

СОЦИАЛЬНЫЕ
ВЫЧЕТЫ:
ИЗМЕНЕНИЯ

стр. 4

TV
ПРОГРАММА

стр. 5-6

КАК ПЕРЕЖИТЬ
РАЗВОД

стр. 7



БУРЯАД
УЧЭН

ОЛЗО

БИЗНЕС

27 октября 2006 г.,
пятница



№ 125 (21365)

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

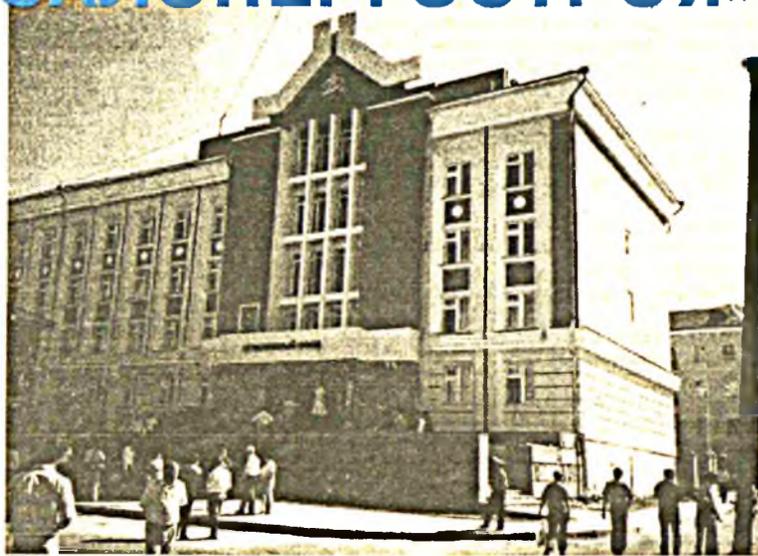
№ 42 (468)

Пенсионный фонд - объект «УНИВЕРСАЛЭНЕРГОСТРОЯ»

Столица Бурятии все больше преобразуется. Весомую лепту в это благодарное дело вносят строители. Об одной из строительных организаций пойдет сегодня речь. ООО «Универсалэнергострой» ведет ремонтно-строительные работы с 2002 года.

Людмила ТАНХАЕВА

В компетенцию организации входит строительство зданий, сантехнические работы, установка пластиковых окон, евроремонт. Компания производит комплексный ремонт «под ключ» и отдельные виды работ: фасадные, кровельные, устанавливает водосчетчики. Один из объектов ООО «Универсалэнергострой» - новое здание Пенсионного фонда. Красивым фасадом теперь никого не удивишь, но интерьер Пенсионного фонда - просто шедевр современного строительного искусства. Только так, и не иначе! Можно искренне порадоваться за пенсионеров, которые приходят решать свои вопросы в такое место, где не только глаз радуется, но и душа. Создать необыч-



новенный уют в столь официальном заведении - мастерство высшего класса! Мастерство строителей ООО «Универсалэнергострой», которые используют в своей работе новейшие строительные материалы. «Универсалэнергострой» - единственная строительная организация, которая работает с флокковым покрытием стен и венецианской штукатуркой.

В ресторанах, кафе, ночных клубах используются флокки, которые

красиво «играют» при специальном освещении. Несомненно, каждый объект - убедительная реклама. Среди клиентов ООО «Универсалэнергострой» такие крупные и известные в республике предприятия как разрез «Тугнуйский», Фонд социального страхования, администрация Мухоршибирского района и коммерческие структуры.

Фото Е.ЦЫБЕНОВОЙ.

КОРОТКО О ГЛАВНОМ

Общественная организация «Развитие Левобережья» собирает информацию о фактах незаконного вывоза леса за пределы республики. Тел.: 8-914-844-72-22.

Как сообщила начальник Комитета пищевой и перерабатывающей промышленности Министерства сельского хозяйства и продовольствия республики Валентина Нартуева, «Бурятмясопром» в больших объемах использует импортное сырье. В частности, в переработку идет китайская свинина, монгольская говядина и конина. Кроме того, в значительных объемах используются мясо из Аргентины и Бразилии. Доля местного сырья в переработке составляет всего 15 процентов. В частности, одним из главных поставщиков свинины на «Бурятмясопром» является его дочернее предприятие - «Кяхтинский» свинокорпус.

По словам заместителя министра информационных технологий и связи РФ Бориса Антоноука, в школах, подключаемых к Сети, будет действовать система фильтров ин-

формации, которая не позволит ребенку зайти на сайт, содержание которого несовместимо с целями воспитания. Минобрнауки уже готовит списки сайтов, которые будут запрещены для посещения учащихся.

Благодаря национальному проекту «Здоровье» медики республики получили современное диагностическое оборудование, о котором ещё год назад могли только мечтать.

Один из отдалённых районов, Закаменский, по линии проекта модернизирован полностью. В рентгенологическом кабинете центральной больницы установлено современное оборудование. Санитарный транспорт обновлён 3-мя автомобилями высокой проходимости.

До конца года закаменские медики получат специальное оборудование и единственное во всей Бурятии - реанимобиль. Всего в рамках национального проекта в район поставлено медицинского оборудования и автотранспорта на сумму 6 млн. 200 тыс. рублей.

Количество предметов ЕГЭ в 2007 году будет увеличено до

семи. К уже имеющимся госэкзаменам по русскому языку, математике, истории России, биологии и литературе добавятся экзамены по физике и химии. В 2008 году предполагается введение госэкзамена по иностранному языкам. Начиная с будущего года, будет внедряться технология сдачи единого экзамена в девяти классах общеобразовательных школ. С 2009 года ЕГЭ из разряда экспериментов перейдет в разряд обязательной процедуры. Об этом сообщил на заседании правительства Республики Бурятия 24 октября министр образования и науки РБ Сергей Намсараев.

В 2006 году из 195 специальностей, по которым осуществляется набор в вузы республики, на 150 производился прием свидетельств ЕГЭ - то есть на 77%. 4 тыс. человек были приняты на основании результатов ЕГЭ. Из трех тысяч учащихся, которые поступили в средние учебные заведения, по свидетельствам о едином экзамене поступили более 40% - 1300 человек.

«ДАЧНАЯ АМНИСТИЯ» в Бурятии под вопросом

Лишь сто человек в Бурятии стали владельцами земли с начала реализации ФЗ №93 «О внесении изменений в некоторые законодательные акты Российской Федерации по вопросу оформления в упрощенном порядке прав граждан на отдельные объекты недвижимого имущества».

«Восток-Телеинформ»

Высокая стоимость услуг по межеванию земель не дает жителям Бурятии оформить в собственность земельные участки и тем самым ставит под вопрос реализацию федерального закона «О дачной амнистии». Об этом на заседании рабочей группы по контролю за реализацией приоритетных национальных проектов сообщил руководитель Росрегистрации по Республике Бурятия Борис Ботоев. «Низкие показатели говорят о том, что «дачной амнистией» сегодня занимаются лишь представители федеральной исполнительной власти, а значит, на местах люди слабо информированы о новшествах», - отметил Борис Ботоев.

По его словам, с начала действия федерального закона (с 1 сентября 2006 года) в органы регистрации за консультацией по вопросам упрощенного порядка государственной регистрации прав обратились 400 человек, поступило 244 заявления о проведении регистрации.

Федеральное законодательство позволяет субъектам самим определить стоимость услуг по межеванию. Но тарифы должны быть закреплены нормативно-правовым актом на уровне субъекта. В настоящее время специалисты Роснедвижимости по РБ предоставили для ознакомления депутатам комитета Народного Хурала РБ по аграрной политике, земельным вопросам и потребительскому рынку прайс-листы фирм, занимающихся межеванием. Стоимость данных услуг колеблется от 3 до 60 тысяч рублей. «Кроме того, на рассмотрение субъекта отдано и установление минимальных и максимальных размеров земельных участков. Работа над законопроектом ведется, но когда он будет принят, пока неизвестно», - пояснил Борис Ботоев.

2007 год объявлен в Улан-Удэ годом общественных инициатив

Главная его цель - вовлечение общественности в процесс формирования и реализации муниципальной социальной политики. Комитет по социальной политике Администрации г. Улан-Удэ успешно защитил Муниципальную целевую программу на 2007 год, в разработке которой участвовали 32 некоммерческие организации города.

Эта программа состоит из пяти разделов - развитие общественных инициатив, направленных на решение проблем детства; поддержка молодежно-волонтерского движения; охрана здоровья и популяризация здорового образа жизни; социокультурная и психологическая адаптация маломобильных граждан и информационно-методическое обеспечение. Для координации действий будет создан оргкомитет, в который войдут заинтересованные комитеты Администрации г. Улан-Удэ и НКО, участвующие в реализации программы. На реализацию программы запланировано 4 млн. рублей, в том числе 300 тыс. рублей будет привлечено некоммерческими организациями.

Елена ИЛЬИНА.
«Клуб Фирн».

ТРУДОВЫЕ КНИЖКИ ОТМЕНЯТ?

Новым этапом реформирования российского Трудового кодекса может стать отмена трудовых книжек. Об этом сообщил председатель комитета по труду и социальной политике Госдумы Андрей Исаев.

«Постепенно мы будем идти к отмене трудовых книжек, которые появились в эпоху военного коммунизма, - сказал он. - С их отменой исчезнет разница между основной работой и совместительством, что позволит избежать многих проблем и, в частности, конфликтов, которые в настоящее время возникают между работником и работодателем». Кроме того, по мнению господина Исаева, «при наличии рекомендаций и пенсионной карточки наличие трудовой книжки не существенно».

ИТАР-ТАСС.

В ЗАЩИТУ ПОТРЕБИТЕЛЯ

Анна ЗУРБАНОВА,
президент Бурятской
Ассоциации Потребителей

Региональная Бурятская Ассоциация потребителей призвана защитить права потребителей нашей республики.

Количество обращений граждан в последнее время значительно возросло. Характер их очень разнообразен. Это реализация некачественного товара (продовольственных, непродовольственных, нефтепродуктов); нарушение правил торговли (обман, обвес, обсчет); выполнение некачественных услуг (жилищно-коммунальных, строительных, ремонтных, туристических, медицинских, гостиничных).

В целях усиления работы по обращениям граждан Бурятской Ассоциацией потребителей созданы представительства в восьми районах республики, открыта

Юридическая служба

Она проводит следующие виды работ:

- Консультации по вопросам в области защиты прав потребителей, гражданско-правовым вопросам, трудовому, семейному, жилищно-коммунальному законодательству;
- Защита прав потребителей при продаже товаров потребителям, при выполнении работ (услуг);
- Анализ договоров, заключаемых между продавцами и потребителями, в целях выявления условий, ущемляющих права потребителей.

Два раза в неделю (во вторник и четверг с 9 до 13 часов) проводит консультации по вопросам ЖКХ председатель Правления общества защиты прав потребителей РБ Светлана Македонова Манзанова.

Неоценимую помощь в деле защиты прав потребителей оказывает

«Независимая экспертиза качества товаров, работ, услуг».

Только с начала года проведено 188 независимых потребительских экспертиз, которые помогли разобраться в сложных делах по защите прав граждан. Проведены экспертизы по обуви, электробытовым товарам, ювелирным изделиям и часам, мебели, текстильным и кожаным изделиям, компьютерной технике, продовольственным товарам, жилищно-коммунальным, строительным услугам.

К примеру, обратился покупатель **Ю.Г.Пашистов** по качеству мужских демисезонных сапог, купленных в магазине «Центр-обувь». Эксперт установил, что обувь имеет дефект производственного характера. Но, как и в большинстве случаев, продавец отказался решить вопрос мирным путем, и покупатель был вынужден обратиться в суд с иском о возмещении ущерба. Суд подтвердил заключение эксперта. Продавцу пришлось возместить и стоимость обуви, и расходы по экспертизе, и компенсацию морального вреда в размере 1000 рублей.

В Ассоциацию потребителей обратилась **Н.А.Тараева** с жалобой на директора мебельного салона «Людмила» **Л.А.Серпионова**, которая отказалась возратить полную стоимость кровати ненадлежащего качества, производства Кострома.

Специалисты РОО «БАП», выехав в салон, составили акт осмотра, в котором было указано, что в собранном виде кровать имеет наклон, т.е. производственный дефект; не выявлено дефектов перегиба и поломки каркаса; в товарном чеке от 25 сентября указана стоимость кровати в сумме 18040 рублей и из комплекта не выделен матрас, стоимость которого продавец намеревался снизить при возврате денежной суммы.

В соответствии со ст.18 Закона РФ «О защите прав потребителей», потребитель вправе потребовать полного возмещения убытков, причиненных вследствие продажи товара ненадлежащего качества, убытки возмещаются в сроки, указанные в ст. 22.

По решению суда ИП Серпионова Л.А. возместила Н.А. Тараевой полную стоимость кровати и матраса, транспортные расходы и юридические услуги РОО «БАП».

Для оценки ущерба, причиненного в результате затопления квартиры, обратилась **Т.П.Черных**. По результатам оценки был предъявлен иск в суд о возмещении ущерба. Суд вынес решение в пользу истца.

В целях профилактики правонарушений на потребительском рынке республики Бурятской Ассоциацией потребителей создан

«Центр по оказанию практической помощи предприятиям розничной торговли, общественного питания и гостиничного бизнеса»

Центр оказывает следующие виды услуг:

- Консультация по технологическому решению (экспликация помещений с расстановкой оборудования);
- Разработка нормативно-технической документации (ТУ, СТО, ГТК);
- Распространение стандартов качества обслуживания в области общественного питания и гостиничного бизнеса;
- Заключение договоров на оказание практической помощи предприятиям торговли, общественного питания и гостиничного бизнеса.

Предоставляемые Центром услуги окажут неотъемлемую помощь в работе предприятий, улучшению их качества обслуживания.

Бурятской Ассоциацией потребителей разработана и принята Республиканская программа «Защита потребителей через доверие к продавцам на рынке товаров, работ и услуг Республики Бурятия», получившая одобрение в органах исполнительной власти.

Для реализации программы, обеспечивающей равные возможности во взаимоотношениях потребителей и продавцов, образован

Фонд «Защита и доверие».

Фонд является единоличным обладателем Диплома и Знака «Доверие потребителя». Наличие Знака - это гарантия качества товаров и услуг. На сегодняшний день обладателями Диплома и Знака «Доверие потребителя» стали 35 ведущих предприятий торговли, общественного питания, промышленные предприятия республики:

1. ОАО «Улан-Удэнская макаронная фабрика».
2. Селенгинская агропромышленная компания.
3. ПБОЮЛ Царгородцев И.И. г.Улан-Удэ.
4. ЗАО «Мухоршибирский маслосыророботный завод».
5. Продовольственная компания «Титан» г.Улан-Удэ, магазины №1, 5, 8, 10,12, «Квартал».
6. ПБОЮЛ Сокольников Л.А., п.Селенгинск Кабанского р-на.
7. ОАО «Бурятмясопром».
8. ПБОЮЛ Власова В.И., магазин «Амелия», п.Селенгинск Кабанского р-на.
9. ПБОЮЛ Жигмитдоржиева О.А. «Верхнеудинский Хлеб».
10. ПБОЮЛ Корытова С.А.
11. ПБОЮЛ Скоырский Н.А.
12. Кафе «Асмик».
13. ПБОЮЛ Мохоров В.Ф.
14. ПБОЮЛ Кокорин В.И., п.Селенгинск, Кабанского р-на.
15. ПБОЮЛ Глушкова Е.А.
16. Кафе «Бурятская кухня».
17. Кафе «СеляВи».
18. Кафе «Будамшуу».
- 19.Магазин «Барыня».
20. ООО «Кругозор».
21. ОАО «Бурятхлебпром»
22. ООО ТД «Юничел».
- 23.ОАО Универмаг «Центральный».
24. ООО «Пикита».
25. ООО «Байкалфарм».
26. ПБОЮЛ Амирханян В.Р.
27. ПБОЮЛ Мамонтов Л.
28. ООО «Гевс-ленд».
29. Учебный центр ИП «ИСПРУО».
30. Столовая ВСГУ (центральное производство).
- 31.ОАО «Хлеб Улан-Удэ».

Подробную информацию об участниках Фонда Вы можете узнать в Справочнике потребителя и Информационном бюллетене «Мир потребителя» Бурятской Ассоциации потребителей.

Открыт телефон «горячей линии»: 45-56-66
Уважаемые потребители, обращайтесь по всем возникающим вопросам. Мы защитим Ваши права!!!

Медицинский факультет БГУ (декан - доктор медицинских наук, профессор С.М.Николаев) - один из семи медицинских вузов России, в котором реализуется новая образовательная парадигма, сочетающая достижения современной медицинской науки и полезный опыт восточной медицины.

В БУРЯТИИ ГОТОВЯТ ВРАЧЕЙ

Людмила ТАНХАЕВА

В экстренных случаях и при лечении острых заболеваний роль западной медицины трудно переоценить. В профилактических целях и в восстановительной терапии предпочтение лучше отдавать традиционной медицине. Конечная цель интеграции двух медицинских систем - более эффективное, более профессиональное и качественное лечение больных и профилактика болезней. Поэтому, наряду с традиционными медицинскими дисциплинами, будущие врачи с интересом познают гомеопатию, биоэнергетическую терапию, фитотерапию, различные виды рефлексотерапии, мануальную терапию, кинезиологию. Можно только искренне порадоваться и даже позавидовать студентам, осваивающим такое нелегкое, но очень благородное дело - лечение людей. А завидовать есть чему. Через несколько лет, а точнее, нынешние перво- и второкурсники получат «конвертируемые» дипломы и смогут работать в странах Евросоюза. Это связано с вхождением России в единое образовательное пространство в рамках Евросоюза. По этой причине английский язык имеет особый статус, его здесь изучают 4 года, а не как обычно - 2 года, и, естественно, предъявляются высокие требования к владению межкультурным языком. Из других иностранных языков на факультете преподаются старомонгольский, тибетский, и, конечно же, латынь. Вообще, за 6 лет учебы студенты проходят 96 дисциплин в рамках следующих блоков: медико-биологический, естественно-научный, блок профессиональных дисциплин, экономический и гуманитарный.

Образовательная программа дополняется, усиливается и совершенствуется. Учеба на медицинском факультете - труд тяжелый и требует не только хороших способностей к учебе и способности выдерживать большие нагрузки, но и призвания. Поэтому очень многие не выдерживают. Отсев студентов на факультете составляет около 50 процентов. К примеру, в прошлом учебном году дипломы получили лишь 67 человек из 118 поступивших. В настоящее время на факультете учатся 599 студентов как российских, так и зарубежных, - из Китая, Монголии, Казахстана, Армении, Украины. Половина мест - бюджетные, половина - на договорной основе. Оплата для российских студентов - 30 тысяч рублей в год, что значительно дешевле, чем в других медицинских вузах, иностранные студенты платят около 2,5 тысяч долларов, что тоже дешевле, чем на родине.

Материально-техническая база факультета вполне удовлетворяет требования учебного процесса и практических занятий. Медицинский факультет располагается в отдельном 3-х этажном корпусе бывшей поликлиники ЛВРЗ. Имеются свои лаборатории, клинические кафедры - на базах лечебно-профилактических учреждений Минздрава, Горздрава и железнодорожной больницы. Также в этом году 25 врачей - интернов проходят 7-й год обучения, есть 12 врачей-ординаторов. Интерны имеют возможность выбирать из следующих специализаций: хирургия, терапия, акушерство и гинекология. В ординатуре две специальности - хирургия, травматология и ортопедия.

Рынки Улан-Удэ наводнены иностранными торговцами



Иностранные торговцы торгуют на рынках города не сертифицированным товаром, в связи с чем цены на их товары ниже, чем у российских продавцов.

Об этом стало известно после инспекторской проверки МВД Бурятии с участием Главного федерального инспектора РБ **Бориса Данилова**. Он сказал: «Был удивлен тем, как торговцы бросили прилавки с товарами и ушли. Нужно отметить, что на рынке совершенно нет условий для торговли, не соблюдается противопожарная безопасность, полная антисанитария. Вообще, наблюдается экспансия со стороны иностранных торговцев. Их сегодня не было на рыночных местах, значит, у них с документами не всё в порядке, не сертифицированы товары. Необходимо обсудить проблему совместно с привлечением всех структур, относящихся к потребительскому рынку. Мы примем радикальные меры».

Недавно назначенный на должность заместителя министра - начальник МОБ **О.В.Калинкин** был краток: «То, что творится на рынках Бурятии - безобразие. Надеюсь, мы наведём порядок».

По данным МВД, продажа товаров на рынках производится без производственного контроля. А ведь проведение лабораторных исследований и испытаний, контроль за соблюдением санитарных правил при хранении и реализации продукции возлагается на санитарных врачей рынков.

Резонанс

АЭРОПОРТУ - ДОСТОЙНОЕ ИМЯ

Бакалин ВАСИЛЬЕВ,
ветеран труда.

Уважаемая редакция!

В вашей газете "Бизнес Олзо" 29 сентября была опубликована статья краеведа Р. Серебряковой под названием "Взгляд краеведа на экологию". Очень похвально то, что автор так беспокоится о сохранении экологически чистой среды. В ее публикации меня заинтересовала глава пятая под названием "На дне озера - чабанская стоянка". В ней упоминается слово "Мухино", которое в последнее время муссируется в СМИ как название Улан-Удэнского аэропорта. И в этом отношении хотелось бы сказать о том, что, сколько раз приходилось быть пассажиром авиалайнера, никогда раньше не слышал этого слова. Стюардесса всегда объявляла, что самолет совершает посадку в аэропорту столицы Республики Бурятия города Улан-Удэ.

Как пишет краевед Р. Серебрякова: "На месте нынешнего Нур-Селения было русское село "Мухино". В 60-е годы село попало в число неперспективных, исчезло с лица земли". Но зачем давать аэропорту название села, которого давно уже нет, и от аэропорта несколько вдали. Как известно, в местности аэропорта находится поселок Сокол.

Но, если вспомнить название "Мухино", то не мешало бы вспомнить, откуда оно произошло. Для этого нужно совершить экскурсию в историческое прошлое. А в историческом прошлом русскоязычное население селилось в основном в обжитых бурят-монгольских улусах. При том вытесняя аборигенов с их места жительства. Об этом писали русские ученые Ф.А. Кудрявцев в книге "История бурят-монгольского народа", А.П. Окладников - "Очерки из истории бурят-монголов", М. Помус - "История Бурят-Монгольской АССР", иркутские ученые в книге "Усть-Ордынский Бурятский автономный округ" и другие. В местности, на которой в настоящее время находится Нур-Селение (Мухино), называлось коренным народом «Мухар». На бурят-монгольской земле встречается много названий с обозначением слова Мухар, как Мухар - залив на Байкале, Мухар-Нур (озеро) близ пос. Онохой, Мухар-Тала (степь) в Заиграеве, Мухар-Булаг (родник) в Усть-Орде, Мухар-Жалга (овраг) в долине Ангара и т.д. Слово Мухар, как пишет ученый М.Н. Мельхеев в книге "Топонимика Бурятии", на бурятском языке означает край, тупик, конец местности (земли), "слепая долина". Потому что после твердой почвы (земли) начиналась вода (озеро), переходящая в заболоченность.

Можно сказать, что порой до неузнаваемости искажались бурятские названия. К примеру, бурятское слово «ябалга» (ходить, ездить) в русской транскрипции искажено на Иволга (Иволгинск) в Бурятии, а в Читинской области на Яблоновый хребет. Туранай Халуун Аршан на Нилову Пустынь (в Тунке), Зэмз (вина, проступок) на ст. Зима (Иркутская область), гора Ехэ Дабан вблизи Улан-Удэ на Дрягзовитую, а река Мурен на Мурино (на Байкале) и т.д. Точно также искажено слово «Мухар» на «Мухино». Здесь, как видим, искажается окончание бурятских слов на русское, в виде Мурен на Мурино, Мухар на Мухино и т.д. То есть бурятские названия в русской искаженной транскрипции получают совершенно другое обозначение. Если исходить из экологически чистой среды, о чем говорит краевед Р. Серебрякова, то название «Мухино» не подходит для аэропорта, как напоминающая о антисанитарном насекомом мухе, различии инфекционных заболеваний. А название поселка Сокол, где находится аэропорт, также неприемлемо, птица сокол, как бы ее не облагораживали, все-таки является хищником. Столица Республики Бурятия город Улан-Удэ должен иметь аэропорт с названием, соответствующим ее современному статусу как равноправного субъекта Российской Федерации. Главные воздушные ворота Республики Бурятия имеют полное основание носить достойное имя, как Найрамдал ("Дружба"), отобразившее вечную дружбу на многонациональной, гостеприимной земле бурятского народа!

Можно дать прекрасные названия, имеющие непосредственное отношение к небесному пространству, как Сансар (Космос), Тэнгэри (Галактика).

В мэрии города состоялось вручение жилищных сертификатов одиннадцати участникам программы обеспечения жильем молодых специалистов.

Янжима КИМ

Для молодых специалистов это существенный шаг к обретению собственного жилья, путём ли покупки, участия в ипотеке или строительства своими силами. С этим важным событием счастливых поздравили и напутствовали председатель Комитета по молодёжной политике - заместитель министра образования С.В. Мантуров и мэр города Геннадий Айдаев. Сами участники были несказанно рады получить столь доказательную поддержку со стороны государства. Журналист ВГТРК Сергей Соголов от имени всех присутствующих выразил благодарность властям. Молодому журналисту, отцу троих детей, субсидия поможет купить долгожданную благоустроенную квартиру.

Жилищные сертификаты в действительности правильнее было бы назвать свидетельствами участников Федеральной программы по обеспечению жильем молодых. Теперь обладателям государственных сертификатов предстоит в течение двух месяцев, до



Ключи от квартиры уже в полшаге

Жилье

В этот раз получили сертификаты те, кто сдал документы на участие в программе обеспечения жильем молодых специалистов в 2003 году.

На фото Р.Н.БАЗАРОВА: Мэр города Геннадий Айдаев вручает сертификат журналисту Сергею Соголову.

20 декабря сего года, оформить свидетельства в отделении Сбербанка по Терешковой, 3 Б. С учётом подорожания квартир на рынке вторичного жилья, молодым людям придётся изрядно побегать. Можно купить и добротный частный дом. В какой квартире жить, решат они сами. Ожидается ли финансирование по программе на будущий год, пока неизвестно.

ДОМ, КОТОРЫЙ ПОСТРОИЛ САМ...

Недавно познакомилась с одним предпринимателем, занимается пиломатериалами. Так вот, он недавно построил дом и откликнулся на предложение редакции дать совет нашим читателям, как возводить свой домашний очаг.

Начал он с того, что сейчас существуют такие фирмы, которые могут за 180 тысяч рублей построить вам дом без внутренней отделки своими пиломатериалами. Приезжает бригада рабочих и в течение недели воздвигает ваш дом. А остальное ваша забота - поставить печку, вставить стекла. Однако, покупать шифер, рамы, стёкла и тому подобное придётся уже вам.

Строителем собственного дома может стать далеко не каждый. Начать надо с покупки участка. Хороший участок будет стоить более 280 тысяч рублей. Необходимо купить лес или готовый брус. Один кубометр бруса стоит 3 тысячи рублей. На средний домик хватит и 20 кубов бруса, который обойдётся в 60 тысяч рублей, плюс пиломатериалы: доски обрезные и необрезные. В итоге всё выльется в кругленькую сумму - 150 тысяч. А ещё необходимы заливка, фундамент, штукатурка, цемент. Про строительные инструменты разговор особый - бензопила стоит 8 тысяч рублей, ручная циркулярка - 3800, электрорубанок - 3200, циркулярный станок - 18 тысяч рублей.

«На гвозди уйдёт тысяч три. Шифера для моего дома нужно было 85 штук, я купил по старой цене, заплатил 9 тысяч. Сейчас шифер подорожал, - рассказывает мой знакомый. - Расквашивает мой знакомый. - Давали ДВП - 2 тысячи, гипсокартон - 8 тысяч, дверь - тысяча, стёкла за кубометр - 200 рублей, даже замок стоит рублей 150. На внутреннюю отделку - фанеру, ламинат, ковровое покрытие... Та же печь обошлась в две тысячи. Купил 800 кирпичей по 6 рублей за штуку. Печной литьё не забудьте, обойдётся в тысячу. Нужно провести электричество, на покупку проводов потребуются 3500-4000 рублей, розетка стоит от 30 рублей и выше. А тут опилки, шлак, глину привезти - хорошо, если своим грузиковом. Я привозил сам. Вода нужна? Нужна. Выкопал скважину сам. Пробурить скважину - цена за 1 метр две тысячи рублей. Решил сделать сливную яму, закрепил насос за тысяч 5, который будет держать давление, под сливную яму - кольца бетонные. Вот и вся коммуникация. Нужны трубы полипропиленовые, по которым потечёт горячая и холодная вода.

А железные ворота стоят 12 тысяч рублей. Ну, и гараж из пенобетона. У меня был свой. И баня тоже своя. Двум строителям заплатил за работу 50 тысяч рублей. Работал сам, помогали родственники, друзья. Обшивал дом тоже сам, электричество проводил. Наличники, узоры.

Всё упирается в деньги. Но зато свой дом - своя крепость. Не надо ждать отопительного сезона», - сказал он в заключение.

Хороший дом можно купить от 500 тысяч и выше.

Самая обаятельная и привлекательная

Любовь Ордынская

В яичном ряду на Центральном рынке во время III республиканской кооперативной ярмарки покупатели не могли не заметить белокурой молодой женщины по имени Валя. Ее лучистые глаза приветливо улыбались, сама она - пример чистоты и опрятности. Если б не ячейки с выложенными на них пирамидками продукции АО "Белоречье", то продавщицу вполне можно было принять за... стюардессу, потому что и внешность позволяет и униформа под стать воздушным принцессам - сине-белого цвета. И даже головной убор похож на пилотку бортпроводников. В общем, дама обаятельная и привлекательная! Женщины, что стоят за прилавками с Валентиной слева и справа, тоже подтянуты и энергичны. Не знаем, где они раньше трудились, рыночное время вынесло их на гребень торговли. Сей-

час, когда в Улан-Удэ объявлен третий городской конкурс "Лучший предприниматель - 2006", хотелось бы, чтобы обратили внимание на реализаторов, ведь мало товар произвести, расфасовать, развести по точкам, главное - успешно продать. И вот тут срывается так называемый человеческий фактор: к одному продавцу выстраивается очередь, к другому... В условиях изобилия мы, покупатели, предпочитаем брать продукты или вещи с таким доверием, как улыбка. Валентина Ивановна Лаврентьева и ее подруги учитывают это, вот почему к ним не "зарастает народная тропка", хотя ценный белковый продукт предлагают сейчас всюду: и на улице по периметру базарной площади, и в ближайших мини-маркетах и в трех минутах ходьбы на базе «Буркоопсоюза»...

Итоги конкурса "Лучший предприниматель - 2006" г. Улан-Удэ будут подведены 5 декабря. Может быть, пока еще есть время, организаторы объявят дополни-

тельную номинацию "Лучший продавец" или "Королева прилавка"? Если б учредили приз "Золотое яйцо", достался бы он, несомненно, работницам этого ряда на рынке. А вообще, говорят, умные и толковые руководители малых, средних и крупных предприятий, индивидуальные предприниматели уже давно ввели у себя бонусные (поощрительные) программы не только для покупателей, но и своих сотрудников. Тот, кто заинтересован в эффективности своего бизнеса, во вкладе в общую копилку инфраструктуры столицы, в своем имидже, наконец, создает им хорошие условия труда.

... Теперь я беру яйца только у Валентины. Вчера у нее отоварился народный артист Михаил Гомбоевич Елбонов, слышала их разговор о Баргузинской долине (значит, они земляки), от души порадовалась. Мне Валюша, очаровательно улыбаясь, сказала: "Приходите еще!"

Контрафакс низкого качества завозится в республику из соседних стран, и обнаруживается только на рынках. Таким образом, за последние 1,5 месяца на вещевых рынках города изъяли такого товара на сумму 2 миллиона 870 тысяч рублей.

Сами иностранцы часто не торгуют, ведь для занятия торговлей они должны выкупить лицензию на трудовую деятельность за разовую плату (250 - 300 рублей в день), поэтому предпочитают нанять местных продавцов без оформления трудового договора.

Меры, предпринимаемые МВД Бурятии, приобретают актуальность в свете требования, высказанного недавно Президентом В.В. Путиным, - о наведении порядка на рынках страны, освобождении их от этнической мафии, защите интересов коренного населения.

Недавно проведенный МВД анализ трудовой деятельности показал, что на вещевых рынках города более 70 процентов предпринимателей - иностранные граждане. В «Сагаан Морине» - 70,9 процента, на «Тумэр морине» - 54,9 процента, на «Туяа» - 87,3 процента. К иностранцам относятся не только выходцы с Поднебесной, но и киргизы, узбеки.

Янжима КИМ.

На фото автора: проверяющие на рынке.

ПОЛУЧЕНИЕ СОЦИАЛЬНЫХ ВЫЧЕТОВ:

ФНС меняет имидж

В одной детской книжке девочка так отдавала своей однокласснице зеленый карандаш, что та предпочла его не брать и раскрасила листву на рисунке своим синим. После этого следовало нравоучение, что нужно давать так, чтобы можно было взять.

В.ЕГОРОВ, «ЭЖ»

На эту жадную девочку стали у нас похожи налоговые инспекции, когда граждане приходят к ним за получением своих стандартных налоговых вычетов. Получить вычет стало так сложно, что многие налогоплательщики вообще перестали за ним обращаться.

Видимо, статистика предоставляемых социальных налоговых

вычетов стала настолько плоха, что ФНС решила поправить свой имидж и выпустила Письмо от 31.08.2006 № САЭ-6-04/876@, в котором сообщила, что для создания режима наибольшего благоприятствования при реализации налогоплательщиками права на уменьшение налоговой базы по НДФЛ она существенно снижает уровень требований к представленным документам.

Во-первых, больше не требуется представлять в налоговую инспекцию нотариально удостоверенные копии на вычеты. Достаточно представить копии, заверенные непосредственно самими гражданами с расшифровкой подписи и датой их заверения, при условии, что подлинники были предъявлены работнику отдела по работе с налого-

плательщиками при подаче налоговой декларации 3-НДФЛ. Он должен проставить отметку о соответствии представленных копий документов их подлинникам и дату принятия их налоговым органом.

Во-вторых, налоговикам рекомендовано проводить камеральную проверку деклараций по НДФЛ в месячный срок.

В-третьих, организовать учебу представителей администраций учебных заведений, медицинских организаций и занимающихся частной медицинской практикой индивидуальных предпринимателей с порядком оформления документов, выдаваемых ими налогоплательщикам для подтверждения права на получение социальных налоговых вычетов по расходам на обучение и лечение.

...И на лечение

Для получения социального налогового вычета по расходам на лечение ФНС сообщила, что Конституционный Суд РФ в Определении от 14.12.2004 № 447-0 решил, что для применения положений подп. 3 п. 1 ст. 219 НК РФ под медицинскими учреждениями следует понимать медицинские организации (в том числе их обособленные подразделения) различных форм собственности, а также индивидуальных предпринимателей, имеющих соответствующие лицензии, выданные в установленном порядке.

При предоставлении социального налогового вычета по дорогостоящим видам лечения в составе расходов учитывается стоимость оплаченных налогоплательщиком необходимых расходных медицинских материалов (например, эндопротезов, искусственных клапанов, хрусталиков и т.п.). Даже если сама медицинская организация таковыми не располагает и соответствующим договором с ней предусмотрено приобретение материалов за счет средств пациента.

Основанием для налогового вычета может являться указание в справке, выдаваемой медицинской организацией, что при лечении использовались приобретенные пациентом соответствующие дорогостоящие расходные медицинские материалы. При этом не имеет значения, на каких условиях (платно или бесплатно) пациенту были оказаны медицинские услуги с использованием этих материалов.

Если деньги за лечение перечислял работодатель, то вычет предоставляется при наличии справки работодателя о том, что работник возместил ему деньги.

Не должны граждане предоставлять в налоговую инспекцию и копию лицензии лечебного учреждения, если ссылка на реквизиты лицензии содержится в самом договоре на лечение.

Все свои сомнения по поводу наличия лицензий налоговики должны разрешать запросами в данное лечебное учреждение либо в соответствующий лицензирующий орган.

Вычеты на обучение...

Что касается расходов на обучение, то документами, их подтверждающими, могут быть даже квитанции, оформленные на самого обучаемого ребенка, если родитель напишет заявление, что им было дано поручение ребенку выполнить платеж.

Договор на обучение может быть заключен с учебным заведением одним родителем, а деньги - заплатить другой. В этом случае вычет будет предоставляться родителю, который нес расходы.

Если согласно договору на обучение оплата производится по окончании учебного заведения, то вычет будет предоставляться за тот налоговый период, в котором налогоплательщиком согласно платежным документам фактически была произведена такая оплата.

Если за учебу деньги перечислял работодатель, то вычет предоставляется при наличии справки работодателя о том, что работник возместил ему денежные средства.

Не является препятствием для получения вычета факт установления стоимости обучения в условных единицах. В этом случае сумма будет определена по платежным документам. Граждане не должны представлять в налоговую инспекцию и копию лицензии образовательного учреждения. Ведь ссылка на реквизиты лицензии учебного заведения есть в договоре на обучение.

Все сомнения по поводу лицензий налоговики должны разрешать путем направления запросов в данное образовательное учреждение либо в соответствующий лицензирующий орган.

И вновь препятствия...

Действительно, ФНС существенно смягчила требования, которые зачастую были просто надуманными. Хочется надеяться, что теперь единственной преградой для получения социального налогового вычета будут только длинные очереди в налоговую инспекцию из желающих легко и просто вернуть от государства свои деньги.

Впрочем, это только мечта. Препятствий для получения вычетов осталось еще достаточно. Вот, например, одно из свежих: сейчас же ФНС в Письме от 01.03.2006 № 04-2-02/140@ сообщила, что Минфином РФ не утверждались в качестве документов строгой отчетности какие-либо квитанции по приему наличных денег образовательных учреждений, и, следовательно, при приеме платежей за обучение должна применяться только контрольно-кассовая техника. Либо денежные расчеты за оказанные услуги должны осуществляться через кредитные учреждения (посредством безналичных расчетов).

Дистанционный способ продажи товара

Что делать, если заказанный по каталогу товар нужно вернуть?

При дистанционном способе продажи покупатель выбирает товар по каталогам, проспектам, буклетам, сидя перед телевизором или слушая радио, одним словом, любым способом, исключая возможность непосредственно ознакомления с товаром.

До заключения договора продавец должен предоставить потребителю информацию об основных потребительских свойствах товара, адресе продавца, о месте изготовления товара, о цене и об условиях приобретения товара, об условиях доставки, сроке службы, сроке годности и гарантийном сроке, о порядке оплаты товара, а также о сроке, в течение которого действует предложение о заключении договора.

В момент доставки потребителю информация о товаре должна быть предоставлена уже в письменной форме. При дистанционном способе продажи товара потребитель вправе отказаться от товара в любое время до его передачи, а после передачи товара - в течение семи дней.

В случае, если информация о порядке и сроках возврата товара надлежащего качества не была предоставлена в письменной форме в момент доставки товара, потребитель вправе отказаться от товара в течение трех месяцев с момента передачи товара.

Возврат товара надлежащего качества возможен в случае, если сохранены его товарный вид, потребительские свойства, а также документ, подтверждающий факт и условия его покупки. Но, надо заметить, что его отсутствие не лишает покупателя возможности сослаться на другие доказательства приобретения товара.

Если товар был изготовлен по индивидуальным размерам (мебель, одежда), потребитель не вправе от него отказаться, так как товар может быть использован исключительно приобретающим его покупателем.

Если потребитель отказывается от товара, продавец должен вернуть ему денежную сумму, уплаченную по договору, за исключением расходов на доставку от потребителя возвращенного товара, не позднее, чем через десять дней со дня предъявления соответствующего требования.

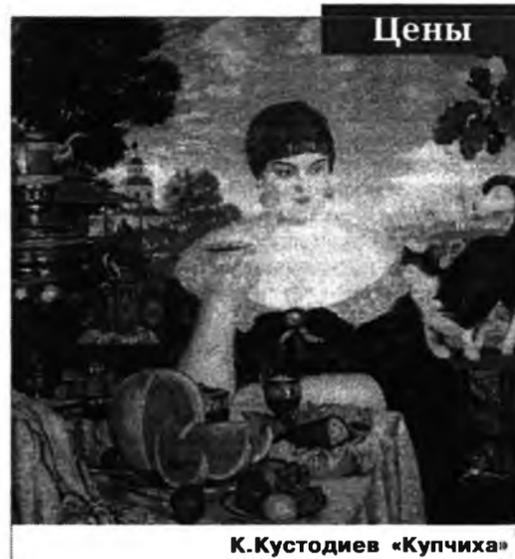
Пресс-служба
Управления Роспотребнадзора по РБ.

НАДЕЖНЫЙ ЗАСЛОН МОРОЗУ

В прошлый раз я рассказала о кофе. А появятся ли, наконец, в Улан-Удэ чайные (пирожковые, блинные, пельменные, рюмочные), ведь они вновь входят в моду, как в 60-е 20-го столетия?

В Англии не обходится ни одна трапеза без чая, чай там называют послеобеденным напитком, в десертном меню он занимает не последнее место, это - роскошь общения. У нас же чайные, как один из сегментов общественного питания, находятся в забвении, скорее, они дополнение к столовым и закусочным, нежели самостоятельное заведение. А между тем культура питья чая гораздо более древняя, чем кофейная, ее основа формировалась в близких к нам странах: в Китае и в Японии, там чайные церемонии старинные и элегантные (кофе завозится за "три моря": с плантаций Африки, Южной Америки, Океании). Так что сначала чай проник в Европу из Азии, а не наоборот...

Одни врачи считают его вредным напитком, другие - полезным для здоровья, лекарством. На торговле чаем строилось благополучие компаний и даже целых государств. Его запрещали, из-за него воевали. Из-за высоких пошлин чай послужил причиной вооруженного конфликта между США и Великобританией ("Бостонское чаепитие"). Из истории мы знаем об этом. В общем, чай пробивал себе дорогу нелегко. Простой люд на Руси долго не мог его распробовать. В нашей стране чайная культура начала формироваться при царе Михаиле Романове и сразу приобрела традиционные черты - с самоваром, с баранками, с сахаром вприкуску. В СССР чай завозился самый дешевый. Сейчас рынок насыщен, так что время чайников грядет!



К.Кустодиев «Купчиха»

А цены? На мой взгляд, приемлемы. В ходу сорта "Вдохновение" (15 рублей за 100 граммовую пачку), "Золотой тигр" (17 рублей), "Красный дракон" (18 рублей), "Любимый" производства Индии дороговат - 44 рубля за 200 граммов, зато крупнолистовой, ароматный. "Идеальная чашка", "Беседа" тоже по карману покупателю. А вот цена чая "Ахмад", конечно, "кусаются", это сорт на любителя...

В офисах Улан-Удэ в основном предлагают кофе. Только один раз довелось пить чай с лимоном на 2-м этаже салона "Импекс центр", видимо, депутат НХ И.И. Зураев - любитель почаевничать. Возможно, кто-то возразит: ритм жизни в XXI веке убыстрился, нужны простота, а не пышность, быстрота и качество обслуживания, а не церемониальность, камерность или изысканность.

И все же...

Любовь КИРИЛЛОВА.



Понедельник, 30

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 «ДОБРОЕ УТРО»
10.00 НОВОСТИ
10.05 «МАЛАХОВ»
11.10 Т/С «СЕСТРЫ ПО КРОВИ»
12.10 Т/С «ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ»
13.00 НОВОСТИ
13.20 «ЛОЛИТА. БЕЗ КОМПЛЕКСОВ»
14.20 «ДЕТЕКТИВЫ»
15.00 ДРУГИЕ НОВОСТИ
15.30 «КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА»
16.00 НОВОСТИ
16.20 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ»
17.00 Т/С «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ»
18.00 «ФЕДЕРАЛЬНЫЙ СУДЬЯ»
19.00 НОВОСТИ
19.20 Т/С «ПЯТЬ МИНУТ ДО МЕТРО»
20.10 ЖДИ МЕНЯ
21.00 Т/С «СЕСТРЫ ПО КРОВИ»
22.00 «ВРЕМЯ»
22.30 Т/С «ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ»
00.10 «РУССКИЕ МИЛЛИОНЕРЫ. РАСПЛАТА ЗА УСПЕХ»
01.20 НОЧНЫЕ НОВОСТИ
01.30 «ВЛАСТЬ ТОЛПЫ»
02.20 «ГЕНИИ И ЗЛОДЕИ». НИКОЛАЙ ПРЖЕВАЛЬСКИЙ
02.50 Х/Ф «КАПИТАН КОНАН»
05.00 Х/Ф «ПОКОРИТЕЛИ БЕЗДНЫ»

«РОССИЯ»

06.00 «ДОБРОЕ УТРО, РОССИЯ»
КАНАЛ БГТРК
07.45, 08.45 ВЕСТИ-БУРЯТИЯ
08.15, 09.15 ВЕСТИ-БУРЯТИЯ (НА БУР. ЯЗ.)
КАНАЛ РТР
09.45 Х/Ф «ГАРАЖ»
11.50 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ
12.00 ВЕСТИ
КАНАЛ БГТРК
12.30 ВЕСТИ-БУРЯТИЯ
КАНАЛ РТР
12.50 «КОМНАТА СМЕХА»
13.50 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ»
14.45 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ
15.00 ВЕСТИ
КАНАЛ БГТРК
15.20 ВЕСТИ-БУРЯТИЯ
КАНАЛ РТР
15.40 Х/Ф «САМАЯ КРАСИВАЯ»
18.00 ВЕСТИ
КАНАЛ БГТРК
18.20 ВЕСТИ-БУРЯТИЯ (НА БУР. ЯЗ.)
КАНАЛ РТР
18.40 Т/С «ОБРЕЧЕННАЯ СТАТЬ ЗВЕЗДОЙ»
19.40 Т/С «ВОЛНИЦА»
20.40 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ
21.00 ВЕСТИ
КАНАЛ БГТРК
21.45 ВЕСТИ-БУРЯТИЯ
КАНАЛ РТР
22.05 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»
22.15 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». «САФАРИ ДЛЯ ПОКОЙНИКА»
00.15 «ГОРОДОК»
01.15 «ВЕСТИ»
01.35 «ЧЕСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ»
02.05 «СИНЕМАНИЯ»

НТВ

07.00 «СЕГОДНЯ УТРОМ»
10.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ...»
11.00 «СЕГОДНЯ»
11.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ. ОБЗОР ЗА НЕДЕЛЮ»
12.00 «КУЛИНАРНЫЙ ПОЕДИНОК»
12.55 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС»
14.00 «СЕГОДНЯ»
14.35 Х/Ф «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЛЕТ»
16.30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
17.35 Т/С «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА»
КАНАЛ БГТРК
19.35 «ТВОЙ ШАНС»
19.45 «ВАШЕ ПРАВО». ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ ТЕЛЕЗРИТЕЛЕЙ
КАНАЛ НТВ
20.00 «СЕГОДНЯ»
20.40 Т/С «АВТОНОМКА»
21.45 Т/С «СИНДИКАТ»
22.45 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
23.00 «СЕГОДНЯ»
23.40 Т/С «ЖИЗНЬ И СМЕРТЬ ЛЕНЬКИ ПАНТЕЛЕЕВА»
01.35 «ШКОЛА ЗЛОСЛОВИЯ»
02.30 Х/Ф «ВСЕ ЛЕДИ ДЕЛАЮТ ЭТО»
04.00 СОВЕРШЕННО СЕКРЕТНО. ИНФОРМАЦИЯ К РАЗМЫШЛЕНИЮ: «ТАИНАЯ ВЛАСТЬ ШАМБАЛ»
04.45 ПРОФЕССИЯ - РЕПОРТЕР
05.10 Т/С «ВЕРНИКА МАРС-2»
05.55 Т/С «ЛЮБОВЬ ВДОВЦА-2»
06.35 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»

Вторник, 31

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 «ДОБРОЕ УТРО»
10.00 НОВОСТИ
10.05 «МАЛАХОВ»
11.10 Т/С «СЕСТРЫ ПО КРОВИ»
12.10 Т/С «ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ»
13.00 НОВОСТИ
13.05 Т/С «ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ»
14.20 «ДЕТЕКТИВЫ»
15.00 ДРУГИЕ НОВОСТИ
15.30 «КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА»
16.00 НОВОСТИ
16.20 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ»
17.00 Т/С «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ»
18.00 «ФЕДЕРАЛЬНЫЙ СУДЬЯ»
19.00 НОВОСТИ
19.20 Т/С «ПЯТЬ МИНУТ ДО МЕТРО»
20.10 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ»
21.00 Т/С «СЕСТРЫ ПО КРОВИ»
22.00 «ВРЕМЯ»
22.30 Т/С «ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ»
00.10 «ХОЗЯИН КРЕМЛЕВСКОГО ПЛЯЖА»
01.20 НОЧНЫЕ НОВОСТИ
01.30 ИСКАТЕЛИ. «АДСКАЯ МАШИНА ПОЛКОВОДЦА КУТУЗОВА»
02.20 УДАРНАЯ СИЛА. «ОКНО» В КОСМОС
03.00 Х/Ф «СТАРЫЕ КЛЫКИ»
04.50 Т/С «МЕРТВАЯ ЗОНА»

«РОССИЯ»

06.00 «ДОБРОЕ УТРО, РОССИЯ»
КАНАЛ БГТРК
07.45, 08.45 ВЕСТИ-БУРЯТИЯ
08.15, 09.15 ВЕСТИ-БУРЯТИЯ (НА БУР. ЯЗ.)
09.45 БАМБАХАЙ
10.00 «ТАЙЗАН»
10.15 «УЛУГУР». НОВИНКИ ЭВЕНКИЙСКОЙ ЛИТЕРАТУРЫ ИЗДАТЕЛЬСТВА БУУ
10.30 СПОРТ-ЦЕНТР
КАНАЛ РТР
10.45 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ
11.00, 12.50 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». «САФАРИ ДЛЯ ПОКОЙНИКА»
12.00 ВЕСТИ
КАНАЛ БГТРК
12.30 ВЕСТИ-БУРЯТИЯ
КАНАЛ РТР
13.50 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ»
14.45 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ
15.00 ВЕСТИ
КАНАЛ БГТРК
15.20 ВЕСТИ-БУРЯТИЯ
КАНАЛ РТР
15.40 «СУД ИДЕТ»
17.00 «КУЛАГИН И ПАРТНЕРЫ»
17.40 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ
18.00 ВЕСТИ
КАНАЛ БГТРК
18.20 ВЕСТИ-БУРЯТИЯ (НА БУР. ЯЗ.)
КАНАЛ РТР
18.40 Т/С «ОБРЕЧЕННАЯ СТАТЬ ЗВЕЗДОЙ»
19.40 Т/С «ВОЛНИЦА»
20.40 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ
21.00 ВЕСТИ
КАНАЛ БГТРК
21.45 ВЕСТИ-БУРЯТИЯ
КАНАЛ РТР
22.05 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»
22.15 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». «СЛУЧАЙНАЯ ВСТРЕЧА»
00.15 «МОЙ СЕРЕБРЯНЫЙ ШАР»
01.15 «ВЕСТИ»
01.35 Х/Ф «ТРУДНАЯ МИШЕНЬ»
03.25 ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ

НТВ

07.00 «СЕГОДНЯ УТРОМ»
10.05 «НАШЕ ВСЕ!»
11.00 «СЕГОДНЯ»
11.20 «ИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗНАНИЕ»
11.55 Т/С «ВСЕ ВКЛЮЧЕНО»
12.55 «ДВЕ ПРАВДЫ»
14.00 «СЕГОДНЯ»
14.30 Т/С «АВТОНОМКА»
15.30 Т/С «СИНДИКАТ»
16.30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
17.00 «СЕГОДНЯ»
17.20 Т/С «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»
КАНАЛ БГТРК
19.35 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ ПЬЕД
КАНАЛ НТВ
20.00 «СЕГОДНЯ»
20.40 Т/С «АВТОНОМКА»
21.45 Т/С «СИНДИКАТ»
22.45 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
23.00 «СЕГОДНЯ»
23.40 Т/С «ЖИЗНЬ И СМЕРТЬ ЛЕНЬКИ ПАНТЕЛЕЕВА»
01.35 «TOP GEAR»
02.05 Т/С «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»
04.00 «КРИМИНАЛЬНАЯ РОССИЯ»
04.25 «КОМА. ЭТО ПРАВДА»
05.10 Т/С «ВЕРНИКА МАРС-2»
05.55 Т/С «ЛЮБОВЬ ВДОВЦА-2»
06.35 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»

АРИГ УС

07.00, 08.55, 18.45 «ВОСТОЧНЫЙ ЭКСПРЕСС». ПОГОДА
07.25 «ЕСЛИ ЗАВТРА РЕМОНТ»
07.30 «СУТРА ПОЛЕЗНО»
08.15 «ЗНАКИ ЗОДИАКИ»
08.20 «ГЛОБАЛЬНЫЕ НОВОСТИ»
08.25 «ЖИЗНЬ С «УТОМ»
08.30 М/С «НАСТОЯЩИЕ МОНСТРЫ»
09.20 ЗВЕЗДА НА ДОРОГЕ
09.35 НАШИ ПЕСНИ
10.00 Т/С «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА»
11.00 ЗАПРЕТНАЯ ЗОНА
12.00 «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ»
13.00 «ЖИЗНЬ, ПОЛНАЯ РАДОСТИ»
13.30 М/С «НАСТОЯЩИЕ МОНСТРЫ»
14.00 «ЕСЛИ ЗАВТРА РЕМОНТ»
14.05 «ЛЮБОВЬ И ТАИНЫ САНСЕТ БИЧ»
15.05 «ДЕНЬГИ НА ПРОВОДЕ»
16.00 Х/Ф «НОЧЬ ЖИВЫХ». «ЖИЗНЬ С «УТОМ»
18.00 ПЕБЕДОНОСНЫЙ ГОЛОС ВЕРУЮЩЕГО
18.30 М/Ф «ЕХОМУХА». «ЗНАКИ ЗОДИАКИ». «ЕСЛИ ЗАВТРА РЕМОНТ»
«ЖИЗНЬ С «УТОМ»
20.00 «БУДНИ»
20.25 «ЕСЛИ ЗАВТРА РЕМОНТ»
20.30 «ВОСТОЧНЫЙ ЭКСПРЕСС». ПОГОДА. «ЗНАКИ ЗОДИАКИ»
21.00 «ГОЛЫЕ СТЕНЫ». «ЕСЛИ ЗАВТРА РЕМОНТ»
22.00 «ДОМ-2. ОСЕНЬ = ЛЮБОВЬ». «ЗНАКИ ЗОДИАКИ»
23.00 «ВОСТОЧНЫЙ ЭКСПРЕСС»
23.30 Х/Ф «МАЛЕНЬКИЙ НИККИ». «ЗНАКИ ЗОДИАКИ»

Тивиком

07.00 МУЗЫКАЛЬНЫЙ КАНАЛ
07.20 «ПОГОДА»
07.25 «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ»
07.30 «НАШ ГОРОД». «ЕСТЬ РАЗГОВОР»
07.55 «НЕФОРМАТ»
08.20 М/С «ЧТО С ЭНДИ?»
08.40 «РАДИ СМЕХА»
09.00 «НАШ ГОРОД». «ЕСТЬ РАЗГОВОР»
09.25 Т/С «СОЛДАТЫ-10». «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ»
10.30 НОВОСТИ «24». ПОГОДА
11.00 «ЧАС СУДА». «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ»
12.00 «ЧАС СУДА»
13.00 «ЖИТЬ ВКУСНО»
13.30 НОВОСТИ «24». ПОГОДА
14.00 «ДЕНЬГИ ПО ВЫЗОВУ»
15.00 Т/С «ДРУЗЬЯ»
16.00 М/С «ГРИФФИНЫ»
16.30 «РАДИ СМЕХА»
17.00 Т/С «ТРОЕ СВЕРХУ»
17.30 Т/С «БРАТЬЯ ПО-РАЗНОМУ»
18.00 Т/С «СОЛДАТЫ-10»
19.00 «ЗВАННЫЙ УЖИН». ПОГОДА. «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ»
20.00 «НАШ ГОРОД». «ЕСТЬ РАЗГОВОР»
20.30 НОВОСТИ «24». ПОГОДА
21.00 Т/С «ТРОЕ СВЕРХУ». «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ»
21.30 Т/С «БРАТЬЯ ПО-РАЗНОМУ»
22.00 Т/С «СОЛДАТЫ-10»
23.00 «НЕВЕРОЯТНОЕ КОСМИЧЕСКОЕ НАДУВАТЕЛЬНОСТЬ». «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ»
00.00 «НАШ ГОРОД». «ЕСТЬ РАЗГОВОР»
00.30 НОВОСТИ «24». ПОГОДА
01.0 «МИСТЕР БИН»
02.0 01.15 «ДРУЗЬЯ»
03.0 01.50 «ДЕНЬГИ ПО ВЫЗОВУ»

СТС - БАЙКАЛ

06.00 Т/С «БАНДА БЫСТРОГО ДЬВУЛА»
06.45 М/Ф «КАК ОБЕЗЬЯНКИ ОБЕДАЛИ»
06.55 М/С «СМЕШАРИКИ»
07.00 М/С «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ»
07.30 Т/С «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?»
08.00 Т/С «ПЕЛЯ ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ»
09.00 ИСТОРИИ В ДЕТАЛЯХ
09.28 «НАСТРОЕНИЕ»
09.30 Т/С «КАДЕТСТВО»
11.30 Х/Ф «МАМА И ПАПА СПАСАЮТ МИР»
13.30 М/С «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ»
14.00 М/С «СМЕШАРИКИ»
14.05 М/С «ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 СНОВ»
14.30 М/С «САМУРАЙ ИКС»
15.00 М/С «ГОДЗИЛЛА»
15.30 М/С «ТОМ И ДЖЕРРИ»
16.00 Т/С «КОМИССАР РЕКС»
17.00 Т/С «ПЕЛЯ ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ»
18.00 Т/С «ЗАЧАРОВАННЫЕ»
19.00 Т/С «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?»
19.30 ИСТОРИИ В ДЕТАЛЯХ. ПОГОДА
19.58 «НАСТРОЕНИЕ»
20.00 Т/С «ВСЕ СМЕШАЛОСЬ В ДОМЕ...»
22.00 Х/Ф «СЕМЬКА АДДАМС»
00.00 ИСТОРИИ В ДЕТАЛЯХ. ПОГОДА
00.28 «НАСТРОЕНИЕ»
00.30 ДЕТАЛИ
01.30 Т/С «ГОСПИТАЛЬ «КОРОЛЕВСТВО»»
02.15 Т/С «НОВАЯ ЖАННА Д'АРК»
03.45 Т/С «ДОРОГАЯ, Я УМЕНЬШИЛ ДЕТЕЙ»
05.05 МУЗЫКА НА СТС-БАЙКАЛ

Среда, 1

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 «ДОБРОЕ УТРО»
10.00 НОВОСТИ
10.05 «МАЛАХОВ»
11.10 Т/С «СЕСТРЫ ПО КРОВИ»
12.10 Т/С «ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ»
13.00 НОВОСТИ
13.05 Т/С «ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ»
14.20 «ДЕТЕКТИВЫ»
15.00 ДРУГИЕ НОВОСТИ
15.30 «КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА»
16.00 НОВОСТИ
16.20 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ»
17.00 Т/С «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ»
18.00 «ФЕДЕРАЛЬНЫЙ СУДЬЯ»
19.00 НОВОСТИ
19.20 Т/С «ПЯТЬ МИНУТ ДО МЕТРО»
20.10 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ»
21.00 Т/С «СЕСТРЫ ПО КРОВИ»
22.00 «ВРЕМЯ»
22.30 Т/С «ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ»
00.10 «ИГОРЬ ТАЛКОВ. НИКТО НЕ ХОТЕЛ УБИВАТЬ?»
01.20 НОЧНЫЕ НОВОСТИ
01.30 «НА. НОЧЬ ГЛЯДЯ»
02.20 Х/Ф «ГЛАВНЫЙ ПОДОЗРЕВАЕМЫЙ». 1 Ч.
04.30 Т/С «МЕРТВАЯ ЗОНА»
05.10 «КОРОЛИ СМЕХА». ЮРИЙ НИКУЛИН. 1 Ч.

«РОССИЯ»

06.00 «ДОБРОЕ УТРО, РОССИЯ»
КАНАЛ БГТРК
07.45, 08.45 ВЕСТИ-БУРЯТИЯ
08.15, 09.15 ВЕСТИ-БУРЯТИЯ (НА БУР. ЯЗ.)
КАНАЛ РТР
09.45 «ВАЛЕРИЙ ОБОДЗИНСКИЙ. НЕИЗВЕСТНАЯ ИСПОВЕДЬ»
10.45 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ
11.00, 12.50 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». «СЛУЧАЙНАЯ ВСТРЕЧА»
12.00 ВЕСТИ
КАНАЛ БГТРК
12.30 ВЕСТИ-БУРЯТИЯ
КАНАЛ РТР
13.50 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ»
14.45 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ
15.00 ВЕСТИ
КАНАЛ БГТРК
15.20 ВЕСТИ-БУРЯТИЯ
КАНАЛ РТР
15.40 «СУД ИДЕТ»
17.00 «КУЛАГИН И ПАРТНЕРЫ»
17.40 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ
18.00 ВЕСТИ
КАНАЛ БГТРК
18.20 ВЕСТИ-БУРЯТИЯ (НА БУР. ЯЗ.)
КАНАЛ РТР
18.40 Т/С «ОБРЕЧЕННАЯ СТАТЬ ЗВЕЗДОЙ»
19.40 Т/С «ВОЛНИЦА»
20.40 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ
21.00 ВЕСТИ
КАНАЛ БГТРК
21.45 ВЕСТИ-БУРЯТИЯ
КАНАЛ РТР
22.05 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»
22.15 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». «ЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ». «ДРАГОЦЕННЫЕ ПИСЬМА»
00.15 «ИСТОРИЧЕСКИЕ ХРОНИКИ». «1952-1953. СТАЛИН - БЕРИЯ»
01.15 «ВЕСТИ»
01.35 Х/Ф «КОЛЕСО ЛЮБВИ»
03.15 ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ

НТВ

07.00 «СЕГОДНЯ УТРОМ»
10.05 «НАШЕ ВСЕ!»
11.00 «СЕГОДНЯ»
11.20 «ОСОБО ОПАСНО!»
11.55 Т/С «ВСЕ ВКЛЮЧЕНО»
12.55 «ДВЕ ПРАВДЫ»
14.00 «СЕГОДНЯ»
14.30 Т/С «АВТОНОМКА»
15.30 Т/С «СИНДИКАТ»
16.30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
17.00 «СЕГОДНЯ»
17.20 Т/С «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»
КАНАЛ БГТРК
19.35 «ГУЛАМТА»
КАНАЛ НТВ
20.00 «СЕГОДНЯ»
20.40 Т/С «АВТОНОМКА»
21.45 Т/С «СИНДИКАТ»
22.45 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
23.00 «СЕГОДНЯ»
23.40 Т/С «ЖИЗНЬ И СМЕРТЬ ЛЕНЬКИ ПАНТЕЛЕЕВА»
01.35 «ВСЕ СРАЗУ!»
02.05 Т/С «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»
04.00 «КРИМИНАЛЬНАЯ РОССИЯ»
04.25 «КОМА. ЭТО ПРАВДА»
05.10 Т/С «ВЕРНИКА МАРС-2»
05.55 Т/С «ЛЮБОВЬ ВДОВЦА-2»
06.35 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»

АРИГ УС

07.00 «ВОСТОЧНЫЙ ЭКСПРЕСС»
07.25 «ЕСЛИ ЗАВТРА РЕМОНТ»
07.30 «СУТРА ПОЛЕЗНО»
08.15 «ЖИЗНЬ С «УТОМ». «ЗНАКИ ЗОДИАКИ»
08.25 «ГЛОБАЛЬНЫЕ НОВОСТИ»
08.30 М/С «ДИКАЯ СЕМЕЙКА ТОРНБЕРРИ»

08.55 «ВОСТОЧНЫЙ ЭКСПРЕСС»
09.20 МАМИНА АЗБУКА
09.35 НАШИ ПЕСНИ. «ЗНАКИ ЗОДИАКИ»
10.00 Т/С «ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА»
11.00 «ГОЛЫЕ СТЕНЫ»
12.00 «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ»
13.00 «ЖИЗНЬ, ПОЛНАЯ РАДОСТИ»
13.30 М/С «ГУБКА БОБ КВАДРАТНЫЕ ШТАНЫ»
14.00 «ЕСЛИ ЗАВТРА РЕМОНТ»
14.05 «ЛЮБОВЬ И ТАИНЫ САНСЕТ БИЧ»
15.05 «ДЕНЬГИ НА ПРОВОДЕ»
15.40 «МАЛЕНЬКИЙ НИККИ». «ЖИЗНЬ С «УТОМ»
18.00 ПЕБЕДОНОСНЫЙ ГОЛОС ВЕРУЮЩЕГО
18.30 М/Ф «ЗНАКИ ЗОДИАКИ». «ЕСЛИ ЗАВТРА РЕМОНТ»
18.45 «ВОСТОЧНЫЙ ЭКСПРЕСС»
19.00 «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ». «ЖИЗНЬ С «УТОМ»
20.00 «БУДНИ»
20.25 «ЕСЛИ ЗАВТРА РЕМОНТ»
20.30 «ВОСТОЧНЫЙ ЭКСПРЕСС». ПОГОДА. «ЗНАКИ ЗОДИАКИ»
21.00 «ВСЕ ТАИНЫ «ДОМА-2». «ЕСЛИ ЗАВТРА РЕМОНТ»
22.00 «ДОМ-2. ОСЕНЬ = ЛЮБОВЬ». «ЗНАКИ ЗОДИАКИ»
23.00 «ВОСТОЧНЫЙ ЭКСПРЕСС»
23.30 Х/Ф «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». «ЗНАКИ ЗОДИАКИ»

Тивиком

07.00 МУЗЫКАЛЬНЫЙ КАНАЛ
07.20 «ПОГОДА»
07.25 «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ»
07.30 «НАШ ГОРОД». «ЕСТЬ РАЗГОВОР»
07.55 М/С «ГАРГУЛЬИ»
08.20 М/С «ЧТО С ЭНДИ?»
08.40 «РАДИ СМЕХА»
09.00 «НАШ ГОРОД». «ЕСТЬ РАЗГОВОР»
09.25 Т/С «СОЛДАТЫ-10». «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ»
10.30 НОВОСТИ «24». ПОГОДА
11.00 «ЧАС СУДА». «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ»
12.00 «ЧАС СУДА»
13.00 «ЖИТЬ ВКУСНО»
13.30 НОВОСТИ «24». ПОГОДА
14.00 «ДЕНЬГИ ПО ВЫЗОВУ»
15.00 Т/С «ДРУЗЬЯ»
16.00 М/С «ГРИФФИНЫ»
16.30 «РАДИ СМЕХА»
17.00 Т/С «ТРОЕ СВЕРХУ»
17.30 Т/С «БРАТЬЯ ПО-РАЗНОМУ»
18.00 Т/С «СОЛДАТЫ-10»
19.00 «ЗВАННЫЙ УЖИН». ПОГОДА. «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ»
20.00, 00.00 ЭКСПЕРТИЗА
20.30 НОВОСТИ «24». ПОГОДА
21.00 Т/С «ТРОЕ СВЕРХУ». «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ»
21.30 Т/С «БРАТЬЯ ПО-РАЗНОМУ»
22.00 Т/С «СОЛДАТЫ-10»
23.00 «КРАСАВИЦЫ И УМНИКИ». «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ». ПОГОДА
00.30 НОВОСТИ «24»
01.00 «МИСТЕР БИН»
01.15 Т/С «ДРУЗЬЯ»
01.50 «ДЕНЬГИ ПО ВЫЗОВУ»

СТС - БАЙКАЛ

06.00 Т/С «БАНДА БЫСТРОГО ДЬВУЛА»
06.45 М/Ф «КАРАНДАШ И КЛЯКА - ВЕСЕЛЫЕ ОХОТНИКИ»
06.55 М/С «СМЕШАРИКИ»
07.00 М/С «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ»
07.30 Т/С «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?»
08.00 Т/С «ПЕЛЯ ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ»
09.00 ИСТОРИИ В ДЕТАЛЯХ
09.28 «НАСТРОЕНИЕ»
09.30 Т/С «ВСЕ СМЕШАЛОСЬ В ДОМЕ...»
11.30 Х/Ф «СЕМЕЙКА АДДАМС»
13.30 М/С «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ»
14.00 М/С «СМЕШАРИКИ»
14.05 М/С «ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 СНОВ»
14.30 М/С «САМУРАЙ ИКС»
15.00 М/С «ГОДЗИЛЛА»
15.30 М/С «ТОМ И ДЖЕРРИ»
16.00 Т/С «КОМИССАР РЕКС»
17.00 Т/С «ПЕЛЯ ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ»
18.00 Т/С «ЗАЧАРОВАННЫЕ»
19.00 Т/С «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?»
19.30 ИСТОРИИ В ДЕТАЛЯХ. ПОГОДА
19.58 «НАСТРОЕНИЕ»
20.00 Т/С «ВСЕ СМЕШАЛОСЬ В ДОМЕ...»
21.00 Т/С «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ»
21.30 Х/Ф «КОРОТКОЕ ДЫХАНИЕ»
23.30 Т/С «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?»
00.00 ИСТОРИИ В ДЕТАЛЯХ. ПОГОДА
00.28 «НАСТРОЕНИЕ»
00.30 ДЕТАЛИ
01.30 Т/С «ГОСПИТАЛЬ «КОРОЛЕВСТВО»»
02.15 Т/С «НОВАЯ ЖАННА Д'АРК»
03.45 Т/С «ДОРОГАЯ, Я УМЕНЬШИЛ ДЕТЕЙ»

Требуется офис-менеджер.
Тел.: 8-902-165-88-03.
Перспективная работа в офисе. Прогрессивная оплата труда. Обучение.
Тел.: 8-914-833-56-02.

Продолжаем публикацию глав из неопубликованной книги улан-удэнки Галины ИГОШИНОЙ «Сам себе педагог»

Как пережить РАЗВОД

С детства мне «везло» на хороших людей. Я не потеряла друзей - одноклассников и сокурсников. Изредка переписываемся с директором рыбхоза, где я работала 27 лет тому назад. Я очень ценю такие отношения и благодарю судьбу за них.

К сожалению, моя интуиция, безупречная в выборе друзей, изменила мне «на чужой стороншке».

Вот и пришлось молиться:

- Господи, дай мне терпения, чтобы принять то, что я изменить не в силах; дай мне сил, чтобы изменить то, что я не могу выносить; и дай мне мудрости, чтобы отличить одно от другого!

Или урезонивать себя:

- Видели очи, что покупали, теперь ешьте, хоть повывлазьте!

И вдруг ясно осознаешь, что нет больше сил выносить то, что терпела так долго.

Фактически я пережила четыре развода. Невозможность разжаться при вечном жилищном кризисе обрекает многие семьи на совместное проживание. Странно, что мужчины, изгоняемые из семьи, так за неё цепляются. Уж им то хуже нигде не бывает. Они быстро женятся, а женщины в каждой семье обеспечивают им режим наибольшего благоприятствования.

Вообще эти поэтапные разводы переживаются очень тяжело, как ампутирование конечности в несколько приемов. На своем и чужом опыте я убедилась: если началась эта семейная «гангрена», лучше сразу довести дело до конца, что значительно сберегает здоровье.

Смена жизненных динамических стереотипов, даже таких, как переход от работы к пенсионной жизни, - уже драма. И хотя я сама была инициатором развода, и каждую секунду понимала его необходимость и целесообразность, было очень тяжело. К моральной травме добавились дополнительные трудности. Мне было 36 лет, детям 13, 8 и 2 года. Страна переживала экономический кризис, дети были раздеты и разуты, ничего нельзя было купить, приходилось шить, вязать, штопать, все постоянно ремонтировать. Бывший муж чувствовал себя оскорбленным за отлучение от семьи и утрату светлого облика молодого многодетного отца, подлю мстил. Правильно говорят, что настоящее лицо мужчины увидишь только после развода.

Полгода я жила с ледяными ногами, болело сердце. События эти происходили летом. Я вставала в 5 утра, встречала рассвет, слушая пение птиц. Шла пешком на работу, проговаривая «про себя» настрой Сытина «И через сто лет - красавица».

Сытин - фронтовик, выбравший для восстановления своего здоровья разговоры народных целителей. Этот способ избавил его от инвалидности и помог многим людям. Статья о нем была напечатана в журнале «Работница» в 1991 году. Позднее я купила книгу Сытина и поняла, что самый ценный настрой был подарен читательницам журнала. Получается, что человек себя кодирует. Метод этот сейчас очень широко распространен и, усовершенствованный другими врачами, помогает избавиться от многих вредных

привычек. Этот настрой на веселую, молодую, бодрую жизнь помог мне сделать из себя другого человека. От своих лишних 40 килограммов я избавилась за 8 месяцев, настроившись на новую жизнь. Я сказала себе: «Ты толстую, старую и несчастную женщину, которая была ЕГО женой, похоронили! Я - совершенно новый, свободный и счастливый человек». И я такой стала! Меня перестали узнавать не только знакомые, но и друзья, чем подогревали мое желание похудеть и похорошеть. Когда «таешь» с радостным чувством обновления, не стареешь. К сожалению, часть этих излишков вернулась «на законное место» через 10 лет.

Когда я перекапываю наши 11 соток, я не только говорю, но искренне верю, что я люблю копать. И мне это нетрудно. В любом деле главное - настрой.

НЕСКОЛЬКО ПОЛЕЗНЫХ СОВЕТОВ

Легче всего усваивать настрой, если прослушать его в звукозаписи. Тон изложения должен быть деловым, твердым, без всякого пафоса, очень убедительным. Представьте себя учительницей во время диктанта. Таким же тоном проговаривайте настрой вслух. Если у вас нет времени и условий для этого, читайте про себя. Одни люди предпочитают прослушивать настрой, другие - прочитать. Кому как нравится. При прослушивании можно еще и делать что-нибудь по хозяйству. Но лучше не отвлекаться и сосредоточиться.

Начинать занятия нужно (особенно в первые дни) с вводного текста:

«Настрой, который я сейчас усваиваю, окажет на меня сильнейшее влияние благодаря тому, что организм будет в десять раз усиливать, в сто раз усиливать это влияние и мобилизовывать все свои резервы для быстрого и полного исполнения того, что сказано в настрое: я настраиваю себя

на глубокое, прочное усвоение содержания нужного, полезного настрой, я буду стараться как можно глубже и прочней его усвоить».

Независимо от того, знает человек лечебный текст наизусть или нет, настрой усваивается только в процессе его прослушивания или проговаривания. Продолжать это придется до тех пор, пока состояние человека не придет в прочное соответствие с содержанием настрой.

При прослушивании текста старайтесь вести себя как можно активнее (лучше ходить), прилагайте усилия к тому, чтобы запомнить текст. Это повышает внимательность, яркость восприятия, а тем самым и эффективность усвоения.

Те фрагменты текста, которые вам больше всего нравятся и имеют особое значение, полезно прослушивать или прочитывать большее число раз.

Весь текст настрой я никогда не знала, но отдельные фрагменты, казалось, написаны были для меня. Когда выбита почва из-под ног, вам необходимы маленькие победы над собой для повышения самооценки и укрепления веры в себя.

Я, например, заставила себя пройти по трем вагонам электрички и собрала 76 подписей под протестом, вызванным повышением железнодорожных тарифов. Статью издала и она почти на три месяца возымела действие. Хвалите себя чаще! Я «про себя» называла себя «победной головешкой», когда мне что-нибудь удавалось. Ведь, если сам себя не похвалишь, никто не догадается это сделать.

Для всей нашей семьи развод оказался благом. Материальное благополучие даже упрочилось. Алименты оказались больше той части зарплаты, что доставалась семье раньше. Появилось свободное время и для детей и для друзей. Сын сразу стал говорить длинными предложениями, пото-

му что у меня и у его сестер перестало «раздваиваться внимание». С ним стали больше читать, заниматься. Рана, нанесенная детям утратой отца, зарубцевалась с его же помощью. Он просто вычеркнул детей из списков живых. Появлялся очень редко и только «под хмельком», и быстро оттолкнул их от себя. Сохранить отношения отца и детей без его участия невозможно. Он давно их потерял и не похоже, что жалеет об этом.

Наша жизнь стала упорядоченной и спокойной. Я чувствовала свою правоту и считала, что мне не в чем себя упрекнуть. Я произвела честную дележку нажитого добра, не оскорбляла бывшего мужа, не препятствовала его встречам с детьми «на нейтральной территории». Не вмешивалась в его жизнь, здоровалась со своей приемницей и не позволяла детям говорить о ней плохо. Всегда называла её нашей благодетельницей (ведь не каждая женщина примет отца троих детей). Дети, чем старше становятся, тем больше одобряют наш развод, насмотревшись на «сохранившихся» пьющих отцов в семьях друзей. Единственное, чего я не сделала - не захотела быть «святой папы римского». Я должна была возлагать надежды на пробуждение родительских чувств у отца, пусть и в далеком будущем. (Вдруг он им когда-нибудь пригодится?) Чтобы укрепить их связь, мне следовало бы его приукрашивать, или хотя бы скрывать его неблагоприятные поступки. Но для «святой лжи» я слишком прямолинейна.

ГЛАВНОЕ ПРИ ЛЮБЫХ ЖИТЕЙСКИХ БЕДАХ - НЕ БОЯТЬСЯ!

Все это - жизнь. Плохое бывает. Но и оно проходит. Все будет хорошо! Нужно верить и надеяться, уметь радоваться всему, полюбить себя, но ни в коем случае себя не жалеть! Когда жизнь становится невыносимой, нужно ее изме-

нить! Если тащишь себя за шиворот на работу - ищи другое место. Разведись, если чувствуешь себя несчастной!

Не бойтесь перемен, они чаще приводят к лучшему! Изменяя жизнь, меняешься сама, чувствуешь уверенность в своих силах, способности к преодолению житейских трудностей, горестей и тревог. Понимаешь, что достойна уважения, что близкие и друзья ценят твои достижения и гордятся тобой.

Нужно научиться любить себя и прощать, потому что не ошибается только бездельник. Наши ошибки говорят не о нашей глупости, а о чистоте души и неискренности натуры!

Нельзя жалеть себя, потому что мы - из тех раков, которых горе только красит. И никакие трудности не вышибут нас из седла, а только укрепят волю к жизни, причём волю к достойной жизни.

«НЕ БОЙСЯ ТОГО, ЧТО ТВОЯ ЖИЗНЬ КОНЧИТСЯ, БОЙСЯ ТОГО, ЧТО ОНА НИКОГДА НЕ НАЧНЕТСЯ»

Грейс Хансен (США).

Я «перекрыла фигуру», обновила «гардеробчик» и сменила ради денег канцелярскую работу на труд пекаря. (Меня глодала вина перед детьми и родителями.) Когда мама жалела меня за тяжелую работу на хлебозаводе, я только смеялась:

- Люди платят за посещение тренажерных залов, а я поддерживаю прекрасную физическую форму, ещё и деньги получаю. Люди ждут хлеба, а сменщица ждет меня.

Должность пекаря повысила мою самооценку, да и дети стали лучше ко мне относиться. Они знали, что работа у меня трудная, и старались больше помочь дома. Встречали как дорогую гостью, что тоже греет душу и укрепляет силы. Для того, чтобы снять усталость, я практиковала холодное обливание. Приду раскисшая, окучусь ледяной водой, и сразу бодрая и жизнерадостная, готова свернуть горы.

Ещё мне всегда помогала «друготерапия». Даже кратковременный визит к друзьям укрепляет волю к жизни. Приятно их увидеть, обменяться книгами, пообщаться, получить совет, угостить, если есть такая возможность.

Мужья подруг очень помогли мне в самый трудный период - первое время после развода. Один из них отработал пару «трудодней» на даче, строил теплицу с моим отцом. Другой вывез нас и выкопанную картошку с поля. Третий подарил сыну гантели и выводил нас вместе со своей дочерью в лес кататься на лыжах. Брат подруги вывез меня и ребяташек за город собирать чабрец - лекарственную богородскую траву.

Последний взнос в перемены внесла соседка: предложила окрасить волосы в пепельно-русый цвет, так как у неё краска осталась. Я тщательно выполнила все инструкции и пригласила её полюбоваться. Когда краску смыли, волосы оказались черными, как вороново крыло. Соседка огорчилась и предложила все исправить, а я хохотала. Мне тогда можно было выкраситься даже в зелёный цвет. Душа просила перемен.

Статистика утверждает: вдовы и разведенные женщины живут дольше, чем замужние. Мужчины - наоборот.

«И ЧЕРЕЗ 100 ЛЕТ - КРАСАВИЦА»

Я настраиваюсь на энергичную, веселую, молодую жизнь: и сейчас, и через 30 лет, и через 100 лет я буду веселой, несокрушимо здоровой красавицей. Вся долголетная энергичная, веселая, молодая жизнь у меня впереди. Человек, окрыленный идеей оздоровления - долголетия, превосходит своей мощью все болезни, все стихии вестества, все-сильную судьбу; полностью выздоравливает, здоровеет, крепнет, становится долголетним, несокрушимо здоровым. Я настраиваюсь на сохранение молодости и сейчас, и через тридцать лет, и через 100 лет, я настраиваюсь на постоянное энергичное развитие всех своих способностей и сейчас, и через тридцать лет, и через сто лет.

Я отчетливо чувствую, что здоровею, крепну, наполняюсь несокрушимо крепким здоровьем, и это наполняет меня радостью жизни. В меня вливаются радостные силы, радость и весельем я вся наполняюсь. В моих глазах всегда горит неугасимый веселый огонек, солнечная радость жизни наполняет душу и тело. Я с каждым мгновением становлюсь веселее, веселей, жизнерадостней. На моем лице всегда веселая весенняя улыбка, во мне всегда цветет, цветет весна, в меня вливается безмятежная, безоблачная юность, я вся наполняюсь безмятежным блаженством и счастьем.

Во всем теле огромная энергия бьет ключом, все внутренние органы работают энергично - весело, моя походка веселая, легкая,

быстрая, иду - птицей на крыльях лечу, ярко чувствую свои молодые силы.

В мою психику, во все мои нервы вливается стальная крепость, стальная крепость, стальная крепость вливается в мою психику, во все мои нервы, я становлюсь несокрушимо устойчивой в жизни, мне веселое настроение несокрушимо прочное. В меня вливаются могучие несокрушимые духовные силы. Я навсегда, навечно родилась человеком смелым, твердо уверенным в себе, я все смею, все могу и ничего не боюсь. Я твердо знаю, что, если все трудности обрушатся на меня сразу, им все равно не сокрушить моей могучей воли, и потому я смотрю миру в лицо, ничего не боясь, и среди всех житейских ураганов и бурь непоколебимо стою, как скала, о которую все сокрушается.

Неприступный замок женского превосходства светится в моих глазах, царственная гордость светится в моих глазах, царственное величие светится в моих глазах, торжествующая сила молодости светится в моих глазах, торжество несокрушимо крепкого здоровья светится в моих глазах, восторг счастливой молодости светится в моих глазах.

Я наполнилась счастьем, блаженством, радостью жизни.

И через тридцать лет, и через сто лет я буду молодой, веселой, несокрушимо здоровой красавицей. Каждый прожитый день увеличивает продолжительность моей будущей жизни, я живу по закону: чем старше - тем моложе.

БРИТАНСКИЙ ДЕЛОВОЙ ГОРОСКОП



Гороскоп для Овна.

В конце октября Овны будут много и плодотворно работать, с головой окунувшись в довольно плотный событийный поток. Вам предстоит заняться решением вопросов, связанных с материальным благополучием, карьерным ростом, заботой о здоровье и устройством личной жизни. Многим Овнам удастся совершить выгодную сделку, договориться о получении денежного кредита, достигнуть большей гармонии в отношениях с коллегами, друзьями и любовным партнером. На этой неделе могут произойти довольно существенные изменения, причем большая часть из них будет иметь вполне позитивный характер. Наиболее важные поездки, встречи, переговоры и прочие ответственные мероприятия лучше всего назначать на среду.

Гороскоп для Тельца.

Тельцов ожидает довольно напряженный, но вместе с тем благоприятный период. Сейчас перед вами открываются неплохие возможности личного и профессионального роста, вы можете рассчитывать на интересные предложения со стороны деловых партнеров, а также на поддержку со стороны друзей и коллег. Не только деловая, но и личная жизнь будет складываться вполне успешно – многим Тельцам удастся преодолеть тот или иной конфликт в

супружеских отношениях, добиться более доверительного общения с любовным партнером, наладить контакты с окружающими. Знакомства и встречи, которые состоятся на этой неделе, могут оказать серьезное влияние на вашу жизнь.

Гороскоп для Близнецов.

На смену Весам, определявшим течение предыдущей недели, приходит знак Скорпиона, что может вызвать довольно существенные перемены в вашей жизни. Многим Близнецам придется заняться ремонтом квартиры, заменой мебели, бытовой техники и прочими перестановками. Домашние нововведения могут помешать работе в профессиональной сфере, а между тем именно ей сейчас следует уделить повышенное внимание. Благодаря замедлению движения Меркурия деловая жизнь несколько затормозится, что позволит подчистить некоторые хвосты и подготовить почву для будущих достижений. Некоторых Близнецов ожидают интересные знакомства с умными и влиятельными людьми – эти знакомства будут способствовать свежим идеям и расширению кругозора. Для покупок, особенно ценных, эта неделя не слишком благоприятна – не торопитесь с выбором. Вообще сейчас следует действовать неторопливо и обстоятельно, тщательно обдумывая каждый свой шаг.

Гороскоп для Рака.

На этой неделе Раки будут весьма активны и амбициозны, благодаря чему им удастся достичь неплохих результатов в самых разных областях. Скопление планет в знаке Скорпиона принесет удачу и поможет реализовать свое творческое начало. При возникновении каких-либо затруднений, вы будете действовать быстро и решительно, нередко кидая

на определенный риск, но в итоге почти всегда добиваясь успеха. Впрочем, на сферу финансов позитивное влияние звезд распространяется не будет – здесь, напротив, нужно проявить повышенную осторожность. Некоторым Ракам предстоят довольно существенные траты, которые могут быть связаны с поездками, образованием, или же приобретением вещей, необходимых кому-либо из ваших близких.

Гороскоп для Льва.

На этой неделе вам придется изрядно попотеть, однако при достаточном упорстве и самоотдаче вы останетесь вполне довольными ее результатами. Многим Львам предстоит хлопотливая подготовка к какому-то важному мероприятию, в роли которого может выступить длительная деловая поездка, ответственные переговоры с зарубежными партнерами или же нечто иное в этом духе. Вообще, эта неделя хорошо подходит для принятия судьбоносных решений, так что, если вы ощущаете себя на жизненном перепутье, именно сейчас стоит определиться, в каком направлении вы будете двигаться дальше. Звезды помогут вашему знаку отделить зерна от плевел, избавиться от мнимых доброжелателей, разобраться в своих желаниях и нащупать новые перспективы роста. Период также благоприятен для оформления крупных сделок, приобретения и продажи ценной собственности, в том числе жилья. Покупки лучше всего наметить на вторник или среду. В начале недели, а также в воскресенье ваше личное отношение к некоторым людям может вступить в противоречие с интересами дела.

Гороскоп для Дева.

Сейчас Девам особенно хорошо удается деятельность, связанная с переговорами и посред-

ничеством. На этой неделе вы будете без труда располагать к себе самых разных людей, что позволит вам добиться ряда успехов в профессиональной сфере и укрепить свои позиции в обществе. Кто-то из Дев задумается о покупке нового автомобиля. Вероятно, вам предстоит хлопоты, связанные со скорой поездкой или же с необходимостью принять у себя дома неких важных гостей, которые должны приехать в недалеком будущем. Как бы то ни было, подготовка к предстоящему мероприятию может привести к перестановкам в доме и некоторому изменению планов.

Гороскоп для Весов.

Эта неделя знаменует собой начало нового, гораздо более спокойного периода. У вас появится возможность немного расслабиться, подвести итоги уходящего месяца, заняться теми делами, до которых вечно не доходило руки. Многие Весы получат заманчивые предложения, связанные с дополнительным заработком, однако вам следует крепко подумать, прежде чем брать на себя какие-либо обязательства. Работа будет даваться Весам несколько труднее, чем в первой половине осени, – учитите это и старайтесь не переоценивать свои силы. Звезды сообщат вам повышенную эмоциональность, что отразится в первую очередь на взаимоотношениях с любимым человеком. Здесь возможны конфликты, бурные обсуждения даже неожиданные приступы ревности, но в целом общение будет складываться не так уж плохо.

Гороскоп для Скорпиона.

Скорпионам предстоит чрезвычайно важная и интересная неделя, богатая яркими событиями и неожиданными пово-

ротами судьбы. Сейчас, когда в вашем знаке собралась добрая половина планет, вы будете действовать особенно результативно. Звезды пробудят в вас свободное, творческое начало, что поможет Скорпионам достичь серьезных прорывов в работе. Личная жизнь также будет складываться очень успешно – вас ожидают интересные встречи, знакомства, плодотворное общение с близкими и друзьями, не исключена завязка бурного романа. Многие Скорпионы сумеют достичь новых высот в отношениях с любовным партнером. Вообще, в конце этого месяца, а также начале ноября в жизни могут произойти глубокие перемены, которые случаются не чаще, чем раз в 12 лет.

Гороскоп для Стрельца.

На этой неделе вы можете ощутить некоторую апатию и растерянность, связанную с неясностью дальнейших перспектив. Стрельцы будут неплохо справляться с чужими поручениями, однако, действуя по собственному почину, они рискуют растратить силы впустую. Сейчас крайне важно определиться с теми целями, достижениями которых вы займетесь в ближайшее время. Наиболее результативным днем станет для вас четверг, когда Луна движется по вашему знаку, – вы будете пользоваться повышенным вниманием со стороны окружающих, добьетесь неплохих успехов в профессиональной сфере и укрепите свое реноме в глазах общества.

Гороскоп для Козерога.

На этой неделе обстоятельства явно благоволят вашему знаку – вас ожидают хорошие новости, интересные предложения и позитивные перемены в самых разных сферах жизни. Многим Козерогам удастся достичь неплохих результатов в работе, приобрести новых друзей и единомышленников, открыть для себя новые перспективы роста. Звезды сообщат вам уверенность в своих силах и помогут довести до конца самые смелые предприятия. Сейчас складывается чрезвычайно удачная ситуация для запуска новых проектов, а также решения задач, требующих свободного, творческого подхода. Несмотря на довольно плотный рабочий график, Козероги найдут время для плодотворного общения с близкими и друзьями. Прекрасное самочувствие и бодрый эмоциональный тонус будут сохраняться на протяжении всей недели.

Гороскоп для Водолея.

С первого дня недели возможно появление хороших новостей, связанных с общественным признанием, карьерным ростом, вопросами здоровья и положением дел на работе. Однако настраиваться на легкие успехи вам сейчас не стоит – чтобы извлечь из обстоятельств максимум выгоды, Водолеям придется проявить изрядное упорство и настойчивость. Как бы то ни было, у вас есть все шансы добиться неплохих успехов в профессиональной деятельности, даже несмотря на несколько осложненные отношения с коллегами и партнерами. В личной жизни особое значение приобретает способность прислушиваться к чужому мнению – почаще советуйтесь со своими домашними и старайтесь не давать волю эмоциям.

Гороскоп для Рыб.

Сейчас для вашего знака складываются крайне благоприятные обстоятельства. Высокий физический тонус и хорршее настроение помогут добиться ощутимых успехов в самых различных сферах жизни. Рыбы будут очень плодотворно работать, легко решая самые непростые задачи и эффективно совершенствуя свои профессиональные навыки. Общение с друзьями и близкими доставит вам массу приятных эмоций, а отношения с любимым человеком приобретут особую красоту и романтичность. К работе с документами и ценными бумагами вам нужно относиться с большой осторожностью – фортуна вам явно симпатизирует, однако на эту сферу ее влияние может не распространиться.

СКАНВОРД

Русский архитектор	↓	Принадлежность для игры в городки	↓	Роды кошки	↓	Римский император	↓	Морской орел	↓	Лососевая рыба	↓	Портянка	↓	Буква грузинского алфавита
Отделочный материал	→					Сорная колючая трава	→							
Игра в ответы на вопросы	→													
→						Селение в Средней Азии	→	Враль	→					
Запрет	→	Вид боевых действий	→							Брат Лека и Чека				Крутой кипяток
Двигатель внутреннего сгорания	→	Порт на реке Енисей	→	Часть пищевода у птиц	→	Мужское имя	→	Характер	→					
→										Земельный надел восточного феодала			Корона царей древней Персии	
Взятие хоккейных ворот	→					Столица Йемена	→	Древнегреческое название Дуная	→					
Город в Краснодарском крае	→									Флоэма				Императорская династия в Китае
Рыбный деликатес	→													
→		Греческая буква	→			Собрание карт	→							
→						Государство в Тихом океане	→							
Артерия	→									Земледелец в Средней Азии	→			

А ВЫ ЗАСОЛИЛИ КАПУСТУ?

Консервирование капусты - лучший способ хранения.

Для консервирования (квашения) капусты отбирают плотные, хорошо вызревшие, не поврежденные кочаны, которые очищают, удаляя зеленые и загрязненные листья: затем кочаны моют чистой проточной водой. Крупные нарезают на 2-4 части вдоль кочерыжки и шинкуют ножом или шинковкой.

Одновременно моют и чистят морковь, которую нарезают соломкой или тонкими кружочками или трут на крупной терке.

На 100 кг капусты берут 3-4 кг моркови и 2-2,5 кг соли, которая должна быть мелкой, чистой и сухой. В капусту можно положить семена укропа, аниса и лавровый лист. Все пряности располагают слоями равномерно.

Нашинкованную капусту перемешивают с солью в эмалированной посуде. Затем вместе с морковью и пряностями укладывают для квашения. Дно бочки или кастрюли укладывают чистыми капустными листьями. Капусту трамбуют деревянной скалкой или руками, чтобы выделился сок. Очень сильно утрамбовывать нельзя, так как она от этого будет мягкой. После этого кладут круг, а сверху груз. Если сока выделяется мало, то груз увеличивают.

Появившуюся пену убирают. Капусту периодически прокалывают чистой палкой, чтобы выделялся лишний газ. Затем накрывают посуду (бочку, ведро) чистыми капустными листьями или прокипяченной тканью, или марлей, сложенной в два слоя, а сверху круг с грузом. Период брожения зависит от температуры в помещении и от объема посуды. Если температура 18-20 градусов, то брожение начинается на 2-3 день. Замедленное брожение ухудшает качество продукта. Молодой хозяйке надо помнить, что во время брожения капусты образуются газы с неприятным запахом, поэтому ее протыкают до дна в нескольких местах заостренной палкой, а также снимают пену, чтобы не вызвать порчу капусты. Правильно сквашенная капуста имеет кисло-сладкий вкус и цвет с желтым оттенком, рассол светлый. Во время брожения периодически промывают укрывной материал и груз во избежание образования плесени. Квашат капусту в пропаренных бочках, ведрах и стерилизованных банках. В стеклянных банках капусту не трамбуют, а плотно укладывают и прикрывают крышками и ставят на квашение при температуре 18-20 градусов тепла. На 10 кг берут 150 г соли и 200 г сахара-песка, а специи кладут по вкусу.

В стеклянных банках солят для кратковременного использования для салатов и борщей.

Можно приготовить квашенную капусту зимой. Купив 2 кг свежей капусты, шинкуют ее 2 штуками моркови. Все тщательно перемешивают и добавляют 2 столовые ложки крупной соли, затем слегка трамбуют в трехлитровой банке и заливают сырой водой, ставят в таз, накрывают марлей и оставляют в комнате на 2 суток.

Через сутки начинается брожение. Несколько раз во время брожения капусту прокалывают, чтобы вышел газ. Рассол, вытекающий из банки в таз, заливают обратно. Через 3 суток рассол из банки выливают в таз и растворяют 2 столовые ложки сахара, а рассол снова заливают в банку, выдерживают еще 2 часа. Затем закрывают полиэтиленовой крышкой и ставят в холодильник. Через 3 часа капуста будет готова к употреблению.

Любовь МУНГАЛОВА, агроном.

По горизонтали: 0601. Осот. Виктория. Вето. Лгун. Атака. Нрав. Дизель. Гол. Истр. Абнск. Атлас. Икра. Науру. Аорта. Бай.

По вертикали: 0606. Тит. Бита. Окот. Орлан. Сир. Онуча. Тан. Аул. Рус. Вар. Итрапа. Зоб. Елизар. Икта. Тира. Сана. Лгб. Сун. Ро.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД

БИЗНЕС ОЛЗО
Индекс - 31111
УЧРЕДИТЕЛИ:
ПРЕЗИДЕНТ,
НАРОДНЫЙ ХУРАЛ,
ПРАВИТЕЛЬСТВО
РЕСПУБЛИКИ БУРЯТИЯ

Генеральный директор - главный редактор
А.Л.АНГАРХАЕВ.
Редактор
Л.В.ОЧИРОВА

Редакционная коллегия:
И.М.ЕГОРОВА, С.Г.ЕФИМОВ,
И.Б.ДАГБАЕВ, В.Б.ПРОКОПЬЕВ,
М.В.КАЛАШНИКОВ
(Правительство РФ),
Ф.П.БОТОВА, Ц.Э.ДОРЖИЕВ
(Народный Хурал РФ),
Т.Б.САМБЯЛОВА,
Г.Х.ДАШЕЕВА,
Д.Б.ГУРОДАРМАЕВА,
Н.Д.БАДМАРИНЧИНОВ,
А.А.ФАДЕЕВА, Б.В.БАЛДАНОВ,
В.Д.ДАМДИНОВА.

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре ИД "Буряад унэн" и отпечатана с готовых диапозитивов в ОАО "Республиканская типография" тиражом 2330 экз.
Объем - 2 п.л.
Время сдачи в печать - 17.00 ч.
Общий тираж изданий ИД "Буряад унэн": 32 800.
№ 125 (21365) со дня основания "Буряад унэн".

Газета зарегистрирована Восточно-Сибирским территориальным управлением Министратства РФ по печати.
Регистрационное свидетельство ПИ № 13-1027.
За достоверность фактов, цифр, названий, имен и фамилий ответственность несут авторы публикаций и рекламодатели. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов.
Цена свободная.

Адрес:
670000, г.Улан-Уда, ул.Калаңдаршивили, 23, ГУП "Издательский дом "Буряад унэн".
Телефоны для справок:
21-54-54, 21-68-08, 21-63-86
Факс: (3012) 21-54-54
E-mail: unen@mail.ru
Отдел рекламы:
21-62-62