



Уважаемые верующие!

Поздравляю Вас с наступившим Новым годом по лунному календарю - праздником Сагаалган!

Уходящий год ознаменовался для буддистов России возвращением к истокам приобретения Учения Будды нашим народом.

На родине Первого Пандито Хамбо Ламы Дамба Даржа Заяева в местности Шарагол был возведен и освящен субурган. Этим мы вновь усилили свою духовную основу.

Мы определили место рождения Великого Учителя Даши-Доржо Итигэлова, где также были проведены обряды по увековечиванию памяти и освящению субургана в его честь с участием всех ширээ-то лам Сангхи России.

В Баргузинской долине в местности Ярикта верующие обрели изображение, которое оставила на скале богиня Янжи-ма.

Выражаю особую благодарность Главе администрации Агинского Бурятского автономного округа Жамсуеву Б.Б. за всемерную поддержку в строительстве дацанов и деятельности буддизма во всей этнической Бурятии.

В соответствии с государственными традициями России Хамбо Лама стал членом Общественной Палаты Российской Федерации, что является высокой оценкой роли буддистов в общественной жизни нашей страны.

Желаю всем сохранять традиции и нынешние достижения и, опираясь на внешние изменения, собирать плоды своих благих деяний.

Ом сайн амгалан болтогой!

Дамба АЮШЕЕВ.

Глава Буддийской традиционной Сангхи России, Пандито Хамбо Лама.

**В Правительстве Республики Бурятия
ДЕКЛАРАЦИЯ ПРАВИТЕЛЬСТВА
БУРЯТИИ НА 2006 ГОД**

Президент - Председатель Правительства Республики Бурятия Леонид Потапов подписал постановление "О Декларации Правительства Республики Бурятия на 2006 год".

В этом документе определены основные целевые индикаторы социально-экономического развития республики в наступившем году. Так, в социальной сфере рост денежных доходов населения увеличится на 8 - 9 процентов, заработная плата увеличится в 1,2 раза, уровень бедности снизится до 32 процентов, а безработица сократится до 13,5 процентов.

Положительные тенденции запрограммированы и в реальном секторе экономики. Например, валовый региональный продукт увеличится на 6,7 - 7 процентов, промышленное производство возрастет на 5 - 6 процентов, а производство продукции сельского

хозяйства - на 2 - 4 процента, оборот розничной торговли увеличится на 8 - 9 процентов.

Правительство Республики Бурятия сконцентрирует свою деятельность на достижение таких приоритетных целей, как формирование условий для активизации инвестиционной деятельности на основе развития системы частного государственного партнерства бизнеса и власти, улучшения инвестиционного климата и развития общественной инфраструктуры. Правительство Бурятии будет создавать благоприятные условия для развития предпринимательской деятельности, сделает

все, чтобы повышать социальную активность молодежи, развивать массовую физическую культуру и спорт, создавать условия для активного и здорового досуга, сохранять и развивать культурное наследие народов Бурятии. Республиканское правительство берет на себя обязательства по обеспечению успешной реализации приоритетных национальных проектов Российской Федерации по обеспечению доступного жилья, развитию образования и здравоохранения, улучшению жизни на селе и всемерному экономическому и социальному подъему агропромышленного комплекса.

**ГОСУДАРСТВЕННАЯ ПОДДЕРЖКА
ДЛЯ СЕЛЬСКИХ СПЕЦИАЛИСТОВ**

Правительство Республики Бурятия обнародовало постановление, согласно которому с 1 января 2006 года специалистам, проживающим в сельской местности или в рабочих поселках (поселках городского типа), предоставлены меры социальной поддержки по оплате коммунальных услуг

Эти льготы предоставляют органы социальной защиты населения по месту жительства, или регистрации специалистов. Специалистам, нуждающимся в социальной поддержке, нужно представить не только заявление, но и копии: паспортов членов семьи, свидетельств о рождении детей, трудовой книжки, диплома о наличии высшего или среднего специального образования, расчетную ведомость по оплате жилищно-коммунальных услуг за

предшествующий месяц, справку о составе семьи и т.д.

Социальная поддержка сельским специалистам предоставляется безналичным путем, в виде уменьшения оплаты коммунальных услуг, а по оплате за твердое топливо - с использованием персонализированных социальных счетов, открытых ими в кредитных организациях на заявительной основе.

МЕЦЕНАТЫ БУРЯТИИ

Во все времена в нашем обществе находились люди, чьи покровительство и помощь давали возможность нуждающимся в них выжить, встать на ноги, обрести надежду на будущее. Это о них сказано: «Да не оскудеет рука дающего».

Такие слова-пожелания звучали и на этот раз, во время вручения награды Международного благотворительного фонда «Меценаты столетия» в Правительстве Бурятии. Медали «Честь и польза», «За милосердие» являются выражением признания работы меценатов в реализации благотворительных проектов. Благодарностью за помощь и заботу о нуждающихся.

Активные участники благотворительной деятельности республики, в том чис-

ле генеральный директор ОАО «Универмаг Центральный» З.А.Ганицева, заместитель Министра труда и социального развития, начальник Управления социальных гарантий и компенсаций Н.М.Хамаганова, заведующая Баянгольским детским домом-интернатом для умственно отсталых детей А.Х.Нимаева были награждены медалью «За милосердие».

Представители Союза попечителей Бурятии Н.И.Илюхинов, А.Д.Цыби-ков, исполнительный ди-

ректор ОАО «Байкал-фарм» В.Э.Матханов, главный врач республиканского противотуберкулезного диспансера А.Н.Зарбуев и другие удостоились медали «Честь и польза».

Сегодня без милосердия трудно выжить. Поэтому наши политики, деятели культуры, бизнесмены не забывают о малоимущих. Это не дань быстротекущей моде, эти люди помогают не только потому, что у них есть деньги, они проявляют истинное бескорыстие, ибо помогая другим, помогаешь себе, чище становится окружающий нас мир.

Ешигма ЦЫБЕНОВА.

Уважаемые наши читатели!

От всего дружного коллектива поздравляем с праздником Сагаалган и желаем мира и благополучия вашим семьям, исполнения всех добрых помыслов.

Пишите, звоните нам! Взаимное сотрудничество обогатит содержание нашей газеты, внесет свежесть в освещение событий, происходящих в нашей Бурятии.

Больше всех подписываются на нашу газету в Закаменском, Джидинском, Еравнинском, Курумканском и Тункинском районах. Немного отстают Кяхтинский, Мухоршибирский и Баргузинский районы.

Большое спасибо за верность и теплые отношения к газете!

Дулма БАТОРОВА.

Сотрудник отдела подписки ИД «Буряад үнэн».

**2006 ГОД -
ГОД ЧТЕНИЯ**

В Республике Бурятия функционирует 490 библиотек. Книжный фонд составляет 4 миллиона 775 тысяч книг. Но в последние годы наблюдается тенденция сокращения расходов на комплектование - нормативная потребность по этой позиции удовлетворяется лишь на четверть

Год чтения в Бурятии будет ознаменован юбилейной датой - Национальная библиотека отметит свое 125-летие. Это станет знаковым и запоминающимся событием в жизни каждого из нас.

Количество читателей, регистрируемых в библиотеках республики, из года в год увеличивается. Так, в прошлом году, в сравнении с предыдущим, читателей стало больше на 3 процента, увеличилось количество выдачи книг почти на 6 процентов - в среднем один читатель получил в библиотеках более 25 книг. За последние два года количество компьютеров в библиотеках Бурятии увеличилось в два раза.

Однако, в 2005 году, в сравнении с годом предыдущим, количество книг в библиотеках республики снизилось почти на



3 процента, а в столице Бурятии городе Улан-Удэ книжный фонд снизился на 11 процентов, в Прибайкальском и Тарбагатайском районах - на 10 процентов, в Кабанском - на 6 процентов. А в таких районах, как Кижингинский, Муйский финансовые средства на комплектование библиотечных фондов вообще не были предусмотрены.

С вступлением в силу Федерального закона № 131-ФЗ органы местного самоуправления должны заниматься как организацией библиотечного обслуживания населения межпоселеческими библиотеками, так и комплектованием библиотечных фондов.

Отдел информации Правительства РБ.



Вопрос - ответ

ЦЕНА ВОПРОСА – 100 РУБЛЕЙ

УДАРНАЯ РАБОТА В ВЫХОДНЫЕ

Я продала квартиру в 2004 году, но налоговую декларацию не подавала. Квартира в моей собственности находилась свыше пяти лет, поэтому я имею право на налоговый вычет по НДФЛ на всю сумму, полученную от покупателей. Грозит ли мне штраф за то, что я не подала декларацию?

Д.Очирова.

Согласно п.1 ст. 220 НК РФ при определении размера налоговой базы НДФЛ налогоплательщик имеет право на имущественный налоговый вычет в суммах, полученных им в налоговом периоде от продажи жилых домов, квартир и т.п., находившихся в его собственности менее трех лет, но не превышающих в целом 1 млн. рублей.

Таким образом, если вы продали квартиру за сумму, не превышающую 1 млн. рублей, вы имели право получить налоговый вычет со всей этой суммы. Однако для этого вам необходимо было подать в

инспекцию ФНС России налоговую декларацию не позднее 30 апреля года, следующего за истекшим налоговым периодом (п.2 ст. 220, п. 1 ст. 229 НК РФ).

Непредставление налогоплательщиком в установленный законодательством о налогах и сборах срок налоговой декларации в налоговый орган по месту учета влечет взыскание штрафа, который исчисляется в процентах от суммы налога, подлежащей уплате на основе этой декларации, но не менее 100 рублей (ст. 199 НК РФ).

Поскольку в вашем случае сумма НДФЛ, подлежащая уплате, равна нулю, мы полагаем, что штраф тоже должен равняться нулю.

Добавим также, что налоговики порой трактуют ст. 119 НК РФ таким образом, что налогоплательщик в любом случае должен заплатить минимальный штраф (100 рублей). Поэтому в вашем случае возможно предъявление претензий со стороны ИФНС на эту сумму.

Сотрудники нашего предприятия нередко привлекаются к работе в выходные дни с оплатой согласно ТК РФ. В результате у них происходит переработка за пределами нормальной продолжительности рабочего времени. Нужно ли оплачивать переработку в выходные еще как сверхурочную работу?

В.Степанова.

Согласно ст. 153 ТК РФ работа в выходные и нерабочий праздничный день оплачивается не менее чем в двойном размере:

- сдельщикам - не менее чем по двойным сдельным расценкам;
- работникам, труд которых оплачивается по дневным и часовым ставкам в размере не менее двойной или часовой ставки;
- работникам, получающим месячный оклад - в размере не менее одинарной дневной или часовой ставки сверх оклада, если работа в выходной или нерабочий праздничный день производилась в пределах месячной нормы рабочего времени, и в размере не менее двойной часовой или дневной ставки сверх оклада, если

работа производилась сверх месячной нормы.

Особый порядок оплаты предусмотрен и для сверхурочной работы. В соответствии со ст. 99 ТК РФ сверхурочной считается работа, производимая сотрудником по инициативе работодателя за пределами установленной продолжительности рабочего времени, ежедневной работы (смены), а также работа сверх нормального числа рабочих часов за учетный период.

Она оплачивается за первые два часа не менее чем в полуторном размере, за последующие часы - не менее чем в двойном размере. Конкретные размеры за сверхурочную работу могут определяться коллективным договором или трудовым договором. Сверхурочная работа вместо повышенной оплаты может компенсироваться предоставлением дополнительного времени отдыха, не менее времени, отработанного сверхурочно (ст. 152 ТК РФ).

Труд сотрудников, которые работают в выходные сверхурочно, подпадает под действие и ст. 152 и ст. 153 ТК РФ. Таким образом, им положены выплаты, указанные в обеих этих статьях.

СУД ДА ДЕЛО



Жители Бурятии задолжали налоговой службе более 28 млн. рублей. Сроки уплаты транспортного, земельного налогов и налога на имущество физических лиц закончились. Однако в общей сложности более 110 тысяч плательщиков не исполнили свои обязанности.

Транспортный налог не уплатили более 35 тыс. человек, сумма недоимки составила 17,7 млн. рублей.

Налог на имущество физических лиц не перечислили около 66 тыс. человек, сумма недоимки (51%) приходится на жителей Улан-Удэ, где доход населения считается выше, чем в районах республики.

Налоговое ведомство намерено взыскать задолженность в судебном порядке. При этом у налогоплательщиков могут возникнуть дополнительные расходы в виде оплаты судебных издержек.

"ЭЖ - Восточная Сибирь"

НАЛОГ НЕ УДЕРЖИВАЕТСЯ

Проводя рекламные акции, фирмы раздают покупателям - физическим лицам различную полиграфическую продукцию: буклеты, брошюры, каталоги. Конечно, если стоимость такой продукции меньше действовавшего в прошлом году норматива - 2000 рублей, то проблема с НДФЛ отпадает сама собой.

Но бывает, что потенциальный покупатель получает в подарок комплект печатной продукции, стоящий дороже 2000 руб. Надо ли в этом случае сообщать о доходе покупателя в налоговую инспекцию?

Нет, не надо. Так ответили специалисты из Минфина России в письме от 5 октября 2005г. № 03-05-01-041283. Ведь подобная полиграфическая продукция не несет для физических лиц никакой экономической выгоды и доходом считать нельзя.

Ответ чиновников очень удобен для предприятий, проводящих рекламные кампании. Ведь в некоторых случаях фирма может оформить как раздачу полиграфической продукции и те подарки, которые представляют для клиентов определенную выгоду: авторучки, блокноты и т.п.

И тогда фирме не придется информировать налоговиков о доходе, полученном клиентами.

УТЕШЕНИЕ ДЛЯ ПРОИГРАВШИХ ТЕНДЕР



Распределение заказов в результате тендерных торгов - вещь, распространенная во всем цивилизованном мире. Конкуренция среди желающих получить заказ, как правило, позволяет его разместить на наиболее выгодных для заказчика условиях.

Естественно, в ходе тендерных торгов всегда есть проигравшие. Их, конечно, жаль. Ведь тендерные торги могут предусматривать в качестве необходимых условий участия в них обязанность представления участником конкурсного предложения, сбор за участие в конкурсе, приобретение тендерной документации, приобретение банковской гарантии, выполнение иных требований тендера. В общем, потрачено силы, время и деньги, а результат нулевой.

Утешением для проигравших может послужить Письмо Минфина РФ от 07.11.2005г. № 03-11-0412/109. В нем говорится, что расходы организации, связанные с участием в тендерных торгах, которые проиграны, могут быть признаны для целей налогообложения прибыли в составе внереа-

лизационных расходов в случае, если они понесены в связи с выполнением требований, предъявляемых организаторами торгов участникам торгов, и не возвращаются ей при проигрыше (в частности, к таким расходам могут быть отнесены расходы по уплате сбора за участие в конкурсе, расходы по приобретению тендерной документации, приобретение банковской гарантии).

Указанные расходы, подтвержденные документально, учитываются для целей налогообложения прибыли единственно.

В случае возврата организаторами торгов сумм, внесенных участниками торгов за участие в тендере, эти деньги включаются в состав внереализационных доходов.

Материалы "ЭЖ".

МОЯ ПРОФЕССИЯ - БУХГАЛТЕР

ТЕМА: УЧЕТ СПЕЦОДЕЖДЫ

В бухгалтерском учете завышаются расходы текущего периода в части отнесения на счета затрат сумм списания стоимости специальной одежды как основных средств стоимостью до 10 000 рублей.

Планом счетов бухгалтерского учета и пп. 11, 13 «Методических указаний по бухгалтерскому учету специального инструмента, специальных приспособлений, специального оборудования и специальной одежды», утвержденных Приказом Минфина России от 26.12.2002 г. № 135н, установлено, что специальная одежда, находящаяся в собственности организации, принимается к бухгалтерскому учету по фактической себестоимости, то есть в сумме фактических затрат на приобретение или изготовление и учитывается до передачи в эксплуатацию в составе оборотных активов организации по счету 10 «Материалы» на отдельном субсчете 10-10 «Специальная оснастка и специальная одежда на складе».

Согласно п. 20 Методических указаний № 135н и Плану счетов бухгалтерского учета передача спецодежды в эксплуатацию отражается в бухгалтерском учете по дебету счета 10, субсчет 10-11 «Специальная оснастка и специальная одежда в

эксплуатации», в корреспонденции со счетом 10, субсчет 10-10.

В соответствии с пп. 21, 26 Методических указаний № 135н стоимость специальной одежды, срок эксплуатации которой превышает 12 месяцев, погашается линейным способом исходя из сроков полезного использования специальной одежды, предусмотренных в типовых отраслевых нормах бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты, а также в Правилах обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты.

На основании п. 5 ПБУ 10/99 расходы организации по обеспечению работников спецодеждой относятся к расходам по обычным видам деятельности. Погашение стоимости спец-одежды в бухгалтерском учете производится в течение всего срока ее полезного использования по дебету счетов учета затрат на производство.

Согласно п. 20 «Правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты» сроки пользования средствами индивидуальной защиты исчисляются со дня фактической выдачи их работникам.

Как указано в п. 1 ст. 256 НК РФ, в целях налогового учета амортизируемым имуществом признается имущество со сроком полезного использования более 12 месяцев и первоначальной стоимостью более 10 000 рублей. Следовательно, спецодежда стоимостью до 10 000 рублей не является амортизируемым имуществом. Стоимость спецодежды, не являющейся амортизируемым имуществом, включается в состав материальных расходов в полной сумме по мере ввода ее в эксплуатацию на основании подпункта 3 п. 1 ст. 254 НК РФ.

Расходы организации в сумме стоимости спецодежды признаются в бухгалтерском учете в течение срока ее службы, а в налоговом учете - в месяце передачи спецодежды в эксплуатацию. Следовательно, в периоде, когда стоимость спецодежды, переданной в эксплуатацию, в полной сумме признана расходом для целей налогообложения прибыли, в соответствии с пп. 8-10, 12 и 15 ПБУ 18/02 данная сумма признается налогооблагаемой временной разницей, которая приводит к образованию отложенного налогового обязательства.

Отложенные налоговые обязательства равняются величине, определяемой как произведение налогооблагаемых временных разниц, возникших в отчетном пе-

риод, на ставку налога на прибыль, действующую на отчетную дату. В соответствии с п. 18 ПБУ 18/02 и Инструкцией по применению Плана счетов сумма отложенного налогового обязательства отражается по кредиту счета 77 «Отложенные налоговые обязательства» в корреспонденции с дебетом счета 68.

По мере уменьшения или полного погашения налогооблагаемых временных разниц будут уменьшаться или полностью погашаться отложенные налоговые обязательства, что отражается в учете ежемесячными записями по дебету счета 77 в корреспонденции с кредитом счета 68.

Вследствие списания стоимости специальной одежды как основных средств стоимостью до 10 000 рублей происходит:

* завышение данных строки 020 «Себестоимость проданных товаров, работ, услуг» отчета о прибылях и убытках (форма № 2);

* занижение показателя строки 515 «Отложенные налоговые обязательства» бухгалтерского баланса (форма № 1);

* занижение финансового результата (формы № 1 и № 2).

М-Аудит.



Понедельник, 6

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

- 07.00 «Доброе утро»
- 10.00 Новости
- 10.05 Т/с «Убойная сила»
- 11.20 Х/ф «Любительница частного сыска Даша Васильева»
- 12.40 «Кривое зеркало»
- 13.00 Новости
- 13.05 Т/с «Черный ворон»
- 14.10 М/с «По следам Микки Мауса»
- 14.50 «Следствие ведут знатоки: Пуд золота». 1 с.
- 16.00 Новости
- 16.10 «Лолита. Без комплексов»
- 17.00 Т/с «Хозяйка судьбы»
- 18.00 «Федеральный судья»
- 19.00 Вечерние Новости
- 19.10 Криминальная Россия. «Курортный капкан». 1 с.
- 19.40 Т/с «Московская сага»
- 20.50 Жди меня
- 22.00 «Время»
- 22.30 Т/с «Золотой теленок»
- 23.30 Спецрасследование. «Квартирные кражи»
- 00.40 Ночные новости
- 01.00 Х/ф «Я сделаю все»
- 03.00 Футбол. Кубок Первого канала. «Спартак» (Москва) - «Динамо» (Киев). Прямая трансляция из Тель-Авива
- Шедевр Годфри Реджио «Коянискаци»

РОССИЯ

- 06.00 «Доброе утро, Россия!»
- Местное время
- 07.45, 08.45 Вести-Бурятия
- 08.15, 09.15 Вести-Бурятия (на бур. яз.)
- КАНАЛ «РОССИЯ»
- 09.45 Т/с «Идиот»
- 10.50 «Конферансье на все времена. Борис Брунов»
- 11.50 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ
- 12.00 ВЕСТИ
- Местное время
- 12.30 Вести-Бурятия
- КАНАЛ «РОССИЯ»
- 12.50 «Частная жизнь»
- 13.45 «Комната смеха»
- 14.45 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ
- 15.00 ВЕСТИ
- Местное время
- 15.20 Вести-Бурятия
- КАНАЛ «РОССИЯ»
- 15.40 Х/ф «Месть слона»
- 17.40 Вести-Бурятия
- 18.00 ВЕСТИ
- 18.15 Т/с «Любовь моя»
- 18.50 Т/с «Обреченная звезда»
- 19.45 Т/с «Черная богиня»
- 20.45 ВЕСТИ. ПОДРОБНОСТИ
- 21.00 ВЕСТИ
- 21.30 Вести-Бурятия
- «Спокойной ночи, малыши!»
- 22.00 Т/с
- 22.50 Т/с «Опера. Хроники убийного отдела»
- 00.00 «ВЕСТИ+»
- 00.20 «Дежурный по стране». Михаил Жванецкий
- ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ
- 01.15 «Честный детектив»
- 01.30 «Синемания»
- 02.00 «Дорожный патруль»
- 02.30

НТВ

- 07.00 «СЕГОДНЯ УТРОМ»
- 10.00 «КУЛИНАРНЫЙ ПОЕДИНОК»
- 11.00 «СЕГОДНЯ»
- 11.20 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗНАНИЕ»
- 11.55 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС»
- 12.55 Т/с «ЗОНА»
- 14.00 «СЕГОДНЯ»
- 14.30 Т/с «СЫЩИКИ - 4»
- 16.35 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
- 17.00 «СЕГОДНЯ»
- 17.20 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ - 6»
- 19.35 Дорожный контроль
- 19.45 Честь, гордость, слава
- КАНАЛ НТВ
- 20.00 «СЕГОДНЯ»
- 20.40 Т/с «ЗОНА»
- 21.40 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ - 2»
- 23.00 «СЕГОДНЯ»
- Х/ф «КАТАЛА»
- 01.10 «ШКОЛА ЗЛОСЛОВИЯ». Татьяна Толстой и Авдотьи Смирновой. Павел Астахов
- 02.10 «ВСЕ СРАЗУ!» с Петром Фадеевым
- 02.35 Х/ф «СМЕРТЕЛЬНАЯ ЛОВУШКА»
- 04.10 Х/ф «БАРРИ ЛИНДОН»
- КАНАЛ АРИГ УС
- 07.30 «С утра полезно»
- 08.15 «Сейлормун»
- 08.45 Жизнь с УЮТОМ. Знаки Зодиаки
- 08.55 Формула успеха
- 09.00 Х/ф «Силой вечного неба» 5 с.
- 09.30 «Предприниматель»
- 09.45 Наши песни
- 09.55 «Знаки Зодиаки»
- 10.00 «Хит парад дикой природы»
- 11.05 Х/ф «Налево от лифта»
- 13.00 М/ф «Пес в сапогах»
- 13.15 М/с «Крутые бобры»
- 13.40 М/с «Эй, Арнольд»
- 14.05 М/с «Дикая семейка Торнберри»
- 14.30 Москва: инструкция по применению
- 14.55 «Знаки Зодиаки»
- 15.00 Т/с «Девственница»
- 16.00 Т/с «Плохие девчонки»
- 17.00 М/ф

- 17.30 Победоносный голос верующего
- 18.00 «Предприниматель»
- 18.15 Д/с «Айболиты»
- 18.40 Жизнь с УЮТОМ. «Знаки Зодиаки»
- 18.45 Восточный экспресс
- 19.00 Х/ф «Силой вечного синего неба» 6 с.
- 19.30 «Такси»
- 20.00 «Частный случай: бренды Бурятии»
- 20.25 Формула успеха. «Знаки Зодиаки»
- 20.30 «Восточный экспресс»
- 21.00 «Необъяснимо, но факт». «Жизнь с УЮТОМ»
- 22.00 «Дом-2. Новая любовь»
- 23.00 Восточный экспресс
- 23.25 «Знаки Зодиаки»
- 23.30 Х/ф «Полицейская академия»
- КАНАЛ ТИВИКОМ
- 07.20 Лоск
- 07.30 «Школьное ТВ»
- 07.50 «Жизнь с уютом».
- 07.55 М/с «Пауэр рейнджерс, или Могучие рейнджеры»
- 08.40 «Очевидец»
- 09.30 «МЭШ»
- 10.30 «24».
- 10.50 «Час суда»
- 11.50 «Час суда»
- 13.00 «Исчезновения: «Пропавшие летчицы»
- 13.30 «24». Лоск
- 14.00 «Невероятные истории»
- 15.00 «Мистер Бин»
- 15.15 Т/с «Секретные материалы»
- 16.15 «Мозголомы: насилие над наукой»
- 17.30 Т/с «Афромосквич-2»
- 18.45 Т/с «Солдаты-2»
- 20.00 М/с «Симпсоны»
- 20.30 «На колесах». Лоск
- 20.50 «Жизнь с уютом».
- 21.00 Т/с «Альпийский патруль»
- 22.10 Т/с «Студенты»
- 23.20 Т/с «NEXT-2»
- 00.30 «24».
- 01.00 «TV-SLAV»
- 01.15 «Проверено на себе»
- КАНАЛ ОТС - «БАЙКАЛ»
- 06.00 Т/с «Медики»
- 06.40 М/ф «Зайчик»
- 07.00 М/с «Веселые мелодии»

- 07.30 Т/с «Моя прекрасная няня»
- 08.00 Т/с «Не родись красивой»
- 09.00 Истории в деталях
- 09.30 Т/с «Люба, дети и завод...»
- 10.00 Т/с «Шпионка»
- 11.00 Х/ф «Спецназ по-русски-2»
- 13.00 Т/с «Как сказал Джим»
- 13.30 М/с «Соник Икс»
- 14.00 М/с «Лига справедливости»
- 14.30 М/с «Король Артур и рыцари без страха и упрека»
- 15.00 М/с «Годзилла»
- 15.30 М/с «Звездный десант»
- 16.00 Т/с «Сабрина - маленькая ведьма»
- 16.30 Т/с «Дорогая, я уменьшил детей»
- 17.30 Т/с «Бедная Настя»
- 18.30 Т/с «Люба, дети и завод...»
- 19.00 Т/с «Моя прекрасная няня»
- 19.30 Истории в деталях
- 20.00 Т/с «Не родись красивой»
- 21.00 Т/с «Кто в доме хозяин?»
- 21.30 Х/ф «Неистребимый шпион»
- 23.30 Истории в деталях. Прогноз погоды
- 00.00 Т/с «Кто в доме хозяин?»
- 00.30 Детали
- КАНАЛ ДТВ
- 10.00 М/ф
- 10.30 М/ф
- 11.00 Т/с «Няня»
- 11.30 «Как уходили кумиры». Антонина Шуранова»
- 11.55 «Неслучайная музыка»
- 12.00 Телемагазин
- 12.30 Автоновости «Карданный вал +»
- 12.50 Х/ф «Секретный эшелон»
- 15.05 «Самое смешное видео»
- 15.35 Т/с «Рожденный ворами»
- 16.30 Т/с «Крутой Уокер»
- 17.30 М/ф
- 18.00 М/ф
- 18.30 «Как уходили кумиры». Антонина Шуранова»
- 18.55 Х/ф «Игла»
- 20.50 «Неслучайная музыка»
- 21.00 Т/с «Крутой Уокер»
- 22.00 «Самое смешное видео»
- 22.25, 03.55 Бинни Хилла
- 22.55 Т/с «Бандитский Петербург. Барон»
- 00.00 Д/с «Опергруппа, на выезд!»
- 00.40, 03.35 Агентство криминальных новостей
- 01.00 Х/ф «Убежище»
- 03.15 Автоновости «Карданный вал +»
- 04.20 «Девушки не против...»

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ • 21-62-62 • ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ

Вторник, 7

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

- 07.00 «Доброе утро»
- 10.00 Новости
- 10.05 Т/с «Убойная сила»
- 11.20 Х/ф «Любительница частного сыска Даша Васильева»
- 12.30 «Кривое зеркало»
- 13.00 Новости
- 13.05 Т/с «Черный ворон»
- 14.10 М/с «По следам Микки Мауса»
- 14.50 «Следствие ведут знатоки: Пуд золота». 2 с.
- 16.00 Новости
- 16.10 «Лолита. Без комплексов»
- 17.00 Т/с «Хозяйка судьбы»
- 18.00 «Федеральный судья»
- 19.00 Вечерние Новости
- 19.20 Криминальная Россия. «Курортный капкан». 2 с.
- 19.50 Т/с «Московская сага»
- 21.00 «Пусть говорят»
- 22.00 «Время»
- 22.30 Т/с «Золотой теленок»
- 23.30 «Расстрелять, как бешеных собак!»
- 00.40 Ночные новости
- 01.00 Х/ф «Смертельный бой»
- 02.50 Х/ф «Чудо в горах»
- 04.30 Д/ф «Месть алтайской принцессы»
- 05.20 «Сальвадор Дали. Жизнь без правил»
- 06.00 Новости
- 06.05 «Сальвадор Дали. Жизнь без правил». Окончание

- «Памятная дата» Народная артистка СССР Н. Степанова
- КАНАЛ «РОССИЯ»
- 11.50 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ
- 12.00 ВЕСТИ
- 12.30 Вести-Бурятия
- 12.50 «Частная жизнь»
- 13.45 Т/с «Опера. Хроники убийного отдела»
- 14.45 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ
- 15.00 ВЕСТИ
- 15.20 Вести-Бурятия
- 15.40 «Суд идет»
- 16.45 Т/с «Кулагин и партнеры»
- 17.25 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ
- 17.40 Вести-Бурятия
- 18.00 ВЕСТИ
- 18.15 Т/с «Любовь моя»
- 18.50 Т/с «Обреченная звезда»
- 19.45 Т/с «Черная богиня»
- 20.45 ВЕСТИ. ПОДРОБНОСТИ
- 21.00 ВЕСТИ
- 21.30 Вести-Бурятия
- 21.50 «Спокойной ночи, малыши!»
- 22.00 Т/с «В круге первом»
- 22.50 Т/с «Опера. Хроники убийного отдела»
- 00.00 «ВЕСТИ+»
- 00.20 ПРЕМЬЕРА. «Евгений Миронов. Ничего личного»
- 01.15 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ
- 01.30 Х/ф «Предварительное расследование»
- 03.25 «Дорожный патруль»

- 17.20 Т/с «КОДЕКС ЧЕСТИ - 2»
- КАНАЛ БГТРК
- 19.35 «Паззлы»
- 19.45 Спортивная программа «Тамир».
- КАНАЛ НТВ
- 20.00 «СЕГОДНЯ»
- 20.40 Т/с «ЗОНА»
- 21.40 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ - 2»
- 23.00 «СЕГОДНЯ»
- 23.40 Х/ф «ТЕРМИНАТОР»
- 01.55 Х/ф «БАРБАРЕЛЛА»
- 03.35 Х/ф «СТЭНЛИ И АЙРИС»
- 05.25 Т/с «ВАВИЛОН 5»
- 06.15 Т/с «2, 5 ЧЕЛОВЕКА»

АРИГ УС

- 07.00 Восточный экспресс
- 07.30 «С утра полезно»
- 08.45 «Жизнь с УЮТОМ». Знаки Зодиаки»
- 08.55 Формула успеха
- 09.00 Восточный экспресс
- 09.30 Х/ф «Силой вечного синего неба» 6 с.
- 10.00 «Рамзес великий». Знаки Зодиаки
- 11.05 Х/ф «Полицейская академия»
- 13.15 М/с «Крутые бобры»
- 13.40 М/с «Эй, Арнольд»
- 14.00 М/с «Дикая семейка Торнберри»
- 14.30 Москва: инструкция по применению
- 14.55 «Знаки Зодиаки»
- 15.00 Т/с «Девственница»
- 16.00 Т/с «Плохие девчонки»
- 17.00 М/ф
- 17.25 Знаки Зодиаки
- 17.30 Победоносный голос верующего
- 18.00 Экспедиция
- 18.15 Д/с «Айболиты»
- 18.45 Восточный экспресс
- 19.00 Х/ф «Силой вечного синего неба» 7 с.
- 19.30 «Такси». Формула успеха
- 20.00 «Будни»
- 20.25 Знаки Зодиаки
- 20.30 «Восточный экспресс»
- 21.00 «Необъяснимо, но факт». «Жизнь с уютом»

- 22.00 «Дом-2. Новая любовь»
- 23.00 Восточный экспресс
- 23.25 «Знаки Зодиаки»
- 23.30 Х/ф «Большой Лебовский»
- КАНАЛ ТИВИКОМ
- 07.20 Лоск
- 07.30 М/с «Гаргульи»
- 07.50 «Жизнь с уютом».
- 07.55 М/с «Пауэр рейнджерс, или Могучие рейнджеры»
- 08.25 Т/с «Солдаты-2»
- 09.20 Т/с «МЭШ»
- 10.30 «24».
- 10.50 «Час суда»
- 11.50 «Час суда»
- 13.00 «Исчезновения: «Пропавший герцог»
- 13.30 «24». Лоск
- 14.00 «NEXT-2»
- 15.15 Т/с «Секретные материалы»
- 16.15 Т/с «Альпийский патруль»
- 17.30 Т/с «Студенты»
- 18.45 Т/с «Солдаты-2»
- 20.00 М/с «Симпсоны»
- 20.30 «Вэб-экспресс» Лоск
- 20.50 «Жизнь с уютом».
- 21.00 Т/с «Альпийский патруль»
- 22.10 Т/с «Студенты»
- 23.20 «NEXT-2»
- 00.30 «24».
- 01.00 «TV-SLAV»
- 01.15 Х/ф «Возвращение реаниматора»

ОТС - «БАЙКАЛ»

- 06.00 Т/с «Медики»
- 06.40 М/ф «Олень и волк»
- 06.50 М/с «Смешарики»
- 07.00 М/с «Веселые мелодии»
- 07.30 Т/с «Моя прекрасная няня»
- 08.00 Т/с «Не родись красивой»
- 09.00 Истории в деталях
- 09.30 Т/с «Люба, дети и завод...»
- 10.00 Т/с «Шпионка»
- 11.00 Т/с «Евлампия Романова. Следствие ведет дилетант-2»
- 13.00 Т/с «Как сказал Джим»
- 13.30 М/с «Соник Икс»
- 14.00 М/с «Лига справедливости»

- 14.30 М/с «Король Артур и рыцари без страха и упрека»
- 15.00 М/с «Годзилла»
- 15.30 М/с «Звездный десант»
- 16.00 Т/с «Сабрина - маленькая ведьма»
- 16.30 Т/с «Дорогая, я уменьшил детей»
- 17.30 Т/с «Бедная Настя»
- 18.30 Т/с «Люба, дети и завод...»
- 19.00 Т/с «Моя прекрасная няня»
- 19.30 Истории в деталях
- 20.00 Т/с «Не родись красивой»
- 21.00 Т/с «Кто в доме хозяин?»
- 21.30 Х/ф «Голый пистолет»
- 23.30 Истории в деталях. Прогноз погоды
- 00.00 Т/с «Кто в доме хозяин?»
- 00.30 Детали

ДТВ

- 10.00 М/ф
- 10.30 М/ф
- 11.00 Т/с «Няня»
- 11.30 «Как уходили кумиры». Иван Пырьев»
- 11.55 «Неслучайная музыка»
- 12.00 Телемагазин
- 12.30 Автоновости «Карданный вал +»
- 12.50 Х/ф «Убежище»
- 15.05 «Самое смешное видео»
- 15.35 Т/с «Рожденный ворами»
- 16.30 Т/с «Крутой Уокер»
- 17.30 М/ф
- 18.00 М/ф
- 18.30 «Как уходили кумиры». Иван Пырьев»
- 18.55 Х/ф «Меченый атом»
- 21.00 Т/с «Крутой Уокер»
- 22.00 «Самое смешное видео»
- 22.25, 03.50 Бинни Хилла
- 22.55 Т/с «Бандитский Петербург. Адвокат»
- 00.00 Д/с «Опергруппа, на выезд!»
- 00.40, 03.30 Агентство криминальных новостей
- 01.00 Х/ф «Бугимэн: царство ночных кошмаров»
- 03.10 Автоновости «Карданный вал +»
- 04.25 «Девушки не против...»
- 04.55 Д/с «Опергруппа, на выезд!»

Среда, 8

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

07.00 «Доброе утро»
10.00 Новости
10.05 Т/с «Убойная сила»
11.10 Х/ф «Любительница частного сыска Даша Васильева»
12.30 «Кривое зеркало»
13.00 Новости
13.05 Т/с «Черный ворон»
14.10 М/с «По следам Микки Мауса»
14.50 «Следствие ведут знатоки: Пуд золота». 3 с.
16.00 Новости
16.10 «Лолита. Без комплексов»
17.00 Т/с «Хозяйка судьбы»
18.00 «Федеральный судья»
19.00 Вечерние Новости
19.20 Криминальная Россия. «Красавицы и чудовища». 1 с.
19.50 Т/с «Московская сага»
21.00 «Пусть говорят»
22.00 «Время»
22.30 Т/с «Золотой теленок»
23.30 Д/ф «Потерянный в Афгане. Вернуться 20 лет спустя»
00.40 Ночные новости
01.00 Х/ф «Убежище»
03.00 Футбол. Кубок Первого канала. «Спартак» (Москва) - «Шахтер» (Донецк). Прямая трансляция из Тель-Авива
05.00 Т/с «24 часа»
05.50 Д/ф «Профессор контрразведки»
06.00 Новости
06.05 «Профессор контрразведки». Окончание

РОССИЯ

06.00 «Доброе утро, Россия!»
Местное время
07.45, 08.45 Вести-Бурятия
08.15, 09.15 Вести-Бурятия (на бур. яз.)
КАНАЛ "РОССИЯ"

09.45 Т/с «Идиот»
10.50 «Кукрыныксы против Гельбеса»
11.50 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ
12.00 ВЕСТИ
12.30 Вести-Бурятия
12.50 «Частная жизнь»
13.45 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела»
14.45 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ
15.00 ВЕСТИ
15.20 Вести-Бурятия
15.40 «Суд идет»
16.45 Т/с «Кулагин и партнеры»
17.25 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ
17.40 Вести-Бурятия
18.00 ВЕСТИ
18.15 Т/с «Любовь моя»
18.50 Т/с «Обреченная статья звездой»
19.45 Т/с «Черная богиня»
20.45 ВЕСТИ. ПОДРОБНОСТИ
21.00 ВЕСТИ
21.30 Вести-Бурятия
21.50 «Спокойной ночи, малыши!»
22.00 Т/с «В круге первом»
22.50 «Кто залпалит Ленину? Тайна века»
00.00 «ВЕСТИ+»
00.20 ПРЕМЬЕРА. «Террор в стиле ретро». 4 ч.
01.15 «ПРОСВЕТ». Программа Дмитрия Диброва
02.15 Х/ф «Чрезмерное насилие-2: сила против силы»

НТВ

07.00 «СЕГОДНЯ УТРОМ»
09.55 Т/с «НЕБО И ЗЕМЛЯ»
11.00 «СЕГОДНЯ»
11.15 «ОСОБО ОПАСЕН!»
11.50 «ПРИНЦИП ДОМИНО»
12.55 «РУБЛЕВКА. LIVE»
14.00 «СЕГОДНЯ»
14.30 Т/с «ЗОНА»
15.30 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ - 2»
16.35 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
17.00 «СЕГОДНЯ»
17.20 Т/с «КОДЕКС ЧЕСТИ - 2»
КАНАЛ ВГТРК
9.35 «Толи» Художественно-пуб-

лицеистическая программа
КАНАЛ НТВ
20.00 «СЕГОДНЯ»
20.40 Т/с «ЗОНА»
21.40 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ - 2»
23.00 «СЕГОДНЯ»
23.40 Х/ф «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ»
02.20 Х/ф «ДЕВУШКА НА МОСТУ»
04.10 Х/ф «РАЗЫСКИВАЕТСЯ В МАЛИБУ»
05.30 Т/с «БАВИЛОН 5»
06.15 Т/с «2, 5 ЧЕЛОВЕКА»

АРИГ УС

07.00 «Восточный экспресс»
07.30 «С утра полезно»
08.15 «Сейлормун»
08.45 Жизнь с УЮТОМ. Знаки Зодиаки
08.55 Формула успеха
09.00 Восточный экспресс
09.30 Х/ф «Силой вечного неба» 7 с.
10.00 «Великаны: загадки и мифы». Знаки Зодиаки
11.00 Х/ф «Большой Лебовский»
13.15 М/с «Как говорит Джинджер»
13.40 М/с «Эй, Арнольд»
14.05 М/с «Дикая семейка Торнберри»
14.30 Москва: инструкция по применению
14.55 «Знаки Зодиаки»
15.00 Т/с «Девственница»
16.00 Т/с «Плохие девчонки»
17.00 М/ф
17.30 Победоносный голос верующего
18.00 Гараж
18.15 Д/с «Айболиты»
18.40 Жизнь с УЮТОМ. «Знаки Зодиаки»
18.45 Восточный экспресс
19.00 Х/ф «Силой вечного неба» 8 с.
19.30 «Такси». Формула успеха
20.00 «Будни»
20.25 Формула успеха. «Знаки Зодиаки»
20.30 «Восточный экспресс»
21.00 «Необъяснимо, но факт».

«Жизнь с УЮТОМ»
«Дом-2. Новая любовь»
23.00 Восточный экспресс
23.25 «Знаки Зодиаки»
23.30 Х/ф «Баскетбольная лихорадка»

ТИВИКОМ

07.20 Лоск
07.50 «Жизнь с уютом».
07.55 М/с «Пауэр рейнджерс, или Могучие рейнджеры» 8.25 Т/с «Солдаты-2»
09.20 Т/с «МЭШ»
10.30 «24».
10.50 «Час суда»
11.50 «Час суда»
12.55 «Исчезновения: «Пропавший премьер-министр»
13.30 «24». Лоск
14.00 «NEXT-2»
15.15 Т/с «Секретные материалы»
16.15 Т/с «Альпийский патруль»
17.30 Т/с «Студенты»
18.45 Т/с «Солдаты-2»
20.00 М/с «Симпсоны»
20.30 «Домашний зоопарк» Лоск
20.50 «Жизнь с уютом».
21.00 Т/с «Альпийский патруль»
22.10 Т/с «Студенты»
22.20 «NEXT-2»
00.30 «24».
01.00 «TV-CLAB»
01.15 Х/ф «Мэндерлей»

СТС - БАЙКАЛ

06.00 Т/с «Медики»
06.40 М/ф «Опасная шалость»
06.50 М/с «Смешарики»
07.00 М/с «Веселые мелодии»
07.30 Т/с «Моя прекрасная няня»
08.00 Т/с «Не родись красивой»
09.00 Истории в деталях
09.30 Т/с «Люба, дети и завод...»
10.00 Т/с «Шпионка»
11.00 Т/с «Евлампия Романова. Следствие ведет дилетант-2»
13.00 Т/с «Как сказал Джим»
13.30 М/с «Соник Икс»
14.00 М/с «Лига справедливости»

14.30 М/с «Король Артур и рыцари без страха и упрека»
15.00 М/с «Годзилла»
15.30 М/с «Звездный десант»
16.00 Т/с «Сабрина - маленькая ведьма»
16.30 Т/с «Дорогая, я уменьшил детей»
17.30 Т/с «Бедная Настя»
18.30 Т/с «Люба, дети и завод...»
19.00 Т/с «Моя прекрасная няня»
19.30 Истории в деталях
20.00 Т/с «Не родись красивой»
21.00 Т/с «Кто в доме хозяин?»
21.30 Х/ф «Голый пистолет...» Запах страха»
23.30 Истории в деталях. Прогноз погоды
00.00 Т/с «Кто в доме хозяин?»
00.30 Детали

ДТВ

10.00 М/ф
10.30 М/ф
11.00 Т/с «Няня»
11.30 «Как уходили кумиры». Сергей Эйзенштейн»
11.55 «Неслучайная музыка»
12.00 Телемагазин
12.30 Автоновости «Карданный вал +»
12.50 Х/ф «Меченый атом»
15.05 «Самое смешное видео»
15.35 Т/с «Рожденный ворами»
16.30 Т/с «Крутой Уокер»
17.30 М/ф
18.00 М/ф
18.30 «Как уходили кумиры». Сергей Эйзенштейн»
18.55 Х/ф «ПОРТРЕТ С ДОЖДЕМ»
20.55 «Неслучайная музыка»
21.00 Т/с «Крутой Уокер»
22.00 «Самое смешное видео»
22.25, 04.00 Бени Хилла
22.55 Т/с «Бандитский Петербург. Адвокат»
00.00 Д/с «Опергруппа, на выезд!»
00.40, 03.40 Агентство криминальных новостей
01.00 Х/ф «Стрекоза»
03.20 Автоновости «Карданный вал +»
04.35 «Девушки не против...»
05.05 Д/с «Опергруппа, на выезд!»

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ • 21-62-62 •

Четверг, 9

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

07.00 «Доброе утро»
10.00 Новости
10.05 Т/с «Убойная сила»
11.10 Х/ф «Любительница частного сыска Даша Васильева»
12.30 «Кривое зеркало»
13.00 Новости
13.05 Т/с «Черный ворон»
14.20 М/с «По следам Микки Мауса»
14.50 «Следствие ведут знатоки: Пуд золота». 4 с.
16.00 Новости
16.10 «Лолита. Без комплексов»
17.00 Т/с «Хозяйка судьбы»
18.00 «Федеральный судья»
19.00 Вечерние Новости
19.10 Криминальная Россия. «Красавицы и чудовища». 2 с.
19.40 Т/с «Московская сага»
20.50 «Человек и закон»
22.00 «Время»
22.30 Проводы олимпийской сборной в Кремле
00.10 Ночные новости
00.30 Х/ф «Фанатка»
02.00 «Шутка за шуткой»
02.30 Футбол. Кубок Первого канала. ЦСКА - «Динамо» (Киев). Прямая трансляция из Тель-Авива
04.30 Х/ф «Последний побег»
06.00 Новости
06.05 Х/ф «Последний побег»

РОССИЯ

06.00 «Доброе утро, Россия!»
Местное время
07.45, 08.45 Вести-Бурятия
08.15, 09.15 Вести-Бурятия (на бур. яз.)
КАНАЛ "РОССИЯ"
09.45 Т/с «Идиот»
Бурятское телевидение
10.50 «Толи» Художественно-публицистическая программа
11.10 Мунхэ зула

11.30 Спортивная программа "Тамир" (до 11.50)
КАНАЛ "РОССИЯ"
11.50 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ
12.00 ВЕСТИ
12.30 Вести-Бурятия
12.50 «Частная жизнь»
13.45 «Комната смеха»
14.45 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ
15.00 ВЕСТИ
15.20 Вести-Бурятия
15.40 «Суд идет»
16.45 Т/с «Кулагин и партнеры»
17.25 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ
17.40 Вести-Бурятия
18.00 ВЕСТИ
18.15 Т/с «Любовь моя»
18.50 Т/с «Обреченная статья звездой»
19.45 Т/с «Черная богиня»
20.45 ВЕСТИ. ПОДРОБНОСТИ
21.00 ВЕСТИ
21.30 Вести-Бурятия
21.50 «Спокойной ночи, малыши!»
22.00 Т/с «В круге первом»
22.55 «В круге первом». Послесловие»
00.00 «ВЕСТИ+»
00.20 ПРЕМЬЕРА. «Безумие Бориса Андреева»
01.15 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ
01.30 Х/ф «Одержимость»
03.35 «Дорожный патруль»

НТВ

07.00 «СЕГОДНЯ УТРОМ»
09.55 Т/с «НЕБО И ЗЕМЛЯ»
11.00 «СЕГОДНЯ»
11.20 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА»
11.50 «ПРИНЦИП ДОМИНО»
12.55 «РУБЛЕВКА. LIVE»
14.00 «СЕГОДНЯ»
14.30 Т/с «ЗОНА»
15.30 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ - 2»
16.35 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
17.00 «СЕГОДНЯ»
17.20 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2»
КАНАЛ ВГТРК
19.35 Улгур
19.45 Телевизионная приемная
КАНАЛ НТВ

20.00 «СЕГОДНЯ»
20.40 Т/с «ЗОНА»
21.40 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ - 2»
23.00 «СЕГОДНЯ»
23.40 «К БАРЬЕРУ!» Владимира Соловьева
00.55 Х/ф «ДЕВЯТЫЕ ВРАТА»
03.25 Х/ф «БЕЗУМИЕ ЛЮБВИ»
05.30 Т/с «БАВИЛОН 5»
06.15 Т/с «2, 5 ЧЕЛОВЕКА»

АРИГ УС

07.00 Восточный экспресс
07.30 «С утра полезно»
08.15 «Сейлормун»
08.45 «Жизнь с УЮТОМ». Знаки Зодиаки
08.55 Формула успеха
09.00 Восточный экспресс
09.30 Х/ф «Силой вечного неба» 8 с.
09.55 «Знаки Зодиаки»
10.00 «Таинственный мир мумий»
11.05 Х/ф «Баскетбольная лихорадка»
13.15 М/с «Как говорит Джинджер»
13.40 М/с «Эй, Арнольд»
14.00 М/с «Дикая семейка Торнберри»
14.30 Москва: инструкция по применению
14.55 «Знаки Зодиаки»
15.00 Т/с «Девственница»
16.00 Т/с «Плохие девчонки»
17.00 М/ф
17.25 Знаки Зодиаки
17.30 Победоносный голос верующего
18.00 Виртуальные миры
18.15 М/с «Приключения Рекса»
18.45 Восточный экспресс
19.00 «Москва. Инструкция по применению»
19.30 «Такси» Формула успеха
20.00 ТК «Ариг Ус» и благотворительный фонд «ЭРА» представляют:
20.15 «Будни»
20.30 «Восточный экспресс»
21.00 «Необъяснимо, но факт».
«Жизнь с УЮТОМ»

22.00 «Дом-2. Новая любовь». Знаки Зодиаки
23.00 Восточный экспресс
23.25 «Знаки Зодиаки»
23.30 Х/ф «Птичка на проводе»

ТИВИКОМ

07.20 Лоск
07.30 М/с «Гаргульи»
07.50 «Жизнь с уютом».
07.55 М/с «Пауэр рейнджерс, или Могучие рейнджеры»
08.25 Т/с «Солдаты-2»
09.20 Т/с «МЭШ»
10.30 «24».
10.50 «Час суда»
11.50 «Час суда»
13.00 «Исчезновения: «Похищенные лошади-призера»
13.30 «24». Лоск
14.00 «NEXT-2»
15.15 Т/с «Секретные материалы»
16.15 Т/с «Альпийский патруль»
17.30 Т/с «Студенты»
18.45 Т/с «Солдаты-2»
20.00 «Лоск»
20.10 «Жизнь с уютом».
20.15 «Радар-спорт»
21.00 Т/с «Альпийский патруль»
22.10 Т/с «Студенты»
23.20 «NEXT-2»
00.30 «24».
01.00 «TV-CLAB»
01.15 Х/ф «Эра вампиров»

СТС - БАЙКАЛ

06.00 Т/с «Медики»
06.40 М/ф «Первый урок»
06.50 М/с «Смешарики»
07.00 М/с «Веселые мелодии»
07.30 Т/с «Моя прекрасная няня»
08.00 Т/с «Не родись красивой»
09.00 Истории в деталях
09.30 Т/с «Люба, дети и завод...»
10.00 Т/с «Шпионка»
11.00 Т/с «Евлампия Романова. Следствие ведет дилетант-2»
13.00 Т/с «Как сказал Джим»
13.30 М/с «Соник Икс»
14.00 М/с «Лига справедливости»

14.30 М/с «Король Артур и рыцари без страха и упрека»
15.00 М/с «Годзилла»
15.30 М/с «Звездный десант»
16.00 Т/с «Сабрина - маленькая ведьма»
16.30 Т/с «Дорогая, я уменьшил детей»
17.30 Т/с «Бедная Настя»
18.30 Т/с «Люба, дети и завод...»
19.00 Т/с «Моя прекрасная няня»
19.30 Истории в деталях
20.00 Т/с «Не родись красивой»
21.00 Т/с «Кто в доме хозяин?»
21.30 Х/ф «Мужская работа»
23.30 Истории в деталях. Прогноз погоды
00.00 Т/с «Кто в доме хозяин?»
00.30 Детали

ДТВ

10.00 М/ф
10.30 М/ф
11.00 Т/с «Няня»
11.30 «Как уходили кумиры». Георгий Жженов»
11.55 «Неслучайная музыка»
12.00 Телемагазин
12.30 Автоновости «Карданный вал +»
12.50 Х/ф «Красный дракон»
15.05 «Самое смешное видео»
15.35 Т/с «Рожденный ворами»
16.30 Т/с «Крутой Уокер»
17.30 М/ф
18.00 М/ф
18.30 «Как уходили кумиры». Георгий Жженов»
18.55 Х/ф «Атака»
20.55 «Неслучайная музыка»
21.00 Т/с «Крутой Уокер»
22.00 «Самое смешное видео»
22.25, 03.35 Бени Хилла
22.55 Т/с «Бандитский Петербург. Адвокат»
00.00 Д/с «Опергруппа, на выезд!»
00.40, 03.15 Агентство криминальных новостей
01.00 Х/ф «Мафия!»
02.55 Автоновости «Карданный вал +»
04.10 «Девушки не против...»
04.40 Д/с «Опергруппа, на выезд!»

Пятница, 10

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

07.00 «Доброе утро»
10.00 Новости
10.05 Т/с «Убойная сила»
11.10 Х/ф «Любительница частного сыска Даша Васильева»
12.30 «Кривое зеркало»
13.00 Новости
13.05 Т/с «Черный ворон»
14.10 «Следствие ведет знатоки: Пуд золота». 5, 6 с.
16.00 Новости
16.10 «Лолита. Без комплексов»
17.00 Т/с «Хозяйка судьбы»
18.00 «Федеральный судья»
19.00 Вечерние Новости
19.10 «Кривое зеркало»
19.40 Т/с «Московская сага»
20.50 Поле чудес
22.00 «Время»
22.25 Фестиваль юмора «Умора»
00.20 Х/ф «Любовь зла»
02.20 Х/ф «Страх и ненависть в Лас-Вегасе»
04.30 Х/ф «Раскаты грома»
06.10 Т/с «Дефективный детектив»

РОССИЯ

06.00 «Доброе утро, Россия!»
Местное время
07.45, 08.45 Вести-Бурятия
08.15, 09.15 Вести-Бурятия (на бур. яз.)
КАНАЛ "РОССИЯ"
09.45 Т/с «Идиот»
10.50 «Армен Джигарханян. Здравствуй, это я!»
11.45 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ
12.00 ВЕСТИ
12.30 Вести-Бурятия
12.50 «Мусульмане»
13.00 «Вся Россия»
13.15 «Городок». Дайджест
13.45 «Мой серебряный шар. Рина Зеленая»
14.45 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ

15.00 ВЕСТИ
15.20 Вести-Бурятия
15.40 «Суд идет»
16.45 Т/с «Кулагин и партнеры»
17.25 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ
17.40 Вести-Бурятия
18.00 ВЕСТИ
18.15 Т/с «Любовь моя»
18.50 Т/с «Обреченная статья звездой»
19.45 Т/с «Черная богиня»
20.45 ВЕСТИ. ПОДРОБНОСТИ
21.00 ВЕСТИ
21.30 Вести-Бурятия
21.50 «Спокойной ночи, малыши!»
22.00 «Смеяться разрешается»
22.55 Х/ф «Кикбоксер»
00.50 Х/ф «Санкция Эйгера»
02.55 Торжественная церемония открытия XX Зимних Олимпийских игр. Прямая трансляция из Турина

НТВ

07.00 «СЕГОДНЯ УТРОМ»
09.55 Т/с «НЕБО И ЗЕМЛЯ»
11.00 «СЕГОДНЯ»
11.20 «КРИМИНАЛЬНАЯ РОССИЯ»
11.50 «ПРИНЦИП ДОМИНО»
12.55 «РУБЛЕВКА. LIVE»
14.00 «СЕГОДНЯ»
14.30 Т/с «ЗОНА»
15.30 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ - 2»
16.35 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
17.00 «СЕГОДНЯ»
17.20 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2»
КАНАЛ БГТРК
19.35 Мир связи
19.45 Новости без политики
КАНАЛ НТВ
20.00 «СЕГОДНЯ»
20.40 Т/с «ЗОНА»
21.35 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ...»
22.35 Х/ф «САМОВОЛКА»
00.40 Х/ф «ОКОНЧАТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ»
03.00 «КОМА: ЭТО ПРАВДА»
03.30 Х/ф «ПРОЕКТ 281»
04.55 Т/с «ВАВИЛОН 5»
05.40 Т/с «2, 5 ЧЕЛОВЕКА»

Ариг Ус

07.00 Восточный экспресс
07.30 «С утра полезно»
08.15 «Сейлормун»
08.45 Жизнь с УЮТОМ. Знаки Зодиаки
08.55 Формула успеха
09.05 Восточный экспресс
09.30 М/ф «Котопес»
09.55 «Знаки Зодиаки»
10.00 «Во времена динозавров»
11.00 Х/ф «Птичка на проводе»
13.15 М/с «Крутые бобры»
13.40 М/с «Эй, Арнольд»
14.00 М/с «Дикая семейка Торнберри»
14.30 Москва : инструкция по применению
14.55 «Знаки Зодиаки»
15.00 Т/с «Девственница»
16.00 Т/с «Плохие девочки»
17.00 «Русская усадьба»
17.30 Победоносный голос верующего
18.00 «Знаки Зодиаки»
18.05 М/ф
18.15 М/с «Приключения Рекса»
18.45 Восточный экспресс
19.00 «Запретная зона»
20.00 «Внимание! Женщина за рулем»
20.15 «Играем в кино»
20.30 «Восточный экспресс». Формула успеха
21.00 Необъяснимо, но факт. Знаки Зодиаки
22.00 «Дом-2. Новая любовь». «Жизнь с УЮТОМ»
23.00 «Восточный экспресс»
23.30 «Знаки Зодиаки»
23.35 Х/ф «День святого Валентина»
Тивиком
07.10 «Радар-спорт» Лоск
07.50 «Жизнь с уютom».
07.55 М/с «Пауэр рейнджеры, или Могучие рейнджеры» 8.25 Т/с «Солдаты»
09.20 «МЭШ»
10.50 «Час суда»

11.50 «Час суда»
13.00 «Самые-самые: Альманах невероятных фактов» 2 ч.
14.00 «NEXT-2»
15.15 Т/с «Секретные материалы»
16.15 Т/с «Альпийский патруль»
17.30 Т/с «Студенты»
18.45 «Очевидец»
19.45 «Мистер Бин»
20.00 М/с «Симпсоны»
20.30 «24». Лоск
20.50 «Жизнь с уютom».
21.00 Т/с «Аполлон-13»
00.15 «Проект «Отражение»
01.20 Х/ф «Кошмар в метро»

СИС - БАЙКАЛ

06.00 Т/с «Медики»
06.40 М/ф «Машенькин концерт»
07.00 М/с «Веселые мелодии»
07.30 Т/с «Моя прекрасная няня»
08.00 Т/с «Не родись красивой»
09.00 Истории в деталях
09.30 Т/с «Люба, дети и завод...»
10.00 Т/с «Шпионка»
11.00 Т/с «Евлампия Романова. Следствие ведет дилетант-2»
13.00 Т/с «Как сказал Джим»
13.30 М/с «Соник Икс»
14.00 М/с «Лига справедливости»
14.30 М/с «Король Артур и рыцари без страха и упрека»
15.00 М/с «Годзилла»
15.30 М/с «Звездный десант»
16.00 Т/с «Сабрина - маленькая ведьма»
16.30 Т/с «Дорогая, я уменьшил детей»
17.30 Т/с «Бедная Настя»
18.30 Т/с «Люба, дети и завод...»
19.00 Т/с «Моя прекрасная няня»
19.30 Истории в деталях
20.00 Т/с «Не родись красивой»
21.00 Х/ф «Убить Билла-2»
23.45 Истории в деталях
00.15 Х/ф «Спецназ по-русски-2»

ДТВ

10.00 М/ф
10.30 М/ф
11.00 Т/с «Няня»
11.30 «Как уходили кумиры». Олег Жуков»
11.55 «Неслучайная музыка»
12.00 Телемагазин
12.30 Автоновости «Карданный вал +»
12.50 Х/ф «Мафия!»
14.40 В засаде
15.05 «Самое смешное видео»
15.35 Т/с «Рожденный вора»
16.30 Т/с «Крутой Уокер»
17.30 М/ф
18.00 М/ф
18.30 «Как уходили кумиры». Олег Жуков»
18.55 Х/ф «Седьмая пуля»
20.55 «Неслучайная музыка»
21.00 Т/с «Крутой Уокер»
22.00 «Самое смешное видео»
22.25 Бенни Хилла
23.00 Шокирующая документалистика «Техногенные катастрофы». 7 с.
23.30 Шокирующая документалистика «Техногенные катастрофы». 8 с.
00.00 Этот безумный мир
00.40, 03.15 Агентство криминальных новостей
01.00 Т/с «Святой дозор»
02.00 Т/с «Святой дозор»
02.55 Автоновости «Карданный вал +»
03.35 Х/ф «Шутники»
05.35 Д/с «Опергруппа, на выезд!»

Современное лечение
алкоголизма,
табакокурения,
ожирения.
Поликлиника №2.
Ост. Саяны,
Бульвар
Карла Маркса, 12
Ежедневно: с 18 - 20 ч.,
суббота: с 14 - 16 ч.,
воскресенье: с 9 - 12 ч.

Лицензия № 07

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ • 21-62-62 • ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ •

Суббота, 11

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

07.00 Новости
07.20 Х/ф «Красные дипкурьеры»
09.10 Играй, гармонь любимая!
09.50 Слово пастыря
10.10 «Кряк-бригада». «С добрым утром, Микки!»
11.00 Новости
11.10 «Смак»
11.30 Д/ф «Двойная жизнь Юрия Каморного»
12.20 Любовь Полищук в проекте «Охотники за рецептами»
13.00 Новости
13.10 Здоровье
14.00 «Акулы атакуют»
15.00 Д/ф «Я - Буба Касторский»
15.50 Х/ф «Комедия давно минувших дней»
17.10 Юрий Гальцев, Сергей Дроботенко, Елена Воробей, Лолита в бенефисе Геннадия Ветрова
19.00 Вечерние Новости
19.10 Продолжение бенефиса Геннадия Ветрова
19.55 XX зимние Олимпийские игры. Биатлон. Мужчины. 20 км. Прямая трансляция из Турина
22.00 «Время»
22.20 «Сердце Африки»
23.35 «КВН - 2006». Международный фестиваль в Сочи
02.10 Х/ф «Игры разума»
04.40 Х/ф «В порту»

РОССИЯ

07.00 «Доброе утро, Россия!»
08.40 «Золотой ключ»
09.00 ВЕСТИ
09.10 Вести-Бурятия
09.20 «Русское лото»
09.55 «Военная программа»
10.20 «Вокруг света»
10.50 «Субботник»
11.30 «Танцы со Звездами». Ре-

зультаты голосования
12.00 ВЕСТИ
12.10 Вести-Бурятия
12.20 «Сто к одному»
13.15 «В поисках приключений»
14.15 «Клуб сенаторов»
15.00 ВЕСТИ
15.20 Х/ф «В зоне особого внимания»
Местное время
17.00 Молодежь Бурятии
17.20 Курьер
17.25 Шэнэ жэлээр, нютагаархид!
17.50 Телевизионная приемная
18.05 «Буряад орон» Художественно-публицистическая программа
18.30 «Кто это?» Интеллектуальная игра (до 19.00)
КАНАЛ "РОССИЯ"
19.00 «Комната смеха»
19.40 ПРЕМЬЕРА. «Танцы со Звездами»
20.50 «В Городке»
21.00 ВЕСТИ
21.15 «Зеркало»
21.30 «Честный детектив»
22.00 «Субботний вечер»
23.50 Х/ф «Гладиатор»
02.50 Х/ф «Человек тьмы»

НТВ

06.35 Х/ф «САМОВОЛКА»
08.25 М/ф «УМКА»
08.35 Т/с «Альф»
09.00 «СЕГОДНЯ»
09.15 «ДИКИЙ МИР» с Тимофеем Баженовым
09.45 «БЕЗ РЕЦЕПТА»
10.25 «СМОТР»
11.00 «СЕГОДНЯ»
11.15 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА»
11.55 «КУЛИНАРНЫЙ ПОЕДИНОК»
12.55 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС»
14.00 «СЕГОДНЯ»
КАНАЛ БГТРК
14.20 Из фонда БГТРК «25 лет молодежному театру»
14.35 Мелодии Белого месяца
КАНАЛ НТВ
15.05 Х/ф «МАСТЕР ВОСТОКА»
17.00 «СЕГОДНЯ»
17.20 «Женский взгляд» Мария

Пахоменко
17.55 «СВОЯ ИГРА»
18.55 Т/с «РИЭЛТОР»
20.00 «СЕГОДНЯ»
20.30 ПРОФЕССИЯ - РЕПОРТЕР
20.55 «ПРОГРАММА МАКСИМУМ». Скандалы. Интриги. Расследования
21.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ - 6: ПОГРАНИЧНОЕ СОСТОЯНИЕ»
23.00 «РЕАЛЬНАЯ ПОЛИТИКА» с Глебом Павловским
23.40 Х/ф «24 ЧАСА»
01.25 «МИРОВОЙ БОКС. НОЧЬ НОКАУТОВ»
02.00 Х/ф «ДРУГИЕ ИПОСТАСИ»
03.45 Х/ф «МЕТЕОР»
05.40 «АНАТОМИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ»

Ариг Ус

07.55 Знаки Зодиаки
08.00 М/ф «Жестокие войны»
08.20 М/ф «Таежная сказка», «Соломенный бычок»
09.00 «Сейлормун»
10.10 «Восточный экспресс»
10.40 Формула успеха. «Знаки Зодиаки». Жизнь с «УЮТОМ»
10.50 М/ф
11.00 Х/ф «Бум»
13.30 М/ф «Валидуб», «Сказка старого дуба»
14.00 «Возможности пластической хирургии»
15.00 «Жизнь, полная радости» с Д. Майер
15.30 Верю - не верю
16.00 «Измени свой мир». «Знаки Зодиаки»
16.25 «Москва. Инструкция по применению»
17.00 Т/с «Диагноз-убийство»
18.00 Т/с «Саша плюс Маша»
19.00 Х/ф «Мания величия»
21.00 «На ночь глядя»
22.00 «Дом-2. Это любовь». Жизнь с УЮТОМ
23.00 «КОМЕДИ КЛАБ»
00.00 «Фигли-Мигли». Знаки Зодиаки
00.30 «Секс с Анфисой Чеховой»

01.00 «Роман с Бузовой»
02.00 Х/ф «Повторный брак»
Тивиком
08.15 «Дикая планета»
09.15 «Дейгандр» Жизнь с уютom 9.40 «Близняшки-пятерняшки»
10.05 «Кинематограф»
10.30 М/с «Симпсоны»
11.40 «Очевидец»
12.40 «Мозголомы: насилие над наукой»
13.50 «Криминальное чтиво»
14.30 «24». Лоск
14.50 «Русские диверсанты Скорцени» Д. ф
15.50 «Невероятные истории»
16.20 Х/ф «Аполлон -13»
19.30 «Музыкальные поздравления»
19.55 «Жизнь с уютom». Лоск
20.00 «Неделя»
21.15 Х/ф «Идентификация Борна»
00.00 «Матрешки»
01.00 «Плейбой» представляет
03.15 Т/с «Секретные материалы»

СИС - БАЙКАЛ

06.00 Х/ф «Что-то не отсюда» 1 с.
07.35 М/ф «Умка»
07.50 М/с «Семья почемучеч»
08.20 М/с «Смешарики»
08.30 М/с «Флиппер и Лопака»
09.00 Лучшие программы улицы «Сезам». Прогноз погоды
09.30 М/с «Исти-Битси Паучок»
10.00 Х/ф «Волчонок-2»
12.00 «Самый умный». Прогноз погоды
14.00 Кино в деталях
15.00 «Ты - супермодель-3»
16.00 Истории в деталях. Прогноз погоды
16.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей»
17.45 Х/ф «Убить Билла-2»
20.25 Т/с «Моя прекрасная няня»
21.00 Х/ф «Ниндзя из Беверли Хиллз»

Продаем соль крупного помола, соль «Лизунец» 5 кг.
Тел.: 43-54-50, 62-77-84.
Адрес п.Силикатный,
база УПТК «Бурмистрой»

КОМПЬЮТЕР. Ремонт, установка программ, локальные сети, обучение, консультации. Тел.: 42-58-65. Сот. тел. МТС 8 914 841 2177
Св-во № 444043.

Воскресенье, 12

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

| | |
|-----------------|---|
| 07.00 | Новости |
| 07.20 | Х/ф «Благородный разбойник Владимир Дубровский» |
| 09.20 | Служу Отчизне! |
| 09.50 | «Дональд Дак представляет» |
| 10.20 | «Умницы и умники» |
| 11.00 | Новости |
| 11.10 | «Непутевые заметки» |
| 11.30 | Пока все дома |
| 12.20 | «Веселые картинки» |
| 13.00 | Новости |
| 13.10 | Живой мир. «Прогулки с чудовищами» |
| 14.20 | Х/ф «Тайна записной книжки» |
| 15.50 | Д/ф «Евгений Плющенко. Бесконечная дуэль» |
| 16.55 | XX зимние Олимпийские игры. Лыжи. Дуатлон. Женщины. 7, 5 + 7, 5 км. Прямая трансляция из Турина |
| 18.00 | «Бисквит» |
| 19.00 | Времена |
| 19.50 | «Кто хочет стать миллионером?» с Максимом Галкиным |
| 20.40 | XX зимние Олимпийские игры. Лыжи. Дуатлон. Мужчины. 15 км + 15 км. Прямая трансляция из Турина |
| 22.15 | Воскресное «Время». Информационно-аналитическая программа |
| 23.00 | Х/ф «Король Артур» |
| 01.20 | Бокс. Джермейн Тэйлор - Бернанд Хопкинс |
| 02.20 | Суперчеловек. «Хранитель тела» |
| 03.20 | Х/ф «Забывшая леди» |
| 05.10 | Т/с «Дефективный детектив» |
| 05.50 | Д/ф «Таганка» |
| «РОССИЯ» | |
| 07.00 | «Доброе утро, Россия!» |
| 08.20 | «Сельский час» |
| 08.45 | Телевизионная лотерея |

| | |
|-------|---|
| 09.00 | «Бинго миллион» |
| 09.10 | ВЕСТИ |
| 09.10 | Вести-Бурятия |
| 09.20 | «Диалоги о животных» |
| 09.55 | Х/ф «Увольнение на берег» |
| 11.30 | «Утренняя почта» |
| 12.00 | ВЕСТИ |
| 12.10 | Вести-Бурятия |
| 12.20 | «Городок». Дайджест |
| 12.55 | «Сам себе режиссер» |
| 13.45 | «Смехопанорама» |
| 14.15 | «Парламентский час» |
| 15.00 | ВЕСТИ |
| 15.20 | «Фитиль №73». Сатирический тележурнал |
| 16.10 | Х/ф «Три женщины и мужчины» |
| 18.00 | ВЕСТИ |
| 18.10 | Т/с «Кулагин» |
| 19.05 | ПРЕМЬЕРА. Валерий Леонтьев, Кристина Орбакайте, Олег Газманов, Валерия и другие в большом праздничном концерте ко Дню всех влюбленных |
| 21.00 | «ВЕСТИ НЕДЕЛИ с Сергеем Брилевым» |
| 22.00 | «Специальный корреспондент» |
| 22.25 | Х/ф «Женская интуиция» |
| 00.55 | Х/ф «Эйс Вентура: зов природы» |
| 02.40 | Х/ф «Преследуемый» |

НТВ

| | |
|-------|--|
| 06.25 | Х/ф «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ» |
| 08.30 | М/ф «СКАЗКИ БАЖЕНОВА» |
| 09.00 | «СЕГОДНЯ» |
| 09.15 | Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ КЭТТС И ЕГО СОБАКА» |
| 09.45 | «ИХ ПРАВЫ!» |
| 10.25 | «ЕДИМ ДОМА!» |
| 11.00 | «СЕГОДНЯ» |
| 11.20 | «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ. ОБЗОР ЗА НЕДЕЛЮ» |
| 11.50 | «TOP GEAR». ПРОГРАММА ПРО АВТОМОБИЛИ |
| 12.30 | «ЦЕНА УДАЧИ» |
| 13.20 | «РАСТИТЕЛЬНАЯ ЖИЗНЬ». Николай Цискаридзе |
| 14.00 | «СЕГОДНЯ» |

КАНАЛ БГТРК

| | |
|-----------|---|
| 14.20 | Новости без политики |
| 14.30 | Мунхэ зула |
| КАНАЛ НТВ | |
| 14.55 | Х/ф «ГАРАЖ» |
| 17.00 | «СЕГОДНЯ» |
| 17.20 | «ОДИН ДЕНЬ. НОВАЯ ВЕРСИЯ». Программа Кирилла Набутова |
| 17.55 | «СВОЯ ИГРА» |
| 18.55 | Т/с «РИЭЛТОР» |
| 20.00 | «СЕГОДНЯ. ИТОГОВАЯ ПРОГРАММА» с Кириллом Поздняковым |
| 20.55 | «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗНАНИЕ» |
| 21.30 | «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ. ОБЗОР ЗА НЕДЕЛЮ» |
| 21.50 | Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ - 6: ПАДЕНИЕ РУБЛЯ» |
| 23.00 | «ВОСКРЕСНЫЙ ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» |
| 00.15 | Х/ф «ПАРНИКОВЫЙ ЭФФЕКТ» |
| 02.15 | Х/ф «АРКТИЧЕСКОЕ ИСПЫТАНИЕ» |
| 03.55 | Х/ф «ОТЕЛЛО» |
| 06.10 | «АНАТОМИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ» |

Ариг Ус

| | |
|-------|---|
| 07.55 | Знаки Зодиаки |
| 08.00 | М/ф «Жестокие войны» |
| 08.20 | М/ф «Ценная бандероль», «Желтый аист» |
| 09.00 | «Сейлормун» |
| 09.50 | «Внимание! Женщина за рулем» |
| 10.05 | «С утра пораньше» |
| 11.10 | «Частный случай: Бренд Бурятия» |
| 11.40 | «Знаки Зодиаки». Жизнь с «УЮТОМ» |
| 11.45 | Х/ф «Бум-2» |
| 14.30 | Школа ремонта |
| 15.30 | «Жизнь, полная радости» с Д. Майер |
| 16.00 | М/ф «Шайбу! Шайбу!». «Матч - реванш». «Метеор на ринге» |

| | |
|-------|---|
| 17.00 | Т/с «Диагноз - убийство» |
| 18.00 | Т/с «Саша плюс Маша» |
| 19.00 | Школа ремонта. Формула успеха |
| 20.00 | «Фонд Андрея Первозванного представляет»: «Живые души» |
| 20.20 | «Детско-юношеская встреча по большому теннису сб. Москвы и Бурятии на призы В.Б. Малкина» |
| 20.35 | Х/ф «Человек-оркестр» |
| 22.00 | «Дом-2. Это любовь». Жизнь с УЮТОМ |
| 23.00 | «КОМЕДИ КЛАБ» |
| 00.00 | «Москва: инструкция по применению». Знаки Зодиаки |
| 00.30 | «Секс с Анфисой Чеховой» |
| 01.00 | Х/ф «Придурки» |

Тивиком

| | |
|-------|---|
| 08.15 | «Дикая планета» |
| 09.15 | «Дейгандр» Жизнь с уютом |
| 09.40 | «Близняшки-пятерняшки» |
| 10.05 | «Непобедимая команда супер-обезьянок» |
| 10.30 | М/с «Симпсоны» |
| 12.05 | «Дятловы» |
| 12.40 | «Неделя» |
| 13.50 | «Военная тайна» |
| 14.30 | «24». Лоск |
| 14.50 | «Живая история НЛО: правда и мифы» ч.2-ая |
| 15.55 | «Невероятные истории» |
| 16.30 | «Заколдованный лев» |
| 16.50 | «Жизнь с уютом». |
| 17.00 | Школьное ТВ |
| 17.30 | «Музыкальные поздравления» Лоск |
| 18.00 | «На колесах» |
| 18.20 | Домашний зоопарк |
| 18.40 | «Кинематограф» |
| 19.00 | «Вэб-экспресс» |
| 19.30 | «24». Лоск |
| 20.00 | «Проверено на себе» |
| 21.00 | Х/ф «Игра» |
| 00.00 | «Матрешки» |
| 01.10 | Х/ф «Затоичи» |

СТС - «БАЙКАЛ»

| | |
|-------|-----------------------------|
| 06.00 | Х/ф «Что-то не отсюда» 2 с. |
| 07.35 | М/ф «Умка ищет друга» |
| 07.50 | М/с «Семья почемучуж» |
| 08.20 | М/с «Смешарики» |

| | |
|-------|---|
| 08.30 | М/с «Флиппер и Лопака» |
| 09.00 | Лучшие программы улицы «Сезам». Прогноз погоды |
| 09.30 | М/с «Итси-Битси паучок» |
| 10.00 | Х/ф «Ниндзя из Беверли Хиллз» |
| 12.00 | Жизнь прекрасна. Прогноз погоды |
| 14.00 | Снимите это немедленно |
| 15.00 | Фильмы производства ВВС. «Мифы и герои. Король Артур» |
| 16.00 | Истории в деталях |
| 16.30 | Т/с «Не родись красивой» |
| 21.00 | Х/ф «Сабрина под водой» |
| 23.00 | Т/с «Русалки» |

ДТВ

| | |
|-------|---|
| 10.30 | Т/с «Напряги извилины» |
| 11.05 | Для милых дам |
| 11.30 | М/ф |
| 12.30 | М/ф |
| 13.20 | Х/ф «Гараж» |
| 15.30 | Д/с «Тайны и разоблачения» |
| 16.00 | Как познакомиться со звездой |
| 16.25 | Т/с «Спрут» |
| 17.25 | Время - деньги! |
| 17.55 | Т/с «Бандитский Петербург. Адвокат» |
| 19.00 | Т/с «Бандитский Петербург. Адвокат» |
| 20.00 | «Самое смешное видео» |
| 20.30 | В засаде |
| 21.00 | Т/с «Шоу российских рекордов» |
| 22.00 | Т/с «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона - сокровища Агры» |
| 23.40 | Т/с «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона - сокровища Агры» |
| 01.15 | Т/с «С.С.I Место преступления Вегас» |
| 02.15 | Т/с «С.С.I Место преступления Вегас» |
| 03.10 | Т/с «Шоу российских рекордов» |
| 04.10 | Шокирующая документалистика «Техногенные катастрофы». 7 с. |
| 04.40 | Шокирующая документалистика «Техногенные катастрофы». 8 с. |
| 05.10 | «Осторожно, афера!» |

НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ - К РЕАЛИЗАЦИИ

На заседании коллегии территориальных органов федеральных органов исполнительной власти Республики Бурятия в числе других прослушана информация о начальных ступенях реализации приоритетных национальных проектов в республике.

Первый заместитель министра экономики и внешних связей республики Александр Гребенщиков сказал, что полной ясности о суммах, запланированных федеральным правительством на реализацию четырех проектов в Бурятии, нет. Но все же полученные средства будут направлены на выплату субсидий, безвозмездных средств на покупку жилья. Затраты, конечно, предстоят большие. К примеру, на укрепление скорой медицинской помощи потребуется 156 миллионов рублей, для дополнительной иммунизации населения 35 миллионов, для профилактики вич-инфицированных 4 миллиона рублей.

Министерством образования планируется покупка компьютеров для учебных заведений. Решена проблема повышения заработной платы учителям за классное руководство. Теперь учителя за класс в 25 человек в городе и более десяти на селе будут получать прибавку к заработной плате в тысячу рублей. Также предусмотрены поощрительные премии для лучших учителей и лидеров школ.

Было отмечено, что сельское хозяйство поднимется в ближайшие годы только за счет увеличения животноводства и стимулирования малых форм хозяйствования в АПК. «В новом году планируется создать 30 дополнительных кооперативов. В настоящее время работают 43 сельских кооператива. Ставятся цели увеличить реализацию мяса, молока», - сказал Александр Гребенщиков.

Нацпроекты получают дополнительный денежный источник из республиканского бюджета в размере 290 миллионов рублей. Все же этой суммы будет недостаточно, так как на момент формирования бюджета 2006 года наши власти не были проинформированы об объемах финансирования нацпроектов.

Таким образом, в республиканский бюджет могут быть внесены некоторые изменения. Как сказал Александр Гребенщиков, «поправки коснутся республиканской программы «Жилище» и проекта «Здоровье».

Подведены итоги деятельности правоохранительных органов исполнительной власти Республики Бурятия по контролю в сфере производства и оборота алкогольной и спиртосодержащей продукции. Эта проблема не теряет остроты, выросло количество умерших от суррогатного спирта. Очень остро стоит проблема изъятия спирта. Всего задержано 160 тонн спирта, отмечен нелегальный привоз из Иркутска. Постоянно проводятся рейдовые мероприятия по изъятию спирта. Рейды прошли в Иволгинском, Селенгинском, Джидинском, Кабанском районах республики. Всего проверен 1451 объект. «Это разве не трагедия, когда спирт провозят тоннами», - заметил главный федеральный инспектор по Республике Бурятия Б.В. Данилов.

Начальник Главного Управления федеральной налоговой службы РФ по Республике Бурятия А.В. Моргунов рассказал о пожарной безопасности особо важных и потенциально опасных объектов на территории республики. «Состояние ТЭЦ-1, ТЭЦ-2 критическое», - сказал А.В. Моргунов.

«Ситуация с пожарами очень серьезная, что требует усиления работы по их предупреждению», - констатировал Борис Данилов.

Янжама КИМ,
наш корр.ТОРТЫ и ПИРОЖНЫЕ
от «БУРЯТХЛЕБПРОМА»

Вкусные торты с разными узорами, пирожные радуют глаз каждого покупателя в магазинах «Бурятхлебпрома». А хрустящие сухарики, наверхника, булочки к стати к душевной беседе за чаем. Вкусные изделия делают в кондитерском цехе предприятия. Если раньше покупателям предлагались пирожные с белковым кремом, то сейчас с открытием кондитерского цеха повысится ассортимент изделий. «Хочется полностью обеспечить республику своей продукцией», - говорит генеральный директор «Бурятхлебпрома» Борис Балданович Цыденов.

Да, конечно, мучные изделия долгой реализации не терпят. Их необходимо подавать свежими каждый день. А на вопрос почему бурятхлебпромский хлеб вкуснее, Борис Балданович отвечает, что всё дело в технологии, а без неё качества продукта не будет. Вот почему мы досадуем, покупая хлеб и мучные изделия разных мслких хлебопекарен, по сути никто и не знает, на какой воде замешано тесто, соблюдаются ли условия. А покупать такой продукт, всё равно что деньги на ветер.

В уже работающем новом кондитерском цехе соблюдены все санитарные ус-

ловия, работает упаковочный цех, строится помещение бак-лаборатории, откроют кафетерий. Рядом работает магазин, вся продукция с пылу, с жару поступает на прилавки.

В магазинах появятся пирожные с разными кремами, торты от «Бурятхлебпрома». Для людей, придерживающихся строгой диеты, возможно, в скором будущем появятся низкокалорийные мучные изделия. К Сагаалгану приготовлены торты-новинки, к 23 февраля тоже готовятся тортики по особым рецептам. Будет и фирменный торт, название ему ещё не придумали.

Министр сельского хозяйства и продовольствия В.В. Бубнов отметил качество производимой продукции предприятия и пожелал расширить сеть магазинов.

А заместитель мэра столицы А.И. Козлов самозачем заявил, что хлеб он покупает только бурятхлебпромский.

В жестких рыночных условиях, самое главное, не терять свою марку среди большого числа конкурентов.

Янжама КИМ,
наш корр.
Фото Р.Н. БАЗАРОВА.

Обращение

Да, многое произошло за такой маленький срок... была насыщенная неделя.

Газета "Бизнес Олзо" должна стать голосом предпринимательства, то бишь теперь любой предприниматель, от ПБОЮЛ до ОАО, может обратиться с любым интересным предложением, создавать свои рубрики и т.д.

И еще... к нам обратились представители молодежной папаты при Народном Хурале, и теперь будем следить за их деятельностью, обсуждать новые молодежные проекты, освещать сессии молодых депутатов. А мы постараемся сделать их деятельность как можно прозрачнее, т.е. будем наблюдать за каждым шагом.

Если у вас есть какие-то вопросы, то пишите или приходите к нам... мы будем очень рады!



670000, г. Улан-Удэ, ул. Каландаришвили, 23, каб. 13
Звоните нам: (8-301-2) 21-62-62

Психология и бизнес PR НЕ ТРЕБУЕТ ЗАТРАТ

Многие считают: PR и реклама – два названия одного процесса. Попробуем доказать обратное. Да, PR и реклама преследуют, в принципе, одинаковые цели, но способы реализации различны. Слово "реклама" произошло от латинского слова "выкрикивать" и на сегодняшний день определяется в большом торговом словаре, как "Широкое оповещение о свойствах товаров, услуг в целях привлечения внимания". Цель рекламы – вызвать желание иметь что-либо. Можно показать картинку пива с пузырьками так смачно, чтобы его действительно захотелось выпить. PR (public relation) же в переводе с английского языка означает – связи с общественностью. Основная цель PR – это сделать хорошие дела известными. PR – это эффективно продемонстрированная причина. Например, компания "Sony" написала свое имя на американской ракете, запущенной в космос, а не на заборе... И мероприятие это было широко освещено в прессе. PR помогает достичь того, что с Вашей компанией или группой хочется сотрудничать, т.е. присоединить-

ся к Вашему успеху. Общим у рекламы и PR является то, что для того, чтобы получить настоящий отклик, необходимо проводить опросы. На основе опросов делается реклама, наиболее отвечающая ожиданиям и запросам публики. И если удастся – получаете прибыль. Существует интересная зависимость в области продвижения: чем больше усилий и денег вкладываете в PR, тем проще продвигать товар или услуги на рынок. Их надо меньше рекламировать и легче продавать".

"ПИАР помогает бизнесу намного больше, чем реклама. Реклама стоит дорого, ПИАР – не требует затрат. Чтобы успешно заниматься связями с общественностью, нужно выполнить 3 условия, расположенные по степени важности: 1) Считать себя экспертом, 2) Добиться, чтобы другие считали Вас экспертом 3) Действительно знать о предмете немного больше других. Учитывая важность ПИАРа, даже в небольшой фирме будет разумно и выгодно иметь хорошего специалиста по связям с общественностью.

НОВОСТИ

20-22 января в лицее №12 Школа Молодого Лидера (ШМЛ) с участием почти 80 активистов.

26 января Круглый стол по борьбе с коррупцией.

31 января Встреча Иволгинских предпринимателей с депутатами Народного Хурала.

Мелочь, а приятно!

ПРОМО – СУВЕНИР

Самый массовый вид фирменных подарков – это так называемые промо-сувениры. Их дарят на выставках, презентациях, их получает каждый предновогодний клиент фирмы. Стоимость таких изделий редко превышает 5 долларов, и подбираются они по принципу «мелочь, а приятно!» Промо-сувениры формируют позитивное отношение к фирме, причем, по мнению специалистов, зачастую «работают» гораздо лучше рекламных листовок и буклетов. Психологи считают, что реклама на сувенирах обычно благоприятно воспринимается окружающими, не вызывает раздражения и имеет большую продолжительность действия. Такие предметы используются для охвата заранее определенной аудитории, служат знаками расположения, привлекают внимание и ценны, как воспоминания. Зачастую яркий образ (фирменная символика или логотип компании), отображенный на бизнес-аксессуаре, бывает намного эффективнее рекламных листовок, буклетов и плакатов. Кроме того, сам факт дарения и получения подарков вызывает положительные эмоции и способствует созданию благоприятной атмосферы для делового общения.

Для компаний с ограниченным рекламным бюджетом или специфическим видом деятельности (когда в масштабной рекламной кампании нет необходимости) промо-сувениры могут стать основным средством рекламы. Но если при выборе VIP- и бизнес-подарков все как будто понятно, то с наиболее многочисленной категорией рядовых клиентов возникают затруднения. В самом деле, чаще всего заказчик и представления не имеет, что можно подарить на 3 доллара, в лучшем случае на память приходят все те же ручки-календарики. И тут неопределима помощь профессионалов рекламно-сувенирного бизнеса.

Для того, чтобы промо-сувениры действительно оправдали затраты, специалисты советуют обратить внимание на некоторые достаточно важные нюансы. Обычно они заказываются в больших объемах, но стоят не очень дорого. Однако рекламисты советуют все же не слишком экономить на массовых сувенирах – особенно на их качестве. Сувениры говорят потребителю о компании не меньше, чем сама продукция. Чтобы о фирме складывалось положительное впечатление, желательно, чтобы и сувениры были качественными.

Многие заказчики уже осознали это и зачастую под сувенирной продукцией понимают определенный креатив, нестандартное решение. В сущности, любой подарок хорош настолько, насколько он продуман, подходит к ситуации и несет в себе определенный смысл. Самые удачные решения обычно находят воплощение в полезных сувенирах.

На Западе существует официальный перечень сувениров для клиентов, включающий более десяти тысяч мелочей: настенные календари, пепельницы, зажимы, брелоки для ключей, линейки, воздушные шары, чашки, блокноты, ручки, карандаши, кепки.

УЧИТЬСЯ У УСПЕШНЫХ, А НЕ ПО КНИЖКАМ

Что важнее всего в бизнесе? Как лучше продвигать свою компанию? Какое направление развивать в первую очередь? Как возродить свой интерес к бизнесу и увлечь группу единомышленников с новой силой? Вряд ли существует один ответ на все эти вопросы. Не факт, что и в этой маленькой статье получится дать ответы. Пытались ли когда-нибудь сформулировать ответ на вопрос, зачем занялись бизнесом? Что двигало, когда приступили к его созданию? Был ли это отчаянный шаг или желание просто быть не хуже других, что-то доказать себе? Достигли той цели, которую ставили перед собой? Возможно, эти вопросы покажутся банальными, но существует непреложная вещь – цель имеет важное значение, особенно, в бизнесе.

Добивались ли того, чего действительно хотели. Например, женщину, машину или чего-то еще, что хотелось лично. Если да, то эта статья может помочь.

Неоспоримо: цели в бизнесе, да и в жизни, особенно четко сформулированные, имеют достаточно большое значение. Большие цели соответствуют большим играм и большому успеху, как и наоборот. Хорошие и большие цели помогают собрать настоящую команду. Дальше вопрос уже в упорстве и гениальности стратегического планирования. С этим можно справиться.

Итак, что же такое ЦЕЛЬ? Большой Энциклопедический Словарь: "Идеальное, мысленное предвосхищение результата деятельности. В качестве непосредственного мотива цель направляет и регулирует человеческую деятельность".

Несколько известных целей:
1. Сделать автомобиль доступным средством передвижения для широких слоев населения. (Генри Форд).

2. Обеспечить недорогой качественной красивой мебелью большую часть населения. (ИКЕЯ).

Но случаются и другие цели, например:

1. Захватить власть.
2. Доказать Пете, что я не дурак.

3. Как-то заработать денег, чтобы прокормить семью.

ЦЕЛИ бывают созидательные и разрушительные, большие и маленькие. Но каждая создает движение. Причем, чем больше поддержки у общества вызывает гали или иная цель, тем больше создается движение по достижению цели. И, конечно, недостаточно просто иметь цель, необходимо еще доносить ее до окружения, делая ее желанной.

Интересно, что у всех крупных компаний есть очень четко сформулированные и прописанные цели. И если четко пропишете свои цели и действительно начнете двигаться в направлении их достижения, дело начнет существенно развиваться, и почувствуете осязаемый прилив энергии.

Да, если появилось желание сформулировать более четко свои цели, обратите внимание, что они должны быть очень понятными, желанными и реальными для других людей.

Напоследок хочется добавить, что лучше всего учиться у тех, кто достиг настоящего успеха, а не по книжкам.

МОЖНО ЛИ ИЗБЕЖАТЬ СТРЕССА?

Стресс – ошибочное достижение эволюции, которое в современном мире осложняет человеку жизнь, в им самим созданных условиях. Вы действуете поспешно, рассеянно, неуверенно. Возможно, срываетесь на крик по совершенно незначительному поводу, вызываете к себе антипатию в своем окружении и, в сущности, не можете не страдать сами. Все мы имеем такого рода опыт. Важно осознать, что организм всегда реагирует на подобные события, так как накопленная энергия ищет выхода. Если мы не позволяем эмоциям выплеснуться наружу, то негативная энергия залпом выстреливает внутрь, со всеми вытекающими последствиями. Это не только лишает нас силы сопротивления, ибо выводит из равновесия, но и рано или поздно приводит к расстройствам и заболеваниям.

Стресс является совершенно естественным, жизненно необходимым и абсолютно безобидным, если мобилизованная энергия высвобождается. Вредным он становится в том случае, когда она продолжает накапливаться. Дело доходит до стресса, когда имеют место несоответствия между «хотеть» и «мочь». Это практически неизбежно ведет к постоянной готовности организма бить тревогу, в чем участвуют гормоны: адреналин и норадреналин. Последствия: нервные беспокойства, повышенное кровяное давление, учащенное сердцебиение, а также рас-

стройства до уровня, присущего атлету, устанавливающему рекорд, но мы этого не замечаем. А замечаем лишь постфактум – то, что в действительности мы не расслабились, а остались полностью подвержены напрасному стрессу. К тому же вечером, перед сном, мы ради отдыха смотрим фильм с напряженным криминальным сюжетом и потом не можем заснуть полночи, ибо организм должен сначала переработать энергию, накопленную в диких видениях.

Чтобы избежать стресса, человеку необходимо:

1. Больше движения. Поскольку стресс как бы подготавливает к движению, то оно и является лучшим средством против стресса, и, как всякое целебное средство, оно действует оптимальным образом, когда вы "принимаете" его регулярно.

2. Правильно дышать. При стрессе помогает спокойное и равномерное дыхание, в чем вы сразу же убедитесь. Делать глубокие вдохи и

медленные выдохи выглядит просто, но этот метод удивительно эффективен.

3. Делать паузы. Четверть часа послеобеденного сна придадут Вам новые силы для второй половины дня. Но и просто минутка отдыха перед тем, как начать новую работу, позволяет обрести спокойствие.

4. Правильно проводить отпуск. Позаботьтесь, пожалуйста, о том, чтобы он, действительно, способствовал отдыху.

5. Больше смеха и радости. Смотрите, особенно перед сном, те телетрансляции, которые несут положительную эмоциональную информацию.

Если ваша жизнь не доставляет вам радости, значит, вы делаете что-то неправильно и должны это изменить, отказавшись от того, что не доставляет радости.

Инееса ЦАХИЛОВА.
Психолог-консультант
КПК "Сван".

Ведущий рубрики «Деловой».



БРИТАНСКИЙ ДЕЛОВОЙ ГОРОСКОП



Овен

Период благоприятный для гармонии и мира, психика будет находиться в такое время в состоянии уравновешенности и в фазе полной стабильности. Все проблемы кажутся решенными, чувствуется оживление, постоянное пребывание в приподнятом настроении, и можно от всего сердца радоваться жизни. В любовных и дружеских отношениях будет преобладать лучик тщеславия. Так как в это время очень благоприятно заводить новые контакты, то период будет располагать к новым знакомствам. Хорошо завершаются сделки и финансовые операции, особенно связанные с недвижимостью, земельными участками, предметами быта и продуктами питания. Тесное деловое сотрудничество с партнерами противоположного пола.



Телец

Критический период для личных и семейных отношений. Внезапные перемены в семье и сердечных делах. Вероятны разрывы, разлука, вынужденные расставания. Иногда - перемена места жительства. Для планового же переезда это неудачное время. Следует отложить или приостановить ремонт, работы, связанные с электричеством, применением различных инструментов и механизмов, электроприборов, взрывчатых веществ. Возможны акты насилия в семье, скандалы. Тяжелые душевные волнения, драмы. Усиление сексуальности, вероятны необычные романтические или сексуальные приключения. Не проводить физиотерапию, тепловые или электропроцедуры, обследование с помощью приборов. Совершенно противопоказано хирургическое вмешательство.



Близнецы

Этот период больше благоприятен для духовного развития, чем для продвижения в карьере или бизнесе, так как характеризуются необузданной фантазией, витамином в облаках, не оправдавшимися надеждами. С другой стороны, возрастает Ваша социальная сознательность, щедрость духа и религиозность. Этот период также дает творческий взлет, поэтичность, хорошую способность высказывать свои мысли. В делах возможны заблуждения, обманы, интриги и мошенничество, часто невинные и с виду безобидные, но приводящие к неприятным последствиям. Недостаток объективности в решениях и реалистичности в планировании. Период благоприятен для дальних поездок и путешествий, но ско-

рее не делового, а развлекательного характера, особенно эффективен отдых у воды, морские прогулки. Время вдохновения у работников искусства. Следует ограничить себя в спиртном.



Рак

Благоприятны действия, направленные на укрепление отношений, стабилизацию связей и союзов, брака. Заключение в это время брак обещает быть трудным, но прочным, хотя это и не самое лучшее время для бракосочетания. Подходящее время для внедрения долгосрочных семейных планов, для ремонта, хозяйственных закупок, решения имущественных вопросов, покупки недвижимости и земельных участков. Любовные связи, которые установятся в этот период, сохранятся надолго, но не принесут большой радости и счастья. Завязавшаяся дружба может принести помощь в делах. Увеличивается восприимчивость к возбуждениям извне или от других людей, вследствие чего достигается терапевтический эффект целителями и знахарями.



Лев

Благоприятный период продвижения в бизнесе, профессиональных делах, карьере, социальном и материальном положении. Но это не момент взлета, — такой рост возможен только благодаря большим усилиям, концентрации всех Ваших усилий и талантов, упорному труду и выверенным шагам. Тенденция к лени и попустительству, собственным слабостям и недостаткам скажется на возможности дальнейших успехов. Благоприятно участие в политике или администрировании, вовлеченность в деятельность госструктур. Удачный период для решения юридических проблем и формальностей, расширения производства и сферы влияния. Это серьезный, ответственный период, и хорошо, если Вы найдете компромисс между оптимизмом и осторожностью в делах.



Дева

Это время иллюзий, которые проходят не сразу. В этот период усиливается непоследовательность и алогичность действий, движения души могут искажать мыслительный процесс. Мотивы поступков человека могут остаться необъяснимыми как для окружающих, так и для него самого. Возникают недоразумения, разочарования и запутанность в отношениях с людьми, возможно раскрытие их тайных, недостаточно порядочных планов. Из-за нечеткого понимания ситуации могут слишком беспокоить переживания о делах или, напротив, может быть потеря жи-

вой интерес к ним. Не хватает гибкости следования волнам жизни, развивается схематическое отношение к происходящему. Следует стараться исполнять обещанное и сохранять актуальный взгляд на вещи, не выпадая из общей деятельности.



Весы

В этот период происходит более глубокое понимание жизненных драм. Оно дает хорошую внутреннюю опору и склонность принять на себя лидерские обязанности или решение финансовых вопросов. Оно благоприятно для улаживания юридических дел. Усиливается сопричастность к проблемам окружающих и способность влиять на них, это благоприятный период для общественных выступлений. Возможен повышенный интерес к политике. Следует избегать излишней требовательности к себе и людям. Эффективны очистительные процедуры, переливание крови или гемосорбция.



Скорпион

Это время открытий, благоприятное для поиска новых форм социального самовыражения, а также умственного труда и интереса к прогрессивным взглядам и реформистским течениям в обществе. Идеи, найденные Вами в этот период, получают поддержку. Возможны неожиданные удачи и подарки, усиливается потребность в друзьях и гуманное желание помочь нуждающимся. Это время предрасполагает к определению новых перспектив и путешествиям в незнакомые области. Могут возникнуть новые возможности повысить свой уровень образования. Прибыль от корпоративного бизнеса. Вероятно неожиданное продвижение в карьере, повышение оплаты, успех в работе.



Стрелец

Это время приносит счастье, комфорт, материальные блага и твердую почву под ногами. Оно удачно для творчества, интереса к искусству, понимания природы и развития образного мышления. Созданные в это время художественные произведения получают позитивную оценку окружающих. Возможны творческие успехи, превосходящие обычный уровень человека. Этот период закладывает фундамент дальнейшего благополучия и процветания. Особенно благоприятны дела с зарубежными партнерами, дальние поездки. Хороший период для связи с общественностью, усиление социальных контактов и связей с партнерами. Возможно получение финансовой поддержки. В этот период следует придерживаться легкой, нежирной диеты.



Козерог

В этот период возможны ошибки по отношению к обществу и существующей системе власти, следствием которых явится ухудшение социального положения или подрыв авторитета. В это время не следует смотреть на жизнь свысока. Могут остро затрагивать проблемы безответственности людей или общественного устройства. Это время предрасполагает к борьбе с коррупцией и существующими органами управления, а также к стремлению решить экологические вопросы — если не в масштабах страны, то хотя бы в отношении собственного образа жизни. Актуальной является проблема правильного распределения энергии, доходов и ресурсов, которая также может касаться вопросов социальной справедливости.



Водолей

В этот период можно решить много задач. Благоприятны финансовые спекуляции, рискованные ходы. Возникновение новых перспективных проектов и деловых отношений. Способность к преобразованию негативных моментов в работе. Возможен заметный доход от делового сотрудничества. Прекрасный период для обновления и преобразования семейных отношений и любовных отношений. Возникновение новых романтических возможностей. Благоприятен для принятия важных решений, для объяснения, помолвки, бракосочетания, особенно для подписания брачного контракта. Совместные заботы и покупки, отдых и развлечения. Возрастание сексуальности. Актуализация вопросов алиментов или наследства, а также имущественных или финансовых проблем.



Рыбы

Уделите внимание повседневным домашним заботам, стирке, проветриванию и влажной уборке квартиры. Гармонично протекает общение с женщинами. Вы можете оказать очень полезны детям в их интеллектуальном развитии, приобретении практических навыков, обучении правилам гигиены и питания. На семейных и любовных отношениях благотворно скажутся совместные интеллектуальные занятия, игры, а также прогулки и оздоровительные мероприятия. Закупайте продукты, заготавливайте впрок. Хороший период для принятия гостей или похода в гости. Не пренебрегайте советом старшей родственницы, полученным в этот период.

Я не знаю фамилий женщин, симпатичных, молодых, да это, наверно, и неважно. Назову их имена - Татьяна, и место их работы - магазин "Алтан" - и многие горожане, конечно же, поймут, что речь идет о продавцах у входа слева. Когда охранник помог открыть дверь и впустил меня с клубами морозного пара, - то кинуло сразу почему-то в эту сторону, словно в дело вступил неведомый магнит...

Так вот, эти милые дамы уделили мне битый час, хотя в торговом зале наверняка находились владельцы куда более тугих кошельков.

"Что бы вы хотели купить?" - внимательно посмотрела одна из них - жен-

щина с достоинством во взгляде, невысокая, ладно сложенная, с чистым, свежим, будто умытым росой, лицом, без тени косметики, я бы сравнила ее с крестьянкой, идущей с покоса. Привыкли мы, увы, к тому, что работницы прилавка сплошь "заштукатурены", накрашены кукольно, ресницы до потолка... Говорю ей просто: ищу подарок дочери, а что конкретно, объяснить не могу - ведь изделий много, глаза разбегаются, следующий покупатель дышит в затылок. И что бы там ни говорили скептики об уровне нашей жизни, об инфляции, съедающей все сбе-

режения, многие по-прежнему и технику и украшения покупают. Радоваться только этому надо.

Татьяна поинтересовалась именем, возрастом моей дочери, даже месяцем, в котором она родилась ("камни следует выбирать согласно времени года!"): И то говорю, покажите и это... В общем, с нашим братом - покупателем нужно терпение. Разбаловали нас рыночным изобилием, куражимся ведь. Между прочим, в Европе, говорят, если клиенту продемонстрировали минимум три вещи, то он морально обязан совершить покупку, таков у них мента-

литет - уважать чужой труд, у нас сами знаете, как бывает: и спасибо не скажут, и дверью хлопнут и смачно выругаются...

В конце концов, Татьяны вручили мне красивый бархатный футлярчик с изящным золотым колечком: посередине - россыпи фианитов. А дома... возгласы удивления, радость! Меня назвали лучшей мамой на свете.

Благодаря Татьянам!

Лариса Дмитриевна ШУЛЬГИНА.
г.Улан-Удэ.

Доброта никогда не выйдет из моды

Из нашей почты

ОЛЗО
БИЗНЕС
Индекс - 31111
УЧРЕДИТЕЛИ:
ПРЕЗИДЕНТ,
НАРОДНЫЙ ХУРАЛ,
ПРАВИТЕЛЬСТВО
РЕСПУБЛИКИ БУРЯТИЯ

За генерального
директора -
главного редактора
Т.В. САМБЯЛОВА.

Редакционная коллегия:
И.М.ЕГОРОВ, И.Б.ДАГБАЕВ
(Правительство РБ),
Ц.Э.ДОРЖИЕВ, Ф.П.БОТОВА
(Народный Хурал РБ),
А.Л.АНГАРХАЕВ,
Г.Х.ДАШЕЕВА,
Д.Б.ГУРОДАРМАЕВА,
Н.Д.БАДМАРИНЧИНОВ,
А.А.ФАДЕЕВА, Б.В.БАЛДАНОВ,
В.Д.ДАМДИНОВА.

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре ИД "Буряад унэн" и отпечатана с готовых диалитивов в ОАО "Республиканская типография" тиражом 2800 экз.
Объем - 2 п.л.
Время сдачи в печать - 17.00 ч.
Общий тираж изданий ИД "Буряад унэн": 30480
№ 12(21252) со дня основания
"Буряад унэн".

Газета зарегистрирована Восточно-Сибирским территориальным управлением Министерства РФ по печати.
Регистрационное свидетельство ПИ № 13-1027.
За достоверность фактов, цифр, названий, имен и фамилий ответственность несут авторы публикаций и рекламодатели. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов.
Цена свободная.

Адрес:
670000, г.Улан-Удэ, ул.Каландаришвили, 23, ГУП "Издательский дом "Буряад унэн".
Телефоны для справок:
21-54-54, 21-68-08, 21-60-21
Факс: (3012) 21-54-54
E-mail: unen@mail.ru
Отдел рекламы:
21-62-62