзание эдир артистнууд эзэлжэ, дуу, хатараа эздэлүүлб.

Энэл үдэд Буряадай оперо болон баледэй театрай дэргэдэ «Агуу гоохон Ангар дүүхэй» гэхэн үндэһэн баледтэ зориулагдаһан ёһо баярай оршон байдалда эмхидхэгдэ. Суута артистнууд - СССР-эй арадай артистка Лариса Сахьянова, Россин Федерациин арадай артист Петр Абашеев гэгшэдэй гэрэлтэ дурасхаалынь мүнхэлһэн скульптурна композицие нээлгын баярые мэр Г.А.Айдаев эхижэ, амаршалгын үгэнүүдые республикын Президент А.В.Потапов олондо хүргөө. Холы шэртэһэн, урагшаа тэгүүлһэн Ангар дүүхэй тэбэрин байһан Енисейе харуулан хүшөө анха түрүүшын театральна зүжэгэй удахар (баледтэ зориулагдаһан) хүшөө болоһондонь урмашамаар, уярмаар байгаа. Театрай ажалда габьяатай А. А. Кузнецова, энэ һайхан бүтээл бээлүүлһэн скульпторнууд, архитекторнууд А.М.Миронов, Д.А. Уланов гэгшэд үгэ хэлэ. Энэ хүшөө нээлгын ёһодо мэдээжэ хатаршан Виктор Ганженко, Улаан-Үдын хүндэтэ эрхэтэд С.М. Хабалов, А. В. Дождикова гэгшэд хабаадаба. «Молодой балет Улан-Удэ» гэхэн театрай артистнууд энэ баярые хатараараа дэмжэхэй байна.



Шэтэ хотын мэр А. Д. Михалев, Саха (Яхадай) Республикын Нерюнгри хотын захиргаанай толгойлоһо В.В.Старцев, Монголой Орхоной аймагай хуралай президиумэй гулава Шаарийбуутин Ганбат гэгшэд амаршалгын үгэ хүргэн дамжуулаба.

Соёлой болон искусствын оршондо шалгарһан эрхим ажалдагта, коллективүүдтэ - 70 мянган түхэригэй грант - «Молодой балет Улан-Удэ» гэхэн театрта, мүнһэн шангуудые 3-дахы ДШИ-гэй «Кантилена» хоорто, «Душа Байкала» гэхэн экотейатрта үгтэбэ.

«Жаргалтай байгыш, Улаан-Үдэ» гэжэ нэрлэгдэһэн баяр ёһолол Улаан-Үдэ хотын Советүүдэй талмай дээрэ үдэрэй 11 саһаа үнгэргэгдэбэ.

Амаршалгын буряад хатараар, хүхэ номин хадагаар, сагаан эдэгээр Россин Президентын түлөөлэгшэ Б.В.Данилов, республикын Президент А. В. Потапов, хотын мэр Г.А.Айдаев түрүүтэй делегациин айлашад угтагдажа, тайзан дээрэ уригдаба.

Экономикын болон соёлой үдэрнүүдые һонирхолтойгоор эмхидхэһэн Улаан-Үдэ хотымнай районуудай ажалшад нэрэтэй түрэтэйгөөр хотынгоо үдэрые угтажа, эрхим амжалта туйлажа байһан тухайнь мэр Г.А.Айдаев



Һедондо нээгдэһэн «Хүндэмүүшэ Буряад орон» гэхэн скульптурна композициин дэргэдэ «Тоонго» ансамблинхид концерт наада дэлгэбэ. Ажалай ветеранууд Ц.Б.Мункуева, В.Г.Доржиева, хатаршаа Д.Д.Найданова, Г.Б. Суикова, Дымбрыловтэнь гэр булын ансамбль дуу, хатараа түрэл хотылхидтоо, айлашадтаа зориулаа.

«Ульгэр» театрай, Революциин талмай дэргэдэхи 60 нүхэтын зүүн хажууда, хотын пляжда концертнүүд болоо. Хизаар шэнжэлэгшэдэй асуудалнуудта хотынхид харюусаһан байна. Буряад драмын театр соо оперо болон баледэй артистнууд бэлгээ харуулаа. Үдэһын 19 саһаа Советүүдэй талмай дээрэ «Дети Севера» гэхэн Бүхэроссин фестивалин лауреадууд - эдир артистнууд хатарба, дууладаба.

Харин үдэһын 20 час 30 минутаһаа Залуушуулай шоу-программа эхилбэ. Һайндэрэй фейерверкын галууд үдэһын 11 сагта тэһэрине яларуулаа. Түрэл хотымнай түхэл хубилжа, һайжаржа байһаниннь омогорхомоор. Эдэ бүгэдые Улаан-Үдын гимнын үгэнүүд батадхана.

Улаан зүрхьем хүлгөөгшэ  
Улаан-Үдэмни һайхан даа...  
Бэлгима ОРБОДОЕВА.  
ЗУРАГУУД ДЭЭРЭ: һайндэрэй үдэдэ.  
Аркадий БАТОМУНКУЕБАЙ фото.



«АЛТАРГАНА» НААДАН НАЙХАН ЛЭ

лоонэй... денушат... оо мүйлээ... шсайхан... эр урна... үүхэ, н... үгжөөх... готойгоор... үгээрж... тивалиш... урдагд... бар сом... тивалиш... үгтэй... ш дам...

Егор Мүнхэболот хоёр удаахи хууриуудыг эзлээ. «Алтаргана» нааданда илагшадта алтан, мүнхэн, хүрэл медальнууд, мүнхэн шангууд, үнгэр телевизориүүд гэх мэт бэлэгүүд барюулагдаа юм. Тийхэд нааданай үед «Агын буряадай автономна округ» гэхэн выставкэ дэлгээгдээ. Энэ харалган округой ажабайдалда сүм зориулагдаа. Фестивальда хабаадагшад мүнхэорын уран бүтээлүүдээ, соёл урлалаа багал дэлгээжэ, яармаг үнгэргөө. Хониной нооһоор сохигдоһон хибэс, буряад хубсаһан, гутал, малгай, мүнхэн зүүдхэлүүд, модоор дархалхан гэрэй абдар гэх мэт олоор табигдаа. «Алтаргана-2002» гэхэн фестиваль бүрэтэй эхэ галакконцертээр түгэсөө. Эндэ Россин эстрадын «одод» дуу, шог зугаа бэлэглээ. Һүүлээрнь лотерей наадан үнгэрөө. Үнэтэй, сэнтэй хүнгэн машина гол шагнал байгаа. Округой толгойлогшо Б.Жамсуев суларагшадта баяр баясхалан хүргөөд, «Алтаргана» фестивалин үдэрүүд хэн хэнэймнай зүрхэ сэдхээд хани харилсаанай, аха дүүгэй найн найхан дурасхаал үлөөбэ, ажабайдалай утын замда амгалан тайван, ажана тэншоун ажамидарая гэжэ хэлэһэн байна. Удаадахи «Алтарганын» наадан Монгол орондо үнгэргэгдэхэ гээд, тугынь Дорнод аймагай губернатор Одобарта дамжуулагдаа.

гүйсэдхэбэ. Эндэ Агын районой Согто-Хангилай «Магтаал» гэхэн бүлэг (хүтэлбэрилэгшэнь Ц.Н.Цырендэшиева) түрүү хуури эзлээ. Хоёрдохи, гурбадахн хууриуудта Усть-Ордын «Степные напевы» гэхэн ансамблин (хүтэлбэрилэгшэнь Л.Б.Бутуханова), тийхэдэ түрэл Буряад ороноо түлөөлһэн РЦИПТ-гэй «Урлал» гэхэн ансамблин (хүтэлбэрилэгшэнь В.Ц.Дамбуева) гараһанда булта баясаа бэлэйбди. Харин Ага шотаг тухай дуунуудыг зохиһон 20 композиторнуудай дунда үнгэргэгдэһэн конкурсын үедэ 24 дуун эдэлжэ, адис аршаанта Алхана, найхан байгаалтан, заншалтай, хүндэмүүшэ зонтой Ага тухай шэнэ дуунууд мүнхэлһэн байна. Эгээл түрүү хуурида Монголой Чойбалсан хотоһоо эрхэн, хүгжэм зохиһон В.Боролдой, Хэжэнэ тоонтогой, тэндэһээ уг гарбалтай, дуунай үгэ бэшэһэн С.Алтанцэцэг гэгшэдэй найруулан «Ага шотаг, мэндэ амар» гэхэн дуунинь (эндэ үгэнүүдэнь «Шүр» соо үгтөө) түрүү хуури эзлээ. Харин хоёрдохи хуурида Д.Долгоржаповай үгэ дээрэ Б.Дамдинжаповай бэшэһэн Ага тухай дуун гараба. Харин гурбадахн хуурида Гэндэн-жамсын Батцэрэнэй үгэ дээрэ Балдоржо Николаевай түрэл шотаг тухай дуун гаража шалгарһан байна. Эрхим фольклорно коллективүүдтэ, композиторнуудта алтан, мүнхэн, хүрэл медальнууд шагтайгаар барюулагдаа. «Дун гаргалын үедэ» соолой байшан соо шоу-нааданай ёһоор гоё тоохон басагадан, үндэр тэгшэ бэстэй, буряад хубсаһанай хүбүүдэй бэлэгүүдыг барюулажа байгаа һаань, һураггүй дээрэ бэлэй», - гэжэ сэгсэн хууһан, арадай дуу гүйсэдхэгшэдэй дун гаргалын конкурс хараһан «Бадма сэсэг» театрай уран найханай хүтэлбэрилэгшэ, Россин соёлой габьяата хүдэлмэрлэгшэ Д.Ж.Бадлуев хэлэжэ байгаа һэн. «Бүхыдөө «Алтарганада» олон арадай дуушад, бэлэгтэй зон элрээ. Монголоймнай, Хитадаймнай зон түрэл хэлэ, ёһо заншалаа, урданайгаа дуу, хатар мартаагүй байна. Бэрхээр дуулана. Саашадаашы хамтын ажал хэрэгнай урагшатай, үри хүүгэдтэмнай аша тубатай байха бээ. «Алтарганамнай» саашадаа хүгжэхэнь болтогой гэжэ хэлэһэн СССР-эй арадай артистка Галина Шойдагбасвагай үрээл бултада хүргэнэб. «Алтаргане» эгээл түрүүн эдэлүүдэһэн эмхидхэлшэ, Монголой арадай дуушан Д.Жаргалсайханда баярыг хүргөө һэмди. Алханын адис аршаанда хүртэжэ, һүхын аршаанай домог дуулажа, Арейн пуурай аршаанаар шоураа, гараа, бээс сэбэрлэжэ, аглаг тоонто Агын зондо, Шэтын, Монголой, Хитадай Убэр Монголой хүтэлбэрилэгшэдтэ, эмхидхэгшэдтэ, маанадыг дэмжэһэн Улаан-Үдэ хотын захиргаанда, мэр Г.А.Айдаевта баярыг хүргөө һэмди. Агаһаа Гүрэнэй Дүүмын депутат болоһон И.Д.Кобзонтой уулзажа, олон дууша нүхэдтэй боложо, хани нүхэдтээ золгожо эрхэндээ сэдхэл дүүрэн шотагаа бусаа бэлэйбди. Цыренбутид НАДЦАЛОВА, Бэлигма ОРБДОЕВА.



Бүхэ барилдаашад бүргэдэй хатараар барилдаагаа эхилнэ



Сууга гараһан Агын хүлэгүүд...



Мэргэн гоглинууд...



Радна-Нима БАЗАРОВАЙ фото-зурагууд дээрэ: «Алтаргана» найндэрэй үедэ.

АРАДАЙ ГҮН СООНОО ЗЭДЭЛЭН ДУУНУУД

Түрүүшын үдэрһөө эхилжэ, буряад арадай дуу гүйсэдхэгшэдэй, фольклорно бүлэгүүдэй, коллективүүдэй дунда конкурсууд эхилһэн байна. Ага тосхойной стадиной хойто талын эстрада тайзан дээрэ Хитадай Убэр Монголой, Монголой, Россин Федерацин 5 газар ороной - Шэтын, Эрхүүгэй областьнуудай, Агын, Усть-Ордын округуудай, Буряад ороной фольклорно бүлэгүүд бэлэгтэ туршалсаа. «Наран» гэхэн 1-дэхи лицей-интернадай (Улаан-Үдэ) дэргэдэхи жэшээтэ ансамбль «Шэнхээнэй хатар» эхэ гоёор гүйсэдхэн амаршалба. Эгээл түрүүн бэлигтэ гэршэлһэн Улаан-Үдэ хотын соёлой управленин «Тоонто» гэхэн арадай фольклорно ансамблин гэгшүүд гаража, П.Дамирановай «Амаршалгын дууе», урданай «Нэрээнэй хатар» (профессор Д.Н.С.Дугаровай номһоо алтан дуун), «Төөлэй дуун», мүн буряад арадай ёһор хатар эхэ зохидоор гүйсэдхэһэн байна. Зүгөөр «тоонгынхид» оройтожо мэдүүлгэ үгөө гэжэ жүринхид тэмдэглэн, тус конкурсын мурьсөөндэ улаан-үдэнхидыг оруулаагүй байһанин голхормоор байгаа. Эндэ арадай дуу, ёһор ханинуулан 14 коллективэй дуунай, хатарай гүйсэдхэхы маяг, урданай ёһо заншалаар оёгдоһон костюм-дэгэл, малгай, гутал, бүһэ гээд, ансамблин нэрэ, уран шэмэглэл, хүгжэм дэмжэлгэ, репертуар, юрэ 10 минутын туршада бүхы жанр харуулжа үрдихэ гурим - эдэ бүгэдыг жүрин гэгшүүд сэгнэһэн байна. Буряад оронһоо ВСГАКИ-гай профессор, хэлэ, бэшэгэй эрдэмэй доктор Д.Н.С.Дугаров энэ жүрин ажада хабаадаа. Агын округой гурбан районой дуушад бэлигтэ харуулан, урданайнгаа дуунуудыг шадамар бэрхээр

АРАДАЙ ДУУН «АЛТАРГАНА»

Фестивалин гол мурьсөөн арадай дуушад конкурсно. Хоёр үдэрэй туршада буряад ороной, Монголой, Хитадай, Агын, Усть-Ордын округуудай таби гаран дуушад найхан хоолойгоо эдэлүүлээ. Дуушад наһаараа дүрбэн үдэгтэ хубаараа. Хабаадагшад хоһоо эрхимын шэлэхэ одоо үндэ байгаа гэжэ онслоо. Тийшэ дуу дуулаха аргын мурьһыг дүүрэн мэдэхэ, хоолойн бэһэргэйгэ найн татадаг СССР-эй арадай артист Ким Дамбардаев, Монголой арадай артист Дэмбэрэлэй Жаргалнайхан гэгшэд илагшадыг үлэрлэбэ. 8-һаа 12 наһан болотор үлэрлэгтэ 8 наһатай Дорнод аймагай Амаржаргалай Тэмүүжин илаба. Хоёрдохи хуурида Агын Оюна Радна-жон, гурбадахн - Тулгалат Тамир (Хэнгэйн аймаг), 13-һаа 17 наһан болотор бүлэгтэ Монголой Ундрал эрхим гэжэ тоологдоо, хоёрдохи - Цыденши Бимбаев (Буряад орон), гурбадахн - Санжидма (Шэнхээн). Гурбадахн бүлэгтэ Буряад ороной Дашима Соктоева түрүү гараа. Монголой Батбаатар, Шэнхээнэй Бүтидэй Дондог хоёрдохи, гурбадахн хуури эзлээ. Дүрбэдхи бүлэгтэ эгээ олон хабаадагшад байгаа. «Амар сайн» ансамблин Оюна Дарижапова илажа гараа һэн. Дорнод аймагай Сэржэмэдэгэй



# ПРОГРАММА

Среда, 15

## СПОРТ

Новости  
Скандинавские сказки. Приключенческий фильм "Пропало лето"  
"Балаш"  
Кинофильм "Саломея"  
Вечерние новости (с субтитрами)  
Шутка за шуткой. Юмористическая программа  
Кан-Поль Бельмондо в комедии "Взрывной"  
Время  
"Слабое звено". Игровое шоу

23.25 Независимое расследование  
00.05 Приключенческий сериал "Закон джунглей"  
01.00 Ночное "Время"  
01.20 "Цивилизация". Энрико Карузо  
01.50 Мистический триллер "Тысячелетие"

## ОРТ

**Профилактика до 13.45**  
13.45 ВЕСТИ НЕДЕЛИ  
14.40 Ток-шоу Марии Ароновой  
15.30 ПРЕМЬЕРА. Бетт Мидлер в комедийном сериале "Бетти" (США)  
16.00 ВЕСТИ  
16.20 ВЕСТИ-СПОРТ

## СТРОЙАРСЕНАЛ

Удэ, ул. Гагарина, 20, тел. 21 25 52 26 10 02 26 07 76

- инструмент
- бензоинструмент
- оснастка
- подочные моторы
- мотоагротехника, запчасти к ней и навесное оборудование

**НОВЫЙ** магазин Стройарсенал "Инструмент"



16.25 "Что хочет женщина". Ток-шоу с Кларой Новиковой и Еленой Яковлевой  
17.10 "Дикий ангел". Телесериал. (Аргентина)  
18.10 ПРЕМЬЕРА. Комед. сериале "Друзья-5" (США)  
18.35 "Экспертиза РТР"  
18.40 "Хронограф"  
19.00 ВЕСТИ

## БТРК

19.20 Детское время. Мультфильм УФСБ РФ представляет "Человек и закон"  
19.55 Гороскоп  
20.00 Байгал  
20.15 Прогноз погоды и Рек-тайм - время Вашей рекламы!  
20.20 "Буряад орон". Худ.-губл. программа  
20.55 "Профессионалы"  
21.10 Спокойной ночи, малыши!  
21.20 Подробно и обстоятельно  
21.30 Республиканские новости  
21.50 Прогноз погоды и Рек-тайм - время Вашей рекламы!  
21.55 Зурхай

## РТР

22.00 ВЕСТИ  
22.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА  
22.55 Детективный сериал "Профессия - следователь"  
23.55 Детектив "Пуаро Агаты Кристи: Ограбление в миллион долларов"  
01.00 ВЕСТИ-ПОДРОБНОСТИ  
01.20 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА  
01.30 "Американская дочь". 1995 г.  
03.30 Футбол. Чемпионат России. "Динамо"(Москва) - "Спартак"(Москва). Трансляция со стадиона "Динамо"  
05.05 "Спорт за неделю"

## ТИВИКОМ

07.30 Начало. Лоск. Погода.  
"Календарь работ от Кушнарева"  
08.00 Т/с "МЭШ"  
08.30 "Метро"  
08.45 Fox Kids на REN TV. М/с "Приключения Папируса"  
09.10 Fox Kids на REN TV. Т/с "Пауэр рейнджеры, или Могучие рейнджеры"  
09.35 Fox Kids на REN TV. М/с "Виншпунш"  
10.05 Fox Kids на REN TV. М/с "Инспектор Гаджет"  
10.30 "24"  
10.45 Комедия "Племянник, или Русский бизнес-2"  
13.00 "Лоск". Погода.  
13.30 Д/с "Канал истории": "Нельсон

Рокфеллер"  
14.30 "24"  
14.45 Очевидец  
15.15 Т/с "Убойная сила"  
16.30 Fox Kids на REN TV. М/с "Инспектор Гаджет"  
17.00 Fox Kids на REN TV. М/с "Виншпунш"  
17.30 Fox Kids на REN TV. Т/с "Пауэр рейнджеры, или Могучие рейнджеры"  
18.00 "Календарь работ от Кушнарева"  
18.20 "Муз поздравления"  
18.50 Т/с "Яго, темная страсть" (Аргентина)  
19.55 Д/с "Канал истории": "Нельсон Рокфеллер"  
20.55 Т/с "Дальнобойщики"  
22.00 "Гриффины"  
22.30 Лоск. Погода.  
23.00 Бригитта Нильсен в фантаст. боевике "Катаклизм-2000"  
01.00 "24"  
01.15 Футбольный курьер  
01.50 Ночной муз. канал

## АРИГ УС

08.00 Новости  
08.25 Жизнь без риска  
08.30 М/фильм "Пластиковая ворона"  
08.40 Формула успеха  
08.50 Интернет-программа "Большая паутина"  
09.20 Завтрак с Соловьевым  
09.55 Х/ф "Призрак замка Морисвилль"  
11.40 Е фокус  
12.10 Место печати  
12.15 Новости  
12.20 Назло  
12.25 Автомобильная программа "АБС"  
12.30 Новости  
12.35 Паутина  
12.45 Новости  
12.50 М/фильм "Поликлиника кота Леопольда"  
13.00 Новости. Погода. Спорт  
Х/ф "Аромат любви Фанфан"  
13.15 **Перерыв до 17.00**  
17.00 "Пестрая лента"  
17.50 Победоносный голос верующего  
18.20 Музыкальный подарок  
18.45 Удачи на даче  
19.00 Режина Дуарта в сериале "Музыка ее души", 26 с.  
20.00 Новости.  
20.25 Жизнь без риска  
20.30 100 чудес света: "Ласковые гиганты"  
21.30 Автомобильная программа "АБС"  
21.35 Формула Успеха  
21.45 А.Песков и Е.Стеклов в сериале "Тайный знак", 5 с.  
22.50 Итоги с Евгением Киселевым  
00.35 "Детектив Нэш Бриджес: Посланец"

## ОРТ

17.00 Т/с "Зена - королева воинов"  
18.00 Первое свидание  
19.00 Т/с "Зачарованные"  
20.00 Комедия на СТС: "Чарльз в ответе"  
20.30 Т/с "Фантастическая девушка"  
21.00 Ток-шоу "Окна"  
22.00 Кино на СТС: "Банда доbermanов"

## НТВ

07.00 "Сегодня"  
07.05 Утро на НТВ  
07.30 "Сегодня"  
07.35 Утро на НТВ  
08.00 "Сегодня"  
08.40 Утро на НТВ  
08.30 "Сегодня"  
08.35 Утро на НТВ  
09.00 "Сегодня"  
09.10 Утро на НТВ  
09.30 "Сегодня"  
09.35 Утро на НТВ  
09.40 Утро на НТВ  
09.50 "Охота на Золушку". Детектив. 5 серия  
11.00 "Сегодня"  
11.20 Погода на завтра  
11.25 Семейная рулетка. "Очная ставка"  
11.55 Сериал "Идеальная пара", 4 с.  
13.00 "Сегодня"  
13.20 Вкусные истории  
13.40 Андрей Миронов, Анатолий Палапов в комедии Марка Захарова "Двенадцать стульев", 1 серия  
15.00 "Сегодня"  
15.05 Одинокая и счастливая. Ток-шоу "Принцип Домино"  
16.25 "Криминальная Россия. Доктор Смерть", 1 серия  
17.00 "Сегодня"  
17.25 Вкусные истории  
17.40 Боевик "Кикбоксер-3" (США)  
19.40 Криминал  
20.00 "Сегодня"  
20.20 Сериал "Улицы разбитых фонарей", 17 серия "ЦЕЛЮЮ ЛАРИН"  
21.35 Премьера. Мелодрама "Под крышами большого города", 1 с.  
22.40 Криминал  
23.00 "Сегодня"  
23.35 "Скорая помощь-4" Сериал (США), 7 серия  
00.30 Сериал "Улицы разбитых фонарей". "Женское счастье"  
01.35 "О, счастливычк!" Азартная игра  
02.10 Триллер "Любовь до смерти" (США)

## ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ • 21-62-62 • ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ

Среда, 16

## СПОРТ

Телеканал "Доброе утро"  
Новости  
"Семейные узы". Сериал  
Боевик "Неудержимый"  
"Балаш"  
"Что да как"  
Дисней-клуб: "Любимчик"  
Новости  
Сериал "Детективное агентство "Свет"  
Независимое расследование  
"Народ против". Телеигра  
Новости  
Т/с "Дикие шутки"  
"Балаш"  
Т/с "Сейчас или никогда"  
Т/с "Саломея"  
Вечерние новости  
"Семейные узы". Сериал  
Новый Кинг-Конг в приключенческом фильме "Могучий Джо Янг"  
Время  
"Кто хочет стать миллионером?"

11.10 Т/с "Жара в Лос-Анджелесе"  
12.00 Т/с "Вечный зов"  
13.00 ВЕСТИ  
13.20 Детектив "Случай из следственной практики"  
15.10 "Золушка". Мультфильм  
15.30 Т/с "Бетти" (США)  
16.00 ВЕСТИ  
16.20 ВЕСТИ-СПОРТ  
16.25 "Что хочет женщина"  
17.10 "Дикий ангел". Т/с  
18.10 Т/с "Друзья-5" (США)  
18.40 "Экспертиза РТР"  
18.45 "Афиша"  
19.00 ВЕСТИ

## БТРК

19.20 Детское время. М/ф  
19.30 Улгур  
19.55 Гороскоп  
20.00 Байгал  
20.15 Прогноз погоды и Рек-тайм - время Вашей рекламы!  
20.20 Буряад орон + Хөөрэлдэбди  
20.35 Дела деревенские  
20.50 "Жилье-молодым"  
21.10 Спокойной ночи, малыши!  
21.20 Из золотого фонда БТРК  
21.30 Республиканские новости  
21.50 Прогноз погоды и Рек-тайм - время Вашей рекламы!  
21.55 Зурхай

## РТР

22.00 ВЕСТИ  
22.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА  
22.55 Детективный сериал "Профессия - следователь"  
23.55 Детектив "Пуаро Агаты Кристи: Сон"  
01.00 ВЕСТИ-ПОДРОБНОСТИ  
01.20 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА  
01.30 Х/ф "Е духе". 1990 г.  
03.30 "Горячая десятка"

## ТИВИКОМ

07.30 Начало. Лоск. Погода.  
"Календарь работ от Кушнарева"  
08.00 Т/с "МЭШ"  
08.30 Fox Kids на REN TV. М/с "Приключения Папируса"  
09.00 Fox Kids на REN TV. Т/с "Пауэр рейнджеры, или Могучие рейнджеры"  
09.30 Fox Kids на REN TV. М/с "Виншпунш"  
10.00 Fox Kids на REN TV. М/с "Инспектор Гаджет"  
10.30 "24"

10.45 Боевик "Катаклизм-2000"  
13.00 "Лоск". Погода.  
13.30 Канал истории". "ГРУ"  
14.30 "24"  
14.45 Очевидец  
15.15 Т/с "Дальнобойщики"  
16.30 Fox Kids на REN TV. М/с "Инспектор Гаджет"  
17.00 Fox Kids на REN TV. М/с "Виншпунш"  
17.30 Fox Kids на REN TV. Т/с "Пауэр рейнджеры, или Могучие рейнджеры"  
18.00 "Календарь работ от Кушнарева"  
18.20 "Муз поздравления"  
18.50 Т/с "Яго, темная страсть" (Аргентина)  
19.55 Т/с "Секретные материалы"  
20.55 Т/с "Дальнобойщики"  
22.00 "Гриффины"  
22.30 Лоск. Погода  
23.00 Лоуренс Оливье, Дайен Лэйн в комедийной мелодраме "Просто любовь"  
01.30 "24"  
01.45 "Иллюзион": Майкл Кейн, Натали Эуд в детективной комедии "Соглядатай"

## АРИГ УС

08.00 Грани. Спорт. Погода  
08.40 Жизнь без риска  
08.45 Формула Успеха  
08.55 М/сериал "Алекс", 25 с.  
09.20 Сто чудес света: "Дикие африканские собаки"  
10.15 Т/сериал "Жизнь заново", 108с.  
11.15 Без протокола  
12.05 Место печати  
12.15 Новости  
12.20 Назло  
12.25 Автомобильная программа "АБС"  
12.30 Новости  
12.35 Паутина  
12.45 Новости  
12.50 Тушите свет  
13.00 Новости. Погода. Спорт  
Х/ф "Классик"  
**Перерыв до 17.00**  
17.00 Публичные люди  
17.25 Свободное время  
17.30 М/сериал "Болек и Лелик"  
17.40 Победоносный голос верующего  
18.10 Капитал  
18.25 Музыкальный подарок  
18.55 Назло  
19.00 Т/Сериал "Музыка ее души" 27с.  
20.00 Новости.  
20.25 Жизнь без риска  
20.30 Ток-шоу "Окна" с Д.Нагиевым.  
21.30 Формула успеха

## ОПТОВО-РОЗНИЧНЫЙ ЦЕНТР «БАЙКАЛ»

Цены действительны с 11 июля по 18 июля.

Бельевой трикотаж (детск., взросл.), г.Москва (низкие цены)	
Колготки х/б, г. Москва, г. Смоленск	58 руб.
Колготки п/ш, 3 видов, г. Москва, г. Смоленск	78 руб.
Колготки эластик, женские, г. Москва, г. Смоленск	от 14 руб.
Колготки х/б детские (все размеры), г. Москва	от 20 руб.
Носки х/б, п/ш детские, махровые мужские, г.Санкт-Петербург	от 8 руб. 90 коп.
Сапоги суконные, г. Омск, детс., жен. и муж., с мехом	от 225 руб.
Обувь комнатная детская, мужская, женская (низкие цены)	
Сапоги кирзовые, г. Москва	от 325 руб.
Сапоги и ботинки зимние мужские с искусственным и натуральным мехом, г.Новосибирск	от 698 руб.
Сапоги зим. женские, 15 моделей, г.Челябинск, г. Новосибирск	от 798 руб.
Туфли кожаные муж., дет., 20 мод., г.Новосибирск, г.Челябинск	от 498 руб.
Кроссовки детские, взрослые 10 мод., г.Новосибирск, г.Челябинск	от 230 руб.
Обувь резиновая (сапоги детские, женские, мужские, рыбацкие)	от 118 руб.
Трико х/б детские и взрослые	от 48 руб.
Ботинки ОМОН (юфты)	798 руб.

ул. Сахьяновой, 6 «а», ост. «ПОШ», с обр. стороны Геолог. института, тел.: 33-43-86, ул. Гагарина, 37, тел.: 26-30-87 (напротив магазина «Облавыч»), ул. Столичная, 1 (машзавод), тел.: 25-10-70. РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ

21.40 Т/с "Тайный знак", 6 с.  
22.45 Автомобильная программа "АБС"  
22.50 Тушите свет  
23.05 Без протокола  
00.00 Новости. Спорт  
00.35 Смотрите, кто пришел  
00.55 Х/ф "Есения" 1 с.

## ОРТ

17.00 Т/с "Зена - королева воинов"  
18.00 Т/с "Чудеса науки"  
18.30 Полное Мамаду!  
19.00 Т/с "Зачарованные"  
20.00 Комедия на СТС: "Чарльз в ответе"  
20.30 Т/с "Фантастическая девушка"  
21.00 Ток-шоу "Окна"  
22.00 Кино на СТС: "Билокси блюз"

## НТВ

07.00 "Сегодня"  
07.05 Утро на НТВ  
07.30 "Сегодня"  
07.35 Утро на НТВ  
08.00 "Сегодня"  
08.10 Утро на НТВ  
08.30 "Сегодня"  
08.35 Утро на НТВ  
09.00 "Сегодня"  
09.10 Утро на НТВ  
09.30 "Сегодня"  
09.35 Утро на НТВ  
09.40 Утро на НТВ

09.50 Х/ф "Полицейские: «Запасной убийца»"  
11.00 "Сегодня"  
11.20 Погода на завтра  
11.25 "Внимание, розыск!" "КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2"  
12.15 "Квартирный вопрос"  
13.00 "Сегодня"  
13.20 Вкусные истории  
13.35 Комедия "Двенадцать стульев", 2 серия  
15.00 "Сегодня"  
15.05 Куда уходят звезды. Ток-шоу "Принцип Домино"  
16.25 "Криминальная Россия. Доктор Смерть", 2 серия  
17.00 "Сегодня"  
17.30 "Под крышами большого города", Мелодрама, 1 с.  
18.35 Боевик "Грязная работа"  
19.40 Криминал  
20.00 "Сегодня"  
20.20 "Улицы разбитых фонарей". "Страховочный вариант"  
21.35 Мелодрама "Под крышами большого города", 2 серия  
22.40 Криминал  
23.00 "Сегодня"  
23.35 Т/с "Скорая помощь-4"  
00.35 Сериал "Улицы разбитых фонарей". "Целую Ларин"  
01.40 "О, счастливычк!" Азартная игра  
02.15 Триллер "Падающая звезда"

Среда, 17

ОРТ

- 07.00 Телеканал "Доброе утро"
10.00 Новости
10.15 "Семейные узы". Сериал
11.10 Боевик "Неудержимый"
12.05 "Ералаш"
12.15 Программа "100%"
12.35 Следствие ведет Колобков
13.00 Новости
13.15 Сериал "Детективное агентство "Лунный свет"
14.15 Лубянка. "С клеймом Иуды"
15.00 "Народ против". Телеигра
16.00 Новости
16.15 Док. сериал "Дикие штучки"
16.45 "Ералаш"
16.55 Сериал "Сейчас или никогда"
17.50 Многосер. фильм "Саломея"
19.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.15 "Семейные узы". Сериал
20.15 Детектив "Вербовщик"
22.00 Время
22.35 "Слабое звено". Игровое шоу
23.25 "Форс-мажор" с Николаем Фоменко
00.05 Ком. сер. "Китайский городовой"
01.00 Ночное "Время"
01.30 Владимир Машков в программе "Сати"
02.00 Мистич. триллер "Тысячелетие"
02.50 Триллер "Человек ниоткуда"

РТР

- 07.40 УТРО НА РТР
07.50 08.50 09.50 10.50 ВЕСТИ-МОСКВА
08.00 09.00 10.00 ВЕСТИ
08.10 "Православный календарь"
08.15 "Семейные новости"
08.25 "Национальный доход"
08.30 "Афиша"
08.40 "Дорожный патруль"
09.10 "Экспертиза РТР"
09.20 "Национальный доход"
09.25 ВЕСТИ-СПОРТ
09.30 "Семейные новости"
09.40 "Афиша"
10.10 ВЕСТИ-СПОРТ
10.15 "Москва-Минск"
10.30 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ
10.40 "Экспертиза РТР"
11.00 ВЕСТИ
11.10 Детективный сериал "Жара в Лос-Анджелесе" (США)
12.00 Т/с "Вечный зов"
13.00 ВЕСТИ
13.20 Х/ф "Белые ночи". 1992 г.
15.05 Фестиваль детских фильмов "Орленок"
15.30 Т/с "Бетти" (США)
16.00 ВЕСТИ
16.20 ВЕСТИ-СПОРТ
16.25 "Что хочет женщина"
17.10 "Дикий ангел". Т/с
18.10 Т/с "Друзья-5" (США)
18.40 "Экспертиза РТР"
18.45 "Афиша"
19.00 ВЕСТИ

БГТРК

- 19.20 Детское время. М/ф

- 19.30 Детское время "Бамблбай"
19.55 Гороскоп
20.00 Биалал
20.15 Прогноз погоды и Рек-тайм - время Вашей рекламы!
20.20 Спортивная программа "Тамир"
20.40 Программа "Человек"
21.10 Спокойной ночи, малыши!
21.20 Подробно и обстоятельно
21.30 Республиканские новости
21.50 Мир прессы

РТР

- 22.00 ВЕСТИ
22.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА
22.55 Детект. сериале "Профессия - следователь"
23.55 ВЕЧЕРНИЙ СЕАНС. Дэвид Суше в детективе "Пуаро Агаты Кристи: Происшествие в море" (Великобритания). 1991 г.
01.00 ВЕСТИ-ПОДРОБНОСТИ
01.20 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА
01.30 Детектив "Дура". 1991 г.

Тивиком

- 07.30 Начало "Лоск". Погода.
"Календарь работ от Кушнарева"
08.00 "МЭШ"
08.30 Fox Kids на REN TV. М/с "Приключения Папируса"
09.00 Fox Kids на REN TV. Т/с "Пауэр рейнджеры, или Могучие рейнджеры"
09.30 Fox Kids на REN TV. М/с "Виншпунш"
10.00 Fox Kids на REN TV. М/с "Инспектор Гаджет"
10.30 "24"
10.45 Комедия "Соглядатай"
13.00 "Лоск". Погода.
13.30 Д/с "Канал истории": "Атлантида - потерянная цивилизация"
14.30 "24"
14.45 "Очевидец"
15.15 Т/с "Дальнобойщики"
16.30 Fox Kids на REN TV. М/с "Инспектор Гаджет"
17.00 Fox Kids на REN TV. М/с "Виншпунш"
17.30 Fox Kids на REN TV. Т/с "Пауэр рейнджеры, или Могучие рейнджеры"
18.00 "Календарь работ от Кушнарева"
18.20 "Муз. поздравления"
18.50 Т/с "Яго, темная страсть"
19.55 Т/с "Пароль - Вечность"
20.55 Т/с "Дальнобойщики"

- 22.00 "Симпсоны"
22.30 "Лоск". Погода.
23.00 Мэри Хэмилл в фант. боевике "Белое время"
01.10 "24"
01.25 Иллюзион Генри Форда. Десли Кэррон в крим. комедии "Мужчина, который понимает женщин"

Ариг Ус

- 08.00 Грани. Спорт. Погода
08.35 Жизнь без риска
08.40 Формула Успеха
08.50 М/сериал "Алекс". 26с.
09.15 Сто чудес света: "Великий лес Каледонии"
10.10 Док. фильм "Дорога к лобному месту"
11.30 Мультфильм "Осьминожки"
11.45 Публичные люди
Х/фильм "Енимание! Всем постам!"
Перерыв до 17.00
17.00 Публичные люди
17.25 Видеоклипы
17.30 Мультфильм
17.40 Победоносный голос верующего
18.10 "Русский шансон"
18.40 Музыкальный подарок
19.00 "Детектив Нэш Бриджес": "Грабители могил"
20.00 Новости. Погода
20.25 Жизнь без риска
20.30 Ток-шоу "Окна" с Д.Нагиевым
21.30 Формула успеха
21.40 Т/с "Тайный знак", 7 с.
22.40 Тушите свет
22.55 Без протокола

- 23.00 Уильямсвилл: рецензия
00.00 Новости. Спорт
00.35 Смотрите, кто пришел
00.50 Х/ф "Есения", 2 с.

ОРТ

- 17.00 Т/с "Зена - королева воинов"
18.00 Т/с "Чудеса науки"
18.30 Молодежь
19.00 Т/с "Захарованы"
20.00 Комедия на СТС: "Чарльз в ответе"
20.30 Т/с "Фантастическая девушка"
21.00 Ток-шоу "Окна"
22.00 Кино на СТС: "Некто"

НТВ

- Профилактика до 17
"Сегодня"
17.30 "Под крышами большого города", 2 серия
18.35 Боевик "Три дня работы"
19.40 Криминал
20.00 "Сегодня"
20.20 Сериал "Улицы фонарей", 19 серия "Сексот"
21.30 Мелодрама "Под большим городом", 3 серия
22.40 Криминал
23.00 "Сегодня"
23.35 "Скорая помощь" (США), 9 серия
00.35 Сериал "Улицы фонарей", "Страховой вариант"
01.40 "О, счастливчик!"
02.15 Триллер "Лагерь" (США)

Открытое акционерное общество «Улан-Удэнское приборостроительное производственное объединение»

ПРЕДЛАГАЕТ

Электромассажер «Бодрость-М»

Массажер электрический вибрационный предназначен для косметического, профилактического массажа в бытовых условиях. Работает в двух частотных режимах. Комплектуется шестью сменными насадками.

Массажер «Бодрость-М» поможет вам:

- восстановить жизненную энергию в организме после нервного перенапряжения, неправильного питания и после травм
усилить функциональную деятельность мышц, нервов, кровеносных сосудов
способствовать повышению работоспособности всего организма
увеличить защитные свойства кожи, ее дыхательные функции
снять напряжение мышечной деятельности, восстановить кровообращение
снять усталость, боли и отеки в ногах
снять головную боль
поможет спортсменам разогреть мышцы до спортивных упражнений и снять напряжение после.

Электромассажер «Бодрость-М» - уникальный прибор, идеальное дополнение к другим методам восстановления организма.

«БОДРОСТЬ-М» прекрасный способ снять стресс и усталость без таблеток. Крепкого вам здоровья!

670034, г. Улан-Удэ, ул. Х. Намсараева, 7, тел.: 34-69-73, факс: 21-51-03.

E-mail: uupr@bumet.ru

Электромассажер «БОДРОСТЬ-М» можно также приобрести в магазинах города.



Четверг, 18

ОРТ

- 07.00 Телеканал "Доброе утро"
10.00 Новости
10.15 "Семейные узы". Сериал
11.10 Боевик "Неудержимый"
12.05 "Ералаш"
12.10 КОАП II
12.35 Дисней-клуб: "Переменка"
13.00 Новости
13.15 Сериал "Детективное агентство "Лунный свет"
14.15 "Форс-мажор"
15.00 "Народ против". Телеигра
16.00 Новости
16.15 Документальный сериал "Дикие штучки"
16.45 "Ералаш"
16.55 Т/с "Сейчас или никогда"
17.50 Т/с "Саломея"
19.00 Вечерние новости
19.15 "Семейные узы". Сериал
20.15 Комедийный боевик "Смертельная схватка"
22.00 Время
22.35 "Русская рулетка"
23.25 Человек и закон
00.05 Т/с "Китайский городовой"
01.00 Ночное "Время"
01.30 "Формула власти"
02.00 Мистический триллер "Тысячелетие"
02.50 Триллер "Человек ниоткуда"

- 09.40 "Афиша"
10.10 ВЕСТИ-СПОРТ
10.15 "Открытая таможня"
10.30 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ
10.40 "Экспертиза РТР"
11.00 ВЕСТИ
11.10 Т/с "Жара в Лос-Анджелесе"
12.00 Т/с "Вечный зов"
13.00 ВЕСТИ
13.20 Х/ф "Все начинается с дороги". 1960 г.
14.55 Д/ф "Роман императрицы"
15.30 Т/с "Бетти" (США)
16.00 ВЕСТИ
16.20 ВЕСТИ-СПОРТ
16.25 "Что хочет женщина"
17.10 "Дикий ангел". Т/с
18.10 Т/с "Друзья-5" (США)
18.40 "Экспертиза РТР"
18.45 "Афиша"
19.00 ВЕСТИ

БГТРК

- 19.20 Детское время. М/ф
19.30 Детское время. "3,4..."
19.55 Гороскоп
20.00 "Биалал"
20.15 Прогноз погоды. Рек-тайм - время Вашей рекламы!
20.20 Мунка зула. Алтаргана-2002
20.45 Зеленая черепаха
21.00 О сокровенном
21.10 Спокойной ночи, малыши!
21.20 Из золотого фонда БГТРК
21.30 Республиканские новости
21.50 Прогноз погоды и Рек-тайм-время Вашей рекламы!
21.55 Зурхай

РТР

- 22.00 ВЕСТИ
22.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА
22.55 Т/с "Профессия - следователь"
23.55 Детектив "Пуаро Агаты Кристи: Тайна испанского сундука"
01.00 ВЕСТИ-ПОДРОБНОСТИ
01.20 ВЕСТИ-МОСКВА
01.30 Х/ф "Мелкие мошенники"

Тивиком

- 07.30 Начало. "Лоск". Погода.

21-62-62

- "Календарь работ от Кушнарева"
08.00 "МЭШ"
08.30 М/с "Приключения Папируса"
09.00 Т/с "Пауэр рейнджеры, или Могучие рейнджеры"
09.30 М/с "Еиншпунш"
10.00 М/с "Инспектор Гаджет"
10.30 "24"
10.45 Боевик. "Беглец во времени"
13.00 "Лоск". Погода.
13.30 Д/с "Канал истории. Реинкарнация"
14.30 "24"
14.45 Д/ф "Не от мира сего"
15.15 Т/с "Дальнобойщики"
16.30 М/с "Инспектор Гаджет"
17.00 М/с "Еиншпунш"
17.30 Т/с "Пауэр рейнджеры, или Могучие рейнджеры"
18.00 "Календарь работ от Кушнарева"
18.20 "Муз. поздравления"
18.50 Т/с "Яго, темная страсть"
19.55 "Лоск". Погода.
20.20 "Радар-спорт"
20.55 Т/с "Дальнобойщики"
22.00 "Симпсоны"
22.30 "Лоск". Погода.
23.00 Детектив "Еоры в законе"
01.05 "24"
01.20 Х/ф "И восходит солнце"

Ариг Ус

- 08.00 Грани. Спорт. Погода
08.40 Жизнь без риска
08.45 Формула Успеха
08.55 М/с "Приключения Домовенка", "Сказка для Наташи"
09.20 Сто чудес света: "Приматы"
10.20 Т/с "Жизнь заново", 105 с
11.20 Публичные люди
11.45 Перепись 2002
12.00 Новости
12.10 Место печати
12.15 Новости
12.20 Назло
12.25 Автомобильная программа "АБС"
12.30 Новости
12.35 Паутина
12.45 Новости
12.50 Тушите свет
13.00 Новости. Спорт. Погода
Х/ф "Лезвие", 1 с.
Перерыв до 17.00
17.00 Публичные люди
17.25 Свободное время
17.30 М/с "Болек и Лелик"
17.40 Победоносный голос верующего
18.10 Перепись - 2002

Адрес: ул. Ключевская, 21, тел. 33-18-37.

- 18.25 Музыкальный подарок.
18.50 Назло
19.00 Т/сериал "Мелодия ее души", 2Р серия.
20.00 Новости
20.25 Жизнь без риска
20.30 Ток-шоу "Окна"
21.30 Формула Успеха
21.40 Т/с "Тайный знак", 8 с.
22.40 Автомобильная программа "АБС"
22.45 Тушите свет
23.00 Без протокола
23.50 Универсальные рецепты
00.00 Новости. Спорт.
00.35 Смотрите, кто пришел
00.50 "Детектив Нэш Бриджес": "Медвежий капкан"

ОРТ

- 17.00 Т/с "Зена - королева воинов"
18.00 Т/с "Чудеса науки"
18.30 Сделай мне смешно
19.00 Т/с "Захарованы"
20.00 Комедия на СТС: "Чарльз в ответе"
20.30 Т/с "Фантастическая девушка"
21.00 Ток-шоу "Окна"
22.00 Кино на СТС: "Удачное настроение"

НТВ

- 07.00 "Сегодня"
07.05 Утро на НТВ
07.30 "Сегодня"
07.35 Утро на НТВ
08.00 "Сегодня"
08.10 Утро на НТВ
08.30 "Сегодня"

- 08.35 Утро на НТВ
09.00 "Сегодня"
09.10 Утро на НТВ
09.30 "Сегодня"
09.35 Утро на НТВ
09.40 Утро на НТВ
09.50 Х/ф "Полыньские Сады"
11.00 "Сегодня"
11.20 Погода на завтра
11.25 "Чистосердечное признание"
11.55 "Шоу Елены Степаненко"
13.00 "Сегодня"
13.20 Комедия "Двенадцать месяцев"
15.00 "Сегодня"
15.05 Работа за границей. "Принцип Доминго"
16.25 "Криминальная Россия"
17.00 "Сегодня"
17.30 "Под крышами большого города", 3 серия
18.35 Боевик "Три дня работы"
36 серия
19.40 Криминал
20.00 "Сегодня"
20.20 Сериал "Улицы фонарей", 20 серия "Темное прошлое"
21.30 Мелодрама "Под большим городом", 4 серия
22.40 Криминал
23.00 "Сегодня"
23.35 Советское детективное кино
00.25 Сериал "Улицы фонарей", "Сексот"
01.35 "О, счастливчик!"
02.10 Триллер "Провождение"
02.55 Кожа

Advertisement for 'ФАБРИКА МЕБЕЛИ' (Furniture Factory) featuring a logo and images of various furniture items like sofas, tables, and chairs.

ТНИЦА, 19

ОРТ Телеканал "Доброе утро"
Семейные узы. Сериал
Боевик "Неудержимый"

ОРТ ПРОНА РТР
09.50 09.50 10.50 ВЕСТИ
10.00 10.00 ВЕСТИ
Трагический календарь

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ • 21-62-62 •

Суббота, 20

ОРТ
"Жагда"
"Гармонь любимая!"
"Собачье дело"

11.00 ВЕСТИ
11.10 Т/с "Жара в Лос-Анджелесе"
12.00 Т/с "Вечный зов"

БГТРК
19.00 "ОТНИСЬ". Программа для молодежи
19.30 "Тайзан", В. Халматов

РТР
22.00 ВЕСТИ
22.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА

Тивиком
07.30 Начало "Лоск". Погода. "Радар-спорт"

10.45 Детектив "Воры в законе"
13.00 "Лоск" Погода.
13.30 Д/с "Канал истории": "Корабли-призраки"

Ариг Ус
08.00 Грани. Погода. Спорт
08.40 Жизнь без риска
08.45 Формула Успеха

Перерыв до 17.00
17.00 Публичные люди
17.25 Свободное время
17.30 М/с "Болек и Лелик"

ОРТ
17.00 Т/с "Зена - королева воинов"
18.00 Т/с "Чудеса науки"

08.30 "Сегодня"
08.35 Утро на НТВ
09.00 "Сегодня"
09.10 Утро на НТВ

СУДОСТРОИТЕЛЬНЫЙ ЗАВОД
Открытое акционерное общество Улан-Удэнский
Номенклатура сельхозмашин, агрегатов, запасных частей к ним
ПРЕДЛАГАЕТ:

(Великобритания). 1966 г.
15.25 Т/с "Комединый коктейль". 2002 г.
16.00 ВЕСТИ
БГТРК
16.20 А.С. Пушкин. "Маленькие трагедии". Часть 2-ая. Спектакль ГРДТ им. Н.Бестужева.

КАНАЛ «РОССИЯ»
20.00 "Моя семья"
20.55 "Аншлаг"
22.00 ВЕСТИ
22.25 ВЕЧЕРНИЙ СЕАНС. Алексей Ниллов и Сергей Варчук в милицейском детективе "Меченый", 1991 г.

Тивиком
07.50 "Лоск" Погода. "Календарь работ от Кушнарева"
08.15 "Канал истории": "ГРУ"

13.00 Т/с "Пароль- "Вечность"
14.00 Д/ф "Не от мира сего"
14.30 "Лоск" Погода. "Календарь работ от Кушнарева"

Ариг Ус
09.00 "Один день" с К.Набутовым
09.35 Формула успеха
09.45 А.Кузнецов в комедии "Комета"

ОРТ
09.00 Т/с "Зачарованные"
10.00 Музыка на СТС
10.30 М/с "Ква-ква гвардия"

НТВ
08.55 Анонс дня
09.00 "Сегодня"
09.10 Муз. комедия "Антон Иванович сердится"

Компания "Славянский пух"
Новое поступление элитных постельных принадлежностей:
ОДЕЯЛА, ПОДУШКИ ИЗ ЧИСТОГО ПУХА, ПОЛУПУХА
Белые постельные
Кроме того, в большом ассортименте матрасники, одеяла, покрывала, подушки из айбера и холофайбера всех размеров, включая евростандарт, являющиеся к тому же антиаллергенами.

Воскресенье, 21

ОРТ

07.30 Ирина Мирошниченко в фильме "Не сошлись характерами"
09.00 Новости
09.10 Служу России!

14.30 Дисней-клуб: "Микки Маус и его друзья"
15.00 Новости (с субтитрами)
15.10 Живая природа. "Царство русского медведя"

ОРТ

08.25 X/ф "Капитан "Пилигрим"
09.55 Приключенческий сериал "Повелитель зверей"
10.45 Прогноз погоды
10.50 "Русское лото"

12.00 "Щедрый миг"
12.45 "1/52"
13.00 "Мутанты Икс"
14.00 "Военная тайна"

ОРТ

09.00 "Один в кубе"
09.30 "Отражение"
10.00 Музыка на СТС
10.30 Т/с "Утки в городе"

НТВ

08.55 Анонс дня
09.00 "Сегодня"
09.15 Детское утро на "Золотой ключик"

Ариг Ус

09.00 X/ф "Белеет парус одинокий"
10.30 Формула успеха
10.40 100 чудес света: "Итури - сердце Африки"

05.15 ПО ПРОСЬБАМ ЗРИТЕЛЕЙ. Кайл Маклахлен и Шериллин Фенн в сериале Дэвида Линча "Твин Пикс" (США)
06.15 Дневник XI Международного фестиваля искусств "Славянский базар"

Тивиком

07.50 "Лоск" Погода. "Календарь работ от Кушнарева"
08.15 "Канал истории": "Реинкарнация"

ООО "Забайкалспецодежда"
Стрелка, магазин "Сто мелочей", ОАО "Водномплент", 2 этаж, наб. 17, тел.: 34-88-54.
Куртки ватные, Брюки ватные, х/б рабочие, Сапоги кирзовые...

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ • 21-62-62 • ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ

БГТРК ВАКАНСИИ ТРЕБУЮТСЯ
Уборщица, бармен-официант. Тел.: 44-08-77.
Кузнец, сдадим в аренду производственные помещения. Тел.: 22-95-75.

Продается а/м «ГАЗ-21» в отличном состоянии. Тел.: 44-42-55.
КУПЛЮ
А/м «ГАЗ-3307». Тел.: 26-36-12.

Торговый контейнер. Тел.: 22-02-97.
КУПЛЮ
2-комнатную квартиру в кирпичном доме. Тел.: 42-15-91.



Ура!!! ПИКНИК
ТОВАРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ
Яркий сказочный мир детских товаров и... в новом магазине
по адресу: ул. Терешковой, 11.

# НАЯН НАВАА ХОЁРТО НАЙДАЛАЙ ОШОН БАДАРНАЛ

Наваа хоёрто  
найдалай ошон бадарна,  
Наваа хоёрто  
найдалай ошон бадарна.

Наваа хоёрто  
найдалай ошон бадарна,  
Наваа хоёрто  
найдалай ошон бадарна.

Наваа хоёрто  
найдалай ошон бадарна,  
Наваа хоёрто  
найдалай ошон бадарна.

ерээдүйн хүсэл найдалыг тудхан харуулаа гэж хэлэхээр.

Буряадай университетэд оюутад Балжад, Сэнгэд, Лосалмаа, Димит дүрбэн басагадтай жэнгинээн булжамуурай дуун шэнгитхэнээр дуулагдажа, бээ, сэдхэлээ харуулаа. «Абын захяа» гэнэн дуу дуулаа. Энэ дуунай удхань аба, эжын хургаалье мүнхэлэнэ. Интернет хургуулиаа хүмүүжэн болбосоржо, хүн болоон Дабанай Дашима «Эрэн алаг булжамуур» гэдэг дуу, жэргэжэ байнал булжамуур шэнгитхэнээр дуулаа. Үзэгшэд олон удаа алыгаа ташажа байгаа бэлэй. Баһа Бадма-Ханда Аюшеевагай энэл хургуулиаа эхин хуурияа табиһан юм. Хамтын дуунда «Тэрэлжэ модон» гэшэ голы нута тохойдо

ягахан сээсгтэй, бөөгнэржэ ургаһан ехэ гоё жэжэхэн модон. Энэ байгаалинмай домог. «Галуун шубуун» гэдэг дуунай үгэ «Галуун, галуун шубууниин газарна юм даа, газар нотаг хоерни ханагдадаг юм» гэжэ дуулахадаа, нотаг ороноо дурдаһан гунгита байдалыг тудхан түүхын баримтад дуу гэшэ.

Бальжинимын Бальжадай «Шэнэ-хээн» гэжэ дууе дууламсаар, хубсаһанай үзүлгэ гаража эрэнэ. Эрэ хүнэй тэрлиг дүр, эхэнэр хүнэй уран нарин бэлиг, басаган хүнэй нангин найхан дурал, сэрбэхэн сагаахан сэдхэл, мийдэ гэнэн шарайн хубүүдэй сэдхэлыг хүлөөгөө. Түгсэхэлэй үедэн, хоерһоо долоо хүрэтэр наһатай хүүгэдүүд маатар маатар алхалаад,



маягтай хуягтай хубсаһатай малгай тооробшонүүдые даражархинан, мэндые хүргөөд, алыг ташахадань мааньдые харатша аба эжынэр магтажа һуунад аа даа.

**Табхагархан тархида**  
Тоорсог малгай тааруухан  
Дэрибэгэрхэн дэгээлэ бүлхэлхэрбод,  
Дэгэжэн харагдажа өгшөөгдөөл даа.  
Бүмбэрсэг дэлхэйдэ суурхалан,  
Буряад хубсаһан аадартай.  
Булта олонойгоо һонорто  
Бодомжолон харахан толилооб.  
Дабхасажа үмдэн хүрмэ гэшэ  
Далаа мүршөө урин дулаан  
Дархан эршүүдэй үмдэдэг  
Тааруухан сээжэбш гэшэл даа.  
Даарахада даха гурбан эрдэни.  
Дабтажа хэлэхэдэ, суба табан эрдэни,  
Тайлбарилжа хэлэхэдэ, юудэн долоон эрдэни.  
Та бүхэн таажа бодомжолыг.  
Хабар намарай нэрюундэ  
Хурган, хонин дэглэнүүднай  
Хамаг зоной нюдэнэй хужар  
Хабатай найхан шэмжэлтэй  
Зунай уларилда нэрюундэ сагта  
Зохидхон халат тэрлигүүдтэй  
Зүйлэй үнгын сээжүүдтэй  
Жүһөө булалдан гурбадэг шэнги.  
Хүндэтэ манай буряад угсаатан! Энээнхэ хойшонки баяр дурасалай үдэрнүүдтэ хүнжэ нарьяхаа ханабал, мание урхадатнай бэлхэн байхабди. Холые холо гонгуй, хурдан мориео табихабди, ямаршые бартага харгыс дабажа шадхаар зоригтоо хүбшэлхэнхэбди.

Манай ажалда дэмжэлгэ туһал үзүүлһэн ударилада баяр хүргөөд, маһие дэмжэжэ туһалһан зон түмэндэ найн найхание, элүүр энхые хүсэнэб. А.Б.СЭРСЭГМАА

## Хойто-Байгалһаа мэдээсэнэ:

### «БАЯР» ТҮБЭЙ БАЯРТА ОЙ

Үргэн Буряад нотагаймнай хойто бөедтэ оршодог Северобайкальск хотын «Баяр» түб бии болоһоор 10 жэл болобо. БАМ-ай олон хайтанай гунда түрлэ арадайнгаа ёһо заншал, оюун ухаанай хургаал нарин нангингаар ябуулаг гээд бүхэ айтаг соогоо суурханхай.

«Баяр» түбтэ 10 жэл соо ударидаһан Светлана Дармаевна ХОБОДОЕВАТАЙ хөөрлөдөөбди.

Манай ханалаар, үхибүүн бүхэн ажабайдалан үргэн харгыда гарахынгаа урда тээ оюун ухаанай бэлгитэй болохо ёһотой.

Хамтадаа 500 гаран үхибүүд уран гоёор оёжо, һилэжэ, хибэс нэхэжэ, дуулажа, хатаржа хурадаг. Хүүгэдэй саадай ба хургуулиин үхибүүд буряад хэлэ үзэжэ байхадаа, буряад ёһо гурим, үлыгэр домог шудална.

Урдаһан үшөө ехэ ажал байнал даа, - гээд Светлана Дармаевна хөөрлөдөөгөө үргэлжэ мүүдэн. «Духовно-образовательный комплекс «Баяр» - гэжэ нэрлэти холо зорилоготой проект табяад байнабди. Тэрэ проектын ёһоор, комплекс соомнай үхибүүдэй хуралсалай түб, буряад ёһо заншал үзэгшэдэй аялалһан түб, шажан мүргэлшэдэй түб бии болохо. «Баяр» түбэй хууриин дээрэ комплексин ажал ябуулаа эхилээд байна гэхэдэ, алдуу болохогүй.

Юундэб гэхэдэ, комплекс дасан гээшэ гансал байра, гэрхээ бүрдээг бэшэ, дасанмай зүрхэн соомнай нэн түрүүн байха ёһотой.

«Баяр» жэл бүри зүжэгүүдые бэлдэжэ харуулаг. Нэрлэбэл: «Нигүүлэхы сэдхэл», «Булжамууртын орон», «Сагаан дали», «Буряад хубүүдтэ уряал», «Гэсэрэй нангин газар» г.м.

«Нигүүлэхы сэдхэл» БИПКРО-до 1998 ондо, «Булжамууртын орон» ВСГАКИ-да 2000 ондо үндэр сэгнэлтэ абаа һэн.

Улаан-Үдэ ошожо харуула ханаан байдаг, - гэжэ түбэй залуу директор Вероника Бимбаевна ханаһанаа



Оюун ухаанай нангин хэрэг багша хүнөө дуудыдаг гээшэ ааб даа. 10 жэлэй хутасаа соо «Баяр» түбтэ ехэ дүй дүршэлтэй багшанар уржага гараа. Хүгжэм найруулагша Елена Михайловна Мальцева «Буряад Республикын соелой габьяата ажал ябуулагша» болоо. Мориний һүүлээр хибэс нэхэгшэ Нина Дашибаловна Сыдеева «Арадай мастер» нэрэдэ жүртгэнхэй. Бүрхэ багша Долгоржаб Галсановна Бадмацренова өөрһон онсо методикоор ажалладаг, оёдолшон Ирринчен Санжеевна Прушениова баһал ажалай үндэр сэгнэлтэдэ хүртэһэн.



Светлана Дармаевнагай ханамжаар, арадуудай хоорондохин эблэрэд, бэе бээе ойлгоосожо, хүндэлэсэжэ ябах хэрэг үнөөхи шуухала зандаа. Тиймэхээ, үхибүүдые, тэдэнэй түрэлхидын ород буряад гэжэ илангүй, ондоо яһатайда найшаагдама гоор ажалаа бүтээжэ гэжэ «Баяр» түбэйхид оролддо. Жэшээлхэдэ, «Сагаан харын дангина» гэжэ наадагдэ сэрб шарайтай ород, армян, украин, татаар басагад олон сугарагшадта уг изагуураа, арадаймнай ёһо заншал буряад хэлэн дээрэ хөөржэ үгэнэ. Харин үхибүүд, залуушуулаа соелой, шажан мүргэлэй удхые ойгохо ёһотой бииу. Тийхын тула «Духовно-образовательное путешествие «Гармония Байкала» гэнэн программа табяа һэмди. Энэ проект бэлдүүлхыетнай туһалхабди, - гэжэ Соелой министрствэдэ, Арадай Хуралай комитетүүдтэше хэлээ һэн. Энэ программа бэлдүүлхын тула этноцентр түхээр эбди. Этноцентртэмнай олон юумэ хэрэгтэй, тэдэнэй дунда һэсэ гэгтэй болоо һаа, найн байгаа.

Үшөө нэгэ һонин юумэ гэхэдэ, 2001 оной намар Светлана Дармаевна Хободоева шажан мүргэлшэе ажал эршэдхэн түлөө һайн дураараа директорһэ болижо, орондонь суртаа эхинһээн хүдэлһэн Вероника Бимбаевна басаганиинь ороо юм.

Дайнай, ажалай ветеран (хүндэтэй хүнүүдэй нэгэн) Базар-Сада Содномович Цыбиковэй хэлһээр: «Баяртамнай» дүйсэний хуралнууд болоно, «1000 зула» олон зоний хабдаагатайгаар үнгэрнэ һэмнай даа. Сагааланай хуралнууд, Обоо, Лусад гэжэ байха, юрэдөөл, «Баяр» түбэйхиднай, Гончиг лама эндэхи зонийнтоо ханал бодол тэниилгэнэ гээшэ, би ехэ баяртай байлшабди.

хубаадана. Харин мүнэг танганай хоморһоо ябах аргагүйбди. Засаг бараашадай туһалаа һаа, бидэ зүжэгүүдэ хүн зондо харуулаа һэмди.

Нэн түрүүн зохоохы бүлгэм тэмдэглэхэм, зүжэгтэ наадаг багшанар. Сергей Дамбаев, Сергей Будаев, Саяна Базаржапова, Светлана Светлова, Анастасия Шулунова, гол герой гүйсэдхэгшэ, режиссер Октябрина Дашинимаева, сценаринуудые С.Д.Хободоева бэшэдэг.

Сагаалан соогуур Северобайкальск хотодо «Экологи. Аялшалга хуралсал» гэнэн төмээр (Уласхоорондын) конференци үнгэрөө һэн. Тэрэ үдэр конференци «Гэсэрэй нангин газар» гэнэн зүжэгөөр нээгдээ. Холын эрдэмтэд, аялшалһад «Баяр» түбөөр һонирхоод ерэжэ, баярлаһан, гайхалһанше үгэнүүдые бэшээд ошоо юм.

Иинэ һайхан эрмэлзэлтэй, энэл шэлэһэн харгыгаараа, буряад соелоо, хэлээ, шажан мүргэлөө нэргэжэ урагшаа дабшын даа, «Баяр» түбэйхид.

Тонирма ЭРДЫНЕЕВА.  
ЗУРАГУУДАЭЭРЭ: «Баяр» түбэй ажабайдалһаа.

Нэмэлтэ мэхрээсэл, «Баяр» түбтэ «Солонго» гэжэ нэрлэти уласхоорондын нигүүлэхы (благотворительная) эмхи хүдэлэ. Тэрэлгээ шажан мүргэлэ хүсэгтэй, урагшаа ханатай хүнүүдые урина. Иинэ хаягаар хандахада болохо: г. Северобайкальск, ул. Космановтов, 5, МОУ «Баяр», тел. 2-18-60.

## Америкын айлшан - Улаан-Үдэдэ

### БАЙГАЛ ШАДАРНАА ГАРБАЛТАЙ ГҮ?

Америкын Холбоото  
Хуудаа (Аризона штат)  
дээрэ эржэ, ехэ һонин  
бидэндэ дуулгаба. Юуб  
дээр аялар холын Америкын  
штатуудта, наваха гэнэн  
ажуудад газарта,  
«нагаса» гэхэ мэтын  
үгэнүүдые дуулахаар юм.  
США-гай  
дэргэдэ наваха  
түлөөлгшэ Изабель  
пресс-конференци дээрэ  
һэн. Тэрэ «Ехэ уһан»  
театр ажаһуудат  
штадань уһаар хомор

газар гэшэ. Тиймэхээ Изабелин багсаамжалгаар, тэрэнэй арад Байгалай эрьһээ гараһан хаш. Мүн баһа гансал буряадуудай баригад найман ханатай модон гэрнүүд нотагтань дайрададаг байна. Энэнь үшөө нэгэ гэршэ гэшэ.

- Наваха хэлэн дээрэ газетэ гарадаг, радио болон телевидени ажалаа ябуулдаг юм. Зүгөөр эхэнхидэ англи хэлэн дээрэ хөөрлөддэгбди. Манай бүлэнүүд ехэ, арбаад гү, али арба гаран хүүгэдтэй байдаг. Харин өөртөө ямар дүн гаргаабид гэхэдэ, манай

арадууд бэе бөөһээ ехээр илгарнагүй, - гэжэ Изабель хэлээ һэн.

Тийхэдэ хүндэтэй айлшамнай Буряадай удаган Алтан Эрдэнитэй Байгал болон Түнхэнөөр бөө шажанай мүргэлнүүдые үнгэргөө.

Гадна Уран зураашадай холбооны Изабель Уоркер болон тэрэнэй нүхэр Кирилл Колсайские урижа, харуулан зурагууд сооһоонь Хэжэнгын 13 наһатай уран зураашын бүтээлэ найшаалда хүртөө бэлэй.

«Бидэ энэ хүбүүе Америкэ абаашажа, бэлигээ мүлихыень,

саашадаа хурахыень тусхай хургуулида яруулаа гэнэн шидэхэбэри абаабди. хуралсалайн гаршануудые шгат даажа абах», - гэжэ Кирилл Колсайск зоние баярлуулаа.

3 неделин туршада айлшалһанай дүн гэхэдэ, хоёр талаһаа баталагдаһан меморандум болоно. Буряадай талые «Замбуулин» гэнэн олонитын эмхиин хүтэлбэрлэгшэ Алтан Эрдэнэ түлөөлөө. Иигэжэ Буряадай түүхын үшөө нэгэ багахан хуудан ирагдаба.

С.НАМСАРАЕВА,  
Аркадий БАТОМУНКУЕБАЙ  
фото.





# САЛЗАЛ

здоровая страница



## ЧИСТОЙ ВАМ ВОДЫ!

Почти все болезни - это следствие загрязнения организма. И начинать борьбу с неполадками в наших органах надо с очистки их от всякой грязи.

Я не буду касаться многих причин загрязнения организма, а остановлюсь только на одной, наиболее существенной причине - употреблении нечистой воды.

Почти наверняка вы пьете грязную воду, и в этом вы можете убедиться сами, как года два назад убедился в этом я. Для этого соорудил неумудренный прибор, который может за пять минут сделать себе каждый. Не знаю, может быть, я изобрел

велосипед, о котором уже многие знают, но тем не менее...

Береге 3-х литровую банку и 1,5-литровую пластиковую бутылку. Отрезаете дно у бутылки, в пробке делаете два отверстия диаметром по 3 мм. Бутылку переворачиваете вверх дном. Берете кусочек ваты и утрамбовываете ее в горлышке бутылки, которую горлышком ставите на банку и наливаете воду. Вода будет медленно просачиваться через вату и капать в банку. Когда после очистки вы вытаскиваете вату, то увидите коричневый налет, который мог оказаться в вашей печени.

А. КУЗНЕЦОВ.

## Авторитетное мнение

### СКОЛЬКО НУЖНО ПИТЬ И ЧТО НУЖНО ПИТЬ?

Только поглощая достаточное количество жидкости в день (1,5-2 л), мы поддерживаем постоянный водно-солевой баланс, что так важно для почек и всего организма. Но пить нужно не спиртные напитки. Алкоголь разрушает почки и вызывает острую почечную недостаточность. Не стоит пить и фруктовые, подслащенные газированные напитки (содержащиеся в них вещества раздражают почки) и минералку с повышенной концентрацией соли, ибо это может способствовать образованию камней в почках и мочевыводящих путях, особенно если есть предпосылки - сужение мочеточников, бактериальная инфекция, нарушение обмена веществ. Полезно пить кипяченую воду, чай, молоко, клюквенный и брусничный морсы.

### ЧТО ЛЮБЯТ ПОЧКИ: ПОКОЙ ИЛИ ДВИЖЕНИЕ?

Почки блаженствуют, когда человек стоит на четвереньках. Коленно-локтевая поза чрезвычайно для них комфортна: она помогает нормализовать отток мочи. Но почки любят и движение, в частности, утреннюю гимнастику.

### КАК НАДО ПИТАТЬСЯ, ЧТОБЫ ПОЧКИ НЕ БОЛЕЛИ? НУЖНЫ ЛИ ИМ ВИТАМИНЫ?

Знать о том, насколько почки нуждаются в витамине А, помогли... норки. Бедные зверьки гибли в питомниках оттого, что почечные пути у них были буквально забиты камнями. Как только в их корм начали добавлять концентрат витамина А, павальная эпидемия прекратилась. А вот витамин С в таблетках и в неумеренных количествах порой провоцирует образование камней в почках. Особенно если есть предрасположенность к болезни.

И еще. Наши почки очень любят тыкву. Она оказывает мочегонное действие. Теми же замечательными свойствами обладают арбуз и дыня не очень сладких сортов. Для почек полезны яблоки и сливы. Но почкам не по душе шоколад с орехами.

### КАК ПОЧКИ ОТНОСЯТСЯ К ДИЕТАМ ДЛЯ ПОХУДЕНИЯ?

Не надо хвататься без разбору за различные диеты. Резкое похудение приводит к опущению почек. А полное отсутствие поваренной соли - одна из причин почечной недостаточности.

Насколько сдерживание естественного желания опорожнить мочевой пузырь вредит почкам? Никогда не терпите. Застой мочи дает возможность микробам «обосноваться» в почечных канальцах. А это приводит к развитию пиелонефрита - инфекционно-воспалительного заболевания почек. Причем опасно не только нерегулярное опорожнение мочевого пузыря, но и запоры.

### ПРАВДА ЛИ, ЧТО ПОЧКИ БОЛЬШЕ ВСЕГО НЕ ЛЮБЯТ ХОЛОД?

Не спешите присесть на непрогретый камешек, песок, росистую траву. С этого нередко начинаются воспалительные заболевания почек. Холод, особенно в сочетании с сыростью, больно «бьет» по почкам. Сильную жару почки тоже не любят. Им милее «золотая середина».

### У КОГО ОБЫЧНО ВСТРЕЧАЮТСЯ ЗАБОЛЕВАНИЯ ПОЧЕК?

Заболевания почек чаще грозят худым и высоким. Жировая капсула, которая помогает поддерживать почки в нормальном положении, у них сравнительно мало развита. А значит, опущение почек - вполне реальная угроза.

Различными почечными недугами чаще страдают женщины. У большинства из них сбои в почечной системе (например, пиелонефрит). У мужчин же средних лет и старше проблемы с почками возникают на фоне аденомы предстательной железы, которая может сопровождаться нарушением оттока мочи.

### Кстати, у нефролога могут оказаться все, кто не лечит вовремя зубы и болезни носоглотки.

В. ЧЕРНЫШЕВ, уролог.

## ДИАГНОЗ ПО РУКЕ

Поперечные борозды или волны на ногтях свидетельствуют о недостатке кальция в организме. За этим часто кроются нарушения в деятельности печени или селезенки.

Продольные борозды на ногтях признак того, что нервная система расшатана.

Слабо развитый, изогнутый в ту или иную сторону мизинец левой руки предупреждает о предрасположенности к заболеваниям сердца.

Ломкие ногти - следствие недостатка кальция, в дальнейшем может привести к разрежению костной ткани (остеопорозу). Может быть результатом нарушения работы печени.

## СТАРИННЫЕ РЕЦЕПТЫ

- \* Сок лука с медом излечивает кашель и болезни горла.
- \* Сок лука развести водой (1:10) и полоскать рот - излечивает язвенные болезни десен.
- \* Сок с кашицей растертого лука втирать в кожу головы. Это способствует росту волос.
- \* Сок лука закапывать в нос: насморк излечит.
- \* Лук потолочь с уксусом и помазать струлья и коросту - кожа станет гладкой.
- \* Лук запеченный прикладывает к нарывам - проходят.
- \* Вареный и толченый чеснок раскрывает нарывы и вытягивает гной.
- \* При поварных болезнях (зидемиях) привязать на веревочку и носить на шею зубчик чеснока; разрезав на дольки класть в изголовье.
- \* Толченый чеснок смешать с вином и натирать пальцем десны. Это укрепляет зубы.
- \* Чеснок жарить в растительном масле и этим маслом мазать прыщи на теле - проходят. Если сварить в молоке коровьем и пить молоко - проходят болячки.
- \* Чеснок сварить с бобами, растереть, добавить растительное масло. Этой мазью намазывать на ночь виски, помогает при бессоннице и снимает головную боль.

## «Злодеяния» совершаются теперь всюду, где применяются химические средства, например, при истреблении насекомых в земледелии и плодоводстве, и почти так же близоруко - в фармакологии.

Иммунологи выдвигают серьезные возражения против всеупотребительных медикаментов. Желание получить эффект немедленно делает некоторые области химической промышленности преступно легкомысленными, побуждая их распространять средства, отдаленные последствия действия которых вообще невозможно предвидеть. Во всем, что касается экологического будущего земледелия, а также требований медицины, господствует преступное педомыслие.

Лауреат Нобелевской премии Конрад ЛОРЕНЦ.

## ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

Диабетики никогда не должны заниматься самолечением ног. Диабет поражает мелкие кровеносные сосуды по всему телу, включая и те, что на ногах. Это приводит к уменьшению циркуляции, незаживлению ран и быстрому инфицированию. Если случится какой-нибудь порез или другая травма кожи, человек в опасности, и все может закончиться сильной инфекцией.

Все знают, что слово и лечит, и калечит. В Китае в древности была разработана особая наука о целебных звуках, которые оказывают полезное воздействие «ФУ» (на выдохе) - помогает быстро сбросить негативную энергию. «И-И-И» (на задержке дыхания) - общее очищение организма. «П-О-О-ХО-О-О» (на выдохе) - бодрит организм после сна. Повторяйте каждый звук не более 3-4 раз.

## ПРОСКВОЗИЛО...

Если вам продуло спину, нарежьте тонкие пластинки прополиса и наложите на болезненную зону, закрепив пластырем, носите 2 дня. Или растопите свечку, положите ее на больное место и обмотайтесь теплым шарфом. Если компрессе накладывать несколько раз в день, боль быстро пройдет. Помогают и припарки из меда: смажьте больное место подогретым медом, обернитесь льняной материей и спите, подложив под себя грелку.

## НЕ ХВАТАЕТ ВИТАМИНОВ?

Чтобы восполнить недостаток витаминов, возьмите 1 ст. ложку измельченного шиповника, залейте 1 стаканом кипятка и дайте прокипеть 10 минут. Немного настоя, принимайте по 1 стакану 2-3 раза в день, добавляя мед или сахар по вкусу. При авитаминозе еще очень хорошо есть лимоны. Порежьте лимон кружочками вместе с цедрой, посыпьте сахаром и съдайте за один раз 1-2 дольки. А если вам все-таки кисло, то сок 1 лимона смешайте с водой и пейте как напиток.

## ПЛОХО СПИТЕ?

При расстройстве сна попейте настойку боярышника. Она готовится долго, поэтому пока принимайте валериановые ванны на

## ПРИ ДИСКИНЕЗИИ ЖЕЛЧНЫХ ПУТЕЙ

Возьмите 200 г хрена, промойте и натрите на мелкой терке, смешайте с 450 г натурального меда и поставьте в горячую воду на малый огонь. Должна получиться масса золотистого цвета. Процедите и принимайте в теплом виде по 2 ст. ложки за 20 мин до еды 3 раза в день. Храните в холодильнике.

Можно приготовить и такое средство. Возьмите 2 л домашней сыворотки, положите в нее свежее домашнее яйцо скорлупой и добавьте 0,5 л натурального меда. Все составные лучше всего изначально поместить в 3-х литровую банку, затем накрыть марлей и завязать.

Держите емкость в темном месте до тех пор, пока яйцо не растворится (температура при этом должна быть комнатной). Затем все процедите и пейте по 1/4 стакана 20 минут до еды 3 раза в день.

Оба средства нормализуют работу печени, желудка.

## ОТ ГИПЕРТОНИИ - ОДУВАНЧИК

Весной больным гипертонической болезнью рекомендуется принимать напиток из одуванчика. Для его приготовления растение (от корней до цветков) хорошо промойте, пропустите через мясорубку, отожмите сок, залейте холодной кипяченой водой в соотношении 1:1, измельченной массой, размешайте, отожмите, смешайте с соком.

Храните напиток в холодильнике, принимайте по 1/3 стакана, добавляя к нему горячую воду, чтобы пить было теплым. Курс лечения - 12-14 дней.

## Я БЫЛА СВИДЕТЕЛЕМ ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ

Хочу дать совет людям, страдающим туберкулезом и онкозаболеваниями. Я сама была свидетелем выздоровления. Может, этот рецепт кому-нибудь пригодится.

Однажды знакомая рассказала мне, как вылечила рак матки фракцией АСД-2. Начинала пить с 1 капли на молоке, ежедневно прибавляя по капле в день, доведя количество до 18 капель. Потом в обратном порядке. Затем опять повторила курс. Пошла к гинекологу, и он сказал, что все зарубцевалось.

В то время у моей другой знакомой отец болел раком желудка, не пил, не ел. Я вспомнила этот рецепт. Стали пить большого этим средством. Риска не было: если не будет лучше, то хуже уже некуда. Через некоторое время он попросил есть, а через 1,5-2 месяца поднялся на ноги и даже танцевал.

Как сложилась дальше его судьба,

## Сам себе доктор

ночь по 10 мин.: 5-6 г измельченного корня кипятили в воде 15-20 мин., процеживали и вылили в ванну. А приготовить снотворное, 50 г сухих цветков боярышника залить 1 л водки и оставить в посуде в темном месте на 3 дня. Затем процедите и пейте. Принимайте по 20-25 капель в день за 30 мин. до еды.

## ЕСЛИ ОБОСТРИЛСЯ АЛЛЕРГИЯ

Людям, склонным к аллергии, необходимо иметь под рукой календулу. Возьмите 10 г цветков, запарьте их 1/2 стакана кипятка и дайте прокипеть 10 минут. Немного настоя, принимайте по 1 ст. ложке 3 раза в день.

## ЗАКРЕПЛЯЮЩИЙ

Основу такого чая составляют растения, увеличивающие выделение пищеварительных соков, повышающие активность ферментов и всасывание пищи. Например, корень гравилата и стевия. Травы зверобоя измельчают в термосе, заливают кипятком, настаивают 2 часа, процеживают и отжимают. Пьют такой чай горячим 3 раза в день за 20 мин до еды. Привыкание к нему не вызывает.

## Рецепты народной медицины

### ПРИ ДИСКИНЕЗИИ ЖЕЛЧНЫХ ПУТЕЙ

Возьмите 200 г хрена, промойте и натрите на мелкой терке, смешайте с 450 г натурального меда и поставьте в горячую воду на малый огонь. Должна получиться масса золотистого цвета. Процедите и принимайте в теплом виде по 2 ст. ложки за 20 мин до еды 3 раза в день. Храните в холодильнике.

Можно приготовить и такое средство. Возьмите 2 л домашней сыворотки, положите в нее свежее домашнее яйцо скорлупой и добавьте 0,5 л натурального меда. Все составные лучше всего изначально поместить в 3-х литровую банку, затем накрыть марлей и завязать.

Держите емкость в темном месте до тех пор, пока яйцо не растворится (температура при этом должна быть комнатной). Затем все процедите и пейте по 1/4 стакана 20 минут до еды 3 раза в день.

Оба средства нормализуют работу печени, желудка.

### ОТ ГИПЕРТОНИИ - ОДУВАНЧИК

Весной больным гипертонической болезнью рекомендуется принимать напиток из одуванчика. Для его приготовления растение (от корней до цветков) хорошо промойте, пропустите через мясорубку, отожмите сок, залейте холодной кипяченой водой в соотношении 1:1, измельченной массой, размешайте, отожмите, смешайте с соком.

Храните напиток в холодильнике, принимайте по 1/3 стакана, добавляя к нему горячую воду, чтобы пить было теплым. Курс лечения - 12-14 дней.

### Я БЫЛА СВИДЕТЕЛЕМ ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ

Хочу дать совет людям, страдающим туберкулезом и онкозаболеваниями. Я сама была свидетелем выздоровления. Может, этот рецепт кому-нибудь пригодится.

Однажды знакомая рассказала мне, как вылечила рак матки фракцией АСД-2. Начинала пить с 1 капли на молоке, ежедневно прибавляя по капле в день, доведя количество до 18 капель. Потом в обратном порядке. Затем опять повторила курс. Пошла к гинекологу, и он сказал, что все зарубцевалось.

В то время у моей другой знакомой отец болел раком желудка, не пил, не ел. Я вспомнила этот рецепт. Стали пить большого этим средством. Риска не было: если не будет лучше, то хуже уже некуда. Через некоторое время он попросил есть, а через 1,5-2 месяца поднялся на ноги и даже танцевал.

Как сложилась дальше его судьба,

Австралийский ученый...  
Бога...  
предполагал...  
Действительно...  
легко подобрать...  
многозначных...  
эксперименте...  
не пугало, а...  
небо, в которо...  
всего этого во...  
своей весь...  
отказываютс...  
священники?

ВЗГАДК

если будет умест...  
самим предст...  
мической натуро...  
Притом, прези...  
денту Бернару...  
образом...  
разгадку т...  
в своей книге...  
иридологи...  
возникнове...  
загадка...  
классической мед...  
шишлице, с коп...  
все чет...  
на поиски...  
«слезная»...  
можем...  
успех...  
ожидать в ле...  
болезне...  
артрита, ре...  
простуда не от...  
секр...  
автори...  
Врачи счи...  
нет способ...  
хвалить, по...  
состоит в...  
есть очи...  
выражаю...  
состоит...  
уничтожит...  
лихора...  
температуру, ка...  
слышистой, - о...  
этому с...  
обычно...  
или согу...  
«кипит...  
»). И верно, ре...  
не кипение в...  
сама по...  
очисти...  
накопиви...  
«катар» - о...  
- то есть...  
Органи...  
к разжиж...  
от...  
И в...  
«вот, я с...  
«ду») такое вы...  
отходов сте...  
точки зрения...  
словесным...  
клеток...  
не следуе...  
«помощью лекар...  
«про...  
прерва...  
естественный фи

«Д...  
ВЛИЧНИКИ...  
2 стакана гер...  
1 стакан м...  
ложка саха...  
ложки расти...  
Теркулес полож...  
водой, ди...  
чтого проц...  
получите. На полу...  
приготови...  
для вып...  
муку, яй

ВЛИЧНИКИ С П...  
«терпек - это...  
кладыва...  
теста м...  
блина...  
ни...  
слоем п...  
и залей...  
- закройте

И ЖВАЧК...  
Возьмите ведр...  
их, уд...  
нечные...  
в эмали

Сенсация!

МОЖЕТ, ЭТО БОГ?

Австралийский ученый Майкл Персинджер создал прибор, позволяющий...  
...предполагалось, что он должен повысить творческие способности...  
...действительно, поносив этот прибор на голове 15-20 минут, человек...  
...легко подбирать на пианино мелодию, с ходу извлекать квадратные...  
...многочисленных цифр, писать стихи. Но случилось чудо: все, кто...  
...эксперименте, отчетливо ощутил свет, тепло и присутствие рядом...  
...небесного и могущественного. Они находились целиком в его власти...  
...не пугало, а, наоборот, наполняло восторгом. А некоторые легко...  
...всего этого во время экспериментов они видели огненное существо...  
...собой весь видимый мир.

ТАЛИСМАН-ТРАВА

Когда приступаете к лечению травами, гоните из души гнев, жестокость, наполните ее верой, надеждой на исцеление и добротой.

Вербена славится как талисман от всех болезней. Древние приписывали ей многие сокровенные и чудесные качества. Надетая детям на шею, помогает успехам и развитию; если носить ее женщине - не будет знать соперниц, тем, кто ее пьет и носит, помогают духи.

Основное лекарственное сырье - листья. Они содержат гликозиды - вербеналин и вербенин, дубильные вещества, алкалоиды, витамин С, каротин, сапонин, эфирное масло, микроэлементы (медь, цинк, марганец и др.).

Вербена оказывает потогонное, противовоспалительное, антисептическое, отхаркивающее, желчегонное, спазмолитическое, противоаллергическое, болеутоляющее, успокаивающее и эпителизирующее действие, повышает аппетит и улучшает пищеварение, нормализующее влияние на процессы обмена веществ в организме. Ее пьют при бронхитах, хронических гепатитах и холецистите, желчнокаменной болезни, хроническом гастрите с секреторной недостаточностью. При экземах, псориазе, витилиго, нейродермите, обыкновенных угрях вербена назначают как внутрь, так и наружно. Считается сильным средством при болезнях селезенки и поджелудочной железы, от золотухи, атеросклероза и закупорки вен (тромбофлебита).

Применение: 1 столовую ложку измельченного сырья на 1 стакан кипятка настаивают в течение часа. Процеживают, пьют по 1/4 части стакана 3-4 раза в день. При закупорке вен и атеросклерозе пьют по 1 ст. ложке через каждый час. При угрях - протирают кожу, при экземе, псориазе, витилиго, язвах, ранах, нейродермите - делают примочки на пораженные места на 1-2 часа 1-2 раза в день, можно на ночь. Также полощут горло при ангине, стоматите, болезнях десен.

О. КЛИМОВА.

Наш самый главный враг - это стресс. Он, как и связанные с ним боли, не минует никого. Как же с ним бороться? Конечно, можно снимать напряжение, записавшись на курсы медитаций, посещать оздоровительные клубы, бассейны, кататься на велосипеде... Ну а если нет возможности тратить на это ежедневно много времени? Тогда для вас простой комплекс упражнений, предлагаемый древней японской системой шиацу.

ШИАЦУ ПРОГОНИТ СТРЕСС

- 1. Несколько раз приподнимите и опустите плечи, а затем, чтобы избавиться от ощущения «зажатых» плеч и застывшей шеи, поворачивайте ими.
- 2. Присядьте, закройте глаза и сделайте несколько глубоких вдохов.
- 3. Посмотрите вверх и вытяните вверх руки, стараясь «достать до неба» - сначала одной рукой, затем другой.
- 4. Потрите голову и ощупайте ее всю подушечками пальцев.
- 5. Потяните себя за волосы. Затем опустите руки.
- 6. Сожмите рукой нижнюю челюсть. Ощупайте ее кончиками пальцев.
- 7. Сожмите челюсти, потом широко раскройте рот, представьте себе, что находитесь на сцене Большого театра, и произнесите: «А-а-а-а-а!».
- 8. Зажмурьте глаза, а потом широко раскройте. Повторите несколько раз.
- 9. Закройте глаза и медленно



сделайте вдох и выдох, сосредоточившись на том, как воздух проходит через ноздри. По возможности представьте себе что-нибудь приятное - цветок, поэтическую строку, лицо любимого человека.

Со временем при достаточной практике эти упражнения превратятся в ежедневную привычку - в то, что вы будете делать (при необходимости - в уме), находясь на автобусной остановке или стоя в очереди.

Вы просили рассказать о косметической глине

ОДНО ИЗ САМЫХ ЗАГАДОЧНЫХ НОВШЕСТВ СЕГОДНЯ - ЭТО ГЛИНА. КАК НАЙТИ ТУ ГЛИНУ, КОТОРАЯ ПОЛЕЗНА ИМЕННО ВАМ?

Уже давно известно, что в глине не водятся бактерии, что она поглощает токсины, запахи и газы. Известны следующие виды глин: белая, голубая, зеленая, красная, розовая, желтая, серая и черная. Цвет ее зависит от присутствия железа, меди, алюминия.

В зеленой глине много оксида железа, а также она содержит магнезий, кремний, кальций, марганец, фосфор. Этот порошок показан тем, у кого жирная кожа и волосы.

Изумрудные маски вызывают приток крови к поверхности кожи, придают сосудам эластичность. Регулярное их использование позволяет вам избавиться от мелких морщинок, отечности. Маски из зеленой глины являются незаменимым средством в борьбе с себореей.

Голубая глина содержит абсолютно все минеральные соли и микроэлементы, в которых мы нуждаемся. Маски с этой глиной особенно эффективны при жирной коже. Она очищает от угревой сыпи, отбеливает, помогает избавиться от целлюлита. В народной медицине это одно из самых эффективных средств от облысения.

Белая глина богата кремнеземом, цинком, магнием и обладает рН, равным 5, поэтому подходит абсолютно для любого типа кожи. Маски из белого порошка избавляют от прыщиков и угрей, нейтрализуют вредное воздействие внешней среды на кожу, укрепляют ломкие и слабые волосы.

Красная глина крайне редко встречается в парфюмерных магазинах. Обычно она входит в состав всевозможных масок и кремов. Маски с ее применением полезны для чувствительной и склонной к аллергии коже.

ГРОЗА БОРОДАВОК - МОЧЕВИНА

30 лет назад, подкармливая помидоры мочевиной (карбамидом), я сделал для себя такое открытие: это удобрение пагубно действует на бородавки. Езая тогда горсть карбамида на ведро воды, я рукой размешал его в воде. На следующий день мне снова пришлось разводить удобрение, то есть повторять процедуру. А руки у меня в то время были все в бородавках. Через две недели я заметил, что бородавки уменьшились, а потом и вовсе исчезли. Я сразу догадался, что послужило причиной их исчезновения.

Пошел в огород, смочил ногу водой (бородавки были и на подошве), натер ступню мочевиной и даже немного удобрения в носок насыпал. Два-три раза так сделал, и через месяц нога уже была чистой.

После этого случая провел множество экспериментов на себе, советовал этот способ всем друзьям, знакомым и даже незнакомым людям. Ни одного «сбоя», ни одной «рекламации». Никаких ожогов и повреждений кожи. В дальнейшем всем, кого лечил от бородавок, советовал сыпать 2 горсти мочевины на пол-литра воды, смачивать хлопчатобумажную ткань, сложенную в 2-3 слоя, и прикладывать к бородавке. Так что воспользуйтесь моим опытом. Метод отличный.

Владимир Н.

Подготовила Дарима ЭРДЫНИЕВА.

РАЗГАДКА ТАЙНЫ ПРОСТУДЫ

Будет уместным дать самим представителям медицинской натуропатии.

Обратимся, прежде всего, к доктору Бернарду Йенсену, являющемуся образцом представления разгадки тайны простуды в своей книге «Теория и практика ириодологии».

«При возникновении обычной простуды - загадка номер один классической медицины. Это заболевание, с которым сталкиваются все человечество.

Важные суммы тратятся на поиски ее причин и методов «лечения». «Мы, естественно, можем спросить: почему же успехов можно ожидать в лечении более тяжелых болезней: туберкулеза, артрита, рака?» Обычная простуда не открыла своих истинных секретов даже самым умным авторитетам медицины. Врачи считают, что нет способов лечения - и вихваляют, поскольку истинное состоит в том, что простуда есть очистительный процесс, выражающийся глубокой сменой состояния, которые уничтожаются, устранив симптомы - лихорадку, высокую температуру, кашель, выделение слизи, - обычно сопутствующие этому состоянию.

Простуду обычно называют грипп или согуза («голова», также «кипеть» по-гречески). И верно, разве простуда не кипит в голове? Это болезнь сама по себе, а начало простудного очищения, «наводнения» накопившихся потоков («катар» - означает «течь») - то есть, в сущности, лечение. Организм прилагает усилия к разжижению твердых катаральных отложений и удалению их. И вместо создания такого выделения шлаков отходов следует считать процесс зрения натуропатии - естественным извлечением, естественным процессом на уровне клеток, в который никогда не следует вмешиваться никакими лекарствами. Попытки «лечить» простуду - это попытки прервать лечение - естественный физический про-

цесс, «генеральную уборку» организма, которому нельзя мешать, чтобы очищение шло как можно активнее. Кстати, никто еще не умел от обыкновенной простуды.

И прав тот врач, который специально пытается вызвать простуду у своих пациентов, потому что в ходе нее хронические, затвердевшие шлаковые материалы разжижаются до такого состояния, что могут выходить наружу. Обычная простуда - это, как правило, первый сигнал о том, что организм ребенка или взрослого пытается избавиться от катаральных выделений. Если это состояние подавлять с помощью лекарств, то пациент наверняка будет подвержен хроническим болезням.

Свыше 80% лекарств от простуды продаются без рецептов. Всепоющая реклама обеспечивает их продажу. А самое грустное - то, что чаще всего их жертвами становятся дети.

Во время простуды, а еще лучше - при первых же ее симптомах лечение должно быть простым:

- очищение кишечника с помощью клизм;
- прекращение приема пищи;
- полный отдых;
- компресс из лука на грудь;
- после режима очищения и голодания следует начать пить фруктовые соки, есть свежие фрукты, а затем перейти к здоровому образу жизни.

Это означает, что мы должны разрушить все хронические отложения в организме и пройти в обратном порядке через все старые болезни, пока, наконец, не дойдем до стадии простуды - стадии очищения, выздоравливающего кризиса, когда в организме наиболее активно происходит процесс выздоровления.

«Дайте мне возможность вызвать лихорадку, и я излечу все болезни», - говорил Гиппократ.

«Пища наша должна быть лекарством...»

БЛИНЧИКИ ОВСЯНЫЕ

1 стакан геркулеса, 1-1/2 л воды, 1 стакан муки, 1 яйцо, 1 ложка сахара, 1 луковица, 1 ложка растительного масла. Геркулес положите в кастрюлю, залейте водой, дайте закиснуть, что-то процедите, а между тем приготовьте жидкое тесто, для выпечки блинчиков добавьте муку, яйцо, сахар.

БЛИНЫ С ПРИПЕКОМ

Припек - это любая начинка, которая вкладывается она в блины самым простым способом. На сковороду выложите тесто, чем для блинчика, когда блин снизу подрумянится, на него не очень тонким слоем положите припек (например, фарш) и залейте новой порцией теста - закройте начинку.

СОС И ЖВАЧКА ИЗ ФРУКТОВ

Возьмите ведро любых фруктов, удалите косточки и порезанные гнильи места, залейте в эмалированную посуду,

добавьте пол-литра воды и прокипятите, постоянно помешивая. Процедите. У вас получится отличный сок, который можно закатать в стеклянные банки. Оставшуюся массу пропустите через мясорубку, добавьте туда немного сахара и разложите на смазанную растительным маслом деревянную дощечку. Когда масса затвердеет, сверните ее в рулетики, обвяжите нитками и подсушите на сквозняке или в слегка нагретой духовке, затем нарежьте кубиками - жвачка готова.

КАША НАША...

Каша получится удивительно питательной, если смешать 5-6 видов круп и приготовить ее на овощном бульоне. Организм получит много полезных веществ, а вкус только улучшится.

БАНАН ОТ ДАВЛЕНИЯ

Тем, кто страдает гипертонией, хочу посоветовать съедать в день как минимум два банана. Я на себе испытал целебные свойства этого яркого фрукта. Банан богат калием, а этот микроэлемент способствует выведению из организма лишней жидкости. У меня было давление 170/100. Через неделю после банановой диеты оно нормализовалось, стало 120/80. Таблетки я не принимала.

Светлана З.



# «МОЛОР НАЙХАН МОНГОЛ ОРОМНИ...»

Монгол орондо жэл бүри июлиин 11-дэ Наадам хайндэр үнгэргэгдэг гээшэ. Мүнөө жэлэй хайндэр Агуу Богдо Чингис хаанай 840 жэлэй ойдо зорюулагдана. Улад зонойнгоо хүр хүлдые

үргэхын түлөө иимэ Наадам эмхидхэгдэг гэжэ «Нюуса тобшо» соо хэлэгдэнхэй байдаг. Энэ ушартай гашарамдуулан, монгол бэлигтэнэй шүлэгүүдые толилоё.



## Жанчивын Шагдар

...Хүлэгни, шиншингээ дэлхэн дээрэ  
бүхыгөөд,  
Хүхэрэгшэ нугаараа габхихые  
хүсэнэм.  
Гэбэшье бишни шүлэг – хүлэгөөрөө  
Гэрэлтэ одог руу зорин тэгүүлнэм.  
Үзэхые үзэнэн  
Эзэн намдаа  
наанаата бү болоорой!  
Уран шүлэг болоорой!  
Уран шүлэг гэдэг  
Ульгам хүлэгтэ мордожо,  
Жэрэлзэнэн олоной дунда  
Жолоо табин гүйлгэжэ ябанам.  
Энэ хүлэгни үтэлхэгүй,  
Энэ хүлэгни эсэхэгүй,  
Энэ хүлэгөө ангалдахагүйб,  
Энэ хүлэгөө алдахагүйб.  
Наадам бүхэндэ урилдахаб,  
Найр бүхэндэ гүйлгэхэб.  
Ульгам найхан хүлэгөө эзэнинь  
дурсадаг ха юм,  
Уран шүлэгшье баһал эзэнээ эрьен  
дурсадаг.  
Уран шүлэг  
эзэнээ дуудан бодхоодог,  
Эзэн шингээрээ дууладаг,  
Уйладаг.  
Энэ дууниинь огто таһалдахагүй.  
Энэ болбол  
Нарата дэлхэй дээрэ  
Найрал дуун эзэн хоёройн хуби  
заяан юм.  
Айдар багымни омогорхол – ульгам  
хээр моримни.  
Алдарай алтан титим – уран  
аялгата шүлэгни!  
Ч.Р.НАМЖИЛОВ буряадшалба.

## Лувсандамбын Хуушаан

МИНИИ СЭДЬХЭЛ,  
МИНИИ ХҮСЭЛ  
Уула дээгүүр үүлэн нүүжэ байна.  
Уулын наагуур уһан урдажа байна.  
Уула дээгүүр үүлэнтэй хамта,  
Уулын наагуур уһантай хамта  
Минин сэдхэл, минин хүсэл  
Дүүлэхэдэн байна,  
Урдахадан байна.  
Тала дээгүүр зэрэлгээн наалажа байна.  
Тэрэнэй наагуур хүрэг бэлшэжэ ябана.  
Тала дээгүүр зэрэлгэнтэй хамта,  
Тэрэнэй наагуур хүрэгтэй хамта  
Минин сэдхэл, минин хүсэл  
Наадахадан байна,  
Бэлшэхэдэн байна.  
Нуур дээгүүр долгид мухарин байна.  
Нуурай уһанда шубууд ганганажа  
байна.  
Нуур дээгүүр долгидтой хамта,  
Нуурай уһанда шубуудтай хамта  
Минин сэдхэл, минин хүсэл  
Долгилхондон байна,  
Ганганахадан байна.  
Оршолон дээгүүр халхин шууяажа  
байна.  
Омог бардам сахилгаан ялаганажа  
байна.  
Оршолон дээгүүр халхин шууяажа  
байна.  
Омог бардам сахилгаантай хамта  
Минин сэдхэл, минин хүсэл  
Шууяахадан байна,  
Ялаганахадан байна.  
А.БАДАЕВ буряадшалба.

## Далгорын Нямаа

1. МАНДАЛЫН ГОБИНОО ЕРЭЭЛБИ!  
Талын хүнэй үмэнзһөө  
Та бүхэнтэй уулзахам гэжэ,  
Тогооной айраг үзэнгөө  
Тоомтой нуужа зугаалхам гэжэ,  
Мандаха нарые дагуулжа,  
Мандалын Гобиноо гараалби!

Оюун эрдэмни далайһаа  
Олзо хэһэг бэдэрхэм гэжэ,  
Олоһон тэрэ олзоһоо  
Олоһон дунда хубаахам гэжэ,  
Мандаха нарые дагуулжа,  
Мандалын Гобиноо ерээлби!  
Хүсэлэйм дэгдэмэ алас руу  
Хүлэгэй жороо залахам гэжэ,  
Хүл олоһон дунда би  
Хүнэй хүбүүншөг ябахам гэжэ,  
Мандаха нарые дагуулжа,  
Мандалын Гобиноо түрөөлби!  
2. БИ ТАЛЫН ХҮМБИ  
Талын сэлуюндэ  
Табан ханатай гэрээ барижа,  
Таанараа  
Орыг,  
Морилыг гэжэ даллан ябадаг  
Манхан ехэ талын  
Малшан хүмби!  
Танхын шэмэгтэй  
Табар дүүрэн дэсэ барижа,  
Таанараа  
Баринг,  
Зооголыг гэжэ дайлан ябадаг  
Хүдөө баян талын  
Хүндэмүүшэ хүмби!  
Тала дүүрэн уһаадаг  
Морин толгойтой хуураа бария,  
Шинэ Монгол ороһоо  
Дуулая,  
Дурсая гэжэ уряалан ябадаг  
Дунгяа татаһан талын  
Дуушан хүмби!  
Ц.ГАЛСАНОВ буряадшалба.

## Дамдины (Хөдөөгийн) Пэрлээ

ГАЛ  
I  
Гал өдөлхэ заяатай бэли,  
Гаршагаа шэжээ тайгад хиллэб.  
Галай лабьяа саллаагүй һонин,  
Галай оһол хэмжээлэйгүй ехэ!  
Гүлгата гүлгатын дэргэдэ би  
Галтай хамта амидаржа ябааб.  
Хатан Эхэ газарай гүнһөө  
Халхин соробхилһон гали байгаа...  
Хан ехэ тэнгэрийн аялганаа  
Харбан бууһан гали байгаа...  
Эригтэ хабиралтаһаа сорьһон  
Энгын дүлтэ гали байгаа.  
Эригтэ түмэрые харшуулһаар,  
Эхи гаргажа абанан гали бии.  
Эрдэм ухаанай хүсөөр нээгдэнэн  
Элиэ хүсэтэ гали бии.  
Энгынни байг, эрдэмэйни байг,  
Эрдэмтэ гал эг гэдэг юм.  
Африкын хайр халуун орондо  
Амидарал галтай суг байдаг.  
Ашин дүб дүлаан бүхэдэн  
Амидарал галтай хамта байдаг.  
II  
Дүүднүүл үгэдэймнай бүтээнэн  
Дүүбэриш гүлгата гал һэмий.  
Дүүшэ бадархымай зүлэнэн  
Дүүжэн дүрлэхэ гал бэли,  
Гал аһаһан хэшье байбал,  
Гансаараа эзэмдэжэ болодоггүйт.  
Газар хэрын бэлшээридэһе наа,  
Гал ганса хүнэй биир юм.  
Галай дүлдэ дүтэлһэн хэшье наа,  
Гараа ээжэ дүлаасаха эрхэтэй юм.  
Галлан түлһэн эзэнтэйшье наань,  
Галай аһада хүртэхэ ушартай юм.  
Олон язнын түүдэ гал бии,  
Отогтой агуушанай түүдэ бии,  
Оройн нааданай түүдэ бии,  
Ойн баярай түүдэһе бии,  
Орьһон түүдэһэй гэгээн сасаральһы  
Отторгойе хаха зүһэн эхэнэ,  
Олоной сэдхэлэй баясхаланта  
бадаральһы  
Оршолондо гал мэтэ дэрбэлзэнэ,  
Гал эйтэ наанаа батадхан,  
Галсажа бэлхээрүлхэ илжэм ха юм!  
Галтаһан сэдхэлтэ хоёр уулзан,  
Галай дэргэдэ элэрдэг бэлиэй!

Уни бутарһан хэрын галда  
Ундаа харьяа сай шанаха найхан!  
Улаанһаа гаршаагүй түхэртэсэ  
түндэ  
Ушаржа хөөрддэхэ мушье найхан!  
Ч.Р.НАМЖИЛОВ буряадшалба.

## ПҮРЭВЖАВЫН ПҮРЭВСҮРЭН

ХҮСЭЛ  
Эжыгээ дахан уйлажа нэгэ үзэдэг наа,  
Эреэн шулуу түүгээд нэгэ наададаг наа,  
Энхэргэн бага наһамни даа,  
Эрьеэд шамдаа нэгэ ошодог наа!  
Хөөрхэн хургые ургалжа нэгэ  
үзэдэг наа,  
Хүлнүсэгөөр урилдажа нэгэ гүйдэг наа,  
Аляхан бага наһамни даа,  
Айшалан шамтаяа нэгэ уулзадаг наа!  
Айла ороод, үдэндэн нэгэ  
зогсодог наа,  
Абгайн гарые дагуулан нэгэ  
харадаг наа,  
Эрхээн бага наһамни даа,  
Эрьежэ шамтаяа нэгэ золгодог наа,  
Үнгэрэн хахасаһанаа мэдэнэн намда  
Үнэхөөрөө иигэжэ хүсэхэмнил  
үлөөл даа.  
Ч.Р.НАМЖИЛОВ буряадшалба.

## Шаравын Бүрэнжав

### УҢАН ТУХАЙ ЗУРАГЛАЛНУУД

1. УҢАН УНТАЖА БАЙНА  
Эднхэн зунай гурбан нарада  
Эжидээ эрхэлһэн хүүгдэ адли,  
Хүндые дагаад урилдажа ябанан  
Хүхюүхэн сагаа дурданан мэтэ  
Уһан унтажа байна.  
Аһаатай дэнгэй тоһоной дууһатар,  
Амарга ханьяа хүлэжэ ядаад,  
Бүрэнхы һүни тонгойн нойрмоглоһон  
Басаган шэнги  
Уһан унтажа байна.  
Дундаржа барагдаһан дэнгэй тоһоной  
Дуулган сүгсын гуулин амһартадал,  
Дугаригтаһан нарын бүүдэгэр  
толон дор  
Дуу шуугүй  
Уһан унтажа байна.  
2. УҢАН ЗҮҮДЭЛЖЭ БАЙНА  
Абарга хүсэтэй сахилгаан  
хабшуурнууд  
Аһаһан амаараа хорожо абаад,  
Арбан зүг тээшэ турьян сасахадань,  
Алтарһан толон болоһооб гэжэ,  
Уһан зүүдэлжэ байна.  
Оёортонь тамарһан мүнгэн заһаһад,  
Отгоргой замбуулиннай хүлэгүүд  
болоод,  
Янза бүрини салмадай мянган  
галнуудтал,  
Ялалһаһаар дэгдэшоо гэжэ,  
Уһан зүүдэлжэ байна.  
Һара дээрэ бууһан түрүүшын хүн  
Найхан дэлхэйни аршаан гэхэдэжэ,  
Һабатай уһанһаа амталжа үзэхэдэн,  
Һархаг шэнгээр сорьёлоо гэжэ,  
Уһан зүүдэлжэ байна.  
3. УҢАН НЭРИЖЭ БАЙНА  
Хагсуу үбэлэй гурбан нара соо  
Хатарагүүдөө гуниглаһан басаганай  
Эжэл хабарай түрүүшын уряада  
Эшэхэе болдог мэтэ,  
Уһан нэрижэ байна.  
Дуутай шуутай сэдхэлэй хүгжэмөө  
Дурлал хайраар дурдан алдаршуулжа,  
Үглөөнэй нарада дуугаа үргэлһидэл,  
Үлэмжэ ехэ шууяһаар,  
Уһан нэрижэ байна.  
Гүйдэл түргэн уһанай мушхараан  
Гүрмэл хүүггэр дор амилхаш сүлөөгүй  
Гүлзэги далай зорин яраһандал,  
Миралзан долгилһоор,  
Уһан нэрижэ байна.  
А.БАДАЕВ буряадшалба.

## Союлын Угд

### ХАНИ НҮХЭРЭЙ

Нугын хоёр ангир шэнги  
Ганганажа ябая хоюулаа.  
Нуурай хоёр хун шэнги  
Эжэлшэжэ ябая хоюулаа.  
Нарата дэлхэйн хүншье наа,  
Намдаа шинни нарамни бэлэй,  
Юртэмсэдэ ори ганса түүниие  
Юрөөлөөр намда заяһан юм.  
Гартаһни түшэг боложо,  
Гэртәһни шэмэг болоһуу,  
Нэрэдәһни нэмэри боложо,  
Бээдәһни хани болоһуу.  
Худэлмэри байдал хоёрто  
Хунэй зэргэтэй ябая,  
Хүбшын буга, һогоондли  
Нэргэлэн сомор ябая,  
Хунэй хоёрхон үридли  
Эбтэй найхан ябая.  
Сэдхэлэйшни таагүй үедэ  
Дэмжэхэ нүхэршни болоһуу,  
Этигэлэйшни төврийс үедэ  
Дуудаха ханишни болоһуу.  
Буруу болоод гутаа нааш,  
Уруу унагаахагүйе оролдохоб,  
Тоомоо таһараад ябараа  
Тороошье нааш, татажа абажа,  
Үбдэхэ зобохо сагтаһни  
Эдгээжэ, энхэржэ байхаб,  
Үбшэнэйшни хахадые абажа,  
Үхэхөөшье тунхарихагүй байха,  
Дуратай хоолыш хэхэ  
Уран тогоошон болохоб,  
Дуратай дууеш аялаха  
Уяхан дуушан болохоб.  
Нугын хоёр ангир шэнги  
Ганганажа ябая хоюулаа.  
Нуурай хоёр хун шэнги  
Палангүй ябая хоюулаа.  
Хани бэлэй гэжэ үмэгшэлхэгүй,  
Харатай бэлэй гэжэ зобохогүй,  
Харуу бэлэй гэжэ нюухагүй,  
Ханагүй бэлэй гэжэ үрхэхгүй,  
Аха дүүеһни ада үзэхгүй,  
Анда нүхэдыһни алаг үзэхгүй,  
Зөөлэн гээд богоол болохогүй,  
Хатуу гээд ноелжо байхагүй,  
Хоһон байнаб гээд хомхойхогүй,  
Баян болохо гээд шунахагүй,  
Худэлмэри байдал хоёртоо  
Хунэй зэргэтэй ябая,  
Хүүгэд багшуулаа үдхэжэ,  
Хүлынь дүрөөдэ хүргэе.

### Шамда муу юншье байхагүй,

Шамда муухай юншье байхагүй,  
Шамда үлүү юншье байхагүй,  
Шамда дутуу юншье байхагүй,  
Хунэй бээ түгэс бүридхэнэн,  
Арбан хурга тэгшэ согсолһон,  
Найман үнғын холонго гийлһэн,  
Наһандам гансал ороһон хайра,  
Шамда найн гүүлээл наа - шаһан,  
Шамда найн гүүлээл наа - жарган.  
Баярлаха, гомдохо сагтаа  
Баахан зура уйлаадш абажа,  
Башамдаха, уурлаха үедөө  
Баззаахагүй, үгэш хэлээд байха.  
Инаг ехэдэбэл, тэнэг ехэдэдэг,  
Сэнгэл хэтэрбэл, жаргал холһон,  
Ухаангүй дурлаһан хун заримда,  
Ушаргүй мунхаг үзэгдэдэг хадан,  
Уймар юмшэж байгаа наам, нуурай  
Ууртай юмшэж байгаа наам, хайра.  
Уйдаад эхилбэлни, уурлаха хээр  
Холодоод ябахэ зоригтой байни,  
Эрэ хүнэй нагнин хайрада хүрхэ,  
Энхэрүүлэн ябахэб гэжэ һанһан.  
Энэ наһанай богонихон заяан  
Эрхим жаргалай наран гэе,  
Бээ бээдээ этигэлтэй ябажа,  
Бэжэр мунган сэргэдээ тулаа,  
Хурьһэтэ дэлхэйн хуудаһан дээр  
Хоёр мурөөр бэлшэжэ гарая.  
Нугын хоёр ангир шэнги  
Ганганажа ябая хоюулаа.  
Нуурай хоёр хун шэнги  
Палангүй ябая хоюулаа.  
Ц.ГАЛСАНОВ буряадшалба.

Вера САГАНОВА

## «АЛТАРГАНА»

Талаа ургадаг үзэгтэй алтаргана, авашаадаа угтахан ууряалтай «Алтаргана».

Агадам ургадаг үзэгтэй алтаргана, гэдэ хүтшээдэй үрээлтэй «Алтаргана».

Агадам ургадаг үзэгтэй алтаргана, гэдэ хүтшээдэй үрээлтэй «Алтаргана».

Эб найрамдал мандуулан Элшэ хүсэтэй «Алтаргана».

Уужам Агадам ургадаг Унгаа бүхэтэй алтаргана, Улад зоноо амаршалхан Угай заяатай «Алтаргана».

Баян Агадам ургадаг Бүхэ эшэтэй алтаргана, Буряад арадаа нэгдүүдхэн Буряадай соло «Алтаргана».

## ЦЫРЕНЖАПОВ Шулуи Санжаевичта зорюулнаб

## ЦЫРЕНЖАПОВ Шулуи Санжаевичта зорюулнаб

### НАНАНАЙ БАЯЛИГ

Хэды ехэ саг үнгэрөөб? Хэды ехэ унан урдааб? Хэды ехэ сахан орооб? Хэды ехэ нахан ерээб? Буряад Республикын Правительствын шанда хүртэхын түлөө мүрысөөндэ госкопюшнын Клип гэхэн хээр морин нэгдэххи хуурида гараа. Энэл эмхиин Фреска гэхэн морин Арадай Хуралай шанда хүртөө.

4000 метртэ А. Добосовой жолоодонон Наклон, 4000 метр зайда Ц. Сампилоной Барон (Зэдэн аймаг), С. Дондоковой Зураг (Яруунын аймаг) түрүү хууринуудые эзэлхэн байна. Команда тоосоогоор Зэдэн аймагайхид түрүүлээ, хоёрдохи хуури яруунынхид эзэлбэ.

Мүрысөөндэ 211 барилдаашад хабаадажа, эгээл шанга шандаахатайе элирүүлхэн байна. 56 килограммай шэгнүүртэ Сэлэнгын аймагай Станислав



Мори урилдаан

Һүүлэй үедэ мори тэжээлгэдэ анхарал хандуулагдажа эхилэнхэй гэжэ энэ наадан харуулба. Бүхы дээрэ 6 аймагууд моридоо урилдаанда табиһан байна. Урда жэлнүүдтэ энэ тоо үшөө бага байгша һэн.

4000 метртэ А. Добосовой жолоодонон Наклон, 4000 метр зайда Ц. Сампилоной Барон (Зэдэн аймаг), С. Дондоковой Зураг (Яруунын аймаг) түрүү хууринуудые эзэлхэн байна.

Команда тоосоогоор Зэдэн аймагайхид түрүүлээ, хоёрдохи хуури яруунынхид эзэлбэ.

### БҮХЭ БАРИЛДААН

Мүрысөөндэ 211 барилдаашад хабаадажа, эгээл шанга шандаахатайе элирүүлхэн байна. 56 килограммай шэгнүүртэ Сэлэнгын аймагай Станислав

Гармаев 4-дэхиеэ чемпионой нэрэ зэргэдэ хүртэбэ. Тэрэ финалда Алар Бадмаевые иортыень шоройдуулжа шадаа.

Вячеслав Раднаев (64 килограмм), Саян Гармаев (72 килограмм), Вениамин Гармаев (82 килограмм), Жаргал Элбеков (90 килограмм) дээшэ түрэл Хуралханайнгаа аймагта чемпион болоһойнгоо түлөө алтан очконуудые асараа. Тиммэнхэ хуралханайхидэй команда тоосоогоор түрүүлжэ гараһанинь гайхалтай бэшэ.

оробо. Энээнэй түлөө сугларагшад абаргые буруушаагаа. Ийгэжэ Хуралханай бүхэ Жаргал Элбеков 1997 онойнгоо амжалта дабтажа, абсолютна чемпионой нэрэ зэргэдэ хүртөө.

### ГИРЬ ҮРГЭЛГЭ

Энэ спортын зүйлөөр загарайнхидэй тэмсэхэ спортсменууд одообогүй. Мэдээжэ Сергей Леонов 32 килограммай хоёр гиир 101 дахин үргэжэ, 14-дэхиеэ (!!!) абсолютна чемпион болоһон байна. Иван Уваров (60 кг), Владимир Цуркан (70 кг), Сергей Леонов (80 кг), Александр Ларин (90 килограмм) дээшэ загарайнхидэй чемпионууд болоо.

Хуралханай Жамбалов (65 кг), Дондупов (65 кг), Баргажанай Николай (90 кг) мүн эз түрүүлбэ. Ийгээдэ Сурхарбаан үнгэрбэ. Бүхы спортын зүйлнүүдээр очконуудай тоолодоһой



Абсолютна чемпион болохын түлөө финалда 110 килограмм шэгнүүртэй Жаргал Элбеков 65 килограмм Алар Жамбаловтай тулалдаа. Финалда дүүрхэ тээшэ боложо байхада, Жаргал гэгтэ Аларые үргөөд шэдэжэрхибэ. Тогойгоо сохижо унаһан Алар Жамбалов оройдоол докторнуудай хүсөөр мэдээ

уада Сэлэнгын аймагай түлөөлгшэд түрүү хуури эзэлб гэжэ элирүүлгэдэбэ. Шангай хууринуудта Загарайн ба Зэдэн команда нууд гараа. Илагшадта үнэтэ бэлэг сэлэгүүд барюулагдаа.

Б.БАЛДАНОВ, АРКАДИЙ БАТОМУНКУЕВАЙ фото.

## УЛААН-ҮДЫМ ДҮРЭ

Нислэл хотын 336 жэлэй ойн баярта зорюулагдаһан «Минни дуратай хото» гэхэн фото-конкурс үнгэргэгдэбэ. Республикын ремесленнэ палата Улаан-Үдын захиргаантай хамта эмхидхэнэн конкурсдо 17 хүн хабаадажа, жорин үзэмжэдэ 256 бүтээлнүүдэ дуралдаа. «Хото ба хүнүүд», «Хүүгэдэ - манай ерээдүй»

ба сулоо темээр эрхимүүд элирүүлгэдэһэн байна. Александр Хантаев, Сергей Конечных, Оксана Залесова гэгшэд түрүү хууринуудые эзэлээ. Хотын захиргаанай тусхай шанда Валентина Пономарева хүртөө. Саашадаа энэ конкурс заншалта болохо бээ. Борис БАЛДАНОВ.

## XVII ЖАРНАЙ УНАН ХАРА МОРИН ЖЭЛ

### ЗУНАЙ ҺҮҮЛ УЛААГШАН ХОНИН ҺАРА

Буряад литэ	5	7	8	9	10	11	12
Европын литэ	15	16	17	18	19	20	21
Гараг Нэрэ Үдэр	Дабаа Һара понед.	Мөгмар Марс Вторник	Лагда Меркури среда	Лурдэ Юпитер четверг	баасан Солдон пятница	бимба Сатурн субдого	Нима Наран Воскр.
Унгэ Үдэр	хүхэ бишэн	хүхэгшэн тахья	улаан нохой	улаагшан гахай	шара хулгана	шарагшан үхэр	сагаан бар
Мэнгэ	2 хара	1 сагаан	9 улаан	8 сагаан	7 улаан	6 сагаан	5 шара
Һуудал	гал	шорой	түмэр	огторгой	уһан	уула	модон

Гарагай 2-то шэнын 5 (июлиин 16). Энэ нарада 6-най үдэр угы, забһарлаба. Хүхэгшэн тахья, 1 сагаан мэнгын, шоройдо һуудалтай үдэр. Бурханда мүргэхэ, дасан (дуган), субарга, арамнайлаха, хяһа гаргаха, сахюуса тахиха, тангаригаа мэдэ, мэл эмнихэ, үри ээлинеэ мэдэ, эи найруулаха, бурханай ном даалаага абаха, бурханай ном аршаанаар бээс үлгэхэ, дайсание үлгэхэ, аша шүдхэр зайлуулха, сарыха мэтын үйлэнүүдтэ Гэзэ зура һүни ябаха, улай ном оршуулха, хубсаһа оёхо, худаг малтаха, модо үлгэхэ, отохо, хюмһа абаха үйлэнүүдые сээрлэхээр. Наһа үлгэхэ, бэри тухай дасанһаа үлгэхэ, бэри тухай дасанһаа үлгэхэ, бэри тухай дасанһаа үлгэхэ, бэри тухай дасанһаа үлгэхэ.

Гарагай 3-да шэнын 7 (июлиин 16). Энэ нарада 6-най үдэр угы, забһарлаба. Хүхэгшэн тахья, 1 сагаан мэнгын, шоройдо һуудалтай үдэр. Бурханда мүргэхэ, лусууд тахиха, номнол хэхэ, тэрэниие шагнаха, хатуу тарни уншаха, модо һуулгаха, тангаригаа болоулаха, эльбэ ада шүдхэр, һаад тодор, дайсание дараха, эд зөөри, абасаяа абаха мэтын үйлэнүүдтэ һайн. Гэбшые гэрэй хуури табиха, нүүхэ, хашаа, гэр байра нэлгэхэ, андалдаха, даллага абаха, бурхан арамнайлаха, хутага хурсадаха, хюмһа абаха, шуһа ханаха, төөнхэ, үхибүү хүлдэ оруулха, бага хүүгэдые гэрһээ холо ябуулха, үзэл үзэхэ, үгэлгэ үгэхэ, хубсаһа эсхэхэ, оёхо, замда гараха мэтын үйлэнүүдые тэбшэхээр. Энэ үдэр хүнэй үһэ абаа һаа, хэрүүл шууян болохо.

Гарагай 4-дэ шэнын 8 (июлиин 17). Дүйсэн үдэр. Отошо бурханай, Махагалын, Дара-Эхын үдэр. Улаан нохой, 9 улаан мэнгын, түмэртэ һуудалтай үдэр. Бурханда мүргэхэ, зальбарха, бисагал хэхэ, бурхан, сахюуса тахиха, даллага абаха, дасан (дуган), мүргэл шүтээнэй бусад зүйлнүүдые бодохоо, арамнайлаха, номнол хэхэ, тэрэниие шагнаха, буян үлгэхэ, эи найруулаха, үзэг шудалха, зурхайда һураха, балин шатааха, модо сабшаха, хубсаһа эсхэхэ, оёхо, юумэ худалдаха, худалдажа абаха, нүүхэ, ада шүдхэр номгодохо, хюмһа абаха мэтын үйлэнүүдтэ һайн. Зүгөөр эд зөөри, мал хүндэ үгэхэ, үри ээлинеэ түлэхэ, тогоо нэрэхэ, мал үүсэхэ, хүүбүүдые сэрэгтэ үдэшэхэ, үхибүү хүлдэ оруулха, бага хүүгэдые гэрһээ холо эльгэхэ мэтын үйлэнүүдтэ муу.

Бэри тухай, наһа бараһан хүн тухай дасанһаа асууха гэнэ. Нохой үдэр хүнэй үһэ абадаггүй. Гарагай 5-да шэнын 9 (июлиин 18).

Улаагшан гахай, 8 сагаан мэнгын, огторгойдо һуудалтай үдэр. Лусууд буудалтай үдэр. Бурхан, сахюуса, лусууд тахиха, бурхан арамнайлаха, үдэ буянай үйлэ үйлэхэ, амгалан байдалай түлөө бурханай ном уншуулха, сан табиха, гүрэм уншуулха, эльбэ зайлуулха, эхэ хүниие бараалхаха, аршаанаар бээс ариудхаха, шажанай һайндэр хэхэ, баярта ушараа тэмдэглэн найрлаха, наһа утадхалгын ном уншуулха, эи найруулаха, абаһанаа бусааха, хубсаһа эсхэхэ, тараг бэрхэ, айраг халааха, худалдаа наймаа хэхэ, тушаал дааха, хүнэй шуһа ханаха, төөнхэ, шэнэ гэр бариха, заһабариха мэтын үйлэнүүдые үйлэхэдэ болохо. Харин сор гаргаха, мал үүсэхэ, тэдэниие худалдаха, сангарил хураха, маани сахиха, тон шэнэ газарта бууса түхээрхэ, бөөгэй хэрэг үйлэхэдэ, гэрхэ малтаха мэтын үйлэнүүд сээртэй. Бэри тухай, наһа бараһан хүн тухай дасанһаа асууха шуухала. Энэ үдэр хүнэй үһэ абаа һаа, үбшэн хүрэхэ.

Гарагай 6-да шэнын 10 (июлиин 19). Бадма-Самбаавын түрэнэн үдэр. Шара хулгана, 7 улаан мэнгын, уһанда һуудалтай үдэр. Хонин нарада хулгана үдэр тохөөлдоходоо, модон хохи, тон муу гэгдэдэг. Гэбшые бурханай үдэр хадань, ариудхалгын тарнинуудые уншаад, юрын үдэр мэтээр үнгэргэжэ болохо байна. Бурханда мүргэхэ, бурхан, сахюуса, тэнгэри, лусууд тахиха, Наранда, нарада, бусад юртэмсэнүүдтэ шүтэхэ, бисагал хэхэ, абаһанаа бусааха, муу үйлэ буруудаха, ламые бараалхаха мэтын үйлэнүүдтэ бараг. Гэбшые аян замда гараха, хубсаһа эсхэхэ, гэрһээ юумэ гаргаха, нүүхэ, хони

хурьга хүндэ үгэхэ, мал үүсэхэ, үхибүү үргэжэ абаха, хүн дүрсээ алдаха, ехэ уһа гатаалха, заһаа бариха, хүншүү хөрбоһо гаргаха, мал эмнихэ, шуһа ханаха, төөнхэ мэтын үйлэнүүдтэ муу. Энэ үдэр хүнэй үһэ абаа һаа, бэын юрэнхы тамир һайжарха.

Гарагай 7-до шэнын 11 (июлиин 20). Шарагшан үхэр, 6 сагаан мэнгын, хада уулада һуудалтай үдэр. Бурханда мүргэхэ, бурхан, сахюуса, лусууд тахиха, мэр абаха, нүгэлөө нананшалла, хэшгэ дуудаха, даллага абаха, нүүхэ, мори, сар һургаха, хутага, эритэ мээс дархалха, модоор эдлэл бүтэхэ, эи найруулха, буян үйлэхэдэ, хубсаһа эсхэхэ, оёхо, замда гараха, гэрэй хуури табиха, гэр хашаа бариха, эд зөөри, абасаяа абаха, наһа утадхалгын ном уншуулха, ураһай үйлэнүүдые үйлэхэдэ болохо. Харин сор гаргаха, мал үүсэхэ, тэдэниие худалдаха, сангарил хураха, маани сахиха, тон шэнэ газарта бууса түхээрхэ, бөөгэй хэрэг үйлэхэдэ, гэрхэ малтаха мэтын үйлэнүүд сээртэй. Бэри тухай, наһа бараһан хүн тухай дасанһаа асууха шуухала. Энэ үдэр хүнэй үһэ абаа һаа, үбшэн хүрэхэ.

Гарагай 1-дэ шэнын 12 (июлиин 21). Сагаан бар, 5 шара мэнгын, модондо һуудалтай үдэр. Дасан (дуган), мүргэл шүтээнэй бусад зүйлнүүдые бүтэхэ, бурхан, сахюуса тахиха, тэдэниие арамнайлаха, абаһанаа бусааха, тушаал эзлэхэ, тараг бэрхэ, айраг халааха, ном оршуулха, хараал дараха, сангарил хураха, маани сахиха, бисагал хэхэ, даллага абаха, номнол хэхэ, модо һуудалха мэтын үйлэнүүдтэ һайн. Харин шулуу шорой хүдэлгэхэ, худалдаа наймаа хэхэ, модо отохо, худаг малтаха, замда гараха, үхэр, мори худалдаха, хубсаһа эсхэхэ, эи найруулха мэтын үйлэнүүдые тэбшэхээр. Энэ үдэр хүнэй үһэ абаа һаа, үбшэн хүрэхэ.



«Алтаргана — 2002» гэхэн уласхоорондын фестивалийн композиторнуудай конкурсын эрхим дуун:

### АГА НЮТАГ, МЭНДЭ АМАР

Үгэнь С.Алтанцэцэгэй В.Боролдойн хүгжэм.

Тэнгэрийн дор халюун дайда Тэнигэр таламнай шүлэгни шэнги, Тэрэл нютагтаа амгалан хуугаа Түрэл гарални эльгэмни шэнги.

Бултаараа мэндэ амар, Буряадхан тоонто Агамнай, Агал нютагни.

Арюун агаартаа сахилан наадаад, Алтан хараасгай дуун шэнги, Аян холооо намтай ниндээд, Арадай дуумнай шубуун шэнги.

Айлаараа мэндэ амар, Анханаим тоонто Агамнай, Агал нютагни.

Утахан харгыдаа мэндэн дуутай Унаган нютагнай абамни шэнги, Угтаад намайгаа уяранхан золгоо Урданай дуунууд эжым шэнги.

Мэндэ амар, мэндэ амар, Мүнхын адартай Агамнай, Агал нютагни.

### ЭРДЭМЭЙ ШЭНЭ ДОКТОР

Марина Намжиловна Балдано шэнжэлхы ухаанай ажал эрхилхээр үнинэй юм. Тэрэ байгша ондо «Буряад ороной», (1923-1990 онууд) индустриальна хүгжэлтын алхамууд гэхэн темээр докторско диссертацияа Эрхүүтэй гүрэнэй университетэ амжалтатыйгаар хамгаалба. РАН-ай гшүүн-корреспондент В. А. Ламин, түүхын эрдэмэй доктор, профессор Е. Е. Гармаханов гэгшэд диссертаци хамгаалгын үедэ оппонентнуудын байгаа.

Эрдэм ухаанай хярые «химэлхэ» гэшэ хатуухан намар аабдаа. Гэхын дашарамда, оролдоһон хүн зорихондоо заабол хүрэдэг. Совет үеын он жэлүүдэтэ Буряад орондо агини хурса мэдэрэлэй анхан яаж тогтонижоһон тухай, тиихэдэ хүдэр ехэ хүгжэлтын шата бүхэнийе өөр эһоор шэнжэлһон түрүүшын нэдэлгэ хэгдэбэ гэшэ гэжэ Дээдын аттестационной комиссийн президиумэй зүблөөн дээрэ үгэ хэлһон олон нүхэд онсолбо.

Ингээд элэтноун, энхэгээн дайдаманай Оронгоһоо уг гарбалтай үшөө нэгэ эрдэмэй шэнэ доктор тодорбо гэшэ.

Ч.Ц. САНЖИЕВ.

### ЭРЫН ГУРБАН НААДАН

(Аянгалан хэлэхэ магтаал)

Заа, хөө! Эрын гурбан нааданинь Эртэнэй суутай наадан юм. Эрэгтэй хүсэтэниинь баригдажа, Эрдэнтэ хүлэгүүдын урилдажа, Эрхы мэргэниинь харбажа, Энгүй наадамаа хэдэг бэлэй.

Заа, хөө! Эрсэн асари үүдэнэй зүг руу Түмэнэй нюдэ шэртүүлэс. Эрэлхэг суутай бүхшүүлнай Тэдэхэн зуура зодогложо, Агуулын бүргэд шэнги дэлин гараба.

Арга мэхээ гаргажа, Ахин дахин хаяжа дабшаһаар, Арадай наадамай түрүүдэ гаража, Алдар солотой абарга болодог.

Заа, хөө! Эрхыдээ эршэтэй, Ээмдээ хүсэтэй, Ээдэн эрсэн номотой, Эршэтэ саган номотой, Эрэлхы шэн зоригтой Эрэлхэг Монголой

харбаашад Эхэ оронойнгоо һур бадаруулан, Ехэ наадамайнгаа баатар боложо, Атаатан дайсаные дарагша, Амгалан тайбаниие хамгаалагша

Алдар суутай баатар шэнги Абата мэргэн һуршад Эрын булшан шалгажа, Энгүй олоние бахархуулба. Ошоһон номониинь тудаж, Одоон һураа һураана. Оноо бүридэ хүгжэлдэн, Онолын хонхо ханхинуулна.

Заа, хөө! Нэрюун оронойнгоо уларилда Ширан бүхөөр үдэн хүрэг эжэл дундаһаа Шэлэмэл хурдан хүлэгүүд! Гал халуундашье ядархагүй, Газарай бэрхэдэсье осэхэгүй халхин хүрдэһөө хурдан хүлэгүүд

Ахин, ахин хурдалһаар! Уруу газар гэжэ сухарилгүй Мохшоһгүй шадалайнгаа хүсөөр Моридые һубарин хүсөөр, Задагай шулуу үсэрхэн, Замай тоһо бударган, Жолоо һунган оролдогшо Жабхаланта хүлэг найхан.

Заа, хөө! Эрэлхэг хүсэтэй нэгэниинь Энэ барилдаанда шалгаржа, Эрхы мэргэн харбагшань һур харбаанда түрүүлжэ, Эрдэнтэ хүлэгэй доторһоо Эрэмхэй хурданиинь тодоржо,

Эрын гурбан наадандаа Гаража түрүүлһон бүхэтэрөө Габьяа солоо дуудуулжа, Газар нютагаа нэрлүүлжэ, Бэлэг шан хүртэжэ, Бүхы олондо хайрагдадаг бэлэй.

Урээшэ Ц.ЖИГМИД, Хуушан монголһоо Даша-Доржо БОЛОТОВ буряадшалба.

### Здравствуй, добрый СУРХАРБАН



Он пришел прохладным июльским утром: богатый, красивый, щедрый праздник "Сурхарбан". Мы ждали его с нетерпением, а встретили, как и положено, с надеждой на лучшее..

На центральном стадионе собрались не только жители с. Сосново-Озерское, но и гости из других сел. Всех в этот день объединила одна общая радость - торжество по случаю юбилея Еравны.

В первые минуты праздника, когда все только начиналось, зрители собрались вокруг концертной площадки. Взгляды присутствующих были прикованы к кавалькаде всадников, неторопливо совершивших круг почта. Грациозная всадница в голубом одеянии, главная фигура удивительной процессии, символизировала мать - Еравну. Ее сопровождали 11 баторов, представлявших роды хори-бурят. На сцене для нее был устроен специальный трон. А потом, в знак особого уважения и почитания родной зем-

ли, 16 девушек исполнили красивый танец. Представители сел Гунда и Исинга приветствовали мать - Еравну.

После проведения этой увлекательной церемонии всадники удалились, словно чудное видение, которыми так богаты старинные легенды.

Затем всех земляков со сцены поздравил Глава районной администрации Б.Г. Жигжитов. В своем докладе он особое место уделил истории образования района. Баин Гончикжамсуевич поздравил еравнинцев с прекрасным юбилеем. Далее следовала торжественная церемония награждения победителей по итогам конкурса Дней экономики и культуры, посвященного 75-летию района.



Люди улыбались, радовались прекрасному дню, одни любовались замечательным концертом, другие отправились смотреть спортивные состязания, третьи посетили юрты и русские избы, расположенные на территории стадиона. Прервал программу неожиданно хлынувший ливень. Но гости не торопились расхотиться. Вечером для любителей танцев была устроена праздничная дискоте-

ка. А ровно в полночь на стадионном освещении яркого салюта. Разноцветные фейерверки приводили писемцын волторг все видак эго восхитительна лице. Снежана СЕРЕБРЕННИКОВ Корр. газеты "Дружба". НА СНИМКАХ А. Байкуева: моменты праздни-

### ОБРАЩЕНИЕ

к выпускникам Улюнханской средней школы, учителям, работавшим в школе в разные годы. Всем жителям и землякам Улюнхана, Ягдыка, Кучигера, Намы.

82 года назад в местности Хоолой была основана начальная школа. В 1977 году на базе этой школы была открыта Улюнханская средняя школа, которой сегодня исполняется 25 лет. Сегодня Улюнханская общеобразовательная средняя школа стала центром просвещения, образования культуры и спорта в селе.

### САГАЙ УЛАРИЛ

Мүнөөдэр зарим газараар аадар орбо. Хойноһоо секундын 3-8 метр хүсэтэйгөөр халхила, аадарай үедэ халхинай хүсэн секундын 15-20 метрэтэ хүрэхэ. Нүһиндөө 12-17 градус дулаан, хойто, Байгал шадарай шотагуудаар 7-12 градус байха. Үдэртөө урда, баруун урда аймагуудаар 18-23 градус болохо, бэнэ тээ 23-28 градус халуун байхаар хүлээгдэнэ.

Приглашаем вас на юбилей, который состоится 27 июля 2002 года в селе Улюнхан. Выражаем уверенность в том, что все, что было связано с нашей малой родиной, ханом, откликнется, окажут нам всемерную помощь и поддержку. Наш расчетный счет: 0311000324

Адм. Улюнх. эвенк с/совета р/с 40603810581690000011 Доп. офис 8169 КБ СОВК ОАОС Курумкан БИК 048142797 Кор. счет 3010181010000000797

Улаан-Үдэдэ бороотой, баруун хойноһоо 5-10 метр хүсэтэйгөөр халхила, аадарай үедэ 13-15 градус дулаан, хойто, Байгал шадарай шотагуудаар 7-12 градус байха. Үдэртөө урда, баруун урда аймагуудаар 18-23 градус болохо, бэнэ тээ 23-28 градус халуун байхаар хүлээгдэнэ.

### Эмхидхэн байгуулагшад - Буряад Республикын Президент, Арадай Хурал болон Правительство

<p>Генеральная директор - ахамад редактор А.ЛАНГАРХАЕВ Редактор Г.Х.ДАШЕЕВА.</p> <p>РЕДАКЦИОННО КОЛЛЕГИ: В.Е.ГУЛГОНОВ, В.В.ХИНГЕЛОВ (Буряад Республикын Правительство), Ц.Э.ДОРЖИЕВ (Буряад Республикын Арадай Хурал), Б.М.Ж.БАЛДАНОВ (генеральная директорэй 1-дэхи орлогшо - ахамад редакторай орлогшо), Б.В.ГЫНДЫНЦЫРЕНОВ (секретариальды хүлэгэрилтэги - генеральная директорэй орлогшо), Д.Д.ЭРДЫНИЕВА (харюусалгата секретарь), таһагуудые дааншал: Н.Д.НАМСРАЕВ, Д.Ш.ХУБИТУЕВ, Л.Н.ГЕРГЕНОВ, Т.В.САМБЯЛОВА, Н.А.ГОНЧИКОВА, А.А.ФАДЕЕВА, В.Д.ДАМДИНОВА.</p>	<p>Манай адрес: 670000, Улаан-Үдэ хото, Каландаришвилиин үйлэс, 23, Хэблэлэй байшан "Буряад үнэн". E-mail: unen@buryatia.ru.</p>	<p>Газетэ хэблэлэй 4 хуудалан хэмжээтэй. Индекс: 73877. Хамтын хэблэг - 37 400. Хэблэлдэ тушаагдалан сар - 17.00.</p>	<p>"Республиканская типография" АО-до газетэ 6300 хэблэгэр хэблэгдээ. Директорэйнь телефон: 21-66-88. Б-0165-дахин номертойгоор бүридхэлдэ албантай.</p>
---	--	---	--

Хэблэлэй байшанай телефонууд: генеральная директорэй - ахамад редакторай - 21-50-96, приёмный - 21-54-54 (факс), ген. директорэй 1-дэхи орлогшо - ахамад редакторай орлогшын - 21-68-08, редакторай орлогшоной - 21-64-36, 21-33-61, секретариатай - 21-50-52; таһагууд: экономикын болон политикын - 21-63-86; соёлой болон түүхын - 21-60-21; «Морин хуур», «Вершины» журналын - 21-55-97; «Буряад Республикын Хуулига шийдэхэбэринүүдэй суглуулбарин» редакци - 21-55-97; залуунуудай, оюутандай ажабайдалай болон олонинтын хүдэлмэрийн, «Одон» журналай редакци - 21-55-97; мэдээлэй - 21-67-81, спортын - 21-54-93, рекламн - 21-62-62, коммерческэ ажалай - 21-55-97; компьютерна түбэй - 21-66-76, бухгалтерийн - 21-23-67.

Редакцияда ороһон материалнууд шүүмжэлэгдэдэггүй, мүн авторнуудтань бусаагдадаггүй.

Тоонуудай, бодото баримтануудай, хүнэй, нютагай нэрээр бэшлэгые хазгайруулан ушарта авторнуудын харюусалгата Редакциин һанамжа автарайхитай адли бэшэ байжа магад.