

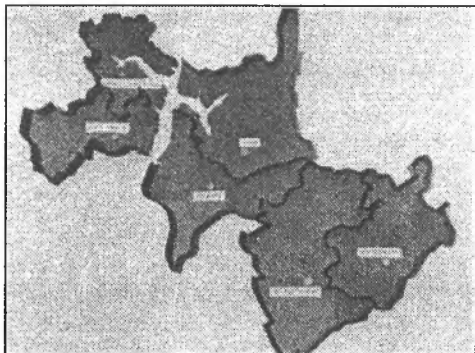


Мүнгэн сэргэ

«Түүхын хүрдэ»

«Ариг Ус» ТЕЛЕКОМПАНИИНИН АШАТА ҮҮСХЭЛ

Агуу Богдо Гэсэрэй дайда гээд аяар холуур алдаршанхай Ордын-Адаг - буряад зоной хэр угнаа ажаһуужа байһан үлгы нютаг мүн. Усть-Ордагай Буряадай автономито тойрог Агадал адли 1937 оной сентябрь нарада Буряад Республикын мэдэлһээ гаргагдажа, Эрхүүгэй областыдо хабаатай болоһон байгаа. Хүршэ можын бүридэлдэ 50 гаран жэлэй туршада байһан аад, 1990-ээд онуудаар амьарлагдаа һэн. Тээд байгша оной январин 1-һээ дахяад Эрхүүтээ нэгэдэнхэй гээд бүгэдэндэ мэдээжэ. Энэнь арад зоной ажабайдалда алибаа хубилалта асараал ёһотой даа гэжэ багсаагаад, баруун буряадуудайнгаа гүүхэ дурдаха хүсэлтэйбди.



Түхэнэй Тоорын хүндыһөө мүнөөнэй Усть-Ордагай нотагууд руу ошоһон булгад яһанай зон тон түрүүн Боохоной, Оһын аймагууд, удаань бүри баруулжаа Алайрай, Нүхэдэй газар нотагууд руу ошожо түбхинэнэн түүхэтэй ха.

1905 ондо Усть-Ордагай аймагуудай хилэ тогтоогдоһон юм. Тиихэдээ Алайрай, Баяндайн, Боохоной, Нүхэдэй, Оһын, Эхирэд-Булгадай - хамта дээрээ 6 аймагһаа бүридэнэн Усть-Ордагай тойрогто буряад, ород зонһоо гадуур татаар, украин, поляк, чуваш, белорус, литва, мордва болон бусад яһатан ажаһуудаг. Булгад, эхирэд, хонгоодор, эхэнэд гээд, отог отогоороо анхан саһаа хойшо эндэ түбхинэнэн буряадуудай ажабайдал тойроод байһан арадуудай

заншалай нүлөөн доро ороол юм бээ. "Тээд Сибириин үйлэдбэрийн томо түб болохо Эрхүү хотын хажууда байһан хойноо адуу, малаа барихын хажуугаар, худалдаа, наймаа эрхилжэ нураа. Илангаяа Худайн голой буряадууд ерүүл зонтой харилсажа, бэрхэ наймаашад болоһон байха юм", - гэжэ Владимир Хамутаев тэмдэглэнэ.

Нүүдэл байдалтай буряадууд хожомоо тогтоомол, нуурижанги байдалда ороһон байха юм. һэеы гэртэ байхаяа болибошые, тэрэнэй маягтай зургаан, найман, мүн дүрбэншые ханатай модон гэрнүүдые барижа амидардаг болоһон ха. Бөө мүргэл, буддын болон үнэн алдартанай шажан эндэхи зоной ажабайдалда багтанхай.

"Эрхүүгэй буряадууд хайшан гэжэ хэрээһэ зүүдэг болооб гэжэдэ гү? XVII зуун жэлдэ Ород гүрэн хүсэтэй боложо, Сибириин дайда эзэлжэ байхадаа, эндэхи зонийе үнэн алдарты шажантай болгохо талаар ехэхэн ябуулга хээ. һайн дураарнь хэрээһэ зүүдэгхэнэ гадуур, шажанаа һэдгэхыень баадхахшые ушарнууд тохёолдодог һэн. Тээд хайшан гэхэбши даа..." - гэжэ Владимир Хамутаев энэ асуудалда харюусана.

2006 оной апрель соо Усть-Ордагай тойрогой болон Эрхүү мого хоёрой

нэгэдэлгын талаар үнгэргэгдэнэн референдумэй дүнгүүдээр байгша оной январин 1-һээ Буряадай энэ округ Эрхүүгэй бүридэлдэ оробо. Энээн тушаа олон хөөрэдөөн, хүлгөөн болоһонийн булганда мэдээжэ.

"Нютагаа гарахдаа, аха, дүүнэрһээ, нүхэдһөө, танилнуудһаа асуухадам, Эрхүүтэй нэгэдэхын түлөө дуугаа үгэһэн зон олдодоггүй. Нэгэшые хүн үгы. Тээд хаанаһаа аяар 90 процент гаража ерээ гэшэб? Энээнийе ойлгоноггүй", - гэжэ Владимир Хамутаев гайхажа барадаггүй.

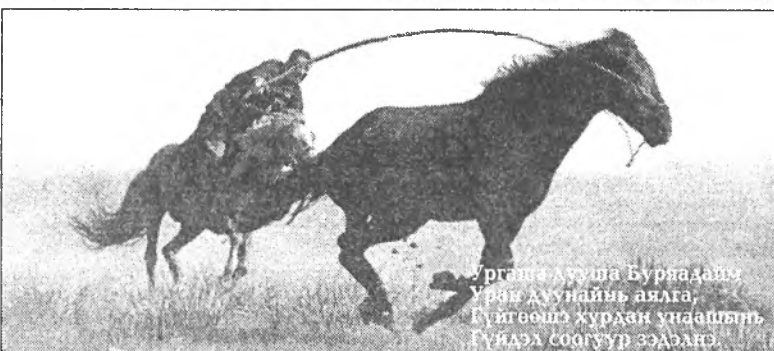


Усть-Ордагай тойрогой Эрхүүгэй можын мэдэлдэ ороһонийн ямар хойшолонгой байха юм ааб? һайн, муу гээд, тодо харюу үгэхын аргагүй. Тиигэбшые нотаг хэлсээ, үндэнэн заншалаа алдангүй абажа ябахын тула арад зомнай унаһан малгайгаа абангүй ажал ябуулха болоно бшуу.

Усть-Орда гэжэ нэрэ дорю нэгэдэнэн нотагуудта 150-яг мянга шахуу зон ажаһуудаг. Гэхэ зуура буряадуудайн тоо 40-шые процент болодоггүй. Тиимэһээ Эрхүү можотой нэгэдэхын урдахаан үүсхэгдэнэн референдумэй дүнгүүдээр 90 гаран процент зонийн тойрогойнгоо автономи алдуулаашые һаа, хамаагүй байшоо бэшэ аал даа? Ород гү, поляк, чуваш, мордва зон буряад хэлэнэй, соёл болбосоролой хүгжэлтэдэ юундэ һанаагаа зобохоб? Зүгөөр наһшалдаанай һүүлээр нотагһаа зангидаһамнайшые даа... Шиигхэжэрхихэ бэшэшые һаа, бэрхэшээлтэй хэдэн асуудалаар хэлсээ үүсхэгдээд, буряад нэрэһээ үргэжэ абаа гэжэ урлалха зорилго дагаһамнай ойлгоо ёһотойт.

«Угалза»

Түбшэн буряад арадайнгаа гүүхэ соёл хадагалһан, түрэлхи жэнхэн заншалаа тэрэл зандань сахиһан тэнюун байдалтай Шэнэхээн буряадуудай бурьялма ажабайдал мэдээжэ журналист Наталья Уланова фото-зурагууд дээрэ мүнхэрүүлбэ! Ц.Сампиловой нэрэмжэтэ уран һайханай музейдэ "Шэнэхээн юртэмсэ" гэнэн фото-зурагуудай үзэсхэлэн дэлгээгдэбэ.



Уртын адууша Буряадай Уран дуунай аялга, Гүйгөөш хурдан үндэһын Гүлдээ соогүүр эдэлэнэ.



Ажалайнгаа забһарта Долгор хүгшэн гээгээ гүрэнэ яралгүйхэн.



Эсэ гээшэ гү, энэхэн машиннай? Гараараа ёһо. Гар утанһан хэбтэнэ.



"Шэнэхээн буряадуудые эндэһээ гаража ошоһон гэжэ һанангүйгөөр, эрьжэ, эрьелдүүлжэ, нютагтаа асаржа, амидаралыемнай зондо харуулжа, тэнюулжа байхадань, зосоһоо ехэл баяртай байна гэшэбди", - гэжэ Шэнэхээн нотагһаа гарбалтай Сэрэнжабай Абидын Мэдэгма тэмдэглэнэ.

Эрхим тележурналист Наташа фото-зураг буулгажа эхилһээр үнхэнэй. Үшөө оюутан байхаһаа "Зенит" фотоаппарадай шэлээр дэлхэйе шэртэн харадаг бэлэй. Зүгөөр иигэжэ фото-зурагуудаа олоной һонорто дурадхахаб гэжэ огто һанаагүй. Түрүүшынэеыг выстэвкэдэ зон олоороо сугларжа, Шэнэхээн буряадуудай амидарал тон тодоор, байһан соонь харуулһан гайхамшагта һонин үзэсхэлэн байна гэжэ тэмдэглээ.

Омскын гүрэнэй ехэ һургуулийн журналистикын таһар дүүргэнэн Наталья Уланова басагатайл болоһоор, фотографи буулгаха гэжэ шунахайршанан юм. Тиигэжэ түрүүшынгээ үзэсхэлэн дэлгээнэн ушарынэ Буряад ороной ажабайдалда булайхан үйлэ болон тодороол даа.

Шэнэ үеын нүлөөдэ дайруулагдаагүй Шэнэхээн буряадуудай ажабайдал жэнхэнэ маяг соонь дамжуулан эдэ зурагууд Цыденжаб Сампиловой нэрэмжэтэ уран һайханай музейдэ мартын 17 болотор та олоной һонорто дэлгээгдэхэ.

Баатар изагуурта Гэсэрэй баруун, зүүн гарнуудтал шүрбэнэ, һудана бүхэтэй хүбүүд, Ариун Гоохондол һаргама һайхан, аажам, даруу абари зантай басагад "Сагаан һарын Гэсэр, Дангина" гэгдэхын тулада ана-мана туладда. Буряадай гүрэнэй университетдэ болоһон мүрысөөһөө удаадахи тэмдэглээ.



Леонид Раднаев



Елена Цыденова

Сагаалганай үеэр үнгэрдэг заншалта "Гэсэр, Дангина" гэнэн мүрысөөндэ Буряадай гүрэнэй университетдэ Агын, Боохоной болон Улаанбаатарай филиалуудай оюутад ехэ эдэбхитэйгээр хабаадалһан байна. Уран гоёор шэмэглэгдэн тайзан, хүхиун, дорюун хүбүүд, басагад, зал соошые сэдхэл хүдэлгэмэ байдал... Эдэ бүгэдэ эжэлүүдгүй баярай мэдэрэл түрүүлнэ.

Бүхыдөө аяар 26 Гэсэр, Дангинанар шэлэн абалгын шатада хаба шадалаа туршалсаа. Харин 16-иний лэ финалда хабаадаха азатай байба гээд мэдүүлэе.

Түрэлхи хэлэн дээрээ тордиггүй дуугархаһаа гадна, арадай, мүн мүнөө үеын дуу-

нуудышые хангюурдаха хаба-тайл даа хүбүүд, басагад, Басагадын хатаргаа, хүбүүд хань барилдажа, шадал шандаһаа шалгаа.

Иимэрхүү мүрысөөһүүдтэ хабаадахадаа, залуу һүрэг элинсэг, хулинсагайнгаа ёһо заншал, соёл урлалда хүндэ-тэйгөөр хандадаг болоно гээд жюрин түрүүлэгшэ Баярма Жалцанова тоолоно.

"Сагаан һарын Дангина" гэнэй үндэр нэрэ солотогдог Ундэһэтэнэй гуманитарна институтай оюутан Елена Цыденова хүртөө. Зүгөөр бэеын тамирай болон аяншалгын факультеттэ һурадаг Леонид РАДНАЕВ «Гэсэр» боложо тогдоруо бшуу.

«САГААН НАРЫН ОДО»



Февралийн 28-29-эй үдэрнүүдтэ Улаан-Үдэ хотодо уласхоорондын хэмжээнэй ехэ найр болобо. Угсаатанай аялга хүгжэмэй "Сагаан нарын одод" фестиваль Хитадай, Монголой, мүн Россин хэдэн можо нютагай түрүү дуушад болон хүгжэмшэдые Буряад орондо суглуулаа.



1994 онһоо хойшо арбаад жэлэй туршада үнгэржэ, буурал Буряадай газар дайдада Сагаалганай заларһанай хүлдэ боложо үрдиһэн "Сагаан нарын одод" гэнэн фестиваль байгша ондо шэнээр хэргээхэдээ, эстрадна бэшэ, харин угсаатанай аялга хүгжэм хэргээхэ үндэр үүргэтэй болоо. Иймэ шэглэлтэй мурьсөөнүүд Буряад оронһоо байха Россидашье үсөөн юм. Баруун можо нютагуудаар "Пустые холмы", "Этнолайф", "Этно-роника" мэтын фестивальнууд үнгэрдэг. Тэдэнэй нэгыенэ эмхидхэжэ, гансашье Россидэ бэшэ, мүн хари гүрэндэше мэдээжэ болоһон Назим Надилов гү, али DJ Ethno тусхайтаар тус хэмжээ ябуулгада ержэ, шэлэдэг дуушад болон хүгжэмшэдые шэлэн абалсаһандань "Сагаан нарын одод" фестиваль эмхидхэгшэд лэ габьяатай. Тэрээнһээ гадна жорин хүдэлмэридэ Монголой рок-хүгжэмшэн Мөнхсайхан, Буряадай мэдээжэ дуушан Намгар Лхасаранова, Эрхүүгэй "АИСТ" телевидениин захирал Амгалан Базархандаев, мүн журналист Наталья Уланова хабаадалсаа.



Фестивальда хабааһан дуушад, хүгжэмшэдые нилээдгүй мэдээжэ. Жэшээхэдэ, Монгол гүрэниенэ түлөөлһэн "Алтан ураг" бүлгэм Сергей Бодровой найруулан буулгаһан "Монгол" гэжэ кино хүгжэмэй талаар урлан шэмэглэһэн габьяатай. Байгуулагдаһаар, оройдоол 5 жэл боложо байһан энэ хамталиг хүгжэмэй үндэһэн зэмсэгүүд дээрэ рок-хүгжэм наададаг. Энэше удаа "Хөх толботон", "Ижий Монгол давалгаа" гэжэ согтой, дорюун дуунуудые гүйсэдхэжэ, олоной дура буляагаа. Жюрише тэрэниенэ сэгнэжэ, мянга-мянган еврогой аяар хоёр шан барюулаа.



Мүн лэ этнорок шэглэлээр зохёохы ажалаа ябуулдаг "Хүх хээр" бүлгэмэй гэшүүн Баян Хитад гүрэнэй туг доро фестивалда хабаадаа. Хоолойгоо хашажа дуулаха абьяастай Баян өөрөө хүгжэм зохёодог. Монголой хөөмэйин дуушадай холбооной гэшүүн, "Хүх хээр" хамталиг эмхидхэгшэдэй нэгэн Чингис хаанда хүзэглэн бишэрэдэг байһанаа "Эзэн сан" дуугаараа гэршэлээ. Тэрэнтэй хамта ерэнэн Шэнэхэн дуушан Намууханшые аятай зохидхоноор арадай дуунуудые таталуулжа, хайшаал, магтаалданые, үнэтэ шангуудашье хүртөө.

Тува Республикые түлөөлһэн дуушад Сайлык Оммуон Сайдаш

Монгуш хоёр тэнсүү дуулана гэжэ жюри шийдхэдэ, нэгэ шан хубаажа барюулаа. Суута "Ятха" бүлгэмтэй хамта Америкэ, Канада, мүн Европын хэдэн гүрэнүүдээр ябаһан Сайлык Оммунай арадайнгаа дуунуудта шэнэ маяг олгожо, аргагүй дорюунаар гүйсэдхэхэдэ, сугларагшад халуунаар угтан абаа. Сайдаш Монгушшые олоной дура буляажа шадаа. 2003 ондо Тувада болоһон "Хову-Аксы", мүн 2005 ондо Хакасида үнгэрһэн "От-Ыры" фестивальнуудта амжалтатай хабааһан Сайдаш абьяаслиг артист байһанаа дүүрэн гэршэлжэ шадаалдаа.

Россин хойто ниислэл Санкт-Петербург хотоһоо Эржена Хайдалова фестивалда буужа, буряад арадай дуунуудые джаз маягтай болгожо гүйсэдхэхэдэнь, зал соо алыга ташалган замхаагүй. Герценэй нэрэмжэтэ багшанарай университет түгэсхэжэ гараһан Эржена дуушадай хэдэ хэдэн мурьсөөнүүдтэ илалта туйлаһан намтартай. Энэше удаа тэрэ "Ариг Ус" телекомпаниин тусхай шанда хүртөө.

Эрхүүгэй арадай дуунай бүлгэм Ангар мурэн дээрэ ГЭС барилгын хойшолонгоор уһан доро хосорһон нютагуудай дуунуудые хэргээжэ дуулаа. Тусхай экспедицинуудые зарлажа суглуулһан дуунуудаа Польшо, Англи гүрэнүүдтэше дуулаһан байха юм. Александр Рогачевскийн хүтэлбэри доро хүдэлдэг энэ бүлгэм "Сагаан нарын одод" фестивалиин эрхим дуушадай тоодо нэрлэгдэжэ, мянган еврогой мүнгэн шанда хүртөө.

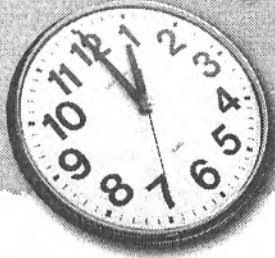
"Байгал" театрай хүгжэмшэд Балданцэрэнгийн Баттүвшин болон Евгений Селезнёв этнофьюжн шэглэлээр эршэмтэй ажал ябуулдаг байшаба. "Байгалиин абьянууд", "Мориной соло" мэтын бүтээлнүүдээ сугларагшадай онорто дурадхажа, мүн лэ тусхай шангай эзэд болон тодорoo.

Харин "Сагаан нарын одод" фестивалиин Гран-при шанда Зүүн Сибириин гүрэнэй соёлой академиин оюутадай "Аржаан" бүлгэм хүртөө. Тува Республикаһаа гарбалтай эдэ хүбүүд хоёр жэлэй саана хамтаржа, тус бүлгэм байгуулаа хэн ха. Тиигэжэ "Сагаан нарын одод" фестивалда илалта туйлажа, одото замаа захалба ха юм даа. Хизаарлагдамал харюусалгатай "Алтаргана" бүлгэмэй зүгһөө тэдэнэртэ 2 мянган еврогой мүнгэн шан барюулагдаа.

Даши-Доржо БОЛОТОВ.



ПРОГРАММА ТЕЛЕПЕРЕДАЧ



Понедельник, 10

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

07.00 НОВОСТИ
07.10 Х/Ф «ВСЕГО ОДНА НОЧЬ»
08.50 АРМЕЙСКИЙ МАГАЗИН
09.20 «НОВАЯ ШКОЛА ИМПЕРАТОРА». «КИМ 5+»
10.10 «УМНИЦЫ И УМНИКИ»
11.00 НОВОСТИ
11.10 «СМАК»
11.50 ПОКА ВСЕ ДОМА
12.40 «НЕПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ»
13.00 НОВОСТИ
13.10 «ЗАТОПЛЕНИЕ ПАРИЖА 2010»
14.20 Х/Ф «ТЕСТЫ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН»
15.40 «ВНЕ ИГРЫ». ЧЕМПИОНЫ КВН «ПАРНИ ИЗ БАКУ»
17.10 ВОЛШЕБНЫЙ МИР ДИСНЕЙ. «ПИТЕР ПЭН»
18.40 «МАГИЯ ДЕСЯТИ»
19.30 «СПАСИБО, ЖИЗНЬ!» КОНЦЕРТ ЭДИТЫ ПЬЕХИ
22.00 «ВРЕМЯ»
22.50 Х/Ф «МОЙ ПРИНЦ»
00.40 Х/Ф «ИЛЛЮЗИЯ ПОЛЕТА»
02.20 Х/Ф «ДВОЙНИК»
04.20 Х/Ф «ВОСЕМЬ БЕЗУМНЫХ НОЧЕЙ»
05.30 «ЗВЕРИНЕЦ»

«РОССИЯ»

06.50 Х/Ф «ВЛЮБЛЕН ПО СОВЕСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ»
08.30 «СЕЛЬСКИЙ ЧАС»
09.00 ВЕСТИ
09.10 ВЕСТИ-БУРЯТИЯ (НА БУР. ЯЗ.)
09.20 «ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ»
09.55 «ВСЯ РОССИЯ»
10.10 «СМЕХОПЛАНОРАМА»
11.05 «САМ СЕБЕ РЕЖИССЕР»
12.00 ВЕСТИ
12.10 ВЕСТИ-БУРЯТИЯ СОБЫТИЯ НЕДЕЛИ
12.50 «ГОРОДОК». ДАЙДЖЕСТ
13.20 «СТО К ОДНОМУ»
14.15 «ПАРЛАМЕНТСКИЙ ЧАС»
15.00 ВЕСТИ
15.20 ВЕСТИ-БУРЯТИЯ (НА БУР. ЯЗ.)
15.30 «ФИТИЛЬ №168»
16.15 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ
16.50 «ЧЕСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ»
17.20 «СМЕЯТЬСЯ РАЗРЕШАЕТСЯ»
19.15 «ТАНЦЫ СО ЗВЕЗДАМИ». СЕЗОН-2008
21.00 ВЕСТИ НЕДЕЛИ
22.05 ШОУ ВАЛЕНТИНА ЮДАШКИНА
00.30 Х/Ф «БЛЮЗ ОПАДАЮЩИХ ЛИСТЬЕВ»
02.40 Х/Ф «ПЕРЕД РАССВЕТОМ»

КУЛЬТУРА

08.00 «ЕВРОНЬЮС»
11.10 УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВЫХ

• ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ • 21-62-62 • ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ •

Вторник, 11

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 «ДОБРОЕ УТРО»
10.00 НОВОСТИ
10.05 «МАЛАХОВ +»
11.20 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»
12.20 «КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА»
13.00 НОВОСТИ
13.20 Т/С «УБОЙНАЯ СИЛА»
14.20 «ДЕТЕКТИВЫ»
15.00 ДРУГИЕ НОВОСТИ
15.20 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ»
16.00 НОВОСТИ
16.20 «ЗАКЛЮЧЕННЫЙ №35»
17.00 Т/С «ОГОНЬ ЛЮБВИ»
18.00 «ФЕДЕРАЛЬНЫЙ СУДЬЯ»
19.00 НОВОСТИ
19.20 ЖДИ МЕНЯ
20.10 «СЛЕД»
21.00 Т/С «ПРИНЦЕССА ЦИРКА»
22.00 «ВРЕМЯ»
22.30 Т/С «И ВСЕ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ...»
23.30 «ПСИХБОЛЬНИЦА. ДНИ И НОЧИ»
00.30 «ОДНОЭТАЖНАЯ АМЕРИКА»
01.30 НОЧНЫЕ НОВОСТИ
01.50 «ГЕНИИ И ЗЛОДЕИ»
02.20 Х/Ф «РАССВЕТ МЕРТВЕЦОВ»
03.50 Х/Ф «ПАРНИ ИЗ БЭЛМЭЙНА»
05.30 «ДЕТЕКТИВЫ»

«РОССИЯ»

06.00 «ДОБРОЕ УТРО, РОССИЯ!»
06.34, 08.34 ВЕСТИ-БУРЯТИЯ (НА БУР. ЯЗ.)
07.34, 09.34 ВЕСТИ-БУРЯТИЯ
09.55 БАМБААХАЙ
10.10 УЛГУР
10.25 МУНХЭ ЗУЛА
10.50 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА»
11.45 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ
12.00 ВЕСТИ
12.25 ВЕСТИ-БУРЯТИЯ
12.45 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА»
13.40 Х/Ф «ХОЖДЕНИЕ ПО МУКАМ»
15.00 ВЕСТИ
15.20 ВЕСТИ- СИБИРЬ
15.40 Т/С «МАЧЕХА»

16.35 «СУД ИДЕТ»
17.30 «КУЛАГИН И ПАРТНЕРЫ»
18.00 ВЕСТИ
18.30 ВЕСТИ-БУРЯТИЯ (НА БУР. ЯЗ.)
18.50 ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ
19.05 Т/С «ЖЕНЩИНА БЕЗ ПРОШЛОГО»
20.00 Т/С «РОДНЫЕ ЛЮДИ»
21.00 ВЕСТИ
21.30 ВЕСТИ-БУРЯТИЯ
21.50 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»
22.00 Т/С «ДАР БОЖИЙ»
23.50 «МОЙ СЕРЕБРЯНЫЙ ШАР. ВЛАДИМИР ИВАШОВ»
00.50 «ВЕСТИ+»
01.10 «ЧЕСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ»
01.40 «СИНЕМАНИЯ»
02.05 ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ

КУЛЬТУРА

07.30 «ЕВРОНЬЮС»
11.00, 20.30, 00.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
11.20 «В ГЛАВНОЙ РОЛИ...»
11.50 Х/Ф «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ»
13.30 «ОТМЕЧЕННЫЙ ТЕАТРАЛЬНОЙ ФОРТУНОЙ». НИКОЛАЙ ХМЕЛЕВ
14.15 АСАДЕМИА
14.45 Х/Ф «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО»
16.25 ДОКУМЕНТАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ С ТАТЬЯНОЙ ГОРЯЕВОЙ. «ВСЕВОЛОД МЕЙЕРХОЛЬД. СПАСЕННЫЙ АРХИВ»
16.55 «ПОРЯДОК СЛОВ»
17.00 М/С «ВИЛЛИ ФОГ-2»
17.25 М/Ф «ЖИВАЯ ИГРУШКА»
17.35 Т/С «СОБАКА ПО ИМЕНИ СНОБЗ»
18.00 Д/Ф «ПИРР III»
18.05 Д/С «ЗАГАДКИ ОСТРОВА КЛИПЕРТОН»
18.35 ПЛЕННИЦЫ СУДЬБЫ. ВЕЛИКАЯ КНЯГИНЯ ЕЛЕНА ПАВЛОВНА
19.00 МЕЖДУНАРОДНОМУ КОНКУРСУ ИМЕНИ П.И.ЧАЙКОВСКОГО - 50!
20.00 НОЧНОЙ ПОЛЕТ
20.55 Д/С «ИСТОРИЯ КАМЕННОГО ВЕКА»
21.45 БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ. КОНСТАНТИН СИМОНОВ И ВАЛЕНТИНА СЕРОВА
22.25 Д/Ф «ВЕСТМИНСТЕР. СЕРДЦЕ

11.40 Х/Ф «О ЛЮБВИ»
12.55 Д/Ф «ОДНАЖДЫ... УОЛТ ДИСНЕЙ»
13.40 Д/Ф «ВЕНЕЦИЯ И ЕЕ ЛАГУНА»
14.00 М/Ф «ВУК»
15.10 Д/Ф «ИСТОРИЯ ОБЕЗЬЯН. РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА»
16.00 Д/Ф
16.45 ДОМ АКТЕРА. ВЕЧЕР ВИКТОРИИ СЕВРЮКОВОЙ
17.30 «ПРИНЦЕССЫ ЦИРКА»
18.15 Х/Ф «МОЯ ЛЮБОВЬ»
18.45 Х/Ф «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ»
20.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
20.55 Х/Ф «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО»
22.30 ЛАРИСА ДОЛИНА И ИГОРЬ БУТМАН В ПРОГРАММЕ «КАРНАВАЛ ДЖАЗА»
23.30 Х/Ф «ДАМА С КАМЕЛИЯМИ»
02.40 Д/Ф «ИСТОРИЯ ОБЕЗЬЯН. РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА»
03.25 Д/Ф «ВЕНЕЦИЯ И ЕЕ ЛАГУНА»
03.40 М/Ф «НА ПАСЕКЕ: ДЕДОВАНЯ»

«АРИГ УС»

07.00 М/С «КРУТЫЕ БОБРЫ». «ЗНАКИ ЗОДИАКИ»
08.00 М/С «ГУБКА БОБ КВАДРАТНЫЕ ШТАНЫ»
08.30 «УЛАН-УДЭ: ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ». ПОГОДА
09.00 М/С «ГУБКА БОБ КВАДРАТНЫЕ ШТАНЫ»
09.30 «НАШИ ПЕСНИ». ПОГОДА
10.00 «ДОМ-2. ГОРОД ЛЮБВИ». «ЗНАКИ ЗОДИАКИ»
11.00 «ШКОЛА РЕМОНТА»
12.00 «ЗВЕЗДЫ МЕНЯЮТ ПРОФЕССИЮ»
13.00 «ЖЕНСКАЯ ЛИГА»
13.25 «ПОБЕДОНОСНЫЙ ГОЛОС ВЕРУЮЩЕГО». «ЗНАКИ ЗОДИАКИ»
14.00 Т/С «САША ПЛЮС МАША»
14.15 Х/Ф «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ»

БРИТАНСКОЙ ИМПЕРИИ»
22.40 К 145-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ ВЛАДИМИРА ВЕРНАДСКОГО. ОСТРОВА. 1 Ч.
23.20 КТО МЫ?. «ВЕРШИНЫ И БЕЗДНЫ СЕРЕБРЯНОГО ВЕКА». 5 Ч.
23.45 «АПОКРИФ»
00.55 Х/Ф «ДИТЯ»
02.25 МУЗЫКАЛЬНЫЙ МОМЕНТ. ДЖ.РОССИНИ. УВЕРТЮРА К ОПЕРЕ «СОРОКА-ВОРОВКА»
02.40 Д/С «ИСТОРИЯ КАМЕННОГО ВЕКА»
03.35 Д/Ф «ВЕСТМИНСТЕР. СЕРДЦЕ БРИТАНСКОЙ ИМПЕРИИ»

«АРИГ УС»

08.00 «ПРОСНИСЬ!». ПОГОДА
08.30 «ТАКСИ». «ЗНАКИ ЗОДИАКИ»
09.00 «УЛАН-УДЭ: ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ». ПОГОДА
09.30 НЕОБЪЯСНИМО, НО ФАКТ. ПОГОДА
10.30 Т/С «САША ПЛЮС МАША». «ЗНАКИ ЗОДИАКИ»
11.00 Т/С «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ»
12.00 М/С «ГУБКА БОБ КВАДРАТНЫЕ ШТАНЫ»
12.30 М/Ф «КРУТЫЕ БОБРЫ»
13.00 М/С «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЖИМИ НЕЙРОНА»
13.30 «ПОБЕДОНОСНЫЙ ГОЛОС ВЕРУЮЩЕГО»
14.00 М/С «ТОТАЛЛИ СПАЙС»
14.30 «ТАКСИ»
14.30 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ»
16.00 Х/Ф «В ДЖАЗЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». «ЗНАКИ ЗОДИАКИ»
18.30 «ВОСТОЧНЫЙ ЭКСПРЕСС». ПОГОДА
18.45 «НАША RUSSIA. ИЗБРАННОЕ». «ЗНАКИ ЗОДИАКИ»
19.00 Т/С «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ»
19.30 «УЛАН-УДЭ: ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ»
19.55 «ЕСЛИ ЗАВТРА РЕМОНТ»
20.00 «ВОСТОЧНЫЙ ЭКСПРЕСС». ПОГОДА. «НОВОСТЯ»
20.40 «БУДНИ»
21.00 Т/С «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ». «ЗНАКИ ЗОДИАКИ»
22.00 «ДОМ-2. ГОРОД ЛЮБВИ». «ЗНАКИ ЗОДИАКИ»
23.00 «ВОСТОЧНЫЙ ЭКСПРЕСС».

16.30 БОЛЬШОЕ КИНО ПО ВЫХОДНЫМ «В ДЖАЗЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». ПОГОДА
19.00 «ТАНЦЫ БЕЗ ПРАВИЛ». «ЗНАКИ ЗОДИАКИ»
19.30 «УЛАН-УДЭ: ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ». ПОГОДА
20.00 «CIFRA». «ЗНАКИ ЗОДИАКИ»
20.55 «ЕСЛИ ЗАВТРА РЕМОНТ»
21.00 БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ
22.00 «ДОМ-2. ГОРОД ЛЮБВИ». ПОГОДА
23.00 КОМЕДИ-КЛАБ. «ЗНАКИ ЗОДИАКИ»
00.00 «ЖЕНСКАЯ ЛИГА»
00.30 «СМЕХ БЕЗ ПРАВИЛ»

«ТИВИКОМ»

07.00 «МУЗЫКАЛЬНЫЙ КАНАЛ»
07.45 Д/Ф «УДИВИТЕЛЬНАЯ КУХНЯ КАМБОДЖИ»
08.35 «КЛУБ «БЕЛЫЙ ПОПУГАЙ»
10.40 УТРО С «ОЧЕВИДЦЕМ». САМОЕ СМЕШНОЕ
11.00 Т/С «NEXT»
13.55 «СМЕХ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ»
14.50 «ДАЛЬНИЕ РОДСТВЕННИКИ»
15.00 Т/С «СПЕЦНАЗ»
17.50 Х/Ф «ТАКСИ-2»
19.30 Х/Ф «ТАКСИ-3»
21.10 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ»
23.00 «ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ»: «САМОВОЗГОРАНИЕ. ТАЙНЫ АДСКОГО ПЛАМЕНИ»
00.00 ЕЖЕГОДНАЯ МУЗЫКАЛЬНАЯ ПРЕМИЯ «ЧАРТОВА ДЮЖИНА»
02.00 «СЕАНС ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ»: «ЛЮБОВЬ МОЯ»

«СТС - «БАЙКАЛ»

13.30, 13.55, 14.30, 15.00, 15.30, 00.25, 01.30, 01.50 СКАЖИ НА СТС-БАЙКАЛ
18.55, 20.10, 22.00, 23.25, 00.10,

00.50, 01.50 ПРОГНОЗ ПОГОДЫ: БУРЯТИЯ
06.00 ПРОФИЛАКТИКА
14.00 Х/Ф «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИКИ»
16.00 Т/С «ШАГ ЗА ШАГОМ»
16.30 ИСТОРИИ В ДЕТАЛЯХ
17.00 Х/Ф «ПРИНЦЕССА-ЛЕБЕДЬ. ТАЙНА ЗАКОЛДОВАННОГО КОРОЛЕВСТВА»
18.15 Х/Ф «ПРИНЦЕССА-ЛЕБЕДЬ. ТАЙНА ЗАМКА»
19.30 Х/Ф «ТАРИФ НА ЛЮБОВЬ»
21.00 Х/Ф «ЖИВОТНЫЕ»
22.30 Х/Ф «ШОУ-ГЕРЛЗ»
01.00 Х/Ф «ОХОТНИК НА УБИЙЦ»
02.50 Х/Ф «ДА»
04.45 МУЗЫКА НА СТС-БАЙКАЛ

ДТВ

09.00 УДАЧНОЕ УТРО
09.50 МУЗЫКА НА ДТВ
10.00 «ЧЕМПИОНАТ АНЕКДОТОВ»
11.00 ТЫСЯЧА МЕЛОЧЕЙ
11.20 МЕДИЦИНСКОЕ ОБОЗРЕНИЕ
11.30 М/Ф
13.30 Т/С «АГЕНТСТВО «АЛИБИ»
14.30 Х/Ф «НАЕМНИКИ»
16.30 САМОЕ ЗАХВАТЫВАЮЩЕЕ ВИДЕО
17.30 Т/С «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА»
19.30 Т/С «ШПИОНЫ И ПРЕДАТЕЛИ»
20.30 «СМЕШНАЯ РЕКЛАМА»
21.00 САМОЕ СМЕШНОЕ ВИДЕО
22.00 ТЕРРИТОРИЯ ПРИЗРАКОВ
23.00 НЕВЕРОЯТНАЯ КОЛЛЕКЦИЯ МИСТЕРА РИПЛИ
00.00 САМОЕ ЗАХВАТЫВАЮЩЕЕ ВИДЕО
01.00 Т/С «МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ: СПЕЦОТДЕЛ»
02.00 Т/С «ОТРЯД «АНТИТЕРРОР»
03.00 ШОУ РЕКОРДОВ ГИННЕССА
04.00 Т/С «ЛАС-ВЕГАС»
04.55 Т/С «АВТОДРОМ»
05.50 НОЧНОЙ КЛУБ

ДТВ

09.00 УДАЧНОЕ УТРО
09.50 МУЗЫКА НА ДТВ
09.55 ТЕЛЕМАГАЗИН
10.25 М/Ф
11.30 САМОЕ СМЕШНОЕ ВИДЕО
12.00 Т/С «АГЕНТСТВО «АЛИБИ»
12.30 СУДЕБНЫЕ СТРАСТИ
13.30 Х/Ф «АВАНТЮРА»
15.30 «УТОМЛЕННЫЕ СЛОВОЙ»
16.00 Т/С «КРУТОЙ УОКЕР»
17.00 СУДЕБНЫЕ СТРАСТИ
18.00 Т/С «БЕЗМОЛВНЫЙ СВИДЕТЕЛЬ-2»
18.30 Т/С «МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ: СПЕЦОТДЕЛ»
19.30 Т/С «ДИАГНОЗ: УБИЙСТВО»
20.30 СУДЕБНЫЕ СТРАСТИ
21.30 НЕВЕРОЯТНАЯ КОЛЛЕКЦИЯ МИСТЕРА РИПЛИ
22.30 «КАЛАМБУР»
23.00 САМОЕ СМЕШНОЕ ВИДЕО
23.30 САМОЕ НЕВЕРОЯТНОЕ ВИДЕО
00.30 Т/С «БЕЗМОЛВНЫЙ СВИДЕТЕЛЬ-2»
01.00 Т/С «МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ: СПЕЦОТДЕЛ»
02.00 «ГОЛЫЕ И СМЕШНЫЕ-3»
02.30 НЕВЕРОЯТНАЯ КОЛЛЕКЦИЯ МИСТЕРА РИПЛИ
03.25 «КАРДАННЫЙ ВАЛ +»
03.50 «ГОЛЫЕ И СМЕШНЫЕ-3»
04.25 «МАСКИ-ШОУ»

ТАЙНЫ МОНГОЛЬСКОЙ АСТРОЛОГИИ

Прошлой осенью состоялось необычное событие в Бурятии - первый международный симпозиум астрологов азиатского региона.

Симпозиум вели учёный совет и президент монгольской академии астрологии, профессор, академик, доктор, член международной академии астрологии Шагдарын Янжинахам.

Цель симпозиума:

1. Привлечь внимание общественности на достижения величайшей монгольской тайной науки астрологии и применение её азов в повседневной жизни человека.

Кроме того были затронуты вопросы, волнующие всё мировое сообщество как сохранение среды обитания в современном мире, а также некоторые аспекты языческой религии - шаманизма. В заключение артисты из Монголии дали небольшой концерт, а священнослужители провели редкий обряд очищения «Луйжин».

1. На этом симпозиуме Бурятию представили лауреат Государственной премии России, заслуженный художник Бурятии, народный мастер-художник ювелир **Баясхалан Цыбылович Базаров**, родом из агинских степей. Тема его доклада «Дархан сагаан Тэнгэри».

2. Доктор медицинских наук, обладатель многих международных наград и медалей, генеральный директор «ООО» Эм-центр **Петр Аюшеевич Шаблин**.

Тема его доклада: «Значение питания в тибетско-монгольской медицине и курунголечение».

3. Доктор астрологии - зурхайч, член монгольской академии астрологии, психолог-консультант **Энгельсина Михайловна Гармаева**. Тема доклада: «Тайны монгольской астрологии и применение в повседневной жизни человека»

4. Агинский национальный округ представила **Любовь Цыденжаповна Жалсанова**, доктор астрологии, награждена орденом Чингис Хана в 2006 г., «Үүлэн хатан» в 2007 г., цельтегшица-шаманка.

Тема её доклада: «Бөө мургэл» Вниманию читателей предлагаем выдержки из доклада **Э.М. Гармаевой**.

Монгольская астрология является великим достижением наших предков. Именно она считается в мире самой сильной и достоверной наукой, связывающей законы мироздания и бытия человека.

Развитию и зарождению её способствовали особые условия, а именно: удивительно - чистая экология среды обитания тех далеких времен, а также кочевой, скотоводческий образ жизни наших предков. Днём и ночью находились под открытым небом, в просторстве, в степи люди невольно наблюдали за движением звезд больших небесных светил, погодой и их влияние на людей. Люди, обладающие особым даром - медиумы своими наблюдениями и созерцанием делали невероятные открытия в этой области.

Таким образом, эти своеобразные исследования совершенствовались со временем и передавались из поколения в поколение. Этими тайными знаниями владели с давних времен и владеют до сих пор только определенный, узкий круг людей: священнослужители, шаманы, лекари, костоправы и т.д.

Опытный астролог-зурхайчин, зная дату рождения человека, может точно предсказать настоящее и будущее человека, а также подсказать все отрица-

тельные и положительные моменты, которые могут произойти в организме, психике и в поведении человека, а также порекомендовать, посоветовать, какого образа жизни придерживаться, от чего остерегаться и беречься в зависимости от изменения биоритма человека, от времени года. И большинство людей загодя, до наступления Нового года по лунному календарю спешат к священнослужителям заказывать молебны-сутры, определенные ритуалы, чтобы облегчить и предотвратить негативные последствия неблагоприятной энергии биоритма данного года. Опасными моментами в астрологии считаются повтор года - жэлээ оруулаха, повтор мэнгэ - мэнгээ голлохо, сиденье на угловых сиденьях - муу суудал дээрэ һууха и т.д. Все эти явления создают определенную угрозу, опасность для жизни человека и нужно обязательно держать на контроле эти ситуации и сделать все для того, чтобы преодолеть трудные биоритмы организма.

Знания по астрологии помогают жить человеку как микросмосу в согласии и гармонии с биоритмами Большого Космоса. По большому счету эта есть наука управлять своей судьбой, здоровьем, благополучием, наука выживать в любых экстремальных ситуациях.

С каждым годом мир становится более хрупким, а жизнь человека подвержена опасности из-за ряда причин:

1. Нарушения экологии - среды обитания.

2. Из-за неправильного, халатного, бездумного хозяйствования и деятельности человека на Земле.

3. Из-за неправильного образа жизни: пьянства и курения, разного рода извращений

4. А также из-за засорения и перегрузки мозга излишними ненужными знаниями, и информацией, которые мало пригодны для жизни, от избытка отрицательных эмоций и переживания после просмотра многих теле-радио передач, из-за многочасового сидения перед компьютерами - все это наносит колоссальный и непоправимый урон и вред здоровью современных людей. Все это утомляет не только их мозг, но и весь организм, тем самым изменяя психику и поведение человека. Жизнь человека укорачивается, идет деградация личности в худшую сторону.

В результате создается цепная реакция. Когда человек теряет способность управлять собой, своими эмоциями, у него появляется страх, гнев, ненависть, различного рода извращенные мысли, развиваются многие неизлечимые психические болезни. Действия и поведение его становятся непредсказуемыми: садизм, насилие, убийство, террор - вот конечный итог, с которыми сталкиваемся в нашем обществе повседневно, по сводкам телерадиопередач.

Человек стремительно бежит вперед от истины, от той чистой нравственной жизни к тупику, а возврат - это долгая и мучительная история, иногда уже несбыточная. Если взять нашу страну Россию с её огромным потенциалом развития науки, экономики и техники, с её большой территорией, с богатейшими природными ресурсами и недрами по сравнению с другими странами мира, казалось бы, человек должен жить долго и беспроблемно. Но, к сожалению жизнь человека очень коротка, особенно у мужчин, многие не



доживают до пенсионного возраста. Сопутствующих факторов этого негативного явления очень много, но одним из главных причин является незнание и неумение применять в жизни тайную связь науки бытия и мироздания.

Астрология - наука из наук, она должна быть основой, фундаментом всех остальных наук, ибо дорожке человеческой жизни на Земле нет ничего!

Изучение и применение в жизни этой науки дает человеку ключ к долголетию, здоровью и созданию крепкой и гармоничной семьи, как ячейки общества, способствует рождению здорового потомства.

В старину у бурят строго придерживались традиций и обычаев своих предков, а в создании новой семьи обязательно строго придерживались заповедей тайной науки астрологии, ибо любовь и взаимное влечение молодых друг к другу не были решающим моментом в их жизни. Если молодые не подходили по годам, стихиям, мэнгэ, на их брак сразу налагали запрет-табу. Ибо этот несовместимый брак был изначально обречен на неуспех, неудачу, ссоры, скандалы, ненависть друг другу через определенное время, их будут преследовать болезни, разного рода несчастья, и в конце концов наступает неизбежный крах и развод, а в худшем варианте - смерть одного из супругов. Например: если супруги соединили свою судьбу и их стихии вода и огонь, то вода обязательно потушит огонь, если их стихии железо и дерево, то железо срубит и уничтожит дерево и т.д.

То есть враждебная энергия, излучаемая одним из супругов, отрицательно влияет на важные процессы организма другого. Под этим влиянием один из супругов выдыхается, теряет силу, начинает болеть, неизвестно отчего. Ни один врач, ни один маг, экстрасенс не сможет помочь в этой ситуации - несовместимости жизненно-важной энергии супругов. Когда они молоды, это явление ещё терпимо, но со старением, с годами процесс ускоряется, заходя в тупик. В конечном итоге невозможно спасти положение, не выносы этих мук, человек иногда бежит, куда глаза глядят. Прожив вместе долгую жизнь, нажив детей, добро, в самом конце жизни люди вынуждены бегут расстаться со слезами и горем для спасения их жизни. Я лично знаю 20 с лишним пар, благополучных с виду, но с несовместимой энергией, расставшихся после 30-40-летней совместной жизни. Мне самой лично пришлось испытать горечь, боль и обиду расставания с любимым человеком, с которым мы прожили около 40 лет. Может, из-за того, что я сама страдала, и желая отвести эти

страдания от других, я решилась и осмелилась дать азы этой науки с благословения и разрешения ученого совета и президента Академии астрологии Монголии. Молодое поколение людей, идя под венец, сто раз должны подумать, чтоб не обречь друг друга и своих будущих детей на сиротство из-за несовместимости их брака.

В астрологии существует отдельный раздел «Бэрийн зурхай». Здесь подробно рассказывается о всех моментах жизни молодоженов. Приведу лишь небольшой пример. Дети, зачатые 28, 29, 30-го по лунному календарю рождаются в большинстве хилыми, больными, жизнь их будет короткой, а в лунные 14, 15, 16 дни - с неуравновешанной психикой, непослушными и непоседами, если девушки, то ветренными, легкомысленными.

Дети, зачатые при повторе мэнгэ, года, а также, когда родители больны, или если в семье разного рода трагедии - то эти обстоятельства обязательно отразятся на характере, судьбе будущего ребенка. Он будет печальным, унылым, несчастным и т.д. Молодые люди, создающие новую семью обязательно должны прислушаться к этим напоминаниям, относиться ответственно. Нужно проконсультироваться заранее у астролога-зурхайчина.

Далее приведу примеры, касающихся влияния астрологических знаний на принятие пищи, сна и отдыха человека. В астрологии есть понятие астрологические часы и человек обязательно должен придерживаться этого биоритма при принятии пищи, трудовой активности, отдыха и сна. Если этот биоритм и режим нарушается, то организм получает срыв, не справляется с перевариванием пищи, нарушается обменный процесс, на почве этих явлений затрудняется выведение шлаков и нечистот из организма. Организм подвергается разного рода болезням, трудно излечимым.

Принятие завтрака по астрологии отводится в часы активности желудка, в часы дракона с 7 до 9 часов утра обед в час овцы 13-15 час, когда активно работает тонкая кишка; принятие большого количества жидкости, чая, кофе, а также сладостей - с 4-6 часов, когда активно работают почки и вся мочеполовая система у человека. Если соблюдать такой порядок, то не будет сахарного диабета, давления и т.д., пища нормально усвоится организмом и выведется вовремя. Одним словом, 24 часа суток распределяются ровно по активности каждому определённому органу. Если следовать правилу, то обменный процесс у человека будет работать как часы, и он будет всегда здоровым.

А российская действитель-

ность какова? От 21 часа до 23 часов, в час свиньи все 3 большие органы: сердце, легкие, печень выполняют тончайшую работу «сортировки» нужного и ненужного в организме и здесь нужны полнейший покой и тишина, нужно отдыхать и спать. И в это время наши люди зачастую где-нибудь за обильным столом с рюмкой водки находятся в дымном, шумном увеселительном заведении. Душа обливается кровью, видя страшную картину пренебрежения собственным здоровьем, наносящим непоправимый урон собственному здоровью. Если такое повторяется часто, естественно хорошего ждать нечего. Раньше в старину наши предки точно придерживались биоритма космоса, наши матери рожали по 5 и 10 детей естественными родовыми путями. Старики при ясном уме и на вершине мудрости уходили в мир иной. А сейчас каждая вторая женщина рожает через кесарево сечение, многие мужчины начинают рано страдать мужским бессилием в интимной жизни. Дети рождаются большими, хилыми, со слабым иммунитетом. Количество здоровых мужчин с каждым годом уменьшается, в обществе наблюдается диспропорция между женским и мужским населением. Не случится ли так, что у наших девушек, женщин не останется выбора, не за кого будет выйти замуж и не от кого рожать детей?

В стране нашей нет определенного института, ученых людей, которые серьезно, научно занимались бы здоровьем, генетикой нации. Генофонд нации в опасности. Это очень опасный симптом. Только здоровые психически, душой и телом, воспитанные и высокообразованные, нравственно чистые люди могут жить в мире и согласии, терпимости и взаимопонимании, уважении друг к другу, обеспечивать экономическую стабильность в обществе, политическое равновесие, а также управлять судьбами людей. Если из 12 годов - круга жизни разделить на 3 части, то 4 года из них являются самыми лучшими, полетными годами и человек за эти 4 года должен успеть сделать важные и нужные дела, ему будет сопутствовать успех и удача без нанесения ущерба здоровью и благосостоянию далее идут 4 года средних, затем 4 года плохих, неудачных, где нужно отсидеться, заниматься привычными делами, не принимая важных дел и решений, беречь организм от изменений.

Энгельсина ГАРМАЕВА,
доктор астрологии-зурхайч,
член монгольской академии
астрологии,
психолог-консультант.

(Продолжение следует).

Эхэнэрнүүдэй уласхоорондын найндэртэ зорюулга-шүлэгүүд

Ардан АНГАРХАЕВ



АМИСХАЛ

Наран ороо уни.
Үдэшин сэнхир уни
Дугытай гол ой эрьедэ
Шугы соо угтанаб.

Гунигтайхан аялгань
Гунхан хуна тэбэринэ.
Гээгэтэйхэн басаган
Дуулан, сэдхэлээ хүмэринэ.

Хүсэл, шуналай хорхойн
Хүдэлэн хогирхон бэе.
Хүсэл эрмэлзэл хоёрой
Нэгдэн байхан үе.

Өөхэн шулуу сохёод,
Хөөнэ татаһан урасхал.
Төөрийн дураяа олоод,
Хөөрн байхан амисхал.

БАСАГАНДА

Номой хуудаһа иража,
Тонгойн, тонгойн һууна гүш?
Толгойшни шалажа,
Тооһорон шууна гү?

Баатар БАТОЕВ

ТАНИГДААГҮЙ БАСАГАНДА
Һонюушархаба гэжэ
намай бү ханаарай,

Хайран уян
сэдхэлэй хайлашахадань,
Үдэрэй ханаан,
Һуниин зүүдэн
Болоходонь,

Урихан нюдэнэйш
энезбхилэл харахадаа,
Урахан дуунайш
аялга шагнахадаа,

ЭХЭМНИ

Энээхэн наһандам хүргэһэн
Энхэржэл намайгаа мүнөөшье һуудаг.
«Хүбүүмни, баарһан,
ямар ябанаб?» - гээд,

«Эсэгэһэн багаар гээдэрэн
Эрдэм шудала», - гээд юрөөн
Үшөө намаяа, золгохо
Үелмөөр нүхэрөө оло гээд.

Удаахан болзорто уулзангүй
Урихан шарайдань уршалаа
Урсахан жаахан гэртээ
Урма баяраар сэдхэлэнь ханадаг.

Үлгэгтэй жаахан үхибүүн
Байхаһаам

ЭЖЫДЭЭ ЭЛГЭЭХЭН

Амиды гээшэ гүш даа,
хүгшөөдэймни, баарһан?
Амараа хүргэжэ, голтой
Аглаг номхон үдэшин толон

наһаанда хатажа, хүлээжэ,
нармай хуушан сээжэбшээ
Һалаатаһан харгы дээр ходо
Һаянай бэшгээр намда

Үхэлтэ ехэ архидаанда
Үзүүртэй хутагаар зүрхэ
Үзэлэй муухай ёрото иимэрхүү

Аюулта тэрэ үзэгдэлшни
Аха ханаа гансаами!
Арай ядахадаа шамаяа

Урданайхидаал адли уян
Улад зоной уршагта



ПРОГУЛКА С ДОЧКОЙ

Первый раз
ступила дочка на асфальт.
Рад ли мир тебе
или не рад?

Барадий ЛАЙДАПОВ



Үргэжэ тэнжээһэн хайрата
Үнгэрһэн дайнда унаһан
Үншэрөөжэ хүбүүгээ

Сергей ЕСЕНИН

Урса бишыхан гэртээ хүрэхээ
Ухаан зүрхэмни энээн тухайл

Үнгэ найхан сэсэрлиг соохи
Үер набшаһаа дэлгээхэ
Үнгэрһэн найман жэлэй

Залиран унтарһан сусалые
Заяа хубиймни табисуур
Залуу гүлмэртэм гасалан

Бурханда мүргүүлжэш намайе
Бусажа даһаяд юмэн
Буурал толгойтомнай, ши

Һайхан сэдхэлэйнгээ хүлгөө
Һармай хуушан сээжэбшээ
Һалаатаһан харгы дээршье

Баир ДУГАРОВ

потому что в этом мире
слишком много людей,

А я взял дочурку на руки,
начал успокаивать,
и морозная земля

Улыбнулась мне дочурка,
боль свою забыла
и опять потопала,

Чабанкой мать моя была,
И потому, светла,
Степь золотистая тогда

Табунщиком отец мой был,
И щедро потому,
Неся простором голубым,

Чабанкою не стала я,
Покинув отчий кров,
Я не табунщик, но принять

Если бабушка вдруг запоет
Песни родной стороны,
Все вокруг изумленно замрет

И морщины, что были так
Ручейками шальными сбегут.
И покажется - это дороги,

С той поры эти долгие песни -
Словно ласточки в сердце
И крылья свои распрямляя

ПАМЯТИ СЕСТРЫ

Когда от трудностей
Мой челн едва не разлетался
Ты мне была, сестра моя

Когда порой изнемогала
Ты словно мне дыханье
Когда я чувствовала

Ты - ангел мой хранитель,
Мои мечты о чуде сберегая,
Ты с мужеством отца и

Мы от одной Любви в сей мир
И как одно, два сердца наших
Разменяла уж сотню бабуля,

Нескончаемой кажется
Уж истеря индийский сандал.

ПРИТЧА О ТРЕХ ЖЕНЩИНАХ
Была я юный когда и упрямый,

Покачнулся ее пьедестал:
И тогда мне понравилась мисс:

Эти женщины две наравне
диктовали условия мне.
И не знали они, почему

А теперь я спокойно открываюсь:
есть любимая женщина -

Галина БАЗАРЖАПОВА



Журавлей, пролетающих
Голос звать ее в небо устал.

А живет она будто неплохо -
Не покинула миром, детьми.
Отчего ж в моем сердце,

Мне бы с ней посидеть
Ее исповедь о прошлом, былом

Перед вратами рая - Деважин
Укрепить ее старческий дух,

А о том, чтоб покидая сей мир,
Последний свой запомнила б

Я землю с женщиной сравню.
Жизнь пробуждается в степи

О, мать - земля, я тоже дочь
Для грусти - ведь была бы

И я весной впервые стала
Родных порадовав событьем

Счастливей не было меня
Баюкою малышкой.

И радуюсь, склоняюсь
Что женщиной мне довелось



Я не мыслю себя без нее,
а стихи - это дети ее.
Хотел бы гулкою строкой

