

# ЕВРОРЕМОНТ -

ДЕЛО  
ДОРОГОЕ



# TV ПРОГРАММА



# ПЕРЕМЕНА

ДНЮ ЗНАНИЙ  
ПОСВЯЩАЕТСЯ



## Бурятия ЧНЭЧ

# ОЛЗО

# БИЗНЕС

25 августа 2006 г.,  
пятница



№ 98 (21338)

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

№ 33 (459)

## КАК ПОПАСТЬ В БИЗНЕС- ИНКУБАТОР

Людмила ОЧИРОВА

Сейчас в Минэкономике Бурятии разрабатывается положение по проведению конкурса. Предусматривается, что организатором конкурса будет управляющая компания, а конкурс проведет конкурсная комиссия, созданная на основании приказа Минэкономике развития России. В состав комиссии могут входить представители государственных органов, общественных некоммерческих организаций и предпринимательских кругов, научных организаций, как предполагается, не менее пяти человек. Ее задача - обеспечить объективность при рассмотрении и оценке заявок на участие в конкурсе, соблюдение принципов публичности, прозрачности, равных условий, устранение злоупотребления и коррупции. Поэтому ее членами не могут быть лица, лично заинтересованные в результате конкурса, или те, на которых могут оказать влияние участники (акционеры, члены органов управления, кредиторы этих организаций).

Известие о проведении конкурса будет размещено на официальном сайте Минэкономике и УК РБИ и опубликовано в газете «Бурятия» («Бизнес-Олзо» обязательно даст информацию - Л.О.). Также на нашем официальном сайте можно будет ознакомиться с разъяснениями положений конкурсной документации, протоколом вскрытия конвертов и выявления соответствия требованиям и протоколом выявления результатов и подведения итогов конкурса. Результаты конкурса будут опубликованы в газете «Бурятия». Предполагается, что будет вестись аудиозапись вскрытия конвертов с заявками на участие в конкурсе.

Конкурсная комиссия вправе привлечь к своей работе экспертов Экспертной комиссии, формируемой нами по согласованию с Наблюдательным советом.

Кто может стать участником конкурса - все субъекты малого предпринимательства или все-таки есть какие-то ограничения?

Все субъекты малого предпринимательства, но есть условие - срок регистрации не должен превышать год.

Кроме того, оговорен перечень деятельности, запрещенной в РБИ: это финансовые, страховые услуги, финансовая, оптовая торговля, строительство, услуги адвокатов, нотариат, бытовые, медицинские услуги, общественное питание, операции с недвижимостью, добыча и реализация полезных ископаемых, игорный бизнес. И, конечно, нужно представить бизнес-план. Будут выбраны лучшие проекты.

А каковы критерии их оценки?

Все заявки оцениваются по 100-бальной шкале.

Учитываются общая стоимость, срок реализации проекта, ожидаемый эффект, долгосрочные планы развития... Приоритетом об-



Информация о предстоящем открытии республиканского Бизнес-инкубатора вызывает живой интерес, ведь многие подумывают об открытии своего дела. А Бизнес-инкубатор предполагает создание своего рода тепличных условий для его развития. Не случайно, едва закончилась местная телепрограмма, освещавшая знакомство Президента Бурятии с ходом реконструкции бывшего торгового центра «Восточные ворота», где разместится эта структура, как мне позвонили знакомые из Иволгинского района. Их интересовало: как можно попасть в Бизнес-инкубатор, какие требования предъявляются к претендентам?

С этим вопросом я направились к гендиректору «Компании «Практик», ставшей по итогам конкурса управляющей компанией республиканского Бизнес-инкубатора (в дальнейшем - УК РБИ), - Александру Николаевичу Барданову. И как оказалось, главное здесь - выдержать конкурс.

ладают проекты, которые могут быть реализованы в краткосрочной перспективе, а также инновационные и технологические. Победители определяются, исходя из общего количества баллов.

Это республиканский бизнес-инкубатор. Но раз он находится в Улан-Удэ, то предпочтение наверняка будет отдано городским предпринимателям?

То, что он находится в центре Улан-Удэ, обеспечивает рав-

печать ему льготные услуги, а члены Наблюдательного совета, в котором должны быть люди из крупного бизнеса, могут заинтересоваться его предпринимательством и выступить инвестором. В этом случае положение у предпринимателя более устойчивое. Но идеи для этого должны быть как следует проработаны. А если все-таки конец печальный, сдавать офис в субаренду он не имеет права. Знание это - республиканская собственность.

Заполняется ли по итогам конкурса весь РБИ или это будет постепенный процесс?

Вряд ли он заполнится сразу. Конкурс пройдет до завершения строительства, уже в этом году... Думаю, он будет проводиться на постоянной основе. Кстати, в минэкономике Бурятии планируют провести семинар для предпринимателей, когда вся нормативная база по РБИ будет утверждена. Будут приглашены и сельские предприниматели.

От редакции. Надо отдать должное Правительству республики, отдавшему предпринимателям огромную площадь в 2152,9 квадратных метра. В то время как в соседнем Иркутске выделили около 800. А желающим попасть в РБИ желаем серьезно работать над проектами.

## ПРЕДПРИНИМАТЕЛЯМ будет легче получать КРЕДИТЫ

Недавно в Улан-Удэ прошел очередной семинар под эгидой Минэкономразвития и внешних связей нашей республики и с участием Бурятского отделения Сбербанка России - на этот раз по малому бизнесу под названием «Дни кредитования малого бизнеса».

Валентина ГОМБОЕВА

В работе этого своеобразного форума приняли самое активное участие и представители малого бизнеса из районов республики, которых, кстати, по количеству среди участников семинара было подавляющее большинство.

С приветственным словом к участникам Дней кредитования малого бизнеса обратился министр экономического развития и внешних связей Т.Г.Думнова и управляющая Бурятским отделением Сбербанка России Л.Н.Кармина.

Начальник отдела развития малого предпринимательства и услуг Минэкономразвития нашей республики П.Г.Филатов в своем выступлении подробно остановился на проблемах кредитования субъектов малого предпринимательства и ее решениях. В рамках семинара прошли презентации новых технологий работы Сбербанка России с представителями малого бизнеса и основных принципов кредитования, которые представили ответственные работники Бурятского отделения Сбербанка РФ В.Г.Колесов и Л.Ю.Козлова.

А после состоялся «круглый стол» участников семинара с сотрудниками Бурятского отделения Сбербанка России и Минэкономразвития РБ. Собственно это был диалог Государства, Банка и Предпринимателя - о том, кто примет на себя определенные риски по реализации предпринимательских проектов. Ибо решение этого вопроса даст толчок дальнейшему развитию малого бизнеса в Бурятии.

(Продолжение на 2-й стр.)

## КОРОТКО О ГЛАВНОМ

С 25 по 30 августа в Новосибирской области пройдет VI летняя Спартакиада народов Сибири. В ней примут участие спортсмены из республик Бурятия, Алтай, Хакасия, Тыва, Ханты-Мансийского, Агинского Бурятского, Таймырского, Эвенкийского, Ямало-Ненецкого, Усть-Ордынского Бурятского автономных округов, Алтайского и Красноярского краев, Иркутской, Кемеровской, Новосибирской, Омской, Томской, Тюменской и Читинской областей.

В органах исполнительной власти и местного самоуправления Бурятии произошли кадровые изменения. Советник Президента Бурятии Сергей Мещеряков назначен первым заместителем министра экономического развития и внешних связей республики, помощником Президента республики назначен Николай Камков.

Глава муниципального образования «Окинский район» Дамбинина Самбуев назначен на должность исполнительного директора Бурятского территориального фонда обязательного медицинского страхования. Заместителем руководителя Службы государственного строительного надзора Бурятии назначен Олег Цыдендамбаев.

1 400 бюджетных нарушений выявлено за первое полугодие 2006 года в ходе прокурорских проверок реализации четырех национальных проектов в Бурятии. Прокуратура внесла в контролирующие органы 358 представлений и 100 протестов на незаконно заключенные контракты. Об этом 23 августа заявил и.о. прокурора республики Матвей Гершевич.

Он отметил слабый уровень контроля за расходованием бюджетных средств со стороны республиканских министерств и ведомств. «Кроме того, во многих из них просто нет штатного юриста, и потому договоры часто составляются юридически безграмотно», - отметил Матвей Гершевич.

Более семидесяти незаконно построенных домов предстоит снести в зоне отчуждения в поселке Солдатский в пригороде Улан-Удэ.

В настоящее время решение своей судьбы ожидают более 20 тысяч владельцев улан-удэнских самостроев. Согласно принятым поправкам к федеральному закону, многие из них до 1 января 2007 года смогут официально оформить право на собственность, если их жилье не находится на запретной территории.

Есть условие: срок регистрации не должен превышать год

## НОВОСТИ

## ПОДПИСАН МЕМОРАНДУМ

В Иркутске состоялась встреча представителей государственных органов власти Республики Бурятия, Иркутской области и Иркутского государственного технического университета.

**Найдан БАДМАЕВ,**  
пресс-служба Народного  
Хурала Республики Бурятия

РЕСПУБЛИКУ Бурятия представляли спикер республиканского парламента **А.Г. Лубсанов**, заместитель Председателя Правительства РБ **Л.Д. Турбянов**, председатель комитета по международным отношениям, связям с общественными, религиозными объединениями и информации **В.Р. Булдаев**, президент ВАРКА **Г.Н. Манжуев**, директор Байкальского института природопользования БИЦ РАН **А.К. Тулохонов**, а также консультант Народного Хурала РБ **Е.Т. Протасов**.

От Законодательного Собрания Иркутской области во встрече принимала участие заместитель Председателя **Л.М. Берлина**, а от Администрации Иркутской области – заместитель главы **С.В. Воронов**.

Иркутский государственный технический университет был представлен большой группой работников во главе с ректором **И.М. Головных**.

Также во встрече принял участие советник Администрации Президента Российской Федерации, наш земляк **М.Г. Литвинцев**.

**И.М. Головных** рассказал участникам встречи о достижениях ИргТУ в области образовательной, научной и инновационной деятельности, совместных программах в сфере профессионального образования, а также о планах участия во втором раунде конкурса Министерства образования и науки Российской Федерации по отбору образовательных учреждений высшего профессионального образования, внедряющих инновационные образовательные программы. Лекция сопровождалась показом фильма об университете, входящем в десятку лучших вузов страны как по

численности обучающихся студентов, так и по многим другим показателям: мощная техническая база, высококвалифицированный состав профессорско-преподавательского коллектива, большой научный потенциал. В этом учебном заведении сегодня более 33 тысяч студентов обучаются по инновационным и образовательным программам, которые разработаны в его стенах.

Представители государственных органов власти Республики Бурятия и Иркутской области поддержали решение Иркутского государственного университета участвовать во втором раунде конкурса и выразили уверенность в том, что ИргТУ как участник данного конкурса способен дать импульс развитию инновационного потенциала Байкальского региона на качественно новом уровне, а его инновационный образовательный проект поддержан федеральной конкурсной комиссией.

Ими подписан меморандум в поддержку кандидатуры Иркутского государственного технического университета в этом престижном конкурсе.

## Блиц-опрос

УЛАН-УДЭНЦЫ ПРЕДПОЧИТАЮТ  
УКРАИНСКИЙ ХЛЕБ

Хлебный бизнес в Улан-Удэ довольно разв. Но всё же, чью продукцию предпочитает народ? Какой хлеб самый вкусный?

**Сарюна ЭРДЫНЕЕВА**



**Галина Брилева, пенсионерка:**

- Я всегда покупаю овсяной хлеб Улан-Удэнского хлебного завода. Он имеет специфический аромат, к тому же подходит и к первому, и ко второму блюду.



**Оксана Кириллова, экономист:**

- Я люблю лепешки узбекские. К сожалению, не знаю, чье это производство. И еще предпочитаю украинский хлеб. Он всегда вкусный и свежий.



**Лидия Грачева, продавец:**

- Мне нравится украинский хлеб производства ИП Мурадян. А люди в основном берут либо хлеб первого сорта, либо украинский.



**Ринчин, студент:**

- Я всегда покупаю украинский хлеб. Он насыщенный, и у него вкус такой кисловатый. Его хорошо есть с роллтоном. В общем, обычная студенческая еда. Стоит в пределах 8 рублей. Я не смотрю, чье это производство.



**Кристина Болоньева, пенсионерка:**

- Рядом с моим домом, на остановке «Республиканская больница», находится бурятхлебпромский киоск, там и покупаю хлеб. А знает туда люди за хлебом специально ездят. Такие же хлебные киоски есть и на Элеваторе, и на Саянах. У них хлеб действительно вкусный. Попробуйте сами, убедитесь.



**Дмитрий Мальцев, продавец:**

- Хлеб покупаю там, где проживаю, - в поселке Восточный. У нас есть киоск, где продают самый вкусный украинский хлеб. Стоит 8 рублей 40 копеек.



**Оксана Тучинова, учительница:**

- Я думаю, что неплохой хлеб производят предприятия «Верхнеудинское» и «Байкал-Хлеб». Но всё же я беру у «Бурятхлебпрома». Люблю украинский хлеб.

Фото Е. ЦЫБЕНОВОЙ.

Жители затопленных районов Бурятии  
получат компенсацию из резервного фонда

«Восток-Телеинформ»

Средства на выплату единовременной материальной помощи жителям, пострадавшим от наводнения, районов Бурятии выделены из резервного фонда бюджета республики. 1 млн. 122 тысячи 925 рублей направлено в Закаменский район, 200 тысяч рублей в Окинский район, 4 млн. 377 тысяч 75 рублей должно поступить в МО «Джидинский район».

Как пояснили в управлении ГО и ЧС по РБ, средства выделяются из расчета 1525 рублей на каждого члена семьи, у которой жилье пострадало частично, и по 10 тыс. рублей на каждого члена семьи, у которой дом был затоплен полностью. На сентябрьской сессии Народного Хурала РБ будет рассматриваться вопрос о материальной помощи муниципальным образованиям.

Общая сумма материального ущерба от стихийного бедствия в четырех районах Бурятии составила около 100 млн. рублей. Больше других пострадал Джидинский район, где погибло до 90% посевов, размытыми оказались дороги и были разрушены подъезды к мостам. Наименьшие суммы ущерба – по 8-9 млн. рублей в Окинском и Тункинском районах.

Первая линия мусороперерабатывающего завода  
будет запущена в сентябре

С начала мая оборудование мусороперерабатывающего завода проходит стадию проверки. Оборудование отечественное, поэтому периодически возникают небольшие технические неполадки, - отметил генеральный директор ОАО «Байкалэкоресурс» **Пурбо Дашиев**. - Приходится обращаться к специалистам из Екатеринбурга, которые занимались установкой техники. Пробную эксплуатацию планируем закончить к концу сентября».

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЯМ  
будет легче  
получать  
КРЕДИТЫ

(Начало на 1-й стр.).

**Валентина ГОМБОЕВА**

Государство намерено создать такую систему, когда предприниматель сам получает кредиты, а недостаток по его залоговой обеспеченности возмещает страховая компания или с поручительством выступает специально созданная на то организация. Подобная практика, когда государство берет на себя предпринимательские риски, с успехом применяется в развитых странах.

Сотрудниками Минэкономразвития нашей республики разработан механизм по субсидированию части затрат субъектов малого предпринимательства и сельскохозяйственных кооперативов по банковской гарантии страховых компаний. То есть предпринимателю предусматривается компенсация части стоимости банковской гарантии страховой компании в размере 90 процентов.

Сейчас идет работа еще над одним вариантом решения проблемы по недостающему обеспечению - над созданием ОАО «Агентство кредитного обеспечения малого бизнеса». Новоявленная организация в будущем станет для предпринимателя поручителем по исполнению обязательств субъектов малого предпринимательства. Но в любом случае предприниматель закладывает свое имущество, а когда ему не хватает 50-60 процентов залога, то смело может обратиться за помощью в агентство.

Следующий проект по созданию Гарантийного фонда на базе Фонда поддержки малых предприятий нашей республики был одобрен Минэкономразвития России. Как вы понимаете, фонд будет предоставлять предпринимателю поручительство по недостающему обеспечению. Но чтобы проект «заболтал», нужны средства в размере 10-15 млн. рублей для пополнения активов Фонда.

Другой, не менее интересный по замыслу, проект также нуждается в финансовой поддержке. Механизм его воплощения в действительности таков: бюджетные средства, которые станут гарантийным фондом недостающего обеспечения для получения кредитов, будут размещаться в коммерческом банке на конкурсной основе. Сегодня, в Минэкономразвития готовит заявку от имени нашей республики на участие во Всероссийском конкурсе для получения средств из федерального бюджета на реализацию мероприятий Программы поддержки МП в Бурятии. В нее включены проекты, о которых шла речь выше. Конкурс состоится в следующем месяце - сентябре. Разработан проект для начинающих предпринимателей, для тех, кому коммерческие банки никогда бы не выдали кредита. Реализацию этого проекта министерство планирует с Бурятским отделением Байкальского Банка Сбербанка России и Фондом поддержки малого предпринимательства г.Улан-Удэ. Суть его в следующем: под залог республиканского имущества Бурятское отделение Сбербанка РФ предоставляет кредит Фонду поддержки МП г.Улан-Удэ и Республики Бурятия в размере 10-12 млн. рублей.

Проект задуман как поддержка начинающих предпринимателей в виде займов на конкурсной основе. А давать займ или нет, будет решать Попечительский совет, созданный Минэкономразвития, Сбербанком и общественными организациями предпринимателей. То есть, обеспечена открытость и прозрачность отбора наиболее интересных проектов.

А сейчас сотрудники этого ведомства ведут «работку» вопроса по залогом объекта недвижимости совместно с коллегами с республиканского Агентства имущественных и земельных отношений.



Юбилей

## ПОДАРОК ГОРОЖАНАМ

Вчера улан-удэнцам было подарено два новых учреждения здравоохранения и еще одному - заложили основу. Все это случилось в честь 85-летия муниципального здравоохранения.

**Борис БАЛДАНОВ**

Мэр города Геннадий Айдаев открыл третий филиал Городской стоматологической поликлиники №2 на улице Павлова.

К новому году будет построено новое здание поликлиники №3 Ну а пока открылась уже восьмая по счету амбулатория, где и при существовал градоначальник. В 47 квартале на 500 квадратных метра разместились большие и удобные кабинеты, оснащенные по современной технологии.

А в БСМП заложили первый камень приемно-диагностического центра и капсулу с обращением к будущему поколению. Строительство начнется уже первого сентября, а ровно через год центр примет первых посетителей.

Фото автора

Гости

## Играй, ГАРМОНЬ!

Вчера в Бичуру съехались более 30 народных коллективов из всех районов республики на традиционный фестиваль «Ирай, гармонь!»

На этот раз он проходит с участием съемочной группы Всероссийского центра имени Геннадия Заволокина. Вчера проходил сбор участников, а сегодня состоится запись телепередачи. И сегодня же вечером состоится гала-концерт, в котором выступят лучшие гармонисты и частушечники Бурятии. Об этом рассказал глава администрации Бичурского района **Георгий Павлов**.

Соб.инф

Уголок потребителя

Любовь КИРИЛЛОВА

Цены

## Жители п.Зеленый жалуются на плохое качество питьевой воды

В ноябре 2005 года в поселке Зеленый начала работать станция по обезжелезиванию воды. Во время торжественного пуска станции директор МУП "Водоканал" Николай Богданов заявил, что жителям не нужно ни о чем беспокоиться, вода здесь экологически чистой и поэтому ее можно пить прямо из-под крана.

ТРК «Ариг Ус»

На деле жильцы поселка не пьют сырую воду, но и опасаются употреблять ее в пищу даже в кипяченом виде, ввиду выпадения осадка в виде белой глины.

Жители, беспокоясь о здоровье своих детей, привозят питьевую воду в канистрах из поселка Матросова.

В надежде, что администрация города обратит внимание на эту проблему, они обратились к дежурному по городу ТРК «Ариг Ус».

За комментариями журналисты обратились в МУП



Недолго радовались жители Зеленого

"Водоканал", где им ответили, что жители поселка должны написать заявление, в котором подробно будут изложены интересующие их вопросы. После чего работники «Водоканала» займутся решением данной проблемы.

## Пострадавшие заказчики фирмы "ОКНА КСЕНИИ" обратились в прокуратуру республики

В коллективном заявлении изложена просьба взять под контроль распродажу имущества компании. 15 июля руководство предприятия по согласованию с "Банком Москвы" продала свои производственные площади на Батарейке. Цена сделки составила 4,5 миллиона рублей. Хотя по оценкам экспертов стоимость имущества гораздо выше - порядка 17 миллионов. Вырученные деньги пошли на покрытие долгов перед "Банком Москвы". Пострадавшим физическим лицам не досталось ни рубля. В театре кукол "Ульгер" по инициативе руководителя правозащитного центра "Яблоко" Бато Багдаева в очередной раз собрались обманутые заказчики пластиковых окон компании "Окна Ксении". На сегодняшний день более ста человек и организаций претендуют на имущество разорившейся компании. Долги фирмы составляют почти 10 миллионов рублей. Среди взыскателей большинство составляют работники бюджетной сферы.



Поводом для собрания послужила продажа производственного корпуса предприятия. Эта недвижимость, привлекательная для инвесторов, была заложена в "Банке Москвы" под кредиты. Затем арестована судебными

приставами-исполнителями. Общими усилиями "Банк Москвы" и "Окна Ксении" добились в Советском районном суде снятия ареста. Но законность и обоснованность решения судьи пострадавшие ставят под сомнение.

P.S. Скандальная история получила свое очередное развитие. Верховный суд Бурятии признал незаконными действия судьи Советского районного суда Олеси Эрхетуевой.

## ЕВРОРЕМОНТ - УДОВОЛЬСТВИЕ ДРОГОЕ

реставрация ванны, ремонт ванной комнаты - от 11 до 13 тыс.рублей;

ремонт санузла - 7-8 тыс.рублей;

ремонт проводки в прихожей, установка точечных светильников - до 3 тыс....

Ознакомившись с ценами, горожане берут в руки отложенные было в сторону кисть, ведро с извёсткой и сами энергично бьют потолок и стены старым দেдовским способом. Без выравнивания и сухой штукатурки, зато свежо и чисто!

Успев набраться впечатлений на Байкале, заготовив «витамины», собрав ребёнка в школу, многие улан-удэнцы сейчас спешно завершают ремонт, ведь кое-где он перманентно длится с мая! А, может, стоит вызвать на дом мастера? В этой сфере услуг в столице работают аж сто тридцать фирм, из них примерно четверть предлагают пластиковые окна за ...два дня.

Итак, расценки:

ремонт комнаты 18 кв.м. (побелка, покраска) - 1200 рублей;

наклейка обоев (товар заказчика) - 1800-2000;

настилка полов из ламината - 5000;

полы с подогревом - примерно 7,0-7,5 тыс.рублей;

«паркет» из современного композиционного материала - оговаривается отдельно;

полный ремонт кухни - 10 тыс. рублей;

Свое дело

## В МАКСИМИХЕ ПОЯВИЛСЯ ЧАСТНЫЙ МУЗЕЙ

Частные музеи в Бурятии редкость. Один из них находится в Максимихе, на берегу Байкала. Уже 7 лет супруги Шелковниковы показывают и рассказывают об истории Баргузинского края в созданном ими эколого-этнографическом парке - музее "Светлая поляна".

ТРК «Ариг Ус»

Идея об открытии музея появилась в начале 90-х. Художник Владимир Николаевич Шелковников и его жена, преподаватель географии Елизавета Фёдоровна открыли художественный салон в Баргузине. Тогда группа японских туристов захотела увидеть быт коренного населения.

Елизавета Шелковникова: "Родилась идея сделать музей - как здесь жили. И создать сибирский ботанический сад".

Сейчас на территории парка идёт строительство русского комплекса. На очереди - бурятский и эвенкийский. Также в планах - строительство мастерских. Каждый комплекс возводится так, как это делали предки. Потому церковь строят по старинному обычаю - без единого гвоздя. Подвести под кресты церковь планируют к покрову пресвятой богородицы. Каждый дом и его оформление - иллюстрация быта прошлых веков. Преданные своему делу, супруги Шелковниковы первые дома строили своими руками, по собственному же проекту. Старший сын наличники вырезал.

Ясная поляна - не только дома. Это и музей в прямом смысле слова. Здесь собраны старинные фотографии, картины, сибирские самоцветы, монеты, книги и даже ковры из меха. Этот, к примеру, создан из меха нескольких животных: нерпы, волка, медведя, лисицы, белки и других. Воплотилась в жизнь и идея о создании ботанического сада - редкие, лечебные растения, эндемики, занесённые в красную книгу, собраны здесь.

Комплекс парка-музея ещё не достроен. Однако уже сейчас на 3-х гектарах можно ознакомиться со всей Баргузинской долиной в миниатюре.

## Осторожно - вирусы!

Встречаясь с парнем (я не замужем), заметила на половых органах маленькие наросты телесного цвета. Оказалось, что у моего парня они тоже есть. Расскажите, что это может быть и куда нам обратиться за помощью?

На ваш вопрос отвечает заместитель главного врача РКВД Е.С.Манханова, врач высшей категории:

Вероятнее всего, речь идет о так называемых «генитальных бородавках». Они возникают при заражении вирусом папилломы человека. Некоторые из этих вирусов вызывают образование генитальных бородавок, а другие приводят к появлению бородавок на различных частях тела, например, на руках. Заразиться можно при половом контакте. От момента заражения до появления бородавок может пройти в среднем от 1 до 3 месяцев, когда вы заметите в области гениталий маленькие розовато-белые наросты, в некоторых случаях напоминающие по форме цветную капусту. Бородавки могут располагаться поодиночке или по группам. Обычно они безболезненны, хотя в некоторых случаях может беспокоить зуд. Поскольку как-либо другие симптомы заболевания часто отсутствуют, бородавки не всегда удается обнаружить. Но если вы подозреваете, что у вас генитальные бородавки, то следует обратиться к врачу. Лечение необходимо пройти обоим половым партнерам, даже если у него нет явных признаков заболевания.

Часто задают такой вопрос: «Можно ли заниматься сексом во время лечения?» Нет. Даже в презервативе. Следует все-таки подождать до тех пор, пока доктор не скажет, «что все в порядке».

Пройти обследование и получить квалифицированную медицинскую помощь вы можете в Республиканском кожно-венерологическом диспансере: ул. Коммунистическая, 5 или ул. Смолина, 69. Часы работы: с 8.00 до 17.00., перерыв с 13 до 14 часов.

Вопрос-ответ

## Не верьте в легкие отношения!

Недавно познакомилась с парнем, потом рассталась. На днях я заметила язвочки на половых органах. Обследовалась. Сказали, что у меня сифилис. Расскажите, пожалуйста, излечимо ли? И что мне делать?

На этот вопрос отвечает заведующая оргметодическим кабинетом Н.А.Золтуева, врач высшей категории:

Сифилис - венерическое заболевание. К заражению может привести любой незащищенный половой контакт. Хотя возможен и внеполовой путь заражения - через поцелуй, общие с большим количеством мочалки, внутривенное употребление наркотиков. После заражения наступает скрытый период, длительностью до 4-5 недель, при котором видимых проявлений болезни нет. Затем следует первичный период заболевания, когда на месте внедрения трепонемы - возбудителя данной болезни - появляется безболезненная язвочка и увеличиваются близлежащие лимфатические узлы. При наличии язвочки на половых органах чаще всего увеличиваются паховые лимфатические узлы. Если болезнь не лечить, то через 6-8 недель она переходит во вторичный период, для которого ха-

рактерно появление на коже и слизистых оболочках различных безболезненных высыпаний, выпадение волос и осиплость голоса. Эти проявления могут самопроизвольно исчезать и проявляться в течение 2-5 лет, ослабляя бдительность заболевшего и затягивая своевременное обращение к врачу. В течение этого периода иногда отмечаются недомогание, головные, мышечные боли, повышение температуры, нарушение зрения и слуха. Исследование крови на сифилис (реакция Вассермана и др.) дают положительный результат только с 3-4 недели после появления язвочки, поэтому в первые дни болезни с их помощью болезнь выявить нельзя.

При первых признаках заболевания немедленно обращайтесь к врачу. Только врач - дерматовенеролог может установить диагноз сифилиса. Успех лечения зависит от своевременного обращения к врачу. Твое здоровье - в твоих руках.

## ЮНОШЕСКИЕ УГРИ

Гнойное воспаление сальных желез и волосных фолликулов называется вульгарными угрями или юношескими.

Их развитию способствуют наследственная расположенность, нарушение функций желез внутренней секреции, патология пищеварительного тракта, авитаминоз, нарушение диеты (употребление избыточного количества жиров, углеводов, раздражающей пищи). При появлении высыпаний на коже

туловища (в области спины), на лице нужно обратиться к врачу - косметологу.

Самолечением, а тем более выдавливать угри нельзя, так как могут остаться рубцы, можно занести инфекцию.

Обращаться в диспансер по ул.Коммунистическая, 5, где окажут профессиональную консультацию врача дермато-косметолога.



Понедельник, 28

Table with columns for time and program details under 'ПЕРВЫЙ КАНАЛ' and 'РОССИЯ'.

Table with columns for time and program details for various channels including 'КАНАЛ БГТРК', 'КАНАЛ РОССИЯ', and 'НТВ'.

Ариг Ус

Table with columns for time and program details under the 'Ариг Ус' header.

Тивиком

Table with columns for time and program details under the 'Тивиком' header.

Table with columns for time and program details for channels like 'КАНАЛ БГТРК' and 'РОССИЯ'.

ОСТ - БАЙКАЛ

Table with columns for time and program details under the 'ОСТ - БАЙКАЛ' header.

Вторник, 29

Table with columns for time and program details under 'ПЕРВЫЙ КАНАЛ' and 'РОССИЯ'.

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ 21-62-62

Table with columns for time and program details for various channels including 'КАНАЛ БГТРК', 'КАНАЛ РОССИЯ', and 'НТВ'.

Тивиком

Table with columns for time and program details under the 'Тивиком' header.

Advertisement for 'ТРИО' store featuring images of people and text describing clothing and accessories.

Table with columns for time and program details for channels like 'ОСТ - БАЙКАЛ' and 'ДТВ'.

Table with columns for time and program details for channels like 'ДТВ', 'МФ', and 'САМОЕ СМЕШНОЕ ВИДЕО'.

Advertisement for 'ДТВ' (Dive) featuring text about modern treatment for alcoholism and other issues.

Андрейка МЭР РБ 1074

Среда, 30

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

Table with TV schedule for Friday, 30th, Channel 1. Shows times and program titles like 'ДОБРОЕ УТРО', 'АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ', 'МАЛАХОВ++', etc.

Table with TV schedule for Friday, 30th, Channel 2 (РОССИЯ). Shows times and program titles like 'ВЕСТИ', 'КАНАЛ БГТРК', 'КАНАЛ РОССИЯ', etc.

Table with TV schedule for Friday, 30th, Channel 5 (НТВ). Shows times and program titles like 'СЕГОДНЯ УТРОМ', 'ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ', 'СЕГОДНЯ', etc.

Table with TV schedule for Friday, 30th, Channel 3 (ТИВИКОМ). Shows times and program titles like 'МУЗЫКАЛЬНЫЙ КАНАЛ', 'ПОГОДА', 'СЕГОДНЯ', etc.

Table with TV schedule for Friday, 30th, Channel 4 (АРИГ УС). Shows times and program titles like 'ВОСТОЧНЫЙ ЭКСПРЕСС', 'ПОГОДА', 'С УТРА ПОЛЕЗНО', etc.

Table with TV schedule for Friday, 30th, Channel 6 (СТС - БАЙКАЛ). Shows times and program titles like 'ПИРАТСКИЕ ОСТРОВА', 'СМЕШАРИКИ', 'ДЕДУШКА МОЕЙ МЧТЫ', etc.

Table with TV schedule for Friday, 30th, Channel 7 (ДТВ). Shows times and program titles like 'САМОЕ СМЕШНОЕ ВИДЕО', 'КАК УХОДИЛИ КУМИРЫ', 'МАЙК НА УМЕНКО', etc.

Table with TV schedule for Friday, 30th, Channel 8 (ДТВ). Shows times and program titles like 'САМОЕ СМЕШНОЕ ВИДЕО', 'КАК УХОДИЛИ КУМИРЫ', 'МАЙК НА УМЕНКО', etc.

Table with TV schedule for Friday, 30th, Channel 9 (СТС - БАЙКАЛ). Shows times and program titles like 'ПИРАТСКИЕ ОСТРОВА', 'СМЕШАРИКИ', 'ДЕДУШКА МОЕЙ МЧТЫ', etc.

Table with TV schedule for Friday, 30th, Channel 10 (ДТВ). Shows times and program titles like 'САМОЕ СМЕШНОЕ ВИДЕО', 'КАК УХОДИЛИ КУМИРЫ', 'МАЙК НА УМЕНКО', etc.

Table with TV schedule for Friday, 30th, Channel 11 (ДТВ). Shows times and program titles like 'САМОЕ СМЕШНОЕ ВИДЕО', 'КАК УХОДИЛИ КУМИРЫ', 'МАЙК НА УМЕНКО', etc.

Table with TV schedule for Friday, 30th, Channel 12 (ДТВ). Shows times and program titles like 'САМОЕ СМЕШНОЕ ВИДЕО', 'КАК УХОДИЛИ КУМИРЫ', 'МАЙК НА УМЕНКО', etc.

Table with TV schedule for Friday, 30th, Channel 13 (ДТВ). Shows times and program titles like 'САМОЕ СМЕШНОЕ ВИДЕО', 'КАК УХОДИЛИ КУМИРЫ', 'МАЙК НА УМЕНКО', etc.

Table with TV schedule for Friday, 30th, Channel 14 (ДТВ). Shows times and program titles like 'САМОЕ СМЕШНОЕ ВИДЕО', 'КАК УХОДИЛИ КУМИРЫ', 'МАЙК НА УМЕНКО', etc.

Table with TV schedule for Friday, 30th, Channel 15 (ДТВ). Shows times and program titles like 'САМОЕ СМЕШНОЕ ВИДЕО', 'КАК УХОДИЛИ КУМИРЫ', 'МАЙК НА УМЕНКО', etc.

• ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ • 21-62-62 • ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ •

Четверг, 31

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

Table with TV schedule for Saturday, 31st, Channel 1. Shows times and program titles like 'ДОБРОЕ УТРО', 'АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ', 'МАЛАХОВ++', etc.

Table with TV schedule for Saturday, 31st, Channel 2 (РОССИЯ). Shows times and program titles like 'ВЕСТИ', 'КАНАЛ БГТРК', 'КАНАЛ РОССИЯ', etc.

Table with TV schedule for Saturday, 31st, Channel 5 (НТВ). Shows times and program titles like 'СЕГОДНЯ УТРОМ', 'ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ', 'СЕГОДНЯ', etc.

Table with TV schedule for Saturday, 31st, Channel 4 (АРИГ УС). Shows times and program titles like 'ВОСТОЧНЫЙ ЭКСПРЕСС', 'ПОГОДА', 'С УТРА ПОЛЕЗНО', etc.

Table with TV schedule for Saturday, 31st, Channel 6 (СТС - БАЙКАЛ). Shows times and program titles like 'ПИРАТСКИЕ ОСТРОВА', 'СМЕШАРИКИ', 'ДЕДУШКА МОЕЙ МЧТЫ', etc.

Table with TV schedule for Saturday, 31st, Channel 7 (ДТВ). Shows times and program titles like 'САМОЕ СМЕШНОЕ ВИДЕО', 'КАК УХОДИЛИ КУМИРЫ', 'МАЙК НА УМЕНКО', etc.

Table with TV schedule for Saturday, 31st, Channel 8 (ДТВ). Shows times and program titles like 'САМОЕ СМЕШНОЕ ВИДЕО', 'КАК УХОДИЛИ КУМИРЫ', 'МАЙК НА УМЕНКО', etc.

Table with TV schedule for Saturday, 31st, Channel 9 (СТС - БАЙКАЛ). Shows times and program titles like 'ПИРАТСКИЕ ОСТРОВА', 'СМЕШАРИКИ', 'ДЕДУШКА МОЕЙ МЧТЫ', etc.

Table with TV schedule for Saturday, 31st, Channel 10 (ДТВ). Shows times and program titles like 'САМОЕ СМЕШНОЕ ВИДЕО', 'КАК УХОДИЛИ КУМИРЫ', 'МАЙК НА УМЕНКО', etc.

Table with TV schedule for Saturday, 31st, Channel 11 (ДТВ). Shows times and program titles like 'САМОЕ СМЕШНОЕ ВИДЕО', 'КАК УХОДИЛИ КУМИРЫ', 'МАЙК НА УМЕНКО', etc.

Table with TV schedule for Saturday, 31st, Channel 12 (ДТВ). Shows times and program titles like 'САМОЕ СМЕШНОЕ ВИДЕО', 'КАК УХОДИЛИ КУМИРЫ', 'МАЙК НА УМЕНКО', etc.

Table with TV schedule for Saturday, 31st, Channel 13 (ДТВ). Shows times and program titles like 'САМОЕ СМЕШНОЕ ВИДЕО', 'КАК УХОДИЛИ КУМИРЫ', 'МАЙК НА УМЕНКО', etc.

• ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ • 21-62-62 • ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ •

Пятница, 1

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

Table with TV schedule for Sunday, 1st, Channel 1. Shows times and program titles like 'ДОБРОЕ УТРО', 'АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ', 'МАЛАХОВ++', etc.

Table with TV schedule for Sunday, 1st, Channel 2 (РОССИЯ). Shows times and program titles like 'ВЕСТИ', 'КАНАЛ БГТРК', 'КАНАЛ РОССИЯ', etc.

Table with TV schedule for Sunday, 1st, Channel 5 (НТВ). Shows times and program titles like 'СЕГОДНЯ УТРОМ', 'ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ', 'СЕГОДНЯ', etc.

Table with TV schedule for Sunday, 1st, Channel 4 (АРИГ УС). Shows times and program titles like 'ВОСТОЧНЫЙ ЭКСПРЕСС', 'ПОГОДА', 'С УТРА ПОЛЕЗНО', etc.

Table with TV schedule for Sunday, 1st, Channel 6 (СТС - БАЙКАЛ). Shows times and program titles like 'ПИРАТСКИЕ ОСТРОВА', 'СМЕШАРИКИ', 'ДЕДУШКА МОЕЙ МЧТЫ', etc.

Table with TV schedule for Sunday, 1st, Channel 8 (ДТВ). Shows times and program titles like 'САМОЕ СМЕШНОЕ ВИДЕО', 'КАК УХОДИЛИ КУМИРЫ', 'МАЙК НА УМЕНКО', etc.

Table with TV schedule for Sunday, 1st, Channel 7 (ДТВ). Shows times and program titles like 'САМОЕ СМЕШНОЕ ВИДЕО', 'КАК УХОДИЛИ КУМИРЫ', 'МАЙК НА УМЕНКО', etc.

Table with TV schedule for Sunday, 1st, Channel 9 (СТС - БАЙКАЛ). Shows times and program titles like 'ПИРАТСКИЕ ОСТРОВА', 'СМЕШАРИКИ', 'ДЕДУШКА МОЕЙ МЧТЫ', etc.

02.55 «КОМА ЭТО ПРАВДА»
03.25 Д/Ф «ТИБЕЛЬ «АДМИРАЛА НАХИМО-ВА»
04.15 Т/С «РОДСТВЕННЫЙ ОБМЕН»
05.55 Т/С «БАВИЛОН-5»

Ариг Ус

07.00 «ВОСТОЧНЫЙ ЭКСПРЕСС». ПОГОДА
07.30 «С УТРА ПОЛЕЗНО»
08.15 «ЗНАКИ ЗОДИАКИ». ПОГОДА
08.30 «ГЛОБАЛЬНЫЕ НОВОСТИ»
08.35 М/С «ДАША-СЛЕДОПЫТ»
09.05 «ВОСТОЧНЫЙ ЭКСПРЕСС». «. ПОГОДА»

18.40 «АБИТУРИЕНТ-2006»
18.45 «ВОСТОЧНЫЙ ЭКСПРЕСС». ПОГОДА
19.00 «САША ПЛЮС МАША». «ЗНАКИ ЗОДИАКИ»
19.30 Т/С «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ»
20.00 «ВНИМАНИЕ! ЖЕНЩИНЫ ЗА РУЛЕМ»

Тивиком

07.00 МУЗЫКАЛЬНЫЙ КАНАЛ
07.20 ПОГОДА
07.25 «НАШ ГОРОД». «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ»
07.50 М/С «ГАРГУЛЬИ»
08.15 М/С «ДЕЙАНДР»
08.35 «РАДАР-СПОРТ». «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ»

14.00 «ЧАС СУДА» СПЕЦВЫПУСК
15.00 Т/С «ДРУЗЬЯ»
15.30 Т/С «ДРУЗЬЯ»
16.00 М/С «ГРИФФИНЫ»
16.30 «РАДИ СМЕХА»
17.00 Т/С «ФИРМЕННАЯ ИСТОРИЯ»

СТС - «БАЙКАЛ»

06.00 М/С «ПИРАТСКИЕ ОСТРОВА»
06.55 М/С «СМЕШАРИКИ»
07.00 Т/С «ДЕДУШКА МОЕЙ МЕЧТЫ»
07.30 Т/С «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ»

12.15 НУ, ПОГОДИ!
12.00 Т/С «ТАЛИСМАН ЛЮБВИ»
13.30 М/С «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ»
14.00 М/С «СМЕШАРИКИ»
14.30 М/С «ЗВЕЗДНЫЙ ДЕСАНТ»

16.00 Т/С «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА»
16.30 Т/С «ЗАЧАРОВАННЫЕ»
17.30 Т/С «КОМИССАР РЕКС»
18.30 Т/С «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?»
19.00 Т/С «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ»

ДТВ

09.30 М/Ф САМОЕ СМЕШНОЕ ВИДЕО
11.00

11.30 «КАК УХОДИЛИ КУМИРЫ». «ИГОРЬ СОРИН»
11.55 «НЕСЛУЧАЙНАЯ МУЗЫКА» ТЕЛЕМАГАЗИН
12.00 «ОСТОРОЖНО, АФЕРА!»

19.00 Х/Ф «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА»
20.55 «НЕСЛУЧАЙНАЯ МУЗЫКА»
21.00 Т/С «КРУТОЙ УОКЕР»
22.00 Т/С «РЫЦАРЬ ДОРОГ»

01.00 Т/С «С. S.I МЕСТО ПРЕСТУПЛЕНИЯ МАЙАМИ»
02.00 Х/Ф «БАЛТИЙСКИЙ ШТОРМ»

06.05 АЛЬМАНАХ НЕВЕРоятных СОБЫТИЙ «ЭТОТ БЕЗУМНЫЙ МИР»
06.30 Х/Ф «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ»

Суббота, 2

Первый Канал

07.00 НОВОСТИ
07.10 «ШУТКА ЗА ШУТКОЙ»
07.30 Х/Ф «МЕЖ ВЫСОКИХ ХЛЕБОВ»
09.10 СЛОВО ПАСТЫРЯ
09.30 «КРЖ-БРИГАДА». «С ДОБРЫМ УТРОМ, МИККИ!»

Отдел Рекламы 21-62-62

15.00 ВЕСТИ
15.20 Х/Ф «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ»
17.00 АВГУСТОВСКИЙ ПЕДСОВЕТ
17.15 Мы И НАЛОГИ
17.25 «БУРЯД ОРОН» ХУДОЖЕСТВЕННО-ПУБЛИЦИСТИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА

21.00 Х/Ф «КАЛАШНИКОВ». ОРУЖИЕ РАЗДОР»
21.55 Т/С «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»
23.00 Х/Ф «ТОНКАЯ ШУТКА»
00.45 Х/Ф «ПРАВИЛА СЕКСА-2»

08.15 М/С «ГЕРКУЛЕС»
08.40 «САМ СЕБЕ ХОЗЯИН» С. А. КУШНАРЕВЫМ. ПОГОДА
09.05 Д/Ф «МАШИНА ВРЕМЕНИ В КУСОЧКЕ ЯНТАРЯ». «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ»

НТВ

06.50 Х/Ф «ИЛЛЮЗИЯ УБИЙСТВА-2»
08.30 «СКАЗКИ БАЖЕНОВА»
09.00 «СЕГОДНЯ»
09.20 ЛОТЕРЕЯ «ЗОЛОТОЙ КЛЮЧ»

Ариг Ус

07.30 «ВОСТОЧНЫЙ ЭКСПРЕСС» ПОГОДА
08.00 «НЕИЗВЕСТНАЯ ПЛАНЕТА»
08.20 М/Ф «ЗОЛОТАЯ АНТИЛОПА»
09.00 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ»

10.00 ХОРОШИЕ ШУТКИ
10.30 М/С «СИМПСОНЫ»
11.00 «ШКОЛЬНОЕ ТВ»
11.30 «ОЧЕВИДЕЦ» С. С. РОСТОМ «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ»

12.30 «МОЗГОЛОМЫ»
13.30 НОВОСТИ «24»
13.50 «КРИМИНАЛЬНОЕ ЧТИВО»: «АРМЕЙСКИЙ БЕСПРЕДЕЛ»
14.30 Д/Ф «ОТРАЖЕНИЕ»: «ЛУНА: ИНАЯ РЕАЛЬНОСТЬ»

НТВ

06.50 Х/Ф «ИЛЛЮЗИЯ УБИЙСТВА-2»
08.30 «СКАЗКИ БАЖЕНОВА»
09.00 «СЕГОДНЯ»
09.20 ЛОТЕРЕЯ «ЗОЛОТОЙ КЛЮЧ»

Ариг Ус

14.25 «ТАКСИ»
14.55 «ШКОЛА РЕМОНТА»
15.50 Т/С «СТЕРВЫ, ИЛИ СТРАННОСТИ ЛЮБВИ»
17.00 «ИЗМЕНИ СВОЙ МИР»

СТС - «БАЙКАЛ»

06.00 М/Ф «КОВБОЙ БИБОП»
07.35 М/Ф «БОБИК В ГОСТЯХ У БАРБОСА»
07.55 М/С «ПИНОККИО»
08.20 М/С «СМЕШАРИКИ»

Тивиком

07.00 МУЗЫКАЛЬНЫЙ КАНАЛ
07.20 ПОГОДА
07.25 «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ»
07.30 «НАШ ГОРОД»
07.50 М/С «ДУТ»

Воскресенье, 3

Первый Канал

07.00 НОВОСТИ
07.10 Х/Ф «ТАЧАНКА С ЮГА»
08.50 АРМЕЙСКИЙ МАГАЗИН
09.30 «ДОНАЛЬД ДАК ПРЕДСТАВЛЯЕТ». «ЧИП И ДЕЙЛ СПЕШАТ НА ПОМОЩЬ»

Отдел Рекламы 21-62-62

11.30 «ГОРОДЫ». ДАЙДЖЕСТ
12.00 ВЕСТИ
12.10 ВЕСТИ-БУРЯТИЯ
12.20 «САМ СЕБЕ РЕЖИССЕР»

20.40 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗНАНИЕ»
21.15 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ. ОБЗОР ЗА НЕДЕЛЮ»
21.55 Т/С «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»

08.15 М/С «ГЕРКУЛЕС»
08.40 М/С «ПЕРЕМЕНКА»
09.05 Д/Ф «АНДЫ: ХРЕБЕТ ДРАКОНА». ПОГОДА. «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ»

15.00 ВЕСТИ
15.20 «ФИТИЛЬ №98». САТИРИЧЕСКИЙ ТЕЛЕЖУРНАЛ
16.10 Х/Ф «ШТЕМП»
18.00 КОНЦЕРТ «МОСКОНЦЕРТУ - 75!»

Ариг Ус

08.00 «НЕИЗВЕСТНАЯ ПЛАНЕТА»
08.20 М/Ф «БРАТЯ ЛЮ»
09.00 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ»
09.45 «С УТРА ПОРАНЬШЕ». ПОГОДА

10.00 «АВТОМОБИЛЬ И ВРЕМЯ»
10.30 М/С «СИМПСОНЫ»
11.30 «ШКОЛЬНОЕ ТВ»
12.00 «НЕДЕЛЯ» С. М. МАКСИМОВСКОЙ

НТВ

06.45 М/Ф «ДИКИЕ ЛЕБЕДИ»
07.40 Х/Ф «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ»
09.00 «СЕГОДНЯ»
09.15 «ДИКИЙ МИР»

Тивиком

07.00 МУЗЫКАЛЬНЫЙ КАНАЛ
07.40 ПОГОДА
07.45 «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ»
07.50 «САМ СЕБЕ ХОЗЯИН» С. А. КУШНАРЕВЫМ.

СТС - «БАЙКАЛ»

06.00 Х/Ф «ЭВЕЛИН»
07.25 М/Ф «БАБА ЯГА ПРОТИВИ»
07.55 М/С «ПИНОККИО»
08.20 М/С «СМЕШАРИКИ»

ДТВ

10.00 Т/С «НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ»
10.30 Т/С «НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ»
10.55 Д/Ф МИЛЬХ ДАМ
11.25 М/Ф
13.05 Х/Ф «БАЛТИЙСКИЙ ШТОРМ»

ДТВ

10.00 Т/С «НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ»
10.30 Т/С «НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ»
10.55 Д/Ф МИЛЬХ ДАМ
11.25 М/Ф
13.25 Х/Ф «БРЮС ЛИ, ВЕРНИСЬ»

Сентябрь - особый месяц в жизни наших детей. После долгого летнего отдыха им предстоит вернуться к рабочим будням, а кому-то сделать первые шаги в школьную жизнь. И каждый родитель беспокоится, сможет ли ребенок достаточно успешно адаптироваться к будущим переменам.

## ПЕРЕМЕНА

Дети, возвращающиеся в родную школу, обычно успевают за лето соскучиться по одноклассникам, они надеются, что начнут новый год «с чистого листа», исправят прошлогодние ошибки, станут лучше учиться и заведут еще больше хороших друзей. Эта надежда - хороший зачин, который родителям следует поддерживать, обнадеживая ребенка и выражая уверенность, что он непременно добьется успехов. Подбадривать и высказывать доверие к возможностям будущего ученика куда более продуктивно, чем напоминать ему о прежних ошибках и читать длинные нотации о том, как не следует себя вести.

Дети, которые переходят в новую школу, испытывают более интенсивные эмоции: их ожидания, как правило, завышены, они зачастую тревожатся о том, как сложатся отношения с новыми соучениками и преподавателями. Родители окажут ребенку хорошую услугу, если уважительно и спокойно выслушают его и уверят в том, что он непременно сможет подружиться с одноклассниками и добиться успехов в новой школе. Перечислите, какие сложности он уже успешно преодолел в своей жизни, и обязательно скажите о своей готовности при не-

обходимости помочь ему освоиться в непростых новых условиях.

Родители первоклашек, как правило, волнуются не меньше своего чада, особенно если малыш рос в домашних условиях. Чаще всего успешной адаптации мешает именно тревога родителей. Если вы очень переживаете по поводу его школы, сначала справьтесь со своими чувствами. Вы опасаетесь, что ребенок станет чаще болеть? Боитесь, что его будут обижать? Не готовы к тому, что у него появятся близкие люди вне дома? Тревожитесь, что его станут слишком сурово наказывать? Нервничаете по поводу того, что другие дети научат его каким-то плохим словам?

Не стесняйтесь этих чувств и фантазий. Всем любящим родителям пришлось пройти через эту стадию. Вам тоже нужно время, чтобы привыкнуть к мысли, что ваш малыш уже подрос и вступает в новую фазу самостоятельной жизни. Понадобится время, чтобы обсудить свои чувства с близкими, посмеяться над своими страхами, поговорить с будущими учителями. Встретившись с преподавателями заранее, вы сможете лучше понять, кому вы доверяете своего ребенка. Сможете спросить: сколько детей в классе? Что обычно делают, если



Для успешной адаптации ребенка очень важно то, как вы встретите его после школы. Не удивляйтесь, если, увидев вас, первоклашка расплачется. У него был первый самостоятельный день в жизни, и разрядка, возможно, будет бурной. Приласкайте его, скажите, что все хорошо, и, уходя, попрощайтесь с детьми и учителями до завтра.

кто-то заболел, подавился, подражал? Каким образом связываются с родителями в экстренных случаях?

Ответы учителей помогут вам принять правильное решение. Когда вы сами почувствуете уверенность, то сумеете передать свое спокойствие маленькому школьнику.

Чем проще и обыкновеннее будет выглядеть ваш малыш, тем легче ему будет найти свое место в среде ровесников. Ребе-

нок, у которого яркая одежда и дорогие пестрые карандаши, пеналы, банты, становится похожим на яркую бабочку, он привлекает к себе слишком пристальное внимание и легко становится объектом насмешек.

В стремлении к сплочению детский коллектив быстро разделяет массу на «своих» и «чужих». В «свои» попадают те, которых большинство. В «чужие» записывают меньшинство - скажем, ребенка с явным физическим дефектом или единственного мальчика во фраке и с бабочкой среди детей в майках и джинсах.

Если ваш ребенок неминуемо относится к меньшинству (слишком полный или слишком маленький ростом, единственный представитель другой национальности в классе), то придется заранее встретиться с педагогами и рассказать им, как вы помогаете ему справиться с его сложностями. Расскажите, как вы учите его преодолевать смущение и защищать свое достоинство. Спросите у педагогов, как они решают подобные проблемы.

После тщательной подготовки ребенок приходит в новую школу. И вот - момент, которого вы так боялись. Он куксится и начинает хныкать: «Я не хочу оставаться тут! Забери меня домой!» Если вы не готовы к такому повороту событий и растеряны - ребенок удвоит шумовую атаку и сдобрит ее драматическими эффектами. Может повалиться на пол и устроить истерику. Может прижаться к вам так, что трое взрослых не оттащат, или забиться в угол и начать дрожать. Словом, он задержит вас на пороге школы и превратит расставание в душераздирающую сцену. Для

разрешения подобных трудностей имеет смысл придерживаться простых правил:

1. Готовьте ребенка к событию заранее.

2. Поднимите малыша пораньше, чтобы у него было время спокойно умыться, одеться, позавтракать, полностью проснуться и немножко с вами подурчиться. Зарядившись с утра хорошими эмоциями, он куда легче перенесет грядущую разлуку. Старшим школьникам не менее важно выпить с семьей чаю перед школой.

3. На прощание дайте ему сюрприз: смешной рисунок или забавную печатку на ладошку. Подбодрите его и будьте позитивны и спокойны сами.

4. Пожелайте ему доброго дня, скажите, что любите его и непременно к вечеру придете за ним. Спокойно обнимите и уходите, помахав рукой.

После того как малыш придет домой, спросите, что хорошего у него сегодня произошло. Не забывайте задавать этот вопрос ежедневно и старшим школьникам. Постарайтесь не торопиться с ответом и внимательно выслушайте рассказ.

Для успешной адаптации ребенку нужно научиться проявлять гибкость, оптимизм, чувство ответственности. Ему необходимо выработать умение переключаться с одного вида деятельности на другой. Поддержка всей семьи, мягкий юмор, терпение и доброжелательность, спокойствие и готовность дать маленькому человеку побольше самостоятельности в выполнении домашнего задания и подготовке к следующему учебному дню непременно сделают его более защищенным и уверенным в своих силах.

## ДЕНЬ ЗНАНИЙ

«Восток-Телеинформ»

### В УЛАН-УДЭ ОТМЕТЯТ ОБЩЕГОРОДСКИМ ПРАЗДНИКОМ

Музыкальным молодежным марафоном «С Днем знаний, молодость Улан-Удэ!» начнется новый учебный год в столице Бурятии.

Впервые в этом году начало учебного года будет отмечаться общегородским концертом. В семь часов вечера на площади Советов марафон начнется с выступления ди-джейев при поддержке go-go-dansa. В нем также примут участие группы «Афазия» и «Laki Top», пройдут показательные выступления федерации тазквандо и у-шу. Закончится концерт праздничным фейерверком.

### «ЕДИНОРОССЫ» ПОДАРИТ ПЕРВОКЛАССНИКАМ ШКОЛЬНЫЕ ПОРТФЕЛИ

Первоклассники из малообеспеченных семей получат накануне Дня знаний подарки от Бурятского регионального фонда поддержки партии «Единая Россия».

Как сообщила президент фонда Анна Скосырская, «единороссы» приобрели для первоклашек из разных городов и сел республики тысячу ранцев с набором необходимых для учебы принадлежностей - тетрадами, ручками, карандашами, пластилином». Вручать ранцы будут активисты местных отделений партии.

### 54 НОВЫХ АВТОБУСА ЗАКУПЛЕНЫ ДЛЯ ШКОЛ БУРЯТИИ

13,5 млн. рублей выделило правительство Бурятии на приобретение автобусов для сельских школ республики в нынешнем году в рамках реализации национального проекта «Образование».

27 машин в Бурятию уже поступило. Тендер на поставку автобусов выиграло ФГУП «Бурягавтодор». Об этом сообщил заместитель министра образования и науки РБ Алексей Бадлуев.

Еще 27 автобусов придут в республику в ближайшее время - 14,8 млн. рублей на очередную партию выделены из бюджета РФ. Автобусы на федеральные средства уже закуплены - это специальные машины с тремя дверями, ремнями безопасности на всех сиденьях. По словам Алексея Бадлуева, для того, чтобы обеспечить потребность республики в автобусах, необходимо 120 машин.

## АПШЕТИТ НА ПЯТЬ С ПЛЮСОМ

Как помочь мозгу?

\* Соя, нежирный творог, треска, печень, горох, овсяная крупа, рис, яйца.

В них много холина - витаминобразного вещества (природного нейромедиатора), заставляющего нервные клетки проводить через себя нервные импульсы. Именно эта функция делает наш мозг думающим, запоминающим и воспроизводящим «устройством» нашего организма.

\* Мозг, сердце, сливочное масло, сыр, свинина и свиное сало, рыба, молоко - жизненно необходимы растущему и быстро развивающемуся мозгу первоклассника, потому что все эти продукты содержат холестерин. Последние годы много говорят о его вреде, и у большинства людей уже сложилось впечатление, что холестерин - это настоящий яд для нашего организма. Но это не так! О его важности можно судить только по одному факту - человеческий мозг почти полностью состоит из холестерина (15%) и воды (80%). Поэтому помните: вреден не сам холестерин, а его избыток.

\* Мясо птицы, нежирная говядина, твердые сыры, креветки и крабы. В последних много цинка, который необходим для нормальной работы нервной системы и напрямую влияет на оперативную память и способность к воспроизведению заученного.

Первоклассники впервые сталкиваются с необходимостью быстро вспомнить усвоенный материал, поэтому для них особенно важно, чтобы память выдавала информацию безотказно и по первому требованию, как хороший компьютер.

Первоклассники впервые сталкиваются с необходимостью быстро вспомнить усвоенный материал, поэтому для них особенно важно, чтобы память выдавала информацию безотказно и по первому требованию, как хороший компьютер.

Первоклассники впервые сталкиваются с необходимостью быстро вспомнить усвоенный материал, поэтому для них особенно важно, чтобы память выдавала информацию безотказно и по первому требованию, как хороший компьютер.

Как сохранить зрение?

\* Рыбий жир, красный перец, морковь, щавель, зеленый лук, красные помидоры, абрикосы, яблоки.

Все эти продукты содержат ацетат, или витамин А. Нехватка этого витамина в этом возрасте грозит близорукостью. Зрительный аппарат первоклассника испытывает колоссальные перегрузки. Подкладывая на стол ярко-зеленые или красные плоды, вы сможете защитить зрение своего ребенка.

Помните, что витамин А относится к группе так называемых жирорастворимых витаминов. Поэтому он усваивается лучше и быстрее, если овощи, содержащие этот витамин, будут попадать в организм в сочетании с чем-нибудь жирным.

Где взять силы?

\* Сахар, рис, манная и гречневая крупа, картофель, виноград, арбуз, капуста.

Это основные поставщики углеводов, которые в свою очередь являются главными источниками энергии. Именно благодаря углеводам ноги будут быстрее бегать, а мышцы спины надежно поддерживать позвоночник в нужном положении.

\* Соя, сыры, рыба, горох, фасоль, хлеб, молоко, творог.

Содержат большое количество белков. Для растущего организма ребенка белки нужны как воздух. Они - незаменимая часть питания. Белок нужен мышцам для их роста. Это строительный материал, из которого создаются все клетки нашего организма.

«Мамина школа».

