



ПРЕЗИДЕНТ БУРЯТИИ - ЗА СОЗДАНИЕ МЕЖДУНАРОДНОГО ФИНАНСОВОГО ФОНДА ПОДДЕРЖКИ БАЙКАЛА

Создание международного финансового фонда поддержки Байкала станет серьезным фактором для сохранения этого уникального озера. Об этом заявил сегодня в Москве журналистам Президент Бурятии Леонид Потапов.

Он отметил, что намерен обсудить создание этого фонда с главой Минприроды РФ Юрием Трутневым в среду. По его словам, «этот проект можно было бы осуществить в рамках уже действующих соглашений России и Международного банка реконструкции и развития /МБРР/». Президент Бурятии не видит про-



блемы в строительстве Восточного нефтепровода от Байкала.

«Это возможно с учетом тех замечаний, которое внесло в проект руководство нашей республики. Специалисты заверили нас, что все вопросы уже решены», - сказал он.

Потапов высказался «за принятие закона «Об озере Байкал», а не только об охране этого природного достояния». «На берегах Байкала необходима хозяйственная деятельность, но она должна быть регламентирована таким образом, чтобы это не ухудшало экологию», - сказал Президент Бурятии.

Д. ЗЛОДОРОВ,
корр. ИТАР-ТАСС.

ПОРЯДОК ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ СОЦИАЛЬНОГО ПРОЕЗДНОГО БИЛЕТА

Правительство Бурятии утвердило Порядок обеспечения равной доступности транспортных услуг на территории республики по проезду на пассажирском транспорте общего пользования городского, пригородного, внутрирайонного сообщений в пределах муниципального образования для отдельных категорий граждан, предоставление мер социальной поддержки которым отнесено к полномочиям Российской Федерации и субъектов РФ.

Данный Порядок определяет правила предоставления социального проездного билета и разовых проездных талонов отдельным категориям граждан для проезда на пассажирском транспорте общего пользования и возмещения расходов, понесенных транспортными организациями от перевозки граждан указанных категорий.

Проезд отдельных категорий граждан на пассажирском транспорте общего пользования городского, пригородного, внутрирайонного сообщений в пределах муниципального образования на маршрутах, где действуют фиксированные тарифы вне зависимости от пунктов назначения, осуществляется по социальному проездному билету без ограничения числа поездок в течение месяца.

Социальный проездной билет приобретается гражданами за счет собственных средств в пунктах реализации, установленных решениями администрации муниципальных образований в республике. Основанием для приобретения социального проездного билета является документ, подтверждающий право на предоставление мер социальной поддержки, и документ, удостоверяющий личность.

Стоимость социального проездного билета устанавливается решением органа местного самоуправления исходя из местных условий, но не более 95 рублей.

Срок действия социального проездного билета - один месяц. Билет является именованным, действует при предъявлении гражданином документа, подтверждающего право на получение мер социальной поддержки.

При проезде гражданина на пассажирском транспорте внутрирайонного сообщения орган местного самоуправления определяет порядок и организует выдачу разовых проездных талонов в установленных пунктах реализации.

Они заверяются органом местного самоуправления и выдаются гражданам на основании документа, подтверждающего право на предоставление мер социальной поддержки, и документа, удостоверяющего личность.

Разовые проездные талоны действуют на одну поездку к месту назначения и изымаются транспортными организациями.

Транспортные организации ежемесячно представляют в орган местного самоуправления реестры учета реализованных социальных проездных билетов и разовых проездных талонов.

Органы местного самоуправления возмещают транспортным организациям (индивидуальным предпринимателям) финансовые затраты на основании заключенных муниципальных контрактов с транспортными организациями (индивидуальными предпринимателями).

Отдел информации
Правительства Республики Бурятия.

ОБЪЕДИНИТЬ УСИЛИЯ,

ЧТОБЫ ЛЮДИ НЕ ГИБЛИ НА ДОРОГАХ

Президент Бурятии Леонид Потапов принял участие в очередном заседании Президиума Государственного Совета Российской Федерации, которое состоялось вчера в Кремле под руководством главы государства.

ЧЛЕНЫ Президиума Государственного Совета России обсудили вопрос о состоянии безопасности дорожного движения и мерах по совершенствованию государственного управления в области ее обеспечения.

На заседании были рассмотрены все аспекты этой проблемы. По большому счету она одинакова во всех регионах, и Бурятия не является исключением. По сообщению, размещенному на официальном интернет-сайте Президента России, выступая на заседании Президиума Госсовета, Владимир Путин подчеркнул, «что основной причиной большинства ДТП является сознательное нарушение правил дорожного движения, низкая культура поведения на дорогах, безответственность и правовой нигилизм». Глава государства привел данные, согласно которым в прошлом году в нашей стране зарегистрировано свыше двухсот тысяч дорожно-транспортных происшествий, унесших жизни почти 35 тысяч человек.

Владимир Путин считает, что сложившуюся ситуацию не удастся исправить только ужесточением наказания и повышением штрафов. Необходимо повысить требования к качеству подготовки водителей, создать современную систему первой меди-

цинской и доврачебной помощи пострадавшим в ДТП, обеспечить солидные и долгосрочные инвестиции в строительство и модернизацию автомобильных сетей.

По мнению Президента Бурятии Леонида Потапова, в стране «назрела необходимость совершенствования государственной системы управления в области обеспечения дорожного движения».

Напомним, на апрельском заседании Правительства нашей республики был рассмотрен вопрос повышения безопасности дорожного движения в Бурятии. Решено разработать Комплексный план мероприятий на 2006-2009 годы, для чего создана рабочая группа. Она уже вынесла решение о целесообразности принятия республиканской целевой программы по обеспечению безопасности дорожного движения. Сейчас в проект этой программы включены поступившие от министерств и ведомств предложения. Проводится предварительная оценка их эффективности, уточняется необходимый объем ассигнований.

Формирование единого механизма финансирования мероприятий, направленных на сокращение количества дорожно-транспортных происшествий и снижение тяжести их последствий -

задача особой важности, считает Леонид Потапов.

Президент Бурятии предлагает определить и нормативно закрепить требования к органам исполнительной власти и местного самоуправления по вопросам финансирования деятельности по приведению улично-дорожной сети в соответствие с установленными нормами. Кроме того, необходимо внести изменения в Кодекс об административных правонарушениях. Эти новшества должны касаться установления ответственности за систематическое нарушение правил дорожного движения, за управление транспортными средствами в состоянии опьянения водителями, не имеющими права управления или лишенными такого права. Кроме того, нужно усилить административную ответственность за нарушения правил дорожного движения, являющиеся основной причиной ДТП.

Леонид Потапов считает, что следует обратить особое внимание на повышение эффективности кадровой политики при отборе водителей, занимающихся частными пассажирскими перевозками. Глава республики убежден в том, что объединение усилий поможет предотвратить распространение проблемы, способной стать угрозой национальной безопасности страны.

Отдел информации
Правительства
Республики Бурятия.

НОВЫЙ КОНЦЕРТ ТЕАТРА «БАЙКАЛ»

Эльвира ДАМБАЕВА

22 ноября в 18.30 в театре Бурятской драмы им. Х. Намсараева состоится концерт Бурятского государственного национального театра «Байкал».

В программе - зажигательные ритмы, любимые мелодии. С каждым концертом артисты театра «Байкал» выступают с новыми сценическими открытиями. Новый объединенный коллектив открывает новые имена солистов театра, происходит об-

новление знаменитого оркестра народных инструментов им. Ч. Павлова.

Сегодня театр «Байкал» - органичный синтез традиций, народного фольклора и современной эстрады. В ноябре коллектив принял участие в фестивале фольклорных коллективов, который проходил в Санкт-Петербурге. Интересный и талантливый театр в данное время готовит новую концертную программу - праздничный концерт, посвященный Дню матери. На концерте будут звучать песни о родине, любви, о самом дорогом и сокровенном, о близком и родном человеке - матери.



Уважаемые наши читатели!

Идет подписка на первое полугодие 2006 года.

С 21 по 27 ноября УФСР БР проводит «Неделю подписчика» среди индивидуальных подписчиков. Будет предоставляться 20-процентная скидка на услуги связи. Спешите подписаться на газету «Буряад үнэн - Дүхэри»!

«АЛТАРГАНА» НА БУРЯТСКОЙ ЗЕМЛЕ

В будущем году всебурятский фестиваль «Алтаргана» пройдет на исконной бурятской земле, в нашей республике. Некоторые детали его проведения были обсуждены на заседании членов оргкомитета фестиваля у Президента. На сегодня оговорены примерные сроки: конец июня - начало июля. Ожидается, что он пройдет совместно с ежегодно отмечаемым сурхарбаном.

Министр образования Сергей Намсараев предложил представить республику на фестивале группами бурятских родов: хори-бурят, хонгодоров, сартулов, эхиритов, булагатов и т.д. Это предложение было одобрено. Таким образом, районы республики, этнические землячества совместно создадут достойный образ современного бурятского народа.

По словам руководителя республиканского агентства по физической культуре и спорту Владислава Бумбошкина, в рамках фестиваля пройдут спортивные соревнования: «Эрэн гурбан наадан» (три игры мужей) и т.д. Также предлагалось пригласить на праздник руководство страны, президента Монголии и представителей ЮНЕСКО. Организаторами мероприятия выступят Правительство РБ, Народный Хурал, Министерство культуры РБ, Администрация г.Улан-Удэ, общественная организация ВАРК, Ассоциация землячеств этнической Бурятии. В ходе заседания были оговорены вопросы, касающиеся съезда бурят с приглашением агинцев, усть-ордынцев.

Янжама ЖАПОВА.

НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ ЖИВ ЧЕЛОВЕК



Проблемы развития культуры в нашей республике, сегодняшнее её состояние обсуждались на заседании Совета по культуре и искусству. Президент Леонид Потапов внимательно отнёсся к просьбам и предложениям собравшихся.

Обсуждались вопросы, касающиеся государственной поддержки театрального, изобразительного и другим видам искусства. Говорили о культуре на селе, для чего требуются значительные финансовые вливания. Да и какой культуре быть в населённом пункте в 60 дворов, если сельский клуб, строившийся при царе Горохе, уже разваливается. А в бюджете МСУ отпускаются крохи, малая часть от потребного. И зарплата у работников культуры самая маленькая. Обидно. К прочим делам, у нашего населения снижается читательская активность. В современном веке телевидения и компьютеризации человек отходит от традиционного чтения.

Напомним читателям, что в будущем году Национальная библиотека отмечает свой 125-летний юбилей. В связи со знаменательной датой поступило от них предложение - будущий год в республике объявить годом чтения. Финансовая сторона обойдётся в кругленькую сумму.

Тут приходится без собственного помещения Русскому драматическому театру. Сей насущный вопрос на контроле у президента Леонида Потапова. Ансамбль «Байкал» тоже находится без своего помещения, но их проблема уже рассматривается. У Союза композиторов не финансируется гонорарный фонд. Откуда же взяться новым произведениям?! Решено учредить композиторам стипендию имени Анатолия Андреева. Артистам со званиями тоже будут доплачивать.

Янжама ЖАПОВА,
наш корр.
Фото Р.Н. БАЗАРОВА.

К 60-летию Великой Победы СОЛДАТ ИЗ КЯХТЫ



Иннокентию Еранскому было всего 17 лет в 1943 году, когда его призвали в ряды Красной Армии и направили в 23-ю снайперскую школу г.Иркутска. Быстро пролетели 6 месяцев учебы в школе, по окончании которой с винтовкой с оптическим прицелом был направлен на Волховский фронт, а потом - на Ленинградский. Был уже 1944 год. При взятии прибрежного пятачка был тяжело ранен. Прямо у его ног разорвалась мина и раздробила пятачку. «Гуляние» по госпиталям и он инвалид II группы. За это сражение и первое боевое крещение молодой солдат был награжден медалью Великой Отечественной войны II степени.

По возвращении с фронта в свою родную Кяхту, Иннокентий, как самый старший в семье из шести детей, возглавляет домашнее хозяйство. Но окончилась война, отвучали победные залпы. С 1949 года И.Г.Еранский служит в органах МВД, с любимой женой растит шестерых детей, каждый из которых нашел свое призвание. Сейчас Иннокентий Еранский, находясь на заслуженном отдыхе, воспитывает своих внуков.

Н.ЗЕЛЬБСТ.

В министерстве сельского хозяйства и продовольствия подведены итоги работы за 9 месяцев очередного сельскохозяйственного года. Несмотря на сложные погодно-климатические условия, сложившиеся в аграрном секторе в этом году, рост объемов производства продукции сельского хозяйства по сравнению с прошлым годом составил 3,5 процента. Из-за засушливой погоды июля и августа, а также постоянного роста цен на материально-технические ресурсы крестьяне не смогли получить запланированный урожай.

Тем не менее есть хозяйства, которые добились неплохих показателей в производстве продукции растениеводства. Например, в колхозе «Искра» Мухоршибирского района собрали свыше

10 тысяч тонн зерна. Также в производстве зерновых лучших показателей добился госплемзавод «Боргойский». Эти два хозяйства собрали более 20 процентов зерна от общего объема всего урожая нынешнего года.

СПК «колхоз «Искра» Мухоршибирского района удостоен Государственной премии в области сельского хозяйства, а председатель этого кооператива Василий Коршунов признан лучшим руководителем по итогам трудового соревнования за 2004-2005 годы. Также он в этом году защитил кандидатскую диссертацию



Жатва - 2005

ЛУЧШИЕ В РАСТЕНИЕВОДСТВЕ

по теме «Изучение севооборотов в нечерноземной зоне западного Забайкалья». И недавно на прошедшем совещании работников АПК В.М.Коршунову вручен диплом ученой степени.

Труженики этого хозяйства не сбавляют темпы производства. Работая стабильно каждый год, увеличивают валовое производство продукции. В 2005 году они получили рекордный урожай. Валовой сбор зерна составил 131 тысячу центнеров. Нужно отметить, что мухоршибирцы тесно сотрудничают с учеными, поэтому у них отлажена технология возделывания зерновых культур.

В хозяйстве большое внимание уделяют возделыванию паров. Пары в сельскохозяйственном производственном кооперативе «Искра» составляют 25 процентов всей площади пашни. В рамках программ «Плодородие», «Зерно» оказывается финансовая поддержка хозяйству.

Хотя это хозяйство элитно-семеноводческого направления, здесь развитию животноводческой отрасли уделяют немаловажное значение. В СПК «Искра» на сегодня насчитывается 2500 голов КРС, из них 500 голов дойного стада. В основном стараются разводить скот мясной породы, имеют 700 голов крупного рогатого скота калмыцкой породы мясного производства. Есть свиноводческая ферма, где содержится 1100 голов свиней.

Э. ДАМБАЕВА.

«Дыхание земли - 2005»

КОГДА ОДИН ЧЕЛОВЕК СТАНОВИТСЯ ОРКЕСТРОМ

Тыве и Алтае». Он также сообщил, что отдел этнографии ЮНЕСКО проводит исследования по этому феномену, а в Тыве есть специальный научный центр. Там изучают горловое пение не только с теоретической стороны, но и с физиологической. «В старину алтайские сказители могли петь горловым пением сказание, состоящее из 7 и более тысячи слов, в течение 2-7 дней. В этом случае при исполнении участвовало не только горло, но и грудь певца. Но всё же у каждого своя техника исполнения», - считает У.И. Ынтаев.

Научиться горловому пению может не каждый, должен быть талант. Если есть к этому искусству некие способности, возрастных ограничений не бывает, - сказал основатель горлового пения в нашей республике, председатель жюри фестиваля, профессор университета искусств, академик Академии Чингисхана Баатарын Одсурэн. Стоит напомнить, что первый фестиваль проводился в 2000 году, после чего решено было создать Российскую школу горлового пения. На сегодня эта школа успела выпустить по 20 с лишним певцов 2 раза. Профессор Одсурэн был первым учителем наших бурятских исполнителей. У него насчитывается 340 учеников по всему миру.

«В 2006 году планируется возобновить школу горлового пения благодаря гранту, объявленному федеральным агентством по культуре и кинематографии Российской Федерации», - сообщил главный специалист РЦНТ С.Д. Доржиев.

А вот действительно, убедиться в том, что горловому пению все возрасты покорны, можно было на гала-концерте фестиваля, который состоялся в театре бурятской драмы. Выступление детского фольклорного ансамбля «Жемчужина» из Тывы под руководством заслуженного

артиста России, народного хормейстера Республики Тыва Ондар Конгар Оола не оставило равнодушным никого. Совсем юные Мэнчин Монгуш и Тумат Эртинэ превосходно спели горловым пением, их голоса - словно у взрослых.

В своем приветственном слове ректор ВСГАКИ, профессор Р.И. Пшеничникова отметила о сакральности горлового пения. «Это искусство остаётся загадкой и великой тайной. Горловое пение затрагивает и сердце, и душу, и ум каждого слушающего, так как оно несёт в себе заряд древней энергетики земли...», - сказала она.

В названии этого фестиваля «Дыхание земли» мы закладываем очень глубокий смысл. И надеемся, что из сегодняшнего представления вы увидите согревающими теплом дыхания земли, - пожелала от имени организаторов фестиваля директор РЦНТ Н.Г. Донсонова.

Да, наверное, выступления певцов из Монголии, Якутии, Алтая, Тывы, Агинского автономного округа и Бурятии каждый сидящий в зале воспринимал по-своему. Кто-то чувствовал знакомые звуки родной земли, а кто-то - звуки, подобные пению голосистых птиц, любимых животных и многие другие.

Стоит отметить блистательный дуэт Варвары Аманатовой и Александра Дятковского из Якутии.

Украсили этот вечер своими представлениями ансамбли «Урчал», «Булжамур», «Ольхон» и ансамбль бурятских народных инструментов Бурятского республиканского училища культуры и искусства.

По итогам фестиваля, дипломы третьей степени получили Акин Амыр (Республика Алтай) и Дашнямын Од (Монголия), а дипломы второй степени - Жамбаа Гэрэлцогтын (Монголия), дуэт Амгалан Намсараева и Амгалан Санжижапова (Бу-

рятия). Они - выпускники Российской школы горлового пения. Амгалан Намсараев сейчас преподаёт в Закаменской школе искусств, а Амгалан Санжижапов - в Кижингинской школе искусств. Амгалан Санжижапов на Ердьинских играх этого года был лучшим улигершином.

Диплома второй степени и бронзовой медали фестиваля «Дыхание земли» удостоился Ондар Конгар Оол.

Диплом первой степени вручили фольклорной группе из Агинского автономного округа «Амар сайн» под руководством заслуженного артиста Республики Бурятия, Агинского и Усть-Ордынского автономного округов Леонида Бабалаева. Он - ученик профессора Одсурэн, на сегодня сам обучает детей горловому пению. Также дипломом первой степени и специальным призом Народного Хурала Республики Бурятия по праву наградили детскую фольклорную группу «Жемчужина» (Тыва). Серебряную медаль фестиваля и диплом первой степени заслужила очаровательная певица из Монголии Алтангэрэлийн Ундармаа.

Лауреаты фестиваля - Шинзэог Доржнямын (Монголия) и ансамбль Алтайского горлового пения «Алтай Кай». Данный ансамбль в прошлом призёр от ЮНЕСКО, и за исполнение самого долгого горлового пения занесён в книгу достижений планеты.

Гран-при достался монгольскому ансамблю «Ханлиг» под руководством профессора Одсурэна. Одсурэн багша на сцене поприветствовал и в знак благодарности крепко обнял учителя Конгар Оола, так же, как и он, передающего свой богатый опыт тонкого искусства горлового пения молодому поколению. Ведь такие учителя - редкость.

С.ЭРДЫНЕЕВА, наш корр.
Фото Р.Н. БАЗАРОВА.



В живой природе нет ничего лишнего. Любой звук уникален и неповторим. Поэтому воспроизвести их почти невозможно. Но чуткий слух кочевых народов Центральной Азии, наверное, издревле улавливал и понимал звуковую гармонию. Ведь не даром нет предела восхищению искусством горлового пения, когда один человек может стать целым оркестром. Доказательство этому - III международный фестиваль горлового пения «Дыхание земли».

На пресс-конференции, посвященной фестивалю, СМИ познакомились с составом участников. Больше всего журналистов интересовал сам феномен горлового пения. Как сказал руководитель Алтайского ансамбля «Алтай Кай» У.И. Ынтаев: «Такого искусства нигде нет, кроме как в Монголии, Калмыкии, Якутии, Хакасии,



Понедельник, 21

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

07.00 "Доброе утро"
10.00 Новости
10.05 "Сердце Африки"
11.20 Т/с "Есенин"
13.00 Новости
13.05 Х/ф "Шпионские игры"
15.30 "Дети индиго"
16.00 Новости
16.10 "Лолита. Без комплексов"
17.00 Т/с "Хозяйка судьбы"
18.00 "Федеральный судья"
19.00 Вечерние новости
19.10 "Кривое зеркало"
19.40 Т/с "Адьютанты любви. Фаворитка"
20.50 Жди меня
22.00 "Время"
22.30 Т/с "Принцесса и нищий"
23.30 Спецрасследование. "Моя жестокая няня"
00.40 Ночные новости
01.00 Т/с "Братство бомбы"
02.10 Х/ф "Одиссея"
05.10 Неизвестная планета. "В поисках Ноева ковчега"
05.30 История с географией
06.00 Новости
06.05 "Алиби для Пола Маккартни". Окончание

«РОССИЯ»

06.00 "Доброе утро, Россия!"
09.45 Х/ф "Любовница"
12.00 Вести

12.30 Вести-Бурятия
12.50 "Баловень судьбы. Феномен Льва Лещенко"
13.45 "Частная жизнь"
14.45 Вести. Дежурная часть
15.00 Вести
15.10 Вести-Бурятия
15.30 Х/ф "Гуру"
17.40 Вести-Бурятия
18.00 Вести
18.15 "Смехопанорама"
18.45 Т/с "Обреченная статья звездой"
19.45 Т/с "Черная богиня"
20.45 Вести. Подробности
21.00 Вести
21.30 Местное время. Вести-Бурятия
21.50 "Спокойной ночи, малыши!"
22.00 Т/с "Примадонна"
22.55 Т/с "Бандитский Петербург-7. Передел"
00.00 "Вести +"
00.20 "Мой серебряный шар. Ангелина Степанова"
01.15 Вести. Дежурная часть
01.30 "Честный детектив"
02.00 "Синемания"
02.30 Дорожный патруль

НТВ

07.00 "Сегодня утром"
10.15 "Вопрос... Еще вопрос"
11.00 "Сегодня"
11.20 "Чистосердечное признание"
11.55 "Кулинарный поединок"
12.55 "Квартирный вопрос"
14.00 "Сегодня"

14.30 Т/с "Марш Турецкого"
16.35 "Чрезвычайное происшествие"
17.00 "Сегодня"
17.20 Т/с "Адвокат"
Канал БГТРК
19.35 Мы и налоги
19.45 Телевизионная викторина "Чтобы знали и помнили"

Канал НТВ

20.00 "Сегодня"
20.40 Т/с "Бригада"
21.50 Т/с "Возвращение Мухтара-2. Кино и немцы"
23.00 "Сегодня"
23.40 "Рублевка. Live"
00.45 "Чрезвычайное происшествие"
01.00 "Сегодня"
01.20 "Школа злословия"
02.15 "Все сразу!" с Петром Фадеевым
02.45 Х/ф "День война"
04.55 Х/ф "Мухоловка"

«АРИГ УС»

08.00 "С утра полезно"
09.00 "Знаки зодиаки". Погода
08.10 "Глобальные новости"
08.15 М/с "Котопес"
08.35 М/с "Ох уж эти детки"
09.00 М/с "Как говорит Джинджер"
09.25 "Предприниматель"
09.45 "Знаки зодиаки". Погода.
"Формула успеха"
09.55 Наши песни
10.00 "Охотники на крокодилов"
11.00 Х/ф "Школьный круиз"
13.15 Т/с "Энди Рихтер, властелин Вселенной"
13.40 Т/с "Поющие в терновнике"
14.30 Т/с "Рабыня Изаура"
14.55 "Знаки зодиаки"
15.00 "Школа ремонта"
16.00 Т/с "Толстая девчонка"
17.00 М/ф
17.10 Победоносный голос верующего
17.40 "Голод. Финал"
18.40 "Знаки зодиаки". Погода
18.45 "Восточный экспресс"
19.00 "Возможности пластической хирургии"

20.00 "Знакомые незнакомки"
20.25 "Знаки зодиаки"
20.30 "Восточный экспресс". Погода
21.00 Т/с "Кармелита"
22.00 "Дом-2. Новая любовь"
23.00 "Восточный экспресс". Погода
23.25 "Знаки зодиаки"
23.30 Х/ф "Невеста и предрасудки"

ТИВИКОМ

07.20 Погода. "Лоск"
07.30 "Школьное ТВ"
07.55 М/с "Бэйблейд"
08.40 "Очевидец"
09.30 Т/с "МЭШ"
10.30 "Городской патруль". Погода
10.50 "Час суда"
11.50 "Час суда"
13.00 "Исчезновения"
13.30 "24". Погода. "Лоск"
14.00 "Невероятные истории"
15.00 "Дорогая передача"
15.15 Т/с "Секретные материалы"
16.15 Т/с "Афромосквич-2"
17.30 Т/с "Холостяки"
18.45 Т/с "Мятежный дух"
19.45 "Мистер Бин"
20.00 М/с "Симпсоны"
20.30 "На колесах". Погода.
"Лоск"
20.50 "Городской патруль"
21.00 Т/с "Полнолуние"
22.10 Т/с "Солдаты-4". Погода.
"Лоск"
23.20 Т/с "Фирменная история"
00.30 "24". Погода. "Городской патруль"
01.00 "Мистер Бин"
01.15 "Шестое чувство"
Канал СТС - «БАЙКАЛ»
06.00 Т/с "Лучшие"
06.50 М/с "Смешарики"
07.00 М/ф "Веселые мелодии"
07.30 Т/с "Моя прекрасная няня"
08.00 Т/с "Не родись красивой"
09.00 Истории в деталях
09.30 Т/с "Зачарованные"
10.30 Х/ф "Игрушечные солдатики"

12.45 М/ф "Ну, погоди!"
13.00 Т/с "Другое измерение"
13.30 М/с "Питер Пэн и пираты"
14.00 М/с "Охотники за привидениями"
14.30 М/с "Оливер Твист"
15.00 М/с "Люди в черном"
15.30 М/с "Приключения Джеки Чана"
16.00 Т/с "Зена - королева воинов"
17.00 Т/с "Чудеса науки"
17.30 Т/с "Зачарованные"
18.25 Т/с "Моя прекрасная няня"
19.30 Истории в деталях
20.00 Т/с "Не родись красивой"
21.00 Т/с "Люба, дети и завод..."
21.30 Т/с "Части тела"
23.30 Истории в деталях
00.00 Т/с "Моя прекрасная няня"
00.35 Детали. Прогноз погоды
01.40 Профилактика (до 06.00)

ДТВ

10.00 М/ф
11.00 Т/с "Няня"
11.30 "Как уходили кумиры. Алексей Грибов"
11.55 "Неслучайная музыка"
12.00 Телемагазин
12.30 "Агентство криминальных новостей"
12.50 Х/ф "Милая Евангелина"
15.05 "Самое смешное видео"
15.35 Т/с "Округ Колумбия"
16.30 Т/с "Крутой Уокер"
17.30 М/ф
18.30 "Деньги с неба"
18.40 "Опергруппа, на выезд!"
19.25 "Как уходили кумиры. Алексей Грибов"
19.50 Х/ф "Двойник"
21.30 "Неслучайная музыка"
21.35 "Осторожно, афера!"
22.05 "Самое смешное видео"
22.30 Т/с "Женаты и с детьми"
22.55 Т/с "Дальнобойщики-2"
00.00 "Опергруппа, на выезд!"
00.40 "Агентство криминальных новостей"
01.00 Х/ф "Карающий"
03.10 "Карданный вал"
03.30 "Фантазии"
04.05 "Шоу Джерри Спрингера"

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ • 21-62-62 • ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ

Вторник, 22

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

07.00 "Доброе утро"
10.00 Новости
10.05 Т/с "Принцесса и нищий"
11.10 Т/с "Агент национальной безопасности"
12.30 Д/ф "Дети японского чуда"
13.00 Новости
13.05 "Большой обед"
14.10 "Команда Гуффи"
14.50 Спецрасследование. "Птичий грипп"
16.00 Новости
16.10 "Лолита. Без комплексов"
17.00 Т/с "Хозяйка судьбы"
18.00 "Федеральный судья"
19.00 Вечерние новости
19.20 "Кривое зеркало"
19.50 Т/с "Адьютанты любви. Фаворитка"
21.00 "Пусть говорят"
22.00 "Время"
22.30 Т/с "Принцесса и нищий"
23.30 "Кто утопил "Эстонию"?
00.40 Ночные новости
01.00 "2030". Программа Александра Гордона
02.10 Х/ф "Дерево Джошуа"
04.10 Х/ф "Сведи меня с ума"
05.40 Спецрасследование. "Личная безопасность"
06.00 Новости
06.05 "Личная безопасность". Окончание

«РОССИЯ»

06.00 "Доброе утро, Россия!"
07.45, 08.45 Вести-Бурятия
08.15, 09.05 Вести-Бурятия (на бур. яз.)
09.45 Т/с "Примадонна"
Канал БГТРК
10.45 Бамбахай
11.05 Улгур
11.15 Тайзан
Канал "Россия"
11.45 Вести. Дежурная часть
12.00 Вести
12.30 Местное время. Вести-Бурятия

12.50 Х/ф "Маросейка, 12". "Операция "Зеленый лед". 1 с.
13.45 "Частная жизнь"
14.45 Вести. Дежурная часть
15.00 Вести
15.10 Местное время. Вести-Бурятия
15.30 "Суд идет"
16.30 Т/с "Бандитский Петербург-7. Передел"
17.30 Вести. Дежурная часть
17.40 Местное время. Вести-Бурятия
18.00 Вести
18.15 "Кулагин и партнеры"
18.45 Т/с "Обреченная статья звездой"
19.45 Т/с "Черная богиня"
20.45 Вести. Подробности
21.00 Вести
21.30 Местное время. Вести-Бурятия
21.50 "Спокойной ночи, малыши!"
22.00 Т/с "Примадонна"
22.55 Т/с "Бандитский Петербург-7. Передел"
00.00 "Вести +"
00.20 "Космические каскадеры. С риском для жизни"
01.15 Вести. Дежурная часть
01.30 Х/ф "Убийство на Ждановской"
03.15 Дорожный патруль

НТВ

07.00 "Сегодня утром"
10.15 "Вопрос... Еще вопрос"
11.00 "Сегодня"
11.20 "Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю"
11.50 "Принцип домино"
12.50 Т/с "Агентство "Золотая пуля"
14.00 "Сегодня"
14.25 "Для тебя"
15.25 Т/с "Бригада"
16.35 "Чрезвычайное происшествие"
17.00 "Сегодня"
17.20 Т/с "Улицы разбитых фонарей"
Канал БГТРК
19.35 "Паззлы"
19.45 Спорт. программа "Тамир"

Канал НТВ
20.00 "Сегодня"
20.40 Т/с "Бригада"
21.50 Т/с "Возвращение Мухтара-2. Бегун"
23.00 "Сегодня"
23.40 Х/ф "Ее алиби"
01.00 "Сегодня"
01.20 Х/ф "Ее алиби"
01.35 Бильярд
02.15 Т/с "Клиент всегда мертв-3"
03.15 Профессия - репортер
03.35 Футбол. Лига чемпионов. "Барселона" (Испания) - "Вердер" (Германия). Прямая трансляция
05.45 Т/с "Кин Энди"
06.40 "Чрезвычайное происшествие"

«АРИГ УС»

07.30 "Восточный экспресс". Погода
08.00 "С утра полезно"
08.50 "Формула успеха". "Знаки зодиаки"
09.00 "Восточный экспресс". Погода
09.30 М/с "Котопес"
09.55 "Знаки зодиаки"
10.00 "Путешественники во времени"
11.00 Х/ф "Невеста и предрасудки"
13.15 Т/с "Энди Рихтер, властелин Вселенной"
13.40 Т/с "Поющие в терновнике"
14.30 Т/с "Рабыня Изаура"
14.55 "Знаки зодиаки"
15.00 "Школа ремонта". "Стэп в интерьере"
16.00 Т/с "Плохие девчонки"
17.00 М/ф
17.10 Победоносный голос верующего
17.40 Т/с "Девственница"
18.40 "Знаки зодиаки". Погода
18.45 "Восточный экспресс"
19.00 "Кандидат"
20.00 "Будни"
20.20 "Формула успеха". "Знаки зодиаки"
20.30 "Восточный экспресс". Погода

21.00 Т/с "Кармелита"
22.00 "Дом-2. Новая любовь"
23.00 "Восточный экспресс". Погода
23.25 "Знаки зодиаки"
23.30 Х/ф "Дэннис-мучитель-2"

ТИВИКОМ

07.20 "Городской патруль". Погода. "Лоск"
07.30 М/с "Дуг"
07.55 М/с "Бэйблейд"
08.25 Т/с "Солдаты-4"
09.20 Т/с "МЭШ"
10.30 "Городской патруль". Погода
10.50 "Час суда"
11.50 "Час суда"
13.00 "Исчезновения". "Охота на Рональда Биггса"
13.30 "24". Погода. "Лоск"
14.00 Т/с "Полнолуние"
15.15 Т/с "Секретные материалы"
16.15 Т/с "Солдаты-4"
17.30 Т/с "Фирменная история"
18.45 Т/с "Мятежный дух"
19.45 "Мистер Бин"
20.00 М/с "Симпсоны"
20.30 "24". Погода. "Городской патруль". "Лоск"
21.00 Т/с "Полнолуние"
22.10 Т/с "Солдаты-4". Погода. "Лоск"
23.20 Т/с "Фирменная история"
00.30 "24". Погода. "Городской патруль"
01.00 "Мистер Бин"
01.15 Х/ф "Рождение оборотня"
Канал СТС - «БАЙКАЛ»
06.00 Т/с "Лучшие"
06.50 М/ф "Смешарики"
07.00 М/ф "Веселые мелодии"
07.30 Т/с "Моя прекрасная няня"
08.00 Т/с "Не родись красивой"
09.00 Истории в деталях
09.30 Т/с "Зачарованные"
10.30 Т/с "Люба, дети и завод..."
11.00 Х/ф "Продюсеры"
13.00 Т/с "Другое измерение"
13.30 М/с "Питер Пэн и пираты"
14.00 М/с "Охотники за привидениями"

14.30 М/с "Оливер Твист"
15.00 М/с "Люди в черном"
15.30 М/с "Приключения Джеки Чана"
16.00 Т/с "Зена - королева воинов"
17.00 Т/с "Чудеса науки"
17.30 Т/с "Зачарованные"
18.25 Т/с "Моя прекрасная няня"
19.30 Истории в деталях
20.00 Т/с "Не родись красивой"
21.00 Т/с "Люба, дети и завод..."
21.30 Х/ф "Свидание вслепую"
23.30 Истории в деталях
00.00 Т/с "Моя прекрасная няня"
00.35 Детали. Прогноз погоды
01.40 Профилактические работы (до 06.00)

ДТВ

10.00 М/ф
11.00 Т/с "Няня"
11.30 "Как уходили кумиры. Сергей Гриньков"
11.55 "Неслучайная музыка"
12.00 Телемагазин
12.30 "Агентство криминальных новостей"
12.50 Х/ф "Карающий"
15.05 "Самое смешное видео"
15.35 Т/с "Округ Колумбия"
16.30 Т/с "Крутой Уокер"
17.30 М/ф
18.30 Шоу "Деньги с неба"
18.40 "Опергруппа, на выезд!"
19.25 "Как уходили кумиры. Сергей Гриньков"
19.50 Х/ф "Аквапанги на дне"
21.50 "Неслучайная музыка"
22.05 "Самое смешное видео"
22.30 Т/с "Женаты и с детьми"
22.55 Т/с "Дальнобойщики-2"
00.00 Д/с "Опергруппа, на выезд!"
00.40 "Агентство криминальных новостей"
01.00 Х/ф "Остров огня"
03.15 "Карданный вал"
03.35 "Девушки из Калифорнии"
04.55 "Девушки не против..."
05.25 "Неслучайная музыка"
05.30 "Шоу Джерри Спрингера"

Среда, 23

Первый канал

07.00 "Доброе утро"
 10.00 Новости
 10.05 Т/с "Принцесса и нищий"
 11.10 Т/с "Агент национальной безопасности"
 12.30 Д/ф "Возвращение пророка"
 13.00 Новости
 13.05 "Большой обед"
 14.20 "Команда Гуффи"
 14.50 Д/ф "Личная безопасность"
 16.00 Новости
 16.10 "Лолита. Без комплексов"
 17.00 Т/с "Хозяйка судьбы"
 18.00 "Федеральный судья"
 19.00 Вечерние новости
 19.20 "Кривое зеркало"
 19.50 Т/с "Адьютанты любви. Фаворитка"
 21.00 "Пусть говорят"
 22.00 "Время"
 22.30 Т/с "Принцесса и нищий"
 23.30 Д/ф "Ранние роды. Ранние браки..."
 00.40 Ночные новости
 01.00 Искатели. "Золото Змеиной горы"
 01.50 Ударная сила. "Бронированный кулак"
 02.40 Х/ф "Джек - медвежонок"
 04.30 Т/с "Прирожденные охотники"
 05.20 Спецрасследование. "Криминал на дорогах"
 06.00 Новости
 06.05 "Криминал на дорогах". Окончание

«Россия»

06.00 "Доброе утро, Россия!"
 07.45, 08.45 Вести-Бурятия
 08.15, 09.05 Вести-Бурятия (на бур. яз.)
 09.45 Т/с "Примадонна"
 10.45 "Павел Луспекаев. Эта жестокая госпожа удача"
 11.45 Вести. Дежурная часть

12.00 Вести
 12.30 Вести-Бурятия
 12.50 Х/ф "Маросейка, 12". "Операция "Зеленый лед". 2 с.
 13.45 "Частная жизнь"
 14.45 Вести. Дежурная часть
 15.00 Вести
 15.10 Вести-Бурятия
 15.30 "Суд идет"
 16.30 Т/с "Бандитский Петербург-7. Передел"
 17.30 Вести. Дежурная часть
 17.40 Вести-Бурятия
 18.00 Вести
 18.15 "Кулагин и партнеры"
 18.45 Т/с "Обреченная статья звездой"
 19.45 Т/с "Черная богиня"
 20.45 Вести. Подробности
 21.00 Вести
 21.30 Вести-Бурятия
 21.50 "Спокойной ночи, малыши!"
 22.00 Т/с "Примадонна"
 22.55 Т/с "Бандитский Петербург-7. Передел"
 00.00 "Вести +"
 00.20 "Исторические хроники". "1945. Маршал Жуков"
 01.15 "ПроСВЕТ"
 02.15 Х/ф "Дьявольски ваш"

НТВ

07.00 "Сегодня утром"
 10.15 "Вопрос... Еще вопрос"
 11.00 "Сегодня"
 11.15 "Особо опасен!"
 11.50 "Принцип домино"
 12.50 Т/с "Агентство "Золотая пуля"
 14.00 "Сегодня"
 14.25 "Для тебя"
 15.25 Т/с "Бригада"
 16.35 "Чрезвычайное происшествие"
 17.00 "Сегодня"
 17.20 Т/с "Улицы разбитых фонарей"
 Канал БГТРК
 19.30 "Толи"
 Канал НТВ
 20.00 "Сегодня"
 20.40 Т/с "Бригада"

21.50 Т/с "Возвращение Мухтара-2. Пляжная история"
 23.00 "Сегодня"
 23.40 "Рублевка. Live"
 00.45 "Чрезвычайное происшествие"
 01.00 "Сегодня"
 01.20 Х/ф "Последнее танго в Париже"
 04.20 "Футбольный клуб"
 05.45 Т/с "Кин Эдди"
 06.40 "Чрезвычайное происшествие"

Ариг Ус

07.30 "Восточный экспресс". Погода
 08.00 "С утра полезно"
 08.50 "Формула успеха". "Знаки зодиаки"
 09.00 "Восточный экспресс". Погода
 09.30 М/с "Котопес"
 09.55 "Знаки зодиаки"
 10.00 "Зверские сказки"
 11.00 Х/ф "Дэннис-мучитель-2"
 12.50 М/ф "Высокая горка"
 13.15 Т/с "Энди Рихтер, властелин Вселенной"
 13.40 Т/с "Поющие в терновнике"
 14.30 Т/с "Рабыня Изаура"
 14.55 "Знаки зодиаки"
 15.00 "Школа ремонта"
 16.00 Т/с "Плохие девочки"
 17.00 М/ф
 17.10 Победоносный голос верующего
 17.40 Т/с "Девственница"
 18.40 "Знаки зодиаки". Погода
 18.45 "Восточный экспресс"
 19.00 "Запретельные истории"
 20.00 "Будни"
 20.20 "Формула успеха". "Знаки зодиаки"
 20.30 "Восточный экспресс". Погода
 21.00 Т/с "Кармелита"
 22.00 "Дом-2. Новая любовь"
 23.00 "Восточный экспресс". Погода
 23.25 "Знаки зодиаки"
 23.30 Х/ф "Уик-энд у Берни"

Тивиком

07.20 Погода. "Лоск"
 07.30 М/с "Дуг"
 07.55 М/с "Бэйблейд"
 08.25 Т/с "Солдаты-4"
 09.20 Т/с "МЭШ"
 10.30 "Городской патруль". Погода
 10.50 "Час суда"
 11.50 "Час суда"
 12.55 "Исчезновения"
 13.30 "24". Погода. "Лоск"
 14.00 Т/с "Полнолуние"
 15.15 Т/с "Секретные материалы"
 16.15 Т/с "Солдаты-4"
 17.30 "Фирменная история"
 18.45 Т/с "Мятежный дух"
 19.45 "Мистер Бин"
 20.00 "Домашний зоопарк". Погода
 20.25 "Спорт-центр РБ". Погода. "Лоск"
 21.00 Т/с "Полнолуние"
 22.10 Т/с "Солдаты-4". Погода. "Лоск"
 23.20 Т/с "Фирменная история"
 00.30 "24". Погода. "Городской патруль"
 01.00 "Мистер Бин"
 01.15 Х/ф "Мой Запад"

СТС - «БАЙКАЛ»

06.00 Т/с "Лучшие"
 06.50 М/ф "Смешарики"
 07.00 М/ф "Веселые мелодии"
 07.30 Т/с "Моя прекрасная няня"
 08.00 Т/с "Не родись красивой"
 09.00 Истории в деталях
 09.30 Т/с "Зачарованные"
 10.30 Т/с "Люба, дети и завод..."
 11.00 Х/ф "Свидание вслепую"
 13.00 Т/с "Как сказал Джим"
 13.30 М/с "Питер Пэн и пираты"
 14.00 М/с "Охотники за привидениями"

14.30 М/с "Оливер Твист"
 15.00 М/с "Люди в черном"
 15.30 М/с "Приключения Джеки Чана"
 16.00 Т/с "Зена - королева воинов"
 17.00 Т/с "Чудеса науки"
 17.30 Т/с "Зачарованные"
 18.25 Т/с "Моя прекрасная няня"
 19.30 Истории в деталях
 20.00 Т/с "Не родись красивой"
 21.00 Т/с "Люба, дети и завод..."
 21.30 Х/ф "Женщины на грани нервного срыва"
 23.30 Истории в деталях
 00.00 Т/с "Моя прекрасная няня"
 00.35 Детали. Прогноз погоды
 01.40 Профилактика (до 06.00)

ДТВ

10.00 М/ф
 11.00 Т/с "Няня"
 11.30 "Как уходили кумиры. Вячеслав Котеночкин"
 11.55 "Неслучайная музыка"
 12.00 Телемагазин
 12.30 "Агентство криминальных новостей"
 12.50 Х/ф "Остров огня"
 15.05 "Самое смешное видео"
 15.35 Т/с "Округ Колумбия"
 16.30 Т/с "Крутой Уокер"
 17.30 М/ф
 18.30 Шоу "Деньги с неба"
 18.40 "Опергруппа, на выезд!"
 19.25 "Как уходили кумиры. Вячеслав Котеночкин"
 19.50 Х/ф "В двух шагах от рая"
 21.50 "Неслучайная музыка"
 22.05 "Самое смешное видео"
 22.30 Т/с "Женаты и с детьми"
 22.55 Т/с "Дальнобойщики-2"
 00.00 "Опергруппа, на выезд!"
 00.40 "Агентство криминальных новостей"
 01.00 Х/ф "Охота на зверя"
 03.10 "Карданный вал"
 03.30 "Подружки"
 04.55 "Девушки не против..."
 05.20 "Неслучайная музыка"
 05.30 "Шоу Джерри Спрингера"

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ • 21-62-62 •

Четверг, 24

Первый канал

07.00 "Доброе утро"
 10.00 Новости
 10.05 Т/с "Принцесса и нищий"
 11.10 Т/с "Агент национальной безопасности"
 12.30 Искатели. "Иван Сусанин. Легенды и правда"
 13.00 Новости
 13.05 "Большой обед"
 14.20 "Команда Гуффи"
 14.50 Д/ф "Пагубная страсть слабого пола"
 16.00 Новости
 16.10 "Лолита. Без комплексов"
 17.00 Т/с "Хозяйка судьбы"
 18.00 "Федеральный судья"
 19.00 Вечерние новости
 19.10 "Кривое зеркало"
 19.40 Т/с "Адьютанты любви. Фаворитка"
 20.50 "Человек и закон"
 22.00 "Время"
 22.30 Т/с "Принцесса и нищий"
 23.30 Д/ф "Андрей Миронов и его женщины"
 00.40 Ночные новости
 01.00 "Судите сами"
 02.00 Х/ф "Знакомьтесь, Джо Блэк"
 05.30 Спецрасследование. "Квартирные мошенники"
 06.00 Новости
 06.05 "Квартирные мошенники". Окончание

«Россия»

06.00 "Доброе утро, Россия!"
 07.45, 08.45 Вести-Бурятия
 08.15, 09.05 Вести-Бурятия (на бур. яз.)
 09.45 Т/с "Примадонна"
 Канал БГТРК
 10.45 "Толи". Худ.-публицистическая программа
 11.10 Мунхэ зула
 11.30 Спорт. программа "Тамир"
 Канал "Россия"
 11.45 Вести. Дежурная часть
 12.00 Вести
 12.30 Вести-Бурятия
 12.50 Х/ф "Маросейка, 12". "Мокрое дело". 1 с.
 13.45 "Частная жизнь"
 14.45 Вести. Дежурная часть
 15.00 Вести
 15.10 Вести-Бурятия
 15.30 "Суд идет"

16.30 Т/с "Бандитский Петербург-7. Передел"
 17.30 Вести. Дежурная часть
 17.40 Вести-Бурятия
 18.00 Вести
 18.15 "Кулагин и партнеры"
 18.45 Т/с "Обреченная статья звездой"
 19.45 Т/с "Черная богиня"
 20.45 Вести. Подробности
 21.00 Вести
 21.30 Вести-Бурятия
 21.50 "Спокойной ночи, малыши!"
 22.00 Т/с "Примадонна"
 22.55 Т/с "Бандитский Петербург-7. Передел"
 00.00 "Вести +"
 00.20 "Смерть кулины. Вильям Похлебкин"
 01.15 Вести. Дежурная часть
 01.30 Х/ф "Камилла Клодель"

НТВ

07.00 "Сегодня утром"
 10.15 "Вопрос... Еще вопрос"
 11.00 "Сегодня"
 11.15 "Криминальная Россия"
 11.50 "Принцип домино"
 12.50 Т/с "Агентство "Золотая пуля"
 14.00 "Сегодня"
 14.25 "Для тебя"
 15.25 Т/с "Бригада"
 16.35 "Чрезвычайное происшествие"
 17.00 "Сегодня"
 17.20 Т/с "Улицы разбитых фонарей"
 Канал БГТРК
 19.35 Правый руль
 19.45 Бенефис Дмитрия Панкова
 Канал НТВ
 20.00 "Сегодня"
 20.40 Т/с "Бригада"
 21.50 Т/с "Возвращение Мухтара-2. Таланты и поклонники"
 23.00 "Сегодня"
 23.40 "К барьеру!"
 01.00 "Сегодня"
 01.20 Х/ф "Тупой и еще тупее"
 03.30 Бильярд
 04.20 Т/с "Звездные врата-III"
 05.10 Т/с "Клиент всегда мертв-3"
 06.10 Т/с "Кин Эдди"

Ариг Ус

07.30 "Восточный экспресс". Погода
 08.00 "С утра полезно"
 08.50 "Формула успеха". "Знаки зодиаки"

09.00 "Восточный экспресс". Погода
 09.30 М/с "Котопес"
 09.55 "Знаки зодиаки"
 10.00 "Тайная жизнь "Формулы-1"
 11.00 Х/ф "Уик-энд у Берни"
 13.15 Т/с "Энди Рихтер, властелин Вселенной"
 13.40 Т/с "Поющие в терновнике"
 14.30 Т/с "Рабыня Изаура"
 14.55 "Знаки зодиаки"
 15.00 "Школа ремонта". "Черепашка для Иракли"
 16.00 Т/с "Плохие девочки"
 17.00 "Гараж. Из рук в руки"
 17.10 Победоносный голос верующего
 17.40 Т/с "Девственница"
 18.40 "Знаки зодиаки"
 18.45 "Восточный экспресс". Погода
 19.00 "Невероятно, но факт". "Формула успеха"
 20.00 "Будни"
 20.25 "Знаки зодиаки"
 20.30 "Восточный экспресс"
 Погода
 21.00 Т/с "Кармелита"
 22.00 "Дом-2. Новая любовь"
 23.00 "Восточный экспресс". Погода
 23.25 "Знаки зодиаки"
 23.30 Х/ф "Мужчина-русалка"

Тивиком

07.20 "Лоск". Погода
 07.25 "Спорт-центр РБ"
 07.55 М/с "Бэйблейд"
 08.25 Т/с "Солдаты-4"
 09.20 Т/с "МЭШ"
 10.30 "Городской патруль". Погода
 10.50 "Час суда"
 11.50 "Час суда"
 13.00 "Исчезновения"
 13.30 "24". Погода. "Лоск"
 14.00 Т/с "Полнолуние"
 15.15 Т/с "Секретные материалы"
 16.15 Т/с "Солдаты-4"
 17.30 Т/с "Фирменная история"
 18.45 Т/с "Мятежный дух"
 19.45 "Мистер Бин"
 20.00 "Лоск". Погода
 20.10 "Радар-спорт"
 21.00 Т/с "Полнолуние"
 22.10 Т/с "Солдаты-5". Погода. "Лоск"
 23.20 "Фирменная история"
 00.30 "24". Погода. "Городской патруль"
 01.00 "Мистер Бин"
 01.15 Х/ф "Карнозавр-3"

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ • 21-62-62 •

СТС - «БАЙКАЛ»

06.00 Т/с "Лучшие"
 06.50 М/ф "Смешарики"
 07.00 М/ф "Веселые мелодии"
 07.30 Т/с "Моя прекрасная няня"
 08.00 Т/с "Не родись красивой"
 09.00 Истории в деталях
 09.30 Т/с "Зачарованные"
 10.30 Т/с "Люба, дети и завод..."
 11.00 Х/ф "Женщины на грани нервного срыва"
 13.00 Т/с "Как сказал Джим"
 13.30 М/с "Питер Пэн и пираты"
 14.00 М/с "Охотники за привидениями"
 14.30 М/с "Оливер Твист"
 15.00 М/с "Люди в черном"
 15.30 М/с "Приключения Джеки Чана"
 16.00 Т/с "Зена - королева воинов"
 17.00 Т/с "Чудеса науки"
 17.30 Т/с "Зачарованные"
 18.25 Т/с "Моя прекрасная няня"
 19.30 Истории в деталях
 20.00 Т/с "Не родись красивой"
 21.00 Т/с "Люба, дети и завод..."
 21.30 Х/ф "Ничего не вижу, ничего не слышу"
 23.30 Истории в деталях
 00.00 Т/с "Моя прекрасная няня"

00.35 Детали. Прогноз погоды
 01.40 Профилактические работы (до 06.00)

ДТВ

10.00 М/ф
 11.00 Т/с "Няня"
 11.30 "Как уходили кумиры. Александр Довженко"
 11.55 "Неслучайная музыка"
 12.00 Телемагазин
 12.30 "Агентство криминальных новостей"
 12.50 Х/ф "Охота на зверя"
 15.05 "Самое смешное видео"
 15.35 Т/с "Округ Колумбия"
 16.30 Т/с "Крутой Уокер"
 17.30 М/ф
 18.30 Шоу "Деньги с неба"
 18.40 "Опергруппа, на выезд!"
 19.25 "Как уходили кумиры. Александр Довженко"
 19.50 Х/ф "След дождя"
 21.55 "Неслучайная музыка"
 22.05 "Самое смешное видео"
 22.30 Т/с "Женаты и с детьми"
 22.55 Т/с "Дальнобойщики-2"
 00.00 "Опергруппа, на выезд!"
 00.40 "Агентство криминальных новостей"
 01.00 Х/ф "Чужой"
 03.10 "Шеф рекомендует"
 03.15 "Карданный вал"
 03.35 "Обнаженные на Гавайях"
 04.50 "Девушки не против..."
 05.20 "Неслучайная музыка"

КУПИ ПАЛЬТО
 В СЕТИ МАГАЗИНОВ
"Иркутская одежда Синар"
 И ВЫИГРАЙ
ДОМАШНИЙ КИНОТЕАТР!

АКЦИЯ ПРОХОДИТ ПО 10 ДЕКАБРЯ
44-29-92 ☎ 55-16-04

Пятница, 25

Первый канал

- 07.00 "Доброе утро"
- 10.00 Новости
- 10.05 Т/с "Принцесса и нищий"
- 11.10 Т/с "Агент национальной безопасности"
- 12.30 Искатели. "В поисках снежного человека"
- 13.00 Новости
- 13.05 "Большой обед"
- 14.20 "Команда Гуффи"
- 14.50 Кремль-9. "Надежда Аллилуева"
- 16.00 Новости
- 16.10 "Лолита. Без комплексов"
- 17.00 Т/с "Хозяйка судьбы"
- 18.00 "Федеральный судья"
- 19.00 Вечерние новости
- 19.10 "Кривое зеркало"
- 19.40 Т/с "Адьютанты любви. Фаворитка"
- 20.50 Поле чудес
- 22.00 "Время"
- 22.25 Х/ф "Мужской сезон"
- 00.40 Золотой граммофон
- 01.50 Х/ф "Элвис вышел из здания"
- 03.30 Х/ф "Как жениться на миллиардере"
- 05.10 Т/с "Прирожденные охотники"
- 06.00 Д/ф "Гангстеры интернета"

«Россия»

- 06.00 "Доброе утро, Россия!"
- 07.45, 08.45 Вести-Бурятия
- 08.15, 09.05 Вести-Бурятия (на бур. яз.)
- 09.45 Т/с "Примадонна"
- 10.45 "Мой серебряный шар. Нина Сазонова"
- 11.45 Вести. Дежурная часть
- 12.00 Вести
- 12.30 Вести-Бурятия
- 12.50 "Мусульмане"
- 13.00 "Вся Россия"

- 13.15 "Городок". Дайджест
- 13.45 "Комната смеха"
- 14.45 Вести. Дежурная часть
- 15.00 Вести
- 15.10 Вести-Бурятия
- 15.30 "Суд идет"
- 16.30 Т/с "Бандитский Петербург-7. Передел"
- 17.30 Вести. Дежурная часть
- 17.40 Вести-Бурятия
- 18.00 Вести
- 18.15 "Кулагин и партнеры"
- 18.45 Т/с "Обреченная статья звездой"
- 19.45 Т/с "Черная богиня"
- 20.45 Вести. Подробности
- 21.00 Вести
- 21.30 Вести-Бурятия
- 21.50 "Спокойной ночи, малыши!"
- 22.00 Юбилейный вечер в ГЦКЗ "Россия"
- 01.25 Х/ф "Возвращение Титаника"

НТВ

- 07.00 "Сегодня утром"
- 10.15 "Вопрос... Еще вопрос"
- 11.00 "Сегодня"
- 11.15 "Криминальная Россия"
- 11.50 "Принцип Домино"
- 12.50 Т/с "Агентство "Золотая пуля"
- 14.00 "Сегодня"
- 14.25 "Для тебя"
- 15.25 Т/с "Бригада"
- 16.35 "Чрезвычайное происшествие"
- 17.00 "Сегодня"
- 17.20 Т/с "Улицы разбитых фонарей"
- Канал БГТРК
- 19.35 Мир связи
- 19.45 Новости без политики
- Канал НТВ
- 20.00 "Сегодня"
- 20.40 "Звезды на НТВ"
- 23.00 "Сегодня"
- 23.40 "Звезды на НТВ"
- 00.40 Х/ф "Мужчина и женщина"
- 03.00 Бильярд

- 03.35 "Кома. Это правда"
- 04.05 Т/с "Звездные врата-III"
- 05.05 Х/ф "Ты знаешь мое имя"

Ариг Ус

- 07.30 "Восточный экспресс". Погода
- 08.00 "С утра полезно"
- 08.50 "Формула успеха". "Знаки зодиаки"
- 09.00 "Восточный экспресс". Погода
- 09.30 М/с "Котопес"
- 09.55 "Знаки зодиаки"
- 10.00 "Королевские тайны"
- 11.00 Х/ф "Мужчина-русалка"
- 13.15 Т/с "Во всем виноваты предки"
- 13.40 Т/с "Поющие в терновнике"
- 14.30 Т/с "Рабыня Изаура"
- 14.55 "Знаки зодиаки"
- 15.00 "Школа ремонта". "Кухня в стиле техно"
- 16.00 Т/с "Плохие девочки"
- 17.00 Русская усадьба
- 17.10 Победоносный голос верующего
- 17.40 Т/с "Девственница"
- 18.40 "Знаки зодиаки"
- 18.45 "Восточный экспресс". Погода
- 19.00 "Запретная зона"
- 20.00 "Внимание! Женщина за рулем"
- 20.15 Конкурс от "ГЕВСа" на лучшее письмо
- 20.25 "Знаки зодиаки". "Формула успеха"
- 20.30 "Восточный экспресс". Погода
- 21.00 Т/с "Кармелита"
- 22.00 "Дом-2. Новая любовь"
- 23.00 "Восточный экспресс". Погода
- 23.25 "Знаки зодиаки"
- 23.30 Х/ф "Убить Бэлла"
- 01.15 "Москва. Инструкция по применению"
- 01.45 Х/ф "Жить надо с риском"

Тивиком

- 07.00 "Городской патруль". Погода. "Лоск"
- 07.10 "Радар-спорт"
- 07.55 М/с "Бэйблейд"
- 08.25 Т/с "Солдаты-5"
- 09.20 Т/с "МЭШ"
- 10.50 "Час суда"
- 11.50 "Час суда"
- 13.00 "Самые-самые. Альманах невероятных фактов"
- 13.30 "24". Погода. "Лоск"
- 14.00 Т/с "Полнолуние"
- 15.15 Т/с "Секретные материалы"
- 16.15 Т/с "Солдаты-5"
- 17.30 Т/с "Фирменная история"
- 18.45 Т/с "Мятежный дух"
- 19.45 "Дорогая передача"
- 20.00 "Городской патруль"
- 20.30 "Человек недели"
- 21.00 Х/ф "Белый шум"
- 23.15 "Магия Дэвида Копперфилда". Погода
- 00.20 Х/ф "Битва драконов"
- 02.20 Т/с "Секретные материалы"
- 03.10 "Невероятные истории"
- 03.40 Ночной музыкальный канал

СТС - «БАЙКАЛ»

- 06.00 Т/с "Лучшие"
- 06.50 М/ф "Смешарики"
- 07.00 М/ф "Веселые мелодии"
- 07.30 Т/с "Моя прекрасная няня"
- 08.00 Т/с "Не родись красивой"
- 09.00 Истории в деталях
- 09.30 Т/с "Зачарованные"
- 10.30 Т/с "Люба, дети и завод..."
- 11.00 Х/ф "Ничего не вижу, ничего не слышу"
- 13.00 Т/с "Как сказал Джим"
- 13.30 М/с "Питер Пэн и пираты"
- 14.00 М/с "Охотники за привидениями"
- 14.30 М/с "Оливер Твист"
- 15.00 М/с "Люди в черном"
- 15.30 М/с "Приключения Джеки Чана"

- 16.00 Т/с "Зена - королева воинов"
- 17.00 Т/с "Чудеса науки"
- 17.30 Т/с "Зачарованные"
- 18.25 Т/с "Моя прекрасная няня"
- 19.30 Истории в деталях
- 20.00 Т/с "Не родись красивой"
- 21.00 Х/ф "Крадущийся тигр, затаившийся дракон"
- 23.25 Истории в деталях
- 23.55 Т/с "Моя прекрасная няня"
- 00.30 Х/ф "Невиновный"
- 02.34 Х/ф "Танец любви"
- 03.55 Профилактические работы (до 06.00)

ДТВ

- 10.00 М/ф
- 11.00 Т/с "Няня"
- 11.30 "Как уходили кумиры. Юрий Каморный"
- 11.55 "Неслучайная музыка"
- 12.00 Телемагазин
- 12.30 "Агентство криминальных новостей"
- 12.50 Х/ф "Чужой"
- 15.05 "Самое смешное видео"
- 15.35 Т/с "Шоу рекордов Гиннесса"
- 16.30 Т/с "Крутой Уокер"
- 17.30 М/ф
- 18.30 Шоу "Деньги с неба"
- 18.40 "Этот безумный мир"
- 19.25 "Как уходили кумиры. Юрий Каморный"
- 19.50 Х/ф "Шуб-баба Люба"
- 21.50 "Неслучайная музыка"
- 22.05 "Самое смешное видео"
- 22.30 Т/с "Женаты и с детьми"
- 22.55 "Когда праздник превращается в кошмар"
- 00.00 "Этот безумный мир"
- 00.40 "Агентство криминальных новостей"
- 01.00 Х/ф "Ас из асов"
- 03.15 "Шеф рекомендует"
- 03.20 "Карданный вал"
- 03.40 "Девушки с южного побережья"
- 04.55 Х/ф "Меч воина"
- 07.00 "Неслучайная музыка"
- 07.10 "Шоу Джерри Спрингера"

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ 21-62-62

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ 21-62-62

Суббота, 26

Первый канал

- 07.00 Новости
- 07.10 "Шутка за шуткой"
- 07.30 Х/ф "Журавушка"
- 09.00 Играй, гармонь любимая!
- 09.40 Слово пастыря
- 10.00 "Кряк-бригада". "С добрым утром, Микки!"
- 11.00 Новости
- 11.10 "Три окна"
- 11.50 Д/ф "Цыганское счастье"
- 13.00 Новости
- 13.10 Здоровье
- 14.00 "Лавина". 1 ч.
- 15.00 Х/ф "Вас ожидает гражданка Никанорова"
- 16.40 Х/ф "Мужской сезон"
- 19.00 Вечерние новости
- 19.10 "Ералаш"
- 19.40 "Кто хочет стать миллионером?"
- 20.40 Бисквит
- 22.00 "Время"
- 22.20 Фестиваль юмора "Умора-2005"
- 00.10 Что? Где? Когда?
- 01.40 Х/ф "Клад"
- 03.50 Х/ф "Объект моего восхищения"
- 05.50 Т/с "Прирожденные охотники"

«Россия»

- 07.00 "Доброе утро, Россия!"
- 08.40 "Золотой ключ"
- 09.00 Вести
- 09.10 Местное время. Вести-Бурятия
- 09.20 "Русское лото"
- 09.55 "Военная программа"
- 10.20 "Вокруг света"
- 10.50 "Субботник"
- 11.30 "Секрет успеха". Результаты голосования
- 12.00 Вести
- 12.10 Местное время. Вести-Бурятия

- 12.20 "Сто к одному"
- 13.15 "В поисках приключений"
- 14.15 "Клуб сенаторов"
- 15.00 Вести
- 15.20 Х/ф "Возврата нет"
- Канал БГТРК
- 17.00 Точка зрения Жириновского
- 17.10 За 6 секунд
- 17.20 "Ваше право". Ответы на вопросы телезрителей
- 17.30 "Буряад орон". Худ.-публ. программа
- 17.50 Телевизионная приемная
- 18.00 "Час мэра". Геннадий Айдаев. Прямой эфир
- 18.50 Примите поздравления
- Канал "Россия"
- 19.00 "Аншлаг и Компания"
- 19.55 "Секрет успеха"
- 20.50 В "Городке"
- 21.00 Вести
- 21.15 "Кривое зеркало"
- 23.15 "Евровидение-2005". Международные конкурсы исполнителей детской песни"
- 00.25 Х/ф "Форсаж"
- 02.35 Х/ф "В тупике"

НТВ

- 06.50 Х/ф "Цыган"
- 08.35 Т/с "Альф"
- 09.00 "Сегодня"
- 09.15 Т/с "Полицейский Кэттс и его собака"
- 09.45 "Без рецепта"
- 10.25 "Дикий мир"
- 11.00 "Сегодня"
- 11.20 "Главная дорога"
- 11.55 "Кулинарный поединок"
- 12.55 "Квартирный вопрос"
- 14.00 "Сегодня"
- Канал БГТРК
- 14.20 "Толи". Худ.-публицистическая программа
- 14.45 Правый руль
- Канал НТВ
- 14.55 Х/ф "Мама"
- 17.00 "Сегодня"
- 17.15 "Женский взгляд". Рамзан Кадыров

- 17.55 "Своя игра"
- 18.50 Т/с "Марш Турецкого"
- 20.00 "Сегодня"
- 20.30 Профессия - репортер
- 20.55 "Программа максимум"
- 21.50 Т/с "Адвокат. Любовный квадрат"
- 23.00 "Реальная политика"
- 23.40 Х/ф "Ворошиловский стрелок"
- 01.55 "Мировой бокс. Ночь нокаутов"
- 02.30 Х/ф "Охота на ведьм"
- 04.30 Х/ф "Селена"

Ариг Ус

- 07.30 "Восточный экспресс". Погода
- 07.55 "Знаки зодиаки"
- 08.00 М/с "Жестокие войны"
- 08.20 М/ф "Веселая карусель"
- 09.00 М/с "Сейлормун"
- 10.05 "Восточный экспресс". Погода
- 10.35 "Формула успеха". "Знаки зодиаки"
- 10.45 М/ф
- 11.00 Х/ф "Убить Бэлла"
- 13.05 М/ф "Волшебное кольцо"
- 13.30 Х/ф "Гостя из будущего". 3 с.
- 15.00 "Жизнь, полная радости"
- 15.30 "Верю - не верю"
- 16.00 "Фигли-мигли". "Знаки зодиаки"
- 16.30 Х/ф "Карусель"
- 18.00 "Саша плюс Маша". Погода
- 19.00 "Запредельные истории". "Знаки зодиаки"
- 20.00 Т/с "Диагноз - убийство". "Формула успеха"
- 21.00 "На ночь глядя"
- 22.00 "Дом-2. Это любовь". "Знаки зодиаки"
- 23.00 "Комеди-клуб". Погода
- 00.00 "Секс" с Анфисой Чеховой"
- 00.30 "Знаки зодиаки"
- 00.35 "Роман с Бузовой"
- 01.30 Х/ф "Заварушка"

Тивиком

- 08.10 "Городской патруль". Погода
- 08.30 "Дикая планета"
- 09.30 М/с "Дейганд"
- 09.55 М/с "Что с Энди?"
- 10.20 "Кинематограф". Погода
- 10.50 М/с "Симпсоны"
- 11.55 "Очевидец"
- 12.55 "Шестое чувство"
- 13.50 "Криминальное чтиво"
- 14.30 "24". Погода. "Лоск"
- 14.50 "Страшные истории: звери"
- 15.55 "Невероятные истории". Погода
- 17.05 Х/ф "Белый шум"
- 19.30 "Музыкальные поздравления". Погода
- 20.00 "Неделя". Погода
- 21.10 "Записки отморозка". Концерт М.Задорнова. Погода. "Лоск"
- 23.35 Реалити-шоу "Остров искушений". Погода
- 00.55 "Глейбой" представляет...
- 03.20 Т/с "Секретные материалы"
- 04.05 Ночной муз. канал

СТС - «БАЙКАЛ»

- 06.00 Х/ф "Невезучие"
- 07.50 М/с "Семья почемучек"
- 08.20 М/ф "Смешарики"
- 08.30 М/с "Остров черепашек"
- 09.00 "Улица Сезам"
- 09.30 М/ф "Пеппи Длинныйчулок"
- 10.05 Х/ф "Чокнутая нянька"
- 12.00 Прогноз погоды. "Самый умный"

- 14.00 Кино в деталях с Федором Бондарчуком
- 15.00 Д/ф "Тайны тела: сенсорная перегрузка. Схватка со временем"
- 16.00 Прогноз погоды. Истории в деталях. Спецвыпуск
- 16.30 Т/с "Улицы разбитых фонарей. Менгты-4"
- 17.35 Х/ф "Крадущийся тигр, затаившийся дракон"
- 19.50 Т/с "Моя прекрасная няня"
- 21.00 Х/ф "Рот на замок"
- 23.00 Хорошие шутки
- 01.00 Концерт "Эхо Москвы" - 15 лет
- 02.25 Х/ф "Другая сестра"
- 04.30 Профилактика (до 06.00)

ДТВ

- 10.30 Т/с "Напряги извилины"
- 11.05 "Товары для вас"
- 11.25 "РеЗЕРТ успеха"
- 11.35 М/ф
- 13.10 Х/ф "Ас из асов"
- 15.15 "Голливудские истории"
- 16.10 Т/с "Спрут"
- 17.25 "Арсенал"
- 17.55 Т/с "Дальнобойщики-2"
- 20.00 Самое смешное видео
- 20.30 "Осторожно, афера!"
- 21.00 "Шоу рекордов Гиннесса"
- 22.00 Х/ф "Криминальный талант"
- 01.25 Т/с "С.S.I.: место преступления Майами"
- 03.20 "Шеф рекомендует"
- 03.25 "Трудовые будни"
- 04.35 Х/ф "Ритуал"

КАМСТРОМ ул. Крылова, 2. Заудинская база, пр. Автомобилистов, 12, (Стрелка). 41-44-32, 42-80-28 21-78-26
маг. "Строительные материалы"

Цемент	Алебастр	Шифер плоский
Шифер 7-волновой	Гипсокартон	Лаки
Кирпич	Пиломатериал	Водоэмульсионные краски
ДВП АСП	Стекло. Резка	Сухие смеси
Рубероид	"ИзOVER"	Инструменты
Память	Олифа	
	Краски	

ДОСТАВКА

Воскресенье, 27

Первый канал

- 07.00 Новости
- 07.10 Х/ф "Робин и Мэрион"
- 09.20 Служу Отчизне!
- 09.50 "Дональд Дак представляет"
- 10.20 "Умницы и умники"
- 11.00 Новости
- 11.10 "Непутевые заметки"
- 11.30 Пока все дома
- 12.20 "Веселье картинки"
- 13.00 Новости
- 13.10 Мультипликационный проект "Гора самоцветов"
- 13.20 Живой мир. "Правда о динозаврах-убийцах"
- 14.30 "Кумиры"
- 15.10 "КВН-2005". Музыкальный фестиваль в Юрмале
- 17.40 Невероятные приключения русских во Франции в программе "Большие гонки"
- 19.00 Времена
- 20.10 "Кривое зеркало"
- 20.40 "Сердце Африки"
- 22.00 Воскресное "Время"
- 22.45 Х/ф "Смокинг"
- 00.40 Х/ф "Прогулка"
- 03.00 Х/ф "Из любви к искусству"
- 04.50 Д/ф "Право на ребенка"
- 05.20 Спецрасследование. "Отпуск. Вернуться живым"

«Россия»

- 07.00 "Доброе утро, Россия!"
- 08.20 "Сельский час"
- 08.45 "ТВ Бинго-шоу"
- 09.00 Вести
- 09.10 Вести-Бурятия
- 09.20 "Диалоги о животных"
- 09.55 Х/ф "Бетховен-2"
- 11.20 "Евровидение-2005". Международного конкурса исполнителей детской песни". Результаты голосования

- 12.00 Вести
- 12.10 Местное время. Вести-Бурятия
- 12.20 "Городок". Дайджест
- 12.55 "Сам себе режиссер"
- 13.45 "Смехопанорама"
- 14.15 "Парламентский час"
- 15.00 Вести
- 15.20 "Фитиль № 64"
- 16.10 Х/ф "Благословите женщину"
- 18.00 Вести
- 18.10 Х/ф "Благословите женщину"
- 18.50 "Аншлаг и Компания"
- 21.00 "Вести недели"
- 22.00 "Специальный корреспондент"
- 22.25 Х/ф "Охота за тенью"
- 00.35 Клуб "Театр + ТВ"
- 02.35 Х/ф "Злая шутка"

НТВ

- 06.45 Х/ф "Цыган"
- 08.10 "Сказки Баженова"
- 08.40 М/ф "Бременские музыканты"
- 09.00 "Сегодня"
- 09.15 Т/с "Полицейский Кэттс и его собака"
- 09.45 "Их нравы"
- 10.25 "Едим дома!"
- 11.00 "Сегодня"
- 11.15 "Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю"
- 11.40 "Тор gear"
- 12.15 "Растительная жизнь"
- 13.10 "Цена удачи"
- 14.00 "Сегодня"
- Канал БГТРК**
- 14.20 Новости без политики
- 14.30 "Солдатский медальон". Забытые герои Великой Отечественной
- 14.45 Республиканский конкурс школьных библиотек
- Канал НТВ**
- 14.55 Х/ф "Линия смерти"
- 17.00 "Сегодня"

- 17.15 "Один день. Новая версия". Ю.Стоянов и И.Олейников
- 17.55 "Своя игра"
- 18.50 Т/с "Марш Турецкого"
- 20.00 "Сегодня. Итоговая программа"
- 20.55 "Чистосердечное признание"
- 21.25 "Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю"
- 21.50 Т/с "Адвокат. Темная комната"
- 23.00 "Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым"
- 00.15 Х/ф "Воры и проститутки"
- 02.55 "Журнал Лиги чемпионов"
- 03.35 Т/с "Звездные врата-III"
- 04.30 Х/ф "Баттерфилд-8"
- 06.40 Профессия - репортер

«Ариг Ус»

- 07.55 "Знаки зодиаки". Погода
- 08.00 М/с "Жестокие войны"
- 08.20 М/ф "Серая шейка"
- 09.00 М/с "Сейлормун"
- 09.40 "Формула успеха". Погода
- 09.45 "Внимание! Женщина за рулем"
- 10.00 "С утра пораньше"
- 11.00 Х/ф "Мой папа - герой". "Знаки зодиаки"
- 13.30 Х/ф "Гостья из будущего"
- 15.00 "Школа ремонта". "Красота - страшная сила"
- 16.00 "Благая весть"
- 16.30 Х/ф "Гороскоп". "Знаки зодиаки"
- 18.00 "Саша плюс Маша". Погода
- 19.00 "Школа ремонта". "Ранчо на Ленинском"
- 20.00 Конкурс от "ГЕВСа" на лучшее письмо
- 20.10 Х/ф "Искусство обольщения". "Формула успеха"

- 22.00 "Дом-2. Новая любовь". "Знаки зодиаки"
- 23.00 "Комеди-клуб"
- 00.00 "Секс" с Анфисой Чеховой"
- 00.30 "Диагноз - убийство"

«ТВИКОМ»

- 08.10 "Городской патруль". Погода
- 08.20 "Дикая планета"
- 09.20 М/с "Дейгандар"
- 09.45 М/с "Что с Энди?"
- 10.10 М/с "Таракан Робот"
- 10.40 М/с "Симпсоны"
- 12.10 М/с "Дятловы"
- 12.40 "Неделя"
- 13.50 "Военная тайна"
- 14.30 "24". Погода. "Лоск"
- 14.50 "Ампула смеха". Погода
- 15.55 "Невероятные истории"
- 17.15 Школьное ТВ
- 17.45 Домашний зоопарк
- 18.00 На колесах
- 18.15 Кинематограф
- 18.30 "Неформат"
- 19.00 "Городской патруль"
- 19.30 "24". Погода. "Лоск"
- 20.00 "Остров искушений"
- 21.15 Х/ф "Капля"
- 23.25 "Рассекреченные архивы: Джон Кеннеди"
- 00.40 Х/ф "Лев зимой"

«СТС - БАЙКАЛ»

- 06.00 Х/ф "Угон школьного автобуса"
- 07.35 М/ф "Кем быть?"
- 07.50 М/с "Семья почемучек"
- 08.20 М/ф "Смешарики"
- 08.30 М/ф "Остров черепашек"
- 09.00 "Улица Сезам"
- 09.30 М/с "Пепси Длинныйчух"
- 10.05 Х/ф "Рот на замок"
- 12.00 Прогноз погоды. "Жизнь прекрасна"
- 14.00 Снимите это немедленно
- 15.00 Т/с "Люба, дети и завод..."
- 16.00 Истории в деталях. Специальный выпуск
- 16.30 Т/с "Улицы разбитых фонарей. Менты-4"
- 17.40 Т/с "Моя прекрасная няня"

- 18.15 Т/с "Отчаянные домохозяйки"
- 21.00 Х/ф "Фокус-покус"
- 23.05 "Осторожно, Задов! Или похождения прапорщика"
- 00.05 Х/ф "Американская история "X"
- 02.30 Профилактические работы (до 06.00)

ДТВ

- 10.30 Т/с "Напряги извилины"
- 11.05 "Товары для вас"
- 11.25 "РеЗЕРТ успеха"
- 11.35 М/ф
- 13.10 Х/ф "Теодор Рекс"
- 15.15 "Голливудские истории. Бен Эффлек и Мэт Деймон"
- 16.10 Т/с "Спрут"
- 17.25 "Карданный вал"
- 17.55 Т/с "Дальнобойщики-2"
- 20.00 "Самое смешное видео"
- 20.30 "В засаде"
- 21.00 "Шоу рекордов Гиннеса"
- 22.00 Х/ф "Зверобой"
- 01.15 Т/с "С.S.I.: место преступления Майами"
- 03.15 "Шеф рекомендует"
- 03.20 "Страстные латиноамериканки"
- 04.35 "Когда праздник превращается в кошмар"

Современное лечение алкоголизма, табакокурения.
Поликлиника №2 (бывшая № 4). Ост. Саяны, Бульвар Карла Маркса, 12
Ежедневно: с 18 - 20 ч.,
суббота: с 14 - 16 ч.,
воскресенье: с 9 - 12 ч.

Президент и Правительство Республики Бурятия выражают искренние соболезнования семье, родным и близким по поводу кончины бывшего секретаря Закаменского райкома КПСС, председателя партийной комиссии Бурятского обкома КПСС
БАДМАЕВА Санжаапа Сультимовича.

МОНГОЛ АРАДАЙ ДОМОГУУДНАА

САНГЫН ДАЛАЙН ДАБНАН

Халхын Сэсэн хаан аймагай хүрхэй бэрхэ То ван гэдэг хүн Үбэр Монголой ноёдто зуун толгой буруу үгэжэ, мянган тэргэ дабна абахаар хэлсэжэ наймааталдаба. Тиигэбэшье Үбэр Монголой ноёд То вангай хэлсэжэн жэлдээ үгэхэ дабна асаржа үгэбэгүй. То ван хэлсээтэ ноёдтоо хэлэжэн гэнэ: «Таанар манай хошууе зуун толгой буруу үгэжэ шадахагүй гэжэ бодоо гүт? Мянгэн толгой буруу үгэжэше шадаха гэжэ мэдээрэй», - гэхэн гэхэ. Олон буруунай толгой үгэхыень дуулаад, ехээр олзуурхажа, олон унаа гаргажа, тээбэрлүүлбэ ха.

Дабна тээжэн утын ута унаан субажа ябаһаар ерэжэ, То вангын нютаг хүрээжэ ерээд, ашаа хаана буулгахые асуухадань, То ван хэлэжэн: «Энэ дабаншны манай хушуунда нёдондо жэлдэ хэрэгтэй байгаа. Энэ жэл огто хэрэггүй болоһон».

Алас холын зам гаталжа, үндэр хүтэл дабажа, ядаржа тулижа ерэхэн зон дабна бусааха аргагүй ушарһаа орхихо баатай болоходоо, хаанһаа хаана адхажа болохо зүбшөөл ванһаа гуйба. Мүнөөнэй Сангын далайн хонхорто дабна аадхахые зүбшөөбэ. Тэрэ сагнаа хойшо энэ нуурта (далайда) ехэ дабан бии болоһон гэлсэдэг.

Ажаглалта:

Дорно аймагай Халх гол сумын нютагта «Сангын далай» нэрэтэй дабна ехэтэй нуур бии болоһон тухай нилээд олон домог ярья байдагай нэгэн энэ болоно.

ХУБҮҮТЭ ДАБХАР

Сүхэбаатар аймагай Хонгор нютагта «Хүбүүтэ Дабхар» гэжэ газар бии. Одоо

Даригантын нютагта Манжын эзэн хаанай мал хүрэг харууһадаг нүүдэлшэд орожо ерэбэ. Тиихэдэ үри хүүгэдгүй байһан нэгэ айлай эмэнь хээлитэй, дабхар боложо, мүнөөнэй Хүбүүтэ нүүжэ ошоод, нэгэ найхан хүбүү түрэхэнһөөнь, «Хүбүүтэ», «Дабхар» гэжэ нэрлэхэ болоһон гэлсэдэг юм.

НУУР ТОЛГОЙ

Эртэ дээрэ сагта хүгшэн үбгэн хоёр тарья тариха амидардаг байһан ха. Тэдэнэй худаг хадаа маша гүнзэги байхадаа, амаараа халижа, салгидажа байдаг элбэг уһатай ушарһаа таглажа орхидог байһан гэнэ. Энэ худагай газарай уг үндэһэнийнь болбол уһанай хүйһэн бололтой. Тиигээд нэгэ удаа хүгшэнийнь худагаа таглахыа мартаад, юу юугүй ехэ уһан адхаржа, нуур тогтоходонь, үбгэн һандархадаа Уран мандал уулын орой шүүрэн абажа шулуудаад, худагай уһые таглаһан гэдэг. Тиигээд тэрэ Тэрхын сагаан нуурай дунда «Нуур толгой» тогтоһон юм гэлэй. Үнэхөөрөө Уран мандал уулын хабтагар оройдо Тэрхын сагаан нуурай дундахы «Нуур толгой» абаашаад табижархёо һаа, яг таарана гэхээр ханагдадаг юм. Тэрэ толгойдо мүн хүниие уга удаан наһалуудаг анхилаа найхан үнэртэй Санхам үбһэн ургадаг юм. Тэрэниие саһа, мүйһэнэй хүрөөд байхада, үбэлэй сагтал ошожо, абажа түүдэг гэхэ.

АРВАЙ ХЭЭР

Урда нэгэ сагта нилээд юумэтэй тайжынхи байһан юм гэнэ. Тэрэнэйхи ганса хубүүндээ үгытэй хоһон айллаа басага абажа үгөөд, удаан һуугаа юм ха. Бэри үглөө бүри эртэ бодожо ажалладаг, цовоо² басаган байба. Нэгэ үглөө бодоод, үрхөө татажархёод, үгы болобо гэнэ. Хадам эжынь гайхахадаа гаража харахадань, тэрэ

баруун тээ, дээрэ, бууһан аяншадай дэргэдэ уяатай нохой шэнги хара юумэ тойроод, бэринь эндэ тэндэнь гараад байха юм гэнэ. «Энэ бэри яажа дэмыржэ байхань энэ уу?» гэжэ гайхалаа бараад, гэртээ орожо ерэнэ.

Бэри галаа түлэжэ, сайгаа шанажа болгоод, хара хүндөө³ хэлэнэ: «Энэ баруун аяншадай дэргэдэ ши бидэ хоёрые энеэлгэжэ ябаха нэгэ адуун байна. Эдэ аяншадай хүдэлхэһөө урид адуугаа ойротуулаад ерэ. Наада талын сэнхир майханда буурал толгойтой нэгэ үбгэн байна. Тэрэл эзэнь бололтой уу? Аягүй болбол дүрбэн гүүнһээ нааша үгэхэгүй гээд үнэрхэхэ байха даа. Түлөөһэ хайрлангүй үгөөд, абаарай», - гэжэ хэлэбэ. Үбгэнийнь һамганайнгаа ажаглагша, шэнжэлэгшэ байдагыень һайн мэдэхэ ушарһаа аргагүй үгэдэнь орожо, адуундаа ябаба. Иигээд һамганайнгаа хэлэжэн ёһоор үбгэнийнь зүүн зүгһөө ябаһан аяншадтай наймаа хэлсэжэ, харасагүй муу атигар хара даага дүрбэн унагатай гүүгөөр андалдажа абаһан гэнэ.

Газаагаа асараад уяба. Нохойн шэнээн бишыхан хара юумэнэй тэргэдэ уяатай байхыень эсэгэ эхэ хоёр ойронь ошожо хараад: «Муу һамганайнгаа үгэдэ орожо, толгойгоо эрьюулбэ. Энэ бэри эрьюутэжэ байна», - гэлсэбэ. Наймаагаа бусааха гэхэдэнь, аяншад гэнтэ хүдэлөөд, ябашан байба.

Тэрэ жэл хошуунай найрай урилдаанда табихадань, арбайн шэнээн бээтэй жэжэ хээр моринийнь гансаараа дэгдэжэ ерэхэн юм гэхэ. Энэһээ хойшоодо олон жэл түрүүлжэ ябаа. Удаадахи жэлэй нааданда урилдажа түрүүлээд, мүнөөнэй Арвай толгойн үбэртэ зогсоогоороо үхэхэн тухай яриан бии. Харин Арвай хээрэй хүнды гэжэ нэрлэһэн ушар хадаа тэрэ уужам



тала хүндыгөөр арба-хорин жэлдэ урдаа нэгэшье мори оруулаагүй, гансаараа дэгдэжэ ябаһан болоходоо, тиигэжэ энэ газар нэрлэһэн юм гэлсэдэг.

Арвай хээрэй олон тоото домогто тэрэ мориёе доромложо, нохой шэнги жэжэ бээтэй гээшье дурдан ушарнууд байха.

Ажаглал: Үбэр-Хангай аймагай Арвай Хээр хотодо энэ гайхамшагта хурдан хүлэгтэ зорюулжа, гоё найхан памятник бодхоһон байһыень 1967 ондо Пурбо Балданжаповтай ябахадаа тон ехээр һонирхожо хараа бэлэйбди.

Дулма ДАРИЖАПОВА.

Үгэнүүгэй үгхын тайлбары:

¹ Нуур толгой - Ара-Хангай аймагай Тариат сумын нютагта оршодог арал толгойе үгүүлһэн байна.

² Цовоо - ухаатай, түргэн, бэрхэ.

³ Хара хүн - Монгол орондо үбгэнөө нигээд нэрлэдэг.

САЛЮТ ЭНЕРГИЧНЫМ И ДЕЛОВЫМ!

Для вас и только для вас открывается новая рубрика «Наше Дело». Мы раскрываем все секреты бизнеса, предоставляем свежую и достоверную информацию, освещаем все события республики в сфере предпринимательства. Через рубрику вы сможете не только найти новых партнеров, поставщиков и покупателей, но и поделиться бесценным опытом, вынести на общественное мнение идеи и изобретения.

Начинающим предпринимателям (овечкам) предоставляем всю необходимую информацию. В следующем выпуске расскажем о регистрации ИП: необходимые документы, сроки, требования и многое другое.

Волкам (те, кто уже открыл свое дело) также рекомендуем не пропустить следующего выпуска рубрики, и для вас найдется что-нибудь интересное и полезное!

И волки, и овечки, а также все у кого есть предпринимательская жилка (даже если она тонкая-тонкая) присылайте:

- интересующие вас вопросы в сфере бизнеса, на самые интересные мы ответим в рубрике;

- любые идеи и новые подходы решения старых проблем - также разместим в рубрике;

- бизнес-планы - лучшие из них получат инвестиции, то бишь деньги на воплощение вашей идеи.

Ждем ваших писем и пожеланий о том, какой должна быть газета о бизнесе,

по адресу:

г.Улан-Удэ, ул.Каландаришвили, 23, каб.13, тел.: 21-62-62.

ВНИМАНИЮ РУКОВОДИТЕЛЕЙ ОРГАНИЗАЦИЙ, ОКАЗЫВАЮЩИХ УСЛУГИ СУБЪЕКТАМ МАЛОГО ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА!

Министерство экономического развития и внешних связей Республики Бурятия объявляет о проведении республиканского конкурса по отбору организаций для присвоения ей статуса Управляющей компании республиканским бизнес - инкубатором.

Под бизнес - инкубатором понимается объект инфраструктуры поддержки субъектов малого предпринимательства, осуществляющих поддержку предпринимателей на ранней стадии их деятельности, путем предоставления в аренду нежилых помещений и оказание консультационных, бухгалтерских, юридических и прочих услуг.

Функции Управляющей компании республиканским бизнес - инкубатором:

- на стадии создания бизнес - инкубатора формирует перечень оборудования, оргтехники, мебели, необходимых для технического оснащения бизнес-инкубатора;

- организывает построение и функционирование информационной системы бизнес-инкубатора, основанной на современных технологиях;

- заключает договор аренды с Республиканским агентством имущественных и земельных отношений, на условиях, установленных распоряжением Прави-

тельства Республики Бурятия от 10 июня 2005 года № 341-р;

- производит на конкурсной основе отбор начинающих предпринимателей для предоставления им помещений в бизнес-инкубаторе и заключает с ними договоры субаренды в порядке, определенном Министерством экономического развития и внешних связей Республики Бурятия;

- оказывает на договорной основе услуги на льготных условиях субъектам малого предпринимательства, размещенных в бизнес-инкубаторе;

- привлекает на договорной основе организации для обеспе-

чения деятельности бизнес-инкубатора (при необходимости);

- обеспечивает осуществление технической эксплуатации части здания, предоставленного для бизнес-инкубатора;

- обеспечивает функционирование бизнес-инкубатора в соответствии с требованиями, утвержденными приказом Минэкономразвития России от 5 мая 2005 г. № 93;

- осуществляет мониторинг финансово-хозяйственной деятельности субъектов малого предпринимательства, размещенных в бизнес-инкубаторе, отчеты мониторинга ежеквартально предоставляет в Министерство

экономического развития и внешних связей Республики Бурятия.

Желающие принять участие в конкурсе могут получить условия проведения конкурса в отделе развития малого предпринимательства и услуг Комитета торговли, общественного питания и предпринимательства Министерства экономического развития и внешних связей Республики Бурятия по адресу: 670001, Республика Бурятия, г.Улан-Удэ, ул. Ленина, д.54, Дом Правительства, кабинеты 103, 105; контактные телефоны: (301-2) 22 01 87, 21 29 47.

Определение победителя Конкурса состоится 22 декабря 2005 года.

ДЛЯ РАЗМЫШЛЕНИЯ...

Для многих предпринимательство — заманчивая, но недостижимая деятельность. Каждый хочет стать обеспеченным и независимым, но немногие делают первый шаг. В принципе у всех одна цель — деньги, и как можно больше! Хотя мотивы у всех разные, начиная от простого делания денег до доказывания всем и вся: «Я такой умный, деловой и ваще супер-пупер!!!» (все равно не получится — мнение автора (по своему опыту)). Вообще-то деньги - вещь неплохая, хоть и заставляют нас делать то, что нам не нравится. Но все равно, особенно в начале вашего бизнеса, их нужно очень-очень сильно полюбить, надо лелеять как детей, постоянно следить, куда они пропадают каждый день, и вести очень подробные записи, где они побывали, иначе вы придете к тому, с чего начинали, т.е. к нулю. Так что как правильно говорить: — «учись на ошибках других людей и у самого их будет меньше». Или еще лучше — «деньги счет любят». Наверняка все знают эти поговорки с детства, но мало кто уловил смысл, так что вывод:

Научитесь контролировать деньги, вплоть до копейки.

Сразу скажу, начать свое дело проще пареной репы, знаю — знаю, вы скажете: «Да он сумасшед-

ший, не знает, сколько труда для этого надо!». В том-то и дело, что знаю, причем неплохо, да заодно посмотрел на других Очень Умных и Решительных ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ... Супергениев среди них я точно не видел. Обычные такие, как и мы с вами, милые «обеспеченные» люди. В толпе явно не поймаешь «ху из ху». Вот вы скажете, «хватит лапшу на уши вешать», но на самом деле я вам её снимаю, (уж поверьте!) и пытаюсь разбивать все ваши отговорки о трудности предпринимательства в пух и прах. Ну, начнем потихонечку открывать вам глаза. Насчет того, что предприниматели - особые люди — мы с вами уже поговорили. Давайте возьмем еще парочку популярных таких отговорок, которые иногда диктуются ленью, а совсем не страхом перед неизвестным. Второе место нашего хит-парада занимает отговорка: «Да я ничего в этом не смыслю!». Сразу перейду в контратаку: знаю нескольких 18-летних предпринимателей, которые только что школу закончили, где, кстати, такого предмета почему-то нетууу. А вот бизнес, так называемый, идет неплохо и без всяких там дипломов, и красных, и синих. Не думаю, что вы намного глупее этих мальцов, так что у вас просто огромная и ленивая ЛЕНЬ

(извините за каламбур). Также существует множество пособий по предпринимательству, которые не такие уж и нудные. Ну, я думаю, хватит, давайте перейдем к следующей строчке нашего хит-парада: «У меня нет столько денег!». Очень и очень спорный вопрос. Подсчитайте, просто так на досуге, сколько вы тратите в месяц на всякие безделушки, типа соевых, ноутбуков и другие всевозможные развлечения. Я думаю, вы очень удивитесь и скажете: «Может этого и хватит!». По своему опыту вам скажу, на открытие своего дела вам потребуется где-то около 10000 — 15000 руб. (а средний месячный доход у самых малых фирм намного больше и этот доход будет вашим, если захотите), и то можно сэкономить, все зависит от вас и вашей идеи. Если не верите мне, то давайте опять спорить, ведь только в споре рождается истина:

□ 400-600руб. — регистрация в качестве ИП

□ 2000-5000руб. — аренда офиса (смотря как искать будете)

□ 1000-2000руб. — офисная мебель (стол, стул, лавка)

□ 1000-2000руб. — реклама

□ И все! Ваше дело запустилось и, если идея хороша, - её не остановить.

Ну, вот и все. Мы про-

смотрели фаворитов хит-парада отговорок об отказе занятия предпринимательством, я очень надеюсь, что ваши глаза хоть немного приоткрылись и поняли всю простоту и прелесть бизнеса.

Конечно, не все так безоблачно, как может показаться на первый взгляд. Я не врал вам, когда говорил, что открыть свое дело очень просто - трудно удержаться на плаву, т.е. развивать свое дело. А вот тут-то вам понадобится все ваше упорство, вера в себя, и, конечно, ваше серое вещество, всё до капельки. Но если вы сможете занять свое «место под солнцем», то обеспечите себе настоящую и спокойную жизнь на продолжительное время. А если нет, то ничего страшного — эти деньги вы все равно проели бы или пропили бы, а вместо этого получили бесценное — ОПЫТ. Используя этот опыт и проанализировав ваши прежние ошибки, вы увеличиваете свои шансы! Так что вы ничего не теряете ни в каком случае.

P.S. Бюджет США на 80% состоит из поступлений от малого и среднего бизнеса, получается, что каждый второй занимается предпринимательством, в Бурятии же бюджет состоит из 3-4%. (Просто информация к размышлению).

“КАК СТАТЬ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕМ” ДУХОВНО

Сначала давайте поговорим, как стать предпринимателем духовно. Предпринимателем материально можно стать, просто зарегистрировавшись в налоговой, но об этом позже. Намного важнее стать предпринимателем именно духовно. Самое первое чему вы должны научиться, так это самостоятельно думать. Причем думать о своем деле придется постоянно, засыпать и просыпаться с мыслями о нем, ведь только тогда к вам придут всевозможные идеи развития. Ничего страшного, если сразу не получится, «всё приходит с опытом!!!». Так что же нужно чтобы стать предпринимателем:

1. Идея. Весь скелет вашего бизнеса, на котором все держится. Просто со временем будете ставить и убирать ребра, суставы и остальное.

2. Если такие бизнесы уже существуют, то просто подумайте что-нибудь «новенькое и неизвестное», и потянет всех как магнитом.

3. Напишите краткий, чисто для себя, план развития. Как бы сценарий вашего дела, по которому вы будете играть.

4. Узнайте обо всех рекламных агентствах, газетах, радиостанциях и, конечно же, телевидении. Вы заранее должны продумать вашу рекламную кампанию, её бюджет, ведь вряд ли у вас найдется несколько лишних тысяч, чтобы её продумали за вас. Весь успех бизнеса полностью зависит от рекламы. Не бросайте все на волю божью. Потом пожалеете, но будет поздно. Отнеситесь к разработке рекламной кампании очень и очень серьезно и основательно.

5. Обязательно узнайте о налогах и системе налогообложения, по которой вы будете работать. Очень многое будет зависеть от того, насколько вы будете информированы по этой части.

6. Соберите всю возможную информацию о конкурентах (если они есть). «Предупрежден, значит, вооружен» - железное правило.

7. Осталось только зарегистрироваться, снять офис, возможно, нанять работника и можно приступать к «загребанию денег лопатой».

Ведущий рубрики «Деловой».

Здоровье

ОЦЕНИМ НАШИ ШАНСЫ, ПОКА НЕ РАЗРАЗИЛАСЬ ГРОЗА

Ишемическая болезнь сердца (ИБС) - тяжелое заболевание сердечно-сосудистой системы, которое, как правило, проявляется приступами сжимающих болей в грудной клетке, возникающих в основном при физической нагрузке и проходящих после ее снижения или приема нитроглицерина. Такие приступы врачи называют стенокардией.

При неблагоприятном течении ишемическая болезнь сердца приводит к развитию инфаркта миокарда, сердечной недостаточности, возникновению сердечных аритмий, а иногда и к внезапной смерти.

ИШЕМИЯ: ПРИЧИНЫ И СЛЕДСТВИЯ

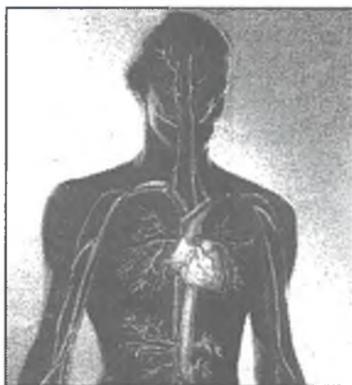
Сегодня окончательно установлено, что «виновником» развития этого недуга является несоответствие между потребностью сердечной мышцы (миокарда) в кислороде и качеством ее кровоснабжения. Это несоответствие принято называть ишемией. Именно она приводит к появлению основных симптомов заболевания. Главной причиной ишемии миокарда называют уменьшение пропускной способности

коронарных артерий (сосудов, непосредственно снабжающих кровью ткани сердца). Как правило, это связано с образованием в них атеросклеротических бляшек, сужающих их просвет и препятствующих нормальному кровотоку.

ИБС сегодня считается одним из основных факторов инвалидизации и гибели социально активных людей во всем мире.

СТАТИСТИКА БЕЗ ПРИКРАС

В нашей стране ишемическая болезнь сердца - самая



частая причина обращаемости взрослого населения за медицинской помощью: 28% случаев. При этом заболеваемость неуклонно растет. За один только 2000 год число обратившихся по поводу этого заболевания увеличилось на 8%.

С каждым годом растет и число смертельных исходов, наступивших по причине ИБС. Так, в том же 2000 году эта болезнь унесла человеческих жизней на 3% больше, чем в предыдущем.

Настораживает, что наибольший рост смертности отмечен в социально активной возрастной группе - 20-59 лет.

БУДУЩЕЕ - В НАШИХ РУКАХ!

В настоящее время социально-экономическая значимость проблемы ИБС для России чрезвычайно велика. Это обусловлено как общемировыми тенденциями (старение населения, урбанизация с ускорением темпа жизни и ухудшением экологии, гиподинамия, переядение и т.д.), так и теми особенностями, которые присущи именно российской действительности.

Все мы прекрасно знаем про низкий уровень жизни в нашей стране, про девальвацию основных, уважаемых во всем мире профессий, про рост преступности, про социальную незащищенность. Все эти негативные факторы прежде всего травмируют и калечат людей молодого и зрелого возраста, которые

сформировались и начали свою трудовую деятельность в совсем других условиях и невольно стали свидетелями разрушительных социальных катаклизмов. Большинство из них, не имея уверенности в завтрашнем дне и тревожась за будущее своих детей, сегодня находятся в состоянии тяжелого хронического стресса, который является одним из основных факторов риска развития ИБС. Это обстоятельство заставляет всех нас сплотиться в борьбе с ишемической болезнью сердца.

Пациенты должны наконец прислушаться к советам врачей. А здоровая часть населения - принять во внимание по профилактике этого недуга: не курить, не переядать, по возможности избегать стрессовых ситуаций, словом, вести здоровый образ жизни.

Если сегодня мы будем небрежно относиться к своему здоровью, завтра это может обернуться настоящей трагедией для тех, кто от нас зависит!

НЕ УГРОЖАЕТ ЛИ ВАМ ИБС?

Ответив на все вопросы, просуммируйте набранные баллы и в дальнейшем следуйте полученным рекомендациям.

1. Ваш пол?

- * Мужчина (1)
- * Женщина (0)

2. Ваш возраст?

- * Моложе 45 лет (0)
- * Старше 45 лет (1)

3. Какое примерно расстояние вы проходите каждый день пешком?

- * Менее 5 км (1)
- * Более 5 км (0)

4. Пользуетесь ли вы индивидуальным автотранспортом?

- * Да, практически еже-

- дневно (3)
- * Не более 2 раз в неделю (1)
- * Не пользуюсь или пользуюсь крайне редко (0)

5. Какую часть рабочего времени вы ежедневно проводите сидя?

- * Более 75% (1)
- * Менее 75% (0)

6. Имеется ли у вас избыточный вес?

- * Да (1)
- * Нет (0)

7. Вы курите?

- * Да (3)
- * Нет (0)

8. Сколько вы употребляете алкоголя? (В перерасчете на 40 объемных %)

- * Менее 250 мл в неделю (0)
- * 250-500 мл в неделю (1)
- * Более 500 мл в неделю (2)

9. Повышалось ли у вас когда-нибудь артериальное давление?

- * Да (3)
- * Нет (0)

10. Находили ли у вас повышенный уровень холестерина в крови?

- * Да (2)
- * Нет (0)

11. Обращались ли вы за медицинской помощью по поводу заболевания сердечно-сосудистой системы или сахарного диабета?

- * Да (3)

- * Нет (0)
- 12. Беспокоитесь ли вы о вашем завтрашнем дне и или о будущем ваших детей и внуков?

* Безусловно да. Но сам(а) я относительно защищен(а), а все мои дети уже твердо стоят на ногах и вполне способны сами позаботиться о себе и о своем потомстве (0)

* Да. И это главная причина моего душевного беспокойства и неудовлетворенности качеством жизни (2)

14. Способны ли вы интересно проводить свой досуг?

- * Да (0)
- * Нет (1)

РЕЗУЛЬТАТЫ

Менее 10 баллов

Сегодня вы находитесь в невыгодном положении. Следите за состоянием своего здоровья. Сохраните этот журнал, один раз в год отвечайте на вопросы данной анкеты и старайтесь не набирать больше 10 баллов.

От 10 до 20 баллов

Внимание! Ваша сердечно-сосудистая система в опасности! Настоятельно рекомендуем немедленно пройти полное обследование у кардиолога или терапевта!

Более 20 баллов

Над вами нависла серьезная угроза! Сегодня вы еще можете обойтись без вызова «Скорой помощи», но завтра в первой половине дня вы непременно должны быть на приеме у врача!

Чтобы жареное мясо было сочным, его надо отбить и положить на хорошо разогретую с жиром сковородку. Обжарить с двух сторон до образования румяной корочки.

МЯСО ПОД МАЙОНЕЗОМ

600 г говядины без костей, 3 луковицы, 8-10 картофелин, 250 г майонеза, 40 г сыра; соль и перец по вкусу.



Говядину нарезать ломтями, отбить, посолить, поперчить и обжарить. Очищенный картофель нарезать кружочками, лук-полукольцами, посолить и тоже обжарить. Разложить все в горшочки или глубокую сковородку, залить майонезом, посыпать тертым сыром и запечь в духовке.

Приятного аппетита

ПИРОГ И ВАТРУШКИ С ЧЕРНИКОЙ

Для теста: 4 стакана муки, 1 1/2 ст. ложки сахара, 2 ст. ложки масла или маргарина, 1 ч. ложка соли, 20 г дрожжей, 1 стакан воды, 1 яйцо для смазки.

Для начинки: 800 г черники, 1-2 ст. ложки сахара.

Приготовить дрожжевое тесто опарным способом. Часть теста отделить для украшения пирога, остальное разделить пополам. Из одной половины скатать шарик для пирога, из второй сделать небольшие шарики для ватрушек. Уложить шарики швом вниз и дать им подняться. Затем большой шарик раскатать в пласт, насыпать слой черники с сахаром, оставив края шириной в 1 см. Из части теста, предназначенного для украшения пирога, скатать



жгут и через промежутки, равные толщине жгута, черенком ложки сделать углубления. Уложить жгут по краю пирога. Из остального теста сделать украшения в виде листочков и розочек. Для листочков маленькие пластинки из теста нарезать елочкой, для розочек скатать тонкие жгуты длиной 4-5 см и свернуть их спиралью. Шарики для ватрушек переложить на противень, смазанный жиром, и сделать в них углубление, надавливая в середине шарика деревянным пестиком. Положить в углубление чернику с сахаром. Дать изделиям расстяться, смазать яйцом и выпекать 6-8 мин при температуре 230-240°.

Чтобы печеные яблоки не растрескивались и не прилипали к сковороде, нужно наколоть каждое яблоко в нескольких местах, а на сковороду налить немного воды.

ЯБЛОКИ ПЕЧЕННЫЕ

Яблоки вымыть, удалить сердцевину так, чтобы не было сквозного отверстия, и в нескольких местах проколоть кожу вилкой. В вырезанное углубление положить варенье, ягоды с сахаром, мед, изюм с орехами или просто насыпать сахар. Подготовленные яблоки положить на противень, налить немного воды и запечь на среднем жару в духовке. Подавать с киселем, холодным молоком или чаем.



ЧЕРНОСЛИВ С ОРЕХАМИ И ШОКОЛАДОМ

500 г чернослива, 200 г орехов, 1 стакан сметаны, 2-3 ст.

ложки сахара; шоколад по вкусу, или 500 г чернослива, 200 г орехов,



1 стакан сухого вина; сахарная пудра и шоколад по вкусу.

Чернослив залить горячей водой, оставить на 2-3 ч. Затем удалить косточки и вложить в чернослив очищенный миндаль или грецкие орехи. Уложить на ваточку или креманку, залить сметаной, взбитой с сахаром, сверху полить растопленным шоколадом и украсить орехами.

Можно приготовить иначе. Чернослив залить сухим вином, прокипятить 5 мин, дать остыть, вынуть косточки и вложить вместо них орехи. Уложить на блюдо, охладить, перед подачей посыпать сахарной пудрой и залить растопленным шоколадом.

Полосу подготовила Дулма ГУРОДАРМАЕВА.

БИЗНЕС ОЛЗО
Индекс - 31111
УЧРЕДИТЕЛИ:
ПРЕЗИДЕНТ,
НАРОДНЫЙ ХУРАЛ,
ПРАВИТЕЛЬСТВО
РЕСПУБЛИКИ БУРЯТИЯ

Генеральный директор -
главный редактор
А.Л.АНГАРХАЕВ.

Редакционная коллегия:
И.М.ЕГОРОВ, И.Б.ДАГБАЕВ
(Правительство РБ),
Ц.Э.ДОРЖИЕВ, Ф.П.БОТОНОВА
(Народный Хурал РБ),
Т.В.САМБЯЛОВА,
Г.Х.ДАШЕЕВА,
Д.Б.ГУРОДАРМАЕВА,
Н.Д.БАДМАРИНЧИНОВ,
А.А.ФАДЕЕВА, Б.В.БАЛДАНОВ,
В.Д.ДАМДИНОВА.

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре ИД "Буряд унэн" и отпечатана с готовых диапозитивов в ОАО "Республиканская типография" тиражом 2700 экз.
Объем - 2 п.л.
Время сдачи в печать - 17.00 ч.
Общий тираж изданий ИД "Буряд унэн": 30010 экз.
№136 (№21222 со дня основания "Буряд унэн").

Газета зарегистрирована Восточно-Сибирским территориальным управлением Министерства РФ по печати.
Регистрационное свидетельство ПИ № 13-1027.
За достоверность фактов, цифр, названий, имен и фамилий ответственность несут авторы публикаций и рекламодатели. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов.
Цена свободная.

Адрес:
670000, г. Улан-Удэ, ул. Каландаришвили, 23, ГУП "Издательский дом "Буряд унэн".
Телефоны для справок:
21-54-54, 21-68-08, 21-60-21
Факс: (3012) 21-54-54
E-mail: unen@mail.ru
Отдел рекламы:
21-62-62