



Эсэгэ ороноо, эхэ нютагаа эб хамта мандуулая!

БУРЯАД

Бугэдэ арадай сонин

ЧИДН

1921 оной декабрийн 21-нээ гарана



ЯПОНИИН КОНСУЛ БУРЯАД ОРОНДО

Буряад Республикин Президент А.В.Потапов Хабаровск хотын Япон гүрэнэй консул Такаси Осанитай уулзалга үнгэрэгбэ.

Энэ уулзалгын үедэ хоёр хүрэц гүрэнүүдэй хоорондо худалдаа наймаанай харилсаан нэгэ бага нуладаа гэж тэмдэглэгдээ.

Тийн байгша оной ноябрь нарада хараалагданаан Россин Президент В.В.Путинай Япон гүрэн руу албан хэрэгээр ошолго ехэ удаа шанартай байха гэж хэлсэгдээ.

Урда жэлпуудтэ Япон гүрэн руу Буряад орондоо Түгтийн нүүрэн, ой модоной болбосоруулгын эд бараан эльгээгдэдэг байгаа. Харин мүнөө энэ продукци эдэбхитэйгээр Хитад гүрэн абаашадана.

Гэбэшье соёлы хүгжэлтын талаар Буряад Республикаада яхала ажал ябуулагдана. БГУ-да япон хэлэ үзэнэ, Буряад, Японии оюутад саг зуурын андалдалгаар хари гүрэндэ нурана. Тийнэшье саашадаа мүнөө үедэ байгуулагданаан харилсаагаа бэхижүүлжэ, худалдаа наймаанай, экономических харилсаа холбоогоо үргэлжлүүлжэ гээд эндэ хэлсэгдээ.

57 наатай Японииин консул Такаси Осанай үнгэрэгшэ жэл энэ ажалаа оронои байна. Энээнэй урда тээ олон жэлэй туршада Японии хари гүрэнүүдэй хэрэгүүдэй талаар министерствэд хүдэлдэг байгаа. Буряад орон руу түрүүшүүнхээ ерэжэ, Такаси Осанай манай эндэхи эрдэмгэдтэй, олзын хэрэг эрхилэгшдэгтэй уулзанаан, Буряадай түүхэтэ газарнуудаар аяншалдан байна.

Ешигма ЦЫБЕНОВА.

ЗУРАГ ДЭЭРЭ: уулзалгын үедэ.

Р-Н.БАЗАРОВАЙ фото.

"Упоительные вечера в Улан-Удэ!"

25 ИЮНЯ 19.00

стадион 25-летия Бурятской АССР

Фонд развития спорта имени Бориса Будаева
представляет!

Самого культового поэта-песенника России
Виктора Пеленягра!

Его самые забойные хиты
вместе со звездами бурятской эстрады
на творческом вечере поэта и композитора
Цырены Шойжонимаева!

Каждый билет - возможность выиграть
путевку на двоих на чемпионат мира
по футболу в Германию!
и множество других призов!

Билеты в кассах стадиона и сети киосков "ОГОНЕК"
DEUTSCHLAND 2006

ДҮХЭРИГ

№ 24 (429)



2005
июниин
23
четверг

№ 72
(21158)

Нажарай
дунда хара
морин
нарын
16
гарагай
5

ЗЭДЫН АЙМАГАЙ 70 ЖЭЛЭЙ ОЙН БАЯР

АЛТАН ОДОНУУД «АДХАРАА»

Эдэүдэрнүүдтэ Зэдын аймаг 70 жэлэйнгээ ойн баяр утгаа юм. Энэ хэмжээ ябуулгын үедэ олон тоото айлшад хaa хаананаа сүлгаржа, сууга, баян түүхэтий аймагай ажануугшадые ойн баяраарн амаршалдан байна.

Намжаа найхан зунай эхин ханаадаа үнгэрэгэдэхээ энэ найндэртээ зэдынхид эртээнүүс бэлдэжэх эхилэн юм. Аймагай шотаг бүхэндэ Экономики ба соёлый үдэрнүүд үнгэрэгэдэе, аяар дүрбэн шэнэ ном хэблэдэ бэлдэп гаргагдаа. «Моя Джиды, долина богатырская» гэхэн ном сооны Зэдын мэдээжэ спортсменүүд, тренернүүд тухай бэшэгдээ юм. Мүнөө үеин соёлы ажаябуулга гэршэлэн, талаан бэлгитэй дууша, хатаршад тухайгаа дэлгэрэнгээр «Колыбель моя, Джиды» гэхэн ном сооноо хөөрөө юм, 60 жэлэй ойдо зориуулнаа дайтай ба ажалай ветеранууд тухай помоо «Под крылом Буринхана» гэжэ нэрлэбэ. «Золотой фонд Джиды-командирский корпус» гэхэн ном сооны үнэхөөрөөл аймагай, Республикин алтан жасада орох хүдөө ажахынгаа ажалшад тухай бэшэнэн байна.

70 жэлэйнгээ ойн баяры угтуулан, Зэдын аймаг олон амжалтануудыг туйлаа юм. 2004 оной дүнгээр Зэдын аймаг агропромышленнаа комплексын худалмэрилэгшдэй дунда түрүү нуури эзэлээ. Петропавловкын тохоной завод, мяханай комбинат эдээ хоолой ба болбосоруулгын промышленностин предприятинуудай дунда мүн лэ шалгарлаа. Хэзээшье эдэ бүгэдэ амжалтанууд ажалша зоной аша туваар түйлгэдэнаа. Цагаатайн ахамадинженер Ц-Б.С.Цыбиков, Борьё нютагай хонишод Б.Д.Чупышев, В.Н.Гаврилин болон бусад ажалдаа оролосогтоогоор хандадаг, аймагай хүгжэлтээ нилээд горитой хубитаяа оруулдагажалшадаймаг дотор олон даа.



Росси дотор түрүүшүүнхээ «Алтан Одон» орден муниципальна байгууламжа - Зэдын аймагтаа олгогдоож, энэ найндэртэй эгээл гайхамшага шэмэг болого гээшэ. Тус олонийн шагнал Россиян хасагуудай нэгэдэлэй атаман, философийн эрдэмий доктор, академик Иван Копонов барьоулаа юм. Мэдээжэ оло-ниитын ажаябуулагша Матвей Рабданович Чойбонов олонийн хэлээнэр «Зэдын агууехэз хүбүүн» энэ нэгэдэлэй хороондийн генерал болоно. Гадна энэ найндэртэй үедэ Россиян хасагуудай нэгэдэлэй гэшүүнээр Зэдын аймагай захиргаанай толгойлогшо Ж.Д.Батуев аблтаа. Москвадаа ерээн айлшад Жаргал Дабасамбуевич Батуевта Советске Союзай Герой ба Социалист Ажалай Герой гэхэн нэрэх хүндэ нэгэдүүдүүн «Россида үнэн сэхэ байнаан түлөө» гэхэн Алтан Одон орден зүйлгэбэ.

Ойн баярай үедэ заатагуй ажалай дүнгүүд согсолгодод замшалтай, ажалай түйлтэнууд алта мүнгэөр шагнагдадаг гээшэ. 70 жэлэй ойн баярта зургаан хүнгэн автомашин, олон тоото үнэтэ бэлэгүүд зэдынхидэ баруулгдаа. Тэдэнэй тоодо доодо

Бургалтай нютагай захиргаанд нута нютагаа сэбэр найханаар зохёожо, гуримтай зохиодор байнааны түлөө «ВАЗ-2106» түхээлэй машина бэлэгүүтээ.

Хилэ шадархи газараар оршод Зэдын аймаг хүршэ Монгол гүрэнэй Сэлэнгийн аймагтай үнинэй хани харилсаатайгаар ажануудаг. Монголой айлшад хатар наадая айлшадтаа бэлэглэжэ, найндэрэе шэмэглээ. Мунтиихэд Буряад Республикин дээдэ засагай хүтэлбэрилэгшэд эндэ ерэжэ, амаршалгын найхан үгэнүүдэе хэлээ. Буряад Республикин Арадай Хуралай Түрүүлэгшэ А.Г.Лубсанов, ахамад федеральна инспектор Б.В.Данилов, Улаан-Үдэ хотын мэр Г.А.Айдаев болон бусад Республикин хүтэлбэрилэгшэд энэ найндэртэ хабаадаа.

Аймагай ойн баярай түгэсхээлэй найр наадание Россин искусстваа габьяатаа ажаябуулагша Владимир Кондратьев, мэдээжэ режиссер-постановщик Эрдэнэ Жалцанов зохёожо, хүн бүхэндие хужарлуулан баярлуулаа.

Светлана НАМСАРАЕВА.

ЗУНАЙ НААДАНДАА УРИНАБДИ

Ага найман эсэгын, Шэнэхэнэй, мүн Шэгэ можын Бада, Хёлго нютагуудай буряадуудай зунаий найр наадан байгша оной июниин 25-да Буряадай гүрэнэй университетэй стадион дээрэ (Сэлэнгэ мүрэнэй эрьеэдэхи хуушанай «Спартак» бүлгэмий стадион) үнгэрэг-дэхэнь.

Тийнэхээ Агын тойрогой гурбан аймагай, тусхайлбал, Агын, Могойтыйн болон Дулдаргын аймагуудай, Шэнэхэнэй, Бада-Хёлго нютагуудай суттуулагдамал командацуудай дунда спортын элдэб зүйлнүүдээр шанга тэмсэл болохоор хүлеэгдэнэ.

Эрын гурбан нааданай хоёрын: бүхэ барилдаан, нур харбалга, мүн хүнгэн атлетикэ, волейбол, мини-футбол, аргамжа татаага, «Аба, эжэ бидэ гурбан спортивна бүлэбди» гэхэ мэтэ зүйлнүүд спортын программаа оруулагданхай. Спортын мүрүсөнүүд наанай хэдэн бүлэгээр эмхицхэгдэжэ, зүйл бүхэндие ахалгаша судьянаар хүтэлхэ юм. «Аба, эжэ бидэ гурбан спортивна бүлэбди» гэхэн наадандаа хабаадаха хүбүүнгү, али басаган 15 хүрээтэр наанай байха ёнотай.

Спортын наадануудтаа илагшад Эмхицхэлэй хороондийн дипломуудаар, кубогуудаар, мүнгэн шангуудаар шагнагдаха.

Спортын элдэб зүйлнүүдээр мүрүсөнүүдэй хоорондуур дуушад болон хатаршад уран бэлэгээ нютагайхидгаа бэлэглэхэ юм.

Буряад Республикин Спортын мэргэжэл дээшэлүүлэхэ нургуулиин (ШВСМ) директор, СССР-ий спортын мастер Гурбозар Лхамадиевич Цэдэшиев спортын мүрүсөнэй ахамад судьягаар томилогднхой.

Углөөнэй 10 сархай эхилх зунаий паадандаа эдэбхитэйгээр хабаадажа, бэлэг шадабария харуулхыетнай, хаба шадалаа туршахыетнай урижаа байнабди, хүндэтэ нютагаархид!

Эмхицхэлэй хороон.

Олондо мэдээсэл дамжуулдаг хэрэгсэлнүүдэй
республиканска түрүүшүүн фестиваль

ГУУРНАЯА ХУРСАДХЫТ, ГУЛАМТАЯА ШЭМЭГЛҮЙТ

Угталгын үедэ



Буряад ороной алишье зүгэй, холо ойрын нуга нюотагуудай ажабайдал, гүрүн түрүнгөө, нюотагайгаа үдэр бүриин нонин хүн зондо дуулгажа байдаг олондо мэдээсэл тараадаг хэрэгсэлнүүдэй республиканска фестиваль түрүүшүүнхөө үнгэрэгээбэ.

Республикин аймагуудай арба гаран редакциин түлөөлэгшэдые хүгжэм дуутайгаар, хүндэтгэйгээр яруунынхид утган абаа. Тус аймагай хилээ дээрээ Яруунын аймагай захирагаанай толгойлогшо Д.Б.Дамбаев, «Ярууна» редакциин редактор Э.Д.Будаев, Ульдергын, Эгэтийн-Адагай нюотагай захирагаанай толгойлогшонор, «Ярууна» ансамбл үтгээ юм. Сагаан эдеэгээ, хүхэ сэнхир Аюша хадагаа айлшадтаа бариж, Мааргата газартаа бодоогдоон нюотагайгаа сутаа хүбүүн Намжил Нимбуевийн хүшөөтэй танилсуулаа. Ажалай ветеран П.Э.Цыбикова Намжил Нимбуев тухай дэлгэрэнгүйгээр хөөржээ, эдир яруунынхид шүлэгшэнэй зохёөн он уянгын мүрнүүдьенешинаа юм. Ая-гантгын үнэрөөр анхилж, ариг сэбэр агаартай энэхэн агшам зуураа айлшадтаа гэээл мартагдахагүйгээр үзэгдээ.

Манай ресигубликаад наял журналистнуудай холбоон дахяад нэргээгдэн ажалаа ябуулжа захаллаа. Тиихэ зуураа энэ түрүүшүүн республиканска фестивальда гол тулэб аймагай редакциин худалмэрилгэшдэг сугаржа, хоорондоо дүтэ танилсажа, өөхнэ-

дынгөө, мун бусад редакциин ажалтай танилсаха зорилготой байгаа. «Ганса нэгээрээ редакци худалын бэшэ, бултадаа олон байнаа, хамтаараа хүснэгтэй байнаа мэдэрхэ болон» гэжэ Буряад Республикин Журналистнуудай холбооной түрүүлэгшэ Валерий Анатольевич Треногин фестивалин нээлгын үедэ тэмдэглээ юм.

Энэ фестивалин айлшан, Россин Журналистнуудай холбооной секретарь Павел Семенович Гутионтов олоной нонирхол татаан байна. Сугларагшадтай мастер-класс үнгэрэгэжэ, нүүлэй үеын нонин мэдээнүүдие дуулгаа, нанамжа бодолнуудаараа манайшье журналистнэр хубаалдаа юм. Ажалайнгаа намтар Павел Семенович «Московский комсомолец» газетэдээ, олон жэлэй туршада «Комсомольская правда», «Известия» редакциинуда хүдээлээ юм.

- Хэдээдэшье аймагай газетэпүүдие зон нонирхожо уншана. Телевидени, радиогой арга боломжын хэдэй хүгжэбэшье, мун интернедэй аша тува гүйсэд хэргэлэгдэбэшье, зон нюотагайгаа газетэ соохоо өөхнэдээ хэргэгтэй нонинуудые дуулана. Түргэй саг соо, арга шадалаараа үйл ушарай гол ухьын ойлгоожаа баад, зондо мэдээсэхээ, эгээл нүүлшын шэн нонин дуулгаха аргатай журналист мундуулсаа эрхимлэн, гэжэ Павел Семенович хэлэнэ.

Тон үзүүн сэхээр, зүбөөр үйл хэргүүдэд дуулгахаа талаар түрэн түрэн түбэй олондо мэдээсэл тараадаг хэргэсэнүүд нилээд нуладаа, регионуудай урдаа хараха гэхэ гү, жэшээ болохо аргаяа алданхай. Олон регионуудай газетэнүүдие иража харахада, тэндэх дээдээ засаг баригшадай нэрэнүүд газетын хуудаан бүхэндэ шахуу байна. Энэ талаараа олон газетэнүүд бээс бээдээ адлыгээ, П.С. Гутионтов нанамжаяа мэдүүлээ.

Республика дотор баян түүхтэй, өөрүүн заншлалтай газетэнүүд, олон. Хурамхаанай, Бэшүүрэй, Хяагтын, Яруунын болон бусад аймагуудай газетэнүүд үнэхөөрөөл нюотаг соогоо мэдээжээ, олон уншагшадтай болонхай. Хойто-Байгалай аймагай «Северобайкальские вести» гэхэн газетэ энэ фестивальда эгээл «залуу» гэжэ тоологдоно. Табан

жэлэй саана энэ газетэ байгуулагдажа, редактораар Н.И.Борзыева худалын.

- Нийн бии болонон газетэ хадаа энэ фестивальда хабаадахадаа, бусад газетэнүүдэй ажалаар нонирхожо, гансашье мүнгэнэй талаар байдалын хаража үзэхэ бэшэ, мун ямар аргаар подискин ажай явуулагданаб, газетын верстко хэгээндээ гэжэ мэдэхээс ерээб, гэжэ хэлээн байна.

Редакцинуудтаа мэргэжлэлтэй, дүй дүршлэлтэй верстальщикүүд үсөөн, мэргэжлээдээшэлүүлгүүн курснууд эмхидхэгдээл, нийн байгаа гэжэ эндэ хэлэгдээ юм.

«Мир дому твоему» гэхэн уряал доро эмхидхэгдээн энэ уулзалгада аймагаа бүхэнэй түлөөлэгшэд ажалайнгаа үдэр бүрийн үйл хэргэгүүдие харуулсан ханын газетэнүүдие бэлдээн байба. Энэд «Огни Курумкана» газетын редакци эрхимлэжэ, тусхай шанды хүртөө юм. Гадна «Визитная карточка» гэхэн конкурс үнгэрэгдэжэ, редакцинхид алишье талаараа тэгшэ бэрхэ байнаа харуулаа. Захааминай аймагай «Знамя труда» редакци Валентина Санжиевна Батуевагай ударидалаа доро онсо эндэ илгарадаа. Дуу хатартаа бэрхэ, спортыншье талаараа норилготой энэ редакци ажалай нийн дүнгүүдэхаруулна. «Знамя труда» газетэ нийн шанартай, сагай эрлигэдээ таарамаа газетэ гаргана гэжэ эндэ хэлэгдээ. Байгаша оной сентябрь нарадаа үнгэрэгдэхэ олондо мэдээсэл тараадаг хэргэсэнүүдэй бүхээрссин фестивальда хабаадахаа путевкоор тус редакци шагнагдаа юм. Прибайкалийн, Ахын, Яруунын, Хяагтын, Захааминий түлөөлэгшэд бүхээрссин фестивальда Буряад орно түлөөлжэ болено.

Энэ хэмжээ ябуулгын эмхидхээлэй аргагүй ехэ үүргэ даажа аваан «Ярууна» редакциин эбтэй зэтэй коллектив тухай хэлэнгүй гарахань аргагүй. Тэдэнэй хүснээр энэ фестиваль ундэр хэмжээн дээрэ үнээрөө гэжэ сугларагшад нэгэ дутаар тэмдэглээ. Эдуард Дансаноронич Будаевай хүтэлбэрийн доро яб�ан «Ярууна» редакци олонийн найшаадлаа хүртэбэ. Тус фестивалин тутг Тунхэнэй аймагай «Саяны» редакцидээ дамжуулдажа, ерхээ жэлэ республикин журналистнэр Саяан хадын хормойдо уулзахаа болено.

Ешигма ЦЫБЕНОВА.
Б.БАЛДАНОВАЙ фото.



Rossin Журналистнуудай холбооной секретарь П.С.Гутионтов,
Буряад Республикин Журналистнуудай холбооной түрүүлэгшэ В.А.Треногин



«Саяны» газетын
редактор
Л.Н.Гергенов
Хатархадаашье бэрхэб,
хүтэлбэрилжэшье шадахаб
(«Жизнь Иволги»)



Абьяас бэлигтэй «Ярууна» тайлан дээрэ



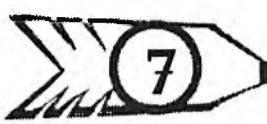
«Долина Кижинги» газетын түүхэ баян даа...



Светлана, Бато-Жаргал Логиновтон
(«Знамя труда»)



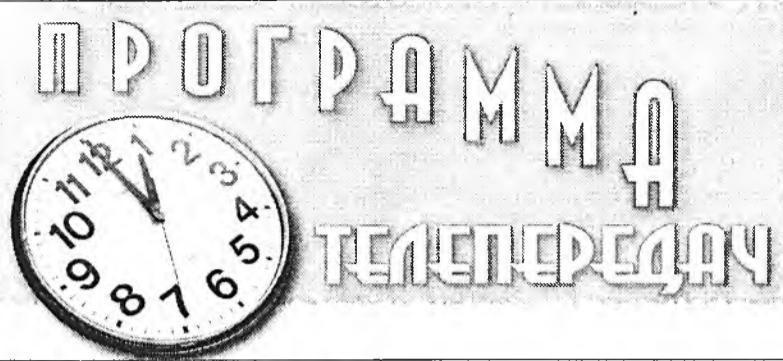
Үдэр бүрийн ажал тухайгаа
(«Огни Курумкана») хөөрэнэ



№24(429)

БУРЯД ЧИЗН

23.06.2005



Понедельник, 27

● ПЕРВЫЙ КАНАЛ ●

- 07.00 "Доброе утро"
10.00 Новости
10.05 Х/ф "Асти щионов-3D: игра окончена"
11.40 Т/с "Виола Тараканова. В мире преступных страстей"
13.00 Новости
13.05 Дневник Московского кинофестиваля
13.20 Х/ф "Огнем и мечом"
14.10 Х/ф "Как бы не так"
16.00 Новости
16.20 "Угадай мелодию"
16.40 Т/с "Сыщики"
17.50 Т/с "Хозяйка судьбы"
19.00 Новости
19.10 Вне закона
19.40 "Пять вечеров"
20.50 Жди меня
22.00 Время
22.30 Т/с "Время жестоких"
23.30 А/ф "Карельская история корейского "Боинга"
00.20 Церемония закрытия XXVII Московского международного кинофестиваля
01.00 Х/ф "Чужой билет"
03.00 Х/ф "После шока: землетрясение в Нью-Йорке"
05.40 "Сканер". "Кто заказывает музыку"
06.10 Исследователи. "Тайна гибели Саинга-Фе"

● «РОССИЯ» ●

- 06.00 "Доброе утро, Россия!"
Местное время
07.45, 08.45 Вести-Бурятия

● ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ ● 21-62-62 ●

Вторник, 28

● ПЕРВЫЙ КАНАЛ ●

- 07.00 "Доброе утро"
10.00 Новости
10.05 Т/с "Время жестоких"
11.10 Т/с "Виола Тараканова. В мире преступных страстей"
12.30 М/с "Чип и Дейл спешат на помощь"
13.00 Новости
13.05 Х/ф "Огнем и мечом"
14.10 "Ералаш"
14.30 Х/ф "Караван смерти"
16.00 Новости
16.20 "Угадай мелодию"
16.40 Т/с "Сыщики"
17.50 Т/с "Хозяйка судьбы"
19.00 Новости
19.10 Вне закона
19.40 "Пять вечеров"
20.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей"
22.00 Время
22.30 Т/с "Время жестоких"
23.30 Кремль-9. "Мавзолей"
00.20 Х/ф "Эпидемия"
02.40 Х/ф "Отцы и сыновья"
04.30 Х/ф "Это начинается сегодня"
06.00 Новости
06.05 Х/ф "Это начинается сегодня". Окончание

● «РОССИЯ» ●

- 06.00 "Доброе утро, Россия!"
Местное время
07.45, 08.45 Вести-Бурятия
08.15, 09.05 Вести-Бурятия (на бур. яз.)
Канал "Россия"
09.45 Т/с "Любовь слена"
Канал БГТРК
10.45 Ултур
10.55 Тайзан
11.15 Далай-лама и мир вокруг него
Канал "Россия"
11.45 Вести. Дежурная часть
12.00 Вести
Местное время
12.30 Вести-Бурятия
Канал "Россия"
12.50 Т/с "Визит к Минотавру"
14.15 "Ваша честь"
15.00 Вести
Местное время
17.50 Т/с "Хозяйка судьбы"
19.00 Новости
19.10 Вне закона
19.40 "Пять вечеров"
20.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей"
22.00 Время
22.30 Т/с "Время жестоких"
23.30 Кремль-9. "Мавзолей"
00.20 Х/ф "Эпидемия"
02.40 Х/ф "Отцы и сыновья"
04.30 Х/ф "Это начинается сегодня"
06.00 Новости
06.05 Х/ф "Это начинается сегодня". Окончание

Дух зриг

● НТВ ●

- 07.00 "Сегодня утром"
10.00 "Совершенно секретно"
11.00 "Сегодня"
11.25 "Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю"
11.55 "Кулинарный поединок"
12.55 "Квартирный вопрос"
14.00 "Сегодня"
14.35 Т/с "Опера. Хроники Убойного отдела"
16.35 "Игры разума"
17.00 "Сегодня"
17.20 "Принцип домино"
18.25 Т/с "Особый случай"
Канал БГТРК
19.35 Дорога, которой нет
19.50 Чудо-материал "Нарана"
Канал НТВ
20.00 "Сегодня"
20.40 Т/с "Граф Крестовский"
21.45 Т/с "Полный вперед!"
22.45 "Чрезвычайное происшествие"
23.00 "Сегодня"
23.40 Т/с "Секс в большом городе"
01.00 "Сегодня"
01.15 Т/с "Граф Крестовский"
02.15 Х/ф "Летнее платье", "Маленькая смерть", "Увидеть море"
04.10 Т/с "Кин Эдди"
05.00 "Сегодня"
05.15 Т/с "Джейк 2.0"
06.10 Т/с "Западное крыло"

● АРИГ УС ●

- Профилятика на канале
14.00 "Абитуриент-2005". "Формула успеха"
14.15 Вокруг света
14.40 Х/ф "Большая перемена", 1 с.
16.00 Т/с "Толстая девчонка"
17.00 Победоносный голос возвращающего
17.30 "Большой брат"
18.30 "Формула успеха"
18.35 "Абитуриент-2005"
18.45 "Восточный экспресс"
19.00 "Невероятно, но факт. Вещи спы". Погода
19.50 А/ф "Пуга для генсека"
20.30 "Восточный экспресс"
21.00 Т/с "Граница. Таежный роман"
22.00 "Дом-2. Жара". Погода
23.00 "Восточный экспресс"

● АРИГ УС ●

- 07.30 "Восточный экспресс". Погода
07.50 "Абитуриент-2005". "Формула успеха"
08.05 "Глобальные новости"
08.10 М/с "Эй, Арнольд!"
08.35 "Восточный экспресс". Погода
09.00 Т/с "Граница. Таежный роман", 5 с.
10.00 Завтрак с Дискавери
11.00 Х/ф "Ни фига себе вечеришка"
13.15 Вокруг света
13.40 Т/с "Любовь и тайны Сан-сет Бич"
14.25 "Звериные сказки". Крокодилы
14.50 Х/ф "Большая перемена"
16.00 Т/с "Толстая девчонка"
17.00 Победоносный голос возвращающего
17.30 "Большой брат"
18.30 М/ф
18.45 "Восточный экспресс"
19.00 "Запретная зона"
20.00 "Будни"
20.20 "Абитуриент-2005". "Формула успеха"
20.30 "Восточный экспресс"
21.00 Т/с "Граница. Таежный роман"
22.00 "Дом-2. Жара".
23.00 "Восточный экспресс". Погода

● ТИВИКОМ ●

- 07.20 "Городской патруль". Погода. "Лоск"
07.30 Т/с "Мятежный дух"
08.30 М/с "Переменка"
08.55 М/с "Геркулес"
09.30 Т/с "Динотопия-2"
10.30 "Городской патруль". Погода
10.50 Т/с "Аружная семейства"
11.50 Т/с "Нина"
13.00 "Самые загадочные места Земли"
13.30 "24". Погода. "Лоск"
14.00 "Час суда"
15.00 Т/с "Бандитский Петербург"

№72(21158)

● ТИВИКОМ ●

- 07.00 "Школьное ТВ", "Лоск"
07.30 Т/с "Мятежный дух"
08.30 М/с "Переменка"
08.55 М/с "Геркулес"
09.35 А/ф "Изгоняющие дьявола"
10.30 "24". Погода
10.50 Х/ф "Защита от дурака"
13.00 "Самые загадочные места Земли"
13.30 "24". Погода
14.00 "Час суда"
15.00 Проект "Отражение"
16.15 М/с "Переменка"
16.40 М/с "Геркулес"
17.00 Т/с "Мятежный дух"
18.00 "Час суда". Погода
19.00 "Час суда"
20.00 М/с "Футурама"
20.30 "24". Погода. "Лоск"
21.00 "На колесах"
21.15 "Городской патруль"
21.25 "Твой выбор"
22.05 Т/с "Нина". Погода.
23.15 Т/с "Бандитский Петербург"
00.30 "24". Городской патруль
01.15 "Тайны великих. Из грязи в князи"

● ДТВ ●

- 10.00 Любимые мультфильмы
10.55 "Неслучайная музыка"
11.00 "На бульваре..."
11.30 "Самое смешное видео"
12.00 "Телемагазин"
12.35 "Агентство криминальных новостей"
12.55 Х/ф "Решающий момент"
14.55 "Как не болеть. Доктор Богданов"
15.15 "Мой толстый противный жених"
15.45 Т/с "Строго на юг"
16.45 Т/с "Крутой Уокер"
17.50 Любимые мультфильмы
18.45 "Звездная семейка"
19.15 "Мой толстый противный жених"
19.45 Х/ф "Он не завязывал шнурки"
21.35 "Неслучайная музыка"
22.00 "Самое смешное видео"
22.30 Т/с "Женщины и дети..."
22.55 Т/с "По имени Барон"
00.00 Т/с "Полицейские хроники"
00.35 "Агентство криминальных новостей"
01.00 Х/ф "Вчера"
03.20 "Агентство криминальных новостей"
03.40 "Сексуальные соседки"
04.10 "Шоу Джерри Спрингера"

БАЙКАЛ
ОПТОВО-РЫНЧНЫЙ ЦЕНТРТОВАРЫ РОССИЙСКИХ
И ЕВРОПЕЙСКИХ ФАБРИК

- ЗИМНЯЯ ОБУВЬ мужская, 50 моделей от 900 р., классическая и модельная
ЖЕНСКИЕ ЗИМНИЕ САЛОГИ модельные, классические + на полные ноги + 42, 43 р-ры
ЗИМНЯЯ ОБУВЬ подростковая и дет. (низкие цены) УНТЫ жен. и дет., современ. отделка (г. Москва)
РЕЙТУЗЫ! детские, взрослые (г. Москва) КРОССОВКИ детские, взрослые от 298 руб.
САПОГИ СУКНОЧНЫЕ женские, мужские
ОБУВЬ КОМНАТНАЯ детская, взрослая (низкие цены)
САПОГИ КИРЗОВЫЕ (г. Москва) от 348 руб.

- БОТИНКИ КОЖАНЫЕ «МОНН», крем для обуви
КОЛГОТКИ эластик, все размеры (низкие цены)
КОЛГОТКИ п/ш, хб, детские, взрослые (низкие цены)
НОСКИ хб, п/ш, махровые, детские, взрослые
ТРИКО детское, взрослое хб
БЕЛЬЕВОЙ ТРИКОТАЖ детский, взрослый
ТЕПЛОЕ МУЖСКОЕ БЕЛЬЕ, хб
БРЮКИ ХБ С НАЧЕСОМ детские, взрослые
БРЮКИ ХБ С ЭЛАСТИКОМ, детские, взрослые

- ул. Сахариной, 6а, ост. «ПОШ», Геологический институт, вход с обратной стороны; тел.: 43-43-86. Без выходных;
— ул. Гагарина, 37 (напротив маг. «Юбилейный»), тел.: 26-30-87;
- 16.15 М/с "Переменка"
16.40 М/с "Геркулес"
17.00 Т/с "Мятежный дух"
18.00 "Час суда". Погода
19.00 "Час суда"
20.00 М/с "Футурама"
20.30 "24". Погода. "Лоск"
21.00 "Школьное ТВ"
21.30 "Городской патруль"
21.40 "Твой выбор"
22.05 Т/с "Нина". "Лоск"
23.00 Т/с "Бандитский Петербург"
00.30 "24". Городской патруль
01.15 Х/ф "Обыкновенный преступник"

- 19.55 Т/с "Моя прекрасная няня"
20.30 Истории в деталях
20.55 Прогноз погоды
21.00 Х/ф "Миф об идеальном мужчине"
22.00 Х/ф "Счастливый случай"
00.10 Скрытая камера
00.30 Истории в деталях
01.00 Т/с "Моя прекрасная няня"
01.35 Прогноз погоды

ДТВ

- 10.00 Любимые мультфильмы
10.55 "Неслучайная музыка"
11.00 "На бульваре..."
11.30 "Самое смешное видео"
12.00 "Телемагазин"
12.35 "Агентство криминальных новостей"
12.55 Х/ф "Вчера"
15.10 "Московские огни"
15.15 "Мой толстый противный жених"
15.45 Т/с "Строго на юг"
16.45 Т/с "Крутой Уокер"
17.50 Любимые мультфильмы
18.45 "Звездная семейства"
19.15 "Мой толстый противный жених"
19.45 Х/ф "Ваш выход, девочки"
21.45 "Неслучайная музыка"
22.00 "Самое смешное видео"
22.30 Т/с "Женщины и дети..."
22.55 Т/с "По имени Барон"
00.00 Т/с "Полицейские хроники"
00.35 "Агентство криминальных новостей"
01.00 Х/ф "Живым или мертвым: год 2346"
03.15 "Агентство криминальных новостей"
03.35 "Самая желанная"
04.40 "Неслучайная музыка"
04.50 "Шоу Джерри Спрингера"

● СТС - «БАЙКАЛ» ●

- 06.55 Прогноз погоды
07.00 Д/ф "Досье на ожирение. Как сбросить вес"
07.50 М/с "Смешарики"
08.00 М/с "Веселые мелодии"
08.30 Т/с "Моя прекрасная няня"
09.00 Х/ф "Миф об идеальном мужчине"
10.00 Истории в деталях
10.25 Прогноз погоды
10.30 Т/с "Дорогая Маша Березина"
11.30 Х/ф "Молодые папаша"
13.10 Прогноз погоды
13.15 Осторожно, модерн-2
13.45 Скрытая камера

Агуу Илалтын 60 жэлэй ойдо

Түрээн тоонтынгоо, түрэл ажахынгаа хүгжэн наалбаралгадаа ехэхэн хубитаяа оруулсан хүнүүдэй нэгэн дайнай болон ажалай ветеран Базар Жамсааранович БАЛДАНОВ үндэр наатай болобошье. Улзытэ тосхонойнгоо, хамтын ажахын хүгжэлтийн шатануудай түүхье, тэрэнэй гол хүсэн ажалай түрүүшүүлэй хэдэн үеын намтарнуудые тодоруулханаа гадна эндэхи зоной угай бэшгэ үргэлжлүүлэн шэнэлдэг, Эсэгэ ороноо хамгаалгын Агууехэй дайнда хабаадаан сэргэшэд тухай баримтануудые согсолон бэшэдэг наихан заншалтай хүн юм. Энэ тэмдэглэл соогоо Хэжэнгийн аймагай Улзытэ тосхоной эгээл эдэбхитэй ажал ябуулагшадай нэгэн үнэр эсэгэ Базар Жамсаарановичай гаталдан зам тухай тобшохоноор хөөрөхэ хүсэлтэйб.



тын ажалай ветеран Николай Батомункуевич Галданов тэрэхолын сагын дурсан, иигээхэлэбэ:

- Буруугай бэлшээрийнээ гаража үзөөгүй 17-той хүбүүн аха нүхэддөөрөө Хяагтын бухгалтерай нургулида ошоо бэлэйб. Базар Жамсааранович Чойжинима Дондокович хоёрхоо ажабайдайлюусануудые наинаар мэдэжээ, бэрхэшээлниүүдьес дабаха талаар сэгнэшэгүй нургаал аваан хүнби. Мүн аха нүхэдэйм заабаринууд байдалаа зүбөөр эмхидхэхэ,

Энэ һонор толгойноо гадна аргагүй ехэ тэсэбэри, мэдэсэ хэрэгтэй болодог. Үйлэдбэрийн оршо, гарасын наинаар буридхэн ябуулаагүй ha, наин үрэ дүн туйлахань бэрхэхэн хэрэг ааб даа. Хэгээн ямар нэгэн ажалай түлөө түлэгдэхэн мүнгэн, мүн тэрэнэй ашаяа харюулгын уридшалан тооложо тодорхойлхо, бэшэшье ажал тоогүй олон ааб даа. Мэрэгжэлээ наин мэдэх бухгалтернууд оршо, гарасын тоосоон соо 1 мүнгэнэй алгасаа энэ хаанаааб гээд дары

БАЙДАЛАЙ ШЭНЖҮҮЛЭХ БАХИМ БАРЯАД...

БАЗАР 1922 оной февралин 18-да Хориин аймагай Дунда-Худанай сомоной Соведэй Үлаан-Бургаастай тосхондо малша айлай бүлэдэ түрээн юм. Түрэхин нүбэлгэн Базарай балшар хананууд хамтын ажалай эхин

хотодо радиотелеграфистын курс май соо эрхимээр дүүргээд, ахамад командованин резервийн мэдэлэй үхэр буугай 1142-дохи полкын 1-дэхи дивизионой 2-дохи батарейдэ радиотелеграфистаар ябуулагдаба. Базар Балдановай алба

Японий болонон дайнда эдэбхи үүсчэлтэйгээр хабаадаанайгаа түлөө «Шэн габьяагай түлөө», «Японийн илаанай түлөө» медальнуудаар шагнагдаан, И.В.Сталиний баясхалангай тэмдэгтэ хүртэхэн алдартай.

Базар Жамсааранович 1946 оной ноябрин 9-дээ сэргэй албанаа табигдаад, дайшалхы шагналнуудаа ханхинуулаад түрээн иютагаа срээ һэн. Сэргэй албанда хүдэржэхэн Базар Балданов түрэл Кировэй нэрэмжэтэ колхоздо түрүүшээр элдэб ажалда хүдэлмэрилбэ. Тэрэ бүри багаанаа тоо бодолгодо түргэн мэргэн байнаараа нүхэд сооноо онсо илгардаг байнаа. Залуу сэргэши тоо бүридэгшээр түрүүшээр хүдэлмэрилжэ, даанаа хэрэгтээ нягтаар хандадаг, ажахынгаа бухгалтерид тушааны тоосоон соонь алдуу олохо хүн бай-

хүн зонтой харилсан хөөрэлдхэс срээдүйнни ажалда сэгнэшэгүй түхтэй байнаа юм. Тэдэнэй наамда үгэхэн нургаал заабаринууд миний саашанхи ургалтада сэгнэшэгүй туна, түлхисэ үгэхэн, - гээд эндэ опсолон хэлэхэ хүсэлтэйб.

Тоогой иносануудые наинаар мэдэдэг хүнүүд ажабай-далаа зүбөөр зохёон байгуулдаг юм гээд наанааар байдаг. Хоёр наранай хоорондо тооришэхэхүнүүд ямар дүнгүүдьес түйлалтайб даа. Базар Жамсааранович бухгалтерай нургули дүүргэхэн сагнаа хойши Кировэй нэрэмжэтэ колхоздо бусажа, 1961 он болотор эдэбхи үүсчэлтэйгээр хүдэлмэрилжэ, ажахынгаа экономикие батадханаа түрүү хүбүүдэй тоодо ордог юм. 1961 ондо тэрэ шэнээр байгуулдагдаан Чисаанын совхоздо уригдаад, удааны Хэжэнгийн совхоздо бухгал

олоодхидог юм. Имэ мэргэжэлдэ бүхы наанаа зориулсан Базар Жамсааранович наанааныгаа амаралтада үни гаранаашье ha, дэлгүүрэй оршондо ажалда яагаад эмхидхэхэ, тоолох ёнотойб гээд залуу үетэндээ нургаал заабаринуудые хэлэхэхэнээ гадна тосхонойнгоо шинтийн хүдэлмэрийд хам оролсон ябадаг юм.

Дайнай, ажалай ветеран Базар Жамсааранович буряадаараа 84 наатай болоошие ha, ухаан бодол һонор, залуугайнгаа эдэбхи үүсчэл алдангүй, бүри хүгжөөн ябана гээд онсольх шухала. Мүнөө үед дайнай ветеран Улзытэ тосхонойнгоо, Кировэй нэрэмжэтэ колхозой, Улзытын совхозой түүхэнүүдьес шэнжэлэн бэшэхэн хажуугаар эндэхийн зоной угай бэшгэ үргэлжлүүлдэг наин наихан хэрэг бэлүүлнэ. Базар Жамсааранович бүри залууhaа үндэр наатай үбгэд, хүгшэдэй хэлэхэн һонирхолтой ушарнуудые сээжэдээ хадагалан абананаа бэшэхэнээ гадна аймагай, республикин архивууд соо нуужа, үнгэрэн үе сагтаяа дахяад золгон, һонирхомо асуудалнуудаар зүрхэ сэдхэлээ хүдэлгэхэншье байжа боло аалам? Ҳэн мэдэбэ...

Базар Жамсааранович Эсэгэ ороноо хамгаалгын Агууехэй дайнда Улзытэ тосхонийн мордоон сэргэшэн бүхэнэй наамтар бэшэжэ, ерээдүйн үетэндээ үлөөхэ дэмбэрэлтэй хэрэг бэлүүлнэ.

Үндэр наатай болоошие ha, байдалай шэнжүүлэх баҳим баринай Базар Жамсаарановичье б үхиждэйн, 19 аша, зээнэрэйн, 9 гушанарайн зүгнэе наялан үнгэрэн Агуу Илалтын 60 жэлэй ойн баяраар үшөө дахин үнэн зүрхэнхөө амаршалаад, элдин энэ дэлхэйн эгээл наиханин хүсэжэ, үхиждэйнгээ, аша, зээнэрэйнгээ аятай дулаан дүхэриг соо сэдхэл дүүрэн нуухадаа, наихан нургаалаа хэлэжэ ябагты гэж үреэ.

Далай ХУБИТУЕВ.

ЗУРАГУУД ДЭЭРЭ: дайнай, ажалай ветеран Б.Ж.Балданов; Дулма Цыреновна нүхэртээ; үхиждэйнгээ аятай дулаан дүхэриг соо.

Гэр бүлүн альбомноо аблаба.



шатада, ангиин тэмсэлэй үенүүдтэ үнгэрэн бэлэй. Тэрэ арбатайдаа Сагаан-Нуурай дүрбэн классай эхин нургуулида ороод, тэрэнээ амжлатаайгаар дүүргэхэнэй удаа Хэжэнгийн долоон жэлэй нургуулиин 5-дахи класстаа ороон юм. Гэрээ холо нурахадань хэр хүндэ байбашье, хамагын мэдэхэ хүсэлтэй, тоогий шэдитэ хүсэй ойлгохые орлогодог Базар хүбүүн хамаг бэрхшээлнүүдээ амжлатаайгаар дабажа, 1941 оной зүн 7-дохи класс эрхимээр дүүргэхэн бэлэй. Тэрэ үедэ долоон класс дүүргэхэн хүн ехээрдэмтэйдэ тоологдодог байгаа. Базар Балдановай хүдөө ажахын мэргэжэл шудалха түсбэйн аяар долоон жэлээр хойшолуулгахаа баатай болобо. Ушарын хадаа манай Эхэ орондо фашист Германи дайгаар орж, совет арад амгалан ажаллаа орхижо, нэгэ хүн шэнгээр эйтэйгээр тэмсэлдэ бодобо. Илангаяа хүдөө нютагуудтаа хамаг бүнэтэйшүүлэй фронт мордоходо, колхозийн бүхы ажал үбгэд хүгшэдэй, басагад бэрээдүүдэй, мүн үхиждэй ээм дээрэ бууба. Базар 1942 оной январийн 12 болотор түрэл колхоздо эдэб ажал хэжэ байтараа, Хэжэнгийн военкомадаар сэргэй уялгатаа албанда мордоо һэн. Тэрэ Шэтэ

хэжэ байнаа полк Монголой Арадай Республикийн Чойбалсан хотын хажууда оршодог Тамцаг-Булаг ябуулагдаа һэн. 1945 оной августын 9-нээ сентябрин 3 болотор үргэлжэхэн империалис Японий болонон дайнда Забайкальска фронтын сэргэшэд эрэлхэг зориг харуулжа, нара болохогүй саг соо «дайгаа даража, даагаа үүдэхэн» алдартай. Энэ фронты Советскэ Союзай суута маршал Родион Яковлевич Малиновский шадамар бэрхээр толгойлж, ялас гэмэ амжлата туйлаан юм.

Сэргэшэ Базар Балдановай алба хэхэн полк Халуун-Аршаани, Солуунине, Хүхэ-Хотын сүлөөлхэ байдлаануудтаа эдэбхитэйгээр хабаадаанай үүдэхэн, Ехэ-Хингаанай шэлэ дабаад, Убэр-Монголой Мүгдээн хотын дайсадай набарнаа аршалан абаралгада хабаадаан.

1945 оной сентябрьнаа декабрь болотор тэрэ генерал-майор Богатыревой толгойлдог артиллериисэ 686-дахи бригадын 1142-дохи полкдо алба хэхэдээ, Хүхэ-Хото, Мүгдээн хотонуудые харуунах албанда ябаан юм. Удаань тэрэнэй часть Шэтийн областийн Хада-Булаг гэжэ станци ябуулагдаа һэн. Базар Жамсааранович

даггүй һэн. Тэрэ үеын ажахын хүтэлбэрилэгшэд ажалдаа наринаар хандадаг Базар Балдановы бухгалтерай курсда эльгээхэ шинжэхэрийн абаба. 1948 оной октябрь соо Хэжэнгийн аймагаа Кировэй нэрэмжэтэ колхозоо Базар Балданов, Могохоний Николай Галданов, Эдэрмэгнээ Шойжинима Дондуков гэгшэд Хяагтын нэгэ жэлэй бухгалтернуудай нургуулида ошоон бэлэй.

Буряадай АССР-ий физичесэ культурын габъяата хүдэлмэрилэгшэ, РСФСР-ий соёлыг габъяата хүдэлмэрилэгшэ, республикин суута шатаршадай нэгэн, журналис-

тераар хүдэлхэн бэлэй. 1975 ондо Базар Жамсааранович гэр бүлтээс түрэл Улзытээ зөөжэ ерээд, наанайнаа амаралтада гаратаараа отделение даагшаар аша үрэ ехэтэйгээр хүдэлээ.

Базар Жамсааранович Дулма Цыреновна нүхэртээ 3 хүбүү, 3 басага хүмүүжүүлжэ, ажабайдайны үргэн замда гаргаан. Энэ бүлүн хүбүүд, басагад Улаан-Үдээдэ, Хэжэнгэ, Ородой-Адаг, Улзытэ тосхонуудтаа ажалайнаа жолоо баҳим барин, үри хүүгэдээ үдхэн ажаануухадаа, аба, эжынгээ алдар нэрэнүүдьес дээрэ үргэн ябанад. Бухгалтерай мэргэжэл бэшэн сооноо онсо илгаатай байдаг.

Бухгалтерай мэргэжэл бэшэн сооноо онсо илгаатай байдаг.

23.06.2005

БУРЯД ГАЗЕТА

№72 (21158)

ДЖЭРИЗ

Мэргэн
зүйлийн

14

№24 (429)



Летом волосы подвергаются воздействию солнечных лучей, ветра, воды, отчего часто выглядят тусклыми, пересушенными, начинают ломаться, "сечься".



Шаг №1 - определяем натуральность

Как отличить натуральную кожу от подделки?

Заменитель быстро нагревается от тепла рук, а натуральный материал остается прохладным. Кожезаменитель не пропускает влагу, а кожа впитывает ее и темнеет. Однако эти тесты тоже не всегда точны.

Единственный надежный способ - посмотреть на срезы кожи (у натуральных изделий швы, как правило, видны, а вот недобросовестный производитель почти всегда прячет "улики"). Искусственная кожа расщепляется на срезе на маленькие ниточки, а натуральная - на ворсинки.

Есть разные сорта меда - "гречишный", "липовый", "клеверный", "малиновый"... Но эти названия условны. Ведь пчела - она живая и свободная, может взять нектар с любого, не обязательно определяющего сорт, цветка, и мед от этого делается только лучше. Поэтому лечение медом, продуктами пчеловодства крайне сложное дело. Приведу лишь общие рекомендации. Так, гречишный мед обычно бывает довольно темным, с ярко выраженной горчинкой. Собирают его больше всего на Украине. Помогает при упадке

Хотите знать, какие прически модны в этом сезоне? Можем вас обрадовать - в моде разнообразие. Правда, лето всегда вносит свои корректировки: стрижки становятся намного короче! Но какой бы длины ни были ваши волосы, прическа не должна быть слишком гладкой, волосок к волоску. В моде естественность, пусть волосы лежат непринужденно, они как бы взъерошены ветром, но это отнюдь не неряшлисть! И еще - ваши волосы всегда должны быть здоровыми и блестящими, это обязательная основа любого стиля.

ВОЛОСЫ ДОЛЖНЫ БЫТЬ ЗДОРОВЫМИ

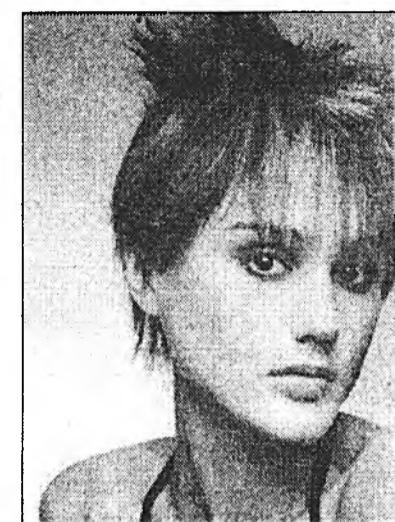
После каждого похода на пляж голову нужно обязательно мыть, а затем воспользоваться бальзамом или ополаскивателем. Средства для волос - гели, фиксирующие пенки, лак и даже шампунь, которые вы используете в летние месяцы, должны содержать УФ-фильтры, особенно если волосы окрашены. Это поможет подольше сохранить интенсивность цвета.

Воспользуйтесь средствами

народной медицины. Например, перед мытьем головы можно сделать теплый компресс с репейным, касторовым или любым другим растильным маслом. Его необходимо слегка подогреть, втереть в кожу головы и оставить на час под полотенцем. После этого промойте волосы обычным шампунем и сполосните водой, чуть подкисленной лимонным соком. Растильное масло очень полезно для сухих

волос, оно поставляет в корни необходимые им витамины Е и Р. Можно использовать простоквашу - ее также втирают в кожу головы перед мытьем и оставляют на 30-40 минут.

Значительно улучшают состояние волос отвары и настои лекарственных растений: листьев бересклета, корня лопуха, листьев плюща, перечной мяты и корня аира. Отвар можно втирать в кожу головы после мы-



тъя или просто ополаскивать им волосы, но проводить эти процедуры нужно курсом - не меньше месяца. Эффект потрясающий!

Елена ДАРЬЕ, стилист.

ПОКУПАЕМ ЛЕТНЮЮ ОБУВЬ!

Пришла пора переобуться в босоножки. Хочется, чтобы обновки были удобными, качественными и радовали весь сезон. Где найти такую обувь? Как отличить фирменную обувь от некачественных подделок? Этими и другими секретами с нами поделился специалист, который уже много лет занимается тестированием и проверкой обуви, - Майя МИТРЯСОВА, эксперт по качеству компании Ralf Ringer.

Шаг №2 - определяем качество

Несколько раз согните носок и проверьте, не остаются ли на коже складки и заломы. Оцените мягкость колодки, максимально приближая носок к заднику: если вам это легко удалось, обувь будет по-настоящему комфорtnой.

Только не пытайтесь проделать этот эксперимент с туфельками на высоких каблуках - для них, наоборот, важна жесткость супинатора! Проверить ее можно, надавив сверху на подъем пальцами, - каблук при этом не должен "отъезжать" назад.

Убедитесь в качестве крепления подошвы: если при наложении на края ботинка на стыке

образуются щелочки или трещины, такую обувь лучше оставить на полке.

Обратите внимание на жесткость задника и носка - от нажима кожа может прогибаться, но вмятина на ней оставаться не должно. Иначе мягкий носок быстро потеряет форму, а задник начнет оседать, доставляя массу неудобств при ходьбе.

Шаг №3 - подбираем размер

Чтобы выбрать удобную, идеально подходящую по размеру обувь, обязательно примерьте ее на обе ноги. Не спешите с покупкой, походите по магазину не менее пяти минут. За это время ноги поймут, комфортно ли им в новой паре. Перенесите вес с пятки на носок - не

упираются ли пальцы в нос ботинка? Не выделяются ли они на поверхности носка бугорками?

Кстати, летнюю обувь лучше не покупать "впритык" - в жару ноги немного отекают, и обувь может стать тесной. Однако болтаться нога тоже не должна. Имейте в виду, что натуральная кожа обязательно разносится и примет форму ступни!

Шаг №4 - качество

Подруга купила в магазине "босоножки своей мечты", а через неделю у них вдруг оторвалась лямочка, сломалась супинатор, потрескалась кожа, которая при ближайшем рассмотрении оказалась всовсе и не кожей... Знакомая ситуация?

Единственный способ убедиться в качестве обуви - понять

сить ее! И по закону производитель обязан предоставить вам эту возможность. Минимальная гарантия возврата пошенной обуви составляет 30 дней. Если вам предлагают гарантию на две недели, это означает, что продавец сомневается в качестве товара, да и к тому же нарушает закон о правах потребителей.

Производители, уверенные в качестве выпускаемой обуви, наоборот, стараются увеличить срок. (Компания Ralf Ringer, например, на самые ходовые модели продлила гарантию втрое - до 90 дней). Если в течение этого времени проявится заводской брак, магазин, где вы купили обувь, обязан заменить ее на аналогичную модель или вернуть стоимость.

уникальный - организм омолаживается, возвращаются силы, энергия. Голова начинает работать, как в юности.

Полезны даже отмершие пчелы - мерва, те, которых многие убирают весной из улья. Рецепт настойки прост - 10 г мервы на 100 г спирта. Предварительно посоветовавшись с врачом, принимайте по 1 чайной ложке в день - проходит простатит, восстанавливается потенция, человек буквально оживает.

Советы пчеловода Ивана БРОВКИНА.

КАКОЙ СОРТ МЕДА

сил и малокровии. Малиновый мед прекрасно справляется с простудой. Самый, на мой взгляд, хороший - клеверный, белый мед очищает печень, рассасывает желчь, нормализует работу желудка.

Этот мед твердый, белый, воск светлый, мягкий, как сало. Какие продукты пчеловодства полезны для человека?

Все, что производят в улье,

как бы нарочно создано для службы человеку. Взять тот же прополис. Как замечательно он укрепляет организм, как волшебно справляется с язвами и экземами! Даю вам хороший рецепт, опробованный мной неоднократно. Возьмите 2 столовые ложки внутреннего свиного сала, 1 столовую ложку яловой смолы, 3 столовые ложки воска, чуть-чуть прополиса. Варите до кипения на па-

ЛУЧШЕ?

ровой бане. Остудите, разлейте по баночкам. У моего друга буквально за неделю применение с рук сошла жесточайшая экзема, мучившая его многие годы.

Один раз в пять лет стоит принимать такую смесь - 1 литр меда, 10 головок (не долек, а именно головок) чеснока, 10 измельченных вместе с кожурой лимонов. Все это смешать миксером. Принимать 4 столовые ложки перед сном. Эффект



го угля. Он поможет при отравлении. Детям нужно сразу выпить две таблетки, взрослым пять-семь. Захватите с собой также жаропонижающие препараты, нащатырный спирт и солицезащитный крем.

При чрезмерных нагрузках и охлаждении могут обостриться самые различные заболевания, например остеохондроз позвоночника (особенно радикулит). Для этих случаев в аптечке дачника необходимо иметь анальгин, баралгин, противовоспалительные препараты, такие как фуросемид. Хорошо помогают мази со смесиной и пчелиным ядом, финалогон. На поясницу можно поставить горчичник, перцовый пластырь. Индометациновая мазь обладает обезболивающим, противовоспалительным и противоотечным действием. Достаточно быстрым эффектом обладают противовоспалительные препараты, такие как диклофенаки.

Татьяна ЛОГИНОВА, врач.

(Подготовила Г.ДАШЕЕВА из журнала "Работница").

СКОРАЯ ПОМОЩЬ НА ДАЧЕ

поможет аэрозоль "Пантенол".

Статистика говорит о том, что на дачах нередко случаются сердечные приступы, гипертонические кризы и инсульты. Основные препараты, которые необходимы в аптечке на даче, - нитроглицерин и валидол. Сердечные боли появляются чаще всего при физической нагрузке, особенно у пожилых людей. Если вы почувствовали неприятные ощущения в левой половине грудной клетки или прямо за грудной, сразу же прекратите работу, поскорее доберитесь до домика, лягте и расстегните одежду. Если вы почувствовали симптомы, описанные выше, необходимо сразу же принять валидол, а еще лучше нитроглицерин под язык (принимать лекарство необходимо в положении лежа, так как последний может достаточно резко спровоцировать артериальное давление). Для профилактики сердечной боли необходимо принять один из препаратов той же группы, но обладающий более длительным действием, например нитросорбит, сустак, сустанил. Помогут снять сердечный приступ также такие препара-

ты, как баралгин, но-шпа, седалгин. Если боли не прекратятся, необходимо повторить эту схему несколько раз, поставить горчичник на область сердца и срочно вызвать "скорую помощь".

Такие симптомы, как головная боль, тошнота, головокружение, "мушки перед глазами", сердцебиение, говорят о том, что "скакает" артериальное давление. Необходимо сделать перерыв в работе, измерить давление (хорошо иметь на даче тонометр). Возьмите с собой препараты, которые вы обычно применяете при артериальном давлении. Наиболее распространенные - клофелин, гемитон, аниприлип и др.

Даже если вы здоровы и полны сил, перед тем как отправиться на дачу, захватите с собой средства от аллергии. Участились случаи весеннего возникновения аллергозависимости. Скажем, прошлой весной цветение бересклета не отражалось на вашем здоровье - а сегодня эта же бересклет возмет и спровоцирует приступ насморка, слезотечения и даже удушья. Не забывайте положить в аптечку несколько упаковок активирован-

