

Эсэгэ ороноо, эхэ нютагаа эб хамта мандуулая!



БУРЯАД

БҮГЭДЭ АРАДАЙ СОНИН

ҮНЭН

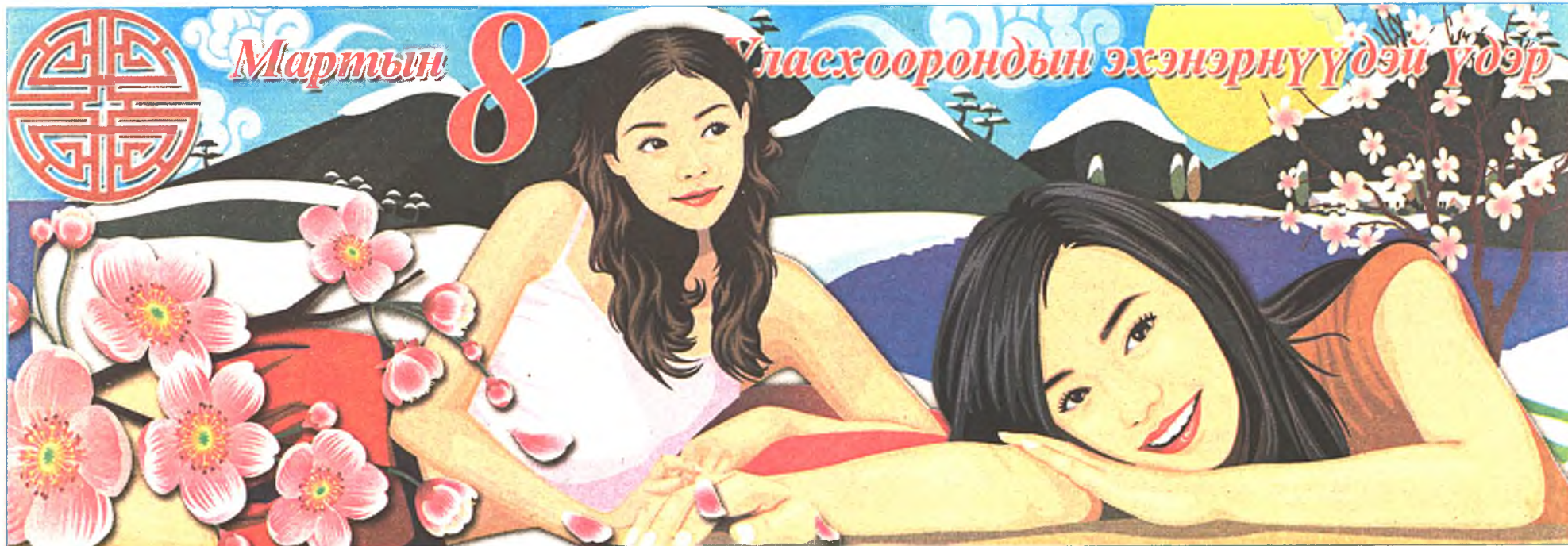
1921 оной декабриин 21-нээ гарана



2011 оной
мартын
10
Четверг

№ 9
(21806)
Хабарай дунда
сагаагшан
туулай
харын
5
гарагай
5

Манай сонин Россин хэблэлэй алтан жасада оруулагданхай



БУРЯАДАЙ ХҮНДЭТЭ
ЭХЭНЭРНҮҮД!

ХҮНДЭТЭ ЭХЭНЭРНҮҮД!

ХҮНДЭТЭ МАНАЙ ЭХЭНЭРНҮҮД!

ХҮНДЭТЭ ЭХЭНЭРНҮҮД!



Та бүгдэниие гоё һайхан хайндэрөөр – Эхэнэрнүүдэй уласхоорондын үдэрөөр үнэн зүрхэн хөө амаршалнаб! Хабарай энэ хайндэр эхэнэрнүүдтэ хандуулагданан онсо баяр баясхалангаар халима байдаг. Эхэнэр хүнтэй Гоё хайхан, Дуран болон Дээдэ эрхим гэгэн ойлгомжонууд холбоотой. Танай сэсэн ухаан гал гуламта тахидаг, танай тэсэбэри үдэр бүрнин бэрхэ-шээлнүүдые гаталуулдаг, хайн ханаантнай хүүгэд болон аша гушанарай хүмүүжүүлгэдэ тулалдаг. Хабарай сэлмэг хайндэрөөр, хэлшэгүй хүндэ хүшэр бэрхэ-шээлнүүдые дабажа гарахан ветеран эхэнэрнүүдые онсо дулааханаар амаршалха хүсэлтэйб.



Буряад Республикын Арадай Хуралай зүгһөө та бүгдэниие хабарай хайхан хайндэрөөр – Уласхоорондын эхэнэрнүүдэй үдэрөөр халуунаар амаршалнаб!

Мүнөө сагта эхэнэрнүүд эршүүлхээ нэгш дутангүй, олзын хэрэг эрхилэлгын, политикин, олонитын ажал ябуулгын талаар үндэр амжалтануудые туйлана, гүрэн түрынгөө хүгжэлтэдэ сэгнэшэгүй хубитаяа оруулна. Дайралдаан бэрхэ-шээлнүүдые бэрхээр дабан, ажалдаа эрхим шударгы байхааа гадна энэрхи дулаахан эжы, хээээдэшье түшэглэхөөр наһанай нүхэр, гал гуламтын тахигша зандаа үлэнхөйт.

Ажаһуугшадые социальна талаар хамгаалга хадаа Буряад Республикын Арадай Хуралай ажал ябуулгын түрүү шэглэл болоно. Республикын парламент эхэнүүдэй, үхибүүдэй болон олон хүүгэдтэй гэр бүлэнүүдэй шийдхэгдээгүй асуудалнуудта онсо анхарал хандуулдаг.

Энэ үдэр дайнай хүндэ хүшэр жэлнүүдые болон дайнай нүүлээрхи сагай хүнгэн бэшэ ашаа ээм дээрээ абажа гарахан эхэнэрнүүдтэ баяр баясхалан хүргэн, доро дохинобди!

Хүндэтэ эхэнэрнүүд, ажалша зангайтнай, дэмжэлгынтнай, хамагые ойлгон хүлисэхэ болон холые хараха шадариинтнай түлөө баярые хүргэнэбди. Уйдхар гашуудал, урмаа хухаралга ажабайдалдатнай бү үзэгдэг. Дүүрэн жаргал, дура, хайн хайхание хүсэнэб!

Буряад Республикын Арадай Хуралай Түрүүлэгшэ М.ГЕРШЕВИЧ.

Та бүгдэниие хабарай хайхан хайндэрөөр – Мартын 8-аар үнэн зүрхэн хөө амаршалнаб!

Тус хайндэр дүтынгөө хүнүүдтэ ямар ехэ гэрэл, дулаа, дура бэлэглэдэгыетнай, тэсэбэрин болон сэсэн ухаанай жэшээ болодогыетнай, бүхы ажал хэрэгүүдыемнай ходоодо дэмжэжэ байдагыетнай бидэндэ, эршүүлдэ, үшөө дахин хануулдаг.

Улаан-Удын олон эхэнэрнүүд эхын, наһанай нүхэрэй, гал гуламта тахигшын үүргэнүүдэ амжалта түгэс хүдэлмэритэй, олонитын эдэбхитэй ажал ябуулгатай адли тэгшэ бэлүүлдэг. Медицине, соёл, хуралсал, эрдэм ухаан, олзын хэрэг эрхилэлгэ, хүтэлэлгэ, хангалгын халбари – эдэ болон бусад халбаринуудта үндэр туйлалтануудтайт. Таанад ажабайдалай бэрхэ-шээлнүүдтэ диилдэнгүй, ходоодоол налгай урин, гоё хайхан байдаг зангаараа бидэниие, эршүүлэе, гайхуулдагта.

Ямаршые сагта эхэнэр хүнэй гол үүргэ – эхэ болохо. Зүүн зүгэй арадуудай сэсэн үгын ёһоор, диваажан эхэ хүнэй хүл доро. Үнэхөөрөөшье, энэнь тон зүйтэй. Эжынэрэй аша туһа харюулшагүй. Гиимэхэ хабарай энэ үдэр таанадтаа сэдхэлэй эгээл дулаахан үгэнүүдые зориулнабди.

Эхэ болон хүүгэдэй, медицинскэ туһаламжын шанар дээшлүүлгын асуудалнууд хотын захиргаанай түрүү зорилгонуудай тоодо ородог. Хотодомнай жэлһээ жэлдэ хүүгэдэй түрэхэ олошорхонь хайшаалтай. Нёдондо 7236 хүүгэдэй мүнделөө хаа, мүнөө жэлэй эхинһээ 800 гаран үхибүүд нара хараа. Эхэнэрнүүд ерээдүүдэ найдаал хадаа, үри хүүгэдтэй болоно гээшэ.

Демографиин талаар байдалай хайжаралга хүүгэдэй сээрлигүүдые олошоруулха зорилго урдамнай табина. Үнгэрэгшэ жэлдэ Улаан-Удын 6100 хүүгэдые сээрлигүүдэй хууринуудаар хангаа хаа, мүнөө жэл 7200 хуури нээхэ түсэбтэйбди.

Хүндэтэ эхэнэрнүүд! Энэ хайхан үдэр хотымнай үйлсэнүүд танай урихан мифэрэлһээ гэрэлтэнэ. Эршүүлэй таанарта зориулхан бүхы дулаахан амар-шалгануудта хундалдан, ходоодо харгама гоё, хайн ханаатай, дүүрэн дуратай байхыетнай, гэр бүлэдэтнай жаргал болон эгээл хайн хайхание хүсэнэб!



Улаан-Удэ хотын мэр Г.АЙДАЕВ.



Та бүгдэниие хабарай сэлмэг хайхан хайндэрөөр – Эхэнэрнүүдэй уласхоорондын үдэрөөр амаршалнаб!

Энэ үдэр ажабайдалые хайн тээшнь хубилгадаг шэдинтнай, тэсэбэри болон хайн ханаагайтнай, бултанда бэлэглэдэг дулаахан хандасынтнай түлөө үшөө дахин баяр баясхалан хүргэхэ арга олгоно. Танай дэмжэлгэ, дуран болон гоё хайхан бидэниие шэнэ орьёлнуудта дабушуулна, сэдхэлымнай зөөлэрүүлнэ!

Мүнөө сагта эхэнэр хүнэй үүргэ сэгнэшэгүй. Таанадгүйгөөр хуралсал, элүүрые хамгаалга, экономико, эрдэм ухаан, соёл мэтын халбаринууд өөдөлхөгүй. Эгээл харюусалгатай, хүшэр хүндэ, амин шухала мэргэжэлнүүдые шэлэн, амжалтануудые туйланат, гүрэн түрынгөө аша туһада сэгнэшэгүй хубитаяа оруулнат.

Таанад ажамидалар бэлэглэхэ болон хамгаалхааа гадна ухаан сэдхэлэй, соёлой болон гэр бүлын баялигуудые угһаа угта дамжуулан сахинат.

Хүндэтэ эхэнэрнүүд! Та бүгдэндэ залиршагүй дура, элүүр энхые, дүүрэн жаргал, баяр, дулаахан гал гуламта хүсэнэб! Пайндэрөөр!

Сибириин Федеральна тойрогто Россин Федерациин Президентын Бүрин этигэмжэтэ түлөөлэгшэ В.ТОЛОКОНСКИЙ.

Буряадай эхэнэрнүүд – республикымнай бодото баялиг. Эхэнэрнүүд гэр байраа өөдөн татаха болон хүүгэдээ тэнжээн хүмүүжүүлхэхээ гадна олонитын ажабайдалда эдэбхитэйгээр хабаададаг. Ажал хүдэлмэридөө үндэр амжалтануудые туйлахан эхэнэрнүүдэй олошорхонь хайшаалтай. Таанад ажалша бэрхэ, харюусалгатай болон эрдэм мэдэсэтэй байжа, хүдэлмэридөө үнэн сэдхэлһээ оролдожо, ажалайнгаашые, гэрэйнгээшье хэрэгүүдые адли үрдилсэн, жэншэдгүй дүүргэнэт.

Бидэниие, эршүүлэе, ехэ хэрэгүүдтэ зоригжуулан, замаймнай залуур болодогойтнай түлөө баяр баясхалан хүргэнэб. Бидэ таанадайнгаа түшэг тулгуури байхын тула ажамидаларнабди, хүдэлмэрилнэбди, зохёон бүтээнэбди.

Гарахан хабар та бүгдэндэ баяр, гэрэл, дүгынтнай хүнүүдэй сэдхэлэй дулааниие асарга лэ! Элүүр энхэ болон жаргалтай ябахатнай болтогой!

Буряад Республикын Президент-Правительствын Түрүүлэгшэ В.НАГОВИЦЫН.

Мартын 8 - Эхэнэрнүүдэй уласхоорондын хайндэр

ХУРАМХААН НЮТАГАЙХИДАЙ ХАЛУУН СЭДЬХЭЛ



МАЛШАН

Үзэсхэлэн хайхан байгаалитай Джирга нютаг. Эндэ бурханай үгээн баялиг – ой модон, ан гүрөөл, алим жэмэс, загахан бии. Дайрагдаагүй, хүнэй гэшхээгүй тала дайда. Эндэл Джиргын заповедник оршодог. Эндэ **БЕРЕЛЬТУЕВТАНАЙ** гэр бүлэ 1961 ондо уурхайгаа түхээржэ, 9 дальбараануудыг дэгжээжэ, дали ургуулжа ниидүүлэ. Ехэ басаган Эльвира Уланхаанай дунда хургуулида эвенк хэлэ багшална, ехэ хүбүүн Петр - зоотехник, бага басаган Светлана - мориңдо дуратай, тиймэһээ олон дахин нютагай, аймагай Сурхарбаануудта морёор хатаржа, чемпион болон.

Мария Иннокентьевна Орочен Степанович хоёр 160 толгой эмэ хашарагууднаа 140 гунжадыг фермэдэ тушаадаг хэн. Үбэлдөө хото хорёогоо дулаалха, малаа бүлээн унаар уналха, нэгэшье толгой мал гарзада ородоггүй хэн. Хүйтэн уларилтай газарта олон үхибүүдыг түрөөд, үбэл зунгүй, хүни үдэргүй гүүртэдэ, холо заха газарта ажаллахада, бэлэн бэшэ даа. **Мария Иннокентьевна** номгон даруу, зохид абари зантай, ходоодоо хайхан зугаатай, ямаршье сагта элбэг эдэстэй, үхибүүдэ ажалша, алгашаар хургаан нютагайнгаа шадмар эхэнэрнүүдэй нэгэниинь гэхэ байнаб. **М.И.Берельтуева** «БМАССР-эй габьяата малшан» гэрэн үндэр нэрэ солотой, олон жэлнүүдтэ Уланхаанай сомоной депутат ябаан. Нүхэрын Орочен Степанович Берельтуев «Ажалдаа шалгарханай түлөө» медалар шагнагдахан, Москвада бага яхатанай съездын делегат болоһон, 2006 ондо француз «Серко» кинодо гол роль гүйсэдхөө.

ДИРЕКТОР

Надежда Раднаевна ГАРМАЕВА Улаан-Удын хүгжэмэй училищи, хүүлэрнь Зүүн Сибирийн соёлой институт дүүргэһэн. Хурамхаанда үхибүүдэй хүгжэмэй хургуули эмхидхээд, 26 жэл таһалгаряагүй директорээр, багшаар ажаллана.

Пургуулида ятагистын, хоорой, Буряадай арадай инструментнүүдэй оркестр, вокальна ансамбль, үшөө уран зурагай студи ажаллана. Хурамхаанай хургуулин болон хүгжэмэй хургуулин хурагшад региональна, республиканска «Наранай туяа», «Алтан гургалдай» конкурснуудта лауреат болоо, дипломоор шагнагдаа. Аргата, Майск, Бархан, Алла нютагуудта Хурамхаанай үхибүүдэй хүгжэмэй хургуулин филиалнууд ажаллана.

Надежда Раднаевна хани нүхэр **Анатолий Гармаевтайгаа** хур харбалгаар түрүүшын секци аймагтаа эмхидхэһэн. Уласхоорондын Байгалай нааданда **Надежда Гармаева** хур харбалгаар III хуурида гаран, гоё хайханаар дуулажа, Бүхэсоюзна, Буряад Республикын элдэб конкурсын лауреат оло дахин болоһон баян намтартай. Улаан-Үдэдэ Сагаалганай хайндэрнүүдтэ, Будамшуу театрта хабаадажа, харагшадтай сэдхэлье олон жэлнүүдтэ баясуулаар ябана. Аймагай, нютагайнгаа олоннитын ажабайдалда эдэбхитэйгээр хабаададаг. 2007 ондо **Н.Р.Гармаева** «Россинн Федерациин соёлой габьяата хүдэлмэрилэгшэ» гэрэн нэрэ зэргэтэй боложо, алдар солодо үшөө дээшэнэ үргөө.



ВРАЧ

Дарима Сультимовна ЦЫБИКОВА 1975 ондо Шэтын мединститут дүүргээд, республикын Элүүрые хамгаалгын министерствын зарлигаар хая эхилжэ байһан БАМ-ай Тазы-Уоян харгын барилгада врачар эльгээгдэбэ. Үбэлдөө 50-55 градус хүйтэндэ хада уулаар, ой тайгаар «Магирус» машинаар ябажа, БАМ-ай барилгашадыг хүйтэн палатка, машина соошье аргалха ушарнууд үзэгдэхэ. Зундаа Баргажан, Кывыли, Светлая мүнэрнүүдэй үерлэжэ байхадань, модон онгосоор гаталха баатай болохош.

Заримдаа машинын гаталхагүй газарта вертолет хэрэглэжэ, олон үбшэнтэниие саг соонь аргалһан. Барилгада хүлээгдэгүй олон гэмтэ ушарнуудай болоходо, хүнидөө ошоожо, үбшэнтэниие аргалдаг байгаа. **Дарима Сультимовна** аалин абари зантай, хайхан сэдхэлтэй, зөөлэн дулаан үгэнүүдээрэ хүниие аргална гү гэхээр хүндэ хандадаг хайн шадбаритай, дээдэ гарай врач. БАМ-ай барилгада врачар **Дарима Сультимовна** ажаллахадаа, «ЗалБАМ-строй механизациин» зүгһөө олон дахин шагнал, баярай тэмдэгүүдтэ хүргэһэн.

Мүнөө **Дарима Цыбикова** БАМ-ай барилгын дүүрэхэдэ, Улаан-Удын 2-дохи поликлиникэдэ терапевтээр ажаллана. Дэрэнэй дунда хургуули дүүргэгшэд сооһоо **Дарима Сультимовна** манай бэрхэ хүтэлбэрилэгшэмнай гэжэ хамта хураһан дээдэ гарай юрист, экономист **Владимир Цыдыпов** магтана.

Владимир БАТОРОВ.



КОМСОРГ

1938 ондо СССР-эй Арадай Комиссариат БМАССР-эй искусство, литературы I декада Москвада 1940 ондо үнгэргэхэ тогтоол баталба. БМАССР-эй ажалшад энэ түүхэтэ тогтоолыг халуунаар угтаба. Декадада 750 хабаадагшадтай 600-ниинь хүдөөгэй уран хайханай коллективүүдэй дуушад, хатаршад, уншагшад хабаадаһан. Улаан-Удын театрально-хүгжэмэй училищи дүүргэһэн **Феодосия Мадасоевна МАЛАКШИНОВА** залуушуулай суглаанда I декадын комсоргоор хунгагдаба. «Театрально-хүгжэмэй училищин багшанар, студентнэр декадын гол түшэлгэнь болоһон юм», - гэжэ **Феодосия Мадасоевна** мүнөө хөөрэнэ. **Феодосия Малакшинова** бидэнэрые түб ниислэл хотодо бээ яажа абажа ябахаб, ямараар хубсалхаб, сценэ дээрэ хоорто бээ яажа дуулахаб гэхэһээ эхилээд, олон юумэндэ хургадаг байгаа», - гэжэ декадада хабаадаһан нютагаймнай хүндэтэй багша **Ц.Б.Будаев** хөөрэдэг хэн.

«**Ф.М.Малакшинова** 50 жэлдэ соёлой ажалда хүдэлһэн, олон магтаал, шагналда хүртэһэн, олонитын ажалда хам оролсодог, ородоор, буряадааршье тэгшэ хайнаар хөөрэдэг. Мүнөө 93 үндэр наһатай болобошье, honor, хүнгэн, хайн зугаагаа дэлгээһээр, хүбүүд, басагадайнгаа, аша зээнэрэйнгээ дунда ябаһаар. Нютагайнгаа нэрэтэй, солотой хүнүүдэй хайндэрнүүдтэ хабаадаһаар. «Нэгдэхэ декадада хабаадаһан хүнүүд мүнөө үсөөн үлөөбди. Манай республикада декадын болоһоор 70 жэлэй хайндэрые 2010 ондо тэмдэглэнгүй үнгэрһэниинь шаналмаар байба даа», - гэжэ **Феодосия Мадасоевна** хэлэнэ.



Цырендулма ДАГБАЕВА

ЭХЭМНИЛ ДАА...

Хэн намайгаа дэлхэй дээрэ түрөөб?
Хэн намайгаа үлгы соо дүүжэндэб?
Хэн үдэр хүнигүй намдаа ханаагаа зобооб?
Хэн минингээ эндүү алдуемни хүлисөөб?
Эхэмнил даа...
Хара хүлһөө адхажа,
Хүн нэрэдэ хүртүүлһэн,
Хүндэ ашаа үргэжэ,
Хүбүүд, басагадаа дэмжэһэн...
Эхэмнил даа...
Хонгорхон бурхантай шамайгаа сасуулан,
Хүлдэш хүгэдэн, дорошни дохином,
Хүхын дуута үедэ гуниглан,
Хайрата эхээ нанан бархинам...

Ямаршье байг лэ манай эхэ:
Аалихан номгон зантайхан,
Аша аягаар дошхон,
Габьяа зориг алдартайхан,

Гайхал сэхэ эхынгээ урда
Мүнхэ зулаяа бадараанам!

Наһанайм гансахан инагни
Наггинхан сэдхэлтэй юм,
Найдабаритайхан ханимни
Намжар хайхан зантай юм.

Шамайгаа гомдохоожошье болооб,
Шамайгаа зүдэрөөжөшье болооб...

Харин, мүнөө...
Шамайгаал ханахадаа,
Шамайгаал дурдахадаа –
Сэдхэлни хульбэрнэл!

Гушан табадахия –
Саһаншье хайлашабал даа,
Гушан табадахия –
Ургышье задаршабал даа...

Харин, мүнөө...
Наһанаймни хоншуухан
Гурбан үхибүүдэй эсэгэ юм,
Дүрбэн аша, зээнүүдтэй
Дуратай зандаа намхандаал юм!

ЭХЭ ХҮНЭЙ ЭНХЭРЭЛ

Үгэнь ба хүгжэмнь
Ким БУДАЕВАЙ



Хүн бүхэндэ
Хүндэтэй хүн эжынь.
Эхэ хүнэй энхэрэл
Эм домһоо үлүү юм.

Дабталга:
Эжымнай эрдэни мэтэл,
Энхэ жаргал бидэндэ заяанал.
Эжы гээшэмнай
Эгээн дүтын хүн лэ.
Эхын арюун анхарал
Элдэб мууһаа абарнал.

Дабталга.
Эжынгээ ашынь
Эртэнһээ харюулаял.
Дэлхэйн гурбан зөөлэниие
Дуран соонь эдлүүлээл.

Дабталга.

Мартын 8 - Эхэнэрнүүдэй уласхоорондын найндэр

ЭДИР НАНАЙ
ДУРСАЛГАНУУД



Сибирин телекоммуникациин болон мэдээлэлэй гүрэнэй университетэй Бурядай филиалай философиин, түүхын болон политологиин кафедрин доцент, педагогикын эрдэмэй кандидат Бела Матвеевна ЧОЙБОНОВАГАЙ Зэдын бурядай ёно ба заншал тухай хөөрхэн «Незабываемый вкус боргойской саранки» гэжэн ном тухай эрдэмтэдэй, юрын уншагшадтай олон ханамжанууд бии.

Америкын Холбоого Штадуудай Чикаго хотын университетэй докторант, хэлэ бэшгэй эрдэмэй кандидат Е.Е.Чудаковагай ханамжаар, энэ ном соо литературна элдэб жанрууд хэрэглэгдэжэ, өөрэ янзын бэшгэй гуримаар зохёогдонхой гэжэ онсолмоор. Тус ном англи хэлэ шудалдаг уншагшадта зорюулагдаһаншье хаа, юрэ хүнэй, уншагшын гол анхарал хандуулмаар гэжэ хэлэлтэй. Юундэб гэхэдэ, эндэ номой гол геройн эдир заахан басаган балшар бага наһанайнгаа хаһа дурсан, хэдэн үеынгөө зоние дурсана, түрэл гаралайнгаа хани харилсаа үхибүүн хүнэй харасаар, хандасаар адаглан абажа хадууһан дурсалгануудаа дурадхана. Тиймэхээ энэ ном соо гэр бүлын, уг удамай харилсаан тон лэ удха шанартайгаар, гүнзэгыгөөр харуулагдаа гэжэ тэмдэглэлтэй.

Элдэб наһанай уншагшад энэ ном уншахадаа, өөрын хандасатай байха ёһотой. Эдиршүүлэйшье һонирхол тагамаар «хүнгэн гараар» бэшээтэй энэ ном гол түлэб эхшүүлдэ зорюулагданхай ааб даа. Тийбэшье эдир наһанай дурсалгануудые уншахадаа, хүн бүхэн тэрэ сэлмэг сарюун хаһаяа дурсан, баһал Долгор, Рыгжит хүгшэн эжынэрэй дүрэдэ адли хайрата зоноо дурсаха болоно. Уршалаатайхан, ажалша улаан гараар толгойгоо эльбүүлһэн хүбүүд, басагад хэды эхэ болобошье, эрдэмтэй, бардам болобошье, наһан соогоо буурал толгойтойхон төөбии, таабайнарай энэ эхэ энхэрэл, энэ эхэ юрөөл мартахагүй.

Гэр бүлэдөө анхан ямар харилсаатай байнаб, тэрэ заншалаа андангүй, ури хүүгэд саашадаа дамжаха байһыень номой автор тон лэ зүбөөр харуулжа шадаа. Түрэл арадайнгаа ёһо заншал нангинаар сахижа ябаһан хүгшэн эжы багашуулаа дахуулжа ябаад, заал хаа заагаа бэшэ, өөрынгөө

жэшээгээр, хандасаар энэ ажабайдалай гол гуримыень харуулжа шадаа, буряад арадайнгаа үндэһэ нууриень тодорхойлоо. Тийн Сагаалганай үе, хүршэ, түрэл гаралай зонтой харилсаһан жэшээнь эдиршүүл тон лэ найнаар хадуужа абаа болоно.

Зарим буряад зондо энэ ёһо гурим мэдээжэ болохо, тийбэшье Зэдын буряадуудай илгаа баһал эндэ адагламаар. Тэрэ өөрын онсо нүлөө үзүүлдэ. Буддын шажанай гол удхыень, шэглэлыень баримталжа бэшэһэн ном гэжэ тодо эли. Үнгэтэ гоёор шэмэглэгдэжэ барлагданхай номой материалнууд ород хэлэн дээрэ бэшээтэй, тийн англи хэлэн дээрэ оршуулагдаһан, бүлэг бүхэнэй эхиндэ элитэ, суута зоной нэгэтэ хэлэһэн мэдээжэ ханамжанууд оруулагданхай, тэрэ энэ номой авторай элдэб соёлой болон литературын заншал найн мэдэхэ байһыень гэршэлнэ. Шүлэгүүд, аялга дуунуудай мүнүүд, Буддын шажанай зүбшэл заабаринууд үргэнөөр хэрэглэгдэжэ, энэ номые шэмэглэн,



номой авторай ханал бодолнуудые эли тодоор гэршэлээ.

Бела Чойбоноватай суг хамта хүдэлдэг багша, хэлэ бэшгэй эрдэмэй кандидат Е.А.Дадуевагай шэнжэлэлгээр, энэ ном уншажа байхада, ёһотойл түрэл хизаар ороной оршон байдал үзэгдэнэ, хэдэн үеын хани холбооной харилсаан тодорхойлогдоно бшуу.

Номой хуудаһан бүхэниие иража уншахадаа, Буряад орон тухай гүнзэгы мэдээнүүдые хадуужа абамаар. Гэбэшье гүрэн түрын түүхын хуудаһанууд юрын гэр бүлын байдалай жэшээгээр харуулагдана. Эхэ эсэгын нэрэ дээрэ үргэжэ ябаһан үринэрын саашадаа энэ бата бэхи уг удамай харилсаа найдамтайгаар барижа, угаараа дамжуулхыень эли. Эсэгын нэрэ - Матвей Рабданович Чойбонов тухай энэ ном соо нэгэтэ бэшэ хэлэгдэнэ, шүлэгүүдын «Долоон үнгын һолонго», «Наһанайм табисуур», «Мүнхын аршаанай мүнгэн дуһал» болон бусад уянгата мүнүүдын уншагшадтай анхарал татажа, дахин-дахин уншаха зол ушарна.

Тиймэхээ «Незабываемый вкус боргойской саранки» гэжэ ном Бела Чойбонова юрэ бэшээгүй, үргэн Буряад дайдынгаа хэдэн үеын ажабайдал харуулха хүсэлтэйгөөр, тон лэ һонирхолтойгоор шэмэглэн зохёогоо байна.

Ешигма ЦЫБЕНОВА.

«Буряад үнэн» - «Дүхэриг» сониндо
толилогдоһоной удаа

НИИТЭ ОЛОНОО БАЯРЛУУЛНААР ЛЭ,
НИНА ТОКУРЕНОВА

Бүхы Буряад орондоо суутай Нина Токуреновагай үгэһэн интервью хужарлан гоёшоожо уншаабди.

Үнэхөөрөө арадаймнай бодото артистка! Ялас гоёор наадахыень хүн зон бүгэдэ мэдэлэг. Аляа хөөрхэн, энэдэтэй Пиглай-хээтэй, зүрхэ хүдэлгэмэ хайратай эхэнэрнүүдэй олон олон образууд. Манай гэр бүлэ энэ бэрхэ, ухаатай, илдам зантай артисткада эхэ дуратайбди.

Паяханшье Сагаалганай найндэрнүүдтэ филармонийн тайзан дээрэ наадахадань, угаа хүхижэ, нааршаажа хараабди! Пайн бэлэйт даа, Нина Токуренова! Пайн найхан байгты! Арад зоноо баярлуулжа, үнэр баян, ута наһатай, ходоодо залуугай абыас ульһатай ябахатнай болтогой!

Манай бүлэ: Дондог Батоевтон, Чимитовтэн.
Манай хүршэнэр: Л.Дугарова, Д.Эрдыниев.



ЗДОРОВЬЯ И ТВОРЧЕСКОГО
ДОЛГОЛЕТИЯ ВАМ!

Народную артистку РБ и РФ Нину Гармаевну ТОКУРЕНОВУ хорошо знают во всех уголках нашей республики.

Невозможно перечислить созданных знаменитой Ниной Токуреновой образы прекрасных женщин, которых отличает и трагизм, и лирика, и юмор. Многочисленные поклонники восхищаются ее талантом, одаренностью, необыкновенной энергетикой этой красивой женщины. К числу поклонников таланта актрисы могу отнести и себя. Мне запомнились образы Пиглай в пьесе Ц.Шагжина «Будамшу», роль царицы Зэлмэ в пьесе «Бальжин хатан», Долгор в «Зове матери». В этих пьесах представлены образы мудрых, сильных духом женщин.

Нина Гармаевна не только прекрасная актриса, создавшая разноплановые образы женщин разных эпох и разных народов, но и прекрасный режиссер.

В проводимых ежегодно праздниках Белого месяца Нина Гармаевна выступает и как автор, и как режиссер. Во всем этом проявляются не только профессионализм, мастерство, но и организаторские способности.

В ноябре месяце на сцене музколледжа состоялся концерт «Девять драгоценностей». До сих пор не уходит из памяти старший улигершин, передающий волшебный хур юным ученикам со словами: «От вас зависит вся наша духовность!» На сцене

перед зрителями выступали все коллективы фольклорных ансамблей «Магтаал», «Наран Гоохон», «Ольхон», «Ангара», детский ансамбль «Бульжамуур».

Зал рукоплескал всем исполнителям, участникам праздничного концерта. А режиссером и постановщиком была Нина Гармаевна.

С большой теплотой отзываются о Нине Гармаевне участники фольклорных ансамблей, которые получают от нее большую поддержку и помощь в проведении мероприятий. Например, ансамбль «Ангара» (юбилейный концерт 15 лет), ансамбль «Алайрай толон» в проведении праздника «Зөөхэй наадан».

Земляки из Окинского района участвовали во Всероссийском фестивале народных театров, где Орликский театр стал лучшим театром Сибири и Урала. И в этом есть огромная заслуга актрисы, режиссера Нины Гармаевны. Я с глубоким уважением отношусь к Нине Гармаевне как к Человеку, актрисе, матери, бабушке. Желаю ей здоровья и творческого долголетия.

Антонина СОСКИНОВА,
участник фольклорного ансамбля «Ангара»,
ветеран педагогического труда,
отличник народного просвещения
РСФСР и СССР,
заслуженный работник образования РБ.

Есть имена в современной гуманитаристике, о которых невозможно говорить с равнодушием, с индифферентным тоном. Но то, что обычно начинаешь испытывать при обращении к ним, можно обозначить лишь приблизительно, ибо это - трудно передаваемое чувство. Чувство, эмоционально где-то схожее с некоторым трепетом. Это - какое-то особое состояние души. И оно вполне естественно, ибо проникнуто глубоко уважительным и признательным отношением к конкретно-именным достижениям в научно-гуманитарном познании. Поэтому идентичное или близкое к сказанному душевное состояние всегда высвечено знаком понимания большой и непререкаемой значимости определенных имен в науке (в данном случае речь ведем только о гуманитарной области научного знания). К сообществу таких имен по праву можно отнести и имя доктора филологических наук, профессора ШУЛУНОВОЙ Людмилы Владимировны.



Ученые Бурятии

пешно совмещала с заведованием основанной по ее инициативе кафедрой восточных языков и лингвострановедения. Эту кафедру Л.В.Шулунова возглавляла вплоть до 2000 года. Затем ею же была организована новая кафедра – общей и прикладной лингвистики, которую она возглавляла в течение 6 лет.

Несмотря на большую научно-организационную и учебную нагрузку, Л.В.Шулунова все эти годы продолжала упорно и целенаправленно заниматься научными исследованиями, приоритетную темати-

телями сумела преобразить не только в подлинную науку, но и в настоящее искусство управления их диссертационными исследованиями. Подтверждением этой истины является более 30 успешно защищенных на соискание кандидатов филологических, философских, исторических наук, культурологии. Среди них есть представители Китая, Монголии. А сама профессор Шулунова выступила экспертом более 60 кандидатских и докторских диссертаций. Кроме того, она является членом четырех докторских диссертационных советов.

ИМЯ, СОСТОЯВШЕЕСЯ В НАУКЕ

С другой стороны, когда произносишь это имя, вряд ли удастся избежать образного восприятия и представления о ней. И перед глазами невольно всплывает образ обаятельной женщины с добрыми и умными глазами, с непременно дружелюбной улыбкой, с приятным тембром хорошо поставленного голоса, с благоприятной аурой расположения к собеседнику. И образ сей точь-в-точь соответствует действительности. Отзывчивость, открытость к диалогу, коммуникабельность и плюс высокая культура общения – все это также присуще Людмиле Владимировне как современному ученому. Но следует особо упомянуть и об имманентных чертах ученого, без которых не состоялось бы имя профессора Шулуновой в науке: одержимость творчески-поисковым духом, идейно-концептуальная заряженность, чувство новизны в научных исследованиях, настроенность на нетривиальные, нестандартные подходы по изучаемым вопросам, полнота на конечный результат, интуитивно верное и перспективное видение проблем. И, разумеется, нужно сказать об исключительной работоспособности ученого, без которой трудно что-либо реализовать в науке. К перечисленным качествам стоит добавить и такое как талант руководителя, умеющего объединять и аккумулировать единомышленников-исследователей на постановку и решение актуальных научных задач.

Вполне понятно, имя профессора Шулуновой в современной гуманитаристике состоялось не сразу, а на определенном, причем – на более зрелом, этапе непростого, тернистого пути становления профессионального ученого. Пути, наполненного духом беспрестанного самосовершенствования и постоянного самоутверждения.

И вот этот – активный и плодотворно продолжающийся – путь ныне достиг особой вершины, вывел неутомимую путницу, если прибегнуть к традиционному буддийскому лексикону, на самый пик рабжуна, оставив позади себя пятикратно «проторенные» ею двенадцатилетние циклы. Тем самым профессор Шулунова возшла на особую жизненную, можно сказать, знаковую вершину, по достоинству и заслуженно почитаемую в народе.

С этой вершины отчетливо и ясно видно то, как и почему состоялось имя профессора Шулуновой в науке, как она упорно и последовательно шла к своим успехам и достижениям в научной деятельности, как и какими трудами и исследованиями обогащала гуманитаристику, как и каким образом добивалась достойного признания в обществе ученых.

Людмила Владимировна Шулунова – уроженка Аларского района Иркутской области, того самого района, именитые выходцы которого всегда были и остаются гордостью Бурятии. В их числе хотелось бы назвать такие признанные

имена как: организаторы и исторически первые руководители нашей республики М.Н.Ербанов, В.И.Трубачев, Д.Д.Доржиев, А.А.Маркизов, народная артистка СССР М.Н.Степанова, генерал-полковник, доктор технических наук, профессор А.С.Шаракшанэ, доктор философских наук, профессор МГУ имени М.В.Ломоносова А.Я.Ильин, ученый-химик, член-корреспондент АН СССР М.В.Мохосоев, ученый-филолог, член-корреспондент АН СССР (РАН) А.Б.Соктоев, заслуженный мастер спорта СССР, серебряный призер Токийской олимпиады В.И.Баранников, бывший ректор БГПИ имени Д.Банзарова доктор исторических наук, профессор Г.Д.Басаев, ректор ВСГУ доктор экономических наук, профессор В.Е.Сактоев, заслуженный работник культуры РФ, народная артистка Бурятии Л.Н.Протасова и многие другие.

Уже в школьные годы Люда Шулунова (тогда – Баирова) стала проявлять глубокий познавательный интерес и разносторонние способности в учебе. Потому не удивительно, что она школу (Кутуликская средняя, Аларский район) окончила с серебряной медалью. Затем вектор выбора профессии первоначально привел ее в Уфимский авиационный институт, где она проучилась ровно год. Но за время учебы там Людмила поняла и окончательно убедила себя в том, что ее профессиональная стезя, ее будущее все-таки должны быть связаны с гуманитарным направлением. И она, сделав соответствующий выбор, в 1969 году поступает в Иркутский университет на отделение бурятской филологии. Успешно окончив его в 1974 году, Людмила Шулунова начала осваивать непростой, но благородный учительский труд в Куйтинской восьмилетней школе в том же Аларском районе. Но недолго. Активный и деятельный характер молодой выпускницы Иркутского университета быстро привлекло районное партийное руководство. В результате ей в 1975 г. доверили завести отделом учащейся молодежи Аларского райкома ВЛКСМ, одновременно избрали секретарем райкома комсомола. Однако и на этот раз Людмиле Шулуновой также суждено было проработать в новой, т.е. выборной комсомольской, должности ровно год, ибо она сразу осознала, что данная работа – не ее амплуа. Ее вновь потянуло в Иркутск, в родные стены университета.

Так в 1976 году у нее наступает в некотором роде новый жизненный этап. Она была принята старшим лаборантом кабинета бурятской филологии филологического факультета ИГУ. Одновременно ей дают возможность по совместительству преподавать бурятский язык на подготовительном отделе-

нии университета.

И все же начало полноценного приобщения Л.Шулуновой к научно-исследовательской деятельности, возможность реального ее выхода на профессиональный уровень занятия наукой были положены в 1980 году и связаны с ее переездом в Улан-Удэ. Она тогда стала трудиться в качестве младшего научного сотрудника отдела языкознания Института общественных наук Бурятского филиала СО АН СССР (ныне – БНЦ СО РАН). Этот отдел тогда возглавлял известный советский ученый, доктор филологических наук Ц.Б.Цыдендамбаев.

Ненасытно, с азартом увлекшись на новом месте научными исследованиями в области ономастики (т.е. раздела языкознания, изучающего собственные имена), молодая ученица Л.Шулунова в тоже время успешно продолжила работу над кандидатской диссертацией «Прозвища в разговорном бурятском языке», начатую еще в Иркутске. И как закономерный итог в 1981 году состоялась прекрасная защита данного диссертационного исследования.

В отделе языкознания Института общественных наук Л.Шулунова проработала четыре года, обретая за это время хорошие навыки и опыт исследователя-трудоголика. Затем в ее биографии последовал интересный поворот в сторону вузовской науки, предполагающей органичное сочетание научной и педагогической деятельности. В 1984 г. Л.Шулунова становится старшим преподавателем кафедры русского и иностранных языков Восточно-Сибирского государственного института культуры (ВСГИК). И она сполна – глубоко и самозабвенно – погружается в мир вузовской жизни, профессионально и безупречно и основательно осваивает все многообразие научно-педагогической деятельности, успешно проходит полагающиеся для этого квалификационные ступени и уровни вузовского работника, заслуженно добывается статусно-карьерного взлета.

Л.В.Шулуновой суждено было во ВСГИК-ВСГАКИ проработать целых 22 года. Этот большой и продолжительный период в ее жизни был насыщен весьма напряженной и интересной работой, сопровождался крупными успехами, большими достижениями в ее научно-педагогической деятельности. В сказанном нетрудно удостовериться, стоит только обратиться к некоторым наиболее значимым данным, фактам и событиям.

В 1987 г., Л.В.Шулунова, получив ученое звание доцента, избирается зав. кафедрой русского и иностранных языков. В 1991 году была назначена проректором ВСГИК по научной работе. В данной должности она плодотворно трудилась до 1995 года. Работу проректора ус-

ку которых представляла, прежде всего, ономастика. В 1995 г. состоялась блестящая защита ею докторской диссертации на тему «Бурятская ономастика». А годом ранее ей было присвоено ученое звание профессора.

С марта 2006 г. в научно-педагогической деятельности профессора Шулуновой начался новый переломный этап, связанный с переходом на работу в БГУ. Она была утверждена директором Центра стратегических востоковедных исследований университета. И работа этой научно-учебной структуры под руководством опытного организатора и талантливого ученого недолго заставила себя ждать, сразу же творчески закипела, постоянно наполняясь новым и интересным содержанием, новыми и конструктивными идеями и проектами. Издаваемая уже множество тематических трудов, организован и успешно проведен целый ряд международных, всероссийских, региональных научно-практических конференций, соответствующих профилю Центра. Также по инициативе профессора Шулуновой в университете организована работа межвузовских методических семинаров по теории и практике преподавания восточных дисциплин на базе восточного факультета и межкультурной коммуникации на факультете иностранных языков.

Поэтому к научно-педагогической деятельности профессора Л.В.Шулуновой невозможно подойти с одной меркой. Только многомерная ее оценка позволяет осмыслить масштаб, глубину и разносторонний характер этой деятельности. Каждый пласт ее многогранной работы – учебной, научно-методической, научно-организационной, научно-исследовательской – несет на себе колоссальную мыслительную и креативно-поисковую нагрузку, заданную профессором Шулуновой.

Разумеется, ключевой составляющей в этом сплавле выступает научно-исследовательская деятельность. Именно благодаря исследовательской работе имя профессора Шулуновой утвердилось в науке. Именно это позволило ей завоевать репутацию маститого ученого-филолога, матерого исследователя.

Профессор Шулунова является автором свыше 225 работ, в том числе 10 монографий, 13 учебных, учебно-методических пособий. Ее труды известны не только в России. Серия научных статей ею опубликована в Германии, Индии, Китае, Финляндии, Монголии и т.д. Она является участником многих международных конгрессов, симпозиумов и конференций.

Необходимо особо сказать и о ее роли в подготовке научных кадров. Высококласный ученый Шулунова свою многолетнюю работу по руководству аспирантами и соиска-

Признавая неоспоримые заслуги профессора Шулуновой в области ономастики, нужно всегда иметь в виду: она является ученым универсального толка. Предметно-тематический диапазон ее исследований необычайно широк и отличается междисциплинарным характером. Сфера ее научных интересов охватывает проблемы общего языкознания, истории языка, лексикологии, стилистики, фразеологии, лингвокультурологии, этнолингвистики, социоллингвистики.

Труды и деятельность профессора Шулуновой получили широкое признание в науке и обществе. Она – заслуженный деятель науки РБ, почетный работник высшего профессионального образования РФ, действительный член Международной академии наук высшей школы, почетный профессор Цзинлинского института русского языка (КНР). Имя Л.В.Шулуновой и сведения о ее научной деятельности включены в различные энциклопедии и справочники общероссийского и международного уровня.

В 2010 г. Российская академия естественных наук присудила профессору Л.В.Шулуновой звание «Основатель научной школы «Региональная ономастика», тем самым еще раз подтвердила: она является признанным общероссийским специалистом в области ономастики. И это, действительно, так. Благодаря крупному вкладу Л.В.Шулуновой в развитие ономастики ее имя стало понятийным явлением в науке.

В этой связи, если сознательно несколько перезагрузить и переструктурировать любимое детище профессора Шулуновой, т.е. ономастику, с акцентом на ее труды и научные достижения в данной области, то можно с полным основанием подчеркнуть, что само имя ученого-исследователя в широком смысле его понимания стало действительно собственным в науке и для науки. И, в самом деле, имя профессора Шулуновой ныне является подлинным достоянием и, следовательно, в некотором роде собственностью современной науки.

И в завершение своих лексических зарисовок к научно-педагогическому, творческому портрету профессора Шулуновой хочется вновь вернуться к тому поводу, ради чего родилась данная статья. А повод, прямо скажем, сильный и внушительный.

Итак, Людмила Владимировна Шулунова возшла на вершину рабжуна. Искренне поздравляем ее с этим восхождением и желаем ей крепкого сибирского здоровья, счастья и благополучия, неустанного и вдохновенного труда во имя науки!

Владимир АНТОНОВ,
профессор,
заслуженный деятель
науки России.



Среда, 16

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

Table with 2 columns: Time and Program Name. Programs include 'Доброе утро', 'Новости', 'Жизнь здорово!', etc.

РОССИЯ - 1

Table with 2 columns: Time and Program Name. Programs include 'Утро России', 'Федеральный судья', 'Вести-Бурятия', etc.

№ 9 (721)

Table with 2 columns: Time and Program Name. Programs include 'Все к лучшему', 'Институт благородных девиц', etc.

КУЛЬТУРА

Table with 2 columns: Time and Program Name. Programs include 'Канал «Евроныус»', 'Главная роль', 'Дело Сухова-Кобылина', etc.

АРИГ УС

Table with 2 columns: Time and Program Name. Program: 'Необъяснимо, но факт'

Буряад үнэн

Дүжэрэг

Table with 2 columns: Time and Program Name. Programs include 'Восточный экспресс', 'Погода', 'Улан-Удэ: инструкция', etc.

ТИВИКОМ

Table with 2 columns: Time and Program Name. Programs include 'Восточный экспресс', 'Погода', 'Улан-Удэ: инструкция', etc.

10.03.2011

№ 9 (21806)

СТС - «БАЙКАЛ»

Table with 2 columns: Time and Program Name. Programs include 'Доброе утро на СТС', 'Смешарики', 'Приключения мультяшек', etc.

НТВ

Table with 2 columns: Time and Program Name. Programs include 'НТВ утром', 'Таксистка', 'Обзор. Чрезвычайное происшествие', etc.

СТС - «БАЙКАЛ»

Table with 2 columns: Time and Program Name. Programs include 'Бавария - Интер', 'Лига чемпионов УЕФА. Обзор', '5 Канал', etc.

ДТВ

Table with 2 columns: Time and Program Name. Programs include 'Тысяча мелочей', 'Самое смешное видео', 'Секретные файлы', etc.

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ: 21-62-62

Четверг, 17

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

Table with 2 columns: Time and Program Name. Programs include 'Доброе утро', 'Новости', 'Жизнь здорово!', etc.

РОССИЯ - 1

Table with 2 columns: Time and Program Name. Programs include 'Утро России', 'Федеральный судья', 'Вести-Бурятия', etc.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Programs include 'Ефросинья. Продолжение', 'Все к лучшему', etc.

КУЛЬТУРА

Table with 2 columns: Time and Program Name. Programs include 'Канал «Евроныус»', 'Главная роль', 'Дело Сухова-Кобылина', etc.

АРИГ УС

Table with 2 columns: Time and Program Name. Program: 'Необъяснимо, но факт'

Table with 2 columns: Time and Program Name. Programs include 'Восточный экспресс', 'Погода', 'Улан-Удэ: инструкция', etc.

ТИВИКОМ

Table with 2 columns: Time and Program Name. Programs include 'Восточный экспресс', 'Погода', 'Улан-Удэ: инструкция', etc.

СТС - «БАЙКАЛ»

Table with 2 columns: Time and Program Name. Programs include 'Доброе утро на СТС', 'Смешарики', 'Приключения мультяшек', etc.

НТВ

Table with 2 columns: Time and Program Name. Programs include 'НТВ утром', 'Таксистка', 'Обзор. Чрезвычайное происшествие', etc.

СТС - «БАЙКАЛ»

Table with 2 columns: Time and Program Name. Programs include 'Бавария - Интер', 'Лига чемпионов УЕФА. Обзор', '5 Канал', etc.

ДТВ

Table with 2 columns: Time and Program Name. Programs include 'Тысяча мелочей', 'Самое смешное видео', 'Секретные файлы', etc.

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ: 21-62-62

Пятница, 18

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

Table with 2 columns: Time and Program Name. Programs include 'Доброе утро', 'Новости', 'Жизнь здорово!', etc.

РОССИЯ - 1

Table with 2 columns: Time and Program Name. Programs include 'Утро России', 'Федеральный судья', 'Вести-Бурятия', etc.

КУЛЬТУРА

Table with 2 columns: Time and Program Name. Program: 'Канал «Евроныус»'

Table with 2 columns: Time and Program Name. Programs include 'Восточный экспресс', 'Погода', 'Улан-Удэ: инструкция', etc.

АРИГ УС

Table with 2 columns: Time and Program Name. Programs include 'Необъяснимо, но факт', 'Восточный экспресс', etc.

АРИГ УС

Table with 2 columns: Time and Program Name. Programs include 'Необъяснимо, но факт', 'Восточный экспресс', etc.

АРИГ УС

Table with 2 columns: Time and Program Name. Programs include 'Необъяснимо, но факт', 'Восточный экспресс', etc.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'Вестник НХ', 'Х/ф Тайны древности', 'Х/ф Свадьба', etc.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'Т/с Ранетки', 'М/с Подземелье драконов', 'М/с Тугенштейн', etc.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'До суда', 'Суд присяжных', 'Суд присяжных: главное дело', etc.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'Д/ф Разрушающиеся мега-постройки', 'Д/ф Ядерная субмарина', 'Суд времени', etc.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'Самое смешное видео', 'Секретные файлы', 'Взорванный ад', etc.

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ: 21-62-62

Table for Saturday, 19th. Includes 'ПЕРВЫЙ КАНАЛ' and 'РОССИЯ - 1' sections with program listings.

Table for Saturday, 19th. Includes 'КУЛЬТУРА' and 'АРИГ УС' sections with program listings.

Table for Saturday, 19th. Includes 'ТИВИКОМ' and 'НТВ' sections with program listings.

Table for Saturday, 19th. Includes 'ДТВ' and 'НТВ' sections with program listings.

Table for Saturday, 19th. Includes '5 КАНАЛ' and 'ДТВ' sections with program listings.

Table for Saturday, 19th. Includes 'РОССИЯ - 1' section with program listings.

Table for Saturday, 19th. Includes 'АРИГ УС' section with program listings.

Table for Saturday, 19th. Includes 'СТС - БАЙКАЛ' section with program listings.

Table for Saturday, 19th. Includes 'НТВ' section with program listings.

Table for Saturday, 19th. Includes 'ДТВ' section with program listings.

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ: 21-62-62

Table for Sunday, 20th. Includes 'ПЕРВЫЙ КАНАЛ' and 'РОССИЯ - 1' sections with program listings.

Table for Sunday, 20th. Includes 'АРИГ УС' and 'ТИВИКОМ' sections with program listings.

Table for Sunday, 20th. Includes 'СТС - БАЙКАЛ' and 'НТВ' sections with program listings.

Table for Sunday, 20th. Includes 'НТВ' section with program listings.

Table for Sunday, 20th. Includes 'ДТВ' section with program listings.

Table for Sunday, 20th. Includes 'РОССИЯ - 1' and 'КУЛЬТУРА' sections with program listings.

Table for Sunday, 20th. Includes 'АРИГ УС' and 'ТИВИКОМ' sections with program listings.

Table for Sunday, 20th. Includes 'СТС - БАЙКАЛ' and 'НТВ' sections with program listings.

Table for Sunday, 20th. Includes 'НТВ' section with program listings.

Table for Sunday, 20th. Includes 'ДТВ' section with program listings.

ЯМАР ҮРЭНЭН БЭ, ТИИМЭЛ ҮРЭ

Гэр бүлэнг хайлцарт гү, али ямар нэгэн үйл хэрэг үүдэг Хориин аймагтай Тохориугта хуурица БАР-БАВТНАЙ-БАДМАЦЫРЕНОВТЭНЭЙ угай олон тоото ури хадагд сулардаг байн хайхан зашмалтай юм. Эжигэн, эгээнцэг, хүнлэн эжигэн харуул сэлмэг гэрэг аха, хүбүүн, басагад болон апа гунапарын яран эрдэг. Гэрэй эзэн эжигэр аймалаа амтан эдсэний дээжээр, үрэлэй хайхан үгэнүүдээр, анхарал дүүрэн хандсаар ходо угтадаг. Хүлөөгэй зон дэлгэр уужам сэдхэлтэй гэж мэддэг. Хүрлэг хүбөөнрлэн үрлэхид нэгнээр нагагдаг. Анхан суг хүлээлэн, хүүгэдэс хамта далин жуулжа, хооло ойро руу үлгэрлэн. Зүгөөр түрэл гал гуламтын дулахан олон хээдэс марталдахагүй даа...



ЗУРАГ ДЭЭРЭ: Д.З.Бадмацыренова.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'все информационное шоу', 'Т/с Глухарь', 'Авиаторы', etc.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like '5 КАНАЛ', 'Д/ф Секретная история алмазов', 'Д/ф Погружение в дику природу', etc.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like 'ДТВ', '11.30 М/ф Х/ф Год телёнка', '11.00 Тысяча мелочей', etc.

БОЛГАРИЙН ШЭДИТЭ ГАЗАРААР



Болгарийн суута мэдэлшэн, арадай аргашан Вангын түрээхөөр 100 жэлэй ойн баярта Буряадай арадай поэт, Буддын шажантанай Сангхын дид-хамба, арадай медицинан магистр М.Р.Чойбонов ошоожо ерээ. Энэ ойн баярта Болгарийн Уран зохёолшодой холбооной правленийн түрүүлэгшээр анхандаа ажаллахан Н.Радев, мүнөөнэйнь түрүүлэгшэ Петев, киносценарист, драматург В.Катев гэгшэдтэй уулзажа, зохёохы харилсаануудтай болоһон байна.

Гэхээ гадна дэлхэйн зүг бүхэнһөө ерэхэн арадай аргашадтай танилсаа. Энэ уулзалгаһаа М.Р.Чойбонов олон тоото материалнуудыг асараа. Тэрэ тоодо «Ванга: жизнь для людей» гэхэн номын ороно. Энэ номһоо хэбэг толилнбди.

НАСЛЕДСТВО ВАНГИ

* Человек - тот, за кого он сам себя держит. Коли сумест изменить свои мысли в сторону добра, то переменится все его житье.
 * Многого добивается человек, коли знает, чего он хочет.
 * Он должен любить себя и все, что вокруг него. В наши трудные времена это нужнее всего.
 * И еще должен он быть благодарным Богу за подмогу в трудный час, за мудрость, которой обязан своими успехами.
 * Надобно перво-наперво спрашивать с себя, а уж потом - с других, потому как ежели ты сам не уразумел того, что следовало уразуметь, то что говорить про других?
 * Не борись с дураками - они не больно страшны, не пробуй их исправлять или изменять. Много страшнее придурки. Они готовы преподнести такое, что может весь народ взбудоражить.
 * Говоря о других, берегись - тебе ведь не дано знать, как будут переданы твои слова, а случается, одно

некстати вырвавшееся слово превращает друзей во врагов. Из-за одного слова, бывало, и войны разгорались.
 * Человек обязан сам справляться со своими заботами.
 * Гляди, сколько людей ко мне приходит. Дай, конечно, им Бог здоровья, да только многие едут сюда зря, тратят деньги и нервы, стоят в очереди, а то, за чем они сюда заявились, можно решить и самим.
 * Надо, чтобы на Земле был мир, спокойствие, взаимопонимание между людьми. А то что же творится? Все бегут... спешат... покоя не знают, приспичило им богатыми стать... Разве так надо торговать, разве так наживают деньги?... Товарооборот этот... Э... сложное это дело.
 * Нельзя торопиться, кто спешит, тот людей насмешит, полегоньку надо... помедленнее...
 * Силы свои использовать надо с толком.

* Не ставь несбыточных задач, знай, какая тебе под силу, а какая нет - не то придется потом на себя пенять.
 * Не обещай, коли не уверен, что выполнишь обещанное, ведь боль, которую ты причиняешь другому, рано или поздно воротится к тебе.
 * Не взваливай на себя лишнего груза - негоже перегружаться.
 * Молись Богу и не проси большего, чем тебе надобно.
 * Не надо раздоров и свар - людям охота с нормальными людьми дело иметь.
 * Почаще задавайте себе вопросы и сами пытайтесь находить на них ответ - большая от этого вам польза будет.
 * Ежели ты в гостях или в каком ином месте, где ранее не бывал, следи зорко за своим поведением, не обидел ли кого, ведь слово скажет - что камень бросит.
 * Люди изменились. Дают волю сомнению, гневу, самосуду. Зачем... кому это нужно? Ежели так будет и дальше продолжаться, до чего до-

катимся? Нам должно у себя допытываться и честно себе же отвечать - иначе, запомни, мы не других обманываем, а себя.
 * Сделай добро и кинь в море - оно само найдет обратную дорогу и к тебе же вернется.
 * Жена - зеркало мужа, дом - зеркало жены, дети - зеркало обоих.
 * Не судите ближних. Оставьте это Богу, пускай он судит людей за их ошибки.
 * Рука дающего не оскудеет, а забредущая останется пустой. Попирающая нога усыхает.
 * Суббота - день мертвых. Не играйте свадьб в день субботний.
 * Помните, человек предполагает, а Бог располагает.
 * Почитайте и уважайте мертвых, верьте в Бога, блюдите законы.
 * Ожидай от окружающих того, что сделала для них ты, уж это я тебе точно говорю.
 * Каждый волен думать, что ему взбрдет в голову, но вы обязаны

почаще проверять свои дела и поступки.
 * Каждый сам выбирает для себя испытания, чтобы искупить свои грехи. Неужто думаешь, люди страдают просто так, потому что должны страдать?
 * Кто убивает, сам будет убит, рано или поздно.
 * Кто грабит, придет время - сам будет ограблен.
 * Кто ненавидит, тот не может не вызвать ненависти к себе самому.
 * У кого вся жизнь прошла так, тому не знать душевного покоя, такой человек измучен, издерган, разве это дело? Что же до меня, я ни в чем таком не повинна. И еще одно запомни, это я и другим говорила:
 * Богатым в Рупи не станешь, деньги эти несут в себе горе и муки человеческие. Оттого я их откладывала и церковь построила, передавала их в руки Божьи, пускай служат людям, когда меня не станет.

«АЛГАН ДЭЭРЭЭ ТОДОН ДҮНГЭЭ»



ХАТАН МОДОН

Би...
 Балжа Онон хоёройнгоо
 Багсайһан жэмэсби.
 Бурзайһан эшын
 Барисалдан ниилэн ургаһан,
 Балшар ногоон үнгэдэ
 омоглоһон
 Эгээлэй нэгэн модон соо.
 Би...
 Баабай эжы хоёройнгоо
 Зөөлэн нимгэн сэдхэлхээ,
 Бүхэ, шүрбэһэн махабдаһаа
 Заяан, жаргалай үри

Эзэн Богдо Чингис хагаанай үлгы нютагта мүндэлһэн хуасай обогто Мижидэй СЭСЭГМА олон жэлдэ оёдолшон, хаалишан ябаһан намтартай. Тэрэ үнинһөө хойшо уран зохёолой орёо зам шэлэнхэй юм. Поэтесса Монголой Зохёолшодой эблэлэй гэшүүн. «Сагай дүрөө» (1995 он), «Мэндэ амар, минни Онон, Балжа» (2005 он), «Эмэгтэй хүнэй сэдхэл» (2008 он) гэжэ шүлэгүүдэй согсолборинуудай автор. Харин үнгэрһэн жэлдэ «Нэг л дотно» («Сэдхэлдэм ойрохон») гэхэн үгүүлгэ болон дурсалгануудай ном хэблүүлээ.

Энхэргэн нэгэн модон оо.
 Би...
 Холын холо зорихон
 Онон голыйнгоо
 Үхин болон мүндэлһэн,
 Ууган нютагаа магтаһан
 Хаан Чингис Богдын
 Диваажин нютагта тэршэлһэн
 Эрхэ хатан басаган
 Эрхэтэ нэгэн модон оо.

Би...
 Хэзээ урдын сагта
 Борто шоноһоо эхилжэ,
 Гуа маралһаа удамлан,
 Хамаг Монголой заяанд
 Хорбоо юртэмсэдэ
 мартагдахагүй
 Дэлюн Болдогто үндыһэн

Түүхэтэ нэгэн модон оо.
 Би...
 Хаанашье ошобол обоглохо
 Чингисэй алдар Монголой,
 Хэлэхэ, бахархаха үгэтэйб.
 Хаанай удам залгаһан
 Суута Онон голдоо
 Хамаг Монголоороо
 Хангалаа сасан халбарһан
 Хатахагүй үндэхтэй
 Хатан эжы модон оо.

Хүнэй хэлээр гални хүнхинэн
 байбал гэнтэ.
 Хэб дүрсээ олонгүй, дүлэндэ
 долёолгон шүлэггэй мурнууд
 «Эзэмни эндүүрээ» гээд
 шэбэнэндэл галда үзэгдэлэй.

БЭЛЭГ
 Үнэр бүлээ дагуулан тоонтоёо
 бусаһан тохорюун
 Үдхэн хара үүлэниие бороотойн
 тээжэ нүүлгэбэ.
 Урин түрэл газараа балгашье
 уһа адхангүй асаржа,
 Унаган нютагаа хүрэхэдөө,
 бэлэг болгон задалба.

 Амидаралай үзэсхэлэн саһанай
 ширхэгүүды
 Альгандаа суглуулжа адхаад
 табихадам,
 Алтан аминни энээхэн лэ
 гэнэншүүгээр дүһал
 Абарал эриһэндэл мэлмэрэн,
 сэлсын үзэгдэхэ юмэ.

 Аминһаа хайратай нютагаа
 һанахадам,
 Аг таанань ханхалба һэбшээндэ
 эльбүүлһэндэл.

Арадай дууе эгэшым
 уянгатуулхада,
 Аялгань жэглэн, бүүбэйлбэ
 намайе.

ПАРБАЙГТЫ ГАРАА
 Зүрхэн соомни орошоод,
 Бусажа, гаража шадхаа болёод,
 Будилжа, ядаржа ябана гүт?..
 Хагаан Чингисэй нютагай
 Хизагааргүй ехэ дайдын
 Хаанаһана ябана гээшэбта?
 Гараа намда харбайгыт.
 Альган дээрэ тодожо дүнгөөд.
 Газаршалан таниие гаргаһууби.

 Дэбтэрни, нюрганшени
 гэжээнээд, зохолоод байна гү?
 Үзэгэйнгөө хушуугаар
 бухиндаешени номгорууһуу.
 Зай забдагүй бэшээд, зураад
 эхилхэдэмни,
 Амарна аабзаш, тинмэ гү?

Даши-Рабдан ДАМБАЕВ,
 буряад-монгол аялгада
 оруулаа.

Мартын 8 - Эхэнэрнүүдэй уласхоорондын хайндэр

ЭНХЭРГЭН ЭЖЫНЭРТЭ – ЭГЭЭЛ ГОЁ СЭСЭГҮҮД



Эхэнэрнүүдэй хайндэр – мартын 8 үнгэршэбэ. Энэ үдэр хүн түрэлтэнэй гоё хайхан хубийн түлөөлэгшэдтэ хэды олон хайхан үрэлнүүд, дулаахан үгэнүүд зориулагдажа, тэдэнэй зүрхэ сэдхэл хайлуулдаг гэшэб! Илангаяа хүүгэдэйнгээ магтаалда хүртэхэ гэшэ юунһэшье сэнтэй гэжэ ханагдана.

Тиин мартын 5-да Улаан-Удын 110-дахи «Золушка» сэсэрлигэй 13-

дахи эхин бүлэгэй үхибүүд нэрэтэй солотой хүмүүжүүлэгшэ Т.В.Яковлевагай хүтэлбэри доро эжынэрээ хэнһэшье түрүүн амаршалжа, хайндэрэй түрүүшын баяр бэллэгээ. Хөөрхэн жаахан Настя, Даша, Катянууд, тэршээ тоомгүй Жаргал, Саша, Сланууд (аяар гуша гаран хүүгэд) ханаха харбайха хүнүүдтээ дуу шүлэгүүдээ, хатарнуудаа зориулаа. Гурбан наһанһаа үнгэржэ ябахан баахан артистнарай концерт наадан ехэ



гоё болоо. Үнгэ бүрийн баглаа сэсэгүүд дэльбэнүүдээрээ наранай элшэнүүдые тодон абажа, тунгалаг сэбэр дуһалнуудые набадаа шэнгээжэ, халбаран ургаа. Харин хүбүүд-баахалдайнууд түйсэ соо бал тоһо суглуула, энэ амтан эдэсгээр эжынэрээ хүндэлхэ гэе хаш. Хүүгэдэй гүйсэдхэнэн шүлэг дуунууд соохи «эгээл хайн,

хэнһэшье бэрхэ, бусадһаа ухаатай» гэнэн үгэнүүд сугларагшадай зүрхэ сэдхэл нилээд уяруулаа. Эжынэрэй хабаадалгатай конкурс болон наадануудай удаа хүүгэд аабагархан жаахан гархануудаараа бүтээн сэсэгүүдээ алтан дэлхэй дээрэ эгээл дүтынгөө хүнүүдтэ барюулаа хэн.

Авторай фото.

МАСЛЕНИЦА НАЯРАА - ХАБАРНАЙ ЕРЭЭ!

Мартын 6-да, Масленицын хүүлшын үдэр, Этнографическа музейн дэргэдэ хүн зон олоороо сугларжа, үбэлөө хүндэлэн үдэшөөд, удаан хүлээгдэнэн хабараа угтаа.



Советы женщинам

ДИЕТА ОТ ЕЛЕНЫ МАЛЫШЕВОЙ

Известная телеведущая Елена МАЛЫШЕВА является настоящим специалистом в области диетического питания, ведь она не только врач, но и очень привлекательная женщина, которая может гордиться своим цветущим внешним видом и подтянутой фигурой. Женский журнал Agabio.ru рассказывает о том, что представляет из себя диета Елены Малышевой, как организовать свое питание, чтобы сделать свою фигуру более стройной без ущерба для здоровья.

1 принцип диеты Елены Малышевой – нет голодовкам.

Во-первых, известная ведущая принципиально против различных голодовок, которые хоть и позволяют сбросить лишние килограммы довольно быстро, но не дают устойчивого эффекта похудения. Ведь известно, что организм, пережив стресс голодания, сразу после выхода из диеты стремится отложить калории про запас, вследствие чего количество жировых отложений начинает стремительно увеличиваться.

2 принцип – едим часто, но мало.

Во время диеты есть небольшими порциями, но зато часто. Разделите свой дневной рацион на три

основных приема пищи и два дополнительных - при такой организации питания вы вряд ли будете чувствовать себя голодными. На завтрак (приблизительно в 8 утра) Елена Малышева рекомендует овсянку, простоквашу или нежирный йогурт, причем овсянку советует не варить, а просто заливать кипятком и запаривать (в таком виде она полезнее). Около полудня можно устроить себе небольшой белковый ланч – малосольные мясные и рыбные блюда, яйца и птица. Ужинать нужно не позже семи часов вечера, причем кушайте только салаты, заправленные обезжиренным кефиром или йогуртом. Также для ужина подойдет отварное яйцо. Для перекусов между основ-



ными приемами пищи рекомендуются разл. фрукты (лучше всего - мандарины или яблоки).

3 принцип – контролируем калории.

Чтобы точно контролировать потребление калорий, Елена Малышева предлагает вести их учет. Для этого существует таблица калорийности продуктов. Исходите из того, что для нормальной жизнедеятельности организму в среднем нужно не более 1200 ккал в день. Для тех женщин, кто занимается фитнесом, спортом или испытывает регуляр-

ные физические нагрузки, этих калорий будет недостаточно. В таком случае их количество лучше рассчитать с диетологом или тренером. Определившись с рекомендованным суточным количеством калорий, подсчитывайте приблизительную калорийность своей пищи и не превышайте лимиты.

4 принцип - говорите с организмом.

Это, пожалуй, самая сложная как для понимания, так и для воплощения составляющая диеты от Елены Малышевой. Например, во время приема пищи стоит «разговаривать» со своим организмом, чтобы сделать процесс поглощения еды более приятным и полезным. Если вы сможете рассказать своему организму, зачем ему диета, какую пользу он получит от данных продуктов и стройной фигуры, успех в похудении вам обеспечен!

Согласитесь, советы очень простые и легко выполнимые. Возможно, именно диета Елены Малышевой станет той дорогой, которая приведет вас к стройности и красоте. Удачи!

Авторай фото.

ГОТОВИМСЯ К ЛЕТУ, НАЧИНАЕМ ХУДЕТЬ

Предлагаем вашему вниманию различные способы избавления от ненужных килограммов. Сбросить лишний вес мечтают миллионы людей на свете. Удастся это далеко не всем. Из-за большого разнообразия методов люди часто выбирают неподходящий для себя метод. Поэтому результаты зачастую не положительные. Рассмотрим различные способы похудения.

БЫСТРЫЕ ДИЕТЫ

Как правило, они рассчитаны на небольшой срок: от двух до четырех дней, иногда больше. В среднем за эти дни можно потерять всего 3 килограмма. Так что, если вас ждет какое-то мероприятие, можете прибегнуть к такому способу. Недостаток этих диет в том, что после их прекращения все приходит на круги своя. К тому же не каждый сможет сидеть на таких строгих диетах.

ДОЛГОСРОЧНЫЕ ДИЕТЫ

Диет очень много, и сроки у всех разные. Больше всего привлекают внимание те диеты, которые обещают максимальный результат за меньший промежуток времени. Но самая лучшая диета - та, которую составит вам профессиональный диетолог. Потому как прежде чем худеть, нужно знать причину избыточного веса. Недостаток обычных диет, как и быстрых, в том, что сброшенные килограммы очень часто

возвращаются снова.

ОТКАЗ ОТ ЕДЫ ПОСЛЕ 18:00

Это самая простая диета, о которой знают все, даже те, кто не страдает лишним весом. Остаться без ужина для многих – не легкое испытание, поэтому этот метод часто терпит крах.

ОТКАЗ ОТ ВРЕДНЫХ ПРОДУКТОВ

Просто важно знать продукты, способствующие ожирению, и стараться не употреблять их, заменяя другими.

СПОРТ

Физические нагрузки эффективно сжигают жиры. Не обязательно заниматься профессиональным спортом. Это может быть бег, фитнес и другие упражнения, которые при желании можно выполнять даже дома. Многие добавляют еще и диету, но на начальном этапе не стоит изнурять свой организм.

ЧУДО-ПРЕПАРАТЫ

Это различные таблетки, пластыри, одежда. Все производители препаратов обещают отличные результаты. Возможно, вы и похудеете благодаря их препаратам, но о побочных действиях никто не знает. Так что от них стоит отказаться.

Тус хуудаһа Дыжит МАРХАДАЕВА бэлдэбэ.

