

6.10.2005

№117 (21203)

БУРЯАД ҮНЭН**Орхэриг****Төгрэй
Понин**

2

№39 (444)

«БУРЯАД ОРОН - ЯХАД» - ТҮРҮҮШҮН ТЕЛЕМОСТ

«Буряад орон - Яхад» гээн төлөхарилсааны хэмжээ ябуулга манай республикаад түрүүшихиээс үнгэрэгдэбэ. Энэ хэмжээн «Нийтгэй өөндөйн хүтэлбэрийн шэнэ гуримда шалжэн оролгын эрх байдалда эрдэм нуралсалай талаар арад түмэнэй арга нөөснүүдэй элсүүлгэ» гээн темэтэй байгаа.

Хойто зүгэй хүршэ республикаана энэ үйлэх хэрэгтэй гурбан зуун жараад хүн, буряад талаа таби гаран хүн хабаадаа.

Дамжуулга хорин минутын туршадаа үнгэрэгдэхэөр хараалагдаа һэн. Тээд иймээ юумжэй түрүүшихиээ болож байна тутаар, агаарай долгиндо баадаа зэрэг тохёолдожо, холбооний үед бэе бээсынгээ юн гэжэх хэлэнэни заримдаа хүсэд ойлгонгүй байхаа ушарнууд үзгдэбэ.

Манай талаа төлөхарилсаанийн республикин нуралсалай болон эрдэм ухаанай министрэй орлогшо Е.Д.Чи-

митова, нүгээ талаа - Саха-Яхадий Правительствын Түрүүлэгшийн нэгдэхий орлогшо Е.И.Михайлова ударидаа.

Үгтээн багахан сагай туршадаа хабаадагтаа зон нонирхонон асуудал нуудаа табиж, ехэх нонирхолтой хөөрэддөөн болобо. Манай талаа тэдхэн харгалзлагшадай зүблэлэй эмхидхэн байгулагшад, Правительствын түлөөлэгшэд Яхадай засаг захиргааныхидтай шухалаа асуудалнуудаар наналнуудаа мэдэлсэбэ.

Буряад Республикаада нуралсалын тэдхэн харгалзлагын талаар шэнэ проект бэелүүлэгдэх тусебтэй. Энэгээр болон нуралсалын тэдхэн харгалзлагын бусад хэрэгүүдээр хүршэнэр ехэтэй нонирхоо. Тиин тэдэнээрэй энэ талаар бэелүүлэн ажалын тон ех, олон ондоо гэлтэй.

Харин манай республикаада тэдхэн харгалзлагын соведүүд баа олошоржо

байна (75 процент нуралсалай газарнуудтаа бий). Тэдэнэр үүлшлын гурбан жэлэй туршадаа нуралсалай налбаридаа 102454,2 мянган түхэриг номолоо юм. Тиин республикаада нуралсалын үргэнеэр хүгжээхын тула тэдхэн харгалзлагын эблээ эмхидхэгдээ. Юундэб гэхэдээ, мүнөө үе сагта нуралсалдаа олзын хэрэг эрхилэгшэдэй мүнгэ номолжо тунааагүй хаань, нуралсалай тулуур байдалхаа гарагаяа байнагүй.

Тус хэмжээн хүүгэдэй республиканска больницаада ябуулагдаа, Яхадай түлөөлэгшэнэр өөндөйнгөө театр соо суглаараа.

Тэрэ үдэр хүршэ республикаада меценатуудай тэдхэн харгалзлагшадай гурбадахи хурал болож байгаа. Тиин тэдэнэрэй энэ талаар бэелүүлэн ажалын тон ех, олон ондоо гэлтэй.

Я.ЖАПОВА.

Бүхэдэлхэйн Нанаажаал зоной үдэр**БҮГЭДЭ БУРЯАДААРАА ХҮНДЭЛӨӨ**

Үнгэрэгшэ долоон хоногто республикин бүхын аймагуудаа Бүхэдэлхэйн Нанаажаал зоной үдэртэй зориулагдаан хэмжээ ябуулгануудаа үнгэрэгдэбэ.

Буряадай Ажалай болон социальна хүгжэлтын министерствын мэдээсэнээр, ехэнхи хэмжээнүүд сентябрин 30-даа болон октябрин 1-дээ эмхидхэгдэхэн байна. Предприятиянудай, эмхинүүдэй, эмхи зургаануудай колективуудаа ветерануудаа болон пенсионернүүдээс хүндэлжэ, тэдэндэ бэлэгүүд үгтээ болон мүнгэн түнхамжаа үзүүлэгдээ.

Республикин нийслэл хотодо сентябрин 20-до эхилэн нанаажаал зоной бээсн тамир шалгаха хэмжээн түгэсэбэ. Гадна хүгжэмэй болон вальс хатарай үдэшэнүүд, ветерануудай

үулзалганууд үнгэрэгдээ. Тус найндэрэй болохоо урид муниципальна аймагуудай толгойлогшонор, хотын тойрогуудай болон хүдөө нютагуудай хүтэлбэрилэгшэд ажануугшадай социальна хамгаалгын зургаануудай мэргэжлэлтэй сут хамта хэмжээ ябуулгануудые эмхидхэлгээ шэгүүлэгдэх мүнгэн зөөри суглуулжнаа байна.

Тусэблэгдэхэнэй ёоор, аймагуудай поликлиникэнүүдээ нанаажаал зонийн угтан абаа, парикмахерска болон банинууд ханглануудаа хүнгэлэлтэйгээр ветерануудаа дурадхаха, врачиууд гэр байрандан ошожо, бээсн тамир шалгаа, социальна хүдэлмэрилэгшэд пенсионернүүдэй нуудал байдал шалгаа. Зарим аймагуудаа зөөри

багатай нанаажаал зондо гутал хубсаан суглуулагдажаа дамжуулагдаа. Тимуровцүүд болон волонтернууд ганса зондо ургасаяа хуряаха хэрэгтэн тунаа. Тиихэдэй аймагуудаа ветерануудаа Республиканска геронтологическа түбэльгээнэ.

Бурятстадай мэдээсэнээр, байглаа онай эхиндээ республикаада ажануудаг 60-тай болон 60-хаа дээшэ нанаатай эршүүлэй, тиихэдэ 55-тай болон 55-хаа дээшэ нанаатай эхэнэрнүүдэй дүнхамтын тоо 144,4 мянган гэжэ бүридэхэгдэхэн байна. Энэ нанаажаал зондо ажануугшадай 14,9 процент болоно, тиин Россиян дунда зэргын харуулалтанаа (20,3 процент) нурагчийн бага бишүү.

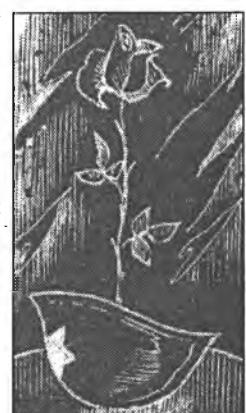
Иннокентий Егоров тусхай захиралта баталжа, тэрэнэй ёоор худалдагдаан хүдөө ажакын продукции янза болон хэмжээнэй талаар эрхим муниципальна байгуулга элирүүлэлгын конкурс соносходоо.

Яармаг эмхидхэгшэд нонирхоон зонийн Автомобилистнуудай проспектээр оршодог «Бааза» гээн худалдаа нанаажаал комплексдо урина.

**Буряад Республикин
Правительствын
мэдээсэлэй тааг.**

Мнение
**«ОБРЕЛИ ПОКОЙ
СПУСТЯ
ДЕСЯТИЛЕТИЯ»**

Так называется краткая информация в газете «Труд» от 30 сентября 2005 г., где рассказывается о торжественно-траурной церемонии захоронения останков советских воинов, погибших в Великую Отечественную войну при обороне Ленинграда.



Заметим, что это происходит спустя 55 лет после Великой Победы. О патриотизме и энтузиазме «красных следопытов» писалось немало. Безусловно, их бескорыстная деятельность заслуживает всяческого одобрения. Сотни и тысячи установленных имён и фамилий погибших и без вести пропавших воинов - результат их тяжелой и опасной деятельности. Трудно переоценить благодарность родственников погибших солдат за достойное перезахоронение.

До сих пор не выработано и не узаконено положение о деятельности «красных следопытов». За установление 15 или 20 имён или фамилий без вести пропавших воинов не надо жалеть медалей или орденов Родины.

«Война не закончена до тех пор, пока не похоронен последний солдат», - гласит народная мудрость. Праздновать Победу мы научились хорошо. А фактически война не закончилась для сотен тысяч родственников без вести пропавших воинов...

Из всех не вернувшихся с полей сражений Великой Отечественной войны воинов из Бурятии сорок процентов составляют без вести пропавшие. В том числе, мой дядя по материнской линии - Илья Максимович Баринсаков, 1917 года рождения, призванный в 1941 году Иволгинским райвоенкоматом.

Я и моя 85-летняя мама до сих пор благодарны Иволгинской районной администрации и райвоенкомату за то, что 9 мая 1995 года они признали дядю погибшим за Родину.

Существуют, конечно, «чёрные следопыты», но в данном случае речь идёт не о них.

Александр ПЕТРУНИН.

Захил хэлгэ - 2005

Үүргэ тон харюусалгатай. Аймагуудай нуга нютагуудаар долоон хоногийн хөёр үдэр почто газетэй, журнальные тараадаг байна. нүүлэй нонинуудые саг сооны ажануугшадтаа дамжуулажаа зондо ажакын продукции янза болон хэмжээнэй талаар эрхим муниципальна байгуулга элирүүлэлгын конкурс соносходоо.

Буддана Шайдоновагай хэлэнээр, Захааминай аймагтаа Борто, Хамни, Утаатан нютагуудай ажануугшад олоороо, эдэбхитэйгээр захил хэдэг байна. «Алирха жэмсэй, намар нархяагай элбэг байбал, захилшие эрхим ябаха», - гэжэ инструктор энэбхилэн хэлээ бэлэй.

Хүдөө нютагуудаар захил хэлгын ханаада почтальонуудай

үүргэ тон харюусалгатай. Аймагуудай нуга нютагуудаар долоон хоногийн хөёр үдэр почто газетэй, журнальные тараадаг байна. нүүлэй нонинуудые саг сооны ажануугшадтаа дамжуулажаа зондо ажакын продукции янза болон хэмжээнэй талаар эрхим муниципальна байгуулга элирүүлэлгын конкурс соносходоо.

Галина Ломбоевна ёөрөө 600-700 түхэригэй мүнгэнэдэй газетэй, журнальные тараадаг заншалтай. Почто гэртэн асархаданы: «Гала, ямар нонин биий?» - гэжэ зон асуудаг юм байна. «Нүүлшины нонинуудые мэдээнэгүй, газетэ сооноо уншана бээзт», - гэжэ харюусадаг хаш. Петрапавловкаада саг хамта хүдэлдэг И.И.Усова, О.Н.Нагаева болон бусад захил хэгэлэдэйнгээ найшаалдаа саг үргэлжэ хүртэдэг юм.

Аяар холын, дүтэ ойрышье нонинуудые дамжуулха үүргэгэй республиканска газетэнүүдээ олон. Уншагшадайнгаал дэмжэлэгээр урматайгаар ажалаа хэдэг редакциинхид саашадаашье оролдоож хүдэлхые найдуулнабди.

Шигма ЦЫБЕНОВА.



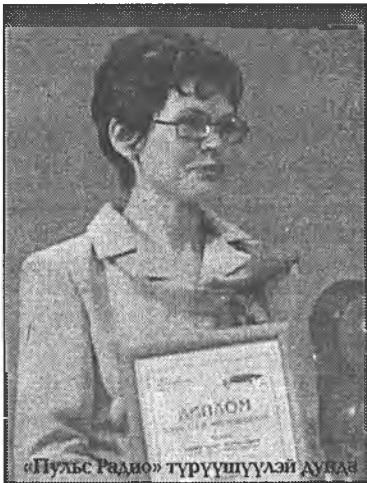
Хөёр аймагуудай хэлхээ холбооний захил хэлгын талаар таагай инструктор Будланы Бадмаевна Шайдонова хэлэнэ. Уншагшадтаа дуулганабди: «Одон» журналай энэ жээлэй дүрбэн номер гаранхай, 5-б дахи номернуудые октябрин түрүүшийн үедээр оролгоо ажанаа байна. «Морин хуур», «Вершины», «Одон» хэлэлнүүдэй саг сооноо гарахагийдэн, зомнай нонёо буурана, - гэжэ Зэдэ Захаамин

Будланы Шайдоновагай хэлэнээр, Захааминай аймагтаа Борто, Хамни, Утаатан нютагуудай ажануугшад олоороо, эдэбхитэйгээр захил хэдэг байна. «Алирха жэмсэй, намар нархяагай элбэг байбал, захилшие эрхим ябаха», - гэжэ инструктор энэбхилэн хэлээ бэлэй.

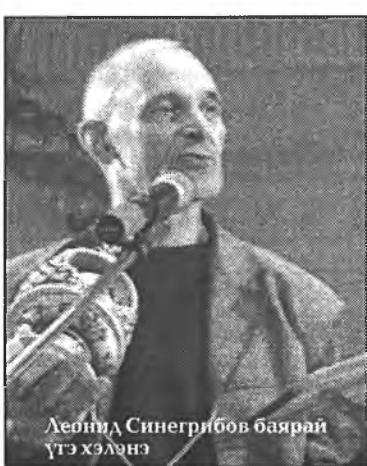
Хүдөө нютагуудаар захил хэлгын ханаада почтальонуудай

РОССИИН ТҮРҮҮ ОЛООНДО МЭДЭЭСЭЛ ТАРААДАГ ХЭРЭГСЭЛНҮҮДЭЙ ТООДО

(Замай тэмдэглэлийнүүд)



«Пульс Радио» түрүүшүүлэлт дундаж



Леонид Синегрибов баярай
үтэхээн



Софья Аржаковская Түнхэндэ
эрзэн юм



Шан Буряадай
журналистнуудай холбоондо



Буряадай худалдааны журналистнуудай наийн дүршэлтэй



«Буряад үнэн» энэл даа!

Хүндэтэ уншагшад! Сугтаа баярлахаа сагнай ерээ. Ушар гэхэдээ, манай түрэл «Буряад үнэн» гэхэн Хэвлэлэй байшан арадайнгаа нанаа бодол захажа, түрэл гаралаа, ён занышлаа мартуулангүй байханай түлөө гэхэн удхатай Хүндэлэлэй грамотадаа хүртээ. Хара далайн эрьеэд Краснодарска хизаарий Сочи хотодо бүхээрссин «Вся Россия-2005» гэхэн олондо мэдээсэл тараадаг хэрэгслийнүүдэй хуралдаанд дээрээ нэрлэгдэхэн шан барюулагдаа. Энэ угэнүүдэй автор «Буряад үнэнөө» түлөөлнэн байна.

Үшвээ эндээ байгаад, «Дагомыс» хадаа Хара далайн эрьеэдэхин нэгэтомохон хотогдож гэжэ нанааб. Энэмийн Сочи хотын шадархин нэгэтомохон пансионат байшаба. Адлер хотын аэропортдо буухадаа, газаа 25 градус дулаан. ИЛ-86 гэхэн түхэээз «Москва-Адлер» рейсын самолёт соо дүрбэн монголшуу нюуцтэй хүнүүд тушаалдаа. Хоёр нүхэднай Саха-Яхад Республикин түлээлгээд байшоо. Убгэ намган хоёр багахан басагатаяа манай республикин Ахын аймагай улад ябабад. «Ямар нонин юун бэ? Иймэ холо ерээд, түрэл Аха, Түнхэнэй хүнүүд уулзахадаа, гоё гээшэн. Бидэ эндэ амараад ошохонаатайтбид», - гэжэ Тамара Ангархаева хэлэнэ. Убгэнийн Санжай Ангархаев: «Путёвко абангүй ябанабди, гэр одохो ёнгойтой», - гэнэ. Аэропорт даэрэ «намтны» нуулсаад ябагты. Хямдаа гэхэн кавказ нюуцтэйшишүүл олон.

Тэдээниие түлхин, газаа тээшэ алхалаад. Сочи хотын түмэр харгын вокзал хүрээр ябадаг маршрутнаа багахадаа автобус соо мунэ буряадуудаар уулзашабаб. Тэдэнэй буряадаараа хөөрэлдэжэ ябахадаа, зосоом гоё байгаа юн. Сочин вокзалаа харгымын Дагомыс руу мун лэ бага түхэээ автобусоор зурына. Одоошье хото гэжэ нанаан нуурида хүрэбээ.

Энэл үзэш хуралдаанай баяр ёнололой нээлгэ үргэн дэлийн сэтгэгээр болобо. Россин Журналистнуудай холбооной түрүүлэгээ Всеволод Богданов амаршалын угэх хэлээ. Мун

Краснодарска хизаарий ноёд угтамжын угэ соогоо Хара далайн эрьеэдэхин дээрхэдээ, баяртай байханаа мэдүүлээ. Эзэдэй хэдэн хүгжмэй коллективууд тус хуралдаанд сүлгарлан мянга гаран журналистнуудые баяруулба.

Россин Журналистнуудай холбоондо хэдэн томо түб худэлдэг юм. Энэ хуралдаанай үедэ экстремальна журналистикин, залуушуулын үзүүлэлтүүдэе үнгэрэгээ. «Персона» гэхэн бүхээрссин сэтгүүлэй клуб мэдээжэ зониине урижаа, сүлгаргашдаар танилцууллаа. Эрхэ суулаа үзүүлэлтэй шангай нууриундээ зээлээ. Москвагай Софья Аржаковская Гранпридэ хүртээ. Софьин түлөө зал соо эжинь нанаагаа зобон нууугаа. Конкурсын нүүлээр тэдэнэрэй ехэ баяртай байханийн гайхалгүй. Аржаковская гэр бүлэ үнгэрэгээ жэлдэ манай республикин Түнхэнэй аймагаар аяншалдан байна. Тэндэ Толгой нуурицаа Бузавантай танилсананаа нонирхолтойгоор хөөрөө нэн.

«Булаг манай танилнуудтаа баярай амар мэндье хүргээрэйт», - гэжэ Россин ород шаардтай эгээл сэбэр басаган намдаа захяа бэлээ. Хуралдаанда Россин эгээл эрхим сонинууд, сэтгүүлнүүд, теле-радио-дамжуулганууд 13 номинацияар элирүүлэгдээ. Манай Хэвлэлэй байшан «Арадуудай олондо мэдээсэл тараадаг хэрэгсэл» гэхэн номинациа шалгараа. «Хүн зоной эрхэ хамгаалгын түлөө» гэхэн номинациа «Судьба» гэхэн сонин түрүүлээ. Манай

өөндрынгээ олондо мэдээсэл тараадаг хэрэгслийнүүдээр танилсуулаа. Бишье баан хүнэй хойно байнгүйгээр «Буряад үнэн» тухай олондо хөөрөөб. Үшвээ тиихэдэ манай Хэвлэлэй байшантай олон зон тусхайгаар бэлдэгдэхэн стенд дээрэхээ мэдэжэ абаа. Энэ стенд намтай хэлсэнэй Туяна Самаева («Аха») ба Галина Ринчиновна Хусаева («Саяан» газетэй) ехэл баяртайнууд байгаа нэн. Мун Захааминай «Знамя труда» газетын редактор Мэдэгмаша Самбуевна Батуева, «Яруунын» редактор Эрдэм Дансанович Будаев найн үгөөрөө намда мун лэ түнхэллаа.

Хуралдаанай үедэ «Русская грация» гэхэн Бүхээрссин конкурс үнгэрэгдээ. Росси шадархин ород шаардтай 20 эзэл сэбэр басагад эндэ хабаадаа. Екатеринбург хотын Оксана Машак, Башкортостанай Арина Ялалтдинова гэгээд шангай нууриундээ зээлээ. Москвагай Софья Аржаковская Гранпридэ хүртээ. Софьин түлөө зал соо эжинь нанаагаа зобон нууугаа. Конкурсын нүүлээр тэдэнэрэй ехэ баяртай байханийн гайхалгүй. Аржаковская гэр бүлэ үнгэрэгээ жэлдэ манай республикин Түнхэнэй аймагаар аяншалдан байна. Тэндэ Толгой нуурицаа Бузавантай танилсананаа нонирхолтойгоор хөөрөө нэн.

Хара далайн эрьеэд наранда нюргаа шаруулаад, далайн үнчнэ шунгаад, шэнэ хүсэл шадалтай болоод ерээ гээшбэ. Манай Президентын болон Правительствын мэдээсэлэй талаартайгаар эмгэжлэлтэн Бато Болотовой хуралдаае Байгал далайн эрьеэд үнгэрэгэхье урихадань, «холо байна» гэжэрхөө нэн. Нэгэ талаар энэнь ехэ найн гэжээр: манай олон сурвалжлагшад Хара далай ошоо аргатай болоно бишүү. Борис БАЛДАНОВ.

АБТОРАЙ фото-зурагууд.



Тусхай грамота манай хэвлэлэй байшандаа баруулагдана



ХАРИИН ОЮУТАДТА ХАРЮУСАЛГА ЕХЭ

Агын автономито тойрогий, мун Буряад Республикийн 16 эдиршүүлэнэжэл Монголий Чингис хаанай нэрэмжкэтэ дээдэ нургуулиин оюутад болобо.

Зарим нэгэнэйн гэртэхин хүүгээдээ хүршэ гүрэн руу хүргэж үгэхэе ошолсоон байна. Шэнэ оюутадые университетдэй хүдэлмэрилэгшэд хүндэтгэгээр уттан абажа, гоё найхан байрадаа түбхинүүлээ. Сентябрин 1-дээ нуралсалай хана эхилэлгын баяр ёнолол үнгэрбэ. Чингис хаандаа зориулаан хүшеөгэй дэргэдэх талмай дээрэ хари гүрэнүүдээ ажаллахаяа ерэхэн багшанар, оюутад жэрылдэн зогсоо

бэлэй. Монголой гимн зэдэлжэ, Чингис хаанай «баатарнууд» агууех хаанайнгаа нүдүн тут үргэбэ. Университетдэй дарга Нима-Осор амаршалгын угэх хэлэхэдээ, буряад шэнэ оюутадые бултантай танилцуулбаа. Удаань Америкэнээ, Хитаднаа, Солонгосchoо, Япониоо ерэхэн багшанар амаршалгын үгэнүүдэе хэлээ. Тийхэ зуураа монгол дуушад дуунуудые бэлзгээ. Буряадшье оюутад өөндрынгээ зүгнээ угэх хэлэжэ, нураха эрмэлзэлтэй байханаа мэдүүлээ.

Тэрэнэй нүүлээр үхижүүдээ нургуулиин оюутанай эжэ.

Оюутадай гэртэхин болох маанадые анхаралгүй баан үлэгээгүй. Манай менеджер дасангүудаар ябуулаа. Тэндэ дээдэ нургуултай 4 лама бидээниие Буряаднаа ерээ гээд дуулаад, мяха хорхоглоод хүндэлээ, үхижүүдэймийн түлөө бурханай ном уншаа. Тиймэхээ бидэ сэдыхэлдүүрэн баяртайнууд гэртээ бусаабди. Үхижүүднай номоо эрхимээр үзэхэбди гэжэ угэ угэн үлэндэ нэн.

Сэсэг ЦЫБИКОВА,
Чингис хаанай нэрэмжкэтэ дээдэ
нургуулиин оюутанай эжэ.

ЧИСЛО

Язык философии

I. «Небо» в Степи и в Китае
Многие философские воззрения и представления бурят со-впадают с древнекитайскими, о которых мы знаем из письменных источников.

Все это мы понимаем как поздние приобретения, проникновения из среды более культурного соседнего народа.

А нам кажется, что основные философские воззрения, религиозно-философские положения вырабатывались на большом евразийском пространстве - в Китае и в Великой Степи - синхронно, нет смысла и нет возможности утверждать однозначно, кто у кого перенимал эти духовные ценности.

У монголов высшее божество - Небо.

«Голубое небо, как обычно называют его монголы, - писал Д. Банзаров, - действующее на воздушные явления и на производительность земли, не может быть названо духовным, но вечное небо... управляющее миром и руководящее делами человека, представляется существом духовным. Стало быть, при всем своем могуществе небо такое, каким его представляли себе монголы, не должно быть признаваемо тождественным с богом. Монголы представляли небо, как правитель мира, вечным, правосудным и источником жизни, оно не было для них особым лицом и гением» (Банзаров Д., 1955, с. 54-59).

Теперь рассмотрим, как появился кульп Неба в Китае.

В 1027 г. до н.э. племена чжоусцев разгромили войска иньцев, положив конец династии Шан-Инь, правившей первым историческим государством Китая. Воцарила династия Чжоу, почитающая Небо, в отличие иньцев, которые высшим божеством считали кульп Шан-ди (гу - божества, духи умерших ванов в загробном мире, Шанди - «Высший дай»). Теперь в новом государстве высшим божеством стало Небо, а правитель государства - сын Неба, отправление религиозных обрядов, посвященных Небу, - прерогативой только сына Неба (История религии Востока, 1983, с. 249-252).

Чжоусцы являлись кочевниками, вторгнувшимися в бассейн Хуанхэ с Западного приграничья Китая (История культуры Китая, 1999, с. 52).

«Княжество Чжоу было расположено на территории современной провинции Цзянси и имело среди своих подданных немало воинственных жунов и привыкших к пограничным схваткам китайцев» (Гумилев Л.Н. История народа хунну. Т.1, 1998, с. 32).

Жуны, как мы отмечали в предыдущих главах, имели интенсивные связи с хуннами, дунху и тибетцами. И мы приводили доводы П.Б. Коновалова, что жуны являются одной из этнических основ монголоязычных племен. Тотемом у них была собака (Нимаев Д.Д., 2000, с. 40).

Итак, «Небо» пришло к китайцам из степных просторов.

С. М. Абрамзон считал в отличие от В.В. Бартольда, что кульп Неба возник в древнетюркской среде (Абрамзон С.М., 1971, с. 290). Бартольд считал, что «Небо» пришло в Степь от китайцев (Бартольд В.В., т. V, с. 612).

От шаньюев хунну до Чингисхана - степные правители были сынами Неба.

Из выше отмеченного надо сделать заключение, что Вечно Синее Небо у монголов является и «Вселенной» (Михайлов Т.М., 1980, с. 144).

II. Китайская пятичленная космологическая модель

Из космологических представ-

лений исходят многие философские, религиозные, культурологические воззрения того или иного народа.

Китайская пятичленная космологическая модель относится к общему типу «горизонтальных моделей мира», характерных для древних централизованных государств, как Египет (История религии... с. 106); пять членов - это четыре стороны света и центр. Под центром подразумевалось - сакрально-политический фокус мирового пространства, если подойти персонифицированно - столица и резиденция правителя, по шире - весь Китай: Срединное государство «Чжунго» (Там же, с. 107). Считалось, что Чжунго, которое по модели имело форму квадрата, как и вся земля, является проекцией Неба, представляющего собой круг. И поэтому вторым самоназванием Китая является «Поднебесная». Это синтез древнейших космологических представлений, которые существовали еще в эпоху Шань-инь, и культа неба, возникшего при династии Чжоу.

Любопытно, что модель имела пять священных типов, которые маркировали пространственно-временные зоны (четыре стороны мира и центр), они были географически реальными; у них пять цветовых символов (желтый, красный, белый, черный, сине-зеленый), которые соответственно подразумевали власть, торжественно-радостные события, траур, ученье, новую жизнь, «пять первозлементов» (земля, дерево, огонь, металл, вода) - натурфилософская символика, «пять природных сущностей» (гром, ветер, солнце, холод, луна).

В Китае существовало несколько числовых кодов, в которых композиция мирового пространства передается через определенные наборы цифровых комбинаций, которые рассмотрим ниже.

III. Философия, построенная на системе счисления

Вообще, число имело свое значение не только в космологическом представлении мира - сакральное, тайное, что и встречается у монголоязычных народов.

Надо сказать, что такое явление не только у китайцев и монголов, оно широко бытовало, вспомним теорию Пифагора (570-500 гг. до н.э.). «Все есть число», - утверждал он. Учение Пифагора строилось на вере, что в числовых закономерностях спрятана тайна мира, мир числ имеет особый жизненный смысл, числовые соотношения - источник гармонии космоса. Считается, что рождение его учения - это результат его путешествий на Восток, он долго жил в Египте и в Вавилонии, философия и религии Востока оказали решающее влияние на его формирование как мыслителья (Энциклопедический словарь Юного математика, 1989, с. 28, Краткая российская энциклопедия, 2003, с. 924).

Значит, в древности люди придавали особое значение числам, и поэтому стоит повнимательнее рассмотреть эти воззрения, они ведут в древний мир, в культуру народов, и к вопросам развития их, т.е. этнической истории.

И мы попытаемся заняться семантикой названий чисел на бурят-монгольском (монгольском) языке и придем к интересным выводам.

В названиях улавливается четкая философская система возникновения, развития и достижения цели всей жизни как отдельного индивида, так и общества в целом.

1 - нэгэн, нэг. - Единое целое: нэгэдэхэ - объединиться, стать

цельным. Здесь слово «нэгэн» /нэг/ производится от понятия «нэгэн» единого цельного, а не наоборот. Например, нээн (хы) - обширный, цельный, нийлэхэ - объединиться, стать цельным (нэгэн - нэгэн), т.е. «нэгэн» /нэг/ означало не число «единица», а просто единично-целое, общее, составляющее основу множества, служившее и началом какого-то явления и процесса.

Интересно привести тот факт, что древние греки числа рассматривали как собрание единиц (Энциклопедический словарь, с. 113). А у китайцев «единица» («1») считается наиболее популярным и универсальным числовым кодом - это обозначение неба и мужского начала мира, как все нечетные числа (История культуры Китая, с. 112).

Значит, «1» - это начало всего, выше него нет, что выражается на монгольском языке.

2 - хоёр. Под «хоёр» подразумевались две части единично-целого, как две руки, две ноги и т.д. Это понятие до нас дошло в виде «нээр хабирга» (нээр - тункинское, нээр) - начальный ряд ребер, который появляется из одиночного ряда шейно- позвонковых костей. По отношению к человеческой природе - это мужчина и женщина.

Китайский числовой код «2» подразумевается как женское начало мира, обозначение Земли, как все четные числа.

И тут надо заметить, что деление всего сущего на мужское и женское начало было в Китае на древнейшем этапе развития философии (История религий Востока, 1983, с. 257).

Мой коллега из Хакасии однажды поделился со мной своим открытием, заключающимся в том, что счет от 1 до 10 на их языке имеет название, в котором чередуется «мужское» - «женское», т.е. слова, означающие счет, имеют мужское и женское начала, которые поправленно чередуются. (Инф. Котокекова).

Число «2», которое идет за числом «1», имеет развивающийся философский смысл. Здесь единица уже переходит в следующую стадию, как греки представляли, это уже две единицы. Есть бурятская пословица: «Ганса хун хун болохогуй, ганса сунал гал болохогуй» (Однокий человек не человек, одни полено не огонь). «Они (монголы. Авт.) начали поклоняться богине Этуген (богине Земли. Авт.) с незапамятных времен, - писал Д. Банзаров, - вероятно в одно время, как стали небу приписывать качества божества. По китайским летописям, хунну и тутто приносили жертвы земле». (Банзаров Д., 1955, с. 75).

Монголы не представляли Землю одной, она имела значение, когда надней - Небо. Мужское и женское начала дают жизнь. Огонь появился от Неба и Земли. «Ты, которая зародилась при отделении неба от земли, произошла от стопы матери Этуген и создана царем тенгриев!» - так говорится в «Молитве огню». Эти слова обращены к царице огня - матери Ут (Там же).

Еще раз здесь видим, что монголы под числом «2» закодировали понятие, что оно - продолжение единицы, единица ничто, если за неей не следует число «2».

В эпосе «Гэсэр», в первых его главах (унгизкий вариант), особо выпукло отражается философия о мужском и женском началах, определяющих жизнь.



Древние жители Саяно-Алтая поклонялись двум божествам - деторождающим органам мужчины и женщины. Они до сих пор, эти огромные, несколько метров высоты, камни стоят на хакасской земле, в долине царей Салбыка.

Эта азиатская философия отразилась в понятии числа «2».

И не случайно бурят-монгольское племя хонгдоров называло себя «Тэнгэриин найман хүүхэнээ тараан хоёр отог хонгоор» (2 рода хонгдоров, распространявшихся - борущих родовое начало от 8 небесных девиц) говорится в легенде (Галданова Г.Р. 1996, с. 87-89). Хотя в другой легенде говорится, что было 7 хонгунов хонгдоров (Балдаев С.П. 1970, с. 10). Вполне возможно, что последнее выражение (определение) возникло позже, в феодальную пору, когда начала действовать хонгунная административная система, а первое имеет более древнее происхождение.

В ранне-монгольский и до-монгольский периоды хонгиграты состояли из племен: олхунутов, харанутов, хонклидов, икирасов (Рашид-ад-дин. 1952, с. 161).

О четырехплеменных хонгигратах говорится в «Бүгд найрамдах монголард улсын түүх» (Указ. соч. С. 187). Можно допустить, что сам хонгдор - древнейшее самоназвание народа, предшествовавшее этониму «хонгиград», как предполагает Ш.-Н. Цыденжапов, т.е. сначала хонгдор было двое, потом в до-монгольский и ранне-монгольский периоды они считались состоящими из 4-х племен, позже распределились по 7 хонгунам.

Все же в определении «Хоёр отог хонгоор» («2 отока (рода-племени) хонгдоров») вложено больше философского, магического смысла. Доказательством тому - «8 небесных девиц». А в других легендах упоминается о 9 небесных девицах. Значит, число не отражает реальное количество, точно так же, как не существовали в реальности небесные девицы. К тому же можно добавить, что было и 9 хонгудоров - 9 сыновей Сэнхээлэ и Хэнхээлэ - небесной девицы; обратите внимание: хонгудоры не пошли от 8 небесных, а от одной (См. Румянцев. 1962, с. 151-152).

«Хоёр отог» (2 отока) - имеет смысл как единство целого, состоящего из двух частей, вернее из двух начал. В одной легенде говорится: «Хоёр отог» (2 отока) - это пом-ин юсун - «духовное учение» и угансуун - «светское учение» (Там же. С. 83).

Из приведенной выдержки из «Цаган тэухэ» мы делаем два вывода: 1) под понятием 2 (хоёр) подразумеваются две составляющие одного целого, в данном случае всеобъемлющее ее целое - два учения; 2) числа имеют особую нагрузку, в них надо уловить философский магический-сакральный смысл.

3 - гурбан (гурба, гурав). Это слово означало «сплетение, соединение из разных частей од-

К Дню учителя

ЭРДЭМТЭДТЭЙ БЭЛИГ БАДАРААН ГАБЬЯАТАЙ



Эрдэм гэгэрэлэй манлай,
Буряадай багшанарай урдаа
хараха түрүү багша, хэбэд
номхон Хэжэнгээ аяар холуур

сүүрхуулж байдаг багша, нургуулиимнай физклассуудые амжлалтатай эрхилдэг, олон эрдэмтэй, багшанаары, эрхим ажшадыг хүмүүжүүлэн Виктор Санжимитикович Мункин тээмэндэ банаал шэн илалта туйлаба.

«Династия» гэхэн Дмитрий Зиминэй жасын физикэ, математикин нургуулиин багшанарай бүхээрсийн конкурсын «Ерээдүйн эрдэмтэдэй нурган хүмүүжүүлэгш» гэхэн номинациа түрүү нуури эзэлээ. Россин Федерации хоёрдохиёо үнгэргэгдэж байсан энэ конкурсод дипломоор, 30 мянган мунгэн шангай грантаар шагнагдаба.

Энэ ехэ амжалаа июнь нараа соо Новосибирск хотод түйланан байна. Оперно театрд дэргэдэ зун уулзахадамнай, суута

багшамнай Виктор Санжимитикович физикин бэлигтэй багша, найхан сэдыхэлтэй хани нүхэртээ Мария Владимировнатаяа сугтаа Новосибирск конкурсын дүнгөөр ошохомнай гэж хөөрэж, намайе (би анхан физкласста В.С.Мункинда нургаан, арадай театра, хоорто ябаан хадамни) ехэтэ баясуулхадань, харгыдаа амжлалтатай ябахын хүсөө нэмбий.

«Долина Кижинги» гэхэн аймагай газетэхээ (Буда Будаевий хээн хөөрэлдээнхөө) Мункинтанай бүлэг Новосибирск тухай ехэгээ хайханаар дурсан, ехэх удхатай конференцидэ мэдээжээ эрдэмтэдэй шагнаан байна. Эгээл хайн байдалтай «Объ» гэхэн үндэр гостиинцада байжа, ресторанда гёөр эдэлүүлжэ, соёлын нонин программатай танилсан, харгынгаа

мүнгэ, байрынгаа мүнгэ харюулан, үндэр хэмжээндэ угтуулан байна.

Бэрэдүйн эрдэмтэдэй бэлдэхэдээ, нэн түрүүн бэлигтэй үхижуудые дэмжэхэ, нургаха тухай угэх хэлэнэн алдар суута профессор, докторнууд С.С. Кротов, А.А.Никитин гэгшээдэй, РАО-гийгэшүүн-корреспондент, НГУ-гий СУНЦ-ай директор А.В.Аржанников, бусад элите эрдэмтэдэй элидхэлнүүдье шагнажа нонирхоо.

Дүрэн докторнуудые - Гунгаа-Нимбу Дандрон, Намжил Чимитдоржиев, Дандр Сандитов, Даши-Дондук Ширапов, олон тоото эрдэмий кандидатуудые нургаан В.С.Мункин 74 нахатай болоошье хаа, мунхеэшье түрэл нургуулидаа багшалан зандаа, тэрэнэй заадаг Булат Дарибазарон

шабинь физикээр республиканска олимпиадада түрүү нуури эзэлэш бшуу.

Бэхэ бэлиг талаантай, урагшаа наанатай, урма зоригтой, ажалдаа, соёлын худалмэрийдэ, арадайнгаа театрта ехэ амжлалт туйладаг багшадаа, республикын гүрэнэй шангай лауреадта, «Буряад үнэн-Дүхэргүй» үнгэргэдэг «Буряадай түрүү хүнүүд» гэхэн конкурсын лауреадта, эхэ, эсэгынгээ нүхэртэ, тэрэнэй гэр бүлэдэ, хүүгэд, аша зээнэртэйн Багшийн үдэрөөр шабинарайн зүгнээ халуунаар амаршалха зуураа ажалдаа золтой, үдэр бүхэндэ жаргалай наиханийн хаража, үглөө бүхэндэ наранай наиханийн утгажа ябахын тайвийн хүсэ!

Бэлигта ОРБОДОЕВА.

Письмо из Иркутской области

О НАШЕЙ ЛЮБИМОЙ УЧИТЕЛЬНИЦЕ

Здравствуйте, дорогая редакция!

Пишет вам Бардунаева Жанна Сергеевна из далекого села Куркат Аларского района Иркутской области. Прошу не обойти вниманием моё письмо, напечатать его.

Со страниц вашей уважаемой газеты хочу рассказать о замечательном человеке, ветеране педагогического труда, члене Союза писателей Бурятии, нашей любимой учительнице Махачкеевой Светлане Цыренновне. Ей в этом году исполнилось 70 лет, из них 20 лет она посвятила преподаванию русского языка и литературы Кукуринской восемилетней школы Аларского района, была бесценным нашим классным руководителем. До сих пор очень хорошо помню её содержательные уроки, на которых учительница успевала и знания подать, и воспитательную работу провести, и жизни научить. Светлана Цыренновна очень хорошо знала всех своих учеников, их возможности и потенциал, была отличным психологом. Нас поражало, как, стоя спиной к классу и записывая на доске, умудрялась точно определить шалуни и сделать ему замечание.

Знания, которые мы усвоили под руководством учительницы, были прочные, основательные, не раз выручали впоследствии в других образовательных учреждениях, пригодились в жизни. Как сейчас помню уроки обучения деловому письму, потому что в дальнейшем нигде я такого не встречала, да и сейчас молодые, в большинстве своем, не умеют составлять деловую бумагу. Многие потом удивлялись, что я, в сущности далекий от деловых бумаг человек, знаю принципы составления разных справок и доверенностей. И я всегда с гордостью говорила, что это заслуга моей учительницы русского языка.

А как мы читали «Молодую гвардию» Александра Фадеева! Весь класс плакал вместе со Светланой Цыренновной, переживая за героев, брошенных фашистами в застенки, замученных, но не сломленных. Такие уроки бесследно для души не проходят, затрагивают в человеке потаенные чувства, взращивают зерна добросердечья, человеческую любовь, равно как и невосприятие насилия, зла, ненависти.

Помнится 1970 год - год 100-летия со дня рождения В.И.Ле-

нина, когда в школе было организовано соревнование, по итогам которого классу-победителю присуждалась путевка в Москву. Здесь учитывалось всё: и учеба, и посещение уроков, и внеклассная работа, и шефская помощь ветеранам. Боролись буквально за каждый балл. Победил наш класс, благодаря, конечно, неугомонной, всегда молодой в своих устремлениях нашей классной руководительнице Махачкеевой Светлане Цыренновне. А потом, в летние каникулы, состоялась та самая, полная незабываемых впечатлений, поездка, которая при каждой встрече с одноклассниками вспоминается с гордостью,

теплотой, юмором. В нашей глупи это событие было в то время весьма знаменательным.

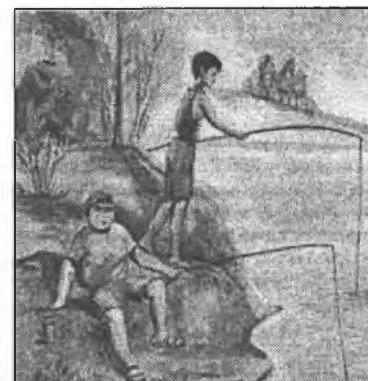
После окончания педучилища приехала я в родную Кукуринскую школу опять к своей учительнице, работающей к тому времени завучем. Теперь Светлана Цыренновна воспитывала меня уже как молодого специалиста. Мое му поколению повезло в профессиональном становлении в том, что тогда ширилось наставническое движение. Как наставник Светлана Цыренновна щедро делилась богатым педагогическим опытом, помогала в подготовке и проведении открытых уроков. Один раз специально взяла в одн

малокомплектную школу показать, как проходит комплексная проверка, что она проверяет, как содержать на должном уровне документацию. Это была неоценимая помощь для только формирующегося учителя.

Сейчас Светлана Цыренновна на пенсии, живет в Улан-Удэ, пишет стихи на родном языке, является членом Союза писателей Бурятии, но до сих пор мы поддерживаем тесную связь, до сих пор моя учительница помогает мне - теперь уже в возрождении родного языка, традиций и обычаях, культуры нашего народа. Помогает литературой, потому что является автором многих детских книжек на родном языке, которых наши учителя используют на уроках и во внеклассной работе.

В год юбилея нам, её ученикам, хочется сказать Светлане Цыренновне «большое спасибо за всё»: за молодость души, за неугомонность, за непоседливость характера, за крепость жизненных сил; пожелать здоровья, любви, радости, многих-многих лет счастливой жизни!

Жанна БАРДУНАЕВА.
НА СНИМКЕ: С.Махачкеева на встрече в детской республиканской библиотеке.



Алдарты агуу Байгалай
Арадуудые нягта нэгэдүүлнэ.
Арьяатанай ниодэ наргаанал.
Ангар мүрээ билтрганал.

Форум, фестивальнуудые
үнгэрэгжэ,
Франци, Америкээс
сугларнал.

Ондоошиб олон гүрэнүүд
Омогорхон Байгаль
магтанаал.

Хэтэ мүнхэ далайгаа
Хүндэлжэ хамгаалхая
хэлсэнэл.

Хаража хододоо сахиха
Хамаг зоной нангин уялгал.

Хүүгэдээ зориулан шулэгүүдийн

ХАХУУЛИДАГШАД

Гарма Юрка хоёр
Горьтой гоё нүхэдүүд.
Хахуулиудаа нюргандaa,
Хорхийнуудаа гартаа баряд,
Хэнтэр хантар ошобод.

Үнанай эрьеэд хүрэжэ,
Үндэр модонуудай
Ута нүүдэртэ нүүжэ,
Үелэн хоюулаа хөөрэлдэжэ,
Урьхаараа заганаа баринад.

ЛАГЕРЬТА

Зунай амаралтын үедэ
Зоригто Доржо хоёр
Золголдожо танилсааар
Зохицон нүхэрнүүд болобо.

Лагерьтаа дежурнанууд
байхадаа,
Лапта, футболшье
наадахадаа,
Хэдэй олон үетэн соо

Хоюулан ханилдаг болобо.

Заганаашье хахуулдихадаа,
Зумбараашье агнахадаа,
Зөвлөгэн ташалганишье
худэлмэридэ

Заатагүй хабаададаг болобо.

Гербаринуудыешье
суглуулбад,
Гоё альбомшье бэлдэбэд,
Байгаалиин баялагтай
танилсабад,
Баяртай гэртээ бусабад.

ЭХИН ХЭЛЭН

Эжы, абадаа үргүүлхэдээ,
Эльбүүлжэ, эрхэлүүлжэ
хэлэгдэхэн хэлэн,
Эхэ баян дэлхэйдээ

Элшэ нарандаа шарагдажа,
Эльгэлэн дуулан хэлэн.

Хөөрхэн байхадаа
Хормойн барижадаа
Хөөрэжэ, уйлан гүйжэ,
Хашхаржа «Аа-хаа, э-жы!» -
гэжэ

Хэлэнэн түрэлхи хэлэн.

Эхэ орондоо
Эхин нургуулинаа
Эдэбхи зоригтой
Эрдэм нургаал шудалуулха
Эхин найхан хэлэн.

Полосу подготовила
Б.ОРБОДОЕВА.

АДАГ

Бархан уулын оройдохи
Боолон Түмэрхөө эхиеэ
Бурялан сорьёлон абаад,
Түргэн хадын горхонууднаа
Түлжэж эхаяа нэмээгээд,
Гурбан наалаа Баргажамны
Голоороо, нутгаараа хотирдог.
Аржагар долгитой Баргажан
Арюухан ухаяа элбэгэр,
Аашалхаар, үерлэхээр
Адагтаа шууян шудхадаг.

АЛДАРТА БАЙГАЛНАЙ

Байгаалиин баяниие
шэнжэлжэ,
Байгал далайдаа хүрэнэл.
Эртэ урданай үлгэр
түүхээрээ
Эршэтэй долгороо утганал.

В последнее время в серии «Жизнь замечательных людей Бурятии» изданы книги, посвященные жизнедеятельности выдающихся общественно-политических деятелей Бурятии таких, как Агван Доржиев, Цэвэн Жамсааран, Элбэг-Доржи Ринчин, Михей Ербанов, Андрей Модогоев, Гомбо Белягаем и другие.

Недавно вышла из печати очередная книга серии: «О жизни и о времени» (автор П.Л. Натаев, Улан-Удэ, 2005 г.), посвященная одному из блестательной послевоенной плеяды общественно-политических деятелей Бурятии Вандану Бадмаевичу БАЗАРОВУ.

Да, Вандан Бадмаевич Базаров на общественно-политическую арену вышел после окончания Центральной комсомольской школы при ЦК КПСС в Москве в начале 60-х годов.

Представляя человека, тем более посвящая ему автобиографическую книгу, обычно принято перечислять его награды и заслуги, а также занимавшие ранее чины и государственные посты. Так получилось бы более весомее. Однако у нас в Бурятии были такие известные государственные лидеры, как Михей Ербанов, Александр Хахалов, Андрей Модогоев, Владимир Саганов, Константин Барьядеев, чьи имена без этих регалий самодостаточны. Они не требуют каких-либо наградных уточнений, дополнений в заслугах и словесных украшательств. Именно к таковым относится Вандан Бадмаевич Базаров, ибо этим уже все сказано.

В нашей республике имя Вандана Бадмаевича Базарова известно и знакомо всякому сущему буряту, так как он в 1960-1980-х годах являлся одним из известных и авторитетных партийных лидеров в руководящих кругах правительства РБ.

Он в течение 30 лет, начиная с 1960-х годов, работал первым секретарем райкомов КПСС - Тункинским, Советским (г. Улан-Удэ), дважды в Баргузинском и Селенгинском, перед уходом на пенсию завотделом культуры Обкома партии, а также в течение многих лет он руководил республиканскими структурами Российского фонда мира и Комитета защиты мира. Он, имея большой жизненный опыт и глубокие теоретические и практические знания, внес весомый вклад в развитие экономики во многих отстающих районах и в целом республики, а также в процветании национальной культуры бурятского народа.

Из вышеизложенного, а также из представленных статей в книге П.Л. Натаева, видно, что в жизнедеятельности В.Б. Базарова в концентрированном виде отражена целая страница богатой и содержательной летописи Бурятской республики и в целом Советского Союза, важнейшие вехи великой и единой судьбы многонационального народа, особенно послевоенного времени. В бытность его работы первым секретарем в Баргузинском и Селенгинском районах стали Героями Социалистического Труда около десяти человек. Это показывает высокую результативность его работы в этих районах.

Вандан Бадмаевич правомерно и справедливо относится к одному из ярких талантливых партийно-хозяйственных руководителей Бурятии, появившихся в трудное послевоенное время, когда в кратчайший срок нужно было возродить и поднимать порушенное войной народное хозяйство Родины. Он работал в эпоху расцвета социализма в нашей стране. Это была эпоха, наполненная духом устремленности вперед, к победе социалистического строя, воспитания нового человека по моральному кодексу коммунизма, а также дружбы народов СССР.

Значимость названного периода времени очень велика. Имя Вандана Базарова тесно ассоциируется с его активным и непосредственным участием в возрождении и расцвете национально-культурного и послевоенного народно-хозяйственного строительства Бурятской республики.

В своей статье «Не путч, а неиз-

Вандана Базарова и других его единомышленников в 1993 г. была восстановлена Бурятская республиканская партия КПРФ.

В книге «О жизни и о времени» особо акцентируется внимание на современную лжедемократию, установленную еще при президентстве Бориса Ельцина.

Он, будучи почетным председателем Бурятской республиканской организации КПРФ, продолжает активно работать в укреп-

манена и оболванена средствами массовой информации.

Если говорить о политической мозаике Бурятии, которая складывалась в период активной и успешной общественно-политической деятельности в республике Вандана Базарова, то следует отметить, что Андрей Урупхеевич

ялся на фатальную слабость национального характера бурят, исповедующих буддистскую религию, в покорность причудам природы и власти, готовности принять все земные страдания безропотно. В связи с этим следует отметить, что идеологические наступления верхушки власти на-

ТАЛАНТЛИВЫЙ ОРГАНИЗАТОР, ПОЛИТИК, УЧЕНЫЙ

бежность» Вандан Базаров, будучи ортодоксальным коммунистом, полемизирует с новоявленными «демократами», дискредитирующими Октябрьскую революцию, называя ее путем большевиков, о том, что Великая Октябрьская социалистическая революция действительно была не путем, а являлась народной рабоче-крестьянской революцией. Он справедливо дает «отпор нынешним идеологам, низвергателям Советской власти Яковлеву, Волковому, Сванидзе, Познеру и другим, понадобившимся фальсифицировать историю, чтобы в глазах народа дискредитировать Октябрьскую революцию и ее детище - Советскую власть, затем опорочить Ленина и КПСС» (с. 155.).

Вандан Базаров в своих воспоминаниях, представленных в книге «О жизни и о времени», сетует о том, что сознание россиян, в том числе бурят, претерпело болезненную ломку: если человек советской эпохи гордился своей Родиной, ее историей, культурой, советской армией, заботой о человеке (при всех недостатках советской жизни), что теперь всех россиян принуждают стыдиться собственной страны и ее прошлого. Критика недостатков советской действительности трансформируется в патологическую ненависть к своей стране и своему народу. Это, по нашему мнению, как раз то, чего добиваются американские империалисты. Тем самым масштаб национального самосознания бурят уходит от осознания принадлежности к монолитной, многонациональной стране, ставшей чужой национальным интересам, к переживанию только национальных проблем. Теряется ощущение не только малой родины, но и всей нашей великой страны - России. В стране появляются тенденции шовинизма и национализма, осознание непосильной тяжести для страны существования государства с многонациональным, мультикультурным народом. Отсюда и стремление некоторых высокопоставленных политиков в губернизации страны с последующей ликвидацией национальных республик в России. Такой глобализаторский прессинг из Москвы в губернизации Забайкальского региона может спровоцировать разрушить наше интернациональное государство, в котором советский народ гордился дружбой народов.

Вандан Базаров искренне и тяжело переживает, как видно из его книги-исповеди «Мифы и реальность реформирования сельского хозяйства Бурятии» (Улан-Удэ, 2000 г.), о том, что почему наша Ленинская коммунистическая партия, которая будто бы монолитная и интернационалистская партия, которая имела высочайший авторитет во всем мире и называвшая себя не иначе как «ум, честь и совесть нашей эпохи», наш рулевой бросила свой руль и тихо смирило развалилась?

Как известно, после известного решения Конституционного суда РФ о правомерности и конституционности территориальных первичных партийных организаций КПСС по инициативе

рядов коммунистической партии в Бурятии и в привлечении молодежи к активной работе в рядах КПРФ.

Вандан Базаров, будучи ученым-историком, осмысливая семантику политического термина «демократия», ссылается на труды Ленина: «И во внешней политике, и во внутренней одинаково империализм стремится к нарушениям демократии, что империализм есть «отрицание» демократии вообще, всей демократии...» (Соч. т.23, с. 31). Как нам известно, Ленин и Сталин всегда подчеркивали, что буржуазная демократия есть демократия для ничтожного меньшинства, демократия для богатых. Как это видим сегодня в нашей многострадальной стране. «Демократия при капитализме, - говорит Сталин, - есть демократия капиталистическая, демократия эксплуататорского меньшинства, покоящаяся на ограничении прав эксплуатирующего большинства и направленная против этого большинства» (Соч.т.6.с.115.)

Приведенная выше цитата из трудов наших высокочтимых советских народом вождей очевидно на примере нашей Бурятии, где господствует ничтожная горстка олигархов - новоявленных ноувишерей, наживших богатство задарма из всенародных, государственных ресурсов страны, а десятки тысяч бывших колхозников лишины работы, куска хлеба, поэтому не может быть и речи о какой-либо «свободе» и «равенстве».

Вандан Базаров, носящий в своем кармане партбилет коммуниста КПРФ, вполне нам понятно, не может быть равнодушным ко всему, что происходит вокруг нас, в нашей стране, так как каждый гражданин страны зависит от того, что происходит вокруг нас. Ныне врать можно без ограничения, потому как - свобода творчества. Все беспардонно твердят, что живем в свободной стране. Поэтому небезызвестные, антисоветские телеведущие, типа Познера и Сванидзе во всех своих вылазках на телезеркн с тенденциозными «Подростками» или деформированным «Зеркалом» безнаказанно, рьяно, развязно, злонамеренно клевещут и обвиняют во всех возможных грехах КПРФ. О какой свободе может быть речи, оглянитесь, господа, всюду кругом гнусная ужасающая пропаганда, построенная на расчетливой лжи: настроить людей, особенно подрастающее поколение против нашего светлого советского прошлого.

Меня, как старого коммуниста (члена КПСС с 1943 г.), так и Вандана Базарова, глубоко волнует все, что происходит у нас в Бурятии. Меня, как ветерана войны, недавно глубоко потрясло кощунственное выступление одного из артистов «Аншлага», спевшего: «четыре года мать без «сыра» (вместо без «сына»). Ведь этим самым была унижена патриотическая песня, которую пели советские солдаты ВОВ и которая вызывала у нас в глазах слезы. Этот беспрецедентный факт подтверждает, что наша молодежь одур-

модогоева, будучи первым секретарем Обкома КПСС, почему-то умышленно придерживал продвижение на более высокие посты таких талантливых, образованных коммунистов, как Вандан Базаров, Константин Барьядеев, которые могли бы стать первыми лицами республики. Он в угоду московской шовинистической русофобии поставил вместо себя малоизвестного, заносчивого делинквента Белякова, который, развалив Бурятскую коммунистическую организацию и прихватив с собой государственную «Волгу», сбежал в Москву.

Не умаляя больших заслуг выдающегося политического деятеля Андрея Модогоева, он в последние годы своей деятельности в качестве I секретаря Обкома КПСС, как говорят некоторые его коллеги, превратился в непрекаемого культика. Это сказалось в отношении судьбы бурятского литературного языка. В конце 1960 годов был предпринят пресловутый запрет преподавания бурятского языка в национальных школах Бурятии, который был инициирован тогдашним первым секретарем Обкома КПСС А.У. Модогоевым. В результате бурятский язык, окончательно утратив значительную часть приобретенных за предыдущие годы своих прямых функций как государственного языка Бурятской республики, стал на грани исчезновения (Бурятский язык по линии ЮНЕСКО в 2005 г. попал в Красную книгу языков, находящихся под угрозой исчезновения: Северо-Восточная Азия). Такой непродуманный, явно волонтаристский запрет был, по-видимому, продиктован той недавновидной, раболепно-льстивой политикой тогдашнего руководства республики, которая нагло попирала законные права народа говорить и учиться на родном языке. Мы теперь поимеем плоды той волонтаристской, деликатантской политики, которая в конце концов привела к насилиственной дебурятизации, денационализации молодого поколения бурятской диаспоры в нашей республике. Однако русификация бурят путем «переливания крови» и выравнивания идеологическим катком под лозунгом образования единой, новой советской нации в застойный период идейным апологетам, типа Льва Покосова (зав. отделом науки и школ Обкома КПСС) и др. не удалось. Нельзя отрицать того факта, что духовная нивелировка особенно в застойный период была очень властной и воинственной. И несмотря на это, можно утверждать, что здоровый генофонд бурятской нации благодаря таким общественно-политическим деятелям, как Вандан Базаров (зав. отделом культуры Обкома КПСС) чудом сохранился. Дело в том, что в то время, как известно, социалистический абсолютизм, очень жестко регламентирующий все формы и содержания интеллектуальной деятельности всех нацименьшинств в СССР, закупоривал все жизнебеспечивающие вены бурятского народа. При этом апологеты этой губительной политики наде-

шей республики того времени по дебурятизации бурятского народа и денационализации его интеллигенции, которые активно проводились особенно в последние годы застойного периода тоталитарного режима, не могли перечеркнуть культурную и национальную самобытность бурятской нации, имеющей свою вековую и славную историю, которой может смело гордиться и восторгаться каждый бурят. Возрождение культурного наследия бурятского народа активно началось с периода президентского правления Леонида Васильевича Потапова, который, будучи ортодоксальным коммунистом, проделал огромную и плодотворную работу в развитии не только культуры, образования, но и экономики нашей республики в условиях преобразований рыночной экономики.

К большому сожалению, президентский срок Леонида Васильевича Потапова заканчивается в 2007 году. Возникает вопрос, кто же будет его достойной заменой? На арене политической эстрады Бурятии активно дебютируют такие высокообразованные, политически грамотные личности - ученые мужи, как Сергей Дашина-майевич Намараев, Степан Владимирович Калмыков, Андриян Геннадьевич Зыбинов, Фаина Павловна Ботоева. Любой из них смог бы стать достойным кандидатом в предстоящих президентских выборах.

Ознакомившись с книгой П.Л. Натаева «О жизни и о времени», посвященной жизнедеятельности выдающегося партийного функционера КПСС Вандана Бадмаевича Базарова, следует отметить, что он в 60-80-е годы двадцатого столетия в политическом истеблишменте в Бурятии представлял собой очень яркую фигуру, будучи крупным и талантливым организатором, многоопытным и компетентным хозяйственником, внес весомый вклад в социально-экономическое и культурное развитие республики. Из тех представленных в книге статей его коллег и сослуживцев видно, что Вандан Бадмаевич на каком бы высоком посту ни работал, всегда его характеризовали четкость и деловитость, честность и скромность, и черты высокой гражданской ответственности, в нем никогда не бывало той сановной заносчивости, которую приобретают люди внезапно вознесшиеся на жизненный олимп. О таких людях, как Вандан Базаров, в народе говорят: «Он работал не покладая рук, не стяжал себе славы.

До конца верный своей Родине, горячий патриот-коммунист, беспредельно преданный идеям марксизма-ленинизма, известный ученый-историк, еще активно действующий ныне политик - таким представляется политический портрет Вандана Базарова в автобиографическом изложении Павла Лазаревича Натаева в книге «О жизни и о времени».

Улзы-Жаргал ДОНДУКОВ, ветеран Великой Отечественной войны, член КПСС с 1943 г., доктор филологических наук, заслуженный деятель науки РФ и РБ, профессор БГУ.



№39 (444)

Пятница, 14

Первый канал

- 07.00 "Доброе утро"
10.00 Новости
10.05 Т/с "Охота на изюбря"
11.20 Т/с "Агент национальной безопасности"
12.30 "Идолы". Шон Коннери
13.00 Новости
13.05 Т/с "Русское лекарство"
14.10 "Ведьма"
14.50 "Человек и закон"
16.00 Новости
16.10 "Лолита. Без комплексов"
17.00 Т/с "Хозяйка судьбы"
18.00 "Федеральный судья"
19.00 Новости
19.10 "Кровное зеркало"
19.40 Т/с "Адъютанты любви"
20.50 Пое чудес
22.00 "Время"
22.25 Х/ф "Александра"
01.40 Д/ф "Голливуд против истории. Фильм "Александра"
02.30 Х/ф "Опьяненный борьбой"
04.10 Х/ф "Чернокнижник"
05.50 Т/с "Линия огня"

«РОССИЯ»

- 06.00 "Доброе утро, Россия!"
07.45, 08.45 Вести-Бурятия
08.15, 09.05 Вести-Бурятия
(на бур. яз.)
09.45 Т/с "Банкирши"
10.45 "Мой серебряный шар. Зинаида Райх"
11.45 Вести. Дежурная часть
12.00 Вести
12.30 Вести-Бурятия
12.50 "Мусульмане"
13.00 "Вся Россия"
13.15 "Городок". Дайджест
13.45 "Комната смеха"
14.45 Вести. Дежурная часть
15.00 Вести
15.10 Вести-Бурятия

Суббота, 15

Первый канал

- 07.00 Новости
07.10 Х/ф "Пиноккио"
09.10 Играй, гармонь любимая!
09.50 Слово пастыря
10.10 "Кряк-бригада". "С добрым утром, Микки!"
11.00 Новости
11.10 "Три окна"
11.50 "Вулкан"
13.00 Новости
13.10 Здоровье
14.00 "Президентский полк"
14.50 "Личная жизнь Олега Табакова"
15.50 Х/ф "Александра"
19.00 Новости
19.10 "Ералаш"
19.40 "Кто хочет стать миллионером?"
20.40 Бисквит братьев Пономаренко
22.00 "Время"
22.20 Фестиваль юмора "Умора-2005"

- 00.10 Х/ф "Гонщик"
02.10 Х/ф "Ромео + Джульетта"
04.20 Х/ф "Уикенд Боба"

«РОССИЯ»

- 07.00 "Доброе утро, Россия!"
08.40 "Золотой ключ"
09.00 Вести
09.10 Вести-Бурятия
09.20 "Русское лото"
09.55 "Военная программа"
10.20 "Вокруг света"
10.50 "Субботник"
11.30 "Утренняя почта"
12.00 Вести
12.10 Вести-Бурятия
12.20 "Сто к одному"

Буряад тун

6.10.2005

Духэргүз

№117 (21203)

АРИГ УС

- 15.30 "Суд идет"
16.30 Т/с "Охотники за иконами"
17.25 Вести. Дежурная часть
17.40 Вести-Бурятия
18.00 Вести
18.10 Т/с "Кулагин и партнеры"
18.40 Т/с "Обреченная стать звездой"
19.45 Т/с "Черная богиня"
20.40 Вести. Дежурная часть
21.00 Вести
21.30 Вести-Бурятия
21.50 "Спокойной ночи, малыш!"
22.00 "Кровное зеркало"
00.05 Х/ф "Северное сияние"
02.05 Х/ф "День отца"

НТВ

- 07.00 "Сегодня утром"
10.15 "Вопрос... Еще вопрос"
11.00 "Сегодня"
11.15 "Криминальная Россия"
11.50 "Принцип "Домино"
12.55 Т/с "Высшая мера"
14.00 "Сегодня"
14.30 "Для тебя"
15.30 Т/с "Золотые парни"
16.35 "Чрезвычайное происшествие"
17.00 "Сегодня"
17.20 Т/с "Возвращение Мухтара"
18.25 Т/с "Баязет"
- Канал БГТРК**
- 19.35 Правый руль
19.50 Новости без политики
- Канал НТВ**
- 20.00 "Сегодня"
20.35 Т/с "Золотые парни"
23.00 "Сегодня"
23.40 "Совершенно секретно. Информация к размышлению. Гастарбайтеры"
00.40 Х/ф "Семь"
03.15 Бильярд
03.30 "Кома. Это правда"
04.00 Т/с "За гранью возможного-VI"
05.05 Х/ф "Одиночки"

ТИВИКОМ

- 07.00 "Городской патруль". Погода. "Лоск"
07.10 "Радар-спорт"
07.55 М/с "Гаргульи"
08.25 Т/с "Солдаты-3"
09.20 "МЭШ"
10.30 "Городской патруль": Погода
10.50 "Час суда"
11.50 "Час суда"
13.00 "Самые-самые. Альманах невероятных фактов"
13.30 "24". Погода. "Лоск"
14.00 Т/с "Слова и музыка"
15.15 Т/с "Секретные материалы"
16.15 Т/с "Солдаты-3"
17.30 Т/с "Мятежный дух"
18.30 Т/с "Студенты-2"
19.45 "Дорогая передача"
20.00 М/с "Симпсоны"
20.30 "Городской патруль". "Лоск". Погода
21.00 Х/ф "Круговая оборона"
23.00 "Завет Шамиля"
00.05 Х/ф "База Клейтон"
02.20 "Секретные материалы"
03.10 "Невероятные истории"
04.00 Ночной музыкальный канал

ДТВ

- 10.00 М/ф
10.30 "Самое смешное видео"
11.00 Т/с "Женаты и с детьми"
11.30 "Как уходили кумиры. Иван Ярыгин"
11.55 "Неслучайная музыка"
12.00 Телемагазин
12.30 "Агентство криминальных новостей"
12.50 Х/ф "В поисках квартиры"
15.05 "Полицейские хроники"
15.35 Т/с "Шоу рекордов Гиннеса"
16.30 Т/с "Крутой Уокер"
17.30 М/ф
18.30 Шоу "Деньги с неба"
18.40 "Этот безумный мир"
19.25 "Как уходили кумиры. Иван Ярыгин"
19.50 Х/ф "Вий"
21.40 "Неслучайная музыка"
21.45 Шоу "Деньги с неба"
22.00 "Самое смешное видео"
22.30 Т/с "Женаты и с детьми"
22.55 "Одержимые дьяволом"
00.00 "Этот безумный мир"
00.40 "Агентство криминальных новостей"
01.00 Х/ф "2002: истребители призраков"
03.10 "Шеф рекомендует"
03.15 "Карданый вал"
03.35 "Голая правда"
04.50 Х/ф "Блэк Джек"
06.50 "Неслучайная музыка"

СТС - «БАЙКАЛ»

- 06.00 Т/с "Лучшие"
06.50 М/с "Смешарики"
07.00 М/с "Веселые мелодии"
07.30 Т/с "Моя прекрасная няня"
08.00 Т/с "Не родись красивой"
09.00, 19.30, 22.40 Истории в деталях
09.30 Т/с "Зачарованные"
10.30 Т/с "Люба, дети и завод..."
11.00 Х/ф "Как в старые времена"
13.00 Т/с "Новая семейка Адамс"
13.30 М/с "Питер Пэн и пираты"
14.00 М/с "Тутенштейн"

● ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ ● 21-62-62 ●

● ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ ●

- 13.15 "В поисках приключений"
14.15 "Клуб сенаторов"
15.00 Вести
15.20 Х/ф "Крепкий орешек"

Канал БГТРК

- 17.00 Точка зрения Жириновского
17.10 Курьер
17.15 "Золотая пряжка Транссаба". 100 лет Кругобайкальской железной дороге
17.30 "Буряад орон". Худ.-публ. программа
17.55 Телевизионная приемная
18.10 "К юбилею Центра стандартизации и метрологии"
18.20 Неоновый проспект
- Канал "Россия"**
- 19.00 "Аншлаг и компания"
19.55 "Секрет успеха"
20.50 В "Городке"
21.00 Вести
21.15 "Зеркало"
21.30 "Честный детектив"
22.00 "Субботний вечер"
23.50 Х/ф "Колесо любви"
01.35 Х/ф "Крикуны"

НТВ

- 07.00 Т/с "Золотые парни"
08.35 Национальное географическое общество детям
09.00 "Сегодня"
09.15 Т/с "Полицейский Кэттс и его собака"
09.45 "Без рецепта"
10.25 "Дикий мир"
11.00 "Сегодня"
11.15 "Главная дорога"
11.55 "Кулинарный поединок"
12.55 "Квартирный вопрос"
14.00 "Сегодня"
- Канал БГТРК**
- 14.20 Городу будущего - культурный центр

АРИГ УС

- 07.30 "Знаки зодиаки"
07.35 "Восточный экспресс". Погода
08.00 М/с "Жестокие войны"
08.20 М/ф "Илья Муромец", "Рикки-Тикки-Тави"
09.10 Т/с "Мой герой"
09.40 "Восточный экспресс". Погода
10.10 "Знаки зодиаки". "Формула успеха"
10.20 М/ф
10.35 "Фигли-мигли"
11.00 Х/ф "Телохранители против силы тьмы"
12.55 М/ф "Умка ищет друга"
13.05 Маски-шоу
13.40 М/с "Сейлормун"
14.00 Т/с "Диагноз: убийство"
15.00 "Жизнь, полная радости"

- 15.30 "Верю-не верю"
16.00 "Голод". "Знаки зодиаки"
17.00 "Дом-2. Это любовь"
18.00 "Саша плюс Маша". Погода

Кандидат

- 20.00 "Возможности пластической хирургии"
20.50 "Знаки зодиаки". "Формула успеха"
21.00 "На ночь глядя"
22.00 "Дом-2. Это любовь". "Знаки зодиаки"
23.00 "Комеди-клуб". Погода
00.00 "Секс" с Анфисой Чеховой"
00.30 "Знаки зодиаки"
00.35 Х/ф "Здравия желаю"

ТИВИКОМ

- 08.10 "Городской патруль". Погода
08.30 М/с "Дикая планета"
09.30 М/с "Дейгандр"
09.55 М/с "Что с Энди?"
10.20 "Кинематограф". Погода
10.50 М/с "Симпсоны"
11.55 "Очевидец"
12.55 "Шестое чувство"
13.50 "Криминальное чтиво"
14.30 "24". Погода. "Лоск"
14.50 "Завет Шамиля"
15.55 "Музыкальные поздравления". Погода
17.20 Х/ф "Круговая оборона"
19.30 "Криминальное чтиво". Погода
20.00 "Неделя". Погода
21.10 Х/ф "Сахара"
00.00 "Остров искушений". Реалии-шоу. Погода
01.20 "Плейбой" представляет...
03.15 "Секретные материалы"
04.00 Ночной музыкальный канал

СТС - «БАЙКАЛ»

- 06.00 Х/ф "Без вести пропавшие"
07.50 М/с "Семья почемучек"
08.20 М/ф "Смешарики"
08.30 М/с "Остров черепах"
09.00 "Улица Сезам"
09.30 М/ф "Пеппи Длинныйчулок"
10.00 М/с "Том и Джерри"
10.30 Х/ф "Мастер перевоплощения"
12.00 Прогноз погоды. "Самый умный"
14.00 Кино в деталях
15.00 Д/ф "Опасные страсти. Желание"
16.00 Прогноз погоды. Истории в деталях. Специальный выпуск
16.30 Т/с "Улицы разбитых фонарей. Новые приключения ментов"
18.50 Х/ф "Дети шпионов 3D"
20.25 Т/с "Моя прекрасная няня"
21.00 Х/ф "Зубная фея"
22.55 Хорошие шутки
00.55 Х/ф "Покидая Лас-Вегас"

ДТВ

- 10.30 Т/с "Напряги извилины"
11.00 "Для милых дам"
11.20 М/ф
13.10 Х/ф "Афера"
15.15 Д/с "Дурная слава"
16.10 Т/с "Спрут"
17.25 "Арсенал"
17.55 Т/с "Дальнобойщики"
20.05 "Самое смешное видео"
20.30 "Осторожно, афера!"
21.00 Шоу рекордов Гиннесса"
22.00 Х/ф "Двенадцать стульев"
01.00 Т/с "С.С.И.: место преступления"
03.00 "Шеф рекомендует"
03.05 "Голая правда"
04.15 Х/ф "Гротеск"

6.10.2005

БУРЯД ГАЗЕТА

№117 (21203)

Дүхэргүй

тосно

18

№39 (444)

Целебный уголок природы

В Закаменском районе между селами Бортой и Дархинтуй, на северной стороне речки Дархинтуй есть падь Таалагта, где из-под земли идет серо-водородный источник, издавна названный «Таалагтын аршан», который очень хорошо помогает людям с заболеваниями желудочно-кишечного тракта, печени, почек. Еще тут есть теплая грязь, помогающая от заболеваний суставов и варикозного расширения вен, радикулита, остеохондроза и некоторых кожных болезней. В этой теплой грязи полным-полно кишат двухсантиметровые пиявки,

которые высасывают кровь из вен ног и других больных мест. До аршана добираться нетрудно - верхом на лошадях от села Дархинтуй около 10-ти километров, а от села Бортой - 12-13 километров. Об этом серо-водородном источнике, его лечебной грязи, где полно червей - мелких пиявок, - не везде известно. Но источник и грязь существуют несколько сотен веков, еще со времён первых племён этих краёв - ульяд (олет) хамниганов с XVI-XVII вв.

ИСТОЧНИК «ТААЛАГТА»

Мне приходилось один раз в июне 1949 года отдохнуть в течение семи дней. Там испокон веков существует такой порядок: - первый раз или год, отдыхаешь семь дней; второй раз - четырнадцать, а третий раз - двадцать один день. Говорят лечившиеся там люди, что после этого болезнь навсегда уходит. Можно верить и не верить этому. Но кто отдыхал и лечился там, очень хорошо отзыается. После отдыха и лечения здесь я себя очень хорошо чувствовал, хотя тогда был молодым, но тяжелая жизнь детства, служба в армии в особых частях в 1944-1945 гг. не прошли бесследно. После этого жизнь пошла нормально. Об этом недавно, в связи с шестидесятилетием Великой Победы на войне 1941-1945 гг., мы, старики, вспоминали прошедшие тяжелые годы службы. Что поделаешь, русло жизни идет, многое забывается, меняется все по-другому...

В серо-водородном источнике и лечебной грязи падя «Таалагты» отдыхали немало именитых, даже великих людей. В начале июля 1942 года здесь побывал несколько дней великий учёный, геолог, Академик АН СССР Владимир Афанасьевич Обручев со своей супругой Любовью Васильевной (она так представилась). Я хорошо помню их, они ездили в местность «Бильчир» посмотреть лиственничный столб, поставленный геологами - поисковиками еще в 1882 году на бугре, где ниже их сливаются две маленькие речки «Зун-Хэбли» и «Барун-Хэбли», образуя речку Хэбли, впадающую в реку Дархинтуй. Великого ученого В.А.Обручева, его супругу сопровождали председатель исполнкома Бур-Цакирского сомона Шайдоров Дымбрин Тубшинович и оперуполномоченный Закаменского РО МВД, лейтенант милиции, уроженец села Дархинтуй Цыденов Гармухаан Цыренпилович. Супруга Академика Владимира Афанасьевича Обручева Любовь Васильевна тогда говорила о пади «Таалагтын аршан» так: «Какая красивая местность. Чистейший воздух, удивительный минеральный источник, уникальная лечебная грязь». Тогда я сам слышал эти её слова. Рядом с этими большими гостями стояли сопровождающие их люди, моя тетя (сестра отца), бухгалтер колхоза «Улаан-Мальчин» (Красный скотник) Шагдурова (Гонгорова) Санжид Очировна (1914-1964гг.) и отдыхающие там, примерно 14-15 человек. В это время люди были заняты на сеноуборке. Притом было военное время: мужчины, не призванные в армию, как председатель колхоза Балданов Бадма Шармаевич, завхоз Санжиев Гурдагба Санжиевич, зампред колхоза Цыбиков Доржо Дашиевич, Цыренов Ринчин Надмитович и некоторые другие ходили вооруженные малокалиберными винтовками (Тоз-7) или легким дробовым ружьем (28 или 32 калибра). Шайдоров Дымбрин Тубшинович, председатель колхоза Балданов Бадма Шармаевич носили боевые карабины. Интересное время было, ружье, особенно дробовое или малокалиберную винтовку купить никакого труда не стоило, лишь бы были деньги. Например, я тогда постоянно носил легонькую малокалиберную винтовку (Тоз-7). Когда уезжал из деревни в 1950 году, её подарил своему другу Гонгорову Бато-Очиру. О «Таалагтын аршане», его лечебной грязи очень хорошо отзывались семидесятилетние старики села Дархинтуй Солдатов Шогдаб Солдатович и Бояров Бата Обогорович. Дедушка Бата, опытный охотник, всю жизнь охотившийся из



длинного двухметрового кремнёвого ружья, всегда говорил, что благодаря лечению в теплой грязи «Таалагтын аршан» не знает, что такое болезнь суставов. А дедушка Шогдаб из города Закаменск почти сорок километров с полным большим вещевым мешком, наполненным различными продуктами, как два-три кубрика хлеба, соль, плиточный зеленый чай и другими, за полтора дня проходил пешком. Тогда ему было за семьдесят пять лет. От этих старииков и других людей о лечебной грязи «Таалагтын аршан» и имеющихся там червях небольших пиявках, я неоднократно слышал, хотя там отдыхал один раз, семь дней в 1949 году. Но тогда был молодым, не знал о болезни суставов ног и т.д. Очень хвалил аршан, его лечебную грязь знаменитый заарин-шаман Бурунай-бое (Цыденов Цыренжаб), который много раз побывал здесь, проводил молебен.

На этом аршане когда-то отдыхали и лечились мои тети (сестры отца) Янжаб и Жижжид, которые никогда не знали болезнь суставов. Они соответственно прожили 87-86 лет. Например, дочь тети Янжаб, Абидуева Дулма Бальжановна, которой сейчас 76 лет, лечившаяся там два раза - семь и четырнадцать дней, не знает сейчас, что такое болезнь суставов ног, радикулит, остеохондроз и т.д.

Таких примеров есть немало. Но люди, особенно издалека, не знают об этом удивительном целебном

источнике природы. На этом месте можно было бы организовать хороший лечебный дом отдыха. Но трудность в том, что невозможно туда проклади дорогу, кроме пешеходной тропы, где можно пройти пешком или на лошадях. По сравнению с ним Енгорбайский целебный источник совсем другой, он недалеко от трассы, туда и люди ездят, приезжают издалека, то есть из других мест. Организовать дома отдыха на местах планировал в свое время, работавший тогда главой администрации района, талантливый руководитель, грамотнейший экономист, потом дважды избранный депутатом Государственной Думы Российской Федерации Семенов Бато Цырендондокович, прошедший до этого все стадии руководящей хозяйственной работы. Например, будучи директором совхоза «Михайловский» очень многое сделал для развития села в социально-экономическом отношении. После работы главой администрации Закаменского района Бато Цырендондокович работал первым заместителем и министром сельского хозяйства РБ, заместителем и председателем Правительства РБ; ныне он генеральный директор «РосГосстраха «Сибирь» Российской Федерации по Бурятии. К сожалению, такие талантливые молодые руководители часто не успевают осуществить свои планы, будучи руководителями на местах. Но он, трижды избранный депутатом Госдумы, и занимая пост первого заместителя Председателя Комитета по финансам и кредитам в Государственной Думе Российской Федерации, помог Бурятии решить положительно многие экономические и финансовые проблемы. Он сейчас еще молод, ему сорок с лишним лет. Надеемся, что он еще многое сделает для тружеников республики в решении социальных проблем в наше сложное время. Таково мое твердое личное мнение о нем, как человека, проработавшего более двадцати лет заместителем заведующего отделом пропаганды и агитации Обкома КПСС под руководством таких выдающихся государственных и политических деятелей, как член ЦК КПСС, депутат Верховного Совета СССР, Первый Секретарь Обкома КПСС А.У.Модогоев; депутат Верховного Совета РСФСР, второй секретарь Обкома КПСС, в последние годы жизни - первый заместитель министра лесной и деревообрабатывающей, целлюлозно-бумажной промышленности СССР К.М.Продайвода. Я абсолютно убежден в том, что, если Бато Цырендондокович еще несколько лет работал в республике, многое сделал бы. Поэтому я специально привел пример с целебным источником «Таалагтын аршан», которым очень был заинтересован Бато Цырендондокович. Мне кажется, что там можно было бы открыть отличный Дом отдыха, в первую очередь, для тружеников Закамны, и таких соседних сёл, как Мэла, Бортой, Сагаан-Морин, Дархинтуй и других. Думаю, что еще время покажет!

Дагба ШАГДУРОВ,
кандидат исторических наук,
консультант Международного Объединения
России по информации, активист газеты
«Советская Россия»,
член Союза Журналистов СССР
и Российской Федерации.

ЭМДЕ ОРОДОГ УРГАМАЛНУУД

Хүрьэтэ алтан дэлхэй дээрэ бүхы амтгад, хүн газар, улан, ургамалай хүсөөр амидарнабди гэжэ бүгэдээ найн мэдээдэг гээшэбди.

Тийбээнье дундаршагай юумэн угы гэжэ мэдэбший, зарим ушарты хүнэй хотого гарцаа эх байгаали гэмзлэнэ.

Ой модон хайрдагамтгай отологдох, үдер нүнгүй харин орон, Хитад тээша, шэрээнэ. Уна голнууд цэргэжэ. Эм дондог ородог ургамалнууд хоморой болож. «Улаан номдо» ороно. Нэрлээ: жасуури, хуша, мойн, тэрэгги, удаалзай гэхэ мээ үльгэр дуудна урда сагнаа орохон ургамалнууд гэжэ бүгэдэ мэдэнэбди.

Урданай сагтаа гэел даа: олонхи зон

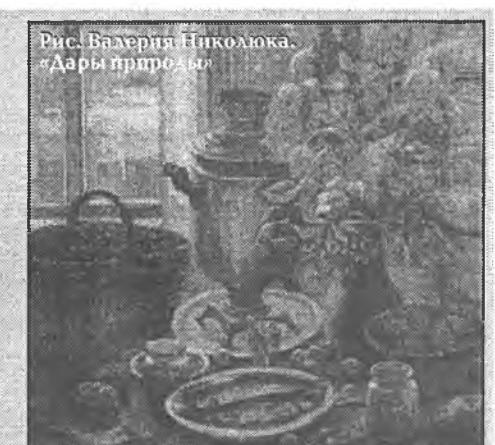
эмдэ ородог ургамалнуудыг тон нийнаар мэдэдэг, түүжэ катажа хэрэглэдэг байгаа. Мүнээс сагта эмдэг эм дөм аптекийн түүдээ элбэг болож, зарим ушарты эмийд туна болодоггүй гэжэ мэдэнэбди. Ушартын энэ нүүрэлгэн буряад нюотагаархидтаа нээг хэдыхэн зүвшэл узехэх хүсэлэнтэй.

Хэр угнаа таба наалаа (одуванчик) хундэх эхэ түүдээ. Аптекээс наймвандыа байдаа. Хотын бадаганай үвшиндээ эхэ түүдээ. Жашээлээ, уни ушар болоо нэн даа. Батумида амархадам, грузин намган ингэжэ хөөрөө нэн: «Хотомни шархатай болонон, 1 бараг таба наалаа уугаад хоггүй эдэгээб», - гэжэ шараидыа тобир буудын эхэнэрэй хөөрэхэдэн, истигэн өрээдээ эжигээ, нагасаяа, танил үбгэжсэлээ таба наалаагар эмшэлнэн, хотомний үбдэнэ

гэхээс яго болийн юм.

Мүнээс сагтаа эхэ олон хүн зүрхэнэй үшпээр үбдээг болонхой. Наяшаг журнал соо уншабаб: ножийн хоншиор гэжэ ургамал зүрхэнэй үвшэндээ эх түүдээ. Наяшаг хүйбүүдни Шэтийн областийн нүхэн арсаанд амаргад сэргэээх хеэрээ. Тэндээ ажануудаг татар яланай эхэнэр хэлээ: «Бог үрмэдэнэн гэхээр айлай хашаа хорий соогтуур ургадаг жэжэхэн буурсагтай (анханд шорийн хамуур хэдэг нэмдэ) унадаг үвшэндээ эх түүдээ».

«Джудши» ном соо иигэжэ бэшээтэй: «Эмдэ ородог ургамал түүхэдээ, монгол нарын шэнэдэ 4-5 нахатай гоёхонор хүбсаланхай хүйбүүндээ эмэй ургамал түүлгээ наа, эхээ тайн». Хүндэтэ уншагшадни, тон усвэхэн



жэшээнүүд дээрэ тогтолбоб. Хэн нэгэндэ түнхэйший байжа болохо, анхаралдаа абахьетийн найданаб.

Роза ДАШИЕВА.

АМТАТАЙ ХООЛОО БАРИГТЫ!

Түнхэнэй «Аршаан» курортдо нютаг бүриин зон олоороо сугларжа, бээ маҳабадаа элүүржүүлдэг гээшэ ааб даа. Агаанаа, Алайрхаа, Захааминхаа аршаандыа бээс аргалуулхаяа ерэнэн гурбан хүбүүд аршаан хүртэдэг саха соо уулзабад. Хахад үдэрэй аршаан хүртэлгын саг болоод байгаа. Олон хүнүүд хойно хойноо нубарилдааар саха руу орожол, гаражал байбад.

Захааминхаа ерэнэн үндэр гожогор бээтэй, утаар ургуланын элэн хара ўзгэй, нариихан хара шарайтай, мүнөөнэйхеэр гоёор хубсалдан гожоон Бадма аршаанай тоожодог соргын хажуудаа ошожо, шэл стакан соогоо аршаан тодож дүүргээд, заа-заанааар балгажа, аман соогоо шэмэжэ хүртэнэ. Алайр нютагнаа гарбалтай түхэрээн сагаан шарайтай, гүдэх гүзээгээ урагшань ханжуулан мандагар бүдүүн Борис Бадмын хажуудаа ерээд:

- Сайн! Уляан чара байна гү? - гээх ха. Бадма тэрэнэй хэлэхье ойлгонгүй урдаанаан хараад; - Юун гэнэш даа? Би ойлгонгүй, - гэжэ шэлээрхэн хэбэртэйгээр дуутарба.

- Уляан чара үгүүш гэнэб! - гэжэ мандагар томоо Борис хүнхинэбэ.

- Юу-у? Не понял! - гээд, гожоон Бадма хамараа уршилгажа, Борисай сэндэгэр гээхье шэртэн харана.

- Нуухаар, Бадмаа, уляандигаа үгүүш гэнэ ха юм, - гэжэ Ага нютаг тоонтотой парнагар улаан шарайтай, набтархан бээтэй Цырен-Доржо дуутарна.

- Энэ гарташни юум тээд? - гэжэ мандагар бүдүүн Борис наланагүй. Үндэр Бадма аршаан хүртэжэ байнаа стаканаа дээшэн үргэжэ харанан бэээрээ:



- Энэшии стакан гээшэл даа! А что? О чем спрашивашь? - гээд, Борисай асуудалын үшэөшье ойлгоогүй хэбэртэйгээр, - Ши хубаа, юун гэжэ нохойн эдихгүйгээр дуутарнаш!

- Уты, ши өөрөө мангадаар дуутарнаш. Би бурядадаар хэлэнэй шамда! - гэжэ Борис зэмэрхэнэ. - «Стакан, стакан» гэжэ хүхүү шубуун шэнгээр донгодонош!

- Болиита даа, та хоёр! Яажа байнат? Бээ бээс ойлголсохогүй, зугаалдажа шадахагүй хүйхэрнүүд байнат. «Газар газарий нохойн дунун ондоо, гэр гэрэй үгэх хүүрын ондоо» байдаг юумэл. Нютаг бүридэ ондо ондоогоор хэлэдэг гээшэ, - гэжэ табхар Цырен-Доржо хажуугаарын оролсоно. - Хитаднаа асархан улаан гү, или шара шэрэгтэй жальбагар жаахан модон аягые «уляандиг» гэдэг юм һэн даа. Тийгээд энэ хажуудахиши өөрийнхээрээ нютагайнгаа хэлэн дээрэ «уляан чара» гэнэ ха юм. һарбайгыш тэрээндээ аягаа, - гээх ха.

- Я понял! На, бери! - гээд, Бадма сэхигэр шэл стаканаа нарабайна.

- Урдаандаа нютаг бүридэ хэрэглэжэ байна үгэнүүдний мүнөө мартагдажа байна ха юм, - гэжэ Цырен-Доржо наанаагаа зобоно. - Хуанай мондогор улахонхойлгожомалтаад бүтээхэн аягые

матаар, саар аяга (заримдаа наармаг) гэдэг байгаа. Тиймэ матаар аяга соо хүрэнгээ, аарсаяа, айрагаа хэжэ уудаг һэмди. Сагаан мүнгэн доторгой аягые мүнгэн аяга гэжэ нэрлэдэг. Хитаднаа, Монголноо асархан сагаан шаажан аягануудьше байдаг гээшэ. Харин мүнөө стакан, рүүнхэ, кружка, бокал, остообхо, блодцэ, пиалка гээд сула ороодор нэрлэдэг боловшообдээ, - гэжэ Цырен-Доржо шүүмжэлийн.

- Зaa, заа! Бу шалил даа! Нэгэнтнай «уляан чара» гэхэ, нүгээдэнтэй «матаар» гэхэ! Би мэдэнэгүйдаа! Болоо! Ябая даа, үдэрэй хоол бария. Энэхэн сэндэгэрхэн гүзээгээ дүүргээ, - гээд, гожоон Бадма Борис тээшэ хаража энеэбхилнэ.

- Бадмаа, байгыш! Хуанай улахаар хэхэн матаар аягые зориутаа шэдээ наашни яахашьгүй. Бурядад дарханай оролдоож бүтээн ёнотай бурядад аяга гээшэл даа! Бүхын аягануудайши хaan! - гээд, табхар Цырен-Доржо наланажа, баруун гарайнгаа эрхы хургые ёдойлгожо харуулба. - Харана гүш, хубаа?

- Зуб даа, Ойлгооб! Тийбэшье мүнөө электроникин галабта хэн тэрэ матаар соо юумэ хэжэ эдихэ юм! Хаана байнаа тэрэ матаарши? Байзал даа, Цырен-Доржкаа! Одоо зуун граммаа уухадашни сэхигэр шэл стакан пэрвэ оошортого хэрэгтэй болохол байха! ha-a-ha-ha! - гэжэ гожоон Бадма хүхишбэл даа!

С.Ж.ЦЫРЕНОВ.



Чин болонон
ушар

ИППОДРОМ

1996 оной зуний дулаан үдэр юм һэн. Зүндаа республикийнай «Ипподром» дээрэж жэл бүри Сурхарбаан бологшо, ехэ олон зон сугларжа сэнгэдэг. Харин тэрэ үдэр - август нарын 2-ой үдэр - «День воздушных и десантных войск» байба. Автобусоор дүүрэн зон «Ипподром» тээшэ ябанад. Би нэгэ автобусто арай гэжэ ороод хүл дээрээ байхадамни, намтай зэргэлээд нэгэ үбгэжээл хүн байба. Тэрэ үбгэжээлни харгыдаа намда хөөрэбэз: «Би 62 нанатайб, Хурамхаан нютагайб, харин мүнөө Ивалгын дасанда Рэмбүүшэ багшын нахуулшаар ажалладаг хүнби». Тэрэ үбгэжээлые манай Харлан нютагаймнай Доржиев Добдон Нацагаевичто ехэ адшиаабаб.

Тэрэ үбгэжээлни намдаа: «Энэ автобус «ошходром» хүрэхэн гү?» - гэжэ нураба. Битэрэ үбгэжээлдээ иммэ харюу хэлэбэз: «Уты, энэ автобуснай «херхэдrom» ерэжэ байна», - гэбээ. Бээ бээз наинай ойлгоон хоёр ехэ баяртайнууд «Ипподром» хүрэж ерээ бэлэйди.

Владимир ВАНЧИКОВ.

ХОЁР ПЕПЕЛЬНИЦЭНҮҮДЭЙ ЯРЯН

Шабараар хэхэн шархи гутал ба чешкэ шэлээр үнгэлэн бүтээгдэхэн томо гэшүүн хоёр пепельнициэнүүд ямар ушараар юум, хаана болонон ушар юум, юрзөөл, наанагдаагүйгээр ушаржа, адаряа үтэнүүдые андалдабад.

Шархи гутал пепельнициэдэ ехэл маргандыар хандаба:

- Танай урдаанаа сэхэ харашагүй наргама гоё, адар томо бээтэй, олон үнгээр толорнон тамнай хаана, хэнэйдэ байдаг гээшбэта? Миний наанаадаа, иимэ наихан амнаарцаа саахарницил байлтай.

- Иимэ шархигар, үзэмжэгүй зүдэрүү юумэн хаанаа бии болобош? Хаана байдаг, ямар эзэдтэй юумши? - гэжэ дээрэлхүү бардамаар үнэ сэн болонон пепельнициэ ёгтолон асууба.

- Баярхаха, наирхаха юун намдаа байха бэлэй? Миний эзэн тооно широйдоо дарагдаанаан налшагар бишыхан гэртээ нүхэдээ суглуулан, архингаа охиндо ногтошонон, тамхинайнгаа утаанда ойгононон саг үнгэргэжэл байдаг. Үнэгүй сигаретэнүүдэйнгээ утаанда ханяжажа хахажа байгаад, хүсэд унтараагүй үлэхэн

түгсэгүүдийн түрийн уруум шэхэжэл байха, багтажаа болиходонь, харанай тээшээ хаяжархиха. Хэдьдээл гэрээ галдажархинааб гэжэ наанаагаа зобохош. Талаан болоо ha, үглөөдэрын хоонох, тээд сэбрэлэхэ аршахые хэн мэдэхэ бэлэй? Үогтуушуулай шалшаан эли ха юм даа. Муу муухайгаа ухашалалсааар, хадхуу хорон үгэнүүдэйнгээ ая даахаяа болижо, наншалдаашье даа. Хэдьдээл нэгзээ хороожорхино ааб гэжэ айгшиб. Хүннээл haа ехээр үнэтэй сэнтэй архинуудые ууhan, үзэгдөөгүй сэбрэй наихан эхэнэрнүүдээр ханилдан, хононон байгашаа, яаагүй ехэ ехэ городууд гэжэ байхагүй. Бээс магтажа, худалдаар хэлэхэ гээшэн түрибэлгүй юм ааб даа.

Нэгэ һэнэгтэй нэгэнийн ууhan архи, татаанан тамхинайнгаа гарза гушан жэлээр тоолбо: үдэрэй нэгэ пачка «Прима» татаадаг haань, 37230 түхэриг болобо, долоон хоногийн нэгэ бутылка магазинай архийн уудаг haань, 109200 түхэриг болонон байба. Ямар ёро мутай нэгэн намайе зохёожо дархалаа юум, юрзөөл, тамын байдал гээшэ иммэшүүл лэ байдаг байгаа ёнотай гэжэ наанагшаб.

Үндэр түрэлтэ замнай намтараа хөөрэжэ намайе хонирхуулна аабзат.

- Хүри улаан границаар баринан гурбан дабхар гэрэй эзэн миний нүхэр юм. Тэрэ гэрэйтөн уужам таалгын дундаа улаан модоор бүтээн гоё гэгшын инкрусторваннаа утлзатай стол дээрэ сагаан торгон утанаар бүтээгдэхэн кружева дээрэ гэрэй ханануудай гэрэлнүүдээ оөригүй хайхаан напольно томо гэгшын часай шэнгэнээр ханхинаан аялгадоро үдэр үнгэргэгшэб.

Нэгэ бүхэли ханадан хүбшэ тайгаар бүрхөгдэхэн хадын хабшалнаа гаранаан голий хүүюуртэй хитад зураг байха, гайхалтай юумэн гэхэдэ, кнопко дараахадаа, энэ хүүюур унан нээрэхээ дээрэхээ унажа байна шэнги болохо, хүүюур унанай хүүеэн дуулдажа байдаг.

Няняя баанашаан эрхэ шара хүүүниийн нургуулихаа ерэнэн телевизор хараха, компютераар наадаха ажалтай, хорёоноо гаража, хүүгэдээр наадаха эрхэгүй байгашаа.

Ажалай үүлээр гэртээ ерэнэн эхэ эсэгэн яаралгүй эдеэлээд, хүүүнтээс

телевизор, видик хаража хуухадаа, хажуудаа алтамал шэл журнальна столик асаржа, дээрэн намайе табиан, үнэ сэн болонон олиггүй гоё американски сигаредүүдэй түгсэг досоом хаягша. Хаа- яа нухэдөөрөө сугларжа, элдэб янзын коммерческ хэлсээ хэгшэ, тийгээд элдэб янзын архи уужа байгаад, преферанс наададаг заншлтай. Углөөдэрын зарса эхэнэр намайе угаагаад, аршаад хууридам табидаг. Жэлдээ хэдэн нараар командировко болоод, амаралтадаа хари гүрэн ошоходонь, хэндэшье хэрэггүй саг үнгэргэхэш. Үнтиарин таагаад мунгэлмэл болор пепельнициэнүүд байдаг гэгшэ.

- Иимэ муухай үнэрхөөшни бээм аягүй болож байна, бэшэшье уулзанаймнай хэрэг үгүүшүүл хадаа, түргэн тараах болобо бэзэбди, - гээд, энэ гоё байдалдань атаархашаан шабар пепельницие доромжолонгёор харашаашье, үйдхартай нэгэ нюдөөрөө ониб гэжэрхёод, хайшаашье балдаа орошолой.

Б.М. ЗЫДРАБЫН.

ИНАГ ДУРАНДАЙ ЭНДЧУУ



«Шог зураг» гээн номдоо.

Аяншалтын тэмдэглэлийн үүд

ХЭЭТЭ ХҮККАРЛААБ,
УШӨӨЛЬЕ ОНДОО ТЭЭШЭЭ
ЯБАХА ХУСЭЛТЭЙ

МАНАЙ АЙЛШАН - ИЮНГАЙМНЯЙ ХҮБҮҮН СОЛБОН ДАРИБАЗАРОН. Тэрэвэе хурсаа бүрэлжин ухаатай, зохион шиг шарайтай, холын хараа бодлтой, хэдийн эдир замуу наяатайшье юаа, юумээр ехэс нонирходог байна. Солбон 1998 ондо Хэзэнгын лицей-нургули эрхимээр, мүнгэн медальтайгаар түгэснээд, Новосибирский гүрэнэй технический университетийн автоматикин болон тослон гаргажлын техникин факультетэд орожо нураад, тэрэнээ улаан дипломийгоор дүүргээ. Дүүргэж байхсаагаа университетийн эзэс корпус соо Айсик (AIESEC) гэж уласкоорондын эмхиний сонсож олжлоо нонирходог, тэндөн хариуцанд стажировко гарахаа тухай хэлэгдээнийн байгаа. Амжилттайгаар шалгалта-тестировани гаралд, документийн түүдээ тушааба. Дээдэ нургуулияа дүүргэж үргэлжийн байхадаа, Польши стажировко гарахаяа ошоо. Тийхэдэ Солбон польско хэлэ оройшиб мэдэхгүй, харин англи хэлээр баагаагаа хөөрлэдэг нэн.

- Польшины ямар хотоогоорт болоо һэмши? Ошолгон тухайгаа тодорхойгоор хөөржээ уыш.

- Krakov хотын «Парасофт» компаниид стажировкоо гарахаа болоо һэм. Москвадаа поездоор Варшаваа хүрээтэр ошоо. Эгээн нонирхолтойн гэхэдээ, ариг сэбэрын. Хайшаашье хараа, нэгэшье муухай шорой шохой угы, ямар сэбэр гоё гээшб. Тэдэндэй хил хүрээтэр нийээд муухай. Ушее нэгээ гайхалтын - поездын билт абаахадаа, паспорт хэрэгтэй болоногуй. Мунгэндээ бэшэ юумж огтоо хэрэггүй. Варшавада намайе Айсик компанийн украин яланай басаган утгаа. Польшины нийслэлтэй нэгээ бага танилсаад, ондоо поездоор Krakov ошоо һэм. Тэрэ гүрэндээ трамвайнүүд сооны билээлгээд контровернуудаа гэжэ угы, яваан хүнүүд өөндрээ биледээ компостировална.

Krakov хотын ошоходомни, түрүүшээр хүн утгабагүй. (Юуб гэхэдээ, Rossiniya хүн ерэх гэжэ дуулгагдаан хадань орд шэг шарайтай хүнине хүлеэж байгаа ха - авторыга). Перрон дээр хүн зоной угы болоходонь, намай гэжэ мэдээд утажкаа абаа һэн.

Түүхтэй мэдээн. Krakov хотын Вислэ мурэн дээрээр оршодог. Химическэ, пищевой, полиграфическая промышленностинуудаа хүтжэнхий. Олон театр, музейнүүд бии. Университетын Ягеллонская гэжэ нэртэй. 1364 ондо бий болгогдоо, 20 мянган оюутад нуралсадаг. Krakov хотоо 11-16-даки зуун жэлнүүдээг Польши гүрэнэй нийслэл байгүйн, нүүлээрн, 1815-46 онуудтаа Krakovskaa республикин түбүнүүд байгаа. Ехэй урданай, нонинтухэтэй Вавелинин замок бии, тэндэнэй 13-17-даки зуун жэлнүүдээ корольнуудай ажанаан ордон байдаг.

- Шамайе утажаа абаад лэ, хамтын байрадаа байлаа гү?

- Угы. Би 2004 онд июниин 25-надаа байтша оной августын 2 болотор Вавелинин замогхаа холо бэшэ квартирадаа байлаа. Намтай хамтаа венгр, австралиец, немец ба турок яланай хүбүүд байласаа. Ушее ондоошиб яланай хүнүүд хирэхирэ болоод лэхэлгэж байгаа: американ, украин, хорват, чех ба япон. Компанидамианы эхэнхидээ полягтууд худалдаа, тэдэнэй хажуугаар бидээ, эдэб яланай 20-ёод стажернууд, байгаабди. Компьютер дээрээ эдэб программуудыне зохёогоод, али налбаридаа хэрэгтэй болохоб, хүгжэлтэй байхаа гу, али өөдөлхүчий гу гээний программуудыне зохёожо нургаа.

Манай AIESEC компанийн гэшүүд



гэхэ гу, али оюутад өөндрдээ танилсаны үдэшэнүүдээ хайсан гээд үнгэрэгээб гэхээс гадна элдэб аяншалануудын эрхилээд, гидхүтэлбэрлигээ болгожо хото, городуудаар танилсуулхаа. Мурын сөөнүүдээ үнгэрэгээ, кинотеатруудын абаашаха, хүн зоноор танилсуулхаа.

Krakov хотын арад зон гэхэдээ, 700 мянга. Оюутадай хото. Убэл зунаай амаралтын болохо сагта хүн зон үсвэршээ. Вислэ мурэнэй эрвэдээрэ Krakov хото, тэг дундань Вавелинин замок байхаа, манай гэрнай холо бэшэ байгаа. Вислэ мурэнэй хүнүүдүүндаа ордогтой. Айлануд холо холо нуудагтой, 3-5 км зайдаа багахан деревнинүүд байхаа, ехэнхидээ шулгун гарндуул, балконуудаа гэгүүрн элдэб гоё сэсэгүүд багадаг, хорийн хашаагайн ороондо мөдөөдөй таридаа байна, үүдэнүүдээ элдэб гоёор бүтгэнэ. Хаанаше хараада шорой шохойнууд угы. Ухэр мал, гахай нохойнуудын ба шубуудын айлануд булта шахуу баридаг, тийгээд шёбхэ шабаананийн харагдадагтой юм.

- Ямар хэлэн дээрээ хөөрлэдэг байгаабши?

- Залуулж уулын англи хэлэйн мэдэхэй. Гүрүүшээр ошоод байхадаа ядалсааб, хөөрлэдэеень ойлгох гэжэ ядааб, хүндэжэн байгаа. 3-4 нараа соо поляк хэлэш шудалаа, тиймэшье хүндэ хэлэн гэжэ нанаагүй. Юуб гэхэдээ, славян үндэштэй орд хэлэ мэдэхэ байхадаа, нурартай бэлэн байнаа. Орд хэлэгэй япон, турогуудаа ехэгайдалдагтой юм.

Хилээмэн, мяхан, колбаса, сыр

турүүшүүн командаадан Журавски, Франковски гэжэ мэдээжэ футбольистнууд нааддаг байна.

Бидэ комната соогоо англи хэлээр хөөрлэдэдэг һэмди. Нэгтээ нэгэ танилдаа Ягеллонская университетийн номийн сан ошоходонь, ушашаар ном асарыш гэжэ хэлээд. Тэрэмни ерхэдээ, Чингиз Айтматовий бэшэнхэн ном асараа. Тэрэн манай Улаан-Үдийн хэблэлээр гаранаан байжа, намайе ехэгэ хүхээгээ һэм. Досоомни гоё болохо, түрээн нюотагтаяа уулзанаан мэтэ болооб. Хамтаа байдаг хүбүүдээ Буряад орон тухайгаа нилээд хөөртэш һэм, тийхэдээ тэрэ ном харуулаадаа.

- Сулөө сагтаа үшөө юу хэжэ үдэрөө үнгэргэдэг байгаабши? Польшодо олон хото, городууд бии гү?

- Тэндэ компанидаа ажаллахадаа, ехэ мүнгэ абаагүйди. Тэрэмний практика шэнги болоно ха юм. Тиймэнээ би Польшины хото городуудтадай нийн танилсаахагээ автостопор - гарсаа үргээд, машиннуудын тогтоогоод, ишиш тийшээ ошодог байгааб. Тийгээж аяншалагша һэм, мүнтэншийн бага гарадаг байгаа. Зонийн нийгээгээ залтай, тийгээшийн Россин гэжэ мэдэхэдээ, дургагийшэг болохо. Өөндрэйн хэлэн дээрэ найнаар яридахадам, ехэ гайхагша бэлэй. «Хаанахи нюотагай, хэн гээшэбши» гэжэ нилээд нонирходог һэн. Автостоп аргар олдохин ябааб. Нэгэ дахин американец турок хоёртой аяншалдаа һэм.

Броцлав, Раба, Катовице, Гданьск хотонуудын ошооб. Гданьск хүрээтэр 740 км һэм, тийхэдээ 20 час гээгээб, 12 машинаараа ябааб. Тэрэхотоо Балтиин далайн эрьеэд оршонаа. Ушое Освенцимийн гэжэшфис концлагериин хажуудахи Либенж хото ошооб. Освенцим ордоо харааб, ехэ аймшагтай муухай газар һэн. Зүрхэ сэдүүлэй үблэшэхээр. Тэндээ Россин президент В.В.Путин ерээ гэжэ дуулаа һэм.

Гданьск гэжэ хотонь хоёр городуудаа бүрдэнэ, Гданьска Сопот, гэжэ урданай городноо. Польшины эгээн гоё нийхан 3 хотонуудын нэрлэбэл, имэх ха: Гданьск, Вроцлав ба Krakov.

- Солбон, Польшодо нэгээ жэлэй туршадаа стажировкоод байнааншины ямар юмзэр тулаалаа гээшбэ?

- Ондоо харийн зоноор харилсан хөөрлэдэжээ нурхажаа талаантай байнаандадаа баяртай, хэлэнэй һаад хаалтаа (языковой барьер) шудалжаа нурхажаа, ажал худалдааны шадабаритай болооб, харин англи болон польско хэлэнүүдээ шудалдаандадаа урматайшье, баяртайшеб.

- Нюотагайгаа залуу зондо юу хүсэхээс һананабши?

- Нургуулидаа нийнаар нурхажаа, хэлэнүүдээ шудалхаа болон компьютер үзүүхээ хэрэгтэй. Мүнөө шэнэ технологийн ябасын бүхий шэгэлэнүүдээр нонирходог, өөрнөө мэргжээд дээшэлүүхээ гээшэ девиз мэтэ сэгнэшгүй зорилго болохо ёнотай гэжэ һананаб.

Бато-Цырен ДУГАРОВ.

P.S. Солбон жэлэй туршиа соо өөрнөөгээ гэртэхиндээ Интернэгээр ехэ ухдатай, нонин зохёол мэтэ башгүүдээ эльгээжээ хужарлуулан байгаа. Тэрэншиен уншажаа ехээгээ нонирходог. Убэг эсэг болохо Чимит Даривазароний аша хадаа саашадаа ехэ гарай зохёолшон болохо гэжэ һанамаарээ.



Г.М. булта хэршээтэй, отолхо гэжэ хутагаа бэлэн байдаа. 3-4 нараа соо

хэлэнэй хүндэш шудалаа, тиймэшье хүндэ хэлэн гэжэ нанаагүй. Юуб гэхэдээ, славян үндэштэй орд хэлэ мэдэхэ байхадаа, нурартай бэлэн байнаа. Орд хэлэгэй япон, турогуудаа ехэгайдалдагтой юм.

Хото дурдадай нилээд олон

бүтүүгээр шараан мянхантай болгох хэрэгтэй. Амаргүй ехээр кофе уудаг, ажал худалдааны шөөнээштэй байгаа. Кинофарканууд буухаа тээнийн байнаа. Тэрэнээ кава гэжэ.

Хэдийн футбол хараахаяа ошооб. «Висла» - «Гроклин» гэжэ командаануудай наадахыа хараа һэм, тийхэдээ «Вислань» 3:0 тоотойгоор шүүгээ һэн. Тэдэнэр мүнөө жэл Польшины чемпион ба призер болоо,

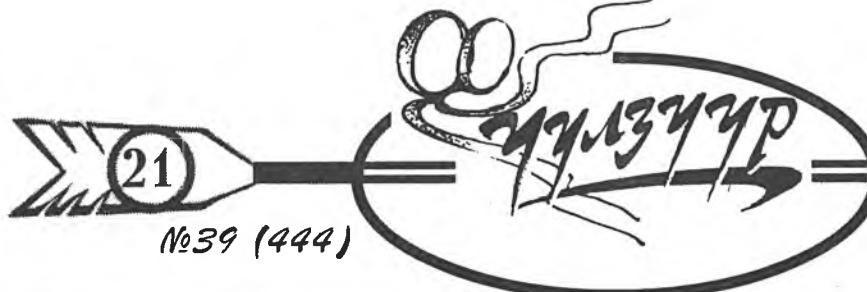
хамтадаа байнааншины ямар юмзэр тулаалаа гээшбэ?

- Климат гээшэн нилээд дуулан,

январийн тэгэндэгэнтэй саан орхоо,

угы һаа, декабрь соо бороо орхоо.





№39 (444)

БҮРЯДАД ҮНЭН

6.10.2005

Дүгэрийн

Холбоо шүлгүүд

№117 (21203)

Ажайна наама арадай дундаа бүрядан гарайсан аман зохёолын эзэлэй хүнэй харахаа үзэхэд, угаа нийхомоор байха юм дал. Хэдэн зуун эжэлэй хугасаа сон уе дамжааар ерэйн оньин, хөшөн - зугаа угэнүүд, таабаринууд түүхэд монголууд, ён замшил, үльгэрнүүд, түүжээ, урэлнууд, магтаалнууд, нургаал заабари, дүүниуд.

Аман зохболнууд соо шадамар бэрхээр, уран ширээр хүнэйн ажайдаа, болбисорол, хүмүүжүүдийн һийн, мүү - алины тала харуулгадаван байдаг.

Сагжэлэй үнгэрэвшийн наань, мандажаа ерэйн шэн байдал ширин талынаа энэ сагийн эрилтэд тааруулж зохбогдсон шинэ ён замшилнууд бий боложол байдаг гээш. Улсын булагуун хаядаа, гээдээл һэн

Оролто утэ

бээз. Зүгээр сэсэн мэргэн нургаал заабаринууд, ён замшилнууд нарийн яятаар шүүрдэгдэж, Нашаадажаа, саашаа үшвэс гүнзэв удхатай болоноор, уе дамжааар угээжэлдэг ха юм.

Ходоров үнгэрэн XIX зуунай гэн баагар монгол арадай аман зохболов түүхэд шэн

түхэл мянгай шүүзгүй болонон тухай монголшуудай зохболпод бишдиг болонхой. Имэй маягай үльгэр-шүүзгүй, дүүн, магтаалнуудын хууршад, үльгэршид, солонод хадаа зохёлбийнгүй һиний һонин хубшиен юрэл хэлэдэг биш, харин олон язнын хүржмэй аялчануудаар шүүзгэлжээ, дуулажаа, түүрэжээ, бусаднаа онсо тускай маягай шүүзгүй болгодог байгаа. Имэй маягаар бий, болонон шэн зохбодын «Холбоо шүүзгүй» гэдэг.

Монголшуудай аман зохболов шэн һаллаа болох «Холбоо шүүзгүүдийн» үн шагшадай һоногто дурааханаб.

Дулма ДАРИЖАНОВ педагогикийн эрдэм: кандидат, доцент

ҮЛЬГЭРЭЙ ХУРЯАНГЫ УДХА

Үрдүн уласай үльгэрнөө Ухаан мудаагүй ээ. Улам зээлээр хэлэбэшье, Ушарайн гүйсэхэх хомор юм. Шалгаржаа гарайсан үльгэршэн болбол Шан уласаа¹ хэлэдэг юм. Шалиг адагайм үльгэршэн болбол Шал худаар хэлэдэг юм. Өөрөө бэшэг танидаг бол бол Унэн голын мэдэдэг юм. Үлгүүр нураан үльгэршэн бол бол Урда, хойногүй шашадаг юм. Хуушан бэшэг танидаг бол бол Хан уласаа² хэлэдэг юм. Хаа-яа үлгүүр үльгэршэн бол бол Хаад хахадаар хэлэдэг юм. Дэбтэрэй ёнор хэлэдэг бол бол Тэнгэрийн хаяа нийлэнэ. Дээрэ, дорогүй болгобол, Дараа болохогүй энээлдэнэ. Уласай судар мэхэлбэл, Тэнгэрийн хилэх хүрэнгүй. Ушарай худал мэдэгдэбэл, Нюураан барахан гайхангүй. Тан³, Сүнгийн⁴ үльгэрье Холижо хэлэдэг үльгэршэн бии. Танидаг ноёдоо заагаад, Бээз үргэдэг үльгэршэн бии. Таба, зургаа нийлбэшье, Шуун зарадаг үльгэршэн бии. Таарайсан газархаа һаланан Нэгээс муулахаа үльгэршэн бии. Найн үльгэршэн элбэгший бол бол Гурбан уласай хэлэхэн хоморхон. һанаагаа нийлүүлээд, Юань⁵ уласай хэлэхэн нэгэшье угы. Үльгэр гэгшэн олон жэл Үргэлжэх хэлээд барахадаа бэрхэ. Унэн голын тобшолоод, Үгүүлэе миний бээ.

АЖАГЛАЛТА:

1. шан улас - эртэд үедээ тогтоон үлас
2. хан улас - 206-220 онуутаа тогтоон үлас
3. тан үлас - 618-907 онуутаа тогтоон эртүн үлас
4. сүнг үлас - 960-1279 онуутаа тогтоон эртүн үлас
5. юань үлас - юаньска (монголой) гинасти (1271-1367)

ИНАМЖЫН ХОЛБОО

Үнтажаа байгаад сошонон хүнэй Уушкандаа амар байна уу даа. Үрбуулжкаа бодоод үүнhan хүнэй Сээжэдэ амар байна уу даа. Зүүдэнхээ сошонон хүнэй Зүрхэндэ амар байна уу даа. Зүйл бодоод үүнhan хүнэй Сээжэдэ амар байна уу даа. Бороодо норонон гургуули (фазан) һүүл тээшээ шобторно (нэйтэрнэ) бшуу, Бодолго болонон хүмүүн Шарай дээрээ гарана бшуу. һалхи гаргахаа тэнгэри Тооно урид хүдэлгэнэ бшуу. һанаа зобонон хүмүүнши Шарай дээрээ гарана бшуу. Хяагай үзүүр зүүгүйший бол бол, Газар соолоод ургадаг бшуу. һалхинай үзүүр хүрэдэгүйший бол бол, Шорой сээрлээд хүдэлгэнэ бшуу. һаналай үзүүр хутагагүйший бол бол, Сээжэ зобоодог хүсэтэй бшуу. һаруул ухаантан тандаа бол бол, һануулжкаа тоосод барана уу даа. Уляйхаа байдаг галышни Уутадаа хэжэл болоно уу даа. Уласай дотор сээжэдэхийн Үудалаад абажал болоно уу даа. Хүгжээжэх байдаг галышни Туулмагтаа хэжэл болоно уу даа. Хүнэй дотор сээжэдэхийн Хүрөөд үзэжэл болоно уу даа.

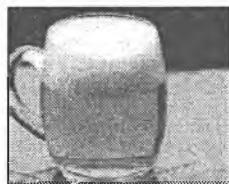


ХУУРШАДАЙ АЯЛГА

Хуураа баряад нуугаа, Хуруугаараа дараад аялгалаа. Холбоо шүүлэгэй ушар Холбожо тандаа хэлээ. Ижуу, Жинижу мурэнэй Хотын холбоо соносону уу? Хитад, монгол хоёртингроо Уласай холбоо соносону уу? Урда, хийтэ зүгүүднээ Эрдэмтэнэй холбоо соносону уу? Үнэн, худал илгэдаг Түшмэлэй холбоо соносону уу? Ульгэр, түүхэ хэлэдэг юм гээд, Хууршадан миний холбоо соносону уу? Үльмы хүлээх сохидог Модошо дарханай холбоо соносону уу? Түмэр зэдээ балбадаг Түмэршэдарханай холбоо соносону уу? Хоонон зурагаа бүтгэдэг Зураашын холбоо соносону уу? Үйлэ утанаа оёдог Уршиналай холбоо соносону уу? Элдэб олон холбоогоо Энээгээр ярияд барана даа! Эрхим олон таанартай Урда нураанай ярижа угэе! Үмэнэ уласайхид ябаян гэжэ Ульгэр, түүхын ажал байж, Өөрынгөө бэээр нураанай Энээнэй холбоо болгожо ярия даа! Газар юун дээрээ тогтогоо? Галабын хэнини эзэлбээ ээ? Тэнгэри юун дээрээ тогтогоо? Түбийн хэнини эзэлбээ ээ? Галбаргаша зандан модон Газарай хаанайгаа ургабаа? Галандага шубуун Алил һалаадан уурхайлбаа? Гурбан сагаан үндэгьеин Ямар хоротон норобоо? Гулдигаад хэбтээн бээсэйн Ямар бодгонь харабаа? Гурбан алдаа мяхьиень Алил бодгонь зооглобоо? Сүмбэр уулын орой дээрэ Ямар юумэн нюотаглабаа? һүн далайн оройноо Юунай галын хүгжэбээ ээ? Хүгжэхэн галданы Ямар арсалан орошшибоо? Оргио тэрэг арсаланийн Ямар буржан хүлэглэбээ...? - Газар ўнан дээрээ тогтогоо. Галабын Шагжамуни эзэлбээ ээ. Тэнгэри манан дээрээ тогтогоо. Түбийн Махаранза эзэлбээ ээ. Галбаргаша зандан модон Газарай хүйтэнхөө ургабаа. Галандага шубуун Дундад һалаадан уурхайлбаа. Гурбан сагаан үндэгьеин Хоротон мангас норобоо. Гулдигаад хэбтээн бээсэйн Гэсэр бодгонь харбабаа. Гурвалд адли мяхьиень Чингис бодгонь зооглобоо. Сүмбэр уулын орой дээрэ Тэнгэри, наран нюотаглабаа? һүн далайн оройноо Сандалай галын хүгжэбээ ээ. Хүгжэхэн галданы Хүхэл зогдорт арсалангиен Бисман буржан хүлэглэбээ ээ!

СЭБЭР ЭХЭНЭРЭЙ ХОЛБОО

Орой дээрэн одон сэсэг, Оюун дээрэн зургаан дэн, Магнай дээрэн мойнон сэсэг, Маягын заанаан зургаан дэн, Лаагай үнгөөр лаадлаа, Наагуур, саагуур зүлгэлээ. Шийгэй үнгөөр шишилээ, Шэхэнэйн араар түрхилээ. Ний нимгэн уралдань Инжүү (сэсэг) абаашаад түрхилээ. Эрмэлэл хөр нийдхээн Шуузаан (будаг) абаашаад түрхилээ. Гарраа хаяад ганжалаа Газарайн өөгөөр тэнсэлээ. Нийхэн хоёр нюдэндэнь Лус болоод, сабдаг баясамаар. Сайнандад адли сагаан шарай. Найган найган найгалзaad, Шунхадаа адли улаан урал Улбас улбас улалзаад, Дурамдаа адли мэл хара нюдэн Мэлмэс мэлмэс мэлмэлээд, Дурандаа адли сагаан шарай Сайбас сайбас сайбалзaad, Үндэр үндэр алхалаа Үмэнэ хормой дэндэлээ. Үлзы баяртай тэрэнэй бэе Үнгэлиг түрээн эхэнэрээ. Өхөнэндэ орёобол, хульбэржэ унамаар. Үбсүндэ бодобол, нүмэрмээр, Бүдтэ орёобол, бутаржаа унамаар. Бододло оробол, гэмэрмээр. Зунай сагай эрбээхэй Сэсэгээ һанаад эрьеэмээр, Жараа, дала хүрэн һанатайшуул Залуугаа бодоод гэмэрмээр. Намарай сагай эрбээхэй Набшанаад һанаад эрьеэмээр. Наяа, ерэхүрэн һанатайшуул Нададагаа һанаад гэншэмээр. Мүнөө ерэхэн айлшан Ургее гэртэн орошоходоо, Үлзы баяртай сэнгээлиг зам Энээнээс саашаа нээгдэлэй. Хара модон шэрээгээ Үнтийн гаратаар аршаа. Хаб харанхы һүнийн гэрэлтэй дэн Үнсэгийн тааруулжа үргэлээ. Үнгэз бүрийн жэмсээ Табаг дээрэ обоолоо. Үнэр һайтай шафран сайгаа Ургамалай аягда тунгаагаа. Мүнөө ерэхэн айлшандадаа Үргөөд бариллаа маягаарни ээ. Өөрэн доторой халуун һанаа Энээнээс саашаа нээгдэлэй. Хээтэй модон шэрээгээ Хэбийн гаратаар аршаа. Хаб харанхы һүнийн гэрэлтэй дэн Үнсэгийн тааруулжа үргэлээ. Шэхэр болон үзэм жэмсээ Табаг дээрэ обоолоо. Шэмэй һайтай шэнэ сайгаа Ургамалай аягда тунгаагаа. Һэнэхэн ерэхэн айлшандадаа Сэбэрхэн бариллаа маягаарни ээ. Үнээнэй холбоо түгэсэбэ даа! һанаад, табяад ябаяар Самуун эмьн үшар. һайн эрэхүн шэнги ябая даа! һанаад, дэншээд ябая даа! һаадгүй гэмийн байна уу даа. Урлажаа һайхан ябая даа. Ухаагаа һайхан тогтоо даа. Урагшагүй хөөрэлдэеён Энээнэй холбоо түгэсэбэ даа!

ПИВО ИЛИ ВИАГРА?

Умеренное употребление пива повышает сексуальное влечение. Исследования показали, что любители хмельного напитка ведут более активную половую жизнь. Медики подчеркивают, что речь идет только о небольших количествах напитка (до полулитра в день).

ВАРИТЕ МОРКОВЬ!

В вареной моркови в три раза больше антиоксидантов, защищающих организм от рака, чем в сырой. Сразу после варки эффективность «морковного средства» повышается на 34 процента и возрастает в первую неделю ее хранения. Оказывается, при хранении вареной моркови и морковного пюре в них образуются новые химические соединения из группы фенолов с высокой антиоксидантной активностью. Кожица не менее полезна.

РОДЫ УКРЕПЛЯЮТ ЗДОРОВЬЕ

Известно, что женщины, родившие первого ребенка до того, как им исполнилось 30 лет, меньше подвержены такому недугу, как рак груди. Ученые также доказали, что риск продолжает снижаться с каждым новым ребенком, рожденным женщиной в молодом возрасте.

ЖЕНЩИНЫ ДОЛЖНЫ ЕСТЬ БОЛЬШЕ РЫБЫ

Согласно недавно проведенным исследованиям женщины, чья диета включает значительную долю рыбы, меньше подвержены инсульту. У представительниц слабого пола, употребляющих рыбу пять раз в неделю и чаще, риск инсульта на 52% ниже, чем у женщин, употребляющих рыбу реже, чем один раз в месяц.

БУРЯД УНЭН**Рецепты от природы****ХМЕЛЬ ОБЫКНОВЕННЫЙ**

Настой шишечек хмеля применяют как седативное и противовоспалительное средство, а также как мочегонное при цистите. Это растение возбуждает аппетит, усиливает пищеварение. А в качестве наружного средства прекрасно укрепляет корни волос. От бессонницы поможет водяной настой шишечек хмеля в пропорции 1:20. Принимать по 1 стол. ложке 3 раза в день.

РЯБИНА ВИТАМИННАЯ

Плоды рябины могут применяться в качестве эффективного средства от гиповитаминозов. Употребляются они и при желудочных заболеваниях, а также как мочегонное и кровоостанавливающее средство. Витаминный напиток из ягод рябины готовится так: 2 чайн. ложки плодов следует заварить 2 стаканами кипятка, дать настояться в течение 1 ч, процедить и пить по полстакана 3-4 раза в день.

МЯТА ПЕРЕЧНАЯ

Мятое масло спасает от тошноты, а также подходит для лечения хронических фарингитов. Листья мяты - прекрасное освежающее, желчегонное и ветрогонное средство. Отвар из листьев этого растения помогает при обильных менструациях. Готовится он так: 20 г листьев нужно настаивать в 500 мл кипятка в течение 2 ч. Принимать следует по полстакана 2 раза в день.

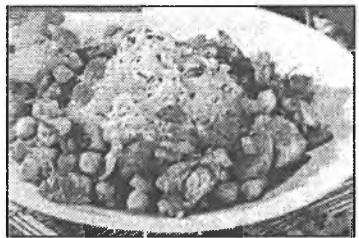
РЕЦЕПТЫ НА ВСЕ СЛУЧАИ ЖИЗНИ

* При гипертонии. Если вы страдаете повышенным давлением, вам тоже может помочь хрен. Возьмите 500 г корней хрена, 1,5 л воды, 1 стакан меда. Вскипятите воду, почистите и нарежьте мелкими кусочками хрень и прокипятите его в течение 1-2 минут. Остудите отвар и процедите, пока он теплый. Добавьте стакан меда, хорошо перемешайте. Принимайте смесь по 100 г 3 раза в день после еды.

* При флюсе. Тот, у кого хоть раз было воспаление десны или надкостницы - флюс, вряд ли захочет, чтобы это повторилось еще раз. Но если уж такая неприятность с вами случилась, вас опять выручит хрень. Возьмите 1 чайн. ложку свеженатертого хрена, залейте 1 стаканом воды (можно залить и стаканом вина) и оставьте настаиваться в течение 4 часов. Затем процедите настой и полощите им рот через каждые 30 минут. Флюс быстро пройдет.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА**РИС ПО-ВОСТОЧНОМУ С БОЛЬШИМ КОЛИЧЕСТВОМ ПРЯНОСТЕЙ**

на 4 порции



вицы · 2 зубчика чеснока · 1 стручок перца чили · 4 моркови · 2 стол. ложки растительного масла · 200 мл бульона · 370 г помидоров, нарезанных кусочками · 250 г смеси риса басмати и тайского · 1/2 чайн. ложки молотого имбиря · 1 чайн. ложка молотой паприки · 1/2 чайн. ложки молотого перца чили · 1/2 чайн. ложки тмина · щепотка корицы

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

1. Нут промыть и дать стечь воде. Грудку индейки вымыть, обсушить и нарезать мелкими кубиками. Репчатый лук и чеснок очистить и порубить. Стручок чили вымыть, разрезать пополам, удалить семена и нарезать мякоть узкими полосками. Морковь вымыть, очистить от кожиц и нарезать мелкими кубиками.

2. В широкой кастрюле разогреть растительное масло и обжарить в нем мясо индейки. Добавить морковь, лук, чеснок и полоски перца чили, помешивая, пропустить. Влить бульон и добавить кусочки помидоров. Накрыть крышкой и туширить около 15 мин.

3. Рис отварить в подсоленной воде, следуя указанию на упаковке. Нут добавить к мясу и разогреть. Овощи пропарить имбирем и остальными пряностями.

4. Рис откинуть на дуршлаг, дать стечь воде и выложить на блюдо вместе с рагу из овощей и мяса птицы. По желанию украсить пряными травами и обжаренными ядрами орехов кешью.

Время приготовления: 45 мин
В одной порции 500 ккал

Белки - 27 г, жиры - 11 г, углеводы - 71 г.

РИС ПО-СРЕДИЗЕМНОМОРСКИ С АППЕТИТНО ФАРШИРОВАННЫМИ ШНИЦЕЛЯМИ

на 4 порции



* 1 банка консервированного нута (425 мл) · 200 г грудки индейки · 2 луковицы · 2 зубчика чеснока · 1 стручок перца чили · 4 моркови · 200 мл бульона · 370 г помидоров, нарезанных кусочками · 250 г смеси риса басмати и тайского · 1/2 чайн. ложки молотого имбиря · 1 чайн. ложка молотой паприки · 1/2 чайн. ложки молотого перца чили · 1/2 чайн. ложки тмина · щепотка корицы

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

1. Шницели вымыть, обсушить и слегка отбить лезвием ножа. Листики шалфея вымыть и тщательно обсушить с помощью бумажного полотенца. Выложить на каждый шницель по ломтику ветчины и по два листика шалфея, аккуратно сложить шницели пополам и сколоть деревянными палочками.

2. В сковороде разогреть растительное масло и обжарить в нем со всех сторон шницели до золотистой корочки. Цуккини вымыть, очистить от кожиц и семян и нарезать мякоть небольшими кусочками, добавить к шницелям и, помешивая, немного пропустить. Влить бульон и белое вино и туширить на среднем огне в течение 5-7 мин. Затем шницели выложить, посолить, поперчить по вкусу и поставить в теплое место. Содержимое сковороды заправить сливками и слегка уварить. Посолить и поперчить.

3. Рис приготовить в соответствии с рецептом на упаковке и разложить по тарелкам вместе с фаршированными шницелями и соусом с кусочками цуккини. По желанию украсить блюдо листиками шалфея.

Время приготовления: 20 мин
В одной порции 540 ккал
Белки - 50 г, жиры - 15 г, углеводы - 60 г.

РИСОВЫЙ СУП С МЯСОМ И ОВОЩАМИ ПИКАНТНО:

С АНАНАСОМ И ЛУКОМ-ПОРРЕЕМ на 1 порцию



150 г филе свинины · 1 луковица · 1 зубчик чеснока · 1 чайн. ложка растительного масла · 1 стол. ложка хереса · 1 стол. ложка соуса чили · 125 мл бульона · 40 г басмати или длиннозерного риса · соль · 1 ломтик консервированного ананаса · 1 стебель лука-репея · молотый черный перец · сок лайма.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

1. Свинину нарезать мелкими кубиками. Репчатый лук и чеснок очистить и также нарезать кубиками. Разогреть растительное масло и равномерно обжарить в нем, помешивая, мясо. Добавить репчатый лук и чеснок и немного потушить. Влить херес. Добавить соус чили и бульон, накрыть крышкой и туширить на небольшом огне в течение 45 мин.

2. Рис отварить в подсоленной воде, следуя рецепту на упаковке, откинуть на дуршлаг, дать обтечь.

3. Ломтик ананаса обсушить, а затем нарезать кубиками. Лук-порей вымыть, очистить и нарезать колечками. То и другое добавить к мясу и туширить еще около 5 мин. Добавить рис и приправить солью, перцем и соком лайма. По желанию украсить суп листиками кинзы и подать на стол.

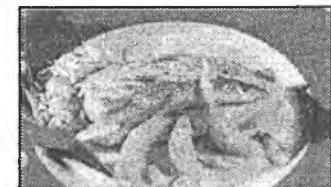
Время приготовления: 60 мин
В одной порции 470 ккал
Белки - 45 г, жиры - 12 г, углеводы - 43 г.

К СВЕДЕНИЮ

По желанию можно добавить в суп немного тертого имбиря - это придаст аромату пикантную нотку.

РИС С КУРИНОЙ ГРУДКОЙ В СОУСЕ

на 4 порции



* 150 г пропаренного риса · 4 филе куриных грудок (по 150 г) · кэрри · 1 пучок зеленого лука · 2 стол. ложки растительного масла · 200 мл нежирного молока · 100 г куриного бульона · 50 мл апельсинового сока · жидккий подсластитель · 2 щепотки шафрана · 3 стол. ложки острой горчицы · 1 стол. ложка загустителя соуса · 2 апельсины

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

1. Рис отварить в подсоленной воде, следуя руководству на упаковке. Куриную грудку вымыть, обсушить и нарезать солью, молотым черным перцем и кэрри. Зеленый лук очистить, нарезать колечками.

2. В сковороде разогреть растительное масло. Обжарить в нем куриное филе по 10 мин с обеих сторон, затем выложить и убрать в теплое место. В жире от жаренья пропустить, помешивая, колечки зеленого лука.

3. Подлить молоко и бульон и, помешивая, слегка уварить. Приправить апельсиновым соком, подсластителем, кэрри, шафраном, горчицей, посолить, поперчить. Заварить загустителем.

4. Апельсины очистить от кожуры и разделительных пленок, отделить мякоть. Добавить мякоть апельсинов в соус и еще раз приправить по вкусу специями.

5. Рис вместе с мясом птицы разложить по тарелкам и залить соусом с апельсинами.

Время приготовления: 40 мин

В одной порции 410 ккал, 3,3 хлебной единицы

Белки - 41 г, жиры - 9 г, углеводы - 39 г.

Полосу подготовила
Соэма БАЙМИНОВА

